



Horaires et lieux d'entrainement

Site de Louvain-la-Neuve

Catégorie

Spécialisation - Orientation
à partir de la catégorie Scolaire

Remarques sur les entrainements

Lundi uniquement pour les groupes de spécialisation
Mercredi à 18h pour les groupes de sprint et de haies et à 18h30 pour les autres groupes
Jeudi dans la salle indoor uniquement selon les consignes de l'entraîneur

Piste - Bois

Entrainements en extérieur : rendez-vous au chalet du club le long de la piste d'athlétisme du Centre Sportif de Blocry.

Salle indoor (+ piste)

Entrainements à l'intérieur ou à l'extérieur : le rendez-vous a lieu dans la salle d'athlétisme indoor mais en fonction de la météo ou des consignes de l'entraîneur, un entrainement sur la piste est possible.

Septembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	01	02	03	04	05	06
07 Piste 18h - 20h	08	09 Piste 18h/18h30 - 20h	10	11	12 Piste 11h - 12h30	13
14 Piste 18h - 20h	15	16 Piste 18h/18h30 - 20h	17	18	19 Piste 11h - 12h30	20
21 Piste 18h - 20h	22	23 Piste 18h/18h30 - 20h	24	25	26 Piste 11h - 12h30	27
28 Piste 18h - 20h	29	30 Piste 18h/18h30 - 20h				

Octobre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			01	02	03 Piste 11h - 12h30	04
05 Piste 18h - 20h	06	07 Piste 18h/18h30 - 20h	08	09	10 Piste 11h - 12h30	11
12 Piste 18h - 20h	13	14 Piste 18h/18h30 - 20h	15	16	17 Piste 11h - 12h30	18
19 Piste 18h - 20h	20	21 Piste 18h/18h30 - 20h	22	23	24 Bois 11h - 12h30	25
26 Piste 18h - 20h	27	28 Piste 18h/18h30 - 20h	29	30	31 Bois 11h - 12h30	

Novembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						01
02 Salle indoor 18h - 20h	03	04 Salle indoor ^(1/2) (+ piste) 18h/18h30 - 20h	05 Salle indoor ^(1/2) 18h - 20h	06	07 Bois 11h - 12h30	08
09 Salle indoor 18h - 20h	10	11 Salle indoor ^(1/2) (+ piste) 18h/18h30 - 20h	12 Salle indoor ^(1/2) 18h - 20h	13	14 Bois 11h - 12h30	15
16 Salle indoor 18h - 20h	17	18 Salle indoor ^(1/2) (+ piste) 18h/18h30 - 20h	19 Salle indoor ^(1/2) 18h - 20h	20	21 Bois 11h - 12h30	22
23 Salle indoor 18h - 20h	24	25 Salle indoor ^(1/2) (+ piste) 18h/18h30 - 20h	26 Salle indoor ^(1/2) 18h - 20h	27	28 Bois 11h - 12h30	29
30 Salle indoor 18h - 20h						

Décembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	01	02 Salle indoor ^(1/2) (+ piste) 18h/18h30 - 20h	03 Salle indoor ^(1/2) 18h - 20h	04	05 Piste 11h - 12h30	06
07 Salle indoor 18h - 20h	08	09 Salle indoor ^(1/2) (+ piste) 18h/18h30 - 20h	10 Salle indoor ^(1/2) 18h - 20h	11	12 Piste 11h - 12h30	13
14 Salle indoor 18h - 20h	15	16 Salle indoor ^(1/2) (+ piste) 18h/18h30 - 20h	17 Salle indoor ^(1/2) 18h - 20h	18	19 Piste 11h - 12h30	20
21 Salle indoor 18h - 20h	22	23 Salle indoor ^(1/2) (+ piste) 18h/18h30 - 20h	24 Centre fermé pas entraînement	25	26 Centre fermé pas entraînement	27
28 Salle indoor 18h - 20h	29	30 Salle indoor ^(1/2) (+ piste) 18h/18h30 - 20h	31 Centre fermé pas entraînement			

Janvier 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				01	02 Centre fermé pas entrainement	03
04 Salle indoor 18h - 20h	05	06 Salle indoor ^(1/2) (+ piste) 18h/18h30 - 20h	07 Salle indoor ^(1/2) 18h - 20h	08	09 Piste 11h - 12h30	10
11 Salle indoor 18h - 20h	12	13 Salle indoor ^(1/2) (+ piste) 18h/18h30 - 20h	14 Salle indoor ^(1/2) 18h - 20h	15	16 Piste 11h - 12h30	17
18 Salle indoor 18h - 20h	19	20 Salle indoor ^(1/2) (+ piste) 18h/18h30 - 20h	21 Salle indoor ^(1/2) 18h - 20h	22	23 Piste 11h - 12h30	24
25 Salle indoor 18h - 20h	26	27 Salle indoor ^(1/2) (+ piste) 18h/18h30 - 20h	28 Salle indoor ^(1/2) 18h - 20h	29	30 Piste 11h - 12h30	31

Février 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
01 Salle indoor 18h - 20h	02	03 Salle indoor ^(1/2) (+ piste) 18h/18h30 - 20h	04 Salle indoor ^(1/2) 18h - 20h	05	06 Piste 11h - 12h30	07
08 Salle indoor 18h - 20h	09	10 Salle indoor ^(1/2) (+ piste) 18h/18h30 - 20h	11 Salle indoor ^(1/2) 18h - 20h	12	13 Piste 11h - 12h30	14
15 Salle indoor 18h - 20h	16	17 Salle indoor ^(1/2) (+ piste) 18h/18h30 - 20h	18 Salle indoor ^(1/2) 18h - 20h	19	20 Piste 11h - 12h30	21
22 Salle indoor 18h - 20h	23	24 Salle indoor ^(1/2) (+ piste) 18h/18h30 - 20h	25 Salle indoor ^(1/2) 18h - 20h	26	27 Piste 11h - 12h30	28

Mars 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
01 Salle indoor 18h - 20h	02	03 Salle indoor ^(1/2) (+ piste) 18h/18h30 - 20h	04 Salle indoor ^(1/2) 18h - 20h	05	06 Piste 11h - 12h30	07
08 Salle indoor 18h - 20h	09	10 Salle indoor ^(1/2) (+ piste) 18h/18h30 - 20h	11 Salle indoor ^(1/2) 18h - 20h	12	13 Piste 11h - 12h30	14
15 Salle indoor 18h - 20h	16	17 Salle indoor ^(1/2) (+ piste) 18h/18h30 - 20h	18 Salle indoor ^(1/2) 18h - 20h	19	20 Piste 11h - 12h30	21
22 Salle indoor 18h - 20h	23	24 Salle indoor ^(1/2) (+ piste) 18h/18h30 - 20h	25 Salle indoor ^(1/2) 18h - 20h	26	27 Piste 11h - 12h30	28
29 Salle indoor 18h - 20h	30	31 Salle indoor ^(1/2) (+ piste) 18h/18h30 - 20h				

Avril 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			01	02	03 Piste 11h - 12h30	04
05 Piste 18h - 20h	06	07 Piste 18h/18h30 - 20h	08	09	10 Piste 11h - 12h30	11
12 Piste 18h - 20h	13	14 Piste 18h/18h30 - 20h	15	16	17 Piste 11h - 12h30	18
19 Piste 18h - 20h	20	21 Piste 18h/18h30 - 20h	22	23	24 Piste 11h - 12h30	25
26 Piste 18h - 20h	27	28 Piste 18h/18h30 - 20h	29	30		

Mai 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					01 Piste 11h - 12h30	02
03 Piste 18h - 20h	04	05 Piste 18h/18h30 - 20h	06	07	08 Piste 11h - 12h30	09
10 Piste 18h - 20h	11	12 Piste 18h/18h30 - 20h	13	14	15 Piste 11h - 12h30	16
17 Piste 18h - 20h	18	19 Piste 18h/18h30 - 20h	20	21	22 Piste 11h - 12h30	23
24 Piste 18h - 20h	25	26 Piste 18h/18h30 - 20h	27	28	29 Piste 11h - 12h30	30
31 Piste 18h - 20h						

Jun 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	01	02 Piste 18h/18h30 - 20h	03	04	05 Piste 11h - 12h30	06
07 Piste 18h - 20h	08	09 Piste 18h/18h30 - 20h	10	11	12 Piste 11h - 12h30	13
14 Piste 18h - 20h	15	16 Piste 18h/18h30 - 20h	17	18	19 Piste 11h - 12h30	20
21 Piste 18h - 20h	22	23 Piste 18h/18h30 - 20h	24	25	26 Piste 11h - 12h30	27
28 Piste 18h - 20h	29	30 Piste 18h/18h30 - 20h				

Juillet 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			01	02	03 Piste 11h - 12h30	04
05 Piste 18h - 20h	06	07 Piste 18h/18h30 - 20h	08	09	10 Piste 11h - 12h30	11
12 Piste 18h - 20h	13	14 Piste 18h/18h30 - 20h	15	16	17 Piste 11h - 12h30	18
19 Piste 18h - 20h	20	21 Piste 18h/18h30 - 20h	22	23	24 Piste 11h - 12h30	25
26 Piste 18h - 20h	27	28 Piste 18h/18h30 - 20h	29	30	31 Piste 11h - 12h30	

Août 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						01
02 Piste 18h - 20h	03	04 Piste 18h/18h30 - 20h	05	06	07 Piste 11h - 12h30	08
09 Piste 18h - 20h	10	11 Piste 18h/18h30 - 20h	12	13	14 Piste 11h - 12h30	15
16 Piste 18h - 20h	17	18 Piste 18h/18h30 - 20h	19	20	21 Piste 11h - 12h30	22
23 Piste 18h - 20h	24	25 Piste 18h/18h30 - 20h	26	27	28 Piste 11h - 12h30	29
30 Piste 18h - 20h	31					