

# Dyligences



Magazine annuel d'information du CS Dyle



# 2017

# ATHLÉTISME

Louvain-la-Neuve - Ottignies- Perwez

Infos et inscriptions

**WWW.CSDYLE.BE**

Athlétisme à partir de 7 ans

Contact site Louvain-la-Neuve

Sébastien Degrève

secretariat@csdyle.be

0472 17 48 75 (entre 17h et 20h)

Contact site Perwez

Isabelle Debosscher

isabelle.debosscher@csdyle.be

0472 17 48 76 (entre 17h et 20h)



**CSDyle**

## INFORMATION LE WHO'S WHO DU CS DYLE

4



## LES ENTRAÎNEURS

5



## REPORTAGES

### L'ANNÉE EN UN COUP D'ŒIL

14



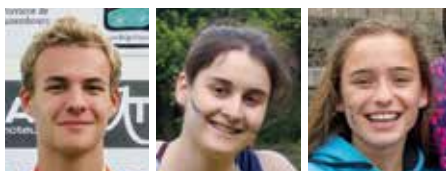
### L'ANNÉE 2017 VUE PAR... 20



FRANÇOIS-XAVIER BOLLE, LUC JOANNES, JEAN-GUILLAUME LAHAYE, JEAN-MARC LEDUC...

## ATHLÈTES SOUS LA LOUPE

24



ANTOINE  
STEVENS

LÉA  
LAMBERT

JULIE  
LANE



GUILLAUME  
BERTRAND

JULIETTE  
COULON

JULIE VAN  
OYSTAEYEN

## LE COIN DU MÉDECIN

30



REPOS COMPLET  
EN CAS DE BLESSURE ?



TÉMOIGNAGES DE CLÉMENCE COLASSIN, LOUISE DECEUNINCK, LUCA MAGGIOLINI ET VINCENT SPLETINCKX

## PERFORMANCES

34

HOMMES 36  
DAMES 76



diligences@csdyle.be

## Rédaction

Rédacteur en chef  
**Vincent Spletinckx**

Rédacteurs  
**Philippe Bertrand**  
**François-Xavier Bolle**  
**Isabelle Bousman**  
**Clémence Colassin**  
**Tancrède Crickillon**  
**Louise Deceuninck**  
**Sébastien Degrève**  
**Jacques Desomer**  
**Michel Fontaine**  
**Mallen Jallow**  
**Luc Joannes**  
**Jean-Guillaume Lahaye**  
**Jean-Marc Leduc**  
**Luca Maggiolini**  
**Victoria Maggiolini**  
**Sébastien Mary**  
**Antoine Stevens**  
**Vincent Spletinckx**  
**Elisa Vancolen**  
**Sophie Van Der Aa**

Correctrice  
**Béatrice Carlier**

## Mise en page

**Patricia Burnotte**  
**Vincent Spletinckx**

Illustrations  
**Bat**





# UNE ANNEE DE TRANSITION

*La transition est en route ! Comme vous pourrez le constater au travers de ce magazine, la saison 2016-2017 fut, en effet, transitoire pour le CS Dyle. Une année durant laquelle nous avons vécu la création et la mise en route d'une nouvelle section "transition" réunissant minimes et cadets au sein d'un programme d'entraînement plus adapté. Cette nouvelle section rencontre pleinement ses objectifs grâce à une belle dynamique insufflée par ses entraîneurs.*

*Une année aussi durant laquelle une réorganisation profonde de notre administration a germé. Celle-ci se consolidera encore dans les prochains mois en vue d'assurer sa stabilité. Cette transition nécessite des adaptations. Heureusement, les qualités individuelles de tous nos membres nous permettent de les surpasser avec empathie, imagination et bienveillance. Dans ce contexte, une communication franche, positive et orientée sur les solutions me paraît indispensable. N'hésitez donc pas à discuter de vos préoccupations en direct avec les entraîneurs, dirigeants et responsables afin que nous puissions mieux nous comprendre et grandir ensemble.*

*Vous découvrirez, au fil des pages, les succès nombreux de nos athlètes. Bravo à ceux qui sont montés sur les podiums et se sont illustrés en championnats, tant nationaux qu'internationaux. Bravo aussi à ceux qui sont restés loin des podiums, mais qui ont tout mis en œuvre pour atteindre leur meilleur niveau.*

*Le sport est un lieu d'intégration et d'épanouissement au sein duquel la discrimination ne doit pas avoir sa place. Nos groupes de découverte et transition, bien présents sur les épreuves du Brabant wallon, concrétisent ces idées. Nos juges, de plus en plus nombreux, veillent au respect des règles et font preuve d'une intégrité exemplaire lors des épreuves. Merci à eux !*

*Une belle ambiance a, comme à chaque fois, agrémenté les intercircles. De beaux succès sont à noter chez les dames et chez les jeunes. Je remercie sincèrement les hommes qui ont défendu nos couleurs avec engagement. Nous tirerons les enseignements nécessaires pour repartir sur de bonnes bases. Les plus jeunes se sont également bien amusés lors d'un intercircles pupilles et minimes en juin. Les entraîneurs du CS Dyle partagent les valeurs et la passion du sport avec leurs athlètes. Ils sont extras ! Je suis aussi très fier de voir plusieurs jeunes suivre leur exemple et embrasser la carrière d'entraîneur. Cette démarche est très formatrice pour eux et nous permet de mieux répondre aux demandes croissantes d'encadrement notamment à Perwez, mais aussi à Louvain-la-Neuve. En effet, notre site de Perwez rassemble désormais près d'un tiers de nos athlètes.*

*Le conseil d'administration du CS Dyle a été en partie recomposé. Reconnaissons ici le travail phénoménal et de qualité accompli par ceux qui l'ont à présent quitté et encourageons l'engagement des nouvelles recrues. D'autre part, plusieurs jeunes ou nouveaux s'impliquent de plus en plus en tant que bénévoles et cela fait du bien. Nous comptons sur vous !*

*Je constate avec plaisir la présence régulière de nombreux parents aux diverses activités et compétitions. Les enfants nécessitent leurs encouragements car leur épanouissement en dépend. Nos organisations ont aussi besoin de vous. Nos volontaires proposent une administration et des événements sportifs ou non de qualité. N'hésitez pas à leur faire part de votre satisfaction et/ou à les rejoindre. Un sourire, un simple merci constituent le carburant essentiel de nos équipes.*

*A ce propos, n'oubliez pas de bloquer la date du 9 juin 2018 car nous aurons alors besoin d'un maximum de bénévoles afin d'assurer correctement l'organisation du jogging d'Ottignies.*

*J'aimerais donc chaleureusement féliciter et encourager toute notre communauté à s'affirmer dans sa passion et inciter le plus grand nombre à s'épanouir dans la pratique sportive au quotidien ! La transition est en route, il faut maintenant la stabiliser et la pérenniser, grâce à vous tous !*

*Belle saison 2017-2018 à tous et à toutes !*



En couverture : Mallen Jallow © Nicolas Eertmans,  
équipe intercircles dames et Céline Gautier © Fabienne Nicolas,  
intercircles pupilles-minimes © David Serneels,  
Philippe Poulain © Vincent Spletinckx



# LE WHO'S WHO DU CS DYLE

## LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

**Sébastien Degrève**



Président

**Gilles Emond**



Secrétaire

**Vincent Bosman**



Trésorier  
Responsable informatique

**Philippe Bertrand**



Vice-Président  
Coordinateur sportif

**Jacques Desomer**



Responsable des officiels

**Jean-Guillaume Lahaye**



Coordinateur des jeunes

## L'ÉQUIPE DE DYLIGENCES

**Vincent Spletinckx**



Rédacteur en chef

Je pratique l'athlétisme au CS Dyle depuis plus de 30 ans (sprint et saut en longueur). Après avoir écrit quelques articles dans la revue trimestrielle du club, j'ai fait partie de l'équipe qui a lancé *Dyligences* en 1999 (en compagnie de Patricia Burnotte, Ludovic Delory et Sébastien Degrève). J'ai succédé à Ludovic en temps que rédacteur en chef du magazine en 2003, fonction que je n'ai plus quittée depuis car elle me permet d'assouvir mes passions pour l'athlétisme, l'écriture et l'histoire.

**Patricia Burnotte**



Mise en page

Suite au plan "Casimir", en 1998, un magazine mettant la vie de notre club en valeur a été créé. Etant professionnelle de la mise en page, j'ai été "désignée" pour élaborer une maquette. A l'époque mes 2 filles (Gaëlle et Coralie Masson) étaient inscrites comme athlètes. J'ai, par ailleurs, été la photographe attitrée du club (initialement des photos argentiques) pendant de nombreuses années. Pour les nostalgiques, je possède donc une exceptionnelle photothèque...

**Isabelle Deboscher**



J'ai découvert le CS Dyle en 2007 comme maman d'athlètes (Luca et Victoria Maggiolini). Au fil des années, ma participation à la vie du club s'est intensifiée. Je suis devenue juge, puis j'ai effectué un bref passage au conseil d'administration au cours duquel j'ai intégré l'équipe de *Dyligences*.

**Béatrice Carlier**



Correctrice

Maman de Thibaut et Tiphaine Carlier (anciens athlètes du club), j'ai rejoint l'équipe de *Dyligences* en tant que correctrice, à partir de la saison 2003-2004.



**I'm the coach.  
I'm right,  
you are wrong.  
End of the story.**

# LES ENTRAÎNEURS



## Gilles Antoine



Découverte

LLN

**Mon parcours athlétique :** j'ai commencé l'athlétisme à 6 ans au CS Dyle car ma sœur en faisait déjà et mon papa courait. Je me suis donc dit que je devais essayer ce sport et voilà, je commence ma 11<sup>ème</sup> année au CS Dyle.

**Mes spécialités :** j'ai toujours préféré le demi-fond et les cross. Le 800 m et le 1.500 m sont mes courses de prédilection, même si, de temps en temps, un 400 m ne fait pas de tort.

**Ma philosophie d'entraînement :** je commence ma deuxième année en tant qu'entraîneur des pupilles. A cet âge, il convient de leur faire découvrir presque toutes les disciplines en passant par des jeux ou différentes activités. Mais il faut évidemment que les enfants gardent une certaine rigueur par rapport à l'activité. J'essaie aussi d'avoir une bonne relation avec eux.

## Antoine Barras



Découverte

LLN

**Mon parcours athlétique :** j'en suis à ma 8<sup>ème</sup> année d'athlétisme. Afin de tester quelque chose de nouveau, je suis devenu entraîneur.

**Mes spécialités :** le lancer de marteau. J'ai toujours aimé lancer. Un jour, on m'a proposé de participer aux intercercles (en marteau). J'ai testé, j'ai aimé et je suis resté.

**Ma philosophie d'entraînement :** c'est Jean-Guillaume Lahaye qui m'a appris les bases du lancer. Bernard Janssens, lui, m'a entraîné pour les intercercles. J'adore m'entraîner car tous les entraîneurs sont chouettes. Ils sont là pour nous et mettent une superbe ambiance dans le groupe. C'est grâce à ça que je m'entraîne et

que je continuerai le plus longtemps possible.

## Philippe Bertrand



Transition

LLN

Orientation/  
Spécialisation

Perwez

**Mon parcours athlétique :** j'ai pratiqué principalement de la course sur route (hors-stade), courses de montagne et demi-fond long sur piste. J'initie essentiellement les jeunes au demi-fond court et j'encadre aussi les moins jeunes sur le fond et hors-stade.

**Mes spécialités :** le demi-fond.

**Ma philosophie d'entraînement :** j'essaie de varier le plus possible les entraînements au cours d'une saison. J'encourage les jeunes à mettre l'accent sur leur progression, à travailler leurs points faibles pour pouvoir améliorer leurs points forts. J'aime les différences au sein d'un groupe et je veille à ce que tout le monde y trouve une place. Je ne me prends pas trop au sérieux, mais j'essaie de faire les choses sérieusement sans que cela se voie trop. Je prends dans les autres disciplines et sports ce qui peut être intéressant pour les spécialités que je suis. Les facteurs psychologiques m'intéressent aussi (on court d'abord avec son cerveau, mais pour faire une performance ou gagner, il faut être capable d'un coup de folie ou d'audace !)

## François-Xavier Bolle



Découverte

LLN

Orientation/  
Spécialisation

Perwez

**Mon parcours athlétique :** il est assez atypique. Tant pour l'athlète que pour l'entraîneur que je suis. J'ai commencé l'athlétisme très tard (21 ans) en arrêtant le foot. Je voulais conserver une certaine condition physique,

mais en parfait dilettante ! Au début, je faisais de tout et j'ai réussi des performances dans de nombreuses disciplines différentes (sprint, sauts, lancers et même jogging). Je suis arrivé sur les haies (400 m haies et 110 m haies) un peu par hasard, "pour les besoins des intercercles". J'ai donc été autodidacte en la matière, aussi bien sur haies basses, que hautes. Une fois arrivé au CS Dyle, j'ai continué à faire des haies, du javelot, du poids et des sauts.

**Mes spécialités :** les haies, les sauts et les lancers.

**Ma philosophie d'entraînement :** "qui peut le plus, peut le moins". C'est aussi : "être toujours prêt". Et c'est encore mieux si, à l'occasion, on peut rigoler (afin de renforcer le travail tout en sortant du cadre strict imposé par le sport). Les entraînements vont donc dans ce sens et respectent ces petites choses qui font toute la différence. A l'entraînement on fait de tout, même des sports farfelus. De cette façon, on est toujours prêt à tout et pour tout en tout temps. Ainsi si on peut le plus, on est toujours prêt pour le reste.

## Clémence Colassin



Découverte

LLN

Perwez

**Mon parcours athlétique :** j'entame ma 4<sup>ème</sup> saison d'athlétisme en tant qu'athlète et je suis plutôt spécialisée sur 400 m. J'ai commencé à entraîner des plus jeunes dès ma 2<sup>ème</sup> saison, il y a deux ans (benjamins et pupilles).

**Mes spécialités :** le 400 m et le 800 m.

**Ma philosophie d'entraînement :** le contact est totalement différent avec les deux tranches d'âges et j'ai la possibilité de partager de nouvelles choses avec mes deux groupes. J'ai une approche plus ludique du sport avec les plus jeunes, tandis que je peux rendre mes exercices un peu plus techniques avec les pupilles. Je





dirais que l'essentiel reste dans le plaisir que les enfants peuvent prendre à l'entraînement.

## Géraldine Coulon



Découverte

LLN

**Mon parcours athlétique :** j'ai commencé l'athlétisme en pupilles à 9 ans. J'ai tout de suite accroché car l'athlétisme est un sport très complet et dynamique. Lorsque je suis passée au club, j'ai décidé de pratiquer l'heptathlon. Ce choix correspond à ce qui me plaisait le plus à l'école d'athlétisme, à savoir la variété des épreuves.

**Mes spécialités :** si je ne suis pas très spécialisée, j'ai néanmoins des disciplines de prédilection comme la longueur et le sprint.

**Ma philosophie d'entraînement :** en parallèle à mes propres entraînements, je suis aussi entraîneur chez les jeunes depuis 2 ans. En tant qu'entraîneur, ma philosophie d'entraînement correspond à mon parcours athlétique, à savoir que je recherche la variété pour mes athlètes. J'aime les faire toucher à tout et leur faire découvrir des épreuves vers lesquelles ils n'étaient peut-être pas attirés au départ. Je sais aussi par mon expérience d'athlète que la motivation et l'amusement sont des valeurs très importantes lors de la pratique sportive. Même si les entraînements sont parfois durs et fatigants, j'encourage la prise de plaisir par mes athlètes.

## Tancredi Crickillon



Découverte

LLN

**Mon parcours athlétique :** cela fait maintenant 7 ans que je pratique l'athlétisme.

**Mes spécialités :** je suis spécialisé en demi-fond du 1.500 m jusqu'au 5.000 m.

**Ma philosophie d'entraînement :** prendre du plaisir et s'amuser un maximum. Je pense que le sport est avant tout un moyen de se libérer et de prendre du bon temps. Mon but est de rendre les entraînements amusants pour les enfants.

## Maxime Delvoie



Découverte

LLN

**Mes spécialités :** le demi-fond.

## Vincent d'Harveng



Orientation/  
Spécialisation

LLN

**Mes spécialités :** le fond.

## Thomas Ducarme



Découverte

Perwez

**Mon parcours athlétique :** j'ai fait 3 ans d'athlétisme à Louvain-la-Neuve étant plus petit, puis j'ai repris l'année passée à Perwez. Je suis à présent dans le groupe de demi-fond (800 m, 1.500 m, 3.000 m et cross). J'ai aussi fait de la marche athlétique, mais exclusivement aux intercircles.

**Mes spécialités :** le demi-fond.

**Ma philosophie d'entraînement :** quand j'entraîne les plus jeunes, mon objectif est de les préparer pour les compétitions, tout en gardant l'amusement.

## Gilles Emond



LLN

Orientation/  
Spécialisation

**Mon parcours athlétique :** ma première affiliation date de septembre 1974 à Forest (CSF). J'ai pratiqué plusieurs disciplines, de la hauteur au 400 m haies avec une préférence pour le 800 m. J'ai rejoint le CS Dyle lors de l'affiliation de mon fils en 2002. En tant que jeune master, j'ai eu l'occasion de "re-tâter" diverses disciplines, y compris les haies. Aujourd'hui le demi-fond reste ma discipline de prédilection.

**Mes spécialités :** le demi-fond.

**Ma philosophie d'entraînement :** entraîneur de niveau 2, j'ai pris en charge un groupe en 2014. Il accueille les athlètes d'orientation/transition envisageant des distances allant principalement du 800 m au 5.000 m. En hiver, les cross font partie intégrante de la préparation et des objectifs. La planification est établie en fonction des qualités des athlètes pour que chacun atteigne son meilleur niveau, quel qu'il soit.

## Fayçal Filali



Transition

LLN

Orientation/  
Spécialisation

Perwez

**Mes spécialités :** les haies.

## Yvon Henin



LLN

Orientation/  
Spécialisation

**Mon parcours athlétique :** mes débuts en athlétisme remontent à l'été 1977 et une première cotisation de quelque 250 francs belges (soit moins de 8 €) ! Après mon service mi-



litaire (1981), les entraîneurs étant rares au CS Dyle, on m'a proposé de franchir le pas.

**Mes spécialités :** les lancers.

**Ma philosophie d'entraînement :** je suis devenu responsable de l'école. J'ai ainsi donné le goût de l'athlétisme à près de 2.000 athlètes, jeunes et moins jeunes. Ce sont eux (et mon épouse) qui me donnent envie de continuer. Ils attisent encore en moi les braises du feu sportif. J'aime motiver les athlètes à aller aux compétitions, à venir aux entraînements, à me faire des confidences lors des nombreux déplacements que je fais, avec l'encouragement, la confiance de dizaines de parents, qui me motivent à continuer.

### Mallen Jallow



Découverte

LLN

**Mon parcours athlétique :** depuis 4 ans, je me suis spécialisée en saut à la perche. Cela me plaît toujours autant, même si ce n'est vraiment pas toujours facile !

**Mes spécialités :** saut à la perche.

**Ma philosophie d'entraînement :** ces deux mois passés en temps qu'entraîneur se sont super bien passés ! J'ai très vite pris mes marques et il y a une bonne entente entre les enfants, Géraldine et moi. Je pense que cette expérience m'apportera beaucoup, aussi bien en athlétisme que dans la vie !

### Bernard Janssens



Orientation/  
Spécialisation

LLN

**Mes spécialités :** les lancers.

### Luc Joannes



Orientation/  
Spécialisation

LLN

Perwez

**Mon parcours athlétique :** je suis né dans l'athlétisme puisque le club de Dampicourt a été créé par mon grand-père pour permettre aux jeunes de Dampicourt, dont mon père, de faire du sport... dans les rues et dans les champs. Très vite, j'ai été impressionné par les athlètes du club qui s'entraînaient pour le saut à la perche avec mon père. La discipline m'a très vite donné beaucoup de satisfactions, même si je n'ai jamais été champion de Belgique. Entraîné successivement par Paul Coppeyans, Marcel Schoumacker et Alain Bels (Lille), j'ai tout de même franchi 4m93, ce qui constitue encore le record du club de Dampicourt. Expatrié à Gembloux pour des raisons professionnelles, mes enfants m'ont conduit sur les pistes du CS Dyle.

**Mes spécialités :** j'ai suivi les formations de l'Adeps et de la Lbfa pour les sauts.

**Ma philosophie d'entraînement :** mon objectif en tant que coach est d'accompagner les athlètes là où ils veulent aller, et parfois bien plus haut, tout en développant leur confiance en eux. Si on lui donne de l'énergie, la perche va la restituer ! Partant des forces et des faiblesses de l'athlète, il convient d'établir un plan de d'entraînement individuel, souvent avec l'aide de médecins et de psychologues. Là encore, la seule limite est la passion de l'athlète. Tant qu'elle est présente, tout peut arriver !

Une citation de Lao-Tseu qui me va bien : "il n'y a point de chemin vers le bonheur. Le bonheur, c'est le chemin".

### Didier Kaiji



Orientation/  
Spécialisation

LLN

**Mes spécialités :** les épreuves combinées.

### Brent Krols



Découverte

LLN

**Mes spécialités :** les haies.

### Jean-Guillaume Lahaye



Transition

LLN

Orientation/  
Spécialisation

**Mon parcours athlétique :** j'ai commencé l'athlétisme au CS Dyle à 11 ans, il y a 19 ans. J'y ai suivi ma sœur. C'est dans le groupe d'Yvon que j'ai effectué mes premières foulées. Ce dernier et "Ditch" m'ont donné l'envie de devenir entraîneur afin de transmettre aux jeunes ce qu'eux-mêmes m'avaient appris. Ainsi, j'ai effectué mes débuts sous la supervision d'Yvon et, depuis, je n'ai plus arrêté. A 26 ans, la passion de s'entraîner s'est entièrement transformée en passion de transmettre. Aux côtés de Cédric, je suis devenu coordinateur des jeunes à Louvain-la-Neuve.

**Mes spécialités :** le lancer du poids.

**Ma philosophie d'entraînement :** il faut que l'entraîneur partage au mieux sa passion de ce beau sport quelque peu ingrat qu'est l'athlétisme et qui promeut des valeurs de combativité, de dépassement de soi, de savoir vivre ensemble. C'est pour moi le plus important car cela permet le développement d'une personne.



## Jean-Marc Leduc



Orientation/  
Spécialisation

LLN

**Mon parcours athlétique :** je fais de l'athlétisme (du sprint court spécifiquement) depuis l'âge de 12 ans. Une trêve de 14 ans m'a cependant écarté des pistes jusqu'à ce que mon fils Simon, âgé alors de 9 ans, ne m'y ramène en 2000. Aujourd'hui, j'entame donc ma 18<sup>ème</sup> année au CS Dyle. Depuis 2012, j'ai renoncé aux compétitions individuelles et me suis consacré au coaching aux côtés d'Alain Scarniet, tout en restant disponible pour les relais 4x100 avec mes co-équipiers masters.

**Mes spécialités :** le sprint.

**Ma philosophie d'entraînement :** notre motivation est mue par le souci d'entraîner nos athlètes en privilégiant leur bien-être et le plaisir de faire du sport en s'amusant. L'une des priorités consiste à amener les athlètes au niveau de performance qui répond à leurs motivations, tout en mettant l'accent sur la prévention des blessures et l'envie de progresser. Les programmes sont en accord avec le niveau de forme, l'habileté technique et la performance, en fonction de la maturité physique et de l'âge. Le leitmotiv étant amusement et bonne humeur.

## Louis Léonard



Découverte

LLN

**Mon parcours athlétique :** voici 10 ans que je pratique l'athlétisme. J'ai commencé en benjamins. Je me suis petit à petit spécialisé en demi-fond.

**Mes spécialités :** le demi-fond.

**Ma philosophie d'entraînement :** étant un athlète avec de la rigueur, j'exige également cela des enfants. Mais, mon but pour eux est qu'ils

progressent tous, en s'amusant. Qu'ils acquièrent le goût de l'athlétisme afin qu'ils continuent à le pratiquer longtemps. Cela passe donc par une implication de l'entraîneur et des athlètes. Ainsi que quelques participations aux compétitions pour qu'ils se familiarisent avec la compétitivité.

## Luca Maggiolini



Transition

Perwez

**Mon parcours athlétique :** j'entame déjà ma 11<sup>ème</sup> année d'athlétisme. Je pratique les haies depuis 6 ou 7 ans, mais c'est seulement depuis un an que je me suis spécialisé sur le 400 m haies (j'y détiens la meilleure performance belge de la saison).

**Mes spécialités :** le sprint et les haies.

**Ma philosophie d'entraînement :** j'ai commencé à entraîner parce que j'ai eu l'occasion d'encadrer de jeunes athlètes et que cela m'a tout de suite plu. J'apprécie pouvoir transmettre un peu de mon expérience.

## Victoria Maggiolini



Découverte

Perwez

**Mon parcours athlétique :** à 15 ans, j'ai déjà quelques années d'athlétisme derrière moi (j'ai commencé en benjamines), entrecoupées par une "carrière" de gymnaste (2 ans). Je m'entraîne pour le 100 m haies dans le groupe de Fayçal (gros bisous à Fifi) et, à l'occasion, avec Bernard Janssens pour le lancer du poids.

**Mes spécialités :** les haies et le lancer du poids.

**Ma philosophie d'entraînement :** après avoir entraîné le groupe de transition, je me frotte désormais à plus dur encore : les benjamins ! Le travail n'est pas seulement physique,

mais aussi mental. Si l'entraîneur demande à l'athlète de faire quelque chose, c'est qu'il l'en estime capable. Tout est question de volonté et de force mentale.

## Sébastien Mary



Découverte

LLN

**Mon parcours athlétique :** je pratique l'athlétisme depuis seulement 3 ans et c'est ma première année en tant qu'entraîneur. J'ai néanmoins une bonne expérience du sport, grâce à une bonne dizaine d'années de foot et de tennis.

**Mes spécialités :** les épreuves combinées.

**Ma philosophie d'entraînement :** en tant qu'entraîneur, j'aime partager mon amour du sport et enseigner des valeurs importantes pour avancer.

## Bernard Nysten



Orientation/  
Spécialisation

LLN

Perwez

**Mon parcours athlétique :** j'ai pratiqué les épreuves combinées durant une petite dizaine d'années. Avant cela, je courais plutôt les longues distances, joggings et marathons.

**Mes spécialités :** les épreuves combinées.

**Ma philosophie d'entraînement :** comme entraîneur, mon objectif principal est de transmettre ma passion pour le sport en général et l'athlétisme en particulier, mais aussi de transmettre des valeurs qui me sont chères : le respect de soi, des autres, des règles, la persévérance, le dépassement de soi et le goût de l'effort. Sans nécessairement devenir des "élites", les athlètes peuvent ainsi progresser et s'épanouir.



## Thomas Reyter



Découverte

LLN

**Mon parcours athlétique :** j'ai commencé l'athlétisme à l'âge de 18 ans au CS Dyle. J'ai tout d'abord passé 2 ans et demi dans le groupe d'orientation de Jean-Guillaume Lahaye. J'ai ensuite rejoint le groupe de demi-fond de Gilles Emond. J'y j'entame ma 3<sup>ème</sup> année.

**Mes spécialités :** le 800 m. J'adore cette course car elle est à la fois courte et longue.

**Ma philosophie d'entraînement :** j'entraîne les benjamins depuis un an et j'essaie de leur transmettre la joie d'un sport qui est, à mes yeux, l'un des plus beaux du monde.

## Manon Roelandts



Découverte

LLN

Perwez

**Mon parcours athlétique :** voilà 7 ans que je fais de l'athlétisme. À partir de 12 ans, je me suis directement orientée vers le demi-fond, vu que j'ai toujours préféré l'endurance et la course dans les bois. Je suis donc plus spécialisée en 800 m, 1.500 m et naturellement en cross, même si j'ai déjà pratiqué le 300 m haies en cadettes.

**Mes spécialités :** le demi-fond.

**Ma philosophie d'entraînement :** j'entraîne les benjamins depuis 2 ans et j'adore ça ! Ce qui est chouette, c'est qu'en début d'année, la plupart n'ont encore jamais vraiment pratiqué l'athlétisme. On peut donc les voir évoluer au fur et à mesure. On essaie de leur donner goût à ce sport de manière assez ludique sans la pression des compétitions. Évidemment, ce n'est pas un âge facile et c'est parfois assez fatigant, mais, avec l'expérience, on commence à mieux tenir le groupe et à prendre beaucoup de plaisir

à partager notre enthousiasme. Parce que si l'athlétisme est un sport, c'est avant tout une passion. Le principal est donc d'aimer ce que l'on fait pour pouvoir mieux progresser !

## Alain Scarniet



Orientation/  
Spécialisation

LLN

Perwez

**Mes spécialités :** le sprint.

## Gil Sondag



Découverte

Transition

Perwez

**Mes spécialités :** le sprint.

## Antoine Springael



Découverte

LLN

**Mes spécialités :** les lancers.

## Marie Stavart



Découverte

LLN

**Mon parcours athlétique :** j'ai commencé l'athlétisme à 7 ans, en benjamins chez Yvon et, depuis, je n'ai plus su m'arrêter.

**Mes spécialités :** comme je n'ai pas réussi à choisir une seule discipline, je me suis initiée aux épreuves combinées dans le groupe de "Ditch".

**Ma philosophie d'entraînement :** depuis quelques années, j'entraîne les jeunes. Initialement les benjamins et, à présent, les minimes. J'aime beaucoup entraîner car j'ai envie de

transmettre ma passion comme mes entraîneurs l'ont fait pour moi auparavant. Mon objectif est de voir mes athlètes revenir chaque semaine plus motivés, avec l'envie de découvrir et d'apprendre de nouvelles choses. Si c'est le cas, les performances ne pourront que suivre.

## Antoine Stevens



Découverte

LLN

**Mon parcours athlétique :** j'ai 3 années d'athlétisme en tant qu'athlète, 1 an en tant qu'assistant et 1 an en tant qu'entraîneur, à mon actif.

**Mes spécialités :** le sprint, les relais et les tentatives de crier plus fort qu'Yvon.

**Ma philosophie d'entraînement :** tout d'abord le sport doit rester un plaisir, jamais une contrainte. Je pense ensuite que le coach est là pour motiver et enseigner, mais que c'est à l'athlète de décider ce qu'il veut en faire. Avec de la motivation et l'envie de se dépasser on ne peut que progresser et s'amuser ! Il faut également essayer de se battre soi-même plutôt que de battre les autres. Car le succès ce n'est pas de gagner, mais c'est de savoir qu'on a fait de notre mieux. Pour terminer, si l'entraînement prépare aux compétitions, il est surtout destiné au développement et à l'épanouissement de l'enfant dans son corps et dans un groupe.

## Frédéric Swoboda



Orientation/  
Spécialisation

Perwez

**Mon parcours athlétique :** j'ai commencé l'athlétisme à 11 ans à l'UAC (Union Athlétique Châtelineau) en 1986 par le cross. J'ai assez rapidement "switché" vers le javelot et la hauteur, mes spécialités à



l'époque (championnats de Belgique dans ces 2 disciplines en scolaires). J'ai arrêté l'athlétisme en 1993 pour me consacrer à mes études. J'ai repris les entraînements à 30 ans (javelot et disque), toujours à l'UAC. J'ai ensuite quitté l'UAC à 38 ans et me suis inscrit au CS Dyle à 40 ans comme athlète et entraîneur.

**Mes spécialités :** les lancers.

**Ma philosophie d'entraînement :** je vois les entraînements d'orientation comme une découverte qui se veut et se doit d'être ludique, décontractée, amusante et qui donne envie à l'athlète de revenir et d'aller plus loin dans sa démarche. Il n'y a pas, à ce stade-là, d'objectif établi, hormis celui d'y prendre goût, d'apprendre les automatismes, tout en "robustant" les bases de l'athlétisme (course, maintien et rythme). Je vois, par contre, les entraînements de spécialisation comme la prise d'autonomie et de rigueur de l'athlète. Il/elle doit prendre conscience des remarques faites par le coach. Il/elle doit se fixer des objectifs clairs et atteignables. Il/elle doit pouvoir se projeter et mettre tout en oeuvre pour atteindre ces objectifs. Néanmoins, l'athlète doit prendre du plaisir à ce qu'il/elle fait afin de garder la motivation intacte. L'apprentissage est long et souvent frustrant, notre rôle est, dès lors, en tant qu'entraîneur, de garder cette motivation au plus haut niveau, dans une ambiance sympa et décontractée.

## Cédric Tercelin



Transition

LLN

**Mon parcours athlétique :** 10 ans comme athlète : j'ai commencé par faire du sprint court (du 60 au 200 m) avant de m'orienter vers le sprint long (400 m) qui est ma distance de prédilection. Trois ans comme entraîneur.

**Mes spécialités :** le 400 m et le 4x400 m, les cross courts en hiver. Depuis que j'ai rejoint le demi-fond, j'ai, en effet, découvert les cross.

**Ma philosophie d'entraînement :** pour moi, un enfant vient avant tout à l'athlétisme pour s'amuser. C'est d'ailleurs le deuxième point de la Charte des droits de l'enfant dans le Sport. C'est le plaisir de faire du sport, plaisir de voir ses copains/copines, plaisir de participer à des compétitions adaptées à son âge, mais aussi, plaisir de l'effort et de donner le meilleur de soi-même, peu importe son niveau ! Les exercices plus cool et les jeux devront donc alterner avec des moments de travail plus intenses et des apprentissages techniques plus sérieux. Pour terminer, j'ai envie de préciser que le respect est, pour moi, une valeur primordiale dans le sport. Le respect de l'entraîneur envers les enfants, celui des enfants entre eux, mais aussi celui de l'enfant et des parents envers l'entraîneur qui, rappelons-le, est un bénévole, imparfait, qui investit du temps, du talent et du cœur dans ce qu'il fait.

## Mickaël Tomboy



Orientation/  
Spécialisation

Perwez

**Mes spécialités :** les épreuves combinées.

## Elisa Vancolen



Découverte

Perwez

**Mon parcours athlétique :** j'ai commencé l'athlétisme il y a deux ans, bien que je courais déjà depuis quelques temps dans un groupe de jogging. Mes distances préférées étaient (et demeurent) le 10 km et le 20 km ! J'ai néanmoins appris à apprécier l'athlétisme sur piste et les distances plus courtes. Je fais des cross en hiver et du demi-fond en été.

**Mes spécialités :** le demi-fond et le fond.

**Ma philosophie d'entraînement :** depuis l'année passée, en plus de mes entraînements, je m'occupe des benjamins tous les mercredis après-midi et j'adore ça ! S'entraîner est une chose, entraîner en est une autre. Cela nous donne l'occasion de voir l'athlétisme d'une autre façon. Pour finir, en ce qui concerne ma philosophie de l'entraînement, je la résumerais très bien par ces deux phrases: "Tenter de battre les autres ne m'intéresse pas. Les vraies victoires sont celles que l'on remporte sur soi."

## Pierre Vancolen



Découverte

Perwez

**Mon parcours athlétique :** ce que j'aime très justement dans la course à pied, c'est la liberté. Comme le disait bien Jesse Owens : "J'ai toujours aimé courir... c'est quelque chose que je peux faire par moi-même, et sous mon propre pouvoir. Je peux aller dans n'importe quelle direction, à la vitesse que je souhaite, en luttant contre le vent si j'en ai envie et à la recherche de nouveaux paysages uniquement sur la force de mes pieds et le courage de mes poumons."

**Mes spécialités :** j'ai commencé la course à pied il y a 3 ans grâce au cross interscolaire. A l'époque, je jouais au foot. M'étant qualifié pour les autres manches des cross, je me suis préparé avec mon père. Par après, j'ai rejoint le groupe de course à pied à Ramillies. A l'issue des 20 km de Bruxelles (parcours en 1h27), je me suis fait interviewer par RTL-TVi. C'est ainsi que Philippe Bertrand m'a repéré. Passer du 20 km au 800 m n'était toutefois pas évident ! Mais j'y ai pris goût et je suis à présent très heureux de faire de la piste. Pour moi, les entraînements sont le lieu de souffrances, mais aussi de joies. Lorsque je termine un gros entraînement, je me sens mieux.

**Ma philosophie d'entraînement :** j'ai commencé à entraîner les benjamins il y a près d'un an. Etre en-



traîneur est différent. J'aime voir les petits dont je m'occupe s'entraîner et surtout, progresser !

## Sophie Van Der Aa



LLN

Orientation/  
Spécialisation

**Mon parcours athlétique :** kiné sportive de formation, j'ai découvert l'athlétisme il y a 6 ans avec Isabelle Vermeulen. Je n'avais auparavant jamais exercé ce sport. J'ai fait de la gym et du tennis. Actuellement, je pratique le VTT ainsi que les sports nautiques (planche à voile et voilier) et bien sur la course de fond. Je me suis d'abord initiée à la course à pied et petit à petit en accompagnant mes enfants en compétitions, j'ai découvert d'autres disciplines (cross, javelot, sprint, 4x100, etc.).

**Mes spécialités :** le sprint et les lancers.

**Ma philosophie d'entraînement :** ma philosophie pour mon cours "Jogging Parents" : que les parents prennent du plaisir à la pratique d'un sport, leur permettre de se détendre, d'oublier le stress de la semaine, se maintenir en forme. Et pour certains, découvrir les plaisirs de la compétition, du dépassement de soi (cross, challenge du Brabant wallon, etc.).





## Novembre 2016

### 4 Championnats mondiaux masters, Perth, Australie

Philippe Poulain décroche le titre de champion du monde du saut en longueur en catégorie Masters 50. Pousé par un léger vent trop favorable, il bondit à 6m16 et devance le Français André Briscan.



### 11 Pro Athlé Tour 2016 Adeps, Obourg

Lauréates, Céline Gautier (1<sup>ère</sup> en scolaires) et Géraldine Coulon (4<sup>e</sup> en juniores) sont honorées à l'occasion d'une cérémonie organisée dans les installations du MOHA, à Obourg.



### 19 Cross de Nivelles

Une semaine après une participation conséquente au cross de Braine-l'Alleud (109 athlètes), les athlètes du club se retrouvent dans le parc de la Dodaine à Nivelles.



## Décembre 2016

### 3 Souper annuel du club, salle Perwex, Perwez

Le souper annuel du club est, cette fois, organisé dans la grande et toute nouvelle salle Perwex à Perwez.



### 18 Perche de la Dyle et meeting BPM, centre sportif de Blocry

Le CS Dyle organise pour la 7<sup>e</sup> fois la Perche de la Dyle, couplé au meeting benjamins, pupilles et minimes en salle.



### 26 Compétition indoor à Gand



## Janvier 2017

### 14 Meeting indoor Cédric Van Branteghem, Gent

Participation importante de nos athlètes. Le trio Maxime Delvoie, Brieuc Dugast et Simon Hinneken descend sous les 2 minutes au 800 m.



### 21 Championnats LBFA cadets et scolaires, Gent

Mallen Jallow décroche le titre au saut à la perche (scolaires) avec 3m35 et Jeff Kempeneers l'argent en hauteur (scolaires) avec 1m76.



### 22

Tandis que certains arpentent les terrains gelés de la Cross Cup à Hannut, quelques vétérans dylois participent à la 28<sup>ème</sup> édition du **Mitja Marato Internacional de la ville de Santa Pola**, près d'Alicante. Peut-être grâce à une météo inhabituelle, davantage belge qu'ibérique, l'équipe composée





de Guido Torrese, Claude Léonard, Marc Rombaux et Nicolas Eertmans, réussit un temps combiné de 6 heures 11' et se classe à une très honorable 68<sup>e</sup> position sur près de 200.

## 28 Championnats TC et juniors LBFA, Gent

Florian Colle remporte le concours du saut à la perche (4 m 80), Céline Gautier remporte le 60 m juniors (7"69) comme le 200 m et décroche le bronze en TC sur 60 m.

Caroline Lahaye décroche l'argent au triple saut.

Mallen décroche le bronze à la perche (3 m 20), l'argent pour Géraldine Coulon sur 60 m, Mathilde De Meue à la perche juniors, Guillaume Deceuninck au 60 m haies juniors Maxime Delvoie décroche l'argent sur 800 m tout en portant le record du club du 800 m en salle à 1'53"01.



## 29 Cross de l'Amitié, Gosselies

Participation de quelque 58 athlètes du club qui montent à cinq reprises sur le podium.

## Février 2017

### 4-5 Championnats de Belgique des Epreuves Combinées, Gent

Géraldine Coulon et Jeff Kempeneers y défendent nos couleurs. Première juniore francophone, Géraldine décroche une belle médaille d'argent, portant le record du club à 3.348 pts. Au même moment, à Clermont-Ferrand, Florian Colle franchit 4 m 91 au

saut à la perche, ce qui constitue un nouveau record du club.

## 12 Cross de Malèves-Sainte-Marie

Importante participation de nos athlètes au cross organisé par le CS Dyle.



## 26 Cross à Dour

Sur un parcours renouvelé, Gilles Antoine devient vice-champion francophone de cross.



## Mars 2017

### 4 Championnats de Belgique juniors et espoirs, Gent

Céline Gautier devient championne de Belgique du 60 m en 7"61, tandis que Géraldine Coulon décroche la médaille argent au saut en longueur (5 m 47).

### 5 Championnats de Belgique cadets et scolaires, Gent

Luca Maggiolini (60 m haies) et Mallen Jallow (perche) échouent au pied du podium. Mallen en profite néanmoins pour porter son record personnel à 3 m 55.

## 18 Championnats hivernaux LBFA des lancers longs

A Dampicourt, dans des conditions froides et humides, Valentin Clavaireau porte le record du club du marteau à 41 m 38 et décroche une belle 5<sup>ème</sup> place.

## 19 Kids' Athletics, Louvain-la-Neuve

Organisation du Kids' Athletics pour les benjamin(e)s et pupilles. L'IAAF a lancé ce concept en 2005 afin de favoriser la pratique de l'athlétisme par les enfants en leur offrant un sport motivant, accessible et formateur.



## 21 Championnats mondiaux indoor masters, Daegu, Corée du Sud

Bien qu'en délicatesse avec sa course d'élan, Philippe Poulain décroche une belle médaille d'argent au saut en longueur (5 m 80) en M50. Il termine à la 5<sup>e</sup> place au triple saut.

## Avril 2017

### 1<sup>er</sup>

Début de la saison en plein air. Suite à une décision de la ligue nationale, le numéro de dossard doit désormais être porté devant en compétition. Les participants au saut en hauteur, à la perche et aux lancers lourds, conservent néanmoins le choix de le porter devant ou derrière.



### 8 Stage aux Sables d'Olonne, Vendée

Depuis 2010, les groupes de sprint, demi-fond et épreuves combinées se retrouvent traditionnellement à l'occasion d'un stage d'une semaine aux Sables-d'Olonne, en Vendée. Cette année, ils y ont bénéficié d'une météo qui a été particulièrement ensoleillée sur l'ensemble de la France au cours du printemps.



### 22 Championnats du Brabant wallon, Braine-l'Alleud

Avant les intercircles, répétition générale pour nos athlètes lors des championnats provinciaux organisés à Braine.



### 30 Intercircles cadets et scolaires, Nivelles

Au terme d'une journée rythmée par plus de 60 épreuves et concours, nos cadets et scolaires décrochent une très honorable 4<sup>e</sup> place et poursuivent l'aventure en division 1.



## Mai 2017

### 6 Championnats LBFA de relais, Andenne

Des benjamin(e)s aux masters, nos équipes de relais trustent les podiums à l'occasion de ces championnats organisés beaucoup plus tôt dans la saison qu'à l'accoutumée.

Lara Patris, Madeleine Dorandeu, Céline Gautier et Géraldine Coulon (juniores) portent le record du club du 4 x 100 m TC à 47"95.

Fanny Bourtembourg, Manon Roelandts, Elisa Vancolen et Juliette Coulon (cadettes et scolaires) portent celui du 4 x 800 m TC à 10'31"22.



### 13 Intercircles TC Dames, Division Elites, Forest

En présence de Nafissatou Thiam, nos athlètes se surpassent et décrochent une superbe seconde place.



### 14 Intercircles TC Hommes, Division 1, Bertrix

Malgré sa détermination, notre équipe masculine ne peut éviter la dernière place de sa division.

### 20 Championnats LBFA TC et juniors, Nivelles

Mallen Jallow (3 m 40) et Florian Colle (4 m 60) à la perche montent sur la première marche du podium en catégorie juniors. Céline Gautier réalise le 2<sup>e</sup> temps sur 100 m en juniores, tandis qu'en toutes catégories, Maxime Delvoie décroche l'argent sur



### 27-28 Championnats LBFA d'épreuves combinées à Forest

Jeff Kempeneers devient vice-champion francophone du décathlon scolaires et porte son record personnel à 5.670 pts. A Oordegem, Luca Maggolini porte le record du club du 400 m scolaires à 49"69.

## Juin 2017

### 4 Mémorial Gaston Reiff, Braine-l'Alleud

Céline Gautier remporte la finale du 100 m en 12"32, malgré un vent très défavorable (12"30 en séries).



### 10 Jogging d'Ottignies



### 11 Intercircles masters, Herve



Les dames survolent les débats de la tête et des épaules en division 3, tandis que les hommes, déforçés, ne peuvent éviter la dernière place en division 1.

### 16 Ninove

Luca Maggiolini porte le record du club du 400 m haies scolaires à 54"52.

### 18 Championnats de Belgique masters, Ninove

A peine élu "Master de l'Année 2016" par la Commission Masters de la LRBA, Philippe Poulain décroche trois médailles d'or au saut en longueur, au triple saut et à la hauteur ainsi qu'une médaille de bronze sur 100 m.



### 24 Intercercles pupilles-minimes, Verviers



## Juillet 2017

### 1-2 Championnats de Belgique, Bruxelles

A défaut de médailles, nouveaux records du club TC pour Maxime Delvoie au 800 m (1'51"08), Valentin Clavareau au marteau (44 m 05) et Gilles Antoine au 1.000 m scolaires (2'36"44).

### 7 Match international France-Belgique, Cergy-Pontoise

Emilie Huque (37 m 40 au javelot), Gilles Antoine (2'37"30 au 1.000 m), Luca Maggiolini (52"06 au 400 m) s'illustrent lors de ce match international. Blessés, Mallen Jallow et Jeff Kempeneers, également sélectionnés, ont déclaré forfait.



### Stage pour les enfants, Perwez

Fin de la première de semaine de stage estival pour les enfants, athlètes ou débutants nés entre 2003 et 2007.

### 9 Championnats d'Europe juniors de course de montagne, Slovénie

Tout auréolé de son titre national, Félix Syfer y décroche la 38<sup>e</sup> place sur 52. Au même moment, à Bruxelles, Maxime Delvoie porte le record du club séniors du 1.500 m à 3'49"11.

## Août 2017

### 20 Championnats de Belgique d'épreuves combinées, Deinze

Géraldine Coulon se classe 3<sup>ème</sup> en juniors, portant son record de l'heptathlon à 4.484 points. La semaine précédente, au Heysel, elle avait amélioré le record du club du 300 m juniors (41"66).



### 26 Championnats LBFA cadets-scolaires, Bertrix

Sur un total de 600 athlètes, pas moins de 32 athlètes défendaient les couleurs du CS Dyle. Mallen Jallow (perche), Mathis Demey (marteau) et Luca Maggiolini remportent le titre francophone. Zoé Delos (hauteur), Emilie Huque (javelot), Jeff Kempeneers (hauteur), Antoine Stevens (200 m) et Gilles Antoine (800 m) montent également sur le podium.



## Septembre 2017

### 1<sup>er</sup> Mémorial Van Damme, Bruxelles

Devant plusieurs milliers de spectateurs, quelques uns de nos jeunes athlètes s'illustrent. Gilles Antoine établit un nouveau record du club en 1.000 m scolaires (2'36"44) et Jeff Kempeneers franchit une barre à 1 m 80. Modifié à la dernière minute, le relais 4 x 100 m composé de Gilles Antoine, Antoine Stevens, Mathis Noël et Yuna Vranken décroche une très honorable 5<sup>e</sup> place en 45"10.



### 3 Championnats de Belgique de relais, Lier

Malgré des passages perfectibles, notre équipe de Masters (Jean-Marc Leduc, François-Xavier Bolle, Vincent Spletinckx et Philippe Poulain) fait parler son expérience et remporte le titre en 4 x 100 m. Depuis 2003, nos



Masters sont montés 11 fois sur le podium et ont remporté 4 titres.

### 9-10 Championnats de Belgique cadets-scolaires, Mouscron

Pas moins de dix athlètes du CS Dyle sont sélectionnés. Nombreux sont ceux qui améliorent leurs records personnels tandis que Luca Maggiorini décroche une superbe médaille d'argent sur 400 m haies, tout en portant son record à 55"19.



### 16 Match Interprovincial cadets-scolaires, Heusden

Une cinquantaine d'athlètes, dont 12 du CS Dyle, composent l'équipe du Brabant wallon. Sur 1.500m, après avoir mené la course, Gilles Antoine termine de justesse à la seconde place en 4'12"41. De nombreux records personnels sont à nouveau améliorés.



### Challenge Eric de Meu pour les BPM, Verviers



Les athlètes du CS Dyle sélectionnés en pupilles et minimes (Alix, Elise, Eva, Malo, Maxime, Nafy et Pierre) s'illustrent brillamment. Elise Léonard remporte le tétrathlon en pupilles.

### Interland masters, Sint-Niklaas

Philippe Poulain participe au saut en longueur et 4 x 200 m de ce match réunissant des athlètes belges, français et allemands.

### 17 Championnats de Belgique juniors et espoirs, Huizingen

Maxime Delvoie remporte le titre national sur 800 m (1'58"13) et Géraldine Coulon monte sur la deuxième marche du podium en longueur (5 m 43). Mathilde De Meue (perche), Léa Lambert (400 m) et Tancrède Crickillon (5.000 m) étaient également sélectionnés.

### Championnats de Belgique marteaux et grands poids Masters, Obourg

En W35, Julie Van Oystaeyen remporte le titre en poids de 9 kg (12 m 20) et la médaille d'argent au marteau (40 m 96).

### 23 Critérium national des jeunes, Nivelles

Plusieurs athlètes du club sont sélectionnés pour participer à ces championnats regroupant les meilleurs benjamins, pupilles et minimes de la saison. Pierre Stavart s'envole à 2 m 95 au saut à la perche. Elise Léonard (hauteur), Jérôme Dresse et Victor Boulanger (en haies), Eva Kedzierski (sprint et haies), Juliette Marchal (sprint), Alix Pimpurniaux (au poids) et Emeline Serneels se sont également illustrés.



## Octobre 2017

### 6 Prix du Mérite sportif de la ville de Louvain-la-Neuve

Mallen Jallow (espoir féminin) et Philippe Poulain (individuel) ont été récompensés pour leurs performances au cours de la saison écoulée. Étaient également nominés, Maxime Delvoie, Jeff Kempeneers ainsi que nos équipes de relais 4 x 100 m masters dames et 4 x 800 m TC hommes.



### 14 Ekiden, Bruxelles

Parmi les 1.400 équipes qui prennent part à ce marathon-relais, quatre défendent les couleurs du CS Dyle, grâce à des athlètes venus profiter de l'occasion et de la météo pour fêter la fin de la saison. Le passage de relais s'effectue à l'aide d'une écharpe, appelée le *tasuki*, portée par les coureurs de l'épaule à la hanche.







### Philippe Bertrand

Je retiens la mise en place de la transition pour les minimes et cadets et je remercie vivement tous ceux qui y ont contribué.



### François-Xavier Bolle

Pour revenir sur la saison écoulée, j'ai fait mon boulot aux interclubs.

Aux Toutes Catégories, j'ai fait ce que j'ai pu... après une blessure très mal tombée qui m'a obligé à lever le pied jusqu'au dernier moment. Peu d'entraînement ne rapporte que peu de choses...

Je n'ai donc pas brillé à ce niveau là et j'étais assez déçu de mes prestations. (les plus mauvaises depuis que je fais de l'athlétisme, c'est dire !)

Aux Masters, par contre, et ce, même avec le peu d'entraînement suivant ma guérison, je me suis rassuré.

J'ai sauté 1 m 63 en hauteur (retour à mon niveau d'il y a 16 ans) et j'ai lancé le poids de 7 kg à 10 m 09 (à 19 cm de mon record personnel).

Et puis, encore mieux aux championnats de Belgique de relais où l'équipe des "papys" dont je fais désormais partie a enlevé le titre national sur 4 x 100 m.

La cerise sur le gâteau !

On s'est bien débrouillé aussi sur le 4 x 800 m finissant 3<sup>ème</sup> en série et 5 ou 6<sup>ème</sup> du général.



### Isabelle Bousman

*Encore un soir ...*

*Une nouvelle salle, Perwex.*

*Un nouveau président, Sébastien.*

*Des entraîneurs, des athlètes*

*et des parents qui nous font l'honneur de leur présence.*

*Des bénévoles, travailleurs de l'ombre.*

*Et une invitée de marque*

*dans les assiettes : la Belgique.*

*La soirée du CS Dyle peut vivre, le spectacle peut commencer.*

*Vont se succéder sur le podium, des discours, des hommages, des mises à l'honneur.*

*Et sur l'écran, des images de la saison, un tourbillon d'images ponctué d'applaudissements et de rires.*

*La bonne humeur est au rendez-vous.*

*Une belle soirée en l'honneur de ce sport qui nous rassemble en jaune et bleu !*

*Vive le CS Dyle !*

*Juste un cliché...*

*Elle est partout. Toujours armée.*

*Bien sûr cette maman lionne immortalise d'abord les courses*

*de ses champions : Elisa et Pierre.*

*Mais Fabienne met aussi ses talents au service de tous les athlètes*

*du club. Elle capte les instants*

*et les performances. Sur ses clichés*

*se lisent la satisfaction, le dépassement de soi, la joie, l'effort, la douleur,*

*la frustration ou la colère parfois; mais souvent aussi l'amitié.*

*De magnifiques photos qui font la part belle à l'émotion et honorent*

*le sport et les athlètes.*

*Merci Fabienne !*



### Tancred Crickillon

La saison de l'année passée était excellente grâce à une très bonne entente entre les entraîneurs. Le petit bémol, c'est qu'une fois qu'on arrive en salle on est très nombreux et il n'y a pas énormément de place.

Sinon, c'est super d'avoir racheté du nouveau matériel.



### Mallen Jallow

J'ai eu une saison outdoor très décevante... le mental n'a pas trop suivi et cela m'a, au départ, fort déçu car j'avais réussi une très bonne saison indoor. A présent, je suis encore plus motivée à poursuivre le travail et atteindre mes objectifs !



### Luc Joannes

Un indoor exceptionnel qui débute avec un presque record (3 m 08) pour Mathilde De Meue à la perche

de la Dyle. Record pour Florian Colle à 4 m 91, sur les terres de Renaud Lavillenie à Clermont. Grosse progression de Mallen Jallow tout l'hiver pour culminer à 3 m 55 et Jeff Kempeneers à 3 m 50. Six médailles récoltées aux championnats LBFA, dont deux d'or pour Florian (en juniors et toutes catégories). Médaille d'or en scolaires et de bronze en toutes catégories pour Mallen. Médaille d'argent en scolaires pour Merel Tange et de bronze en juniores pour Mathilde. Mallen a bataillé pour une médaille aux championnats de Belgique, battant à plusieurs reprises son record sur le concours. A 3 m 55, elle décroche la quatrième place.

Une saison outdoor bien différente. Florian s'entraîne désormais avec l'ex-recordman de Belgique Domitien Mestré. Mallen devient championne LBFA toutes catégories avec un saut à 3 m 40, confirmant ses progrès de l'hiver.

Jeff a également confirmé puisqu'il est à présent régulier à 3 m 40. Mathilde a été constante entre 2 m 90 et 3 m, sans pouvoir approcher son record. Merel a lutté contre des périostites et a repris les compétitions en septembre pour porter son record à 2 m 45. On notera l'arrivée de nouvelles têtes. Simon François, formé par Bernard Nysten aux épreuves combinées, termine la saison à 3 m 05. Larissa Doat, ex-escrimeuse formée à l'athlétisme par Yvon, se trouve une nouvelle passion à la perche. Idem pour Louis Léonard qui vient renforcer l'équipe des cadets. En fin de saison, la surprise est arrivée du minime Pierre Stavart qui avait déjà eu l'occasion de montrer ses dispositions pour la perche. Au critérium national des jeunes, il a déjoué toutes les statistiques en explosant son record (2 m 50) pour le porter à 2 m 95 et terminer deuxième. La saison de Mallen, et en particulier son titre de championne LBFA toutes catégories a été récompensée par le mérite sportif jeune de la commune d'Ottignies Louvain-la-Neuve. La nouvelle saison a déjà bien commencé avec un groupe plus consé-



quent, étoffé par trois athlètes de l'UCL. L'émulation à l'intérieur d'un groupe devrait frapper... haut !



### Jean-Guillaume Lahaye

J'ai des athlètes d'orientation qui ont aidé le club à se maintenir au plus haut niveau aux intercircles cadets-scolaires. Sébastien Mary (scolaire) a fait de très beaux sauts en triple. Antoine Springael (cadet) a réussi un jet très moyen en regard de son potentiel au poids, il a néanmoins gagné des points pour le maintien. Antoine Barras a lancé le marteau pour aider le club et a même été sélectionné aux championnats LBFA en cadets. Chez les jeunes, nous avons réussi à aligner deux équipes pour une sorte d'intercircles auxquels on participait pour la première fois. Nous avons réussi à décrocher les 2<sup>ème</sup> et 10<sup>ème</sup> places sur 12.

Les meilleurs moments ont été les intercircles pupilles-minimes. Le décathlon avec mes athlètes à Schaerbeek les 30 septembre et 1<sup>er</sup> octobre où l'on a tous terminé. Nawfel Benouda a réalisé un bon décathlon, Sébastien Mary se loupe en hauteur et puis se fait mal à la perche (pas cool). Les deux jeunes cadets Guillaume Six et Luca Pringalle, eux, font de leur mieux.

Moins bon moment en compétition lorsque le stress des athlètes leur fait perdre tous leurs moyens et qu'ils lancent en-dessous de ce qu'ils peuvent faire.

Certaines choses restent à améliorer. Il faudrait que les gens s'engagent d'avantage dans l'Asbl et, éventuellement, dans le CA, car 6 bénévoles pour faire tourner un club de 600 personnes avec deux implantations, c'est beaucoup trop peu.



### Jean-Marc Leduc

La saison 2016-2017, comme les précédentes, a été bien remplie, a été riche en (agréables) expériences et se solde par un sentiment agréable et un bilan ma foi plus qu'honorable. Bien sûr, nous pouvons regretter la des-

cente de division de plusieurs de nos équipes aux intercircles, mais tous nos athlètes nous ont offert de belles performances individuelles.

- Riche en expériences, écrivais-je; entre autre, la participation aux Youth Memorial Van Damme (pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive) avec une équipe relais de scolaires garçons en avant programme du plus beau meeting d'athlétisme du monde. Antoine Stevens (2<sup>ème</sup> participation), Gilles Antoine (1<sup>ère</sup> participation), Mathis Noël (1<sup>ère</sup> participation) et Yuna Vranken (1<sup>ère</sup> participation) formaient une équipe de 4 x 100m *in extremis*. En effet, deux des titulaires étaient blessés et l'un des protagonistes, Yuna, fiévreux, n'était pas au mieux de sa forme. Gil Sondag revenait de blessure et n'était, manifestement, pas entièrement rétabli physiquement, tandis que Luca Maggiolini se blessât deux jours avant la compétition. A l'arrache, nous avons reconstitué une équipe hyper-motivée grâce à l'appui généreux de Gilles Antoine qui a gentiment prêté son concours alors qu'il avait mille mètres dans les jambes de sa course réalisée 18 minutes plus tôt. Riche en expériences et émotions de par la participation de nos plus jeunes sprinteuses, pas encore très accoutumées des grands championnats (Belgique francophone, Belgique nationale ou encore les 'inter provinces'). Elles ont dû se frotter à l'élite belge, mais aussi se confronter au stress qu'induisent de telles compétitions lorsqu'on les découvre. Je pense à Julie Lane, Eva Matuziak, Manon Vallée, Margaux Eboué et Zoé Absil qui se sont acquittées de très belle manière de ces championnats et de compétitions très relevées.

Leurs aînées et aînés ne sont pas en reste : Yuna, Mathis et Antoine se sont fait plaisir aux championnats LBFA sur 100 et 200 m (signalons la deuxième place d'Antoine Stevens sur 200 m). Ce même Antoine qui décroche une 7<sup>ème</sup> place en finale des championnats de Belgique sur la même distance. A épinglez la très belle deuxième place, à ces mêmes

championnats, du hurdler Luca Maggiolini sur le 400 haies.

La participation de Céline Gautier aux championnats d'Europe U20 (les moins de 20 ans) à Grosseto en Italie, nous rappelle son excellent niveau, même si cette année a été un peu moins propice pour elle.

- Riche en expériences de vie sportive, intense par le biais du stage de Pâques en France. Une semaine passée ensemble avec, comme toile de fond, les entraînements dans un cadre dépay-sant.

Chaque saison (sportive) a son charme, offre des petits plus, mais peut également être teintée de nostalgie. En effet, je ne peux m'empêcher de repenser à notre équipe de relayeuses scolaires, championnes de Belgique en 2015 sur le 4 x 100 m, qui pouvait se reformer cette année à l'identique, étant donné que les quatre protagonistes (Lara Patris, Elise Bourgeois, Céline Gautier et Géraldine Coulon) étaient dans la même catégorie Juniore. Malheureusement, les blessures de plusieurs d'entre elles en ont décidé autrement et nous ont empêché de revivre ce moment magique et inoubliable.

Et puis, nous avons les sprinteuses 'long' (comprenez les coureuses de 400 m) telles que Clémence Colassin, Louise Deceuninck, Léa Lambert, Maïlys Franic qui ont, soit découvert la distance, soit confirmé de très bons chronos, soit tout simplement explosé leur record. Très belle course le 400 m, mais il faut la courir pour la comprendre...

Quels qu'aient été les résultats de nos athlètes, à la hausse, en dents de scie, dans un creux, il est une chose qui est constante tout au long de l'année, au fil des saisons; c'est la bonne humeur, la motivation, l'enthousiasme, l'envie d'en découvrir qui nous animent tous dans le groupe. Nous sommes toutes et tous mus par la joie de nous retrouver et de se donner pour réaliser un bon boulot (d'entraînement et de préparation) tout en s'amusant.

Ce ne sont pas Firmin, Kétia, Romane, Anne-Sophie, Thibaut Sandron, Char-



les et ceux que j'oublie (qu'ils me pardonnent) qui me contrediront.

- Riche en expériences avec des athlètes 'CSE' (d'autres clubs) étudiant à l'UCL qui partagent nos entraînements pour notre plus grand plaisir. Je pense à Théo, Julien, Héloïne, qui nous côtoient depuis quelques années, ou Martin et Justine qui viennent de nous rejoindre.

Nous sommes à présent à l'inter-saison; les compétitions outdoor sont quasi terminées, nous sommes début octobre et la saison en salle est encore loin. Nous allons nous préparer à avaler des séances de 'Préparation Physique Générale' en vue d'aborder la nouvelle saison 2017-2018 de la meilleure et la plus agréable façon qui soit. La perspective de la nouvelle salle indoor, en cours de construction, nous motive d'autant plus (bien que je craigne que la salle ne soit praticable qu'à l'hiver 2018-2019).

Qui dit nouvelle saison, dit nouveaux adhérents que nous accueillons, avec plaisir, pour partager l'esprit et l'amour du sprint. Nous leur souhaitons la bienvenue et espérons qu'ils s'amuseront autant que nous d'année en année.



### **Victoria Maggiolini**

Je n'ai participé qu'à deux compétitions outdoor. Lors de la première, j'ai amélioré mon record (80 m haies) de plus d'une seconde et me suis qualifiée pour les championnats LBFA lors desquels j'ai à nouveau battu mon record. Je suis donc très satisfaite de ma saison. Je suis aussi très fière de notre représentante Nafissatou Thiam qui est un exemple pour l'athlétisme dans notre pays et ailleurs.



### **Sébastien Mary**

J'ai passé une très bonne année au CS Dyle et j'ai fait beaucoup de nouvelles connaissances. Notamment parce que je suis dans le groupe transition avec Jean-Guillaume et que tous les nouveaux athlètes passent par son groupe en début d'année. Je vais cependant

sûrement me spécialiser au sein du groupe des épreuves combinées.

D'ailleurs, le décathlon auquel j'ai participé fin septembre à Schaerbeek était l'un des meilleurs souvenirs de cette année, grâce à une chouette ambiance, des performances et j'en passe !

Personnellement je m'amuse bien au CS Dyle et je ne vois rien de très important à améliorer.



### **Antoine Stevens**

Cette première saison de coaching en compagnie de Gil a été très satisfaisante ! Je pense que nos pupilles ont tous progressé, ce qui est la meilleure récompense pour un entraîneur. C'est toujours sympa de voir que le groupe est motivé et que les athlètes prennent du plaisir (si si, parfois ça arrive. Demandez-leur !) à pratiquer ce sport. Pour ceux qui sont allés en compétition, les performances étaient encourageantes et on leur souhaite une belle continuation. Malheureusement, avec les études et nos propres compétitions, il n'était pas évident d'assister aux leurs, ce que je regrette. Globalement, je pense que l'on s'est autant amusés qu'eux et nous avons une bonne ambiance de groupe. Un grand merci donc à nos athlètes et à leurs parents (on ne s'est fait ni crier ni taper dessus, héhé !) pour cette année qui, personnellement, m'a donné envie de poursuivre l'aventure ! J'espère que vous avez passé une bonne saison d'athlétisme en notre compagnie !



### **Elisa Vancolen**

Cette dernière saison fût celle de tous les records. Aucune distance n'y aura échappé. Les entraînements ont payé et cela s'est ressenti au niveau des chronos. Je pars donc confiante pour les cross qui arrivent bientôt !



### **Sophie Van Der Aa**

Cette saison fut une année phare : nous avons été championnes aux inter-cercles Masters en juin.



### **Jacques Desomer**

Pendant l'année écoulée, les juges du CS Dyle ont encadré plus de 19 compétitions.

Leur rôle est de conseiller, avec l'aide des entraîneurs, lors des compétitions des benjamins, pupilles et minimes. Pour les autres catégories, il consiste à vérifier les performances et la régularité des épreuves dans le cadre des compétitions de notre province ainsi que lors des compétitions de la LBFA et la LRBA tant sur piste qu'en cross ou en salle.

Quelle n'est pas leur fierté, lors des meetings nationaux, lorsqu'à la fin d'une épreuve, certains athlètes viennent les remercier (il s'agit surtout d'athlètes du nord du pays et d'étrangers) !

A ce jour, notre club compte 18 juges disponibles pour les compétitions en Brabant wallon. Parmi eux, il y a quelques athlètes et entraîneurs.

En mon nom personnel et celui du Conseil d'Administration, je les remercie chaleureusement de leurs prestations.







Félix Syfer, Maxime Delvoie, Simon Hinnekens et Michaël Sneessens aux Sables d'Olonne.  
© Fabienne Nicolas



**CSDyle** Antoine Stevens

**Catégorie :** Juniors  
**Date de naissance :** 16 mars 2000  
**Etudes :** math 6-sciences 6 en rhéto au Collège du Christ-Roi  
**Meilleures performances :**  
 60 m : 7<sup>''</sup>42 – 100 m : 11<sup>''</sup>42 – 200 m : 23<sup>''</sup>07  
 4 x 100 m : 44<sup>''</sup>43  
**Nombre de participations aux intercercles :**  
 3 en cadets/scolaires et 2 en toutes catégories




**Quels sont tes hobbies ?**

L'athlé (qui l'eût cru), le coaching, les sorties entre amis et le basket.

**Disciplines pratiquées régulièrement à l'athlétisme ?**

60 m, 100 m, 200 m et relais.

**Nombres d'années d'entraînement au CSDY et d'autres clubs sportifs ?**

2 ans d'escrime, 4 ans de ju-jitsu, 5 ans de basketball (à Mont-St-Guibert, grand classique) et enfin athlétisme depuis 3 ans.

**Pourquoi et dans quelles circonstances avoir choisi l'athlétisme ?**

Jadis un prof d'éducation physique au Collège m'a dit que j'avais du potentiel en sprint, discipline que j'ai toujours appréciée. De plus, j'avais envie de tester quelque chose d'autre en parallèle au basket. J'ai fini par arrêter celui-ci pour me concentrer sur l'athlétisme. L'équipe de relais et le fait de pouvoir tout le temps se donner à 100% m'ont convaincu !

**Meilleur souvenir sportif ?**

Les relais, qu'ils soient en championnats ou au Youth Memorial Van Damme ! Il n'y a rien de mieux que de pratiquer ce sport individuel en équipe. L'ambiance y est toujours géniale. Idem pour les intercercles : quel plaisir de pouvoir représenter le club et d'encourager tout le monde ! (En plus on y a des maquillages sty-

lés et Dylou, notre mascotte-ours-en-peluche, est super confortable comme oreiller).

**Meilleure anecdote ?**

Les légendaires stages aux Sables-d'Olonne ! Il s'y passe tellement de choses qu'il est délicat de choisir une anecdote. Les mâles de la 28, Le « passe à la douze », Lara qui s'endort à chaque relaxation de Coach Jean-Marc, etc. Ce petit séjour ravira les petits et les grands : n'hésitez plus ! Cette année nous avons eu quelques

petits soucis avec le relais, et Gilles Antoine (grand coureur de demi-fond à la fois fringant et distingué) qui s'est dévoué pour courir le 4 x 100 m au Van Damme, alors que son 1.000 m ne se terminait que 10 min avant le 4 x 100 m. La course fut néanmoins belle !

**Que dirais-tu si tu avais la possibilité que le monde t'écoute ?**

Croyez en vous et en ce que vous pouvez faire, tout simplement. Et mangez bien au petit-déjeuner, c'est important les loulous !

**Ce que tu aimerais vivre ou faire ?**

Continuer à progresser, voyager et faire de nouvelles rencontres et expériences.

**As-tu un coup de gueule ou autre chose à ajouter ?**

Comme tout le monde, je remercie les coaches et mes coéquipiers pour la motivation et le soutien ! Merci aussi au club. Ce n'est pas toujours facile, mais vous faites un très bon travail. Sinon, j'avais pensé installer une Wii dans le chalet. En cas de tempête de neige sur la piste, on pourrait jouer à Just Dance. Il paraît qu'Yvon a un déhanché fabuleux !



**CSDyle** Léa Lambert

**Catégorie :** Sénières

**Date de naissance :** 2 février 1997

**Etudes :** Education physique  
UCL Bac 2

**Meilleures performances :**  
100 m : 13"43 - 400 m : 60"16

**Nombre de participations aux intercircles :** 1



### Quels sont tes hobbies ?

La montagne, le ski de rando, le sport au grand air... mais aussi pyjama + plaid devant un petit *Netflix*.

**Disciplines pratiquées régulièrement à l'athlétisme ?**  
400 m.

**Nombres d'années d'entraînement au CSDyle et d'autres clubs sportifs ?**

2 ou 3 ans de danse, 3 ans de gymnastique au club « La Courtoise », 3 ans de VTT au club « Blancs Gilets » et 4 ans d'athlétisme au CS Dyle.

**Pourquoi et dans quelles circonstances avoir choisi l'athlétisme ?**

J'ai librement choisi de faire de l'athlétisme parce que mes parents m'y ont obligée.

Non, je rigole ! Ma passion, c'était le VTT. M'enfin, on m'a volé mon vélo, alors il fallait bien que je trouve un sport semblable mais sans vélo. Le sprint long m'a tout de suite attirée.

Et si je suis toujours là, c'est grâce à Louise Deceuninck, une fille exceptionnelle, gentille, agréable et vraiment balaise !

### Meilleur souvenir sportif ?

Mon meilleur souvenir sportif, je le garde pour l'année prochaine quand j'aurai enfin réussi à boucler un 400 m sous la minute.

### Meilleure anecdote ?

D'abord, il faut savoir qu'Alain dépose nos entraînements, fichiers et autres sur *Dropbox*. Le problème, c'est qu'à l'époque, ma *Dropbox* était remplie. Je devais donc absolument faire de la place. J'ai effacé tout les fichiers d'Alain sur mon ordinateur (oops) ne sachant pas que je les avais par la même occasion supprimés pour tout le monde ! Alain n'allait pas tarder à découvrir que c'était moi la fautive. Bref, je n'osais plus venir à l'entraînement.

**Que dirais-tu si tu avais la possibilité que le monde t'écoute ?**

Un proverbe chinois dit que lorsqu'on n'a rien à dire, on cite généralement un proverbe chinois...

### Ce que tu aimerais vivre ou faire ?

Pfiou... Ma "bucket list" est illimitée. Je voudrais, entre autres, traverser *Gotham City* au volant de la *Batmobile*.

**As-tu un coup de gueule ou autre chose à ajouter ?**

Je suis vraiment contente d'avoir débarqué au CS Dyle il y a quatre ans. Mon seul regret, c'est d'avoir commencé les compétitions seulement cette année. Pourtant, c'est tellement *fun*, stressant et enivrant à la fois ! Merci à Alain-Coachy de m'avoir poussée à en faire.

Petite cacedédi aussi à Yvon, Jean-Marc et Vincent.





Julie Lane

CSDyle

**Catégorie :** Cadettes

**Date de naissance :** 8 juillet 2003

**Etudes :** 3<sup>ème</sup> secondaire, option sciences.

**Meilleures performances :**

**Hauteur :** 1 m 55 – **100 m :** 13"51 – **200 m :** 28"68 –

**Nombre de participations aux intercercles :**  
1 – intercercle (TC Dames) et 1 – interprovinces (cadets/scolaires).



**Quels sont tes hobbies ?**

Athlétisme, vélo, un petit peu de jogging et faire des pâtisseries.

**Disciplines pratiquées régulièrement à l'athlétisme ?**

Hauteur et sprint. Passage en multi-disciplines en octobre 2017.

**Nombres d'années d'entraînement au CSDY et d'autres clubs sportifs ?**

3 ans d'athlétisme au CS Dyle et 4 ans d'équitation.

**Pourquoi et dans quelles circonstances avoir choisi l'athlétisme ?**

J'ai choisi l'athlétisme suite à des journées sportives organisées à l'école

au cours desquelles je me suis très bien amusée.

**Meilleur souvenir sportif ?**

Mon meilleur souvenir sportif a été ma première sélection pour les championnats de Belgique.

**Meilleure anecdote ?**

Quand j'ai commencé les compétitions, je ne maîtrisais pas très bien le saut en hauteur et à un challenge je n'atterrissais même pas sur le tapis !

**Que dirais-tu si tu avais la possibilité que le monde t'écoute ?**

Si le monde pouvait m'écouter, je dirais qu'il faut être actif dans la vie.

**Ce que tu aimerais vivre ou faire ?**

J'aimerais étudier la science du sport ou devenir kiné. J'aimerais aussi faire le tour du monde.

**As-tu un coup de gueule ou autre chose à ajouter ?**

Non.





**CSDyle** **Guillaume Bertrand**

**Catégorie :** Juniors  
**Date de naissance :** 8 octobre 2000

  **Etudes :** 4<sup>ème</sup> techniques de qualification artistiques IPES à Wavre

**Meilleures performances :**  
**200 m :** 25<sup>''</sup>50 - **400 m :** 55<sup>''</sup>37 -  
**800 m :** 2'08<sup>''</sup>73 - **400 m haies :** 58<sup>''</sup>76

**Nombre de participations aux intercercls :** 4



**Quels sont tes hobbies ?**

Faire la fête, regarder des films, les mangas, le scoutisme et je touche aussi à l'art.

**Disciplines pratiquées régulièrement à l'athlétisme ?**

Demi-fond court et 400 m haies

**Nombres d'années d'entraînement au CSDY et d'autres clubs sportifs ?**

10 ans d'athlétisme.

**Pourquoi et dans quelles circonstances avoir choisi l'athlétisme ?**

Je n'ai pas choisi moi-même, ce sont mes parents qui pratiquaient la course à pied et m'ont inscrit au club.

**Meilleur souvenir sportif ?**

La course que j'ai préférée est celle des championnats cadets-scolaires francophones sur 400 m haies. J'ai remporté ma série dans un temps record de 53 secondes. J'ai également kiffé grave les ekidens (marathon relais par équipe de 6) chaque année à Bruxelles.

**Meilleure anecdote ?**

Quand on m'a poussé dans la rivière du steeple à la fin des intercercls 2017 ou encore quand, en plein cross, Louis s'est torché par terre et que j'ai

eu le réflexe de lui sauter par dessus pour ne pas l'écraser.

**Que dirais-tu si tu avais la possibilité que le monde t'écoute ?**

Que la Force soit avec vous !

**Ce que tu aimerais vivre ou faire ?**

Je ne sais pas trop, mais ce que je ne veux pas, c'est d'être battu par Basile au 800 m. Par contre, j'aimerais bien le battre sur le 1.500 m !

**As-tu un coup de gueule ou autre chose à ajouter ?**

Je tiens à remercier Gilles Emond et Fayçal et surtout NE MARCHEZ PAS dans le premier couloir lors des entraînements ! Merci !



**CS Dyle**

**Juliette Coulon**


**Catégorie :** Scolaires

**Date de naissance :** 14 avril 2002

**Etudes :** je suis en quatrième, en option latin-anglais au Christ-Roi.

**Meilleures performances :**  
400 m : 63"01 – 800 m : 2'33"06

**Nombre de participations aux intercercles :** 2



**Quels sont tes hobbies ?**

Je m'occupe de mon poney le plus souvent possible, je vais chez les scouts mais j'aime aussi rigoler avec mes copines et faire du shopping.

**Disciplines pratiquées régulièrement à l'athlétisme ?**

Je m'entraîne dans le groupe des épreuves combinées mais, en compétition, je me limite encore à la course de demi-fond.

**Nombres d'années d'entraînement au CS Dyle et d'autres clubs sportifs ?**

8 ans d'athlétisme au CS Dyle et 6 ans d'équitation.

**Pourquoi et dans quelles circonstances avoir choisi l'athlétisme ?**

Mes parents cherchaient un sport pour ma sœur et ils ont pensé directement à l'athlétisme. Par la suite, pour plus de facilité et comme les entraî-

neurs étaient sympas et que c'est un sport très complet, mon frère et moi avons suivi le même chemin et j'y ai pris goût.

**Meilleur souvenir sportif ?**

J'ai beaucoup de très bons souvenirs, ... heureusement ... avec mes amies, avec les entraîneurs à l'entraînement et au stage. Mais ceux-là on les gardera secret.

Bon, plus sérieusement, évidemment quand on bat son record à une compétition, c'est toujours un super moment dont on aime se souvenir.

**Meilleure anecdote ?**

C'était aux championnats LBFA de relais cette année. Alors que nous étions encore à la quatrième place à 10 m de l'arrivée, nous avons décroché la médaille de bronze sur le fil ! Et, cerise sur le gâteau, nous avons battu le record du CS Dyle et j'ai couvert les deux tours de pistes les plus rapides de l'été.

**Que dirais-tu si tu avais la possibilité que le monde t'écoute ?**

Même si on n'atteint pas immédiatement des résultats, il faut continuer à poursuivre ses efforts pour être récompensé un jour.

**Ce que tu aimerais vivre ou faire ?**

J'aimerais voyager, découvrir d'autres pays et leur culture. Et j'aimerais atteindre les objectifs que je me fixe.

**As-tu un coup de gueule ou autre chose à ajouter ?**

Merci Bernard d'adapter les entraînements à mes peurs incompréhensibles. Mais je n'oublie pas Yvon qui a toujours été disponible pour m'aider et m'encourager. Et merci aussi à tous les autres entraîneurs qui sont toujours là pour nous soutenir.



**CSDyle** **Julie Van Oystaeyen**

**Catégorie :** Masters

**Date de naissance :** 10 mars 1981

**Etudes :** Ingénieur Civil en électromécanique

**Meilleures performances :**  
**marteau (4 kg) :** 48 m 39 – **poids (4 kg) :** 9 m 34 –  
**disque (1 kg) :** 34 m 23 – **grand poids (9 kg) :** 12 m 20

**Nombre de participations aux intercercles :**  
 je ne compte plus... une quinzaine ?



**Meilleure anecdote ?**

Lors d'un championnat de Belgique de marteau où il avait plu, le plateau était humide et je suis tombée à moitié dans le plateau et à moitié en dehors. Je me suis tout de suite arquée et j'ai poussé un cri... Lorsque j'ai crié "Ah ! C'est froid !", l'ensemble des spectateurs a éclaté de rire. Je n'avais pas réalisé que de la manière dont j'étais tombée et en fonction ma réaction, les gens avaient cru que je m'étais fait très mal au dos sur le bord du plateau.... En fait j'avais juste les fesses dans l'eau !

**Que dirais-tu si tu avais la possibilité que le monde t'écoute ?**

*Wherever you are, whatever you do, do it well ! And above all... don't forget to be happy.*

**Ce que tu aimerais vivre ou faire ?**

Les jeux Olympiques ! Mais bon, je crois que c'est trop tard ! Pour le reste, continuer à voyager et découvrir le monde !

**As-tu un coup de gueule ou autre chose à ajouter ?**

Non, je suis bien trop polie pour mettre ça par écrit !

**Quels sont tes hobbies ?**

La moto, les voyages, le tir sportif, la lecture, la dégustation de vin et la rénovation de ma maison.

**Disciplines pratiquées régulièrement à l'athlétisme ?**

Le lancer du marteau, un peu de poids, de disque et de grand poids.

**Nombres d'années d'entraînement au CSDY et d'autres clubs sportifs ?**

24 ans, dont 4 ans de triathlon, 3 ans de course de fond, 2 ans de poids/disque, 17 ans de marteau et 2 ans de grand poids.

**Pourquoi et dans quelles circonstances avoir choisi l'athlétisme ?**

Le lancer du marteau était un rêve de petite fille ! Si vous y croyez, ne lisez pas la suite... Lorsque mon club de triathlon a cessé d'exister, j'avais envie de continuer à courir, raison pour laquelle j'ai choisi l'athlétisme. Mais, je suis tombée dans les lancers par hasard.

**Meilleur souvenir sportif ?**

Les stages avec Bernard, Marc et toute la bande ! Et surtout au Portugal lorsque le matin on allait en vélo jusqu'au stade avec un certain glaçon dans le dos... Les personnes présentes comprendront !





## REPOS COMPLET EN CAS DE BLESSURE ?

Même si chaque cas est différent, il faut toujours garder un certain degré d'activité. Si la blessure est grave et que le membre doit être immobilisé, cette zone sera inévitablement au repos complet (plâtre pour fracture ou attelle rigide après chirurgie ligamentaire), mais ce n'est pas pour cela que l'athlète doit rester au repos complet : il peut faire du gainage, de la musculation.

Le kiné veillera à garder un certain tonus musculaire grâce à des contractions isométriques et assurera une mobilisation passive dès que possible pour préserver la souplesse articulaire.

Après quelques semaines, on entreprend la rééducation proprement dite avec marche, vélo, etc.

Un athlète blessé doit rester en contact avec ses partenaires de club et ne pas s'isoler, au risque de déprimer. En effet, le sport est une "drogue" et l'abstinence complète est dure à vivre. Ceci se remarque surtout pour les coureurs de fond : le choc du talon sur le sol libère des endorphines provoquant une sensation de bien-être. Ces substances sont de la même famille que la morphine et l'héroïne, ce qui explique l'état de manque qu'ils ressentent à l'arrêt du sport.

Il faut également profiter de cette période de repos pour vaquer à d'autres activités : amis, resto, ciné ... et s'occuper de sa famille, parfois délaissée pour cause d'activité sportive.

Si la blessure est moins grave (déchirure musculaire par exemple), l'athlète ne doit rester au repos que quelques jours. Dès que possible, il devra se remettre en mouvement tout en respectant son corps. Faire du vélo (en moulinant), marcher, trotter sans effort ni résistance, ni travail explosif. Il faut laisser le temps à la nature de cicatriser la lésion, mais éviter les adhérences et la fonte musculaire. Plus un muscle est resté inactif, plus il mettra du temps pour récupérer ses fonctions de force, d'endurance et d'explosivité. Il faut donc le stimuler le plus vite possible et le garder "en éveil".

N'oubliez pas : la reprise se fait toujours **en douceur** au risque de se reblesser directement. Il faut avoir retrouvé toutes ses sensations avant de faire des efforts violents et explosifs.

Mais, c'est encore mieux de ne pas se blesser en faisant de la prévention : échauffement, stretching, travail proprioceptif, bonne hydratation et respect du temps de récupération.

Bonne saison.

*Afin d'illustrer cet article, quelques athlètes du club partagent leur expérience suite à une blessure. Dans quelles circonstances se sont-ils blessés ? Comment se sont déroulées la convalescence et l'éventuelle reprise ? Voici leur histoire...*





## Clémence Colassin



Au tout début de la saison d'été, j'ai commencé à ressentir des douleurs dans le pied gauche, surtout à l'entraînement. Vu que celles-ci étaient tout-à-fait supportables, je ne me suis pas inquiétée. Malheureusement, en un mois, la douleur n'a fait que s'intensifier. Il est devenu impossible de m'entraîner et, j'ai donc pris rendez-vous chez le kiné qui m'a directement diagnostiqué une tendinite des extenseurs des orteils. L'inflammation se propageait tout le long du tendon jusqu'au mollet. S'en suivirent dix séances de kiné, deux fois par semaine. Pendant ces cinq semaines, mon kiné m'a déconseillée de m'entraîner avec mon groupe avant d'être certaine que l'inflammation ne soit totalement soignée. Par contre, je devais courir calmement seule chaque semaine et faire quelques exercices spécifiques. En plus de garder un effort musculaire, cela me permettait de ressentir l'évolution de la douleur au niveau du pied. Après les dix séances de kiné, celle-ci avait presque disparu. J'ai repris l'entraînement au début des vacances d'été et j'ai eu quelques difficultés pendant les deux premières semaines, la douleur revenant légèrement par moments. Aujourd'hui, tout va pour le mieux et je suis prête à débiter cette nouvelle saison, sans bobos, j'espère!

## Louise Deceuninck

J'ai ressenti pour la première fois une démangeaison au bas du pied droit à Gand, lors d'une compétition. C'était une minuscule douleur toute simple, comme un petit point venu me déranger un court instant, avant de repartir. Sur le coup, je ne me suis pas posé de question. Ni ce jour-là, ni par après, lorsque la douleur commença à s'intensifier. Je suis de nature assez déterminée et je déteste me plaindre. J'étais convaincue qu'avec le temps, la gêne finirait par passer. Je n'avais subi aucun réel traumatisme, comment imaginer que mon os puisse se fissurer ? Seulement, voilà, après quelques semaines, craignant une tendinite, je décidai néanmoins de consulter. On m'a donc recommandé une scintigraphie. Il s'agissait d'une fracture de fatigue au niveau du scaphoïde droit. Pour ce type de fracture, plusieurs solutions s'offrent à vous : parfois on immobilise, mais les méthodes divergent. Dans mon cas, on décida de plâtrer. On m'expliqua que le scaphoïde était une zone très sensible du pied, l'une des seules qui menacerait de se fracturer à part entière. Je me souviens encore du radiologue qui se moquait de moi, disant que mon temps de réaction correspondait au temps que mon os aurait pris pour se recalcifier : la fracture se manifestait depuis déjà six semaines. Quelques semaines plus tard seulement, j'ai commencé à ressentir une deuxième gêne. A l'avant du pied gauche cette fois. Reconnaisant dès lors la familiarité de la gêne, je compris tout de suite. C'étaient les métatarses II et III qui étaient à présent touchés. Pour confirmer, on procéda à nouveau à une scintigraphie. J'étais assez inquiète. Il est difficile de refaire confiance à son corps en le voyant se fissurer de toutes parts. On soupçonne la moindre égratignure. On s'interrogeait surtout sur les causes, qui auraient pu être diverses et alarmantes. Heureusement, une simple décalcification en était finalement responsable. Eh oui, il est important de bien se nourrir lorsqu'on fait du sport. L'orthopédiste semblait fort indécise. Elle n'avait jamais été

confrontée à ce genre de situation auparavant. Je représentais l'innovation. Je ne portais mon plâtre que depuis deux semaines sur les six prévues et il aurait déjà fallu me le retirer. Ne voyant pas d'autre solution, on m'en débarrassa et me conseilla l'utilisation de la redoutable chaise roulante. Quelle ne fut pas ma stupeur lorsque je réalisai que je ne pourrais marcher pendant un mois ! Pour moi, qui suis en général incapable de rester en place, ce fut une épreuve assez difficile.

Mes deux pieds étaient à présent libres, mais je savais que je ne pouvais pas les utiliser. Je me rappelle que,



parfois, au milieu de la nuit, lorsque je ne tenais absolument plus en place et que mon besoin de bouger était trop pressant, je faisais d'interminables séries d'abdos. Que pouvais-je faire d'autre ?

Les gens ne nous regardent plus de la même façon lorsqu'ils nous voient arriver – en bien ou en mal. Ils n'adoptent plus les mêmes comportements. On nous remarque aussi. Au collège, je voyais qu'on parlait de moi. Que voulez-vous ? Peu de gens avaient la chance de pouvoir faire des *wheelings* dans la cour de récréation. De la pure jalousie ! Pour l'anecdote, je dois avouer avoir été assez dubitative, lorsque je dus choisir un pied à sacri-

fier pour enclencher la pédale à mon examen de piano !

Ce qui m'a le plus perturbée reste toutefois ma terrible fonte musculaire. Je ne m'attendais pas à être incapable de marcher. C'était devenu impossible ! Ce geste, que j'avais depuis toujours effectué inconsciemment exigeait à présent un sérieux exercice d'effort et de concentration. Pourtant, cela ne faisait qu'un mois et demi que j'étais immobilisée ! Je ne m'attendais pas à perdre aussi vite tous ces muscles et tous ces automatismes. C'est ainsi qu'a débuté ma longue période de réadaptation. Ma kiné m'a alors aidée à remobiliser mes muscles et à réaliser à nouveau des éducatifs. Aujourd'hui, j'ai enfin retrouvé ma technique et mes sensations de course. Je vais encore lui rendre visite de temps à autres, pour des périostites.

Voilà donc le résumé de ma petite expérience qui a duré un peu plus de 6 mois. J'en suis ressortie plus forte que jamais. C'est curieux, mais j'ai l'impression qu'elle m'a ouvert les yeux sur certains aspects de la vie, que je n'aurais jamais pu voir autrement. J'en suis ressortie plus déterminée que jamais à profiter de ma santé et de l'athlétisme qui m'avait tant manqué.

Je n'oublierai jamais tous ceux qui m'ont soutenue durant cette période pas si évidente à traverser. A savoir tous mes amis, ma famille, mon frangin Guillaume et mes coaches qui ont tant pris de mes nouvelles. Merci !

### Vincent Spletinckx

Huizingen, septembre 2014. Le soleil brille et j'ai le vent dans les voiles. Après quelques compétitions, je suis proche de mon pic de forme. Même si, tel un diable sorti de sa boîte, Philippe Poulain m'a remonté dans les dernières foulées du 100m, j'y ai néanmoins amélioré ma meilleure performance de la saison de plus de 2/10e de seconde. C'est le plus important, bien que je conserve un sursaut de compétitivité et d'orgueil. Je ne peux m'empêcher d'y penser en m'installant dans les starting-blocks du 200 m. Contrairement à mon ha-



bitude, je pars donc très vite. Le virage est effacé en un éclair. Dans la ligne droite, je plane, je vole. A cinquante mètres du fil, je commence néanmoins à plafonner. A l'intérieur, véloce et combatif, Philippe est là. Je le sens. Pourtant, il n'est pas question de le laisser passer devant, cette fois ! Je pousse pour limiter la lente, mais inévitable décélération. Mais, alors que l'arrivée est en vue, mes jambes se déroberent. C'est le plongeon et la chute sur la ligne. A même le tartan, je savoure pourtant l'instant. Mon chrono s'affiche. Je suis sous les 25 secondes pour la première fois depuis 5 ans ! Voilà qui renforce ma confiance pour les championnats de Belgique de relais, la semaine suivante. Comme l'ont démontrées nos dernières sorties, l'équipe du 4 x 100 m Masters est en grande forme. Pas une seconde, je n'imagine que ma blessure va au-delà des superficielles brûlures, par ailleurs, immédiatement soignées à l'antenne médicale du stade.

Pourtant, tandis que l'échéance nationale approche, le doute s'installe. La douleur au genou gauche persiste et m'empêche d'effectuer un simple déboilé, *a fortiori* un sprint. La mort dans l'âme, je dois renoncer aux championnats. C'est depuis les gradins, l'appareil photo en mains, que j'immortalise les exploits de mes coéquipiers et des autres équipes du club. Le déluge qui s'abat sur la piste de Jambes est au diapason de mon état d'esprit. Et ce n'est pas le médecin

du sport qui me manipule quelques jours plus tard qui me fait entrevoir une quelconque éclaircie. Le déboitement du genou, tel un tiroir sorti de son bureau, présage d'une éventuelle rupture des ligaments croisés. Enfin, le verdict tombe quelques semaines plus tard: déchirure et élongation des ligaments. Malgré ce coup d'arrêt, je suis légèrement rassuré car j'évite ainsi une délicate et incertaine opération. Commence alors une période de rééducation et de renforcement du genou. Tandis que je ne rêve que de grands espaces et de foulées à l'air libre, je suis contraint de prendre la direction de la salle de musculation. J'ai quelque peu l'impression d'être condamné, fût-ce temporairement, au baigne.

Heureusement, à la fin de l'année, je reprends doucement le chemin du stade. L'entraînement hivernal qui me permet de travailler davantage l'endurance et la résistance que l'"explosivité" et la vitesse adoucit ma reprise de contact. Au contraire, les premières épreuves de vitesse concrétisées par une participation "sur le pouce" aux championnats de Belgique de relais sur 4 x 100 en septembre 2015 me ramènent à la réalité. La guérison risque d'être plus lente que prévu, voire incomplète, étant donné que les ligaments ne retrouveront probablement jamais leur efficacité originelle.

Message reçu. Deux saisons durant, je trouve refuge sur le tour de piste. Mais, si la discipline qui m'ouvre les bras ménage mes ligaments, elle n'en demeure pas moins éreintante, tant physiquement que psychologiquement. Après tout, ne suis-je pas un coureur de 200 m en exil ? Qu'à cela ne tienne ! Aux dernières semaines d'une saison 2017 écourtée par quelques soucis aux ischio-jambiers, je retrouve, enfin, ma discipline fétiche en compétition. Certes, tel un vieux compagnon d'infortune, mon genou se rappelle discrètement à mon bon souvenir. Je parviens néanmoins à me rassurer en m'approchant progressivement des chronos réalisés trois ans auparavant. Encore un peu



de discipline et de travail de renforcement cet hiver et je devrais pouvoir reprendre mon envol en 2018. Après tout, au-delà des victoires remportées sur les autres, l'athlétisme n'est-il pas, avant tout, déterminé par celles que l'on remporte sur soi ?

### Luca Maggiolini



Il y a deux ans, début septembre, à seulement deux semaines des championnats de Belgique de relais, je me suis fait une entorse de la cheville.

Le kiné m'a interdit d'utiliser des béquilles. Il m'a manipulé et prescrit des exercices spécifiques (palme en piscine, plateau, etc.) plusieurs fois par semaine.

Je n'ai manqué que deux entraînements avant un retour "en douceur"... Le traitement a été efficace puisque nous avons remporté la médaille d'argent du 4 x 100 m cadets !







# PERFORMANCES

1972 - 2017

## HOMMES

## 60 M

## Indoor

## Toutes catégories

07.08	Tawfik Matine el Din	Gent	26/01/08
07.09	Jérôme Van Ruychevelt	Gent	17/02/08
07.13	Thomas Weirauch	Gent	19/02/06
07.14	Simon Leduc	Gent	02/03/08
	Benjamin Matteredne	Fléron	20/12/08
07.18	Nicolas Van Ruychevelt	Gent	26/02/11
07.19	Thomas Sandron	Gent	08/03/09
	Thibaut Sandron	Dour	21/12/13
07.27	Raphaël Vanda	Gent	11/01/14
07.30	Jean-François Parmentier	Dour	18/12/99
	Maxime Missa	Gent	26/12/14
07.32	Alexandre Fiset	Gent	24/01/15
07.33	Hiram Bertiaux	Dour	19/02/94
	David Defrenne	Obourg	17/01/16
07.34	Alain Scarniet	Dour	31/01/99
	Florian Colle	Gent	02/01/16

## Séniors

07.09	Jérôme Van Ruychevelt	Gent	17/02/08
07.14	Benjamin Matteredne	Fléron	20/12/08
07.27	Tawfik Matine el Din	Gent	11/02/12
	Raphaël Vanda	Gent	11/01/14
07.30	Maxime Missa	Gent	26/12/14
07.33	David Defrenne	Obourg	17/01/16
07.34	Alain Scarniet	Dour	31/01/99
07.35	Sébastien Lemaire	Gent	11/01/04
07.36	Alain Jamart	Gent	17/02/90
07.41	Christian Jadoul	Gent	23/02/06

## Juniors

07.12	Jérôme Van Ruychevelt	Gent	18/02/07
	Tawfik Matine el Din	Gent	30/01/10
07.13	Thomas Weirauch	Gent	19/02/06
07.18	Nicolas Van Ruychevelt	Gent	26/02/11
07.19	Thibaut Sandron	Dour	21/12/13
07.24	Simon Leduc	Gent	15/02/09
07.28	Thomas Sandron	Gent	23/01/10
07.30	Jean-François Parmentier	Dour	18/12/99
07.31	Raphaël Vanda	Gent	26/12/04
07.32	Alexandre Fiset	Gent	24/01/15

## Scolaires

07.08	Tawfik Matine el Din	Gent	26/01/08
07.14	Simon Leduc	Gent	02/03/08
07.19	Thomas Sandron	Gent	08/03/09
07.23	Thibaut Sandron	Gent	04/03/12
07.33	Hiram Bertiaux	Dour	19/02/94
07.34	Florian Colle	Gent	02/01/16
07.37	Jérôme Van Ruychevelt	Dour	05/02/05
07.38	Nicolas Van Ruychevelt	Dour	31/01/09
07.42	Antoine Stevens	Gent	21/01/17
07.45	Luca Maggolini	Gent	26/12/16

## Cadets

07.32	Tawfik Matine el Din	Dour	02/02/06
07.57	Jérémy Savary	Gent	12/01/13

07.58	Florian Colle	Gent	26/12/13
07.63	Thibaut Sandron	Gent	16/01/10
07.74	Lucas El Hafi	Gent	06/03/05
07.76	Luca Maggolini	Gent	26/12/14
07.78	Tom Richard	Gent	16/01/10
07.82	Christophe Penninckx	Dour	23/02/97
	Quentin Parent	Gent	23/02/13
07.83	Jonathan Beauclercq	Gent	13/02/00

## Minimes

08.27	Anaël Antoine	Dour	13/03/99
08.30	Jérémy Savary	Gent	26/02/11
08.52	Jean-Baptiste Lejeune	Gent	02/01/16
08.61	Jean-François Parmentier	Dour	18/02/95
08.65	Simon Leduc	Gent	-/-/04
08.85	Gaël Boven	Woluwé-St-Lambert	-/-/02
	<b>Victor Boulanger</b>	<b>Dour</b>	<b>12/02/17</b>
<b>08.94</b>	<b>Pierre Stavart</b>	<b>Gent</b>	<b>25/02/17</b>
<b>08.95</b>	<b>Martin Fonteyn</b>	<b>Gent</b>	<b>25/02/17</b>
09.16	Lucien Iker	Gent	02/01/16

## Pupilles

08.64	Axel Boven	Bertrix	26/06/99
08.73	Gaël Boven	Louvain-la-Neuve	21/10/01
08.74	Jean-Baptiste Lejeune	Perwez	05/10/14
08.6m	Pablo Namurois	Louvain-la-Neuve	26/06/93
	Jean-François Parmentier	Louvain-la-Neuve	26/06/93
08.87	Pamphile Beaujean	Louvain-la-Neuve	16/09/00
08.92	Simon Leduc	Bertrix	22/06/02
08.94	Jérémy Savary	Nivelles	26/09/09
09.01	Simon Beauvois	Nivelles	30/05/09
09.03	Thibaut Carlier	Louvain-la-Neuve	20/10/02
	Maxime Missa	Nivelles	25/09/04

## Benjamins

09.36	Jean-Baptiste Lejeune	Nivelles	28/05/12
09.2m	Jérémy De Bock	Saint-Ghislain	27/06/93
09.3m	Gaëtan Hedges	Louvain-la-Neuve	21/10/01
09.55	Sébastien Delvaux		-/-/90
	Julien Goffaux		-/-/96
09.4m	Sébastien Hedges	Waterloo	27/04/02
09.65	Teddy Demolin	Nivelles	29/05/04
	Florent Lenaertz		-/-/07
09.69	Baptiste Charlot	Nivelles	02/06/13
	Alexis Bosman	Rixensart	20/09/14

## M35

07.34*	Alain Scarniet	Dour	31/01/99
07.38	Didier Matanda Kaiji	Fléron	20/12/08
07.82	Vincent Spletinckx	Gent	08/03/08
	Olivier De Grève	Gent	12/03/11
08.25	Christophe Lejeune	Woluwé-St-Lambert	01/12/12

## M40

07.71	Alain Scarniet	Dour	05/02/05
07.75	Jean-Marc Leduc	Dour	05/02/05
07.94	Olivier De Grève	Gent	10/03/12
08.08	Philippe Jamart	Dour	25/01/97
08.25	Jean-François Masson	Dour	12/02/00

## M45

07.67	Jean-Marc Leduc	Dour	31/01/09
07.72	Philippe Poulain	Dour	22/12/12
08.45	Philippe Jamart	Gent	20/12/03
08.75	Bernard Nysten	Fléron	05/01/08



**M50**

07.84	Philippe Poulain	Gent	06/03/16
07.85	Jean-Marc Leduc	Gent	18/03/11

**M55**

08.10	José Kumps	Gent	08/03/08
-------	------------	------	----------

**M60**

08.29	José Kumps	Gent	08/03/14
-------	------------	------	----------

**M65**

08.48	José Kumps	Gent	14/03/15
-------	------------	------	----------

**80 M**

**Minimes**

10.19	Florian Colle	Nivelles	28/05/12
10.22	Jérémy Savary	Nivelles	24/09/11
10.25	Tawfik Matine el Din	Louvain-la-Neuve	10/10/04
<b>10.29</b>	<b>Malo Boogaerts</b>	<b>Perwez</b>	<b>28/05/17</b>
10.2m	Axel Boven	Louvain-la-Neuve	21/10/01
10.48	Tom Richard		-/-/08
10.3m	Quentin Kevers	Saint-Ghislain	27/06/93
	Christophe Penninckx	Boitsfort	28/10/95
10.63	Jonathan Beauclercq	Louvain-la-Neuve	10/10/99
10.4m	Alain Wanlin	Vilvoorde	18/06/77

**100 M**

**Toutes catégories**

10.91	1,8	Jérôme Van Ruychevelt	Naimette, Liège	05/07/12
10.96	1,2	Nicolas Van Ruychevelt	Braine-l'Alleud	25/09/11
10.98	-0,3	Simon Leduc	Louvain-la-Neuve	30/06/10
11.12		Hiram Bertiaux	Hannut	26/06/94
10.9m	1,9	Alain Wanlin	Louvain-la-Neuve	23/04/84
11.15	0,5	Thibaut Sandron	Forest	12/05/13
11.18	1,7	Tawfik Matine el Din	Nivelles	01/09/07
11.23	0,7	Benjamin Matteredne	Braine-l'Alleud	13/05/12
11.28	0,7	Thomas Weirauch	Louvain-la-Neuve	30/04/06
	1,9	Raphaël Vanda	Forest	07/06/13
11.30	1,1	Jean-François Parmentier	Jambes, Namur	30/06/00
11.1m		Alain Jamart	Rixensart	03/10/93
11.36	-0,4	Sébastien Moortgat	Braine-l'Alleud	27/06/10
11.37	-0,7	Frédéric Chantraine	Saint-Ghislain	20/05/90
11.41		Benoît Honorez		-/-/91
<b>11.42</b>	<b>1,7</b>	<b>Antoine Stevens</b>	<b>Mouscron</b>	<b>09/09/17</b>
11.2m		Alain Scarniet	Forest	-/-/82
	1,9	Philippe Poulain	Louvain-la-Neuve	19/04/89
11.44		François Pierret		-/-/91
	0,7	David Defrenne	Perwez	28/05/16
11.45	0,9	Vincent Spletinckx	Naimette, Liège	01/10/88
	0,9	Thomas Sandron	Nivelles	28/08/10
11.47	0,1	Alexandre Fiset	Forest	10/05/15
<b>11.52</b>	<b>-1,3</b>	<b>Florian Colle</b>	<b>Nivelles</b>	<b>03/06/17</b>
11.53	-0,9	Sébastien Lemaire	Seraing	11/05/03

*Autre performance au chronométrage électronique*

11.47		Alain Jamart	Boitsfort	27/05/89
-------	--	--------------	-----------	----------

**Séniors**

10.91	1,8	Jérôme Van Ruychevelt	Naimette, Liège	05/07/12
10.9m	1,9	Alain Wanlin	Louvain-la-Neuve	23/04/84



Antoine Stevens sur 200 m aux championnats cadets-scolaires à Bertrix, le 27 août 2017. © Fabienne Nicolas

11.20	1,8	Tawfik Matine el Din	Heysel, Bruxelles	08/05/11
11.23	0,7	Benjamin Matteredne	Braine-l'Alleud	13/05/12
11.25	-0,8	Nicolas Van Ruychevelt	Louvain-la-Neuve	27/06/12
11.28	1,9	Raphaël Vanda	Forest	07/06/13
11.1m		Alain Jamart	Rixensart	03/10/93
11.34		Hiram Bertiaux	Gent	11/07/97
11.36	-0,4	Sébastien Moortgat	Braine-l'Alleud	27/06/10
11.41		Benoît Honorez		-/-/91
11.42	0,8	Thibaut Sandron	Forest	15/05/16
11.2m	1,9	Philippe Poulain	Louvain-la-Neuve	19/04/89
		Frédéric Chantraine	Louvain-la-Neuve	12/05/91
11.44		François Pierret		-/-/91
	0,7	David Defrenne	Perwez	28/05/16
11.53	-0,9	Sébastien Lemaire	Seraing	11/05/03
11.3m	1,9	Alain Scarniet	Louvain-la-Neuve	19/04/89
11.54		Vincent Spletinckx	Rixensart	14/05/95
11.60		David Duvivier	La Louvière	15/09/06
11.61	0,2	Maxime Missa	Forest	10/05/15

*Autre performance au chronométrage électronique*

11.47		Alain Jamart	Boitsfort	27/05/89
-------	--	--------------	-----------	----------

**Juniors**

10.96	1,2	Nicolas Van Ruychevelt	Braine-l'Alleud	25/09/11
10.98	-0,3	Simon Leduc	Louvain-la-Neuve	30/06/10
11.15	0,5	Thibaut Sandron	Forest	12/05/13
11.16	0,8	Jérôme Van Ruychevelt	Braine-l'Alleud	23/09/07
11.28	0,7	Thomas Weirauch	Louvain-la-Neuve	30/04/06
11.30	1,1	Jean-François Parmentier	Jambes, Namur	30/06/00
11.31	1,0	Raphaël Vanda	Louvain-la-Neuve	30/08/06
11.34		Hiram Bertiaux	Rixensart	14/05/95
11.37	-0,7	Frédéric Chantraine	Saint-Ghislain	20/05/90
11.2m		Alain Scarniet	Forest	-/-/82
		Benoît Honorez	Rixensart	08/10/89
11.45	0,9	Vincent Spletinckx	Naimette, Liège	01/10/88
	0,9	Thomas Sandron	Nivelles	28/08/10
11.47	0,1	Alexandre Fiset	Forest	10/05/15
<b>11.52</b>	<b>-1,3</b>	<b>Florian Colle</b>	<b>Nivelles</b>	<b>03/06/17</b>
11.53	-0,8	Tawfik Matine el Din	Louvain-la-Neuve	22/08/09
11.3m		Marc Delforge	Charleroi	-/-/80
11.4m		Alain Wanlin	Bernissart	24/07/82
11.5m		Christian Scarniet	Overijse	27/08/77
		Pascal Peeters		-/-/83
	0,2	Jean-Pierre Peeters	Bernissart	30/04/83



# MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / HOMMES

## Scolaires

11.12		Hiram Bertiaux	Hannut	26/06/94
11.18	1,7	Tawfik Matine el Din	Nivelles	01/09/07
11.22	1,6	Simon Leduc	Braine-l'Alleud	19/04/08
	0,8	Thibaut Sandron	Herve	26/05/12
11.32	0,4	Raphaël Vanda	Braine-l'Alleud	03/10/04
11.42	0,1	Nicolas Van Ruychevelt	Heysel, Bruxelles	28/08/09
	1,7	<b>Antoine Stevens</b>	<b>Mouscron</b>	<b>09/09/17</b>
11.47		Jean-François Parmentier	Tournai	02/10/99
11.49	0,8	Thomas Sandron	Seraing	17/05/09
11.56	-0,8	<b>Luca Maggiolini</b>	<b>Louvain-la-Neuve</b>	<b>28/06/17</b>
11.60	0,2	Alexandre Fiset	Naimette, Liège	08/08/14
11.4m		Alain Wanlin	Salzennes, Namur	07/06/80
11.64	1,2	Jérôme Van Ruychevelt	Braine-l'Alleud	25/09/05
11.65	1,8	Timothy Spierkel	Kortrijk	14/07/06
11.70	-0,2	Gil Sondag	Andenne	20/08/16
	2,0	<b>Yuna Vranken</b>	<b>Lier</b>	<b>05/08/17</b>
11.71	1,8	Jérémy Savary	Heysel, Bruxelles	06/07/14
11.79	1,1	<b>Noël Mathis</b>	<b>Perwez</b>	<b>13/08/17</b>
11.80	1,0	Florian Colle	Heysel, Bruxelles	05/07/15
11.83	-0,7	Colin Pochet	Louvain-la-Neuve	14/05/00

## Cadets

11.38	-1,0	Tawfik Matine el Din	Kessel-Lo	02/09/06
11.3m	1,9	Hiram Bertiaux	Eupen	03/05/92
11.59	1,2	Jérémy Savary	Dampicourt	25/05/13
11.66	1,3	Axel Boven	Verviers	29/05/03
11.70	0,0	Florian Colle	Heysel, Bruxelles	04/10/04
11.74	0,2	Simon Leduc	Forest	22/10/06
11.78	-0,5	Thibaut Sandron	Oordegem	05/09/10
11.80	0,6	Corentin Jacques	Rixensart	03/10/93
11.6m	0,1	Alain Wanlin	Louvain-la-Neuve	30/09/79
12.02	1,5	Lucas El Hafi	Dampicourt	15/08/05
12.12	-0,3	Quentin Kevers	Louvain-la-Neuve	06/05/95
12.16	0,2	Guillaume Wattier	Tessengerlo	04/09/04
	0,4	Quentin Parent	Heysel, Bruxelles	18/08/13
12.19	1,1	Luca Maggiolini	Gentbrugge	08/08/15
12.0m		Christophe Penninckx	Louvain-la-Neuve	19/04/97
12.29		Yves Debongnies	Verviers	28/08/04
	0,7	Gil Sondag	Verviers	23/05/15
12.30	0,3	Quentin Byl	Verviers	23/05/15
12.31	0,5	Anaël Antoine	Herentals	26/05/01
12.1m		D. Chaidron	Braine-l'Alleud	09/06/74

## M35

11.73	2,0	Didier Matanda Kaiji	Waremme	24/05/09
11.78*	1,8	Alain Scarniet	Willebroek	19/08/98
12.05*	1,2	Philippe Poulain	Hannut	28/08/05
12.08	0,0	Vincent Spletinckx	Oordegem	22/07/07
12.42	-0,2	Olivier De Grève	Louvain-la-Neuve	22/08/09
12.66	0,0	Christophe Lejeune	Schaerbeek	29/09/12

## M40

12.04	1,4	Philippe Poulain	Braine-l'Alleud	24/09/06
12.09	1,1	Jean-Marc Leduc	Louvain-la-Neuve	26/06/05
12.27	-0,1	Vincent Spletinckx	Oordegem	04/07/09
12.31	2,0	Alain Scarniet	Nivelles	24/04/04
12.56	1,0	Christophe André	Naimette, Liège	24/06/04
12.67	1,4	Didier Matanda Kaiji	Deinze	29/09/12
12.71	-1,0	Olivier De Grève	Verviers	03/06/12
12.78	1,8	Philippe Jamart	Nivelles	12/07/97
13.21	0,8	Nicolas Eertmans	Hannut	04/10/15
13.45	0,7	Gilles Emond	Nivelles	28/04/07

## M45

12.09	-0,8	Philippe Poulain	Kessel-Lo	26/06/11
12.20	1,8	Jean-Marc Leduc	Naimette, Liège	07/07/05
12.30	1,9	Vincent Spletinckx	Huizingen	13/09/14
13.28		Philippe Jamart	Verviers	06/06/04
13.55	-0,6	Luc Colle	Heysel, Bruxelles	06/10/12
13.66	1,0	Bernard Nysten	Schaerbeek	27/09/08
13.99	-0,5	Carl Lambert	Verviers	14/06/09

## M50

12.19	1,4	Jean-Marc Leduc	Forest	05/06/11
12.29	0,7	<b>Philippe Poulain</b>	<b>Herve</b>	<b>11/06/17</b>
15.2m		Jean Ponzoda	Charleroi	-/-/85
15.5m		André Jamar	Charleroi	12/05/84

## M55

12.81	1,3	José Kumps	Sint-Niklaas	03/06/07
12.91	-0,8	Jean-Marc Leduc	Herve	05/06/16
15.46	-0,2	<b>Benoît De Potter</b>	<b>Forest</b>	<b>23/09/17</b>

## M60

13.18	0,8	José Kumps	Beveren	10/06/12
14.64	2,0	Paul Henry	Marche	28/09/14

## M65

13.60	-0,1	José Kumps	Naimette, Liège	12/04/15
-------	------	------------	-----------------	----------

## I 50 M

## Minimes

19.06		Tawfik Matine el Din	Braine-l'Alleud	19/09/04
19.15		Florian Colle	Nivelles	29/09/12
19.37		Jérémy Savary	Hannut	10/07/11
19.51		Anaël Antoine	Tournai	21/08/99
19.86		Tom Richard		-/-/08
19.7m		Christophe Penninckx	Louvain-la-Neuve	08/10/95
20.08		Simon Leduc	Braine-l'Alleud	19/09/04
20.11		Axel Boven	Nivelles	12/05/01
20.13		Luca Maggiolini	Braine-l'Alleud	29/09/13
20.31		Thomas Sandron	Nivelles	25/06/05

## 200 M

## Toutes catégories

22.32i		Tawfik Matine el Din	Gent	22/02/10
22.35	0,0	Simon Leduc	Oordegem	05/06/10
22.41	0,5	David Defrenne	Perwez	28/05/16
22.53	1,1	Benjamin Mattered	Oordegem	05/06/10
	1,3	Nicolas Van Ruychevelt	Vilvoorde	11/09/11
22.57	-0,1	Raphaël Vanda	Oordegem	22/08/13
22.64	-0,3	Thibaut Sandron	Braine-l'Alleud	13/05/12
22.65		Hiram Bertiaux	La Louvière	03/07/94
22.75		Benoît Honorez		-/-/91
22.78	-0,1	Jérôme Van Ruychevelt	Louvain-la-Neuve	27/06/12
22.6m	0,3	Alain Wanlin	Louvain-la-Neuve	17/04/85
	1,6	Vincent Spletinckx	Naimette, Liège	16/10/88
22.94	0,5	Gil Sondag	Perwez	28/05/16
23.06	-0,2	Sébastien Moortgat	Braine-l'Alleud	27/06/10
23.08	1,2	Jean-François Parmentier	Nivelles	10/05/00
23.11		Alain Scarniet	Dampicourt	-/-/91
23.14	0,9	Thomas Weirauch	Kortrijk	14/07/06





# MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / HOMMES

23.22	0,4	<b>Antoine Stevens</b>	<b>Bertrix</b>	<b>27/08/17</b>
23.23	2,0	Philippe Poulain	Naimette, Liège	27/07/89
23.0m	-0,6	Alain Jamart	Charleroi	30/04/89
23.24	0,5	Luca Maggiolini	Perwez	28/05/16
23.25	0,5	Xinxin Tao	Perwez	28/05/16
23.1m	1,9	François Pierret	Louvain-la-Neuve	12/05/91
23.36	1,9	Fabian Patris	Louvain-la-Neuve	14/05/00
23.38	0,9	Thomas Sandron	Louvain-la-Neuve	28/06/09

## Autres performances au chronométrage électronique

22.88	0,8	Vincent Spletinckx	Naimette, Liège	24/09/89
23.24		Alain Jamart	Boitsfort	28/05/89

## Séniors

22.41	0,5	David Defrenne	Perwez	28/05/16
22.53	1,1	Benjamin Matteredne	Oordegem	05/06/10
22.57	-0,1	Raphaël Vanda	Oordegem	22/08/13
22.75		Benoît Honorez		-/-/91
22.78	-0,1	Jérôme Van Ruychevelt	Louvain-la-Neuve	27/06/12
22.6m	0,3	Alain Wanlin	Louvain-la-Neuve	17/04/85
	1,2	Vincent Spletinckx	Louvain-la-Neuve	29/04/90
23.06	0,0	Hiram Bertiaux	La Louvière	19/09/97
	-0,2	Sébastien Moortgat	Braine-l'Alleud	27/06/10
23.11		Alain Scarniet	Dampicourt	-/-/91
23.23	2,0	Philippe Poulain	Naimette, Liège	27/07/89
23.0m	-0,6	Alain Jamart	Charleroi	30/04/89
23.25	0,5	Xinxin Tao	Perwez	28/05/16
23.1m	1,9	François Pierret	Louvain-la-Neuve	12/05/91
23.57	0,4	Cédric Tercelin	Nivelles	31/08/11
23.59	1,5	Thibaut Sandron	Forest	15/05/16
23.65	0,0	David Duvivier	Heysel, Bruxelles	07/05/06
23.86	-0,4	Fabian Patris	Forest	06/06/03
23.87	0,1	Sébastien Lemaire	Oordegem	09/06/03
23.7m	0,2	Etienne Léonard	Louvain-la-Neuve	17/04/85

## Juniors

22.32i		Tawfik Matine el Din	Gent	22/02/10
22.35	0,0	Simon Leduc	Oordegem	05/06/10
22.53	1,3	Nicolas Van Ruychevelt	Vilvoorde	11/09/11
22.67	0,2	Raphaël Vanda	Louvain-la-Neuve	30/08/06
22.72	1,2	Thibaut Sandron	Forest	12/05/13
22.6m	1,6	Vincent Spletinckx	Naimette, Liège	16/10/88
22.90		Hiram Bertiaux	Vilvoorde	13/08/96
23.04	0,0	Jérôme Van Ruychevelt	Ninove	11/07/07
23.08	1,2	Jean-François Parmentier	Nivelles	10/05/00
23.14	0,9	Thomas Weirauch	Kortrijk	14/07/06
23.36	1,9	Fabian Patris	Louvain-la-Neuve	14/05/00
23.44	2,0	Thomas Sandron	Nivelles	28/08/10
23.48		Pascal Peeters	Bernissart	01/09/83
	-1,0	Alexandre Fiset	Forest	10/05/15
23.49		Benoît Honorez		-/-/89
23.3m	0,2	Benoît Charlier	Charleroi	03/05/87
23.4m	-0,3	Alexis Thoelen	Louvain-la-Neuve	15/05/89
23.70		Frédéric Chantraine	Boitsfort	14/07/90
23.75	0,9	Alexandre Patris	Louvain-la-Neuve	12/05/96
23.81	-0,5	Maxime Ryckewaert	Forest	10/05/15

## Scolaires

22.41	1,1	Tawfik Matine el Din	Heysel, Bruxelles	04/08/07
22.64	-0,3	Thibaut Sandron	Braine-l'Alleud	13/05/12
22.65		Hiram Bertiaux	La Louvière	03/07/94
22.79	0,8	Simon Leduc	Naimette, Liège	07/10/07
22.94	0,5	Gil Sondag	Perwez	28/05/16
23.09	-0,5	Nicolas Van Ruychevelt	Heysel, Bruxelles	28/08/09
23.20		Raphaël Vanda	Charleroi	28/08/04
<b>23.22</b>	<b>0,4</b>	<b>Antoine Stevens</b>	<b>Bertrix</b>	<b>27/08/17</b>
23.24	0,5	Luca Maggiolini	Perwez	28/05/16

23.38	0,9	Thomas Sandron	Louvain-la-Neuve	28/06/09
23.44	1,7	Maxime Ryckewaert	Braine-l'Alleud	24/05/14
23.51	0,2	Jérémy Savary	Oordegem	31/08/14
<b>23.52</b>	<b>0,4</b>	<b>Noël Mathis</b>	<b>Perwez</b>	<b>28/05/17</b>
23.4m		Alain Scarniet	Salzennes, Namur	25/07/80
<b>23.75</b>	<b>0,8</b>	<b>Yuna Vranken</b>	<b>Bertrix</b>	<b>27/08/17</b>
23.6m		François Pierret		-/-/83
	-1,8	Colin Pochet	Heverlee, Leuven	17/06/00
23.86	0,9	Timothy Spierkel	Kortrijk	14/07/06
23.93	1,1	Fabian Patris	Sart-Tilman, Liège	17/05/98
23.98	0,6	Guillaume Wattier	Jambes, Namur	29/06/06

## Cadets

22.92	0,2	Tawfik Matine el Din	Louvain-la-Neuve	30/08/06
23.70	1,0	Hiram Bertiaux	Oordegem	12/09/92
23.79	0,7	Florian Colle	Heysel, Bruxelles	04/10/14
23.80	1,6	Jérémy Savary	Dampicourt	25/05/13
23.7m	-0,5	Alain Wanlin	Heysel, Bruxelles	14/08/79
24.08	1,4	Guillaume Wattier	Lebbeke	19/06/04
24.11	0,5	Lucas El Hafi	Naimette, Liège	30/04/05
24.19	-1,9	Thibaut Sandron	Oordegem	05/09/10
24.20	1,6	Tom Richard	Herve	29/05/10
24.39	-0,5	Simon Leduc	Naimette, Liège	27/07/06
24.52	-0,3	Axel Boven	Naimette, Liège	24/07/03
24.58	0,6	Gil Sondag	Mouscron	06/09/15
24.64	1,4	Yves Debongnies	Lebbeke	19/06/04
24.73	1,1	Quentin Parent	Dampicourt	25/05/13
24.5m		Quentin Kevers	Louvain-la-Neuve	12/04/95
25.01		Corentin Jacques	Rixensart	15/05/93
25.04	1,0	Christophe Penninckx	Louvain-la-Neuve	27/09/97
25.14	0,0	Raphaël Vanda	Spa	18/08/02
25.28	0,2	Antoine Stevens	Perwez	23/08/15
25.42	0,4	Gabriel Depré	Louvain-la-Neuve	30/06/10

## M35

23.91*	0,6	Vincent Spletinckx	Naimette, Liège	29/07/04
24.52	-1,2	Didier Matanda Kaiji	Bertrix	19/09/09
24.62*		Philippe Poulain	Charleroi	28/08/04
25.41	1,6	Christophe Lejeune	Forest	08/06/14
25.51i		Olivier De Grève	Gent	13/03/10
27.02	-0,3	François-Xavier Bolle	Herve	05/06/16

## M40

24.50		Philippe Poulain	Tournai	28/05/06
24.54	0,2	Vincent Spletinckx	Oordegem	04/07/09
24.88	1,4	Jean-Marc Leduc	Braine-l'Alleud	05/06/05
26.08i		Olivier De Grève	Gent	10/03/12
26.35		Christophe André	Verviers	06/06/04
26.49	1,0	Nicolas Eertmans	Perwez	28/05/16
26.76	0,0	Alain Scarniet	Louvain-la-Neuve	31/08/05
26.85	0,2	Gilles Emond	Nivelles	29/05/04
27.98	1,5	Bernard Nysten	Beveren	26/08/07
28.05	1,3	Carl Lambert	Schaerbeek	30/09/07

## M45

24.62	1,0	Philippe Poulain	Forest	05/06/11
24.99	0,0	Jean-Marc Leduc	Louvain-la-Neuve	31/08/05
	1,4	Vincent Spletinckx	Huizingen	13/09/14
<b>27.18</b>	<b>0,9</b>	<b>Nicolas Eertmans</b>	<b>Forest</b>	<b>07/04/17</b>
27.26	0,8	Gilles Emond	Nivelles	08/05/10
27.88	0,8	Bernard Nysten	Naimette, Liège	30/08/08
28.83	0,0	Carl Lambert	Schaerbeek	28/09/08

## M50

25.19	-2,1	Philippe Poulain	Deinze	11/06/16
-------	------	------------------	--------	----------



# MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / HOMMES



Arnaud Lagache à Braine-l'Alleud, le 22 avril 2017.

© Nicolas Eertmans

## M55

26.35 1,0 José Kumps Naimette, Liège 10/06/06

## M60

27.34 -0,7 José Kumps Tessengerlo 13/08/11  
33.44 0,6 Paul Henry Essen 29/09/13

## M65

28.02 0,1 José Kumps Rixensart 19/04/15

## Toutes catégories

22.32	Tawfik Matine el Din	Gent	22/02/10
22.89	Benjamin Matteredne	Gent	28/01/12
22.93	Raphaël Vanda	Gent	11/01/14
22.95	Simon Leduc	Gent	15/03/08
23.05	Thibaut Sandron	Gent	21/01/12
23.39	Nicolas Van Ruychevelt	Gent	26/02/11
23.40	François Pierret	Gent	19/01/91
23.63	Hiram Bertiaux	Gent	27/01/01
23.64	Jérôme Van Ruychevelt	Gent	19/01/08
23.70	Cédric Tercelin	Gent	15/01/12
	<b>Luca Maggolini</b>	<b>Gent</b>	<b>14/01/17</b>
<b>23.79</b>	<b>Antoine Stevens</b>	<b>Gent</b>	<b>14/01/17</b>
23.85	Jérémy Savary	Gent	18/01/14
24.04	Maxime Ryckewaert	Gent	18/01/14
24.11	Florian Colle	Gent	18/01/14
	Florian Colle	Gent	02/01/16

## Séniors

22.89	Benjamin Matteredne	Gent	28/01/12
22.93	Raphaël Vanda	Gent	11/01/14
22.98	Tawfik Matine el Din	Gent	29/01/11
23.40	François Pierret	Gent	19/01/91

23.63	Hiram Bertiaux	Gent	27/01/01
23.64	Jérôme Van Ruychevelt	Gent	19/01/08
23.70	Cédric Tercelin	Gent	15/01/12
24.46	Otman Bourichi	Gent	25/02/07
24.49	Vincent Spletinckx	Gent	27/01/01
24.55	Olivier De Grève	Gent	-/-/01

## Juniors

22.32	Tawfik Matine el Din	Gent	22/02/10
23.22	Raphaël Vanda	Gent	26/12/04
23.39	Nicolas Van Ruychevelt	Gent	26/02/11
23.47	Thibaut Sandron	Gent	02/03/13
24.18	Maxime Ryckewaert	Gent	06/02/15
24.38	Sébastien Moortgat	Luxembourg, Lux.	12/01/08
24.41	Charles Autphenne	Gent	26/12/14
24.55	Colin Pochet	Gent	27/01/01
24.83	Sébastien Lippert	Gent	21/03/10
25.23	Simon Berteau	Gent	12/03/06

## Scolaires

22.50	Tawfik Matine el Din	Gent	26/01/08
22.95	Simon Leduc	Gent	15/03/08
23.05	Thibaut Sandron	Gent	21/01/12
<b>23.70</b>	<b>Luca Maggolini</b>	<b>Gent</b>	<b>14/01/17</b>
<b>23.79</b>	<b>Antoine Stevens</b>	<b>Gent</b>	<b>14/01/17</b>
23.85	Jérémy Savary	Gent	18/01/14
23.91	Raphaël Vanda	Gent	11/01/04
24.04	Maxime Ryckewaert	Gent	18/01/14
24.21	Colin Pochet	Liévin, France	22/01/00
<b>24.29</b>	<b>Mathis Noël</b>	<b>Gent</b>	<b>21/01/17</b>

## Cadets

23.84	Tawfik Matine el Din	Gent	12/02/06
24.11	Florian Colle	Gent	18/01/14
24.46	Jérémy Savary	Gent	12/01/13
24.52	Thibaut Sandron	Gent	07/03/10
25.10	Tom Richard	Gent	07/03/10
25.24	Gil Sondag	Gent	08/03/15
25.39	Guillaume Wattier	Gent	17/01/04
25.42	Quentin Kevers	Gent	07/01/95
25.58	Lucas El Hafi	Gent	06/03/05
25.60	Quentin Parent	Gent	03/03/13

## M35

25.51 Olivier De Grève Gent 13/03/10

## M40

26.08 Olivier De Grève Gent 10/03/12  
27.09 Nicolas Eertmans Gent 14/03/15  
28.18 Bernard Nysten Gent 31/12/06

## M45

24.89 Philippe Poulain Torun, Pologne 22/03/15  
27.70 Gilles Emond Gent 26/12/09

## M50

25.36 Philippe Poulain Gent 06/03/16

## M55

26.72 José Kumps Gent 08/03/08

## M60

27.46 José Kumps Gent 28/02/09

## M65

28.96 José Kumps Gent 12/03/16



## 300 M

### Toutes catégories

35.36	Tawfik Matine el Din	Edegem	10/08/07
35.6m	Benoît Honorez	Charleroi	11/09/91
35.7m	Alain Scarniet	Charleroi	11/09/91
36.04	Raphaël Vanda	Braine-l'Alleud	03/10/04
36.08	Benjamin Matteredne	Vilvoorde	23/06/09
36.52	Simon Leduc	Huizingen	16/08/09
36.67	Hiram Bertiaux	Rixensart	24/04/94
36.97	Vincent d'Harveng	Auderghem	21/04/13
37.26i	Cédric Tercelin	Gent	11/02/12
37.43	Jérémy Savary	Gentbrugge	21/07/14
37.52	Jérôme Van Ruychevelt	Nivelles	28/09/07
37.3m	Laurent Flamand	Rixensart	03/10/93
37.65	David Duvivier	La Louvière	15/09/06
37.76	Charles Autphenne	Rixensart	20/09/14
37.82	Guillaume Wattier	Boitsfort	23/09/05
37.6m	Renaud Chantry	Rixensart	03/10/93

### Séniors

35.6m	Benoît Honorez	Charleroi	11/09/91
35.7m	Alain Scarniet	Charleroi	11/09/91
36.08	Benjamin Matteredne	Vilvoorde	23/06/09
36.97	Vincent d'Harveng	Auderghem	21/04/13
37.26i	Cédric Tercelin	Gent	11/02/12
37.65	David Duvivier	La Louvière	15/09/06
37.6m	Renaud Chantry	Rixensart	03/10/93
37.7m	Laurent Flamand	Louvain-la-Neuve	08/10/95
<b>38.59</b>	<b>Arnaud Lagache</b>	<b>Rixensart</b>	<b>30/09/17</b>
<b>39.06</b>	<b>Gabriel Depré</b>	<b>Boitsfort</b>	<b>27/04/17</b>

### Juniors

36.11	Raphaël Vanda	Heysel, Bruxelles	18/06/05
36.52	Simon Leduc	Huizingen	16/08/09
37.52	Jérôme Van Ruychevelt	Nivelles	28/09/07
37.3m	Laurent Flamand	Rixensart	03/10/93
38.31	Simon Berteau	Jambes, Namur	29/06/06
38.62	Robin Emond	Kessel-Lo	13/08/11
39.06	Sylvain Alleman	Châtelain	13/04/13
39.74	Thomas Weirauch	Braine-l'Alleud	25/09/05
40.06	Ludovic Delory	-	-/-/94
40.39	Pierre Laporte	Auderghem	21/04/13

### Scolaires

35.36	Tawfik Matine el Din	Edegem	10/08/07
36.04	Raphaël Vanda	Braine-l'Alleud	03/10/04
36.67	Hiram Bertiaux	Rixensart	24/04/94
37.43	Jérémy Savary	Gentbrugge	21/07/14
37.76	Charles Autphenne	Rixensart	20/09/14
37.82	Guillaume Wattier	Boitsfort	23/09/05
<b>37.88</b>	<b>Yuna Vranken</b>	<b>Heusden</b>	<b>30/07/17</b>
38.91	Robin Emond	Dilbeek	20/07/10
<b>39.02</b>	<b>Loïc Eertmans</b>	<b>Braine-l'Alleud</b>	<b>24/09/17</b>
39.31i	Maxime Ryckewaert	Gent	28/12/13

### Cadets

36.39	Tawfik Matine el Din	Dampicourt	22/07/06
37.52	Hiram Bertiaux	-	-/-/92
37.95	Jérémy Savary	Vilvoorde	02/07/13
38.41	Simon Leduc	Dampicourt	22/07/06
38.81	Guillaume Wattier	Braine-l'Alleud	03/10/04
38.96	Lucas El Hafi	Boitsfort	23/09/05
38.8m	Corentin Jacques	Rixensart	03/10/93
39.41i	Thibaut Sandron	Gent	23/01/10

39.49	Quentin Parent	Jambes, Namur	23/08/13
39.62i	Florian Colle	Gent	28/12/13

### Minimes

39.77	Tawfik Matine el Din	Nivelles	25/09/04
<b>41.51</b>	<b>Malo Boogaerts</b>	<b>Rixensart</b>	<b>18/06/17</b>
41.81	Jérémy Savary	Nivelles	24/09/11
42.68	Luca Maggolini	Châtelain	12/10/13
42.74	Florian Colle	Châtelain	13/10/12
<b>43.79</b>	<b>Pierre Stavart</b>	<b>Rixensart</b>	<b>18/06/17</b>
44.00	Jean-Baptiste Lejeune	Nivelles	04/06/16
44.6m	Axel Boven	Rixensart	21/04/01
45.06	Gilles Antoine	Naimette	13/09/13
45.09	Simon Leduc	Waterloo	01/05/04

### M35

40.76	Christophe Lejeune	Nivelles	08/09/13
-------	--------------------	----------	----------

### M40

38.33	Philippe Poulain	Schaerbeek	18/06/06
43.58	Carl Lambert	Schaerbeek	01/09/07
43.98	Nicolas Eertmans	Nivelles	08/09/13

### M45

39.02	Philippe Poulain	Woluwé-St-Pierre	23/06/11
42.79	José Collard	Forest	22/10/06
<b>43.30</b>	<b>Nicolas Eertmans</b>	<b>Braine-l'Alleud</b>	<b>24/09/17</b>
48.33	Bernard Nysten	Nivelles	30/09/11

### M50

50.58i	Bernard Nysten	Gent	23/02/13
--------	----------------	------	----------

### M55

42.36	José Kumps	Dilbeek	21/07/07
-------	------------	---------	----------

### M60

43.58	José Kumps	Braine-l'Alleud	25/09/11
-------	------------	-----------------	----------

### M65

45.71i	José Kumps	Gent	14/02/15
--------	------------	------	----------

## 400 M

### Toutes catégories

49.02	Raphaël Vanda	Heysel, Bruxelles	18/08/13
49.61	Tawfik Matine el Din	Herve	21/05/11
<b>49.69</b>	<b>Luca Maggolini</b>	<b>Oordegem</b>	<b>27/05/17</b>
50.0m	Alain Scarniet	Vilvoorde	28/09/91
<b>50.40</b>	<b>Simon Hinnekens</b>	<b>Heysel, Bruxelles</b>	<b>09/07/17</b>
50.79	Benjamin Matteredne	Nivelles	27/06/09
50.7m	François Pierret	Vilvoorde	28/09/91
51.14	Hiram Bertiaux	Oordegem	01/05/01
51.17	Vincent d'Harveng	Ninove	21/07/12
51.1m	Vincent Spletinckx	Bertrix	05/09/92
51.2m	Didier Rigot	-	-/-/88
51.34	Benoît Honorez	-	-/-/92
51.42	Brieuc Dugast	Louvain-la-Neuve	29/06/16
51.4m	Christian Scarniet	Leuven	14/08/77
51.55	David Defrenne	Schaerbeek	24/09/16
51.5m	Laurent Flamand	Arlon	23/05/93
<b>51.67</b>	<b>Maxime Delvoie</b>	<b>Braine-l'Alleud</b>	<b>22/04/17</b>
51.70	Thomas Sandron	Forest	24/04/10



# MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / HOMMES

51.76	Thibaut Sandron	Rixensart	20/08/14
51.79i	Cédric Tercelin	Gent	28/01/12
51.84	Guillaume Denoël	Jambes, Namur	23/08/13
51.91	Sébastien Moortgat	Forest	24/04/10
52.01	Renaud Chantry	Andenne	02/05/93
52.19	Nicolas Van Ruychevelt	Louvain-la-Neuve	27/08/11
52.30	Charles Autphenne	Forest	10/05/15

## Autres performances au chronométrage électronique

50.60	Alain Scarniet	Dampicourt	-/-/91
50.96	François Pierret		-/-/91

## Séniors

49.02	Raphaël Vanda	Heysel, Bruxelles	18/08/13
49.61	Tawfik Matine el Din	Herve	21/05/11
50.0m	Alain Scarniet	Vilvoorde	28/09/91
<b>50.40</b>	<b>Simon Hinnekens</b>	<b>Heysel, Bruxelles</b>	<b>09/07/17</b>
50.79	Benjamin Matteredne	Nivelles	27/06/09
50.7m	François Pierret	Vilvoorde	28/09/91
51.14	Hiram Bertiaux	Oordegem	01/05/01
51.17	Vincent d'Harveng	Ninove	21/07/12
51.1m	Vincent Spletinckx	Bertrix	05/09/92
51.2m	Didier Rigot		-/-/88
51.34	Benoît Honorez		-/-/92
51.42	Briec Dugast	Louvain-la-Neuve	29/06/16
51.55	David Defrenne	Schaerbeek	24/09/16
<b>51.67</b>	<b>Maxime Delvoie</b>	<b>Braine-l'Alleud</b>	<b>22/04/17</b>
51.79i	Cédric Tercelin	Gent	28/01/12

## Autres performances au chronométrage électronique

50.60	Alain Scarniet	Dampicourt	-/-/91
50.96	François Pierret		-/-/91

## Juniors

50.10	Tawfik Matine el Din	Kessel-Lo	13/09/09
50.64	Raphaël Vanda	Dilbeek	06/08/05
50.7m	Alain Scarniet	Bernissart	16/05/82
51.4m	Christian Scarniet	Leuven	14/08/77
	Vincent Spletinckx	Nivelles	14/08/88
51.5m	Laurent Flamand	Arlon	23/05/93
51.70	Thomas Sandron	Forest	24/04/10
51.76	Thibaut Sandron	Rixensart	20/08/14
51.86	Benoît Honorez		-/-/89
52.19	Nicolas Van Ruychevelt	Louvain-la-Neuve	27/08/11
52.30	Charles Autphenne	Forest	10/05/15
52.2m	Dominique Adant	Bernissart	14/05/83
52.40	Maxime Delvoie	Braine-l'Alleud	29/05/16
52.55	Alexis Thoelen		-/-/89
53.3m	David Auttelet		-/-/93

## Scolaires

<b>49.69</b>	<b>Luca Maggiolini</b>	<b>Oordegem</b>	<b>27/05/17</b>
50.31	Tawfik Matine el Din	Braine-l'Alleud	04/07/07
50.7m	Alain Scarniet	Sart-Tilman, Liège	07/09/80
51.05	Raphaël Vanda	Naimette, Liège	02/10/04
52.2m	Christian Scarniet	Aalst	04/04/76
52.58	Guillaume Wattier	Nivelles	20/05/06
52.92i	Charles Autphenne	Gent	02/03/14
53.02	Alexis Thoelen		-/-/88
53.30	Corentin Jacques	Woluwé	07/05/94
53.35	Gil Sondag	Forest	15/05/16
<b>53.53</b>	<b>Gilles Antoine</b>	<b>Heysel, Bruxelles</b>	<b>07/05/17</b>
53.54	Tom Richard	Braine-l'Alleud	13/05/12
53.58	Jeff Kempeneers	Herve	07/05/16
53.6m	Laurent Flamand		-/-/91
53.79	Renaud Chantry	Woluwé	26/05/90

## Autre performance au chronométrage électronique

53.84	Laurent Flamand	Nivelles	25/05/91
-------	-----------------	----------	----------

## Cadets

51.55	Tawfik Matine el Din	Spa	23/09/06
53.8m	Alain Scarniet	Sart-Tilman, Liège	15/10/78
54.55	Corentin Jacques	Nivelles	11/09/93
54.74	Luca Maggiolini	Rixensart	21/06/15
55.10	Guillaume Wattier	Obourg	16/05/04
55.49	Simon Leduc	Forest	06/10/06
55.57	Quentin Byl	Herve	02/05/15
55.67	Robin Emond	Spa	17/05/08
56.0m	Alain Wanlin	Nivelles	26/09/79
56.35	Thibaut Sandron	Louvain-la-Neuve	21/08/10
56.61	Quentin Kevers	Naimette, Liège	25/06/95
56.80i	Florian Colle	Gent	26/12/13
56.95	Gabriel Depré	Vilvoorde	10/08/10
57.03	Florent Bouillon	Obourg	18/05/03
57.0m	Olivier Borzée	Ottignies	11/05/77

## M35

53.13*	Alain Scarniet	Louvain-la-Neuve	14/05/00
54.28	Vincent Spletinckx	Naimette, Liège	22/06/06
56.50	Christophe Lejeune	Woluwé	19/10/13
57.77*	Christophe André	Naimette, Liège	08/07/01

## M40

54.16	Philippe Poulain	Louvain-la-Neuve	25/06/06
56.00	Vincent Spletinckx	Forest	05/06/11
57.31	Jean-Marc Leduc	Schaerbeek	21/07/02
57.68	Christophe André	La Louvière	08/06/03
57.95	Gilles Emond	Naimette, Liège	07/07/05
58.01	Alain Scarniet	Naimette, Liège	09/09/04
58.94	Marc Sneessens	Louvain-la-Neuve	25/06/06
59.63	Pierre Richard	Louvain-la-Neuve	25/06/06
60.47	Nicolas Eertmans	Woluwé-St-Pierre	26/06/14
60.94	Gilbert Botten	Boitsfort	-/-/85

## M45

55.53	Philippe Poulain	Louvain-la-Neuve	27/08/11
56.46	Vincent Spletinckx	Louvain-la-Neuve	29/06/16
58.57	Gilles Emond	Forest	08/06/08
59.23	Karel Van de Weyer	Braine-l'Alleud	01/06/14
59.75	José Collard	Louvain-la-Neuve	25/06/06
<b>60.03</b>	<b>Nicolas Eertmans</b>	<b>Vilvoorde</b>	<b>17/05/17</b>
60.73	Carl Lambert	Andenne	10/05/09
61.66	Bernard Nysten	Forest	08/06/08
66.70	Marc Henin	Verviers	09/06/02
73.11	Pierrot Maggiolini	Forest	05/06/11

## M50

59.15	Philippe Poulain	Louvain-la-Neuve	29/06/16
<b>60.66</b>	<b>Claude Léonard</b>	<b>Nivelles</b>	<b>19/08/17</b>
60.96	Gilles Emond	Forest	08/06/14
64.9m	Jean Ponzoda	Charleroi	12/05/84

## M55

61.12	José Kumps	Woluwé	14/10/06
68.0m	André Jamar	Boitsfort	13/06/87

## M60

63.73	José Kumps	Woluwé	15/10/11
-------	------------	--------	----------

## M65

67.79	José Kumps	Deinze	14/06/15
-------	------------	--------	----------



## Toutes catégories

50.12	Tawfik Matine el Din	Gent	03/03/12
<b>51.29</b>	<b>Luca Maggolini</b>	<b>Gent</b>	<b>05/03/17</b>
51.39	Raphaël Vanda	Gent	26/03/05
51.79	Cédric Tercelin	Gent	28/01/12
52.92	Charles Autphenne	Gent	02/03/14
54.73	Renan Gossiaux	Gent	11/12/10
55.11	Valère Nysten	Gent	08/02/13
55.13	Gabriel Depré	Gent	27/02/16
55.34	Simon Berteau	Gent	18/03/06
55.46	Guillaume Van Parys	Gent	27/01/01
55.70	Jonathan Pierre	Gent	26/12/11
55.82	Sylvain Bouillon	Gent	27/01/01
56.56	Constantin Rees	Gent	18/01/03
56.80	Florian Colle	Gent	26/12/13
56.86	Christophe Lejeune	Gent	09/03/13

## Séniors

50.12	Tawfik Matine el Din	Gent	03/03/12
51.79	Cédric Tercelin	Gent	28/01/12
54.73	Renan Gossiaux	Gent	11/12/10
55.13	Gabriel Depré	Gent	27/02/16
55.81	Valère Nysten	Gent	07/02/14

## Juniors

51.39	Raphaël Vanda	Gent	26/03/05
52.93	Charles Autphenne	Gent	07/03/15
55.11	Valère Nysten	Gent	08/02/13
55.34	Simon Berteau	Gent	18/03/06
55.46	Guillaume Van Parys	Gent	27/01/01
55.70	Jonathan Pierre	Gent	26/12/11
55.82	Sylvain Bouillon	Gent	27/01/01
57.23	Quentin Parent	Gent	19/12/15
57.31	Olivier Piraux	Gent	22/03/09
58.81	Michel Thiel	Gent	22/03/09

## Scolaires

<b>51.29</b>	<b>Luca Maggolini</b>	<b>Gent</b>	<b>05/03/17</b>
52.06	Raphaël Vanda	Gent	15/02/04
52.72	Tawfik Matine el Din	Gent	18/03/07
52.92	Charles Autphenne	Gent	02/03/14
55.45	Gabriel Depré	Gent	26/12/11
56.56	Constantin Rees	Gent	18/01/03
57.48	Maxime Vermeulen	Gent	18/01/14
57.55	Mathieu Schots	Gent	-/-/00
57.89	Robin Emond	Gent	16/01/10
59.92	Sylvain Bouillon	Liévin, France	16/01/99

## Cadets

56.12	Luca Maggolini	Gent	17/01/15
56.80	Florian Colle	Gent	26/12/13
57.21	Jeff Kempeneers	Gent	08/03/15
60.65	Lucas El Haf	Gent	15/01/05
64.38	Guillaume Bertrand	Gent	08/03/15
65.36	Jules Decamps	Gent	26/12/11
67.98	Louis Léonard	Gent	28/12/14

## M35

6.86	Christophe Lejeune	Gent	09/03/13
------	--------------------	------	----------

## M45

63.18	Bernard Nysten	Gent	28/02/09
-------	----------------	------	----------



Maxime Delvoie sur 400 m à Braine-l'Alleud, le 22 avril 2017.  
© Fabienne Nicolas

## 800 M

### Toutes catégories

<b>1.51.08</b>	<b>Maxime Delvoie</b>	<b>Heysel, Bruxelles</b>	<b>01/07/17</b>
1.52.35	Martin Delguste	Kessel-Lo	09/08/14
1.53.12	Didier Dehem		-/-/88
<b>1.53.23</b>	<b>Simon Hinnekens</b>	<b>Heysel, Bruxelles</b>	<b>01/07/17</b>
<b>1.54.38</b>	<b>Brieuc Dugast</b>	<b>Merksem</b>	<b>24/09/17</b>
1.54.40	Vincent d'Harveng	Kessel-Lo	18/08/12
1.55.9m	Christian Scarniet	Heysel, Bruxelles	30/08/77
1.56.0m	Didier Rigot	Nivelles	04/05/88
1.56.32	Maxime Delvoie	Forest	10/05/15
1.58.13	Elliot Laurent	Rixensart	23/04/16
<b>1.58.36</b>	<b>Gilles Antoine</b>	<b>Bertrix</b>	<b>27/08/17</b>
1.58.4m	Marc Depaue		-/-/84
1.59.68	Jérôme Thiry	Woluwé	05/06/94
2.00.59	Quentin De Neyer	Louvain-la-Neuve	30/08/06
2.00.6m	Philippe Lefèvre		-/-/82
2.00.72	Vincent Delmez	Louvain-la-Neuve	29/06/11
<b>2.01.40</b>	<b>Arnaud Lagache</b>	<b>Rixensart</b>	<b>16/08/17</b>
2.01.64	Sébastien Delfosse	Woluwé	05/06/94
2.01.7m	Eric Ponzoda	Louvain-la-Neuve	25/05/86
2.01.84	Thomas Romain	Louvain-la-Neuve	15/05/05
2.02.4m	Alain Scarniet		-/-/83
2.02.7m	Marnix Leroy	Andenne	28/04/85
2.02.73	Sébastien Moortgat	Braine-l'Alleud	19/04/08
2.02.83	Pascal Vanden Eynde	Seraing, Liège	11/05/03
2.02.9m	David Auttelet	Arlon	23/05/93

### Séniors

<b>1.51.08</b>	<b>Maxime Delvoie</b>	<b>Heysel, Bruxelles</b>	<b>01/07/17</b>
1.52.35	Martin Delguste	Kessel-Lo	09/08/14
1.53.12	Didier Dehem		-/-/88
<b>1.53.23</b>	<b>Simon Hinnekens</b>	<b>Heysel, Bruxelles</b>	<b>01/07/17</b>



## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / HOMMES

<b>1.54.38</b>	<b>Briec Dugast</b>	<b>Merksem</b>	<b>24/09/17</b>
1.54.40	Vincent d'Harveng	Kessel-Lo	18/08/12
1.56.0m	Didier Rigot	Nivelles	04/05/88
2.01.3m	Marc Depaue	Louvain-la-Neuve	25/05/86
<b>2.01.40</b>	<b>Arnaud Lagache</b>	<b>Rixensart</b>	<b>16/08/17</b>
2.01.84	Thomas Romain	Louvain-la-Neuve	15/05/05
2.02.4m	Alain Scarniet	-/-/83	
	Christian Scarniet	Bernissart	14/05/83
2.02.83	Pascal Vanden Eynde	Seraing, Liège	11/05/03
2.03.0m	Jean-Pierre Peeters	Nivelles	04/05/88
<b>2.03.52</b>	<b>Gabriel Depré</b>	<b>Waremme</b>	<b>21/05/17</b>

### Juniors

1.54.38	Maxime Delvoie	Heysel, Bruxelles	25/06/16
1.55.9m	Christian Scarniet	Heysel, Bruxelles	30/08/77
1.56.33	Martin Delguste	Naimette, Liège	23/07/10
1.58.13	Elliot Laurent	Rixensart	23/04/16
1.58.4m	Marc Depaue	-/-/84	
2.00.59	Quentin De Neyer	Louvain-la-Neuve	30/08/06
2.00.72	Vincent Delmez	Louvain-la-Neuve	29/06/11
2.01.7m	Eric Ponzoda	Louvain-la-Neuve	25/05/86
2.02.7m	Marnix Leroy	Andenne	28/04/85
2.02.73	Sébastien Moortgat	Braine-l'Alleud	19/04/08
2.02.9m	David Auttelet	Arlon	23/05/93
2.03.42	Loïc Schils	Herve	16/05/10
2.03.7m	Alain Scarniet	-/-/82	
2.03.89	Renaud Chantry	-/-/82	
2.04.38	Pierre-Emile Baijot	Seraing, Liège	04/10/09

### Scolaires

1.56.4m	Christian Scarniet	Heysel, Bruxelles	14/09/76
<b>1.58.36</b>	<b>Gilles Antoine</b>	<b>Bertrix</b>	<b>27/08/17</b>
1.59.68	Jérôme Thyry	Woluwé	05/06/94
2.00.6m	Philippe Lefevre	-/-/82	
2.00.75	Elliot Laurent	Oordegem	31/08/14
2.01.28	Maxime Delvoie	Lier	21/06/14
2.01.64	Sébastien Delfosse	Woluwé-St-Lambert	05/06/94
2.02.81	Marnix Leroy	-/-/84	
2.03.17	Quentin De Neyer	Nivelles	09/09/05
2.03.4m	Eric Ponzoda	Louvain-la-Neuve	17/04/85
2.04.0m	Ludovic Delory	Arlon	23/05/93
2.04.47	Olivier Bonkowski	Herve	07/05/16
2.04.49	Laurent Flamand	Tournai	28/04/91
2.04.6m	Renaud Chantry	Saint-Ghislain	20/05/90
2.05.30	Martin Delguste	Louvain-la-Neuve	25/08/07

### Cadets

2.02.6m	Christian Scarniet	Woluwé	24/08/74
2.05.95	Jérôme Thyry	Nivelles	11/09/93
2.07.98	David Auttelet	Woluwé	27/05/90
2.09.35	Gilles Antoine	Oordegem	30/05/15
2.09.53i	Mathis Demey	Gent	23/01/16
2.09.72	Gabriel Depré	Boitsfort	09/10/10
2.10.50	Sébastien Lemaire	Oordegem	13/06/11
2.10.9m	Pascal Van Pee	Salzennes, Namur	11/09/85
2.11.1m	Alain Scarniet	Ottignies	15/05/78
2.11.35	Benoît Van den Berghe	Nivelles	25/05/94
2.11.67	Luca Maggolini	Perwez	23/08/15
2.12.49	Jeff Kempeneers	Herve	02/05/15
2.12.6m	Ludovic Delory	-/-/91	
2.12.9m	Marnix Leroy	Louvain-la-Neuve	31/05/82
2.12.93	Florent Bouillon	Seraing, Liège	11/05/03

### M35

2.09.33	Jérôme Thyry	Nivelles	29/06/13
2.11.1m*	Marc Namurois	Louvain-la-Neuve	31/08/88

2.11.28i	Christophe Lejeune	Gent	08/03/14
2.16.10*	Christophe André	Louvain-la-Neuve	30/06/02
2.21.25	Philippe Bertrand	Woluwé	14/05/06
2.20.42*	Alain Scarniet	Louvain-la-Neuve	30/06/02
3.20.0m*	Gilbert Botten	Marchiennes	17/05/81

### M40

2.07.12	Marc Sneessens	Naimette, Liège	09/10/05
2.09.84	Pierre Richard	Braine-l'Alleud	19/04/08
2.10.29	Gilles Emond	Boitsfort	23/09/05
2.13.9m	Christian Pindeville	Nivelles	-/-/88
2.15.46	Carl Lambert	Nivelles	25/05/08
2.15.95	José Collard	Nivelles	23/04/05
2.16.69	Marc Rombaux	Naimette, Liège	06/10/02
2.19.44	Philippe Poulain	La Louvière	01/10/06
2.21.10	Nicolas Eertmans	Rixensart	24/08/16
2.21.6m	Gilbert Botten	Louvain-la-Neuve	31/08/86

### M45

2.11.13	Marc Sneessens	Louvain-la-Neuve	25/08/07
2.13.01	José Collard	Louvain-la-Neuve	31/08/05
2.13.61	Carl Lambert	Louvain-la-Neuve	26/04/09
2.13.91	Gilles Emond	Louvain-la-Neuve	25/08/07
<b>2.19.01</b>	<b>Nicolas Eertmans</b>	<b>Rixensart</b>	<b>16/08/17</b>
2.20.26	Karel Van de Weyer	Forest	08/06/14
2.22.1m	Jean Ponzoda	Louvain-la-Neuve	02/06/79
2.23.26	Bruno Antoine	Nivelles	27/04/13
2.27.37	Philippe Bertrand	Louvain-la-Neuve	29/06/11
2.34.58	Stéphane Ars	Herve	05/06/16

### M50

2.17.68	Claude Léonard	Rixensart	24/08/16
2.18.17	Gilles Emond	Verviers	09/06/13
2.23.49i	Carl Lambert	Gent	08/03/14
2.36.43	Bruno Antoine	Rixensart	23/04/16
2.49.2m	Jean Ponzoda	Louvain-la-Neuve	08/06/87

### M55

2.37.18	José Kumps	La Louvière	01/10/06
---------	------------	-------------	----------

### Toutes catégories

<b>1.53.01</b>	<b>Maxime Delvoie</b>	<b>Gent</b>	<b>28/01/17</b>
<b>1.55.59</b>	<b>Simon Hinnekens</b>	<b>Gent</b>	<b>04/03/17</b>
<b>1.55.78</b>	<b>Briec Dugast</b>	<b>Gent</b>	<b>14/01/17</b>
1.57.02	Martin Delguste	Houston, TX, USA	25/01/13
2.01.0m	Christian Scarniet	Groningen, Pays-Bas	22/01/77
2.03.61	Elliot Laurent	Gent	02/03/14
2.05.69	Jérôme Thyry	Gent	07/01/95
2.08.60	Cédric Tercelin	Gent	16/01/16
<b>2.08.66</b>	<b>Olivier Bonkowski</b>	<b>Gent</b>	<b>28/02/17</b>
2.09.07	Geoffrey Legrand	Gent	05/02/16
2.09.53	Mathis Demey	Gent	23/01/16
2.10.15	Gabriel Depré	Gent	22/01/11
<b>2.10.33</b>	<b>Gilles Antoine</b>	<b>Gent</b>	<b>21/01/17</b>
2.11.28	Christophe Lejeune	Gent	08/03/14
2.11.43	Sylvain Bouillon	Gent	-/-/01

### Séniors

<b>1.53.01</b>	<b>Maxime Delvoie</b>	<b>Gent</b>	<b>28/01/17</b>
<b>1.55.59</b>	<b>Simon Hinnekens</b>	<b>Gent</b>	<b>04/03/17</b>
<b>1.55.78</b>	<b>Briec Dugast</b>	<b>Gent</b>	<b>14/01/17</b>
1.57.02	Martin Delguste	Houston, TX, USA	25/01/13
2.08.60	Cédric Tercelin	Gent	16/01/16
2.09.07	Geoffrey Legrand	Gent	05/02/16



2.13.00	Costis Caratzicos	Gent	26/02/12
2.13.84	Arnaud Lagache	Gent	26/12/15
2.23.72	Thomas Reyter	Gent	26/12/15

## Juniors

1.56.86	Maxime Delvoie	Gent	16/01/16
2.01.0m	Christian Scarniet	Groningen, Pays-Bas	22/01/77
<b>2.08.66</b>	<b>Olivier Bonkowski</b>	<b>Gent</b>	<b>28/02/17</b>
2.11.43	Sylvain Bouillon	Gent	-/-/01
2.23.48	Jonas Gillain	Gent	16/01/16

## Scolaires

2.03.61	Elliot Laurent	Gent	02/03/14
2.05.69	Jérôme Thiry	Gent	07/01/95
2.08.99	Olivier Bonkowski	Gent	23/01/16
2.10.15	Gabriel Depré	Gent	22/01/11
<b>2.10.33</b>	<b>Gilles Antoine</b>	<b>Gent</b>	<b>21/01/17</b>
<b>2.12.90</b>	<b>Guillaume Bertrand</b>	<b>Gent</b>	<b>21/01/17</b>
2.13.90	Sébastien Lemaire	Gent	19/01/13
<b>2.14.46</b>	<b>Louis Léonard</b>	<b>Gent</b>	<b>21/01/17</b>
<b>2.14.95</b>	<b>Basile Delvoie</b>	<b>Gent</b>	<b>14/01/17</b>
<b>2.19.05</b>	<b>Antoine Squilbin</b>	<b>Gent</b>	<b>26/12/16</b>

## Cadets

2.09.53	Mathis Demey	Gent	23/01/16
2.14.69	Florent Bouillon	Gent	18/01/03
2.19.94	Constantin Rees	Gent	14/01/01
2.20.95	Jeff Kempeneers	Gent	26/12/14
2.23.90	Quentin Goffart	Gent	22/01/00
2.28.51	Guillaume Bertrand	Gent	17/01/15
<b>2.30.43</b>	<b>Corentin Louveaux</b>	<b>Gent</b>	<b>14/01/17</b>
<b>2.32.45</b>	<b>Guillaume Deceuninck</b>	<b>Gent</b>	<b>21/01/17</b>
2.33.21	Pierre Vancolen	Gent	26/12/15
2.34.70	Louis Léonard	Gent	17/01/15

## M35

2.11.28	Christophe Lejeune	Gent	08/03/14
---------	--------------------	------	----------

## M45

2.16.91	Carl Lambert	Gent	28/02/09
2.40.73	Philippe Bertrand	Gent	16/01/16

## M50

2.23.49	Carl Lambert	Gent	08/03/14
---------	--------------	------	----------

# I.000 M

## Toutes catégories

2.31.0m	Didier Dehem	Louvain-la-Neuve	17/04/85
2.31.8m	Christian Scarniet	Woluwé	15/06/77
2.34.3m	Marc Depaue	Louvain-la-Neuve	17/04/85
2.35.3m	Philippe Boedt	Louvain-la-Neuve	17/04/85
<b>2.36.44</b>	<b>Gilles Antoine</b>	<b>Heysel, Bruxelles</b>	<b>01/09/17</b>
2.36.94	Maxime Delvoie	Beveren	30/07/14
2.37.36	Vincent Dessard		-/-/93
2.37.55	Martin Delguste	Naimette	15/07/09
2.39.9m	Marnix Leroy	Louvain-la-Neuve	17/04/85
2.40.3m	Eric Ponzoda	Louvain-la-Neuve	13/04/86
2.40.59	Jérôme Thiry		-/-/94
2.40.71	Thomas Romain	Nivelles	21/06/03
2.41.84	Marc Menefee	Louvain-la-Neuve	27/09/97
2.43.3m	Jean-Pierre Peeters	Louvain-la-Neuve	30/04/88
2.43.6m	Michael Fairclough	Louvain-la-Neuve	23/04/84

## Séniors

2.31.0m	Didier Dehem	Louvain-la-Neuve	17/04/85
2.34.3m	Marc Depaue	Louvain-la-Neuve	17/04/85
2.35.3m	Philippe Boedt	Louvain-la-Neuve	17/04/85
2.37.36	Vincent Dessard		-/-/93
2.40.71	Thomas Romain	Nivelles	21/06/03
2.43.3m	Jean-Pierre Peeters	Louvain-la-Neuve	30/04/88
2.43.6m	Michael Fairclough	Louvain-la-Neuve	23/04/84
2.44.34	Jérôme Ambroise	Nivelles	21/06/03
2.46.96	Henning Richter		-/-/93
2.47.11	Samuel Goossens	Nivelles	21/06/03

## Juniors

2.31.8m	Christian Scarniet	Woluwé	15/06/77
2.37.55	Martin Delguste	Naimette, Liège	15/07/09
2.38.4m	Didier Dehem	Louvain-la-Neuve	23/04/84
2.39.9m	Marnix Leroy	Louvain-la-Neuve	17/04/85
2.40.3m	Eric Ponzoda	Louvain-la-Neuve	13/04/86
2.41.84	Marc Menefee	Louvain-la-Neuve	27/09/97
2.44.68	Ludovic Delory	Rixensart	24/09/95
2.45.1m	Marc Depaue	Louvain-la-Neuve	23/10/84
2.46.61	Olivier Pijra	Zwijndrecht	03/08/03
2.48.31	David Auttelet		-/-/93

## Scolaires

<b>2.36.44</b>	<b>Gilles Antoine</b>	<b>Heysel, Bruxelles</b>	<b>01/09/17</b>
2.36.94	Maxime Delvoie	Beveren	30/07/14
2.38.60	Martin Delguste	Louvain-la-Neuve	23/08/08
2.40.59	Jérôme Thiry		-/-/94
2.44.20	Damien Ambroise	Nivelles	21/06/03
2.45.19	Olivier Grégoire	Rixensart	24/09/95
2.46.11i	Simon Leduc	Gent	02/02/08
2.46.54	Sébastien Delfosse		-/-/94
2.48.32	Basile Richard	Naimette, Liège	10/09/08
2.48.98	Thomas Dieuzeide	Naimette, Liège	10/09/08

## Cadets

2.42.4m	Jérôme Thiry	Rixensart	03/10/93
2.47.8m	Benoît Van den Berghe	Charleroi	08/10/94
2.50.90	Sébastien Lemaire	Rouen, France	26/06/11
2.52.81	Gabriel Depré	Barvaux	17/10/10
2.54.3m	Pascal Van Pee	Chevilly-Larue, Fr.	06/10/85
2.57.80	Ludovic Delory		-/-/91
2.59.59	Mathieu Struyven	Louvain-la-Neuve	20/10/96
2.59.7m	Laurent Delvaux		-/-/97
3.00.92i	Anaël Antoine	Gent	25/02/01

## Minimes

3.02.38	Florent Bouillon	Nivelles	12/05/01
3.02.43	Gilles Antoine	Nivelles	28/09/13
3.04.38	Baptiste Heroufousse	Anderlecht	26/10/14
3.06.3m	Anaël Antoine	Louvain-la-Neuve	17/09/99
3.07.51	Thomas Kerremans	Forest	16/09/06
3.07.6m	Gilles Suray	Louvain-la-Neuve	19/05/97
3.08.7m	Alexis Matthys	Louvain-la-Neuve	08/10/95
<b>3.09.37</b>	<b>Pierre Stavart</b>	<b>Perwez</b>	<b>01/10/17</b>
3.09.67	Simon Delespesse	Nivelles	02/06/12
3.09.72	Jeff Kempeneers	Nivelles	28/09/13
3.10.42	Constantin Rees	Louvain-la-Neuve	15/10/00

## Pupilles

3.09.44	Baptiste Heroufousse	Braine-l'Alleud	30/06/13
3.15.06	Amaury Ollevier	Bertrix	26/06/04
3.16.1m	Mattias Fontaine	Braine-l'Alleud	21/09/02
3.17.28	Samuel Thiry	Louvain-la-Neuve	11/10/98





Corentin Louveaux à Nivelles, le 30 avril 2017.

© Fabienne Nicolas

3.17.29	Tanguy Fontaine	Naimette, Liège	25/07/07
3.17.48	Jérôme Dresse	Perwez	03/10/15
3.18.29	Jeff Kempeneers	Verviers	10/09/11
3.18.45	Anaël Antoine	Louvain-la-Neuve	19/10/97
3.21.10	Olivier Bonkowski	Braine-l'Alleud	27/06/10
3.21.18	Bruno Bocken	Anderlecht	15/09/96

### M35

3.14.81	Didier Matanda Kaiji	Gent	06/02/10
---------	----------------------	------	----------

### M40

2.45.34	Marc Sneessens	Louvain-la-Neuve	26/06/05
2.52.7m	Christian Pindeville	Marche	-/-/88
2.53.82	Pierre Richard	Naimette, Liège	10/09/08
2.58.62	Carl Lambert	Naimette, Liège	10/09/08
3.12.24	Philippe Bertrand	Louvain-la-Neuve	23/08/08
3.17.37	Bernard Nysten	Dilbeek	21/07/07
3.36.5m	Daniel Louagie		-/-/86

### M45

2.56.42	Gilles Emond	Vilvoorde	23/06/09
2.57.55	Carl Lambert	Ath	29/08/09
3.13.0m	Jean Ponzoda	Nivelles	24/06/78
3.16.93	Philippe Bertrand	Châtelineau	14/04/12
3.24.38	Bernard Nysten	Louvain-la-Neuve	23/08/08
3.44.31	André Bras	Louvain-la-Neuve	26/06/05

### M50

3.04.85	Carl Lambert	Braine-l'Alleud	29/09/13
3.08.87	Gilles Emond	Ninove	23/06/15
3.23.9m	Jean Ponzoda	Louvain-la-Neuve	23/04/84

## I.500 M

### Toutes catégories

3.47.17	Martin Delguste	Ninove	02/08/14
<b>3.49.11</b>	<b>Maxime Delvoie</b>	<b>Heysel, Bruxelles</b>	<b>09/07/17</b>
3.53.6m	Didier Dehem		-/-/88
3.56.81	Vincent d'Harveng	Heysel, Bruxelles	26/07/15
<b>4.01.36</b>	<b>Brieuc Dugast</b>	<b>Boitsfort</b>	<b>08/10/17</b>
4.02.2m	Vincent Dessard	Arlon	23/05/93
<b>4.05.75</b>	<b>Gilles Antoine</b>	<b>Oordegem</b>	<b>03/06/17</b>
4.06.47	Marc Depaue	Boitsfort	-/-/84
4.07.6m	Christian Scarniet	Heysel, Bruxelles	09/08/77
4.10.98	Thomas Romain	Louvain-la-Neuve	14/05/00
4.11.15	Vincent Delmez	Braine-l'Alleud	30/04/11
4.11.92	Quentin De Neyer	Nivelles	28/04/07
4.12.10	Didier Rigot		-/-/87
4.12.76	Johan Goubau	Herve	13/05/07
4.14.0m	Marc Namurois	Louvain-la-Neuve	25/05/86
4.14.9m	Jérôme Ambroise	Andenne	06/08/04
4.15.0m	Samuel Goossens	Andenne	06/08/04
4.15.37	Pascal Vanden Eynde	Obourg	16/05/04
<b>4.15.67</b>	<b>Tancrède Crickillon</b>	<b>Nivelles</b>	<b>20/05/17</b>
4.15.69	Damien Ambroise	Ninove	27/07/03
4.15.7m	Philippe Boedt	Dampicourt	19/05/85
4.15.94	Basile Richard	Burcht	16/08/08
4.15.98	Benoît Van den Berghe	Naimette, Liège	22/08/96
4.16.39	Erwin Taets	Louvain-la-Neuve	15/05/05
4.16.51	Tanguy Fontaine	Ninove	02/08/14

### Séniors

<b>3.49.11</b>	<b>Maxime Delvoie</b>	<b>Heysel, Bruxelles</b>	<b>09/07/17</b>
3.47.17	Martin Delguste	Ninove	02/08/14
3.53.6m	Didier Dehem		-/-/88
3.56.81	Vincent d'Harveng	Heysel, Bruxelles	26/07/15
<b>4.01.36</b>	<b>Brieuc Dugast</b>	<b>Boitsfort</b>	<b>08/10/17</b>
4.02.2m	Vincent Dessard	Arlon	23/05/93
4.09.9m	Marc Depaue	Louvain-la-Neuve	15/05/88
4.11.87	Thomas Romain	Nivelles	24/04/04
4.12.10	Didier Rigot		-/-/87
4.12.76	Johan Goubau	Herve	13/05/07
4.14.0m	Marc Namurois	Louvain-la-Neuve	25/05/86
4.14.9m	Jérôme Ambroise	Andenne	06/08/04
4.15.0m	Samuel Goossens	Andenne	06/08/04
4.15.37	Pascal Vanden Eynde	Obourg	16/05/04
4.15.7m	Philippe Boedt	Dampicourt	19/05/85

### Juniors

3.58.21	Martin Delguste	Heysel, Bruxelles	17/07/10
3.59.83	Maxime Delvoie	Kessel-Lo	30/07/16
4.06.47	Marc Depaue	Boitsfort	-/-/84
4.07.6m	Christian Scarniet	Heysel, Bruxelles	09/08/77
4.09.7m	Didier Dehem		-/-/84
4.10.98	Thomas Romain	Louvain-la-Neuve	14/05/00
4.11.15	Vincent Delmez	Braine-l'Alleud	30/04/11
4.11.92	Quentin De Neyer	Nivelles	28/04/07
<b>4.15.67</b>	<b>Tancrède Crickillon</b>	<b>Nivelles</b>	<b>20/05/17</b>
4.16.51	Tanguy Fontaine	Ninove	02/08/14
4.17.56	Laurent Delvaux	Louvain-la-Neuve	30/04/00
4.19.29	Félix Syfer	Heysel, Bruxelles	19/06/16
4.19.36	Olivier Pijra	Oordegem	16/08/03
<b>4.19.89</b>	<b>Olivier Bonkowski</b>	<b>Nivelles</b>	<b>20/05/17</b>
4.21.47	Basile Richard	Braine-l'Alleud	27/06/10





## Scolaires

4.05.64	Martin Delguste	Obourg	12/10/08
<b>4.05.75</b>	<b>Gilles Antoine</b>	<b>Oordegem</b>	<b>03/06/17</b>
4.10.67	Maxime Delvoie	Braine-l'Alleud	01/06/14
4.15.69	Damien Ambroise	Ninove	27/07/03
4.15.9m	Christian Scarniet	Fleurus	19/06/76
4.15.94	Basile Richard	Burcht	16/08/08
4.15.98	Benoît Van den Berghe	Naimette, Liège	22/08/96
4.16.6m	Eric Ponzoda		-/-/85
4.17.63	Laurent Delvaux	Louvain-la-Neuve	16/05/99
4.18.79	Tanguy Fontaine	Dampicourt	25/05/13
4.19.17	Benoît Ercolani	Heysel, Bruxelles	06/10/13
4.19.55	Vincent Delmez	Louvain-la-Neuve	21/08/10
4.20.7m	Jérôme Thiry	Woluwé-St-Lambert	07/05/94
4.20.77	Olivier Pijra	Louvain-la-Neuve	13/05/01
4.21.17	Félix Syfer	Naimette, Liège	24/07/15

## Cadets

4.17.04	Jérôme Thiry	Charleroi	18/09/93
4.22.51	Gilles Antoine	Verviers	23/05/15
4.22.92	Martin Delguste	Forest	09/09/06
4.24.64	Benoît Van den Berghe	Woluwé-St-Lambert	07/05/94
<b>4.25.51</b>	<b>Hugues De Jonge</b>	<b>Heusden</b>	<b>16/09/17</b>
4.25.7m	Christian Scarniet	Heysel, Bruxelles	01/06/74
4.26.0m	David Auttelet	Louvain-la-Neuve	22/09/90
4.36.38	Laurent Hubert		-/-/89
4.36.9m	Etienne Desloover	Sart-Tilman, Liège	24/06/78
4.37.12	Quentin De Neyer	Verviers	29/05/03
4.37.46	Tanguy Fontaine	Nivelles	28/05/11
4.37.65	Basile Richard	Nivelles	02/06/06
4.38.27	Vincent Delmez	Obourg	12/10/08
4.38.96	Thomas Dieuzeide	Tongeren	08/09/07
4.39.3m	Eric Ponzoda		-/-/83

## M35

4.14.0m*	Marc Namurois	Louvain-la-Neuve	25/05/86
4.35.14*	Roman Dowbenczuk	Rixensart	14/05/95
4.39.67*	Philippe Bertrand	Nivelles	16/09/05
4.52.28	Christophe Lejeune	Woluwé	12/04/13
5.05.2m*	Gilbert Botten	Braine-l'Alleud	08/08/82
5.28.9m*	Daniel Louagie	Braine-l'Alleud	08/08/82
5.44.48	Didier Matanda Kaiji	Bertrix	19/09/09

## M40

4.21.05	Marc Sneessens	Naimette, Liège	10/09/05
4.25.32	Pierre Richard	Nivelles	02/06/06
4.32.01	Nicolas Sillien	Herve	05/06/16
4.33.74	José Collard	Nivelles	29/05/04
4.35.6m	Christian Pindeville	Boitsfort	-/-/88
4.41.94	Marc Rombaux	Verviers	09/06/02
4.42.84	Gilbert Botten	Heysel, Bruxelles	-/-/84
4.43.45	Philippe Bertrand	Louvain-la-Neuve	24/06/07
4.46.21	Carl Lambert	Forest	08/06/08
4.47.88	Gilles Emond	Anderlecht	16/05/05

## M45

4.32.61	Marc Sneessens	Forest	08/06/08
4.38.73	Carl Lambert	Louvain-la-Neuve	22/08/09
4.40.46	José Collard	Naimette, Liège	10/06/06
4.45.06	Gilles Emond	Ninove	24/07/09
5.03.48	Philippe Bertrand	Louvain-la-Neuve	27/08/11
5.03.84	Marc Rombaux	Nivelles	28/04/07
5.07.5m	Jean Ponzoda	Ottignies	24/09/78
5.16.24	Daniel Leloup	Saint-Ghislain	27/06/93

5.26.16	Bernard Nysten	Naimette, Liège	30/08/08
5.32.03	Stéphane Ars	Perwez	28/05/16

## M50

4.37.1m	Jean-Jacques Aerts	Boitsfort	13/06/87
4.47.36	Carl Lambert	Braine-l'Alleud	01/06/14
4.49.47	Claude Léonard	Herve	05/06/16
5.09.83	Marc Rombaux	Forest	05/06/11
5.40.9m	Jean Ponzoda	Louvain-la-Neuve	31/08/86
<b>6.06.81</b>	<b>Philippe Poulain</b>	<b>Schaerbeek</b>	<b>01/10/17</b>

## M55

5.46.47	José Kumps	Schaerbeek	30/09/07
---------	------------	------------	----------

## M60

5.56.75	José Kumps	Schaerbeek	26/09/10
---------	------------	------------	----------

## M65

7.41.76	Daniel Louagie	Forest	20/06/10
---------	----------------	--------	----------

## Toutes catégories

3.58.49	Martin Delguste	Gent	26/02/12
4.28.91	Félix Syfer	Gent	17/01/15
4.33.35	Benoît Ercolani	Gent	18/01/14
4.36.82	Gilles De Neyer	Gent	15/03/08
<b>4.42.19</b>	<b>Basile Delvoie</b>	<b>Gent</b>	<b>21/01/17</b>
<b>4.52.11</b>	<b>Maxime Léonard</b>	<b>Gent</b>	<b>21/01/17</b>
5.00.34	Louis Léonard	Gent	23/01/16
5.03.33	Antoine Squilbin	Gent	17/01/15
5.04.28	Florentin Malinus	Gent	-/-/01
5.18.87	Sami Meslaoui	Gent	22/01/00

## Séniors

3.58.49	Martin Delguste	Gent	26/02/12
---------	-----------------	------	----------

## Juniors

4.16.58	Martin Delguste	Gent	07/03/09
4.36.82	Gilles De Neyer	Gent	15/03/08

## Scolaires

4.28.91	Félix Syfer	Gent	17/01/15
4.33.35	Benoît Ercolani	Gent	18/01/14
<b>4.42.19</b>	<b>Basile Delvoie</b>	<b>Gent</b>	<b>21/01/17</b>
<b>4.52.11</b>	<b>Maxime Léonard</b>	<b>Gent</b>	<b>21/01/17</b>
5.00.34	Louis Léonard	Gent	23/01/16

## Cadets

5.03.33	Antoine Squilbin	Gent	17/01/15
5.04.28	Florentin Malinus	Gent	-/-/01
5.12.10	Basile Delvoie	Gent	17/01/15
5.16.70	Maxime Léonard	Gent	17/01/15
5.18.87	Sami Meslaoui	Gent	22/01/00

## MILE

## Toutes catégories

4.08.85	Martin Delguste	Birmingham, US	08/02/13
4.31.27	Maxime Delvoie	Braine-l'Alleud	25/09/16
4.32.68	Thomas Romain	Vilvoorde	31/07/04
4.35.67	Jérôme Ambroise	Alken	19/07/03
4.36.77	Vincent Dessard		-/-/92



## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / HOMMES

4.40.37	Samuel Goossens	Vilvoorde	31/07/04
4.41.48	Olivier Pijra	Vilvoorde	23/08/03
4.42.23	Damien Ambroise	Alken	19/07/03
4.43.72	Nicolas Hoppe	Jambes, Namur	20/08/99
4.44.40	Quentin De Neyer	Vilvoorde	05/08/05
4.46.11	Basile Richard	Vilvoorde	12/08/08
4.48.16	Laurent Delvaux	Jambes, Namur	20/08/99
4.50.53	Marc Sneessens	Braine-l'Alleud	23/09/07
4.52.0m	Pierre Mandy		-/-/93
4.53.44	Pierre Richard	Charleroi	19/04/06
4.55.10	Jérôme Thiry	La Louvière	21/09/13
4.55.90	Quentin Zeidler	Nivelles	28/09/07
4.58.08	Costis Caratzicos	Braine-l'Alleud	23/09/07
5.01.25	Olivier Piraux	Andenne	06/05/12
5.03.19	José Collard	Louvain-la-Neuve	25/06/06

### Séniors

4.08.85	Martin Delguste	Birmingham, US	08/02/13
4.32.68	Thomas Romain	Vilvoorde	31/07/04
4.35.67	Jérôme Ambroise	Alken	19/07/03
4.36.77	Vincent Dessard		-/-/92
4.40.37	Samuel Goossens	Vilvoorde	31/07/04
4.43.72	Nicolas Hoppe	Jambes, Namur	20/08/99
4.52.0m	Pierre Mandy		-/-/93
4.55.90	Quentin Zeidler	Nivelles	28/09/07
4.58.08	Costis Caratzicos	Braine-l'Alleud	23/09/07
5.01.25	Olivier Piraux	Andenne	06/05/12

### Juniors

4.31.27	Maxime Delvoie	Braine-l'Alleud	25/09/16
4.32.29	Martin Delguste	Vilvoorde	11/08/09
4.41.48	Olivier Pijra	Vilvoorde	23/08/03
4.45.22	Jérôme Ambroise	Heusden-Zolder	28/09/02
4.51.48	Samuel Goossens	Herentals	27/07/02
5.05.43	Fabian Galante	Vilvoorde	5/08/05
6.08.79	Maxime Devezeaux	Perwez	16/10/15

### Scolaires

4.36.67	Martin Delguste	Vilvoorde	12/08/08
4.42.23	Damien Ambroise	Alken	19/07/03
4.44.40	Quentin De Neyer	Vilvoorde	05/08/05
4.45.13	Olivier Pijra	Tournai	13/07/01
4.46.11	Basile Richard	Vilvoorde	12/08/08
4.48.16	Laurent Delvaux	Jambes, Namur	20/08/99
5.09.2m	Thomas Dieuzeide	Louvain-la-Neuve	21/06/08
5.12.29	Corentin Cordier	Jambes, Namur	27/06/01
5.12.9m	Pierre-Emile Bajot	Louvain-la-Neuve	21/06/08
5.17.4m	Kevin Lambert	Louvain-la-Neuve	21/06/08
5.28.55	<b>Pierpaolo Di Marco</b>	<b>Braine-l'Alleud</b>	<b>24/09/17</b>
5.49.81	Adam Rizzo	Perwez	16/10/15

### Cadets

4.53.96	Martin Delguste	Louvain-la-Neuve	25/06/06
5.09.93	Basile Richard	Louvain-la-Neuve	25/06/06
5.11.96	Antoine Squilbin	Perwez	16/10/15
5.18.86	Vincent Delmez	Braine-l'Alleud	23/09/07
5.20.55	Félix Syfer	Nivelles	08/09/13
5.23.76	Guillaume Bertrand	Perwez	16/10/15
5.27.71	Gabriel Depré	Châtelaineau	05/04/09
5.32.12	<b>Victor Dupriez</b>	<b>Braine-l'Alleud</b>	<b>24/09/17</b>
5.40.97	Bryan Flores Lopez	Perwez	16/10/15
5.45.89	<b>Guillaume Deceuninck</b>	<b>Braine-l'Alleud</b>	<b>24/09/17</b>

### M35

4.55.10	Jérôme Thiry	La Louvière	21/09/13
5.22.88	Christophe Lejeune	Woluwé	30/08/13

### M40

4.53.44	Pierre Richard	Charleroi	19/04/06
5.06.5m	Carl Lambert	Louvain-la-Neuve	21/06/08
5.33.2m	Philippe Bertrand	Louvain-la-Neuve	21/06/08
5.39.62	Bernard Nysten	Edegem	10/08/07

### M45

4.50.53	Marc Sneessens	Braine-l'Alleud	23/09/07
5.03.19	José Collard	Louvain-la-Neuve	25/06/06
5.10.13	Carl Lambert	Braine-l'Alleud	26/09/10
5.11.02	Gilles Emond	Braine-l'Alleud	23/09/07
6.01.20i	Philippe Bertrand	Gent	26/12/15

### M50

5.20.48	Carl Lambert	Ath	30/08/14
---------	--------------	-----	----------

## 3.000 M

### Toutes catégories

8.24.84i	Martin Delguste	Gent	07/02/14
8.31.23	Didier Dehem		-/-/89
8.53.55	Vincent Delmez	Jambes, Namur	15/05/11
8.56.5m	Bernard Simonet		-/-/86
8.58.19	Yves d'Harveng	Forest	10/05/15
8.58.33	Vincent Dessard		-/-/93
8.59.9m	Marc Depaue		-/-/86
9.00.92	Benoît Van den Berghe	Heverlee, Leuven	07/09/96
9.07.50	Erwin Taets	Forest	10/05/15
9.08.91	Félix Syfer	Rixensart	23/04/16
9.10.20	Thomas Romain	Ninove	17/08/04
9.16.07	Damien Ambroise	Heverlee, Leuven	07/06/03
9.17.0m	Michael Fairclough	Louvain-la-Neuve	13/04/86
9.17.10	Olivier Pijra	Nivelles	29/08/01
9.17.95	Marc Sneessens	Nivelles	15/08/04

### Séniors

8.24.84i	Martin Delguste	Gent	07/02/14
8.31.23	Didier Dehem		-/-/89
8.56.5m	Bernard Simonet		-/-/86
8.58.19	Yves d'Harveng	Forest	10/05/15
8.58.33	Vincent Dessard		-/-/93
8.59.9m	Marc Depaue		-/-/86
9.07.50	Erwin Taets	Forest	10/05/15
9.10.20	Thomas Romain	Ninove	17/08/04
9.17.0m	Michael Fairclough	Louvain-la-Neuve	13/04/86
9.22.0m	Armand Delgado	Louvain-la-Neuve	13/04/86

### Juniors

8.33.31	Martin Delguste	Huizingen	31/07/10
8.53.55	Vincent Delmez	Jambes, Namur	15/05/11
8.54.5m	Didier Dehem	Louvain-la-Neuve	30/09/84
9.03.5m	Marc Depaue	Louvain-la-Neuve	30/09/84
9.08.91	Félix Syfer	Rixensart	23/04/16
9.15.91	Thomas Romain	Woluwé	21/05/00
9.20.41	Tanguy Fontaine	Dampicourt	26/04/14
9.20.93	<b>Tancrede Crickillon</b>	<b>Braine-l'Alleud</b>	<b>22/04/17</b>
9.21.3m	Benoît Van den Berghe		-/-/97
9.22.02	Benoît Ercolani	Perwez	25/04/15

### Scolaires

9.00.92	Benoît Van den Berghe	Heverlee, Leuven	07/09/96
9.02.53	Vincent Delmez	Oordegem	05/09/10



9.16.07	Damien Ambroise	Heverlee, Leuven	07/06/03
9.17.10	Olivier Pijra	Nivelles	29/08/01
9.18.36	Erwin Taets	Oordegem	03/08/00
9.18.59	Félix Syfer	Sint-Niklaas	04/07/15
9.19.06	Jérôme Thiry	La Louvière	15/04/94
9.19.15	Tanguy Fontaine	Forest	12/05/13
9.21.51	Quentin De Neyer	Dampicourt	01/10/05
9.21.55	Maxime Delvoie	Dampicourt	26/04/14

## Cadets

10.18.92	Tanguy Fontaine	Rouen, France	26/06/11
11.07.61	Elliot Laurent	Rouen, France	26/06/11
11.11.55	Félix Syfer	Rouen, France	23/06/13
11.13.17	Théo Lauwerys	Rouen, France	23/06/13
11.13.53	Simon Heymans	Rouen, France	23/06/13

## M35

9.30.0m*	Marc Namurois	Louvain-la-Neuve	13/04/86
9.39.23	Nicolas Sillien	Schaerbeek	07/06/15
9.43.0m*	Christian Pindeville	Louvain-la-Neuve	08/06/87
9.50.03	Jérôme Thiry	Verviers	09/06/13
9.56.61*	Philippe Bertrand	Ninove	17/08/04
9.57.0m*	F. Luypaert	Louvain-la-Neuve	23/04/84
10.03.66*	Roman Dowbenzuc	Louvain-la-Neuve	27/09/97
10.41.43	Christophe Lejeune	Rixensart	08/10/16
10.51.7m*	Patrick Dorp	Louvain-la-Neuve	19/04/89
11.10.4m*	Gilbert Botten	Louvain-la-Neuve	17/10/82

## M40

9.17.95	Marc Sneessens	Nivelles	15/08/04
9.41.41	Pierre Richard	Verviers	09/06/07
10.00.2m	Christian Pindeville		-/-/88
10.01.30	José Collard	La Louvière	08/06/03
10.02.66	Philippe Bertrand	Nivelles	30/05/07
10.21.53	Marc Rombaux	Dampicourt	10/06/01
10.35.4m	Pierre Desmet		-/-/87
10.36.00	Carl Lambert	Louvain-la-Neuve	23/08/08
10.39.6m	Gilbert Botten		-/-/86
10.42.12	Sébastien Louveaux	Herve	11/06/17

## M45

9.50.8m	Jean-Marie Bidlot	Kessel-Lo	-/-/83
10.17.8m	Jean-Jacques Aerts	Louvain-la-Neuve	17/10/82
10.23.12	José Collard	Verviers	14/06/09
10.29.87	Carl Lambert	Louvain-la-Neuve	30/06/10
10.36.7m	Jean Aerts	Louvain-la-Neuve	08/06/87
10.36.92	Claude Léonard	Forest	08/06/14
10.40.09	Marc Rombaux	Nivelles	30/05/07
10.57.62	Philippe Bertrand	Louvain-la-Neuve	27/06/12
11.09.1m	Jean Ponzoda	Louvain-la-Neuve	30/09/79
11.14.71	Guido Torrese	Herve	05/06/16

## M50

10.37.52	Claude Léonard	Rixensart	08/10/16
11.08.98	Marc Rombaux	Louvain-la-Neuve	29/06/11
11.21.45	Yves Savary	Louvain-la-Neuve	29/06/11
11.23.6m	Carl Lambert	Andenne	13/09/15
12.46.54	Philippe Bertrand	Rixensart	16/08/17

## Toutes catégories

08.24.84	Martin Delguste	Gent	07/02/14
09.45.78	Félix Syfer	Gent	30/01/16
09.48.24	Basile Richard	Gent	11/12/10
10.28.04	Gaëtan Vanwynsberghe	Gent	08/02/13



Maxime Léonard et Tancrede Crickillon à Braine-l'Alleud, le 22 avril 2017. © Nicolas Eertmans

## Séniors

08.24.84	Martin Delguste	Gent	07/02/14
09.48.24	Basile Richard	Gent	11/12/10
10.28.04	Gaëtan Vanwynsberghe	Gent	08/02/13

## Juniors

09.45.78	Félix Syfer	Gent	30/01/16
----------	-------------	------	----------

## 5.000 M

### Toutes catégories

14.14.42	Martin Delguste	Oordegem	23/05/15
14.59.33	Didier Dehem		-/-/89
15.14.0m	Bernard Simonet		-/-/86
15.23.07	Yves d'Harveng	Forest	15/05/16
15.28.38	Vincent Delmez	Gent	30/07/11
15.38.4m	Marc Depaue	Louvain-la-Neuve	13/10/85
15.49.14	Benoît Van den Berghe	Obourg	11/05/97
15.52.37	Nicolas d'Harveng	Forest	10/05/15
16.07.2m	Olivier Pijra	Andenne	08/08/03
16.13.31	Marc Sneessens	Obourg	16/05/04
16.13.35	Nicolas Hoppe	Louvain-la-Neuve	16/05/99
16.14.5m	Armand Delgado	Andenne	28/04/85
16.16.6m	Eric Lengrand		-/-/89
16.19.38	Tanguy Fontaine	La Louvière	17/05/14
16.20.3m	Marc Namurois	Louvain-la-Neuve	15/05/88
16.20.95	Vincent Dessard		-/-/92
16.21.12	Ghislain De Romree	Louvain-la-Neuve	15/05/05
16.22.61	Quentin Zeidler	Jambes, Namur	15/05/11
16.24.28	Olivier Piroux	Lier	11/05/14
16.24.89	Félix Syfer	Merksem	20/08/16

## Séniors

14.14.42	Martin Delguste	Oordegem	23/05/15
14.59.33	Didier Dehem		-/-/89



## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / HOMMES

15.14.0m	Bernard Simonet		-/-/86
15.23.07	Yves d'Harveng	Forest	15/05/16
15.38.4m	Marc Depaue	Louvain-la-Neuve	13/10/85
15.52.37	Nicolas d'Harveng	Forest	10/05/15
16.13.35	Nicolas Hoppe	Louvain-la-Neuve	16/05/99
16.14.5m	Armand Delgado	Andenne	28/04/85
16.16.6m	Eric Lengrand		-/-/89
16.20.3m	Marc Namurois	Louvain-la-Neuve	15/05/88
16.20.95	Vincent Dessard		-/-/92
16.21.12	Ghislain De Romree	Louvain-la-Neuve	15/05/05
16.22.61	Quentin Zeidler	Jambes, Namur	15/05/11
16.24.28	Olivier Piraux	Lier	11/05/14
16.25.48	Olivier Pijra	Nivelles	20/05/06

### Juniors

14.53.98	Martin Delguste	Ninove	07/08/10
15.28.38	Vincent Delmez	Gent	30/07/11
15.37.4m	Didier Dehem	Louvain-la-Neuve	23/10/84
15.49.14	Benoît Van den Berghe	Obourg	11/05/97
16.07.2m	Olivier Pijra	Andenne	08/08/03
16.16.7m	Marc Depaue	Charleroi	06/05/84
16.19.38	Tanguy Fontaine	La Louvière	17/05/14
16.24.89	Félix Syfer	Merksem	20/08/16
<b>16.29.92</b>	<b>Tancrède Crickillon</b>	<b>Bertrix</b>	<b>14/05/17</b>
16.40.13	Jérôme Ambroise	Oordegem	20/08/02
16.42.1m	Samuel Goossens	Wespelaar	03/08/02
16.42.20	Basile Richard	Herve	16/05/10
16.59.1m	Christian Scarniet	Nivelles	02/04/77
17.01.78	Arnaud Martin	Wespelaar	23/07/00
17.13.33	Erwin Taets	Louvain-la-Neuve	13/05/01

### Scolaires

22.42.23	Mathias Teicher	Perwez	23/08/15
----------	-----------------	--------	----------

### M35

16.20.3m*	Marc Namurois	Louvain-la-Neuve	15/05/88
16.44.5m*	Christian Pindeville	Louvain-la-Neuve	28/09/86
16.55.80*	Roman Dowbenczuk	Andenne	02/05/93
17.55.5m*	Paul Nachtergaele	Bernissart	30/04/83
19.28.1m*	Gilbert Botten	Bernissart	14/05/83
20.45.4m*	Daniel Louagie	Marchiennes	17/05/81

### M40

16.13.31	Marc Sneessens	Obourg	16/05/04
16.30.55	Pierre Richard	Naimette, Liège	10/06/06
16.55.9m	Marc Namurois		-/-/92
17.40.46	Philippe Bertrand	Verviers	09/06/07
17.51.9m	Christian Pindeville	Verviers	21/05/89
17.57.78	Roman Dowbenczuk	Sart-Tilman, Liège	17/05/98
18.06.1m	Jean Aerts	Louvain-la-Neuve	17/04/85
18.09.6m	Georges Léonard	Louvain-la-Neuve	23/10/84
18.37.4m	Gilbert Botten	Louvain-la-Neuve	23/10/84
18.59.86	Sébastien Louveaux	Perwez	14/08/16

### M45

17.19.9m	Jean-Marie Bidlot	Louvain-la-Neuve	-/-/83
17.26.9m	Jean-Jacques Aerts		-/-/82
18.11.0m	Georges Léonard	Louvain-la-Neuve	17/04/85
19.07.66	Philippe Lahaye	Verviers	14/06/09
19.16.58	Yves Savary	Nivelles	17/09/10
19.32.68	Marc Rombaux	Verviers	14/06/09
19.36.8m	Jean Ponzoda	Louvain-la-Neuve	20/10/79
19.42.41	Carl Lambert	Louvain-la-Neuve	27/08/11
19.47.74	Guido Torrese	Perwez	23/08/15
19.48.15	Philippe Bertrand	Rixensart	21/06/15

### M50

17.33.2m	Jean-Marie Bidlot	Louvain-la-Neuve	17/04/85
19.34.89	Yves Savary	Louvain-la-Neuve	27/08/11
19.41.13	Marc Rombaux	Verviers	06/06/10
20.12.3m	Jean-Jacques Aerts	Louvain-la-Neuve	30/09/84
20.14.9m	André Jamar	Louvain-la-Neuve	23/04/84
20.59.7m	Jean Ponzoda	Louvain-la-Neuve	17/04/85
<b>23.43.30</b>	<b>Philippe Bertrand</b>	<b>Perwez</b>	<b>13/08/17</b>

### M55

20.00.5m	André Jamar	Louvain-la-Neuve	17/04/85
----------	-------------	------------------	----------

## I 0.000 M

### Toutes catégories

31.49.8m	Bernard Simonet	Louvain-la-Neuve	31/08/88
33.05.9m	Martin Delguste	La Louvière	11/10/09
33.41.1m	Marc Depaue	Louvain-la-Neuve	31/08/88
35.13.42	Ghislain De Romree	Braine-l'Alleud	05/07/06
35.20.2m	Jean-Pierre Peeters		-/-/88
35.26.0m	Basile Richard	La Louvière	11/10/09
35.39.6m	Christian Pindeville	Louvain-la-Neuve	30/09/84
35.40.53	Thomas Romain	Forest	19/10/03
36.04.4m	P. Michel	Louvain-la-Neuve	31/08/86
36.30.2m	Jean-Marie Bidlot		-/-/86
37.04.0m	Jean-Louis Peeters	Louvain-la-Neuve	30/09/84
37.07.0m	Jean-François Rigau		-/-/85
37.09.21	Philippe Bertrand	Louvain-la-Neuve	31/08/05
37.12.6m	Daniel Leloup		-/-/87
37.32.71	Costis Caratzicos	La Louvière	11/08/12

### Séniors

31.49.8m	Bernard Simonet	Louvain-la-Neuve	31/08/88
33.41.1m	Marc Depaue	Louvain-la-Neuve	31/08/88
35.13.42	Ghislain De Romree	Braine-l'Alleud	05/07/06
35.20.2m	Jean-Pierre Peeters		-/-/88
35.39.6m	Christian Pindeville	Louvain-la-Neuve	30/09/84
35.40.53	Thomas Romain	Forest	19/10/03
37.04.0m	Jean-Louis Peeters	Louvain-la-Neuve	30/09/84
37.07.0m	Jean-François Rigau		-/-/85
37.09.21	Philippe Bertrand	Louvain-la-Neuve	31/08/05
37.32.71	Costis Caratzicos	La Louvière	11/08/12

### Juniors

33.05.9m	Martin Delguste	La Louvière	11/10/09
35.26.0m	Basile Richard	La Louvière	11/10/09

### M35

35.39.6m*	Christian Pindeville	Louvain-la-Neuve	30/09/84
37.09.21*	Philippe Bertrand	Louvain-la-Neuve	31/08/05

### M40

37.12.6m	Daniel Leloup		-/-/87
37.25.4m	Christian Pindeville	Louvain-la-Neuve	31/08/88
39.11.7m	Gilbert Botten	Obourg	-/-/84

### M50

36.30.2m	Jean-Marie Bidlot		-/-/86
----------	-------------------	--	--------



## 60 M HAIES

### Toutes catégories (1,067)

08.36	François Pierret	Gent	02/02/91
08.46	Maxime Missa	Gent	21/02/15
08.76	Didier Matanda Kaiji	Gent	26/12/08
08.80	Mohammed Bouchnafa	Dour	18/12/93
08.83	Thomas Bock	Gent	19/02/00
08.95	Guillaume Denoël	Gent	25/01/14
08.96	François-Xavier Bolle	Dour	21/12/13
09.05	Brent Krols	Gent	30/01/16
09.21	Anaël Antoine	Gent	24/01/04
09.31	<b>Thomas Deceuninck</b>	<b>Obourg</b>	17/12/16

### Séniors (1,067)

08.36	François Pierret	Gent	02/02/91
08.46	Maxime Missa	Gent	21/02/15
08.80	Mohammed Bouchnafa	Dour	18/12/93
08.95	Guillaume Denoël	Gent	25/01/14
08.96	Thomas Bock	Gent	03/02/02
	François-Xavier Bolle	Dour	21/12/13
09.05	Brent Krols	Gent	30/01/16
09.34	Simon Bertheau	Gent	25/01/14
09.42	Fayçal Filali	Fléron	20/12/08

### Juniors (1,067)

08.58	Maxime Missa	Gent	15/01/12
08.83	Thomas Bock	Gent	19/02/00
09.21	Anaël Antoine	Gent	24/01/00
09.31	Guillaume Denoël	Gent	15/01/12
	<b>Thomas Deceuninck</b>	<b>Obourg</b>	17/12/16
09.42	Grégoire Pochet	Gent	21/02/98
09.56	Simon Bertheau	Fléron	04/02/06

### Juniors (0,991)

08.37	Maxime Missa	Gent	03/03/12
09.12	<b>Thomas Deceuninck</b>	<b>Gent</b>	28/01/17
09.34	Brent Krols	Gent	24/01/15
09.72	Simon Bertheau	Dour	26/11/05
09.78	Guillaume Denoël	Gent	29/01/11

### Scolaires (0,914)

08.25	<b>Luca Maggiolini</b>	<b>Gent</b>	05/03/17
08.88	Maxime Missa	Gent	07/03/10
08.96	Simon Leduc	Gent	02/02/08
08.98	<b>Jeff Kempeneers</b>	<b>Gent</b>	21/01/17
09.06	Raphaël Vanda	Dour	31/01/04
09.12	Yoann Van Parys	Gent	24/01/98
09.46	Thomas Bock	Gent	24/01/98
09.74	Thomas Deceuninck	Gent	28/12/13
09.76	Simon Namurois	Gent	15/01/12
09.90	Gaëtan Thibaut	Dour	13/02/10

### Cadets (0,914)

09.09	Luca Maggiolini	Gent	17/01/15
09.38	Florian Colle	Gent	26/12/13
09.63	Anaël Antoine	Gent	25/02/01
09.67	Thomas Bock	Dour	23/02/97
10.05	Simon Namurois	Dour	15/01/11
10.57	Julian Pailos	Dour	21/12/13
	<b>Cyril Joliet</b>	<b>Gent</b>	21/01/17
11.04	Guillaume Bertrand	Gent	08/03/15
11.68	Thibaut Carlier	Dour	22/01/05
11.92	Antoine Larbanois	Gent	15/01/12

### Pupilles (0,838)

11.32	Simon Leduc	Nivelles	28/09/02
11.34	Simon Beauvois	Louvain-la-Neuve	04/10/09
11.43	Alexandre Van Hollebeke	Boitsfort	31/10/87
11.71	Tanguy Fontaine	Nivelles	22/09/07
	Julian Pailos	Louvain-la-Neuve	02/10/11
11.5m	Axel Boven	Rixensart	02/10/99
11.83	Pierre Stavart	Perwez	03/10/15
11.85	Luca Maggiolini	Nivelles	24/09/11
11.86	Jean-Baptiste Lejeune	Rixensart	20/09/14
11.97	Martin Fonteyn	Heysel, Bruxelles	08/05/16

## 80 M HAIES

### Minimes (0,838)

12.6m	Alexandre Van Hollebeke		-/-/89
13.0m	Alain Wanlin	Dampicourt	01/10/77
13.2m	François Pierret	Heysel, Bruxelles	11/09/79
13.54	Anaël Antoine	Jambes, Namur	25/07/99
13.4m	Axel Boven	Rixensart	04/06/00
13.84	Tawfik Matine El Din	Nivelles	28/08/04
13.87	Thomas Bock	Anderlecht	17/09/95
14.12	<b>Pierre Stavart</b>	<b>Vilvoorde</b>	09/09/17
14.38	Luca Maggiolini	Genk	06/07/13
14.60	Jean-Baptiste Lejeune	Hannut	22/06/16

## 100 M HAIES

### Cadets (0,914)

14.8m	Alain Wanlin	Louvain-la-Neuve	02/06/79
15.18	-0,1 Luca Maggiolini	Verviers	23/05/15
15.21	-0,8 Thomas Bock	Naimette, Liège	22/06/97
15.29	0,5 Anaël Antoine	Herentals	27/05/01
15.3m	Jeoffroy Guissard		-/-/93
15.72	-0,9 Tawfik Matine el Din	Forest	22/10/06
15.75	-0,1 Jeff Kempeneers	Verviers	23/05/15
15.77	Yoann Van Parys	Naimette, Liège	14/09/96
15.81	Quentin Kevers		-/-/95
15.89	-0,2 Maxime Missa	Izegem	07/09/08
16.01	-0,9 Florian Colle	Schaerbeek	27/04/14
16.32	François Pierret	Heysel, Bruxelles	14/09/80
16.6m	1,8 Pierre Jamar	Charleroi	22/09/79
16.89	-1,0 Simon Leduc	Schaerbeek	24/09/06
16.7m	Marnix Leroy	Rixensart	03/10/82

### M55 (0,914)

21.02	1,2 José Kumps	Louvain-la-Neuve	28/06/09
-------	----------------	------------------	----------

### M60 (0,838)

21.95	0,0 José Kumps	Schaerbeek	26/09/10
-------	----------------	------------	----------

## 110 M HAIES

### Toutes catégories (1,067)

14.88	François Pierret	Heysel, Bruxelles	24/08/91
15.20	-1,6 Maxime Missa	Nivelles	29/04/12
15.4m	1,8 Mohammed Bouchnafa	Arlon	23/05/93
15.89	-0,1 Didier Matanda Kaiji	Nivelles	09/05/09



## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / HOMMES

15.90	-0,1	Thomas Bock	Charleroi	25/08/01
16.11	-1,5	Guillaume Denoël	Mouscron	14/09/14
16.39	0,7	Grégoire Pochet	Louvain-la-Neuve	14/05/00
16.2m		Marc Delforge	Louvain-la-Neuve	30/08/80
16.46	-0,1	François-Xavier Bolle	Bruxelles	16/06/12
16.94	0,3	Simon Berteau	Nivelles	08/05/10
16.9m	0,1	Pierre Jamar	Charleroi	06/05/84
<b>17.35</b>	<b>-2,0</b>	<b>Brent Krols</b>	<b>Bertrix</b>	<b>14/05/17</b>
17.53	0,0	Raphaël Vanda	Dilbeek	07/08/05
17.5m		Alain Wanlin	Dampicourt	03/10/82
17.7m		Vincent Pierret	Andenne	02/05/93
18.14	0,1	Stéphan André	Seraing, Liège	11/05/03
18.21	1,9	Thomas Deceuninck	Forest	15/05/16
18.0m		Anaël Antoine	Obourg	16/05/04
18.5m	-3,0	Benoît Charlier	Louvain-la-Neuve	04/05/86
18.82	-2,5	Fayçal Filali	Herve	16/05/10

### Séniors (1,067)

14.88		François Pierret	Heysel, Bruxelles	24/08/91
15.55	-2,2	Maxime Missa	Mouscron	14/09/14
15.4m	1,8	Mohammed Bouchnafa	Arlon	23/05/93
16.11	-1,5	Guillaume Denoël	Mouscron	14/09/14
16.39	0,7	Grégoire Pochet	Louvain-la-Neuve	14/05/00
16.46	-0,1	François-Xavier Bolle	Bruxelles	16/06/12
16.4m	-1,3	Marc Delforge	La Louvière	24/05/92
16.94	0,3	Simon Berteau	Nivelles	08/05/10
16.9m	0,1	Pierre Jamar	Charleroi	06/05/84
17.15	-0,8	Thomas Bock	Tournai	12/05/02
<b>17.35</b>	<b>-2,0</b>	<b>Brent Krols</b>	<b>Bertrix</b>	<b>14/05/17</b>
17.7m		Vincent Pierret	Andenne	02/05/93
17.99	0,2	Raphaël Vanda	Heysel, Bruxelles	30/06/13
18.14	0,1	Stéphan André	Seraing, Liège	11/05/03
18.82	-2,5	Fayçal Filali	Herve	16/05/10

### Juniors (1,067)

15.20	-1,6	Maxime Missa	Nivelles	29/04/12
15.90	-0,1	Thomas Bock	Charleroi	25/08/01
16.1m		François Pierret	Louvain-la-Neuve	04/10/85
16.2m		Marc Delforge	Louvain-la-Neuve	30/08/80
17.17	-0,9	Grégoire Pochet	Herve	20/09/98
17.38	0,9	Simon Berteau	Nivelles	20/05/06
17.2m		Pierre Jamar		-/-/82
17.49	-1,6	Guillaume Denoël	Nivelles	29/04/12
17.53	0,0	Raphaël Vanda	Dilbeek	07/08/05
17.5m		Alain Wanlin	Dampicourt	03/10/82

### Juniors (0,991)

14.93	2,0	Maxime Missa	Mouscron	09/09/12
16.07	2,0	Guillaume Denoël	Mouscron	09/09/12
16.34	-1,5	Thomas Bock	Jambes, Namur	02/06/01
17.11	0,6	Simon Berteau	Beveren	02/09/06
18.11	-1,2	Thomas Deceuninck	Rixensart	23/04/16
20.53	0,6	Jean-Guillaume Lahaye	Beveren	02/09/06
<b>21.81</b>	<b>0,6</b>	<b>Nawfel Benouda</b>	<b>Schaerbeek</b>	<b>01/10/17</b>

### Scolaires (0,914)

15.09	1,5	Luca Maggolini	Herve	07/05/16
15.34		Colin Pochet	Spa	27/05/00
15.48		Thomas Bock	Naimette, Liège	10/10/99
15.77		Raphaël Vanda	Schaerbeek	26/09/04
15.83	-0,1	Maxime Missa	Oorddegem	05/09/10
15.6m		François Pierret	Rixensart	-/-/83
15.90		Anaël Antoine	Obourg	28/09/03
16.35	0,0	Simon Leduc	Schaerbeek	30/09/07
<b>16.38</b>	<b>0,0</b>	<b>Jeff Kempeneers</b>	<b>Forest</b>	<b>28/05/17</b>
16.65		Yoann Van Parys	Forest	03/05/97

16.5m		Pierre Jamar	Rixensart	27/06/81
17.2m		Alain Wanlin		-/-/80
17.94	1,2	Sébastien Jamart	Naimette, Liège	11/10/98
18.08	1,9	Thomas Deceuninck	Nivelles	03/05/14
18.23		Quentin Kevers	Woluwé	18/05/96

### M35 (1,067)

15.89	-0,1	Didier Matanda Kaiji	Nivelles	09/05/09
<b>18.63</b>	<b>-3,0</b>	<b>François-Xavier Bolle</b>	<b>Bertrix</b>	<b>14/05/17</b>
19.8m*	1,9	Philippe Jamart	Eupen	03/05/92

### M35 (0,991)

21.11	0,5	Christophe Lejeune	Schaerbeek	30/09/12
-------	-----	--------------------	------------	----------

### M40 (0,991)

23.00	-2,7	Bernard Nysten	Louvain-la-Neuve	24/06/07
-------	------	----------------	------------------	----------

### M45 (1,067)

20.85	1,2	Gilles Emond	Herve	11/05/08
22.30	1,1	Bernard Nysten	Louvain-la-Neuve	28/06/09
24.2m		Philippe Jamart	Obourg	16/05/04

### M45 (0,991)

21.49	1,0	Bernard Nysten	Schaerbeek	28/09/08
-------	-----	----------------	------------	----------

## 300 M HAIES

### Cadets (0,762)

40.36		Tawfik Matine el Din	Forest	22/10/06
42.3m		Alain Wanlin	Louvain-la-Neuve	02/09/79
43.98		Cédric Samoi	Dampicourt	25/05/13
43.8m		François Pierret	Heysel, Bruxelles	27/09/80
44.1m		Alain Scarniet	Rixensart	29/10/78
44.67		Jeff Kempeneers	Gentbrugge	28/06/15
45.37		Maxime Missa	Saint-Ghislain	13/09/08
45.2m		Philippe Lefevre	Heysel, Bruxelles	14/09/80
45.53		Bastien Pierman	Obourg	18/05/03
		Luca Maggolini	Forest	25/10/14
45.68		Guillaume Bertrand	Ninove	12/09/15
46.06		Sylvain Van Herck	Louvain-la-Neuve	06/05/95
46.28		Timothy Spierkel	Verviers	28/08/04
46.30		Raphaël Vanda	Dampicourt	01/05/02
46.57		Simon Namurois	Nivelles	01/05/10

### M60 (0,762)

51.67		José Kumps	Louvain-la-Neuve	21/08/10
-------	--	------------	------------------	----------

### M65 (0,762)

52.13		José Kumps	Perwez	23/08/15
-------	--	------------	--------	----------

## 400 M HAIES

### Toutes catégories (0,914)

55.8m		François Pierret	Heverlee, Leuven	04/05/89
57.10		Maxime Missa	Nivelles	19/05/12
57.25		Guillaume Denoël	Braine-l'Alleud	13/05/12
57.81		Raphaël Vanda	Charleroi	03/07/05
58.59		Vincent Spletinckx	Naimette, Liège	15/09/88
58.85		Ludovic Delory	Nivelles	17/08/96



58.97	Simon Berteau	Naimette, Liège	10/09/06
59.16	Guillaume Van Parys	Jambes, Namur	02/06/01
59.54	Pierre-Emile Baijot	Nivelles	12/09/10
59.72	Thomas Bock	Louvain-la-Neuve	20/05/01
59.74	Benoît Honorez	Woluwé	05/06/94
59.88	François-Xavier Bolle	Lier	11/05/14
59.99	Brent Krols	Forest	10/05/15
60.88	Thomas Romain	Nivelles	23/04/05
61.71	Sylvain Bouillon	Louvain-la-Neuve	20/05/01
62.6m	Marc Delforge	Rixensart	12/05/79
63.11	Vincent Pierret	Woluwé	27/05/90
63.60	Pierre Fonsny	Obourg	16/05/04
63.69	Thomas Deceuninck	Forest	15/05/16
63.77	Gilles Emond	Naimette, Liège	10/09/05

### Séniors (0,914)

55.8m	François Pierret	Heverlee, Leuven	04/05/89
57.33	Guillaume Denoël	Vilvoorde	15/09/13
58.85	Ludovic Delory	Nivelles	17/08/96
59.01	Simon Berteau	Herve	16/05/10
59.74	Benoît Honorez	Woluwé	05/06/94
59.88	François-Xavier Bolle	Lier	11/05/14
60.88	Thomas Romain	Nivelles	23/04/05
61.17	Pierre-Emile Baijot	Braine-l'Alleud	30/04/11
62.01	Brent Krols	Dampicourt	16/04/16
63.60	Pierre Fonsny	Obourg	16/05/04

### Juniors (0,914)

57.10	Maxime Missa	Nivelles	19/05/12
57.25	Guillaume Denoël	Braine-l'Alleud	13/05/12
57.81	Raphaël Vanda	Charleroi	03/07/05
58.59	Vincent Spletinckx	Naimette, Liège	15/09/88
58.97	Simon Berteau	Naimette, Liège	10/09/06
59.16	Guillaume Van Parys	Jambes, Namur	02/06/01
59.54	Pierre-Emile Baijot	Nivelles	12/09/10
59.72	Thomas Bock	Louvain-la-Neuve	20/05/01
59.99	Brent Krols	Forest	10/05/15
61.02	Ludovic Delory		-/194
61.71	Sylvain Bouillon	Louvain-la-Neuve	20/05/01
62.6m	Marc Delforge	Rixensart	12/05/79
63.11	Vincent Pierret	Woluwé	27/05/90
63.69	Thomas Deceuninck	Forest	15/05/16
66.0m	Alain Jamart	Louvain-la-Neuve	31/08/86

### Scolaires (0,838)

54.52	Luca Maggiolini	Ninove	16/06/17
58.76	Guillaume Bertrand	Bertrix	27/08/17
60.36	Thomas Bock	Verviers	18/09/99
60.48	Guillaume Van Parys	Spa	27/05/00
61.47	Gil Sondag	Rixensart	23/04/16
63.53	Aurélien Jongen	Ninove	12/07/11
63.82	Bastien Pierman	Nivelles	23/04/05
64.81	Kevin Lambert	Verviers	26/04/08
65.29	Jason Cambier	Forest	24/04/10
65.72	Simon Berteau	Nivelles	24/04/04
65.78	Bruno Bocken	Herve	01/05/01
66.63	Simon Namurois	Nivelles	05/05/12
66.66	Elliot Laurent	Nivelles	04/05/13
66.92	Guillaume Denoël	Louvain-la-Neuve	26/04/09
67.18	Robin Emond	Heysel, Bruxelles	03/10/09

### M35 (0,914)

65.33	François-Xavier Bolle	Bertrix	14/05/17
68.94	Christophe Lejeune	Nivelles	27/04/13



Luca Maggiolini aux championnats LBFA à Bertrix, le 27 août 2017. © Fabienne Nicolas

### M40 (0,914)

63.77	Gilles Emond	Naimette, Liège	10/05/05
-------	--------------	-----------------	----------

### M45 (0,914)

64.70	Gilles Emond	Nivelles	25/05/08
73.86	Bernard Nysten	Louvain-la-Neuve	22/08/09
79.01	Philippe Jamart	Tournai	12/05/02

## I.500 M STEEPLE

### Cadets (0,762)

4.59.45	Gilles Antoine	Kessel-Lo	30/05/14
5.08.80	Félix Syfer	Woluwé	19/10/13
5.33.29	Basile Richard	Louvain-la-Neuve	25/06/06
5.34.17	Martin Delguste	Louvain-la-Neuve	25/06/06

## 2.000 M STEEPLE

### Scolaires (0,914)

6.23.11	Philippe Lefevre	Heysel, Bruxelles	01/09/82
6.36.16	Félix Syfer	Mouscron	06/09/15
6.40.15	Tanguy Fontaine	Nivelles	04/05/13
6.41.48	Emile Descamps	Oorddegem	31/08/14
6.46.25	Thomas Romain	Forest	12/09/98
6.46.98	David Auttelet	Nivelles	02/10/91
6.55.91	Jérôme Ambroise	Spa	24/05/99
7.04.8m	Christian Scarniet	Nivelles	10/05/75
7.08.21	Tancrede Crickillon	Jambes, Namur	30/04/16
7.09.47	Aurélien Jongen	Nivelles	28/05/11
7.10.01	Kevin Lambert	Spa	01/05/09
7.13.71	Erwin Taets	Jambes, Namur	20/08/99
7.17.2m	C. Devuyt	Leuven	30/06/73
7.21.3m	Marnix Leroy		-/183
7.30.45	Basile Delaunoit	Nivelles	05/05/12



## 3.000 M STEEPLE

### Toutes catégories (0,914)

9.44.79	Thomas Romain	La Louvière	23/05/04
9.52.5m	Marc Depaue	Ninove	-/-/85
10.20.86	Tanguy Fontaine	Lier	11/05/14
10.23.15	Félix Syfer	Heysel, Bruxelles	26/06/16
10.47.72	Basile Richard	Herve	21/05/11
11.59.78	Christian Pindeville	Heysel, Bruxelles	-/-/84
12.06.57	Christophe Lejeune	Woluwé	19/10/13
12.06.68	Simon Berteau	Delft, Pays-Bas	19/09/15
12.28.76	Carl Lambert	Forest	02/10/10
12.37.4m	Gilbert Botten	Forest	-/-/83
13.16.2m	Jean-Claude Peeters		-/-/83
13.50.0m	Jean-Marie Peeters	Louvain-la-Neuve	31/08/86

### Séniors (0,914)

9.44.79	Thomas Romain	La Louvière	23/05/04
9.52.5m	Marc Depaue	Ninove	-/-/85
10.47.72	Basile Richard	Herve	21/05/11
11.59.78	Christian Pindeville	Heysel, Bruxelles	-/-/84
12.06.68	Simon Berteau	Delft, Pays-Bas	19/09/15
12.37.4m	Gilbert Botten	Forest	-/-/83
13.16.2m	Jean-Claude Peeters		-/-/83
13.50.0m	Jean-Marie Peeters	Louvain-la-Neuve	31/08/86

### Juniors (0,914)

10.20.86	Tanguy Fontaine	Lier	11/05/14
10.22.95	Thomas Romain	Nivelles	29/04/00
10.23.15	Félix Syfer	Heysel, Bruxelles	26/06/16

### M35 (0,914)

12.06.57	Christophe Lejeune	Woluwé	19/10/13
----------	--------------------	--------	----------

### M45 (0,914)

12.28.76	Carl Lambert	Forest	02/10/10
----------	--------------	--------	----------

## HAUTEUR

### Toutes catégories

2,14i	Loïs Makena	Nantes, France	15/03/14
2,00	Stéphan André	Heverlee	01/05/03
1,96	Grégoire Pochet	Obourg	16/05/04
1,95	Thomas Bock	Louvain-la-Neuve	14/05/00
	Colin Pochet	Charleroi	15/08/01
1,93	Marc Delforge	Forest	26/07/80
1,90	Alain Jamart	Salzennes, Namur	15/07/89
1,85	Alain Wanlin	Dampicourt	02/10/82
	Armand Delgado	Louvain-la-Neuve	17/04/85
	Philippe Poulain	Louvain-la-Neuve	29/04/90
	David Patris	Louvain-la-Neuve	12/05/96
	Simon Leduc	Jambes, Namur	01/05/10
1,83	Thomas Verheyden	Braine-l'Alleud	23/09/12
1,82	François Pierret		-/-/90
	Jeff Kempeneers	Bertrix	20/08/16
1,80	Olivier Pirotte	Bernissart	16/05/82
	Alain Letellier	Louvain-la-Neuve	25/05/86
	Pierre-Olivier Danhaive	Louvain-la-Neuve	22/10/95
1,80i	Mathieu Schots	Gent	-/-/01
1,75	Philippe Bousmanne	Nivelles	17/05/75
	Dominique Adant	Louvain-la-Neuve	25/05/86
	Etienne Vandendris	Tournai	24/05/87

	Frédéric Van Hollebeke	Woluwé	20/04/91
	Maxime Baudaux	Jambes, Namur	29/06/96
	Anaël Antoine	Obourg	27/09/03
	Geoffrey Nève	Schaerbeek	25/09/05
	Olivier Lambrecht	Nivelles	08/05/10
	Valère Nysten	Forest	15/05/16

### Séniors

2,14i	Loïs Makena	Nantes, France	15/03/14
2,00	Stéphan André	Heverlee	01/05/03
1,96	Grégoire Pochet	Obourg	16/05/04
1,93i	Thomas Bock	Gent	02/02/02
1,90	Marc Delforge	Marchiennes	17/05/81
	Alain Jamart	Salzennes, Namur	15/07/89
1,85	Armand Delgado	Louvain-la-Neuve	17/04/85
	Philippe Poulain	Louvain-la-Neuve	29/04/90
	David Patris	Louvain-la-Neuve	12/05/96
1,82	François Pierret		-/-/90
1,80	Alain Letellier	Louvain-la-Neuve	25/05/86
1,75	Dominique Adant	Louvain-la-Neuve	25/05/86
	Etienne Vandendris	Tournai	24/05/87
	Valère Nysten		15/05/16
1,73	Raphaël Vanda	Heysel, Bruxelles	29/06/13

### Juniors

2,08	Loïs Makena	Mouscron	09/09/12
1,95	Stéphan André	Lebbeke	01/05/95
1,95i	Grégoire Pochet	Gent	21/02/98
1,95i	Thomas Bock	Gent	19/02/00
1,95	Colin Pochet	Charleroi	15/08/01
1,93	Marc Delforge	Forest	26/07/80
1,85	Alain Wanlin	Dampicourt	02/10/82
	Simon Leduc	Jambes, Namur	01/05/10
1,83	Thomas Verheyden	Braine-l'Alleud	23/09/12
1,80	Olivier Pirotte	Bernissart	16/05/82
	Alain Jamart		-/-/85
1,80i	Mathieu Schots	Gent	-/-/01
1,75	Philippe Bousmanne	Woluwé	12/04/76
	Olivier Lambrecht	Nivelles	08/05/10
1,71	Raphaël Vanda	Dilbeek	06/08/05

### Scolaires

1,95i	Thomas Bock	Liévain, Fr.	16/01/99
1,93	Colin Pochet	Obourg	24/09/00
1,88	Stéphan André	Nivelles	11/09/93
1,84i	Simon Leduc	Gent	02/02/08
1,82	Jeff Kempeneers	Bertrix	20/08/16
1,78	Alain Wanlin	Forest	-/-/80
1,77	Thomas Verheyden	Herve	07/05/11
1,75	Philippe Bousmanne	Nivelles	17/05/75
	Olivier Pirotte	Charleroi	03/05/81
	Frédéric Van Hollebeke	Woluwé	20/04/91
	Anaël Antoine	Obourg	27/09/03
	Geoffrey Nève	Schaerbeek	25/09/05
1,73	Loïc Eertmans	Bertrix	27/08/17
1,71	Guillaume Nihoul	Nivelles	30/04/17

### Cadets

1,83	Thomas Bock	Jambes, Namur	17/05/97
1,80i	Alain Wanlin	Nivelles	27/01/79
	Pierre-Olivier Danhaive	Louvain-la-Neuve	22/10/95
1,75	Maxime Baudaux	Jambes, Namur	29/06/96
	Colin Pochet	Bertrix	14/08/98
1,73	Anaël Antoine	Herentals	26/05/01
	Simon Leduc	Schaerbeek	23/09/06
1,71	Jeff Kempeneers	Heusden-Zolder	23/08/15





## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / HOMMES

1,70	François Pierret Thierry Asperti Eric Ponzoda Loïc Eertmans	Louvain-la-Neuve Herentals	26/05/80 -/-/82 -/-/82 04/09/16
1,65	Frédéric Van Hollebeke Alexandre Patris Cédric Ingels Axel Boven	Boitsfort Herve Dampicourt	27/05/89 -/-/93 01/05/01 01/05/02

### Minimes

1,72	François Pierret	Forest	28/10/79
1,63	Thomas Bock	Nivelles	30/09/95
1,60	Anaël Antoine Axel Boven	Bertrix Louvain-la-Neuve	26/06/99 21/10/01
1,58	Alain Wanlin	Rixensart	24/09/77
1,57	Alexandre Van Hollebeke	Salzennes, Namur	25/06/89
1,51	Simon Leduc Florian Colle Jeff Kempeneers Jean-Baptiste Lejeune	Bertrix Louvain-la-Neuve Naimette, Liège Woluwé-St-Lambert	26/06/04 07/10/12 26/07/13 15/10/16

### Pupilles

1,45	Axel Boven	Braine-l'Alleud	25/09/99
1,44	Alexandre Van Hollebeke	Salzennes, Namur	28/06/87
1,40	Antoine Willemyns	Bertrix	27/06/98
1,35	Olivier Lambrecht	Nivelles	28/09/02
1,34	Sébastien Hedges	Bertrix	26/06/04
1,30	Xavier Danlos Olivier Ponzoda Thibaut Sandron Robin Heymans Florent Lenaertz Luca Maggolini Jean-Baptiste Lejeune	Ottignies Louvain-la-Neuve Louvain-la-Neuve Louvain-la-Neuve Louvain-la-Neuve Louvain-la-Neuve Woluwé-St-Lambert	-/-/73 17/10/82 08/10/06 -/-/08 04/10/09 02/10/11 30/08/13

### Benjamins

1,23	Matheo Lambotte	Nivelles	24/09/11
1,20	Robin Heymans Florent Lenaertz	Louvain-la-Neuve	08/10/06 -/-/07
1,15	Nicolas Debray Pierre Stavart Natan Ghyoot	Braine-l'Alleud Nivelles Nivelles	21/09/03 08/09/13 25/09/10
1,13	Simon Diard Thibaut Fontaine	Louvain-la-Neuve Nivelles	04/10/09 02/06/12
1,10	François Bock Gaël Boven Gaëtan Hedges Cyril Joliet	Rixensart Braine-l'Alleud Louvain-la-Neuve	02/10/99 22/09/01 02/10/11

### M35

1,73i	Didier Matanda Kaiji	Gent	06/02/10
1,70*	Marc Delforge	Sart-Tilman, Liège	17/05/98
<b>1,63</b>	<b>François-Xavier Bolle</b>	<b>Herve</b>	<b>11/06/17</b>
1,53	Christophe Lejeune	Schaerbeek	29/09/12
1,50	Vincent Spletinckx	Herve	11/05/08

### M40

1,75i	Philippe Poulain	Gent	28/02/09
1,70	Marc Delforge	Obourg	16/05/04
1,60	Gilles Emond	Louvain-la-Neuve	25/06/06
1,51	Carl Lambert	Naimette, Liège	10/06/06
1,45	Yves Abriat	Louvain-la-Neuve	08/06/87
1,40	Yvon Henin	Nancy, Fr.	15/07/03
1,30	Daniel Louagie	Louvain-la-Neuve	08/06/87

### M45

1,72	Philippe Poulain	Ninove	12/06/11
1,51	Gilles Emond Karel Van de Weyer	Verviers Schaerbeek	03/06/12 07/06/15
1,48	Carl Lambert	Verviers	06/06/10
1,42	Yvon Henin	Pecs, Hu.	18/08/06
1,30	Daniel Louagie	Saint-Ghislain	27/06/93
1,27	Bernard Nysten	Schaerbeek	27/09/08

### M50

1,58	Philippe Poulain	Deinze	11/06/16
1,45	Jean-Marc Leduc Gilles Emond	Forest Schaerbeek	08/06/14 07/06/15

### M55

1,50	José Kumps	Louvain-la-Neuve	24/06/07
1,48	Jean-Marc Leduc	Herve	05/06/16

### M60

1,40	José Kumps	Verviers	06/06/10
------	------------	----------	----------

### M65

1,15	Daniel Louagie	Forest	20/06/10
------	----------------	--------	----------

### Toutes catégories

2,14	Lois Makena	Nantes, France	15/03/14
1,95	Grégoire Pochet Thomas Bock	Gent Liévin, France	21/02/98 16/01/99
1,92	Colin Pochet	Gent	13/02/00
1,90	Stéphan André	Gent	25/01/03
1,84	Simon Leduc	Gent	02/02/08
1,80	Alain Wanlin Mathieu Schots	Nivelles Gent	27/01/79 -/-/01
<b>1,79</b>	<b>Jeff Kempeneers</b>	<b>Gent</b>	<b>04/02/17</b>
1,75	Philippe Poulain	Gent	28/02/09
1,73	Didier Matanda Kaiji	Gent	06/02/10
1,70	Simon Berteau	Gent	15/03/08
1,65	Anaël Antoine Loïc Eertmans	Gent Hoboken	24/02/01 22/11/15
1,60	Philippe Bousmanne Maxime Liégeois Thibault Jacqmin Adrien Meurice Gabriel Depré	Nivelles Dour Gent Gent Gent	04/01/75 23/03/96 24/01/98 -/-/04 22/01/11

### Séniors

2,14	Lois Makena	Nantes, France	15/03/14
1,93	Thomas Bock	Gent	02/02/02
1,90	Stéphan André	Gent	25/01/03
1,86	Grégoire Pochet	Gent	19/02/00
1,70	Simon Berteau	Gent	15/03/08

### Juniors

1,98	Lois Makena	Gent	28/01/12
1,95	Grégoire Pochet Thomas Bock	Gent Gent	21/02/98 19/02/00
1,85	Stéphan André	Dour	18/12/93
1,80	Mathieu Schots Colin Pochet	Gent Gent	-/-/01 27/01/01
1,67	Simon Berteau	Fléron	04/02/06



# MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / HOMMES

## Scolaires

1,95	Thomas Bock	Liévin, France	16/01/99
1,92	Colin Pochet	Gent	13/02/00
1,84	Simon Leduc	Gent	02/02/08
<b>1,79</b>	<b>Jeff Kempeneers</b>	<b>Gent</b>	<b>04/02/17</b>
1,65	Loïc Eertmans	Hoboken	22/11/15
1,60	Philippe Bousmanne	Nivelles	04/01/75
	Adrien Meurice	Gent	00/00/04
	Gabriel Depré	Gent	22/01/11
<b>2.14.95</b>	<b>Basile Delvoie</b>	<b>Gent</b>	<b>14/01/17</b>
<b>2.19.05</b>	<b>Antoine Squilbin</b>	<b>Gent</b>	<b>26/12/16</b>

## Cadets

1,82	Thomas Bock	Gent	16/02/97
1,80	Alain Wanlin	Nivelles	27/01/79
1,70	Simon Leduc	Gent	12/02/06
1,65	Anaël Antoine	Gent	24/02/01
	Loïc Eertmans	Hoboken	22/11/15
1,60	Maxime Liégeois	Dour	23/03/96
	Thibault Jacqmin	Gent	24/01/98
	Jeff Kempeneers	Obourg	14/02/15
1,55	Julien Dubois	Gent	14/01/01
	Loïc Joannes	Gent	17/01/09

## Minimes

1,50	Jean-Baptiste Lejeune	Wavre	24/01/16
1,49	Jérémy Savary	Waterloo	13/03/11
1,46	Florian Colle	Waterloo	04/03/12
1,45	Simon Leduc	Gent	-/-/04
	Mattias Fontaine	Waterloo	-/-/04
1,40	Olivier Lambrecht	Nivelles	-/-/04
	Corentin Stavart	Waterloo	13/03/11
1,38	Jeff Kempeneers	Waterloo	10/03/13
1,36	Anaël Antoine	Dour	13/03/99
	Cyril Joliet	Louvain-la-Neuve	14/12/14
	<b>Pierre Stavart</b>	<b>Wavre</b>	<b>15/01/17</b>

## Pupilles

1,29	Jean-Baptiste Lejeune	Louvain-la-Neuve	15/12/13
1,25	Mattias Fontaine	Waterloo	-/-/01
1,23	Jonathan Vassart	Wavre	24/01/16
1,20	Mattias Fontaine	Waterloo	-/-/01
	Olivier Lambrecht	Waterloo	-/-/02
	Thibaut Sandron	Nivelles	18/03/06
	François Poukens	Waterloo	-/-/06
	Florent Lenaertz	Wavre	08/02/09
	Pierre De Quirini	Wavre	13/02/11
	Luca Maggolini	Wavre	13/02/11
	Pierre Stavart	Wavre	25/01/15
	Elie Roland	Wavre	24/01/16
	Quentin Bodart	Braine-l'Alleud	06/03/16
	Martin Fonteyn	Braine-l'Alleud	06/03/16
	Valentin Cnocquart	Nivelles	12/03/16
	<b>Maxime Bonami</b>	<b>Louvain-la-Neuve</b>	<b>18/12/16</b>
	<b>Maxime Massez</b>	<b>Nivelles</b>	<b>11/03/17</b>

## Benjamins

1,08	Robin Heymans	Waterloo	15/01/06
1,05	Nicolas Debray	Waterloo	-/-/03
	Boris Fontaine	Nivelles	-/-/03
1,04	Martin Fonteyn	Nivelles	22/02/14
	Elouan Serneels	Louvain-la-Neuve	13/12/15
1,01	Louis Huybens	Louvain-la-Neuve	13/12/15
1,00	Elliott Fontaine	Waterloo	15/01/06
	Luca Maggolini	Nivelles	14/02/09
	Jean-Baptiste Lejeune	Nivelles	17/03/12

Baptiste Charlot	Nivelles	02/03/13
Matheo Bosmans	Louvain-la-Neuve	14/12/14
<b>Charles Silvapulle</b>	<b>Louvain-la-Neuve</b>	<b>18/12/16</b>

## M35

1,73	Didier Matanda Kaiji	Gent	06/02/10
1,50	Christophe Lejeune	Woluwé-St-Lambert	01/12/12

## M40

1,75	Philippe Poulain	Gent	28/02/09
------	------------------	------	----------

## M45

1,60	Philippe Poulain	Gent	10/03/12
1,27	Bernard Nysten	Gent	16/03/11

# PERCHE

## Toutes catégories

<b>4,91i</b>	<b>Florian Colle</b>	<b>Clermont-Ferrand, F04/02/17</b>
4,43	Alexis Van Weyenberg	Braine-l'Alleud 01/06/14
4,42	Loïc Joannes	Waremmes 10/09/14
4,40	Thomas Bock	Naimette, Liège 26/07/01
4,22	Jules Decamps	Waremmes 10/09/14
4,20	Grégoire Pochet	Spa 28/08/99
4,20i	Loïs Makena	Gent 11/01/14
3,80	Mathieu Delandmeter	Forest 12/05/13
3,70	Colin Pochet	Obourg 23/09/00
3,61	Simon Bertheau	Waremmes 22/06/11
3,50	Michel Demuynck	Louvain-la-Neuve 29/04/90
	Michel Audin	Louvain-la-Neuve 23/08/08
<b>3,50i</b>	<b>Jeff Kempeneers</b>	<b>Gent 04/02/17</b>
3,35	Geoffrey Nève	Schaerbeek 24/09/05
3,30	Eric Lacroix	Louvain-la-Neuve 12/05/91
3,30i	Yoann Van Parys	Gent 24/01/98
3,20	Yves Raspé	Louvain-la-Neuve 29/04/90
	Bastien Pierman	Jambes, Namur 11/09/05
	Simon Leduc	Beveren 26/08/07
3,18	Florent Beauvois	Rixensart 21/06/15

## Séniors

4,43	Alexis Van Weyenberg	Braine-l'Alleud 01/06/14
4,42	Loïc Joannes	Waremmes 10/09/14
4,40i	Thomas Bock	Gent 03/02/02
4,20	Grégoire Pochet	Spa 28/08/99
4,20i	Loïs Makena	Gent 11/01/14
3,61	Simon Bertheau	Waremmes 22/06/11
3,50	Michel Demuynck	Louvain-la-Neuve 29/04/90
	Michel Audin	Louvain-la-Neuve 23/08/08
3,02i	Christophe Lejeune	Louvain-la-Neuve 18/12/11
3,00	Marc Delforge	Bernissart 25/07/82

## Juniors

<b>4,91i</b>	<b>Florian Colle</b>	<b>Clermont-Ferrand, F04/02/17</b>
4,40	Thomas Bock	Naimette, Liège 26/07/01
4,00	Grégoire Pochet	Jambes, Namur 01/05/98
4,00i	Jules Decamps	Gent 07/03/15
3,80	Mathieu Delandmeter	Forest 12/05/13
3,70	Loïc Joannes	Braine-l'Alleud 13/05/12
3,50	Alexis Van Weyenberg	Nivelles 05/06/10
3,30	Eric Lacroix	Louvain-la-Neuve 12/05/91
3,00	Alain Wanlin	Dampicourt 03/10/82
	Bastien Pierman	Woluwé 14/05/06



**Scolaires**

4,85	Florian Colle	Forest	15/05/16
4,30	Thomas Bock	Herve	30/05/99
4,22	Jules Decamps	Waremmé	10/09/14
4,00i	Loïc Joannes	Gent	06/03/11
3,70	Colin Pochet	Obourg	23/09/00
3,61	Mathieu Delandmeter	Waremmé	20/06/12
<b>3,50i</b>	<b>Jeff Kempeneers</b>	<b>Gent</b>	<b>04/02/17</b>
3,35	Geoffrey Nève	Schaerbeek	24/09/05
3,30i	Yoann Van Parys	Gent	24/01/98
3,20	Yves Raspé	Louvain-la-Neuve	29/04/90
	Bastien Pierman	Jambes, Namur	11/09/05
	Simon Leduc	Beveren	26/08/07

**Cadets**

4,30	Florian Colle	Oordégem	31/08/14
3,70	Thomas Bock	Mol	23/08/97
3,60	Colin Pochet	Rixensart	09/05/98
3,13	Simon Leduc	Forest	22/10/06
3,07	Jules Decamps	Dampicourt	18/08/12
2,90	Mathis Demey	Bertrix	02/07/16
2,80	Alain Wanlin	Forest	30/06/79
	Anaël Antoine	Nivelles	09/05/01
2,70	Loïc Joannes	Louvain-la-Neuve	22/08/09
2,62	Jeff Kempeneers	Rixensart	21/06/15

**M35**

3,50*	Michel Demuyck	Louvain-la-Neuve	29/04/90
3,00i	Didier Matanda Kaiji	Liévin, Fr.	15/01/12
	Christophe Lejeune	Gent	09/03/13

**M40**

2,42	Bernard Nysten	Nivelles	28/04/07
------	----------------	----------	----------

**M45**

2,91	Bernard Nysten	Jambes, Namur	18/09/09
------	----------------	---------------	----------

**M50**

2,48i	Bernard Nysten	Louvain-la-Neuve	16/12/12
-------	----------------	------------------	----------

**M55**

2,20	José Kumps	Louvain-la-Neuve	23/08/08
------	------------	------------------	----------

**M60**

2,36	José Kumps	Schaerbeek	26/09/10
------	------------	------------	----------

**Toutes catégories**

<b>4,91</b>	<b>Florian Colle</b>	<b>Clermont-Fd, F</b>	<b>04/02/17</b>
4,40	Thomas Bock	Gent	03/02/02
4,23	Alexis Van Weyenberg	Aulnay-S/Bois, Fr.	20/12/13
4,20	Loïs Makena	Gent	11/01/14
4,02	Loïc Joannes	Rixensart	15/02/15
4,00	Jules Decamps	Gent	07/03/15
3,60	Grégoire Pochet	Dour	27/02/99
	Simon Berteau	Liévin, France	15/01/12
<b>3,50</b>	<b>Jeff Kempeneers</b>	<b>Gent</b>	<b>04/02/17</b>
3,44	Mathieu Delandmeter	Tirlemont	23/02/13
3,40	Colin Pochet	Gent	15/02/98
3,30	Yoann Van Parys	Gent	24/01/98
3,20	Simon Leduc	Luxembourg, Lux.	12/01/08
3,17	Florent Beauvois	Rixensart	15/02/15
3,02	Christophe Lejeune	Louvain-la-Neuve	18/12/11

Maxime Liégeois	Dour	23/03/96
Thibault Jacqmin	Gent	24/01/98
Adrien Meurice	Gent	-/-/04
Gabriel Depré	Gent	22/01/11

**Séniors**

4,40	Thomas Bock	Gent	03/02/02
4,23	Alexis Van Weyenberg	Aulnay-S/Bois, Fr.	20/12/13
4,20	Loïs Makena	Gent	11/01/14
4,02	Loïc Joannes	Rixensart	15/02/15
3,60	Grégoire Pochet	Dour	27/02/99
	Simon Berteau	Liévin, France	15/01/12
3,02	Christophe Lejeune	Louvain-la-Neuve	18/12/11
2,17	Jean-Guillaume Lahaye	Louvain-la-Neuve	18/12/11

**Juniors**

<b>4,91</b>	<b>Florian Colle</b>	<b>Clermont-Fd, F</b>	<b>04/02/17</b>
4,00	Jules Decamps	Gent	07/03/15
3,44	Mathieu Delandmeter	Tirlemont	23/02/13
3,40	Grégoire Pochet	Gent	21/02/98
2,96	Killian Brosteaux	Louvain-la-Neuve	14/12/14

**Scolaires**

4,80	Florian Colle	Nantes, France	13/02/16
4,10	Thomas Bock	Liévin, France	16/01/99
4,00	Loïc Joannes	Gent	06/03/11
3,96	Jules Decamps	Rixensart	16/02/14
<b>3,50</b>	<b>Jeff Kempeneers</b>	<b>Gent</b>	<b>04/02/17</b>
3,30	Yoann Van Parys	Gent	24/01/98
3,20	Simon Leduc	Luxembourg, Lux.	12/01/08
3,17	Florent Beauvois	Rixensart	15/02/15
3,02	Christophe Lejeune	Louvain-la-Neuve	18/12/11
3,00	Colin Pochet	Dour	31/01/99

**Cadets**

4,16	Florian Colle	Gent	02/03/14
3,60	Thomas Bock	Gent	16/02/97
3,40	Colin Pochet	Gent	15/02/98
2,80	Jules Decamps	Gent	21/01/12
2,60	Bastien Pierman	Gent	18/01/03
	Loïc Joannes	Gent	17/01/09
2,43	Anaël Antoine	Gent	19/02/00
2,12	Jeff Kempeneers	Rixensart	15/02/15

**M35**

3,00	Didier Matanda Kaiji	Liévin, France	15/01/12
	Christophe Lejeune	Gent	09/03/13

**M40**

1,75	Philippe Poulain	Gent	28/02/09
------	------------------	------	----------

**M45**

2,85	Bernard Nysten	Fléron	20/12/08
------	----------------	--------	----------

**M50**

2,48	Bernard Nysten	Louvain-la-Neuve	16/12/12
------	----------------	------------------	----------



# MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / HOMMES



Jeff Kempeneers aux Interprovinces à Heusden, le 16 septembre 2017. © Fabienne Nicolas

## LONGUEUR

### Toutes catégories

7,17		Alain Wanlin	Blankenberg	08/04/85
6,89	0,4	Vincent Spletinckx	Charleroi	30/04/89
	1,2	Simon Leduc	Louvain-la-Neuve	22/08/09
6,84		Philippe Poulain	Andenne	06/10/90
6,76		Marc Delforge	Salzennes, Namur	01/01/81
6,69	0,6	Raphaël Vanda	Forest	23/10/05
6,68i		Didier Matanda Kaiji	Heverlee, Leuven	16/12/08
6,67	0,1	Eric Magin	Louvain-la-Neuve	13/05/01
6,54	1,4	Thomas Sandron	Naimette, Liège	23/05/09
6,49	1,6	Colin Pochet	Charleroi	15/08/01
6,44	1,0	Yoann Van Parys	Naimette, Liège	20/06/99
6,36		François Pierret		-/-/91
6,26	-1,8	Grégoire Pochet	Naimette, Liège	10/10/99
6,24		Jean-François Parmentier	Boitsfort	24/09/00
6,23	0,3	Nicolas Van Ruychevelt	Ninove	19/08/09
<b>6,22</b>	<b>0,0</b>	<b>Jeff Kempeneers</b>	<b>Forest</b>	<b>27/05/17</b>
6,21i		Anaël Antoine	Gent	23/02/03
6,20		Thomas Bock	Obourg	22/09/01
6,17	0,3	Bruno Dehez	Louvain-la-Neuve	14/05/00
6,15		Benoît Honorez		-/-/92
6,13	0,7	Simon Berteau	Hannut	14/07/13
6,11		Eric Cosse		-/-/83
6,09	1,9	Alexandre Van Hollebeke	Bertrix	05/09/92
6,08		Quentin Kevers	Sart Tilman, Liège	21/06/97
6,05	0,0	Thibaut Sandron	Herve	07/05/11

### Séniors

7,17		Alain Wanlin	Blankenberg	08/04/85
6,89	0,4	Vincent Spletinckx	Charleroi	30/04/89
6,84		Philippe Poulain	Andenne	06/10/90
6,76		Marc Delforge	Salzennes, Namur	01/01/81
6,68		Raphaël Vanda	Jambes, Namur	01/05/08

6,67	0,1	Eric Magin	Louvain-la-Neuve	13/05/01
6,55	1,3	Simon Leduc	Braine-l'Alleud	13/05/12
6,36		François Pierret		-/-/91
6,26	-1,8	Grégoire Pochet	Naimette, Liège	10/10/99
6,17	0,3	Bruno Dehez	Louvain-la-Neuve	14/05/00
6,15		Benoît Honorez		-/-/92
6,13	0,7	Simon Berteau	Hannut	14/07/13
5,94i		Thomas Bock	Gent	02/02/02
5,93	0,4	Jean-François Parmentier	Seraing, Liège	11/05/03
5,92i		Loïs Makena	Gent	12/01/13

### Juniors

6,89	1,2	Simon Leduc	Louvain-la-Neuve	22/08/09
6,69	0,6	Raphaël Vanda	Forest	23/10/05
6,64	0,4	Vincent Spletinckx	Obourg	06/09/88
6,57		Marc Delforge	Hechtel	-/-/80
6,49	1,6	Colin Pochet	Charleroi	15/08/01
6,44	1,0	Yoann Van Parys	Naimette, Liège	20/06/99
6,33		Alain Wanlin	Dampicourt	02/10/82
6,24		Jean-François Parmentier	Boitsfort	24/09/00
6,20		François Pierret	Chevilly-Larue, Fr.	06/10/85
		Thomas Bock	Obourg	22/09/01
6,12	-1,4	Thomas Sandron	Jambes, Namur	15/05/11
6,11		Eric Cosse		-/-/83
5,95	1,9	Grégoire Pochet	Herve	19/09/98
5,93		Pierre Jamar		-/-/82
5,88	0,9	Hiram Bertiaux	Leuven	16/08/95

### Scolaires

6,84i		Simon Leduc	Gent	26/01/08
6,54	1,4	Thomas Sandron	Naimette, Liège	23/05/09
6,51		Alain Wanlin	Salzennes, Namur	07/06/80
6,27i		Raphaël Vanda	Gent	-/-/04
6,23		François Pierret		-/-/83
	0,3	Nicolas Van Ruychevelt	Ninove	19/08/09
<b>6,22</b>	<b>0,0</b>	<b>Jeff Kempeneers</b>	<b>Forest</b>	<b>27/05/17</b>
6,21i		Anaël Antoine	Gent	23/02/03
6,17		Yoann Van Parys	Sart-Tilman, Liège	21/06/97
	0,8	Colin Pochet	Charleroi	25/09/99
6,16		Thomas Bock	Bertrix	31/07/99
6,14	0,0	Vincent Spletinckx	Sart-Tilman, Liège	29/09/85
6,09	1,9	Alexandre Van Hollebeke	Bertrix	05/09/92
6,08		Quentin Kevers	Sart-Tilman, Liège	21/06/97
6,05	0,0	Thibaut Sandron	Herve	07/05/11

### Cadets

6,53	0,2	Alain Wanlin	Heysel, Bruxelles	12/06/79
6,26	1,6	Simon Leduc	Verviers	15/08/06
5,97	1,7	Anaël Antoine	Jambes, Namur	18/05/01
5,85	1,7	Florian Colle	Nivelles	31/05/14
5,83	-2,6	Thibaut Sandron	Jambes, Namur	11/09/10
5,80		Yoann Van Parys	Naimette, Liège	14/09/96
5,72	-1,0	Mathieu Schots	Louvain-la-Neuve	11/10/98
5,65	0,0	Colin Pochet	Forest	26/04/98
5,61	-3,2	Quentin Kevers	Louvain-la-Neuve	12/04/95
5,58	-1,0	Tawfik Matine el Din	Forest	22/10/06
5,57	0,9	Julian Pailos	Verviers	23/05/15
5,55		Luc Mayné	Salzennes, Namur	07/06/80
5,54		Corentin Jacques	Rixensart	15/05/93
5,51i		Mathis Demey	Gent	23/01/16

### Minimes

5,57		Alain Wanlin	Rixensart	24/09/77
5,56		Jean-Baptiste Lejeune	Boitsfort	21/04/16
5,38		Anaël Antoine	Louvain-la-Neuve	10/10/99
5,35		Florian Colle	Louvain-la-Neuve	27/06/12



5,21	Jean-François Parmentier	Louvain-la-Neuve	08/10/95
5,10	Jérémy Savary	Verviers	10/09/11
5,08	Axel Boven	Bertrix	23/06/01
<b>4,95</b>	<b>Malo Boogaerts</b>	<b>Verviers</b>	<b>24/06/17</b>
4,87	Simon Leduc	Charleroi	28/08/04
4,85	Olivier Ponzoda	Louvain-la-Neuve	30/09/84

## Pupilles

4,53	Axel Boven	Louvain-la-Neuve	23/05/99
4,45	Jean-Baptiste Lejeune	Woluwé-St-Lambert	18/10/14
4,44	Alexandre Van Hollebeke	Boitsfort	31/10/87
4,36	Dimitri Grevesse	Nivelles	30/05/09
4,35	Gaël Boven	Louvain-la-Neuve	21/10/01
	Simon Leduc	Louvain-la-Neuve	20/10/02
4,32	Benjamin Keunings	Louvain-la-Neuve	21/10/01
4,25	Olivier Lambrecht	Anderlecht	27/10/02
4,20	Xavier Danlos	Ottignies	-/-/73
	Martin Delguste	Anderlecht	27/10/02

## Benjamins

3,93	Sébastien Delandmeter	Bertrix	22/06/02
3,90	Sébastien Hedges	Louvain-la-Neuve	20/05/02
3,89	Gaël Boven	Louvain-la-Neuve	10/10/99
3,80	Mathis Demey	Woluwé-St-Lambert	24/06/10
3,78	François De Staercke	Louvain-la-Neuve	19/10/97
3,77	François Bock	Bertrix	25/06/94
3,75	Mattias Fontaine	Bertrix	24/06/00
3,71	Nicolas Debray	Louvain-la-Neuve	09/06/03
3,70	Charles Cassou-Mounat	Bertrix	26/06/99
	Dorian Demblon	Bertrix	22/06/02

## M35

6,68i	Didier Matanda Kaiji	Heverlee, Leuven	16/12/08
6,18*	Philippe Poulain	Hannut	28/08/05
5,09	-1,5 Christophe Lejeune	Schaerbeek	29/09/12
4,55*	Paul Nachtergaele		-/-/88
3,52*	Christian Pindeville	Dampicourt	19/05/85

## M40

6,41	0,5 Philippe Poulain	Sint-Niklaas	02/06/07
5,83	1,7 Didier Matanda Kaiji	Deinze	29/09/12
5,48	Alain Scarniet	Verviers	06/06/04
5,11	0,1 Philippe Jamart	Rixensart	18/08/00
4,96	-1,1 Jean-François Masson	Louvain-la-Neuve	30/04/00
4,83	1,4 Carl Lambert	Louvain-la-Neuve	24/06/07
4,76	1,4 Bernard Nysten	Beveren	26/08/07
4,60	0,1 Nicolas Eertmans	Louvain-la-Neuve	29/06/16
4,38	Daniel Louagie	Boitsfort	13/06/87
4,25	1,8 Georges Asperti	Louvain-la-Neuve	30/09/84

## M45

6,25i	Philippe Poulain	Budapest, Hongrie	25/03/14
5,31	0,0 Alain Scarniet	Forest	05/06/11
5,08	0,9 Philippe Jamart	Charleroi	26/06/02
4,86	0,0 Carl Lambert	Louvain-la-Neuve	28/06/09
4,62	Bernard Nysten	Verviers	14/06/09
<b>4,52</b>	<b>0,9 Nicolas Eertmans</b>	<b>Louvain-la-Neuve</b>	<b>28/06/17</b>
4,46	0,4 Michel Buisson	Louvain-la-Neuve	26/06/13
4,10	1,9 Yvon Henin	Schaerbeek	24/09/06

## M50

6,12i	Philippe Poulain	Ancona, Italie	01/04/16
4,33	0,2 Philippe Jamart	Forest	08/06/08
4,06	0,0 Bernard Nysten	Verviers	09/06/13

## M55

4,79	0,0 José Kumps	Louvain-la-Neuve	25/06/06
------	----------------	------------------	----------

## M60

4,83	0,8 Paul Henry	Forest	19/04/13
4,74	José Kumps	Deinze	07/09/13

## M65

4,55	0,0 José Kumps	Bertrix	26/06/15
2,33	1,1 Jacques Desomer	Louvain-la-Neuve	21/08/10

## Toutes catégories

6,84	Simon Leduc	Gent	26/01/08
6,68	Didier Matanda Kaiji	Heverlee, Leuven	16/12/08
6,47	Thomas Sandron	Gent	08/03/09
6,35	Philippe Poulain	Clermont-Ferrand, F	21/03/08
6,27	Raphaël Vanda	Gent	-/-/04
6,21	Anaël Antoine	Gent	23/02/03
6,13	Vincent Spletinckx	Auderghem	14/02/87
	<b>Jeff Kempeneers</b>	<b>Gent</b>	<b>26/12/16</b>
6,12	Simon Berteau	Gent	01/02/14
6,10	Yoann Van Parys	Dour	05/03/00
5,94	Thomas Bock	Gent	02/02/02
5,92	Lois Makena	Gent	12/01/13
<b>5,90</b>	<b>Max Lejeune</b>	<b>Dour</b>	<b>07/01/17</b>
5,87	Thibaut Sandron	Gent	26/02/11
5,83	Grégoire Pochet	Gent	21/02/98
	Florian Colle	Gent	02/01/16

## Séniors

6,12	Simon Berteau	Gent	01/02/14
5,94	Thomas Bock	Gent	02/02/02
5,92	Lois Makena	Gent	12/01/13
<b>5,90</b>	<b>Max Lejeune</b>	<b>Dour</b>	<b>07/01/17</b>
5,76	Vincent Spletinckx	Gent	31/03/01
5,25	Jean-Guillaume Lahaye	Woluwé-St-Lambert	29/11/08
4,34	Benoît Malo	Gent	11/12/10

## Juniors

6,44	Simon Leduc	Heverlee, Leuven	01/02/14
6,13	Vincent Spletinckx	Auderghem	14/02/87
6,10	Yoann Van Parys	Dour	05/03/00
5,91	Thomas Bock	Dour	12/02/00
5,83	Grégoire Pochet	Gent	21/02/98
5,78	Gabriel Dépre	Dour	22/12/12
5,57	Valère Nysten	Gent	23/02/13
<b>5,38</b>	<b>Nafwel Benouda</b>	<b>Gent</b>	<b>14/01/17</b>
5,35	Jean-Guillaume Lahaye	Gent	18/03/06
5,27	Simon Berteau	Gent	12/03/06

## Scolaires

6,84	Simon Leduc	Gent	26/01/08
6,47	Thomas Sandron	Gent	08/03/09
6,27	Raphaël Vanda	Gent	-/-/04
6,21	Anaël Antoine	Gent	23/02/03
<b>6,13</b>	<b>Jeff Kempeneers</b>	<b>Gent</b>	<b>26/12/16</b>
6,07	Yoann Van Parys	Dour	10/01/98
5,87	Thibaut Sandron	Gent	26/02/11
5,73	Colin Pochet	Dour	27/02/99
5,56	François Bock	Woluwé-St-Lambert	-/-/02
5,55	Jean-Guillaume Lahaye	Gent	-/-/04



## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / HOMMES

### Cadets

5,90	Anaël Antoine	Gent	14/01/01
5,63	Simon Leduc	Gent	21/01/06
5,56	Florian Colle	Dour	22/12/12
5,51	Mathis Demey	Gent	23/01/16
5,48	Colin Pochet	Dour	20/12/97
5,47	Quentin Kevers	Gent	07/01/95
5,39	Jean-François Parmentier	Dour	21/12/96
5,29	Thomas Bock	Dour	25/01/97
5,19	Julian Pailos	Gent	17/01/15
5,16	Mathieu Schots	Gent	24/01/98

### Minimes

4,96	Anaël Antoine	Dour	13/03/99
4,65	Jean-François Parmentier	Dour	18/02/95
4,48	Gaël Boven	Woluwé-St-Lambert	-/-/02
4,43	Jean-Baptiste Lejeune	Gent	02/01/16
4,34	Lucien Iker	Gent	19/12/15
4,09	Louis Léonard	Gent	19/12/15
3,84	Luca Maggolini	Woluwé-St-Lambert	01/12/12
3,74	Laurent Borgniet	Obourg	10/01/15

### Pupilles

4,02	Jean-Baptiste Lejeune	Gent	16/02/14
3,82	Lucien Iker	Gent	16/02/14
3,49	Julien Goffaux	Dour	-/-/97
3,45	Pierre Stavart	Gent	16/02/14
3,33	Bernard Coubeaux	Dour	-/-/97
3,06	Laurent Borgniet	Dour	22/12/12
3,00	Julien Henin	Dour	-/-/97

### M35

6,68	Didier Matanda Kaiji	Heverlee, Leuven	16/12/08
------	----------------------	------------------	----------

### M40

6,35	Philippe Poulain	Clermont-Ferrand, F	21/03/08
------	------------------	---------------------	----------

### M45

6,25	Philippe Poulain	Budapest, Hongrie	25/03/14
4,57	Bernard Nysten	Gent	16/03/11

### M50

6,12	Philippe Poulain	Ancona, Italie	01/04/16
------	------------------	----------------	----------

### M60

4,67	Paul Henry	Gent	09/03/13
4,60	José Kumps	Gent	12/01/13

## TRIPLE SAUT

### Toutes catégories

15,16	1,3	Alain Wanlin	Chevilly-Larue, F	06/10/85
13,58		Marc Delforge	Louvain-la-Neuve	-/-/82
13,48		Pierre Jamar	Louvain-la-Neuve	17/10/82
	-0,4	Raphaël Vanda	Louvain-la-Neuve	30/04/06
13,09		François Pierret	Louvain-la-Neuve	17/10/82
12,93		Eric Cosse	Louvain-la-Neuve	17/10/82
		Vincent Spletinckx	Chevilly-Larue, F	30/05/87
12,51		Julien Dubois	Nivelles	05/04/03
12,36		Christian Scarniet	Woluwé	12/07/76
12,18	0,5	Luc Mayné	Naimette	12/09/82
12,09		Quentin Kevers	Naimette, Liège	25/06/95
11,83	0,0	Simon Nyssen	Forest	12/05/13

11,81	-1,5	Gabriel Depré	Lier	11/05/14
11,78	-1,8	Cédric Samoi	Nivelles	04/05/13
<b>11,57</b>	<b>-1,9</b>	<b>Nawfel Benouda</b>	<b>Nivelles</b>	<b>03/06/17</b>
11,53	1,3	Antoine Stevens	Perwez	25/04/15
11,50		Nicolas Piroux	Woluwé	04/05/96
11,49		Philippe Bousmanne	Renaix	08/05/76
11,38	-0,8	Philippe Poulain	Lebbeke	14/06/14
11,30	-1,8	Pierre-Olivier Danhaive	Louvain-la-Neuve	06/05/95

### Séniors

15,16	1,3	Alain Wanlin	Chevilly-Larue, F	06/10/85
13,58		Marc Delforge	Louvain-la-Neuve	-/-/82
12,41		François Pierret	Louvain-la-Neuve	28/09/86
11,83	0,0	Simon Nyssen	Forest	12/05/13
10,92	0,0	Gabriel Depré	Forest	10/05/15
10,57	-1,6	Valère Nysten	Forest	10/05/15
10,50	0,1	Simon Berateau	Delft, NL	20/09/15
10,36	-1,9	Jean-Guillaume Lahaye	Rixensart	23/04/16

### Juniors

14,65		Alain Wanlin	Heysel, Bruxelles	-/-/83
13,48		Pierre Jamar	Louvain-la-Neuve	17/10/82
	-0,4	Raphaël Vanda	Louvain-la-Neuve	30/04/06
13,00		Marc Delforge	Forest	30/04/80
12,93		Vincent Spletinckx	Chevilly-Larue, Fr.	30/05/87
12,91		Eric Cosse		-/-/83
12,23		François Pierret		-/-/85
11,81	-1,5	Gabriel Depré	Lier	11/05/14
11,57	-2,0	Simon Nyssen	Jambes, Namur	15/05/11
	<b>-1,9</b>	<b>Nawfel Benouda</b>	<b>Nivelles</b>	<b>03/06/17</b>

### Scolaires

13,86		Alain Wanlin	Zevenaar, Pays-Bas	-/-/81
13,09		François Pierret	Louvain-la-Neuve	17/10/82
12,93		Eric Cosse	Louvain-la-Neuve	17/10/82
12,90		Pierre Jamar	Rixensart	27/06/81
12,73	0,4	Vincent Spletinckx	Naimette, Liège	19/05/86
12,51		Julien Dubois	Nivelles	05/04/03
12,36		Christian Scarniet	Woluwé	12/07/76
12,18	0,5	Luc Mayné	Naimette, Liège	12/09/82
11,73	0,0	Gabriel Depré	Herve	07/05/11
11,64	-1,7	Simon Nyssen	Herve	29/05/10

### Cadets

13,84	0,2	Alain Wanlin	Rixensart	14/10/79
12,09		Quentin Kevers	Naimette, Liège	25/06/95
11,85		Luc Mayné	Bernissart	04/10/80
11,84	-1,3	Julien Dubois	Naimette, Liège	09/09/01
11,78	-1,8	Cédric Samoi	Nivelles	04/05/13
11,53	1,3	Antoine Stevens	Perwez	25/04/15
11,43	-0,8	Pierre Jamar	Louvain-la-Neuve	20/10/79
11,34	-0,1	Gabriel Depré	Dampicourt	06/08/10
11,30	-1,8	Pierre-Olivier Danhaive	Louvain-la-Neuve	06/05/95
11,03	0,5	Luca Maggolini	Perwez	16/10/15

### M35

09,87	-0,1	Christophe Lejeune	Perwez	14/08/16
-------	------	--------------------	--------	----------

### M40

10,95	1,2	Philippe Poulain	Braine-l'Alleud	24/09/06
-------	-----	------------------	-----------------	----------

### M45

11,38	-0,8	Philippe Poulain	Lebbeke	14/06/14
-------	------	------------------	---------	----------



## M50

10,86 -0,3 Philippe Poulain Ninove 18/06/17

## M60

11,01 1,8 Paul Henry Nice, Fr. 07/10/15

### Toutes catégories

14,91	Alain Wanlin	Maastricht, Pays-Bas	02/02/85
12,46	Julien Dubois	Gent	23/02/03
11,68	Gabriel Depré	Gent	07/02/14
<b>11,12</b>	<b>Philippe Poulain</b>	<b>Daegu, Corée du Sud</b>	<b>19/03/17</b>
10,90	Paul Henry	Torun, Pologne	22/03/15
10,54	Sylvain Bouillon	Liévin, France	16/01/99
<b>10,03</b>	<b>Lucien Iker</b>	<b>Gent</b>	<b>21/01/17</b>

### Séniors

14,91 Alain Wanlin Maastricht, Pays-Bas 02/02/85

### Juniors

11,68 Gabriel Depré Gent 07/02/14

### Scolaires

12,46	Julien Dubois	Gent	23/02/03
10,54	Sylvain Bouillon	Liévin, France	16/01/99

### Cadets

10,03 Lucien Iker Gent 21/01/17

## M50

11,12 Philippe Poulain Daegu, Corée du Sud 19/03/17

## M60

10,90 Paul Henry Torun, Pologne 22/03/15

## POIDS

### Toutes catégories (7,26 kg)

14,13	Sébastien Hedges	Jambes, Namur	15/05/11
13,52	Jean-Louis Vermaut	Obourg	29/07/84
12,92	Luc Snickers	Louvain-la-Neuve	15/05/88
11,95	Alexandre Van Hollebeke	Naimette, Liège	13/07/96
11,84	Frédéric Van Hollebeke	Forest	12/05/13
11,80	Marc Delforge	Braine-l'Alleud	-/-/81
11,58	Valentin Clavareau	Herve	16/05/10
11,31	Anaël Antoine	Obourg	16/05/04
11,25	Simon Berteau	Hannut	14/07/13
11,23	Christophe Poncet	Nivelles	23/04/05
11,05	Alain Wanlin	Charleroi	02/05/82
11,04	Patrick Ernoux	Louvain-la-Neuve	12/05/91
10,94i	Didier Matanda Kaiji	Gent	06/02/10
10,90	Serge Casterman	Dampicourt	19/05/85
10,71	Enguerran Glowacki	Lier	11/05/14
10,65	Gaël Jusseret	Louvain-la-Neuve	31/08/05
10,58i	Jean-Guillaume Lahaye	Gent	04/02/11
10,28	Sébastien Degrève	Spa	22/05/05
	François-Xavier Bolle	Herve	05/06/16
10,25	Yvon Henin	Waterloo	02/04/00

## Séniors (7,26 kg)

13,52	Jean-Louis Vermaut	Obourg	29/07/84
12,92	Luc Snickers	Louvain-la-Neuve	15/05/88
11,95	Alexandre Van Hollebeke	Naimette, Liège	13/07/96
11,80	Marc Delforge	Braine-l'Alleud	-/-/81
11,58	Valentin Clavareau	Herve	16/05/10
11,34	Frédéric Van Hollebeke	Louvain-la-Neuve	12/05/96
11,25	Simon Berteau	Hannut	14/07/13
11,23	Christophe Poncet	Nivelles	23/04/05
11,04	Patrick Ernoux	Louvain-la-Neuve	12/05/91
10,90	Serge Casterman	Dampicourt	19/05/85
10,71	Enguerran Glowacki	Lier	11/05/14
10,66	Alain Wanlin	Louvain-la-Neuve	23/06/85
10,65	Gaël Jusseret	Louvain-la-Neuve	31/08/05
10,58i	Jean-Guillaume Lahaye	Gent	04/02/11
10,28	Sébastien Degrève	Spa	22/05/05

## Juniors (7,26 kg)

14,13	Sébastien Hedges	Jambes, Namur	15/05/11
11,89	Jean-Louis Vermaut	Arlon	18/05/77
11,31	Anaël Antoine	Obourg	16/05/04
11,20	Marc Delforge		-/-/80
11,05	Alain Wanlin	Charleroi	02/05/82
10,59	Patrick Ernoux	Louvain-la-Neuve	13/10/85
10,16	Jean-Guillaume Lahaye	Jambes, Namur	01/05/06
09,29	Sébastien Degrève	Sart-Tilman, Liège	17/05/98
09,21i	Yvon Henin	Nivelles	27/01/79
08,81	Pascal Peeters	Bernissart	30/04/83

## Juniors (6 kg)

15,66	Sébastien Hedges	Braine-l'Alleud	30/04/11
11,25	Jean-Guillaume Lahaye	Louvain-la-Neuve	30/04/06
11,22	Sébastien Degrève	Nivelles	12/07/97
11,05i	Simon Leduc	Heverlee, Leuven	16/12/08
10,88	Grégoire Pochet	Herve	19/09/98
10,29	Simon Berteau	Nivelles	24/06/06
10,25	Michaël Bras	Louvain-la-Neuve	26/06/05
10,18	Colin Pochet	Obourg	22/09/01
10,09	Thomas Bock	Nivelles	29/04/00
09,78	Sébastien Jamart	Naimette, Liège	20/06/99

## Scolaires (5 kg)

16,34	Sébastien Hedges	Jambes, Namur	11/09/10
14,36	Anaël Antoine	Verviers	30/08/03
12,32	Jean-Guillaume Lahaye	Herve	21/08/04
12,15	Colin Pochet	Louvain-la-Neuve	30/04/00
12,05	François Bock	Charleroi	24/04/02
11,70	Jean-Louis Vermaut	Overijse	28/08/76
11,57	Gaëtan Hedges	Louvain-la-Neuve	26/04/09
11,55	Bastien Pierman	Naimette, Liège	23/10/05
11,50	Grégory Vandenbroeck	Louvain-la-Neuve	30/04/00
11,40	Thomas Bock	Hasselt	17/10/99
11,35i	Simon Leduc	Gent	02/02/08
11,31	Sébastien Degrève	Ciney	03/08/96
11,25i	Sébastien Jamart	Dour	21/02/98
10,96	Jeff Kempeneers	Bertrix	20/08/16
10,75	Alain Wanlin	Forest	-/-/80

## Cadets (4 kg)

14,56	Anaël Antoine	La Louvière	22/06/01
14,09i	Alexandre Van Hollebeke	Gent	17/02/91
12,43	Florian Colle	Schaerbeek	26/04/14
12,32i	Grégory Vandenbroeck	Dour	09/01/99
11,54	Boris Fontaine	Naimette, Liège	23/05/09
11,39	François Bock	Spa	27/05/00



## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / HOMMES

11,32	Raphaël Henin	Rixensart	22/05/94
	Colin Pochet	Herve	15/08/98
11,24	Aymerick Glowacki	Tongeren	08/09/07
11,23	Quentin Kevers		-/-/94
	Mathis Demey	Rixensart	23/04/16
11,18	Jean-Guillaume Lahaye	Spa	18/08/02
11,11	Charles Cassou Mounat	Naimette, Liège	30/04/05
11,09	Jeff Kempeneers	Heusden-Zolder	22/08/15
10,77	Simon Leduc	Forest	06/10/06

### Minimes (3 kg)

13,35	Anaël Antoine	Braine-l'Alleud	25/09/99
12,76	Guillaume Baudaux	Braine-l'Alleud	25/09/99
11,64	Mathis Demey	Nivelles	27/09/14
11,53	Boris Fontaine	Nivelles	22/09/07
10,76	Florian Colle	Louvain-la-Neuve	07/10/12
10,64	Robin Emond	Nivelles	24/06/06
10,53	Quentin Kevers	Louvain-la-Neuve	26/09/93
10,37	Olivier Fasbender	Louvain-la-Neuve	19/10/97
10,08	Luca Maggolini	Genk	06/07/13
	Jean-Baptiste Lejeune	Schaerbeek	25/09/16

### Pupilles (2 kg)

10,56	Guillaume Baudaux	Bertrix	31/05/97
10,48	Pierre-André Govaerts	Louvain-la-Neuve	22/10/95
09,61	Gaëtan Hedges	Braine-l'Alleud	21/09/03
	Mathis Demey	Nivelles	22/09/12
09,48	Sébastien Hedges	Braine-l'Alleud	19/09/04
09,35	Boris Fontaine	Nivelles	24/09/05
<b>09,26</b>	<b>Maxime Massez</b>	<b>Verviers</b>	<b>24/06/17</b>
09,19	Loïck Colle	Heysel, Bruxelles	06/07/13
09,14	Gaël Boven	Bertrix	23/06/01
08,75	Samuel Quaré	Bertrix	27/06/98

### Benjamins (1 kg)

09,84	Sébastien Quaré	Anderlecht	15/09/96
09,78	Julien Henin	Anderlecht	06/10/96
09,58	Mathis Demey	Nivelles	25/09/10
09,52	Gaëtan Hedges	Bertrix	23/06/01
09,30	Sébastien Hedges	Bertrix	22/06/02
09,22	Boris Fontaine	Bertrix	28/06/03
08,80	Martin Fonteyn	Rixensart	22/06/14
08,77	Luca Cathoor	Perwez	03/10/15
08,74	François Bock	Bertrix	25/06/94
08,71	Simon Quaré	Jambes, Namur	01/05/00

### M35 (7,26 kg)

11,84	Frédéric Van Hollebeke	Forest	12/05/13
11,04*	Marc Delforge	Louvain-la-Neuve	14/05/00
10,94i	Didier Matanda Kaiji	Gent	06/02/10
10,90*	Serge Casterman	Dampicourt	19/05/85
10,28	François-Xavier Bolle	Herve	05/06/16
10,25*	Yvon Henin	Waterloo	02/04/00
09,61*	Philippe Poulain	Louvain-la-Neuve	31/08/05
08,43	Christophe Lejeune	Nivelles	10/10/15
07,98*	Bernard Janssens	Naimette, Liège	24/10/04
07,82	Vincent Spletinckx	Louvain-la-Neuve	25/08/07
07,44*	Thierry Jacquemin	Louvain-la-Neuve	26/06/05

### M40 (7,26 kg)

11,22	Marc Delforge	Louvain-la-Neuve	13/05/01
10,29	Serge Casterman	Louvain-la-Neuve	19/04/89
	Didier Matanda Kaiji	Châtelineau	12/04/14
09,58	Yvon Henin	Kobé, Japon	31/08/01
09,56	Philippe Poulain	Nivelles	28/04/07
08,14	Yves Demey	Louvain-la-Neuve	27/06/12

07,93	Gilles Emond	Barvaux	19/06/05
07,78	Thierry Jacquemin	Louvain-la-Neuve	30/08/06
07,72	Bernard Nysten	Oordegem	10/08/06
06,98	Yves Abriat		-/-/88

### M45 (7,26 kg)

09,87	Philippe Poulain	Woluwé-St-Pierre	23/06/11
09,51	Jean-Louis Vermaut	Naimette, Liège	10/06/06
09,36i	Yvon Henin	Gent	19/03/11
08,96	Pierrot Maggolini	Hannut	10/07/11
08,01	Gilles Emond	Braine-l'Alleud	19/04/08
07,81	Marc Henin	Louvain-la-Neuve	20/04/02
07,32	Bernard Nysten	Woluwé-St-Pierre	23/06/11
07,24	Jean-Marc Leduc	Louvain-la-Neuve	23/08/08
06,35	Carl Lambert	Louvain-la-Neuve	21/08/10

### M50 (6 kg)

10,83	Yvon Henin	Châtelineau	13/04/13
08,95	Jean-Louis Vermaut	Louvain-la-Neuve	21/08/10
08,54	Pierrot Maggolini	Perwez	16/10/15
07,31	Jean-Marc Leduc	Louvain-la-Neuve	21/08/10

### M60 (5 kg)

10,58	Paul Henry	Sint-Niklaas	18/10/14
08,43	José Kumps	Louvain-la-Neuve	21/08/10

### M65 (5 kg)

07,96	José Kumps	Rixensart	19/08/15
07,73	Jacques Desomer	Louvain-la-Neuve	27/08/11
07,28	André Vanhorle	Louvain-la-Neuve	21/08/10
05,84	Daniel Louagie	Forest	20/06/10

### M70 (4 kg)

07,76	André Vanhorle	Châtelineau	11/10/14
-------	----------------	-------------	----------

### Toutes catégories (7,26 kg)

12,13	Jean-Louis Vermaut	Liévin, France	14/01/90
11,24	Valentin Clavareau	Gent	29/01/11
10,94	Didier Matanda Kaiji	Gent	06/02/10
10,93	Simon Berteau	Gent	01/02/14
10,80	Anaël Antoine	Gent	24/01/04
10,58	Jean-Guillaume Lahaye	Gent	04/02/11
09,91	Sébastien Degreuve	Dour	27/02/99
09,69	David Defrenne	Obourg	17/01/16
09,57	Yvon Henin	Dour	22/01/05
09,52	Bernard Janssens	Dour	09/01/99
09,06	Thomas Bock	Liévin, France	16/01/11
08,99	Roger Dekaise	Nivelles	27/01/79
08,58	Arno Coclet	Dour	22/01/05
08,55	Dominique Fasbender	Dour	27/02/99
08,46	Vincent Bertrand	Dour	10/01/15

### Séniors (7,26 kg)

12,13	Jean-Louis Vermaut	Liévin, France	14/01/90
11,24	Valentin Clavareau	Gent	29/01/11
10,93	Simon Berteau	Gent	01/02/14
10,58	Jean-Guillaume Lahaye	Gent	04/02/11
09,91	Sébastien Degreuve	Dour	27/02/99
09,69	David Defrenne	Obourg	17/01/16
09,52	Bernard Janssens	Dour	09/01/99
09,06	Thomas Bock	Liévin, France	16/01/11
08,99	Roger Dekaise	Nivelles	27/01/79
08,46	Vincent Bertrand	Dour	10/01/15





### Juniors (7,26 kg)

10,80	Anaël Antoine	Gent	24/01/04
10,67	Jean-Louis Vermaut	Nivelles	05/03/77
09,55	Jean-Guillaume Lahaye	Gent	18/03/06
09,21	Yvon Henin	Nivelles	27/01/79
08,58	Arno Coclet	Dour	22/01/05
08,55	Dominique Fasbender	Dour	27/02/99

### Juniors (6 kg)

10,80	Anaël Antoine	Gent	24/01/04
10,67	Jean-Louis Vermaut	Nivelles	05/03/77
09,55	Jean-Guillaume Lahaye	Gent	18/03/06
09,21	Yvon Henin	Nivelles	27/01/79
08,58	Arno Coclet	Dour	22/01/05
08,55	Dominique Fasbender	Dour	27/02/99

### Scolaires (5 kg)

14,70	Sébastien Hedges	Gent	23/01/10
13,94	Anaël Antoine	Gent	18/01/03
11,69	Jean-Guillaume Lahaye	Gent	20/12/03
11,35	Simon Leduc	Gent	02/02/08
11,25	Sébastien Jamart	Dour	21/02/98
11,18	Colin Pochet	Fléron	15/01/00
<b>11,05</b>	<b>Jeff Kempeneers</b>	<b>Gent</b>	<b>26/12/16</b>
10,74	Raphaël Vanda	Dour	31/01/04
10,69	François Bock	Gent	14/01/01
10,30	Boris Fontaine	Gent	23/01/10

### Cadets (4 kg)

14,09	Alexandre Van Hollebeke	Gent	17/02/91
13,33	Anaël Antoine	Gent	24/02/01
12,32	Grégory Vandembroeck	Dour	09/01/99
10,61	Luca Maggiolini	Gent	26/12/14
10,42	Robin Emond	Luxembourg, Lux.	12/01/08
10,08	François Bock	Gent	29/01/00
09,62	Julian Pailos	Gent	26/12/14
09,43	Jeff Kempeneers	Gent	26/12/14
09,17	Olivier Fasbender	Dour	27/02/99
08,92	Benjamin Clément	Gent	24/01/98

### Minimes (3 kg)

11,07	Anaël Antoine	Dour	13/03/99
10,41	Mathis Demey	Braine-l'Alleud	16/03/14
09,91	Robin Emond	Nivelles	18/03/06
09,68	Florian Colle	Louvain-la-Neuve	18/12/11
09,43	Luca Noël	Louvain-la-Neuve	13/12/15
<b>09,30</b>	<b>Pierre Stavart</b>	<b>Braine-l'Alleud</b>	<b>19/02/17</b>
09,16	François De Coster	Waterloo	-/-/01
09,09	Luca Maggiolini	Nivelles	02/03/13
09,04	Tawfik Matine el Din	Rixensart	-/-/04
08,46	Jean-Baptiste Lejeune	Braine-l'Alleud	06/03/16

### Pupilles (2 kg)

<b>09,61</b>	<b>Maxime Massez</b>	<b>Nivelles</b>	<b>11/03/17</b>
09,18	Loïck Colle	Waterloo	10/03/13
08,63	Victor Marchal	Wavre	13/02/11
08,60	Jean-Baptiste Lejeune	Braine-l'Alleud	16/03/14
08,56	Mathis Demey	Nivelles	17/03/12
08,52	Pierre Stavart	Wavre	25/01/15
08,27	Martin Fonteyn	Braine-l'Alleud	06/03/16
08,23	Luca Noël	Wavre	26/01/14
08,13	Florent Lenaertz	Nivelles	14/02/09
08,12	Simon Quaré	Wavre	-/-/02



Valentin Clavareau à Braine-l'Alleud, le 22 avril 2017.  
© Fabienne Nicolas

### Benjamins (1 kg)

09,63	Ilyes Bousselmi	Waterloo	10/03/13
09,17	Boris Fontaine	Nivelles	-/-/03
08,57	Luca Maggiolini	Waterloo	18/01/09
08,42	Elouan Serneels	Louvain-la-Neuve	13/12/15
08,24	Pierre Stavart	Wavre	03/02/13
08,13	Loïck Colle	Nivelles	15/01/11
08,12	Baptiste Charlot	Waterloo	10/03/13
08,08	Mathis Demey	Wavre	07/02/10
07,94	Bastien Blomme	Louvain-la-Neuve	13/12/15
07,93	Martin Fonteyn	Louvain-la-Neuve	15/12/13

### M35 (7,26 kg)

10,94	Didier Matanda Kajji	Gent	06/02/10
-------	----------------------	------	----------

### M40 (7,26 kg)

09,57	Yvon Henin	Dour	22/01/05
06,86	Bernard Nysten	Gent	30/12/06

### M45 (7,26 kg)

09,36	Yvon Henin	Gent	19/03/11
09,23	Jean-Louis Vermaut	Dour	-/-/05
08,36	Pierrot Maggiolini	Gent	19/03/11
06,85	Bernard Nysten	Gent	16/03/11

## DISQUE

### Toutes catégories (2 kg)

44,54	Marc Delforge		-/-/92
42,72	Sébastien Hedges	Compiègne, Fr.	20/02/11
41,32	Luc Snickers	Charleroi	30/04/89
38,38	Alexandre Van Hollebeke	Jambes, Namur	29/06/96



## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / HOMMES

<b>36,46</b>	<b>Valentin Clavareau</b>	<b>Bertrix</b>	<b>14/05/17</b>
35,99	Sébastien Degrève	Nivelles	24/04/04
35,23	Simon Berteau	Herentals	02/06/13
32,97	Didier Matanda Kaiji	Louvain-la-Neuve	27/08/11
32,45	Christophe Poncelet	Louvain-la-Neuve	25/06/06
31,44	Jean-Louis Vermaut	Louvain-la-Neuve	13/04/86
31,42	Alain Scarniet	Herve	13/05/07
31,26	Alain Wanlin	Bernisart	14/05/83
31,17	Frédéric Swoboda	Herve	05/06/16
<b>30,56</b>	<b>Michaël Tomboy</b>	<b>Bertrix</b>	<b>14/05/17</b>
30,36	Pascal Peeters		-/-/85
29,58	Thomas Bock	Châtelineau	09/04/11
28,50	Sébastien Jamart	Louvain-la-Neuve	20/04/02
27,87	Yvon Henin	Charleroi	15/08/01
27,19	Jean-Guillaume Lahaye	Châtelineau	09/04/11
26,00	Patrick Ernoux		-/-/85

### Séniors (2 kg)

44,54	Marc Delforge		-/-/92
41,32	Luc Snickers	Charleroi	30/04/89
38,38	Alexandre Van Hollebeke	Jambes, Namur	29/06/96
<b>36,46</b>	<b>Valentin Clavareau</b>	<b>Bertrix</b>	<b>14/05/17</b>
35,99	Sébastien Degrève	Nivelles	24/04/04
35,23	Simon Berteau	Herentals	02/06/13
32,45	Christophe Poncelet	Louvain-la-Neuve	25/06/06
31,44	Jean-Louis Vermaut	Louvain-la-Neuve	13/04/86
30,36	Pascal Peeters		-/-/85
29,58	Thomas Bock	Châtelineau	09/04/11
28,50	Sébastien Jamart	Louvain-la-Neuve	20/04/02
27,55	Yvon Henin	Louvain-la-Neuve	17/04/85
27,19	Jean-Guillaume Lahaye	Châtelineau	09/04/11
25,91	Grégoire Pochet	Verviers	15/08/00
25,70	Jean-Marie Peeters	Dampicourt	19/05/85

### Juniors (1,75 kg)

47,97	Sébastien Hedges	Herve	21/05/11
35,76	Sébastien Degrève	Obourg	26/10/97
31,27	Thomas Bock	Oordegem	30/09/01
30,75	Sébastien Jamart	Saint-Ghislain	29/08/99
30,47	Simon Leduc	Louvain-la-Neuve	28/06/09
27,88	Grégoire Pochet	Herve	20/09/98
27,46	Simon Berteau	Rixensart	14/10/06
24,70	Jean-Guillaume Lahaye	Charleroi	17/09/05
21,49	Raphaël Vanda	Charleroi	17/09/05
<b>19,82</b>	<b>Nawfel Benouda</b>	<b>Schaerbeek</b>	<b>01/10/17</b>

### Scolaires (1,5 kg)

49,61	Sébastien Hedges	Dampicourt	24/04/10
41,65	Anaël Antoine	Obourg	28/09/03
37,48	Charles Cassou Mounat	Tongeren	08/09/07
35,85	Julian Pailos	Woluwé	10/09/16
35,48	Alexandre Van Hollebeke	Louvain-la-Neuve	01/05/92
35,47	Simon Leduc	Rixensart	04/10/08
34,05	François Bock	Charleroi	24/04/02
34,01	Sébastien Jamart	Forest	12/09/98
32,44	Thomas Bock	Naimette, Liège	03/10/99
31,75	Geoffrey Nève	Schaerbeek	25/09/05
31,63	Jeff Kempeneers	Bertrix	21/08/16
30,78	Sébastien Degrève	Schaerbeek	20/10/95
<b>29,79</b>	<b>Maurith Bekkar</b>	<b>Nivelles</b>	<b>30/04/17</b>
29,73	Bastien Pierman	Naimette, Liège	23/10/05
29,20	Grégory Vandebroek	Louvain-la-Neuve	30/04/00

### Cadets (1 kg)

47,92	Alexandre Van Hollebeke	Merksem	08/09/91
43,46	Anaël Antoine	Naimette, Liège	09/09/01

43,29	Charles Cassou Mounat	Louvain-la-Neuve	31/08/05
37,53	Mathis Demey	Rixensart	23/04/16
37,29	Julian Pailos	Perwez	25/04/15
36,16	Sébastien Jamart	Naimette, Liège	14/09/96
<b>34,21</b>	<b>Thomas Becquevort</b>	<b>Nivelles</b>	<b>30/04/17</b>
30,72	Corentin Cordier	Tournai	06/05/00
29,58	Simon Leduc	Forest	22/10/06
28,79	Samuel Quaré	Dampicourt	01/05/02
28,50	Julien François	Verviers	26/04/08
27,71	Benjamin Clément	Forest	12/09/98
27,32	Luca Maggiolini	Châtelineau	12/04/14
26,57	Thomas Forêt	Louvain-la-Neuve	28/06/09
25,76	François Bock	Nivelles	08/05/99

### Minimes (750 g) depuis 2013

31,36	Mathis Demey	Vilvoorde	30/08/14
29,73	Luca Maggiolini	Hannut	25/08/13
28,40	Jean-Baptiste Lejeune	Rixensart	08/10/16
<b>25,54</b>	<b>Pierre Stavart</b>	<b>Nivelles</b>	<b>03/06/17</b>
21,10	Louis Léonard	Perwez	28/05/16
20,34	Luca Noël	Braine-l'Alleud	24/04/16
20,13	Loïc Eertmans	Rixensart	22/06/14
17,39	Emerick Alsteens	Perwez	28/05/16
16,12	Lucien Iker	Perwez	28/05/16
<b>15,79</b>	<b>Martin Fonteyn</b>	<b>Nivelles</b>	<b>03/06/17</b>

### Minimes (1 kg) jusqu'en 2012

32,93	Anaël Antoine	Charleroi	04/06/99
28,72	Alexandre Van Hollebeke	Woluwé-St-Lambert	03/06/89
24,32	Bastien Pierman	Bertrix	23/06/01
23,48	Patrick Ernoux	Waterloo	24/10/79
23,06	Charles Cassou-Mounat	Waterloo	01/05/03

### Pupilles (600 g)

25,29	Mathis Demey	Tongeren	29/08/12
20,83	Luca Maggiolini	Schaerbeek	29/10/11
17,83	Jean-Baptiste Lejeune	Vilvoorde	31/08/13
14,76	Pierre Léonard		-/-/08
14,68	Batiste Flock		-/-/08
<b>13,81</b>	<b>Maxime Noël</b>	<b>Verviers</b>	<b>24/06/17</b>
<b>13,67</b>	<b>Ethan Kedzierski</b>	<b>Verviers</b>	<b>24/06/17</b>
12,47	Antoine Barras	Nivelles	08/09/13
11,17	Loïc Joannes	Dampicourt	09/04/05
10,97	Jonathan Vassart	Marche	26/04/15

### M35 (2 kg)

38,17*	Marc Delforge	Sart-Tilman, Liège	17/05/98
32,97	Didier Matanda Kaiji	Louvain-la-Neuve	27/08/11
30,53	Frédéric Swoboda	Schaerbeek	07/06/15
24,93	Christophe Lejeune	Schaerbeek	25/09/16
22,93*	Philippe Poulain	Louvain-la-Neuve	31/08/05

### M40 (2 kg)

36,51	Marc Delforge	Louvain-la-Neuve	13/05/01
31,42	Alain Scarniet	Herve	13/05/07
31,17	Frédéric Swoboda	Herve	05/06/16
30,98	Didier Matanda Kaiji	Forest	12/05/13
<b>30,56</b>	<b>Michaël Tomboy</b>	<b>Bertrix</b>	<b>14/05/17</b>
27,87	Yvon Henin	Charleroi	15/08/01
24,07	Bernard Nysten	Nivelles	28/04/07
23,33	Philippe Poulain	Louvain-la-Neuve	25/06/06
20,43	Vincent Spletinckx	Louvain-la-Neuve	30/06/10
20,32	Philippe Jamart	Louvain-la-Neuve	19/04/97



### M45 (2 kg)

30,89	Alain Scarniet	Verviers	14/06/09
26,03	Yvon Henin	Louvain-la-Neuve	28/06/09
23,85	Bernard Nysten	Naimette, Liège	30/08/08
23,33	Philippe Poulain	Schaerbeek	29/09/13
23,23	Jean-Louis Vermaut	Louvain-la-Neuve	26/04/09
20,47	Pierrot Maggiolini	Louvain-la-Neuve	27/08/11
13,40	Carl Lambert	Schaerbeek	28/09/08

### M50 (2 kg)

29,09	Alain Scarniet	Forest	08/06/14
27,75	Yvon Henin	Châtelineau	13/10/12
21,06	Bernard Nysten	Verviers	09/06/13
20,48	Jean-Louis Vermaut	Braine-l'Alleud	30/04/11
20,43	Eric Van de Goor	Louvain-la-Neuve	30/06/10

### M50 (1,5 kg)

29,89	Yvon Henin	Châtelineau	11/10/14
29,57	Philippe Poulain	Schaerbeek	01/10/17

### M55 (1,5 kg)

24,25	José Kumps	Kessel-Lo	22/06/08
-------	------------	-----------	----------

### M60 (1 kg)

36,44	Paul Henry	Tienen	16/05/14
28,27	José Kumps	Schaerbeek	26/10/13

### M65 (1 kg)

25,77	José Kumps	Schaerbeek	22/10/17
22,03	Jacques Desomer	Hannut	08/07/12
19,27	André Vanhorle	Louvain-la-Neuve	27/08/11

### M70 (1 kg)

19,85	Jacques Desomer	Rixensart	30/09/17
16,62	André Vanhorle	Braine-l'Alleud	22/04/17

## JAVELOT

### Toutes catégories (800 g)

57,49	Christophe Poncetlet	Jambes, Namur	19/05/07
56,16	Frédéric Van Hollebeke	Bertrix	15/05/94
51,86	Yvon Henin	Rixensart	-/-/82
50,82	Geoffrey Nève	Woluwé	14/05/06
49,97	Florian Colle	Dijon, France	21/05/17
48,60	Bastien Pierman	Woluwé	14/05/06
47,72	Patrick Ernoux	Chevilly-Larue, F	06/10/85
47,60	Marc Delforge	Louvain-la-Neuve	31/05/82
46,42	Grégoire Pochet	Obourg	16/05/04
45,96	Dominique Fasbender	Louvain-la-Neuve	14/05/00
45,84	Alain Wanlin		-/-/83
45,80	Valère Nysten	Forest	10/05/15
45,21	Frédéric Swoboda	Perwez	25/04/15
44,88	David Cools	Rixensart	20/09/14
42,19	Jason Cambier	Obourg	10/04/16
42,03	Michaël Tomboy	Bertrix	14/05/17
40,49	Thomas Forêt	Louvain-la-Neuve	26/06/13
40,04	François-Xavier Bolle	Perwez	19/06/15
39,59	Simon Berteau	Heysel, Bruxelles	30/06/13
39,46	Thomas Bock	Oordegem	30/09/01
39,42	Luc Henin	Bernissart	30/04/83
39,06	Sylvain Alleman	Braine-l'Alleud	29/09/13
38,98	Jean-Guillaume Lahaye	Braine-l'Alleud	13/05/12

38,80	Philippe Jamart	Charleroi	02/05/82
38,38	Luciano Colombo	Louvain-la-Neuve	13/04/88

### Séniors (800 g)

57,49	Christophe Poncetlet	Jambes, Namur	19/05/07
56,16	Frédéric Van Hollebeke	Bertrix	15/05/94
51,86	Yvon Henin	Rixensart	-/-/82
47,60	Marc Delforge	Louvain-la-Neuve	31/05/82
46,42	Grégoire Pochet	Obourg	16/05/04
45,90	Patrick Ernoux	Louvain-la-Neuve	29/04/90
45,80	Valère Nysten	Forest	10/05/15
44,88	David Cools	Rixensart	20/09/14
42,19	Jason Cambier	Obourg	10/04/16
40,04	François-Xavier Bolle	Perwez	19/06/15
39,59	Simon Berteau	Heysel, Bruxelles	30/06/13
39,42	Luc Henin	Bernissart	30/04/83
38,98	Dominique Fasbender	Louvain-la-Neuve	30/08/06
	Jean-Guillaume Lahaye	Braine-l'Alleud	13/05/12
38,80	Philippe Jamart	Charleroi	02/05/82

### Juniors (800 g)

54,94	Frédéric Van Hollebeke	Arlon	23/05/93
50,82	Geoffrey Nève	Woluwé	14/05/06
49,97	Florian Colle	Dijon, France	21/05/17
48,60	Bastien Pierman	Woluwé	14/05/06
48,08	Yvon Henin	Louvain-la-Neuve	30/09/79
47,72	Patrick Ernoux	Chevilly-Larue, Fr.	06/10/85
45,96	Dominique Fasbender	Louvain-la-Neuve	14/05/00
45,84	Alain Wanlin		-/-/83
41,91	Grégoire Pochet	Herve	20/09/98
41,14	David Cools	Herve	11/05/08
40,49	Thomas Forêt	Louvain-la-Neuve	26/06/13
39,46	Thomas Bock	Oordegem	30/09/01
39,06	Sylvain Alleman	Braine-l'Alleud	29/09/13
38,84	Marc Delforge	Waterloo	14/07/79
36,33	Jean-Guillaume Lahaye	Vilvoorde	11/09/05

### Scolaires (700 g)

58,47	Florian Colle	Herve	02/05/15
57,48	Frédéric Van Hollebeke	Nivelles	26/05/91
50,80	Patrick Ernoux	Boitsfort	03/06/84
50,10	Bastien Pierman	Jambes, Namur	11/09/05
48,40	Geoffrey Nève	Charleroi	17/09/05
42,84	Alain Wanlin	Forest	-/-/81
42,82	Jeff Kempeneers	Bertrix	03/07/16
42,36	Jean-François Adant		-/-/82
41,24	Anaël Antoine	Obourg	28/09/03
40,91	Thomas Forêt	Nivelles	28/05/11
40,47	Xavier Bocken	Nivelles	07/10/01
39,87	Luc Pillooy	Nivelles	01/09/75
38,89	Colinb Pochet	Obourg	24/09/00
38,82	Valentin De Busscher	Aulnay-s/Bois, Fr.	04/07/13
38,64	Thomas Bock	Louvain-la-Neuve	25/04/99

### Cadets (600 g)

58,91	Florian Colle	Dreux, Fr.	25/10/14
48,20	Frédéric Van Hollebeke	Louvain-la-Neuve	27/08/89
45,56	Patrick Ernoux	Naimette, Liège	12/09/82
45,16	Alain Wanlin	Heysel, Bruxelles	11/09/79
42,76	Alexandre Van Hollebeke	Woluwé	20/04/91
42,01	Jeff Kempeneers	Heusden-Zolder	23/08/15
41,83	Thomas Forêt	Oordegem	05/09/10
40,68	Gaudry Desomer	Louvain-la-Neuve	28/06/09
40,62	Anaël Antoine	Herentals	27/05/01
38,77	David Cools	Naimette, Liège	30/04/05
37,84	Julian Pailos	Perwez	25/04/15



## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / HOMMES

37,32	Maxime Baudaux	Woluwé	04/05/96
37,04	Luca Maggolini	Herve	02/05/15
36,83	Julien François	Braine-l'Alleud	19/04/08
36,28	Michaël Lepré		-/-/81

### Minimes (400 g) depuis 1990

46,12	Florian Colle	Naimette, Liège	27/05/12
36,88	Bastien Pierman	Louvain-la-Neuve	21/10/01
36,52	Xavier Lemineur	Salzennes, Namur	24/06/90
34,31	Luca Maggolini	Louvain-la-Neuve	26/05/13
33,83	Geoffrey Nève	Louvain-la-Neuve	21/10/01
33,44	Jean-Baptiste Lejeune	Boitsfort	21/04/16
32,37	Anaël Antoine	Rixensart	02/10/99
31,55	Julian Pailos	Hannut	29/09/13
31,05	Jeff Kempeneers	Louvain-la-Neuve	03/10/13
30,15	Charles Cassou-Mounat	Louvain-la-Neuve	12/10/03
30,08	Gaëtan Hedges	Louvain-la-Neuve	09/10/05

### Minimes (500 g) jusqu'en 1989

34,70	Patrick Ernoux	Nivelles	26/09/79
-------	----------------	----------	----------

### M35 (800 g)

49,70	Frédéric Van Hollebeke	Forest	05/06/11
45,21	Frédéric Swoboda	Perwez	25/04/15
36,65	Didier Matanda Kaiji	Verviers	18/04/09
35,17*	Philippe Poulain	Boitsfort	23/09/04
32,64	Christophe Lejeune	Schaerbeek	27/09/15

### M40 (800 g)

43,70	Frédéric Swoboda	Châtelineau	08/10/16
42,98	Yvon Henin	Dampicourt	10/06/01
<b>42,03</b>	<b>Michaël Tomboy</b>	<b>Bertrix</b>	<b>14/05/17</b>
36,65	Philippe Poulain	Herve	27/08/06
34,14	Philippe Jamart		-/-/97
33,64	Georges Asperti	Charleroi	12/05/84
29,51	Carl Lambert	Schaerbeek	24/09/06
27,54	Yves Demy	Louvain-la-Neuve	26/06/13
25,55	Yves Abriat	Louvain-la-Neuve	08/06/87
25,43	Bernard Nysten	Beveren	26/08/07

### M45 (800 g)

37,75	Philippe Poulain	Kessel-Lo	26/06/11
36,15	Yvon Henin	Châtelineau	09/04/11
35,57	Eric Van de Goor	Verviers	14/06/09
33,03	Philippe Jamart	Louvain-la-Neuve	30/06/02
28,16	Carl Lambert	Louvain-la-Neuve	28/06/09
24,55	Bernard Nysten	Naimette, Liège	30/08/08
24,31	Jean-Louis Vermaut	Louvain-la-Neuve	25/06/06
23,31	André Bras	Louvain-la-Neuve	26/06/05

### M50 (800 g)

36,01	Eric Van de Goor	Louvain-la-Neuve	30/06/10
36,00	Yvon Henin	Louvain-la-Neuve	29/06/11
30,82	Philippe Jamart	Verviers	14/06/09
24,84	Carl Lambert	Forest	08/06/14
21,01	Pierrot Maggolini	Herve	05/06/16
20,45	Bernard Nysten	Schaerbeek	07/06/15

### M50 (700 g)

32,09	Philippe Poulain	Schaerbeek	01/10/17
-------	------------------	------------	----------

### M55 (700 g)

29,27	José Kumps	Kessel-Lo	22/06/08
-------	------------	-----------	----------

### M60 (700 g)

25,71	José Kumps	Lebbeke	25/07/10
-------	------------	---------	----------

### M65 (700 g)

14,84	Jacques Desomer	Louvain-la-Neuve	27/08/11
-------	-----------------	------------------	----------

### M65 (600 g)

22,04	José Kumps	Rixensart	16/08/17
-------	------------	-----------	----------

### M70 (600 g)

13,14	Jacques Desomer	Perwez	19/06/15
10,56	André Vanhorle	Perwez	19/06/15

### M70 (500 g)

13,94	Jacques Desomer	Rixensart	16/08/17
-------	-----------------	-----------	----------

## BALLE DE HOCKEY

### Pupilles

51,15	Geoffrey Nève	Louvain-la-Neuve	23/05/99
46,12	Benjamin Goffaux	Louvain-la-Neuve	04/10/09
44,76	Samuel Thiry	Louvain-la-Neuve	01/06/98
43,68	Jean-Baptiste Lejeune	Woluwé-St-Lambert	18/10/14
42,60	François Bock	Louvain-la-Neuve	20/09/96
42,00	Boris Fontaine	Rixensart	04/06/05
40,68	Jérôme Vanopbroeke	Louvain-la-Neuve	19/05/97
40,66	Ibrahim Afkir		-/-/97
40,52	Bruno Bocken	Louvain-la-Neuve	20/09/96
40,46	Guillaume Baudaux	Louvain-la-Neuve	19/05/97

### Benjamins

35,30	Geoffrey Nève	Louvain-la-Neuve	19/10/97
34,24	Boris Fontaine	Nivelles	27/09/03
33,08	Gaëtan Hedges	Louvain-la-Neuve	21/10/01
32,16	Florent Bouillon	Louvain-la-Neuve	19/05/97
31,98	Olivier Bocken	Louvain-la-Neuve	19/10/97
31,42	Samuël Quaré	Anderlecht	15/09/96
31,38	Sébastien Robeet		-/-/91
31,34	Pierre Parmentier	Louvain-la-Neuve	10/10/99
31,20	Julien Henin	Nivelles	28/09/96
31,00	Guillaume Cecchi	Louvain-la-Neuve	10/10/99

## MARTEAU

### Toutes catégories (7,26 kg)

44,05	Valentin Clavareau	Heysel, Bruxelles	02/07/17
37,70	Sébastien Jamart	Heverlee, Leuven	23/08/03
37,45	Sébastien Degreuve	Anderlecht	10/07/05
36,12	Marc Delforge	Forest	-/-/82
27,70	Jean-Guillaume Lahaye	Ciney	28/06/14
25,59	Christophe Poncelet	Nivelles	23/04/05
20,03	Jean-Louis Vermaut	Nivelles	14/02/09
19,81	Simon Berteau	Delft, Pays-Bas	19/09/15

### Séniors (7,26 kg)

44,05	Valentin Clavareau	Heysel, Bruxelles	02/07/17
37,70	Sébastien Jamart	Heverlee, Leuven	23/08/03
37,45	Sébastien Degreuve	Anderlecht	10/07/05
36,12	Marc Delforge	Forest	-/-/82



## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / HOMMES

27,70	Jean-Guillaume Lahaye	Ciney	28/06/14
25,59	Christophe Poncelet	Nivelles	23/04/05
19,81	Simon Berteau	Delft, Pays-Bas	19/09/15

### Juniors (6 kg)

45,92	Sébastien Jamart	Nivelles	28/06/00
36,88	Sébastien Degrève	Bertrix	14/08/98

### Scolaires (6 kg)

18,08	Philippe Lefèvre	Rixensart	27/06/81
-------	------------------	-----------	----------

### Scolaires (5 kg)

55,45	Sébastien Hedges	Dampicourt	24/04/10
<b>50,94</b>	<b>Mathis Demey</b>	<b>Bertrix</b>	<b>27/08/17</b>
46,32	Sébastien Jamart	Naimette, Liège	11/10/98
45,21	Valentin De Busscher	Naimette, Liège	30/08/13
35,55	Olivier Fasbender	Nivelles	28/06/00
34,78	François Huens	Herve	07/05/16
34,66	Sébastien Degrève	Naimette, Liège	14/09/96
34,32	Gaëtan Hedges	Dampicourt	28/02/09
33,64	Boris Fontaine	Naimette, Liège	08/05/10
29,05	Lucas Brahy	Nivelles	14/03/15
28,76	Bastien Pierman	Naimette, Liège	23/10/05
28,10	Thomas Forêt	Herve	07/05/11
27,35	Maxime Swalens	Dampicourt	25/05/13
24,69	Grégory Vandenbroeck	Nivelles	28/06/00
24,12	Jean-Guillaume Lahaye	Naimette, Liège	02/10/04

### Cadets (4 kg)

54,22	Mathis Demey	Lanaken	08/10/16
50,22	Valentin De Busscher	Tongeren	23/09/12
43,06	Boris Fontaine	Obourg	27/09/09
39,56	Sébastien Jamart	Ciney	19/10/96
36,68	François Huens	Mol	28/09/14
33,00	Olivier Fasbender	Naimette, Liège	21/07/99
27,54	Benjamin Clément	Forest	12/09/98
26,21	Thomas Forêt	Dampicourt	24/04/10
25,50	Michaël Wittebrouck	Nivelles	20/10/91
23,00	Alain Wanlin	Valenciennes, Fr.	07/07/79
<b>19,08</b>	<b>Antoine Barras</b>	<b>Nivelles</b>	<b>30/04/17</b>
19,06	Constantin Rees	Herve	01/05/01
18,35	Cyril Naveaux	Rouen, France	26/06/11
16,26	Philippe Lefevre	Woluwé	19/05/79
13,00	Louis Léonard	Nivelles	03/05/14

### M45 (7,26 kg)

20,03	Jean-Louis Vermaut	Nivelles	14/02/09
-------	--------------------	----------	----------

### M60 (5 kg)

20,29	José Kumps	St-Niklass	18/10/14
-------	------------	------------	----------

## DECATHLON

### Toutes catégories

5.518	François Pierret		-/-/90
5.449	Simon Berteau	Nieuwpoort	03/07/11
5.364	Raphaël Vanda	Heysel, Bruxelles	30/06/13
5.322	Marc Delforge	Bernissart	25/07/82
4.839	Thomas Bock	Nieuwpoort	03/07/11
4.064	Alain Jamart	Salzannes, Namur	16/07/89
3.935	David Defrenne	Schaerbeek	25/09/16

3.364	Christophe Lejeune	Schaerbeek	30/09/12
3.240	Jean-Guillaume Lahaye	Schaerbeek	25/09/16

### Séniors

5.518	François Pierret		-/-/90
5.449	Simon Berteau	Nieuwpoort	03/07/11
5.364	Raphaël Vanda	Heysel, Bruxelles	30/06/13
5.322	Marc Delforge	Bernissart	25/07/82
4.839	Thomas Bock	Nieuwpoort	03/07/11
4.064	Alain Jamart	Salzannes, Namur	16/07/89
3.935	David Defrenne	Schaerbeek	25/09/16
3.240	Jean-Guillaume Lahaye	Schaerbeek	25/09/16

### Juniors

5.929	Thomas Bock	Oordegem	30/09/01
5.515	Alain Wanlin	Dampicourt	03/10/82
5.449	Marc Delforge	Forest	-/-/80
4.571	Grégoire Pochet	Herve	20/09/98
4.498	Raphaël Vanda	Dilbeek	07/08/05

### Scolaires

<b>5.670 pts</b>	<b>Jeff Kempeneers</b>	<b>Forest</b>	<b>28/05/17</b>
3.578	Maurith Bekkar	Schaerbeek	25/09/16
3.494	Robin Manche Marghem	Schaerbeek	25/09/16
<b>3.158</b>	<b>Sébastien Mary</b>	<b>Schaerbeek</b>	<b>01/10/17</b>

### M35

3.364	Christophe Lejeune	Schaerbeek	30/09/12
-------	--------------------	------------	----------

### M45

2.529	Bernard Nysten	Dilbeek	02/08/08
-------	----------------	---------	----------

### M60

2.827	José Kumps	Schaerbeek	26/09/10
-------	------------	------------	----------

## HEPTATHLON

### Séniors (7,26 kg)

4.470	Thomas Bock	Gent	03/02/02
4.082	Simon Berteau	Gent	02/02/14

### Juniors (7,26 kg)

4.268	Grégoire Pochet	Gent	21/02/98
-------	-----------------	------	----------

### Scolaires (5 kg)

<b>4.284</b>	<b>Jeff Kempeneers</b>	<b>Gent</b>	<b>04/02/17</b>
4.027	Simon Leduc	Gent	11/02/07

## PENTATHLON

### Séniors

2.685	Simon Berteau	Bertrix	18/09/10
-------	---------------	---------	----------

### M35

2.453	Didier Matanda Kajji	Bertrix	19/09/09
-------	----------------------	---------	----------



## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / HOMMES

### M40

2.405	Philippe Poulain	Herve	27/08/06
1.808	Bernard Nysten	Beveren	26/08/07
1.729	Carl Lambert	Schaerbeek	30/09/07

### M45

2.160	Philippe Poulain	Schaerbeek	29/09/13
1.620	Bernard Nysten	Naimette, Liège	30/08/08
1.610	Carl Lambert	Schaerbeek	28/09/08

### M50

2.828	<b>Philippe Poulain</b>	<b>Schaerbeek</b>	<b>01/10/17</b>
-------	-------------------------	-------------------	-----------------

### M55

1.692	José Kumps	Dilbeek	29/07/07
-------	------------	---------	----------

### M60

2.831	José Kumps	Nivelles	24/08/14
-------	------------	----------	----------

## MARCHE 3 KM

### Toutes catégories

18.03.51	Pierre Vancolen	Jambes, Namur	30/04/16
<b>18.50.30</b>	<b>Thomas Ducarme</b>	<b>Nivelles</b>	<b>30/04/17</b>
19.56.26	Théo Decamps	Perwez	03/04/15
19.59.16	Louis Léonard	Jambes, Namur	30/04/16
20.39.85	Corentin Pierre	Herve	02/05/15
25.23.67	Nathan Vico	Rouen, Fr.	26/06/11

### Scolaires

<b>18.50.30</b>	<b>Thomas Ducarme</b>	<b>Nivelles</b>	<b>30/04/17</b>
19.56.26	Théo Decamps	Perwez	03/04/15
19.59.16	Louis Léonard	Jambes, Namur	30/04/16
20.39.85	Corentin Pierre	Herve	02/05/15

### Cadets

18.03.51	Pierre Vancolen	Jambes, Namur	30/04/16
21.17.84	Louis Léonard	Herve	02/05/15
21.57.9m	Théo Decamps	Rouen, Fr.	23/06/13
25.23.67	Nathan Vico	Rouen, Fr.	26/06/11

## MARCHE 5 KM

### Toutes catégories

32.52.61	Philippe Bertrand	Perwez	03/04/15
34.36.89	Sébastien Degrève	Jambes, Namur	13/06/09
35.02.0m	Quentin Baquet	Nivelles	01/10/06

### Séniors

34.36.89	Sébastien Degrève	Jambes, Namur	13/06/09
----------	-------------------	---------------	----------

### Cadets

35.02.0m	Quentin Baquet	Nivelles	01/10/06
----------	----------------	----------	----------

### M45

32.52.61	Philippe Bertrand	Perwez	03/04/15
----------	-------------------	--------	----------

## MARCHE 10 KM

### Toutes catégories

1h08.23.07	Sébastien Degrève	Obourg	20/08/05
1h22.48.2m	Yvon Henin	Nivelles	01/10/06

### Séniors

1h08.23.07	Sébastien Degrève	Obourg	20/08/05
------------	-------------------	--------	----------

### M45

1h22.48.2m	Yvon Henin	Nivelles	01/10/06
------------	------------	----------	----------

## 4 X 60 M

### Pupilles

34.88	Martin Fonteyn Alexis Bosman Pierre Stavart Jérôme Dresse	Braine-l'Alleud	28/06/15
34.98	Laurent Brogniet Lucien Iker Jean-Baptiste Lejeune Louis Léonard	Nivelles	27/09/14
35.32	Thibaut Carlier Mattias Fontaine Olivier Lambrecht Simon Leduc	Bertrix	22/06/02
35.48	Sébastien Delandmeter Sébastien Hedges Amaury Ollevier Maxime Missa	Bertrix	26/06/04
35.50	Nathan Ghyoot Jeff Kempeneers Luca Maggiolini Julian Pailos	Nivelles	24/09/11
35.5m	Pablo Namurois S. Robeet Alexis Matthys M. Liégeois		-/-/95
<b>35.83</b>	<b>Nathan Bodart</b> <b>Julien De Muylder</b> <b>Maxime Massez</b> <b>Maxime Noël</b>	<b>Andenne</b>	<b>06/05/17</b>
36.12	Baptiste Baquet Bastien Pierman Geoffrey Nève Axel Boven	Bertrix	26/06/99
36.24	Jean-François Parmentier Olivier Lambrecht Benjamin Keunings Gaël Boven	Louvain-la-Neuve	04/06/01
<b>36.38</b>	<b>Maxime Bonami</b> <b>Louis Huybens</b> <b>Arthur Marlier</b> <b>Pierrot Roelandts</b>	<b>Andenne</b>	<b>06/05/17</b>

### Benjamins

38.98	Bertrand Steenput Gaëtan Hedges Sébastien Hedges Dimitri Tolenaars	Bertrix	23/06/01
-------	---	---------	----------



# MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / HOMMES

39.65	Loïck Colle Jean-Baptiste Lejeune Pierre Stavart Matteo Lambotte	Nivelles	24/09/11
39.84	Sébastien Delandmeter Dorian Demblon Sébastien Hedges Quentin Vo	Bertrix	22/06/02
39.89	Jean-Baptiste Lejeune Guillaume Six Lucien Iker Ferdinand De Quirini	Nivelles	22/09/12
40.34	Louis Huybens Ethan Kedzierski Samuel Patris Pierrot Roelandts	Nivelles	24/09/16 -/-/96
40.79			
41.00	Ethan Kedzierski Louis Huybens Julien Philippe Jean Stavart	Anderlecht	25/10/15
41.14	Thibaut Carlier Olivier Lambrecht Alexis Van Weyenberg Mattias Fontaine	Louvain-la-Neuve	15/10/00
41.20	Gaudry Desomer Joffrey Desomer Valère Nysten Nicolas Debray	Bertrix	28/06/03
41.73	Martin Fonteyn Alexis Bosman Jean Stavart Lucas Voet	Braine-l'Alleud	26/04/14

## 4 X 80 M

### Minimes

41.63	Florian Colle Quentin Parent Jérémy Savary Romain Rezsohazy	Naimette, Liège	21/08/11
41.86	Quentin Parent Florent Lenaertz Jérémy Savary Romain Rezsohazy	Nivelles	24/09/11
42.37	Guillaume Van Parys Jonathan Beauclercq Cédric Ingels Anaël Antoine	Louvain-la-Neuve	10/10/99
42.80	Tawfik Matine el Din Benjamin Keunings Thibaut Carlier Simon Leduc	Bertrix	26/06/04
42.82	Florent Bouillon Jérôme Van Ruychevelt Bastien Pierman Axel Boven	Bertrix	23/06/01
42.8m	Thomas Bock Alexis Matthys Jean-François Parmentier Christophe Penninckx		-/-/95
43.21	Mathis Demey Jeff Kempeneers Luca Maggolini Gil Sondag	Nivelles	28/09/13

43.67	Mathias De Wilde Maxime Léonard Alexandre Nuyt Julian Pailos	Nivelles	28/09/13
-------	---	----------	----------

## 4 X 100 M

### Toutes catégories

42.44	<i>Sén</i> Tawfik Matine el Din <i>Jun</i> Nicolas Van Ruychevelt <i>Sén</i> Sébastien Moortgat <i>Sén</i> Jérôme Van Ruychevelt	Naimette, Liège	21/08/11
42.54	<i>Jun</i> Thomas Sandron <i>Jun</i> Nicolas Van Ruychevelt <i>Jun</i> Tawfik Matine el Din <i>Jun</i> Simon Leduc	Oordegem	05/09/10
42.56	<i>Sén</i> Benjamin Matteredne <i>Jun</i> Nicolas Van Ruychevelt <i>Jun</i> Tawfik Matine el Din <i>Jun</i> Simon Leduc	Braine-l'Alleud	19/09/10
43.33	<i>Sén</i> Raphaël Vanda <i>Sco</i> Simon Leduc <i>Sco</i> Tawfik Matine el Din <i>Jun</i> Jérôme Van Ruychevelt	Ninove	16/09/07
43.42	<i>Sco</i> Thomas Sandron <i>Sén</i> Benjamin Matteredne <i>Jun</i> Tawfik Matine el Din <i>Sén</i> Jérôme Van Ruychevelt	Heusden	20/09/09
43.4m	<i>Jun</i> Frédéric Chantraine <i>Sén</i> Alain Jamart <i>Sén</i> François Pierret <i>Sén</i> Philippe Poulain	Verviers	21/05/89
43.64	<i>Jun</i> Guillaume Denoël <i>Sco</i> Thibaut Sandron <i>Jun</i> Maxime Missa <i>Sén</i> Jérôme Van Ruychevelt	Naimette, Liège	19/08/12
43.7m	<i>Jun</i> Frédéric Chantraine <i>Sén</i> Vincent Spletinckx <i>Sén</i> François Pierret <i>Sén</i> Philippe Poulain	Louvain-la-Neuve	29/04/90
43.7m	<i>Sén</i> Mohammed Bouchnafa <i>Sén</i> Benoît Honorez <i>Sco</i> Hiram Bertiaux <i>Sén</i> Vincent Spletinckx	Arlon	23/05/93
43.92	<i>Sén</i> Frédéric Chantraine <i>Sén</i> Benoît Honorez <i>Sén</i> Vincent Spletinckx <i>Sén</i> François Pierret	Tournai	28/04/91
<i>Autre performance au chronométrage électronique</i>			
43.79	<i>Jun</i> Frédéric Chantraine <i>Sén</i> Alain Jamart <i>Sén</i> François Pierret <i>Sén</i> Philippe Poulain	Saint-Ghislain	20/05/90

### Séniors

43.92	Frédéric Chantraine Benoît Honorez Vincent Spletinckx François Pierret	Tournai	28/04/91
43.8m	Frédéric Chantraine Alain Jamart François Pierret Philippe Poulain	Louvain-la-Neuve	12/05/91



## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / HOMMES

44.51	Benoît Honorez Alain Jamart Vincent Spletinckx François Pierret	Saint-Ghislain	06/10/91
44.71	Jean-François Parmentier Fabian Patris Vincent Spletinckx Sébastien Lemaire	Seraing	11/05/03
45.73	Jean-François Parmentier Fabian Patris Dimitri Hautot Olivier De Grève	Tournai	12/05/02

### Juniors

42.54	Thomas Sandron Nicolas Van Ruychevelt Tawfik Matine el Din Simon Leduc	Oordegem	05/09/10
-------	---	----------	----------

### Scolaires

44.43	Antoine Stevens Luca Maggiolini Jeff Kempeneers Gil Sondag	Heysel, Bruxelles	09/09/16
44.63	Alexandre Fiset Maxime Ryckewaert Charles Autphenne Jérémy Savary	Jambes, Namur	21/09/14
44.71	Thomas Sandron Gaëtan Hedges Robin Emond Nicolas Van Ruychevelt	Heusden	20/09/09
44.95	<b>Antoine Stevens</b> <b>Jeff Kempeneers</b> <b>Mathis Noël</b> <b>Luca Maggiolini</b>	<b>Nivelles</b>	<b>30/04/17</b>
45.07	Antoine Stevens Luca Maggiolini Gil Sondag Florian Colle	Jambes, Namur	30/04/16

### Cadets

46.09	Tawfik Matine el Din Simon Leduc Samuel Guerreiro Lucas El Hafi	Oordegem	18/09/05
46.09	Antoine Stevens Luca Maggiolini Quentin Byl Gil Sondag	Heysel, Bruxelles	30/08/15
46.45	Thibaut Sandron Thomas Forêt Gabriel Depré Tom Richard	Braine-l'Alleud	19/09/10
46.65	Quentin Parent Florian Colle Jérémy Savary Tim Van de Weyer	Merksem	22/09/13
47.42	Quentin Parent Florian Colle Cédric Samoi Jérémy Savary	Nivelles	04/05/13

### M35

46.06	M35 Olivier De Grève M35 Didier Matanda Kaiji M40 Vincent Spletinckx M40 Philippe Poulain	Heusden	20/09/09
46.09	M45 Jean-Marc Leduc M35 Olivier De Grève M35 Vincent Spletinckx M40 Philippe Poulain	Ninove	16/09/07
46.55	M45 Jean-Marc Leduc M35 Vincent Spletinckx M55 José Kumps M40 Philippe Poulain	Heysel, Bruxelles	17/09/06
48.72	M45 Jean-Marc Leduc M35 Olivier De Grève M40 Vincent Spletinckx M45 Gilles Emond	Louvain-la-Neuve	22/08/09
48.80	M50 Jean-Marc Leduc M35 Christophe Lejeune M50 Gilles Emond M45 Philippe Poulain	Jambes, Namur	21/09/14

### M40

47.14	M50 Jean-Marc Leduc M40 Olivier De Grève M40 Vincent Spletinckx M45 Philippe Poulain	Merksem	22/09/13
47.72	M40 Jean-Marc Leduc M40 Christophe André M40 Gilles Emond M40 Alain Scarniet	Jambes, Namur	18/09/04
47.87	M55 Jean-Marc Leduc M45 Vincent Spletinckx M40 Nicolas Eertmans M45 Philippe Poulain	Ertvelde	20/09/15
48.36	M45 Jean-Marc Leduc M55 José Kumps M40 Gilles Emond M40 Alain Scarniet	Oordegem	18/09/05
48.59	M50 Jean-Marc Leduc M40 Olivier De Grève M40 Vincent Spletinckx M60 José Kumps	Naimette, Liège	19/08/12

### M45

48.15	M50 Jean-Marc Leduc M50 Alain Scarniet M45 Vincent Spletinckx M45 Philippe Poulain	Naimette, Liège	07/09/14
49.69	M45 Jean-Marc Leduc M55 José Kumps M50 Philippe Jamart M45 José Collard	Forest	22/10/06

## 4 X 200 M

### Toutes catégories

1.28.67	Sén Tawfik Matine el Din Sén Sébastien Moortgat Sén Jérôme Van Ruychevelt Jun Nicolas Van Ruychevelt	Naimette, Liège	21/08/11
---------	---	-----------------	----------





## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / HOMMES

1.29.81	<i>Sén</i>	Benjamin Mattered		
	<i>Jun</i>	Nicolas Van Ruychevelt		
	<i>Jun</i>	Tawfik Matine el Din		
	<i>Jun</i>	Simon Leduc	Braine-l'Alleud	19/09/10
1.30.35	<i>Sén</i>	Jérôme Van Ruychevelt		
	<i>Jun</i>	Guillaume Denoël		
	<i>Jun</i>	Maxime Missa		
	<i>Sén</i>	Raphaël Vanda	Naimette, Liège	16/09/12
1.30.54	<i>Jun</i>	Tawfik Matine el Din		
	<i>Sén</i>	Jérôme Van Ruychevelt		
	<i>Sén</i>	Benjamin Mattered		
	<i>Sco</i>	Nicolas Van Ruychevelt	Heusden	20/09/09
1.30.61	<i>Sén</i>	Tawfik Matine el Din		
	<i>Sén</i>	Sébastien Moortgat		
	<i>Sén</i>	Jérôme Van Ruychevelt		
	<i>Sco</i>	Thibaut Sandron	Brugge	18/09/11
1.30.92i	<i>Sén</i>	Tawfik Matine el Din		
	<i>Sén</i>	Benjamin Mattered		
	<i>Sén</i>	Cédric Tercelin		
	<i>Sco</i>	Thibaut Sandron	Gent	18/02/12
1.30.96	<i>Sén</i>	Philippe Poulain		
	<i>Jun</i>	Benoît Honorez		
	<i>Sén</i>	Alain Jamart		
	<i>Sén</i>	Vincent Spletinckx	Gent	17/09/89
1.31.48	<i>Jun</i>	Guillaume Denoël		
	<i>Jun</i>	Maxime Missa		
	<i>Sén</i>	Jérôme Van Ruychevelt		
	<i>Sco</i>	Thibaut Sandron	Naimette, Liège	19/08/12
1.32.89i	<i>Jun</i>	Tawfik Matine el Din		
	<i>Sén</i>	Benjamin Mattered		
	<i>Sén</i>	Jérôme Van Ruychevelt		
	<i>Jun</i>	Simon Leduc	Gent	08/02/09
1.32.89	<i>Sco</i>	Alexandre Fiset		
	<i>Sco</i>	Maxime Ryckewaert		
	<i>Sco</i>	Charles Autphenne		
	<i>Sco</i>	Jérémy Savary	Naimette, Liège	07/09/14

### Scolaires

1.32.89		Alexandre Fiset Maxime Ryckewaert Charles Autphenne Jérémy Savary	Naimette, Liège	07/09/14
1.33.71		<b>Antoine Stevens</b> <b>Jeff Kempeneers</b> <b>Mathis Noël</b> <b>Luca Maggolini</b>	<b>Andenne</b>	<b>06/05/17</b>
1.34.66		Antoine Stevens Luca Maggolini Gil Sondag Jeff Kempeneers	Jambes, Namur	27/08/16
1.43.86		Tancrède Crickillon Robin Manche Marghem Maurith Bekkar Bryan Flores Lopez	Jambes, Namur	27/08/16
1.44.98		<b>Guillaume Bertrand</b> <b>Louis Léonard</b> <b>Maxime Léonard</b> <b>Basile Delvoie</b>	<b>Andenne</b>	<b>06/05/17</b>

### Cadets

1.40.24		Quentin Parent Florian Colle Jérémy Savary Tim Van de Weyer	La Louvière	17/08/13
---------	--	--	-------------	----------

1.45.91		Romain Vanderheyden Valentin De Busscher Cédric Samoi Jérémy Savary	Naimette, Liège	19/08/12
1.51.77i		Thibaut Sandron Tom Richard Antoine Popeler Valère Nysten	Gent	21/02/09
1.57.11		Jules Decamps Pierre Vandoorne Maxime Delvoie Nicolas Delmez	Naimette, Liège	21/08/11

### M35

1.38.40	<i>M50</i>	Jean-Marc Leduc		
	<i>M35</i>	Olivier De Grève		
	<i>M40</i>	Vincent Spletinckx		
	<i>M40</i>	Philippe Poulain	Auderghem	10/10/10

### M40

1.42.82	<i>M40</i>	Olivier De Grève		
	<i>M60</i>	José Kumps		
	<i>M40</i>	Vincent Spletinckx		
	<i>M45</i>	Philippe Poulain	La Louvière	17/08/13
1.44.01	<i>M40</i>	Nicolas Eertmans		
	<i>M60</i>	José Kumps		
	<i>M45</i>	Vincent Spletinckx		
	<i>M45</i>	Philippe Poulain	Naimette, Liège	07/09/14
1.45.57	<i>M50</i>	Jean-Marc Leduc		
	<i>M40</i>	Olivier De Grève		
	<i>M60</i>	José Kumps		
	<i>M40</i>	Vincent Spletinckx	Naimette, Liège	19/08/12
1.51.62	<i>M55</i>	José Kumps		
	<i>M45</i>	Gilles Emond		
	<i>M40</i>	Carl Lambert		
	<i>M45</i>	Bernard Nysten	Braine-l'Alleud	19/04/08

## 4 X 400 M

### Toutes catégories

3.21.41	<i>Jun</i>	Tawfik Matine el Din		
	<i>Jun</i>	Thomas Sandron		
	<i>Jun</i>	Martin Delguste		
	<i>Jun</i>	Simon Leduc	Oordegem	05/09/10
3.24.66	<i>Jun</i>	Thibaut Sandron		
	<i>Sén</i>	Cédric Tercelin		
	<i>Sén</i>	Maxime Missa		
	<i>Sén</i>	Martin Delguste	Naimette, Liège	07/09/14
3.25.57	<i>Jun</i>	Thibaut Sandron		
	<i>Sén</i>	Cédric Tercelin		
	<i>Sén</i>	Guillaume Denoël		
	<i>Sén</i>	Raphaël Vanda	Jambes, Namur	21/09/14
3.26.23	<i>Sén</i>	Guillaume Denoël		
	<i>Sén</i>	Martin Delguste		
	<i>Sén</i>	Tawfik Matine el Din		
	<i>Sén</i>	Raphaël Vanda	Merksem	22/09/13
3.26.49	<i>Sén</i>	Vincent Spletinckx		
	<i>Sén</i>	Benoît Honorez		
	<i>Sén</i>	Alain Scarniet		
	<i>Sén</i>	François Pierret	Dilbeek	22/09/91
3.27.68	<i>Sén</i>	Tawfik Matine el Din		
	<i>Sén</i>	Vincent d'Harveng		
	<i>Jun</i>	Maxime Missa		
	<i>Sén</i>	Benjamin Mattered	Braine-l'Alleud	13/05/12



## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / HOMMES

3.27.80	<i>Jun</i>	Tawfik Matine el Din		
	<i>Jun</i>	Thomas Sandron		
	<i>Sén</i>	Sébastien Moortgat		
	<i>Sén</i>	Benjamin Mattered	Herve	16/05/10
3.27.89	<i>Sén</i>	Cédric Tercelin		
	<i>Sco</i>	Charles Autphenne		
	<i>Sén</i>	Guillaume Denoël		
	<i>Sén</i>	Raphaël Vanda	Lier	11/05/14
3.28.1m	<i>Jun</i>	Dominique Adant		
	<i>Sén</i>	Christian Scarniet		
	<i>Jun</i>	Marc Depaue		
	<i>Sén</i>	Alain Scarniet	Bernissart	14/05/83
3.29.0m	<i>Jun</i>	Laurent Flamand		
	<i>Jun</i>	David Auttelet		
	<i>Sén</i>	Alain Scarniet		
	<i>Sén</i>	Renaud Chantry	Arlon	23/05/93
3.29.4m	<i>Sén</i>	Vincent Spletinckx		
	<i>Sén</i>	Alain Scarniet		
	<i>Sén</i>	Didier Dehem		
	<i>Sén</i>	Didier Rigot	Charleroi	30/04/89
3.29.75	<i>Sén</i>	<b>Cédric Tercelin</b>		
	<i>Sén</i>	<b>Maxime Missa</b>		
	<i>Sén</i>	<b>Arnaud Lagache</b>		
	<i>Sén</i>	<b>Simon Hinnekens</b>	<b>Bertrix</b>	<b>14/05/17</b>

### Séniors

3.26.23		Guillaume Denoël		
		Martin Delguste		
		Tawfik Matine el Din		
		Raphaël Vanda	Merksem	22/09/13
3.26.49		Vincent Spletinckx		
		Benoît Honorez		
		Alain Scarniet		
		François Pierret	Dilbeek	22/09/91
3.29.4m		Vincent Spletinckx		
		Alain Scarniet		
		Didier Dehem		
		Didier Rigot	Charleroi	30/04/89
3.29.75		<b>Cédric Tercelin</b>		
		<b>Maxime Missa</b>		
		<b>Arnaud Lagache</b>		
		<b>Simon Hinnekens</b>	<b>Bertrix</b>	<b>14/05/17</b>
3.31.05		Sébastien Lippert		
		Vincent d'Harveng		
		Martin Delguste		
		Cédric Tercelin	Brugge	18/09/11

### Juniors

3.21.41		Tawfik Matine el Din		
		Thomas Sandron		
		Martin Delguste		
		Simon Leduc	Oordegem	05/09/10
3.30.96		Tawfik Matine el Din		
		Olivier Piraux		
		Martin Delguste		
		Pierre-Emile Baijot	Nivelles	05/09/09

### Scolaires

3.40.73		Antoine Stevens		
		Gil Sondag		
		Jeff Kempeneers		
		Luca Maggiolini	Mouscron	18/09/16
3.57.2m		Denis Detinne		
		Fabrice Delfosse		
		David Auttelet		
		Ludovic Delory	Bertrix	05/09/92

### Cadets

4.00.98		Quentin Byl		
		Gil Sondag		
		Jeff Kempeneers		
		Luca Maggiolini	Naimette, Liège	07/09/14

### M35

3.45.89	<i>M35</i>	Vincent Spletinckx		
	<i>M40</i>	Gilles Emond		
	<i>M45</i>	José Collard		
	<i>M40</i>	Philippe Poulain	Naimette, Liège	10/06/06
3.50.03	<i>M35</i>	Christophe Lejeune		
	<i>M40</i>	Vincent Spletinckx		
	<i>M45</i>	Karel Van de Weyer		
	<i>M45</i>	Philippe Poulain	Forest	08/06/14
3.55.57	<i>M35</i>	Vincent Spletinckx		
	<i>M45</i>	Gilles Emond		
	<i>M35</i>	Olivier De Grève		
	<i>M40</i>	Philippe Poulain	Verviers	14/06/09
3.58.03	<i>M45</i>	Jean-Marc Leduc		
	<i>M45</i>	Gilles Emond		
	<i>M45</i>	Marc Sneessens		
	<i>M35</i>	Vincent Spletinckx	Forest	08/06/08
3.58.17	<i>M40</i>	Olivier De Grève		
	<i>M40</i>	Vincent Spletinckx		
	<i>M35</i>	Christophe Lejeune		
	<i>M45</i>	Philippe Poulain	Verviers	09/06/13

### M40

3.59.89	<i>M40</i>	Christophe André		
	<i>M40</i>	Gilles Emond		
	<i>M40</i>	José Collard		
	<i>M40</i>	Alain Scarniet	Verviers	06/06/04
4.00.25	<i>M40</i>	Nicolas Eertmans		
	<i>M45</i>	Vincent Spletinckx		
	<i>M45</i>	Karel Van de Weyer		
	<i>M45</i>	Philippe Poulain	Schaerbeek	07/06/15
4.03.51	<i>M40</i>	Jean-Marc Leduc		
	<i>M45</i>	Marc Rombaux		
	<i>M40</i>	José Collard		
	<i>M40</i>	Gilles Emond	Braine-l'Alleud	05/06/05
4.15.5m	<i>M40</i>	Gilbert Botten		
	<i>M45</i>	Jean Aerts		
	<i>M40</i>	Pierre Desmet		
	<i>M40</i>	Marc Degroof	Boitsfort	13/06/87
4.20.73	<i>M45</i>	Philippe Bertrand		
	<i>M50</i>	Claude Léonard		
	<i>M40</i>	Stéphane Ars		
	<i>M50</i>	Gilles Emond	Schaerbeek	07/06/15

### M45

4.12.64	<i>M55</i>	José Kumps		
	<i>M45</i>	Carl Lambert		
	<i>M45</i>	Bernard Nysten		
	<i>M45</i>	José Collard	Verviers	14/06/09

## 4 X 800 M

### Toutes catégories

7.53.06	<i>Sco</i>	Gilles Antoine		
	<i>Jun</i>	Elliot Laurent		
	<i>Sén</i>	Brieuc Dugast		
	<i>Jun</i>	Maxime Delvoie	Mouscron	18/09/16



8.17.50	<i>Sco</i>	Benoît Ercolani		
	<i>Sco</i>	Emile Descamps		
	<i>Sco</i>	Elliot Laurent		
	<i>Sco</i>	Maxime Delvoie	Jambes, Namur	21/09/14
8.19.51	<i>Jun</i>	Loïc Schils		
	<i>Sco</i>	Vincent Delmez		
	<i>Jun</i>	Basile Richard	Braine-l'Alleud	19/09/10
	<i>Jun</i>	Martin Delguste		
8.25.12	<i>Sco</i>	Matthieu Delespesse		
	<i>Sco</i>	Emile Descamps		
	<i>Sco</i>	Elliot Laurent		
	<i>Sco</i>	Maxime Delvoie	Naimette, Liège	07/09/14
8.26.45	<i>Jun</i>	Maxime Delvoie		
	<i>Jun</i>	Elliot Laurent		
	<i>Sén</i>	Costis Caratzicos		
	<i>Jun</i>	Charles Autphenne	Ertvelde	20/09/15
8.27.31	<i>Sco</i>	Basile Richard		
	<i>Sco</i>	Pierre-Emile Bajiot		
	<i>Sco</i>	Thomas Dieuzeide		
	<i>Sco</i>	Martin Delguste	Braine-l'Alleud	21/09/08
8.28.48	<i>Jun</i>	Martin Delguste		
	<i>Jun</i>	Pierre-Emile Bajiot		
	<i>Jun</i>	Basile Richard		
	<i>Jun</i>	Olivier Piraux	Heusden	20/09/09
8.30.71	<i>Sco</i>	Olivier Grégoire		
	<i>Sco</i>	Jérôme Hanin		
	<i>Sco</i>	Benoît Van den Berghe		
	<i>Sco</i>	Jérôme Thiry	Vilvoorde	01/10/95
8.44.39	<i>Sco</i>	Olivier Piraux		
	<i>Sco</i>	Basile Richard		
	<i>Sco</i>	Cédric Schuyten		
	<i>Sco</i>	Martin Delguste	Ninove	16/09/07
8.47.50	<i>Sco</i>	<b>Loïc Eertmans</b>		
	<i>Sco</i>	<b>Louis Léonard</b>		
	<i>Sco</i>	<b>Basile Delvoie</b>		
	<i>Sco</i>	<b>Guillaume Bertrand</b>	Lier	03/09/17

## Juniors

8.28.48		Martin Delguste		
		Pierre-Emile Bajiot		
		Basile Richard		
		Olivier Piraux	Heusden	20/09/09

## Scolaires

8.17.50		Benoît Ercolani		
		Emile Descamps		
		Elliot Laurent		
		Maxime Delvoie	Jambes, Namur	21/09/14
8.25.12		Matthieu Delespesse		
		Emile Descamps		
		Elliot Laurent		
		Maxime Delvoie	Naimette, Liège	07/09/14
8.27.31		Basile Richard		
		Pierre-Emile Bajiot		
		Thomas Dieuzeide		
		Martin Delguste	Braine-l'Alleud	21/09/08
8.44.39		Olivier Piraux		
		Basile Richard		
		Cédric Schuyten		
		Martin Delguste	Ninove	16/09/07
8.47.50		<b>Loïc Eertmans</b>		
		<b>Louis Léonard</b>		
		<b>Basile Delvoie</b>		
		<b>Guillaume Bertrand</b>	Lier	03/09/17

## Cadets

8.52.8m		Benoît Van den Berghe		
		Olivier Grégoire		
		Jérôme Thiry		
		Corentin Jacques	Forest	09/10/93
9.04.26		Mathis Demey		
		Gilles Antoine		
		Guillaume Bertrand		
		Jeff Kempeneers	Heysel, Bruxelles	30/08/15
9.09.09		Mathieu Delespesse		
		Elliot Laurent		
		Benoît Ercolani		
		Maxime Delvoie	Naimette, Liège	16/09/12
9.14.71		Gilles Antoine		
		Luca Maggiolini		
		Quentin Byl		
		Tancrede Crickillon	Jambes, Namur	21/09/14
9.16.58		Mattias Fontaine		
		Basile Richard		
		Martin Delguste		
		Cédric Schuyten	Forest	23/10/05

## M40

8.48.47	<i>M40</i>	Gilles Emond		
	<i>M45</i>	José Collard		
	<i>M40</i>	Pierre Richard		
	<i>M40</i>	Marc Sneessens	Heysel, Bruxelles	17/09/06
8.53.95	<i>M45</i>	Gilles Emond		
	<i>M40</i>	Carl Lambert		
	<i>M45</i>	Marc Sneessens		
	<i>M40</i>	Pierre Richard	Ninove	16/09/07
8.57.28	<i>M45</i>	Marc Rombaux		
	<i>M40</i>	Marc Sneessens		
	<i>M45</i>	José Collard		
	<i>M40</i>	Gilles Emond	Oordegem	18/09/05
9.04.07	<i>M45</i>	Gilles Emond		
	<i>M45</i>	Marc Sneessens		
	<i>M40</i>	Carl Lambert		
	<i>M40</i>	Pierre Richard	Braine-l'Alleud	21/09/08
9.50.13	<i>M50</i>	Gilles Emond		
	<i>M45</i>	Karel Van de Weyer		
	<i>M40</i>	Nicolas Eertmans		
	<i>M45</i>	Philippe Bertrand	Jambes, Namur	21/09/14







2479

1327

3

2474

USA PRO

Crelan

Crelan

Crelan

Crelan

2017

2017

2017

## DAMES

### 60 M

#### Toutes catégories

07.57	Céline Gautier	Gent	02/03/14
07.80	Lara Patris	Gent	28/02/16
07.81	Caroline Lahaye	Gent	22/02/04
<b>07.84</b>	<b>Madeleine Dorandeu</b>	<b>Gent</b>	<b>04/03/17</b>
07.88	Véronique Trussart	Gent	10/02/12
	<b>Géraldine Coulon</b>	<b>Gent</b>	<b>14/01/17</b>
07.89	Zoé Brahy	Gent	01/03/14
07.98	Florence Gathon	Gent	08/02/13
07.99	Séverine André	Gent	25/01/14
08.02	Caroline Ego	Gent	24/01/15
08.10	Laura Elias	Gent	08/03/15
08.15	Alexiane Patris	Dour	08/02/14
08.17	Ysaline De Breuck	Gent	28/02/16
08.20	Isabelle Massart	Gent	08/03/09
<b>08.25</b>	<b>Eva Matuziak</b>	<b>Gent</b>	<b>25/02/17</b>

#### Séniiores

07.81	Caroline Lahaye	Gent	22/02/04
07.88	Véronique Trussart	Gent	10/02/12
07.98	Florence Gathon	Gent	08/02/13
07.99	Séverine André	Gent	25/01/14
08.02	Caroline Ego	Gent	24/01/15
08.27	Stéphanie Noël	Gent	24/01/04
08.39	Aude Lambot	Dour	05/03/00
08.43	Coralie Pasquier	Gent	29/01/05
08.50	Amélie Cloquet	Gent	11/01/14
08.88	Louise Themelin	Gent	15/03/08



Eva Matuziak à Braine-l'Alleud, le 22 avril 2017.

© Nicolas Eertmans

#### Juniiores

07.61	Céline Gautier	Gent	04/03/17
07.84	Madeleine Dorandeu	Gent	04/03/17
07.88	Géraldine Coulon	Gent	14/01/17
07.89	Zoé Brahy	Gent	01/03/14
07.90	Caroline Lahaye	Gent	22/02/03
08.07	Véronique Trussart	Gent	30/01/10
08.15	Alexiane Patris	Dour	08/02/14
08.41	Odile Joblin	Gent	26/12/14
08.43	Dora Kébadio Muanda	Dour	11/02/06
08.46	Jennifer Brasseur	Gent	24/01/09

#### Scolaires

07.58	Céline Gautier	Gent	16/01/16
07.80	Lara Patris	Gent	28/02/16
07.92	Géraldine Coulon	Gent	24/01/15
07.98	Véronique Trussart	Gent	08/02/09
08.06	Caroline Lahaye	Gent	04/03/01
08.17	Ysaline De Breuck	Gent	28/02/16
08.20	Isabelle Massart	Gent	08/03/09
08.29	Odile Joblin	Gent	28/12/13
08.36	Dora Kébadio Muanda	Dour	05/02/05
08.45	Alexiane Patris	Gent	21/01/12
	Elise Bourgois	Gent	10/01/15

#### Cadettes

07.57	Céline Gautier	Gent	02/03/14
08.06	Lara Patris	Gent	02/03/14
08.10	Laura Elias	Gent	08/03/15
08.13	Véronique Trussart	Gent	23/12/06
<b>08.25</b>	<b>Eva Matuziak</b>	<b>Gent</b>	<b>25/02/17</b>
08.34	Zoé Brahy	Gent	26/02/11
08.38	Sophie Poukens	Gent	11/01/04
08.41	Margaux Etongo Eboue	Gent	28/02/16
08.42	Caroline Lahaye	Dour	19/12/98
08.43	Coralie Pasquier	Gent	07/01/95

#### Minimes

08.36	Eva Kedzierski	Gent	25/02/17
08.68	Alix Pimpurniaux	Gent	25/02/17
08.76	Manon Vallée	Gent	20/12/14
08.88	Shannon Heenan	Gent	21/03/09
08.90	Fanny Savary	Gent	16/01/11
08.99	Cécile Jamart	Dour	01/03/97
09.04	Nora Eyskens	Heusden	26/03/17
09.12	Manon Six	Woluwé-St-Lambert	01/12/12
09.18	Sabrina Henin	Dour	01/03/97
09.24	Manon Lefebure	Heusden	26/03/17

#### Pupilles

08.86	Eva Kedzierski	Braine-l'Alleud	26/04/15
08.91	Véronique Trussart	Louvain-la-Neuve	12/10/03
	Céline Gautier	Nivelles	25/09/10
08.93	Juliette Marchal	Louvain-la-Neuve	28/06/17
09.00	Clémence Huybens	Nivelles	04/06/16
09.01	Alix Pimpurniaux	Perwez	25/05/16
09.09	Margaux Etongo Eboue	Nivelles	22/09/12
08.9m	Christine Mayné	Ottignies	24/09/78
09.20	Sybille Jacquemin	Châtelineau	03/10/16
09.21	Fanny Savary	Schaerbeek	19/09/09

#### Benjamines

09.51	Manon Six	Nivelles	25/09/10
09.3m	Cécile Jamart	Louvain-la-Neuve	26/09/93
09.55	Nafy Thiam	Braine-l'Alleud	17/09/16



09.4m	Fiona Ollevier		-/-/08
09.69	Noémie Debecker	Nivelles	25/09/04
09.70	Laura Elias	Louvain-la-Neuve	20/06/09
09.5m	Caroline Jottard	Louvain-la-Neuve	26/09/93
09.80	Nadège Dom Modi	Louvain-la-Neuve	02/10/11
09.84	Eva Kempeneers	Braine-l'Alleud	17/09/16

## 80 M

### Minimes

10.45	Céline Gautier	Nivelles	28/05/12
<b>10.47</b>	<b>Eva Kedzierski</b>	<b>Louvain-la-Neuve</b>	<b>28/06/17</b>
10.89	Véronique Trussart	Anderlecht	16/05/05
<b>11.01</b>	<b>Alix Pimpurniaux</b>	<b>Perwez</b>	<b>28/05/17</b>
11.11	Zoé Brahy	Peer	12/07/09
10.9m	Sylviane Lacroix	Louvain-la-Neuve	23/04/84
11.14	Annelise Theys	Nivelles	27/09/14
11.15	Marine Coppens	Nivelles	28/05/12
11.20	Géraldine Coulon	Verviers	10/09/11
11.0m	Christine Mayné	Rixensart	-/-/80

## 100 M

### Toutes catégories

11.89	1,0	Céline Gautier	Herve	07/05/16
12.24	0,6	Caroline Lahaye	Jambes, Namur	09/08/03
12.31	1,6	Véronique Trussart	Huizingen	10/08/13
12.40	1,6	Florence Gathon	Oordegem	01/08/09
12.42	-0,4	Lara Patris	Verviers	23/05/15
12.43	0,0	Géraldine Coulon	Jambes, Namur	01/05/16
12.50	1,0	Caroline Ego	Jambes, Namur	20/06/14
12.70	0,8	Zoé Brahy	Dampicourt	26/04/14
12.78	0,5	Séverine André	Heysel, Bruxelles	06/10/13
12.6m	1,5	Coralie Pasquier	Eupen	07/05/95
12.91	-0,7	Laura Ellias	Verviers	23/05/15
12.92	0,0	Stéphanie Noël	Ninove	24/07/04
12.98	0,5	Alexiane Patris	Herve	26/05/12
13.00	1,6	Aude Lambot	Forest	06/06/03
13.15	1,3	Amélie Cloquet	Nivelles	27/04/13
13.16	0,0	Blandine Czabanski	Nivelles	24/04/04
13.22	0,7	Marine Coppens	Vilvoorde	02/07/13
13.23	1,5	Tiphaine Carlier	Oordegem	13/06/11
13.28	-0,4	Isabelle Massart	Bertrix	16/05/09
13.29		Virginie Delfosse	Nivelles	01/05/90
	<b>0,3</b>	<b>Eva Matuziak</b>	<b>Bertrix</b>	<b>27/08/17</b>
13.30		Sylviane Lacroix	Boitsfort	04/05/85
		Aline Nechelput	Jambes, Namur	29/06/06
	0,8	Elise Bourgois	Herve	07/05/16
13.32	1,7	Dora Kebadio Muanda	Nivelles	20/05/04

### Sénières

12.27	-1,0	Caroline Lahaye	Aix-les-Bains, Fr.	22/05/05
12.31	1,6	Véronique Trussart	Huizingen	10/08/13
12.40	1,6	Florence Gathon	Oordegem	01/08/09
12.50	1,0	Caroline Ego	Jambes, Namur	20/06/14
12.78	0,5	Séverine André	Heysel, Bruxelles	06/10/13
12.92	0,0	Stéphanie Noël	Ninove	24/07/04
13.00	1,6	Aude Lambot	Forest	06/06/03
13.15	1,3	Amélie Cloquet	Nivelles	27/04/13
13.16	0,0	Blandine Czabanski	Nivelles	24/04/04
13.40		Sophie Zubiolo	Naimette, Liège	13/10/96
<b>13.43</b>	<b>-0,6</b>	<b>Léa Lambert</b>	<b>Louvain-la-Neuve</b>	<b>28/06/17</b>
13.3m	1,2	Ingrid Cecchi	Forest	25/04/04

13.55	2,0	Coralie Pasquier	Nivelles	30/05/01
13.79	-0,9	Alicia Chevalier	Bertrix	13/07/13
14.03	-0,1	Hélène Gobry	La Louvière	19/09/97

### Junières

<b>12.22</b>	<b>0,3</b>	<b>Céline Gautier</b>	<b>Oordegem</b>	<b>03/06/17</b>
12.24	0,6	Caroline Lahaye	Jambes, Namur	09/08/03
12.43	0,0	Géraldine Coulon	Jambes, Namur	01/05/16
12.60	-1,6	Véronique Trussart	Louvain-la-Neuve	27/08/11
12.70	0,8	Zoé Brahy	Dampicourt	26/04/14
<b>12.86</b>	<b>0,6</b>	<b>Lara Patris</b>	<b>Forest</b>	<b>13/05/17</b>
13.23	1,5	Tiphaine Carlier	Oordegem	13/06/11
13.32		Virginie Delfosse	Rixensart	15/08/94
13.42	0,2	Aude Lambot	Charleroi	18/09/99
13.46	0,9	Pauline Janssens	Forest	15/05/10
13.53		Marie De Brouwer	Saint-Ghislain	29/08/91
13.67	2,0	Cécile Jamart	Charleroi	15/05/02
13.71	-1,5	Dora Kebadio Muanda	Verviers	13/05/06
13.5m	1,5	Christine Mayné	Louvain-la-Neuve	31/08/86
13.74	-1,2	Odile Joblin	Rixensart	23/04/16
	<b>-3,2</b>	<b>Estelle Nysten</b>	<b>Nivelles</b>	<b>30/04/17</b>
13.78	-0,4	Marie Stavart	Louvain-la-Neuve	29/06/16
13.80	1,8	Cécile Marrion	Louvain-la-Neuve	27/09/97
13.83		Elisabeth Van Overbeke	Tournai	05/05/91
14.02	-0,3	Elisa Barzotto	Louvain-la-Neuve	29/06/11

### Scolaires

11.89	1,0	Céline Gautier	Herve	07/05/16
12.42	-0,4	Lara Patris	Verviers	23/05/15
12.56	1,7	Caroline Lahaye	Forest	24/05/01
12.62	-0,4	Géraldine Coulon	Verviers	23/05/15
12.69	0,6	Véronique Trussart	Verviers	18/04/09
12.81	2,0	Zoé Brahy	Dampicourt	25/05/13
12.98	0,5	Alexiane Patris	Herve	26/05/12
13.28	-0,4	Isabelle Massart	Bertrix	16/05/09
13.30		Aline Nechelput	Jambes, Namur	29/06/06
	0,8	Elise Bourgois	Herve	07/05/16
13.32	1,7	Dora Kebadio Muanda	Nivelles	20/05/04
13.33		Virginie Delfosse		-/-/92
13.38	0,0	Ysaline De Breuck	Rixensart	21/06/15
13.46	1,3	Odile Joblin	Nivelles	27/04/13
13.55	1,8	Cécile Jamart	Forest	19/05/01
13.59	-0,4	Céline Ninane	Louvain-la-Neuve	26/06/13
	-0,7	Marie Stavart	Jambes, Namur	28/05/14
13.62	1,8	Coralie Pasquier	Louvain-la-Neuve	27/09/97
13.65	-0,2	Aude Lambot	La Louvière	19/09/97
	0,7	Marie Joannes	Hannut	14/07/13

### Cadettes

12.00	2,0	Céline Gautier	Braine-l'Alleud	24/05/14
12.6m	1,5	Coralie Pasquier	Eupen	07/05/95
12.84	1,5	Lara Patris	Woluwé-St-Pierre	26/06/14
12.89	-0,3	Véronique Trussart	Louvain-la-Neuve	24/06/07
12.91	-0,7	Laura Ellias	Verviers	23/05/15
13.22	0,7	Marine Coppens	Vilvoorde	02/07/13
13.28	0,3	Caroline Lahaye	Spa	24/05/99
13.29		Virginie Delfosse	Nivelles	01/05/90
	<b>0,3</b>	<b>Eva Matuziak</b>	<b>Bertrix</b>	<b>27/08/17</b>
13.30		Sylviane Lacroix	Boitsfort	04/05/85
13.32	0,4	Zoé Brahy	Oordegem	25/08/11
13.41	-0,3	Isabelle Massart	Louvain-la-Neuve	24/06/07
	0,7	Géraldine Coulon	Heysel, Bruxelles	18/08/13
13.42	1,0	Sophie Poukens	Nivelles	24/04/04
13.44	18	Shannon Heenan	Forest	23/09/12
13.50	1,7	Elise Bourgois	Dampicourt	26/04/14
<b>13.51</b>	<b>0,2</b>	<b>Julie Lane</b>	<b>Perwez</b>	<b>28/05/17</b>
13.3m		Christine Mayné	Louvain-la-Neuve	31/05/82



## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / DAMES

13.57	1,1	Alexiane Patris	Herve	29/05/10
13.64	0,5	Marie Joannes	Louvain-la-Neuve	27/06/12
13.65	0,7	Margaux Etongo Eboue	Perwez	28/05/16

### W35

14.66	-0,1	Isabelle Vermeulen	La Louvière	08/06/03
<b>16.06</b>	<b>-0,5</b>	<b>Sophie Van Der Aa</b>	<b>Louvain-la-Neuve</b>	<b>28/06/17</b>
17.08	-1,0	Françoise Demelenne	Louvain-la-Neuve	30/06/02
17.22	0,7	Sophie Dandois	Verviers	09/06/13

### W40

14.63	0,2	Isabelle Vermeulen	Naimette, Liège	10/06/06
<b>15.75</b>	<b>-0,5</b>	<b>Véronique Detry</b>	<b>Louvain-la-Neuve</b>	<b>28/06/17</b>
16.07	0,6	Sophie Dandois	Forest	08/06/14
16.25	0,2	Nicole Vast	Braine-l'Alleud	03/10/04
16.44	0,7	Florence Vanderheyde	Perwez	28/05/16
16.83	1,4	Karine Legrand	Louvain-la-Neuve	25/06/06
17.10	-1,0	Anne-Marie Legros	Louvain-la-Neuve	30/06/02

### W45

<b>16.03</b>	<b>-0,5</b>	<b>Florence Vanderheyde</b>	<b>Louvain-la-Neuve</b>	<b>28/06/17</b>
16.18	-1,0	Brigitte Bongartz	Louvain-la-Neuve	30/06/02
17.51	0,4	Anne-Marie Legros	Verviers	14/06/09

### W50

17.67	-0,5	Benjamine Libert	Verviers	06/06/10
18.16	0,6	Jocelyne Burnotte	Louvain-la-Neuve	22/08/09

## 150 M

### Minimes

20.16		Véronique Trussart	Nivelles	25/06/05
20.28		Céline Gautier	Hannut	08/07/12
20.74		Annelise Theys	Braine-l'Alleud	28/09/14
20.94		Géraldine Coulon	Nivelles	04/06/11
21.05		Zoé Brahy	Nivelles	30/05/09
21.07		Fanny Savary	Nivelles	04/06/11
21.0m		Coralie Pasquier	Rixensart	03/10/93
21.37		Alix Devaux	Nivelles	12/05/01
21.43		Shannon Heenan	Nivelles	05/06/10
21.71		Laurie Delmer	Naimette, Liège	10/10/99

## 200 M

### Toutes catégories

24.96i		Céline Gautier	Gent	20/02/16
25.05	-1,2	Caroline Ego	Braine-l'Alleud	01/06/14
25.21	-1,2	Véronique Trussart	Braine-l'Alleud	01/06/14
25.27	1,2	Florence Gathon	Boitsfort	21/06/09
25.37i		Géraldine Coulon	Gent	30/01/16
25.47	-2,2	Caroline Lahaye	Kessel-Lo	18/05/05
<b>25.54i</b>		<b>Madeleine Dorandeu</b>	<b>Gent</b>	<b>04/03/17</b>
25.93i		Lara Patris	Gent	28/02/16
25.99	0,2	Stéphanie Noël	Ninove	24/07/04
25.99i		Séverine André	Gent	25/01/14
26.69	1,0	Blandine Czabanski	Nivelles	24/04/04
26.85	1,9	Aude Lambot	Jambes, Namur	30/08/03
26.86	0,0	Amélie Cloquet	Louvain-la-Neuve	26/06/13
26.90	-0,2	Sophie Poukens	Hannut	13/07/03
26.99	2,0	Marine Coppens	Hannut	14/07/13
27.04i		Ysaline De Breuck	Gent	23/01/16

<b>27.05</b>	<b>1,5</b>	<b>Eva Matuziak</b>	<b>Mouscron</b>	<b>09/09/17</b>
27.07	0,4	Alexiane Patris	Herve	26/05/12
27.14	0,1	Tiphaine Carlier	Forest	25/08/12
27.16		Coralie Pasquier	Forest	28/05/95
27.28	-1,4	Aline Nechelput	Obourg	06/05/06
27.37	0,1	Odile Joblin	Louvain-la-Neuve	26/06/13
27.39	-0,8	Dora Keadio Muanda	Louvain-la-Neuve	31/08/05
27.60	1,1	Ingrid Cecchi	Forest	25/04/04
27.61	0,9	Margaux Etongo Eboue	Herve	07/05/16

### Séniiores

25.05	-1,2	Caroline Ego	Braine-l'Alleud	01/06/14
25.21	-1,2	Véronique Trussart	Braine-l'Alleud	01/06/14
25.27	1,2	Florence Gathon	Boitsfort	21/06/09
25.47	-2,2	Caroline Lahaye	Kessel-Lo	18/05/05
25.99	0,2	Stéphanie Noël	Ninove	24/07/04
25.99i		Séverine André	Gent	25/01/14
26.69	1,0	Blandine Czabanski	Nivelles	24/04/04
26.85	1,9	Aude Lambot	Jambes, Namur	30/08/03
26.86	0,0	Amélie Cloquet	Louvain-la-Neuve	26/06/13
27.60	1,1	Ingrid Cecchi	Forest	25/04/04
28.03		Sophie Zubiolo	Herve	03/08/96
28.57	1,0	Tiphaine Carlier	Naimette, Liège	01/05/14
28.84	-2,0	Cécile Jamart	Jambes, Namur	01/05/04
29.34	-1,1	Louise Themelin	Jambes, Namur	16/08/08
<b>29.52</b>	<b>0,9</b>	<b>Marie Stavart</b>	<b>Schaerbeek</b>	<b>30/09/17</b>

### Juniiores

<b>25.22i</b>		<b>Céline Gautier</b>	<b>Gent</b>	<b>28/01/17</b>
25.37i		Géraldine Coulon	Gent	30/01/16
<b>25.54i</b>		<b>Madeleine Dorandeu</b>	<b>Gent</b>	<b>04/03/17</b>
25.67	-0,1	Véronique Trussart	Schaerbeek	24/09/11
25.98	0,4	Caroline Lahaye	Ninove	20/08/03
26.9m	1,4	Aude Lambot	Naimette, Liège	19/08/99
27.14	0,1	Tiphaine Carlier	Forest	25/08/12
<b>27.15</b>	<b>-1,3</b>	<b>Lara Patris</b>	<b>Forest</b>	<b>13/05/17</b>
27.62	-1,3	Odile Joblin	Rixensart	23/04/16
27.94	0,3	Dora Keadio Muanda	Louvain-la-Neuve	30/04/06
<b>28.07i</b>		<b>Elise Bourgois</b>	<b>Gent</b>	<b>14/01/17</b>
28.18	0,7	Pauline Janssens	Forest	15/05/10
28.27		Ingrid Cecchi	Obourg	06/05/01
28.31	0,0	Marie Stavart	Schaerbeek	25/04/15
28.62	-0,3	Cécile Jamart	Vilvoorde	22/06/02
28.65		Elisabeth Van Overbeke		-/-/91
28.87	-1,8	Mailys Franic	Nivelles	29/04/12

### Scolaires

24.96i		Céline Gautier	Gent	20/02/16
25.47	0,9	Géraldine Coulon	Mouscron	05/09/15
25.88i		Véronique Trussart	Gent	22/02/09
25.93i		Lara Patris	Gent	28/02/16
26.43	1,2	Caroline Lahaye	Nivelles	09/05/01
27.04i		Ysaline De Breuck	Gent	23/01/16
27.07	0,4	Alexiane Patris	Herve	26/05/12
27.28	-1,4	Aline Nechelput	Obourg	06/05/06
27.37	0,1	Odile Joblin	Louvain-la-Neuve	26/06/13
27.39	-0,8	Dora Keadio Muanda	Louvain-la-Neuve	31/08/05
27.66	0,1	Céline Ninane	Louvain-la-Neuve	26/06/13
<b>27.70</b>	<b>0,0</b>	<b>Clémence Colassin</b>	<b>Forest</b>	<b>13/05/17</b>
27.86		Coralie Pasquier	Nivelles	20/07/96
27.87	0,0	Marie Stavart	Nivelles	27/04/13
<b>28.00</b>	<b>-2,5</b>	<b>Margaux Etongo Eboue</b>	<b>Nivelles</b>	<b>30/04/17</b>
28.10	1,9	Mailys Franic	Nivelles	08/05/10
28.11i		Elise Bourgois	Gent	17/01/15
28.15	0,2	Tiphaine Carlier	Louvain-la-Neuve	30/06/10
28.35		Jessica Cordier	Obourg	13/05/00
28.36i		Lorella Barzotto	Gent	21/01/12





## Cadettes

25.27	0,3	Céline Gautier	Oordegem	31/08/14
26.53	1,8	Lara Patris	Dampicourt	26/04/14
26.62	1,9	Géraldine Coulon	Nivelles	27/04/13
26.85	-2,1	Véronique Trussart	Louvain-la-Neuve	24/06/07
26.90	-0,2	Sophie Poukens	Hannut	13/07/03
26.99	2,0	Marine Coppens	Hannut	14/07/13
<b>27.05</b>	<b>1,5</b>	<b>Eva Matuziak</b>	<b>Mouscron</b>	<b>09/09/17</b>
27.16		Coralie Pasquier	Forest	28/05/95
27.44i		Odile Joblin	Gent	15/01/12
27.61	0,9	Margaux Etongo Eboue	Herve	07/05/16
27.5m		Virginie Delfosse		-/-/90
27.89	1,8	Elise Bourgois	Dampicourt	26/04/14
27.94		Aline Nechelput	Burcht	01/08/04
	2,0	Isabelle Massart	Forest	12/05/07
28.16		Dora Kébadjo Muanda	Obourg	18/05/03
28.24	0,1	Alexiane Patris	Herve	29/05/10
28.32	0,0	Céline Ninane	Louvain-la-Neuve	27/06/12
28.1m	-2,0	Sylviane Lacroix	Louvain-la-Neuve	23/06/85
28.2m		Christine Mayné	Louvain-la-Neuve	-/-/82
28.51	0,6	Laurie Delmer	Louvain-la-Neuve	20/05/01

## W35

37.84	-1,0	Françoise Demelenne	Louvain-la-Neuve	30/06/02
-------	------	---------------------	------------------	----------

## W40

32.63	1,0	Véronique Detry	Perwez	28/05/16
34.04	1,0	Florence Vanderheyde	Perwez	28/05/16
34.91	1,8	Nicole Vast	Schaerbeek	06/04/03
36.20	-1,0	Anne-Marie Legros	Louvain-la-Neuve	30/06/02
37.22	0,3	Karine Legrand	Nivelles	28/04/07
39.3m		Christiane Michils	La Louvière	-/-/87

## W45

32.67	1,4	Brigitte Bongartz	Anderlecht	21/04/02
<b>34.12</b>	<b>1,2</b>	<b>Florence Vanderheyde</b>	<b>Perwez</b>	<b>13/08/17</b>

## W55

39.38		Louise Winderickx	Saint-Ghislain	27/06/93
-------	--	-------------------	----------------	----------

## Toutes catégories

24.96		Céline Gautier	Gent	20/02/16
25.32		Véronique Trussart	Gent	02/03/13
25.37		Géraldine Coulon	Gent	30/01/16
<b>25.54</b>		<b>Madeleine Dorandeu</b>	<b>Gent</b>	<b>04/03/17</b>
25.85		Caroline Ego	Gent	21/02/15
25.93		Lara Patris	Gent	28/02/16
25.99		Séverine André	Gent	25/01/14
26.06		Stéphanie Noël	Gent	24/01/04
26.10		Florence Gathon	Gent	22/03/09
26.21		Caroline Lahaye	Gent	-/-/03
27.04		Ysaline De Breuck	Gent	23/01/16
27.44		Odile Joblin	Gent	15/01/12
27.56		Amélie Cloquet	Gent	11/01/14
27.70		Sophie Poukens	Gent	23/02/03
27.80		Aude Lambot	Gent	03/03/01

## Séniiores

25.32		Véronique Trussart	Gent	02/03/13
25.85		Caroline Ego	Gent	21/02/15
25.99		Séverine André	Gent	25/01/14
26.06		Stéphanie Noël	Gent	24/01/04
26.10		Florence Gathon	Gent	22/03/09



Véronique Detry aux intercircles masters à Herve, le 11 juin 2017.  
© Vincent Spletinckx

26.41	Caroline Lahaye	Gent	26/03/05
27.56	Amélie Cloquet	Gent	11/01/14
27.80	Aude Lambot	Gent	03/03/01

## Juniiores

<b>25.22</b>	<b>Céline Gautier</b>	<b>Gent</b>	<b>28/01/17</b>
25.37	Géraldine Coulon	Gent	30/01/16
<b>25.54</b>	<b>Madeleine Dorandeu</b>	<b>Gent</b>	<b>04/03/17</b>
26.21	Caroline Lahaye	Gent	-/-/03
26.42	Véronique Trussart	Gent	06/03/10
<b>28.07</b>	<b>Elise Bourgois</b>	<b>Gent</b>	<b>14/01/17</b>
29.04	Kettia Mathy	Gent	16/01/16
29.13	Cécile Jamart	Gent	13/01/02
29.28	Jennifer Brasseur	Gent	26/12/08
29.90	Coralie Masson	Gent	24/01/09

## Scolaires

24.96	Céline Gautier	Gent	20/02/16
25.86	Géraldine Coulon	Gent	08/03/15
25.88	Véronique Trussart	Gent	22/02/09
25.93	Lara Patris	Gent	28/02/16
27.04	Ysaline De Breuck	Gent	23/01/16
27.75	Odile Joblin	Gent	19/01/13
28.11	Elise Bourgois	Gent	17/01/15
28.14	Aline Nechelput	Gent	21/01/06
28.36	Lorella Barzotto	Gent	21/01/12
	<b>Clémence Colassin</b>	<b>Gent</b>	<b>26/12/16</b>

## Cadettes

25.77	Céline Gautier	Gent	11/01/14
26.86	Lara Patris	Gent	18/01/14
27.04	Géraldine Coulon	Gent	19/01/13
27.41	Véronique Trussart	Gent	23/12/06
27.44	Odile Joblin	Gent	15/01/12
27.70	Sophie Poukens	Gent	23/02/03
<b>28.38</b>	<b>Eva Matuziak</b>	<b>Gent</b>	<b>21/01/17</b>



## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / DAMES

28.41	Margaux Etongo Eboue	Gent	23/01/16
28.58	Elise Bourgois	Gent	18/01/14
28.80	Marine Coppens	Gent	19/01/13

### W40

33.53	Véronique Detry	Gent	14/01/17
-------	-----------------	------	----------

## 300 M

### Toutes catégories

40.26	Véronique Trussart	Kessel-Lo	09/08/14
41.36	Stéphanie Noël	Heverlee, Leuven	23/08/03
41.49	Florence Gathon	Woluwé-St-Pierre	18/06/09
<b>41.66</b>	<b>Géraldine Coulon</b>	<b>Heysel, Bruxelles</b>	<b>12/08/17</b>
41.71	Caroline Lahaye	Braine-l'Alleud	03/10/04
41.88i	Séverine André	Gent	29/12/12
43.14	Sophie Poukens	Verviers	28/08/04
43.37	Céline Gautier	Gentbrugge	21/07/14
43.90	Ingrid Cecchi	Herentals	15/06/01
44.24	Dora Keadio Muanda	Boitsfort	23/09/05
44.84	Marine Coppens	Vilvoorde	02/07/13
45.10	Amélie Cloquet	Jambes, Namur	24/04/10
45.47	Aline Nechelput	Boitsfort	23/09/05
<b>45.49</b>	<b>Clémence Colassin</b>	<b>Rixensart</b>	<b>30/09/17</b>
45.51	Cécile Jamart	Charleroi	15/05/02

### Séniiores

40.26	Véronique Trussart	Kessel-Lo	09/08/14
41.36	Stéphanie Noël	Heverlee, Leuven	23/08/03
41.49	Florence Gathon	Woluwé-St-Pierre	18/06/09
41.71	Caroline Lahaye	Braine-l'Alleud	03/10/04
41.88i	Séverine André	Gent	29/12/12
45.10	Amélie Cloquet	Jambes, Namur	24/04/10

### Juniiores

<b>41.66</b>	<b>Géraldine Coulon</b>	<b>Heysel, Bruxelles</b>	<b>12/08/17</b>
42.76i	Véronique Trussart	Gent	27/02/11
43.07	Caroline Lahaye	Forest	19/10/03
43.90	Ingrid Cecchi	Herentals	15/06/01
45.51	Cécile Jamart	Charleroi	15/05/02
47.45i	Emeline Nysten	Gent	10/01/10
47.83i	Fanny Savary	Gent	02/01/16
48.06	Tiphaine Carlier	Châtelineau	14/04/12
48.46i	Eglantine Nyssen	Gent	23/01/10
52.88i	Margaux Guyot	Gent	23/02/13

### Scolaires

41.48	Véronique Trussart	Verviers	18/04/09
44.24	Dora Keadio Muanda	Boitsfort	23/09/05
45.47	Aline Nechelput	Boitsfort	23/09/05
<b>45.49</b>	<b>Clémence Colassin</b>	<b>Rixensart</b>	<b>30/09/17</b>
45.3m	Ingrid Cecchi	Braine-l'Alleud	30/09/00
47.74	Léa Lambert	Châtelineau	11/10/14
49.00	Adrienne Sallets	Verviers	30/08/03
49.17	Cathy Quertenmont	Tournai	13/07/01
53.45	Magali Denis	Braine-l'Alleud	03/10/04

### Cadettes

42.55	Véronique Trussart	Braine-l'Alleud	23/09/07
43.14	Sophie Poukens	Verviers	28/08/04
43.37	Céline Gautier	Gentbrugge	21/07/14
44.15	Géraldine Coulon	Braine-l'Alleud	23/09/12
44.84	Marine Coppens	Vilvoorde	02/07/13

45.67	Aline Nechelput	Braine-l'Alleud	03/10/04
46.69	Marie Stavart	Nivelles	06/04/11
46.99i	Fiona Ollevier	Gent	23/02/13
47.15	Elise Antoine	Barvaux	21/09/13
47.48	Emeline Nysten	Edegem	10/08/07

### Minimes

<b>44.02</b>	<b>Eva Kedzierski</b>	<b>Rixensart</b>	<b>18/06/17</b>
45.13	Géraldine Coulon	Forest	22/10/11
<b>45.86</b>	<b>Alix Pimpurniaux</b>	<b>Rixensart</b>	<b>18/06/17</b>
46.29	Céline Gautier	Louvain-la-Neuve	07/10/12
46.46	Shannon Heenan	Nivelles	26/09/09
46.88	Annelise Theys	Perwez	05/10/14
47.06	Fanny Savary	Nivelles	06/04/11
47.51	Véronique Trussart	Waterloo	01/05/04
47.5m	Alix Devaux	Rixensart	21/04/01
47.74	Zoé Absil	Nivelles	04/06/16

### W40

<b>54.35</b>	<b>Véronique Detry</b>	<b>Naimette, Liège</b>	<b>09/04/17</b>
56.5m	Anne-Marie Legros	Braine-l'Alleud	21/09/03
59.46	Nicole Vast	Braine-l'Alleud	03/10/04

### W45

53.66	Sylvie Moriamé	Forest	31/10/09
54.68	Brigitte Bongartz	Braine-l'Alleud	03/10/04

## 400 M

### Toutes catégories

56.73	Véronique Trussart	Heysel, Bruxelles	17/08/14
56.76	Stéphanie Noël	Heysel, Bruxelles	11/07/04
59.09	Florence Gathon	Naimette, Liège	26/06/09
59.41	Sophie Poukens	Tessenderlo	05/09/04
59.67	Séverine André	Schaerbeek	29/09/12
<b>60.16</b>	<b>Léa Lambert</b>	<b>Oordegem</b>	<b>27/05/17</b>
60.45	Géraldine Coulon	Dampicourt	25/05/13
60.61	Ingrid Cecchi	Heysel, Bruxelles	10/07/04
60.64	Aude Lambot	Jambes, Namur	05/09/99
60.78	Amélie Cloquet	Braine-l'Alleud	03/07/11
61.44	Marie Stavart	Jambes, Namur	16/05/15
61.71	Ysaline De Breuck	Jambes, Namur	30/04/16
62.41	Clémence Colassin	Herve	07/05/16
62.69	Charlotte Verhoeven	Verviers	23/05/15
62.83i	Emeline Nysten	Gent	26/01/08
62.97	Elise Bourgois	Kessel-Lo	17/05/15
63.23	Shannon Heenan	Forest	23/09/12
63.51	Céline Ninane	Jambes, Namur	23/08/13
63.52	Valérie Depaue	Dilbeek	03/10/87
63.90	Tiphaine Carlier	Louvain-la-Neuve	27/08/11
64.84	Cécile Jamart	Forest	25/08/02
64.9m	Christine Depaue	-/-/85	
65.10	Mailys Franic	Herve	07/05/11
65.27	Esther Rombaux	Forest	12/05/07
65.37	Odile Joblin	Heysel, Bruxelles	18/08/13

### Séniiores

56.73	Véronique Trussart	Heysel, Bruxelles	17/08/14
56.76	Stéphanie Noël	Heysel, Bruxelles	11/07/04
59.09	Florence Gathon	Naimette, Liège	26/06/09
59.67	Séverine André	Schaerbeek	29/09/12
<b>60.16</b>	<b>Léa Lambert</b>	<b>Oordegem</b>	<b>27/05/17</b>
60.61	Ingrid Cecchi	Heysel, Bruxelles	10/07/04
60.75	Aude Lambot	Heysel, Bruxelles	10/07/04



60.78	Amélie Cloquet	Braine-l'Alleud	03/07/11
<b>64.49i</b>	<b>Marie Stavart</b>	<b>Gent</b>	<b>04/03/17</b>
66.49	Tiphaine Carlier	Nivelles	27/04/13
67.8m	Elisabeth Van Overbeke	Louvain-la-Neuve	25/04/93
68.36	Louise Deldicque	Louvain-la-Neuve	25/04/01
68.78	Cécile Marrion	Louvain-la-Neuve	28/04/02
69.2m	Christine Depaue	Salzannes, Namur	02/05/87
70.71	Louise Themelin	Jambes, Namur	01/05/08

## Juniors

57.78	Véronique Trussart	Herve	21/05/11
60.64	Aude Lambot	Jambes, Namur	05/09/99
60.87	Ingrid Cecchi	Jambes, Namur	27/06/01
61.44	Marie Stavart	Jambes, Namur	16/05/15
63.66i	Shannon Heenan	Gent	24/01/15
63.90	Tiphaine Carlier	Louvain-la-Neuve	27/08/11
64.84	Cécile Jamart	Forest	25/08/02
64.9m	Christine Depaue		-/-/85
65.51i	Emeline Nysten	Gent	30/01/10
65.58	Jessica Corder	Louvain-la-Neuve	25/04/01
<b>65.68</b>	<b>Charlotte Verhoeven</b>	<b>Braine-l'Alleud</b>	<b>22/04/17</b>
65.8m	Elisabeth Van Overbeke	Châtelineau	21/04/91
66.71	Laure-Anne Minsart	Louvain-la-Neuve	30/04/00
67.44	Cécile Marrion	Louvain-la-Neuve	27/09/97
<b>68.70i</b>	<b>Marion Forêt</b>	<b>Gent</b>	<b>26/02/17</b>

## Scolaires

58.59	Véronique Trussart	Spa	01/05/09
60.66	Géraldine Coulon	Naimette, Liège	15/07/15
61.71	Ysaline De Breuck	Jambes, Namur	30/04/16
<b>62.54i</b>	<b>Clémence Colassin</b>	<b>Gent</b>	<b>05/03/17</b>
62.69	Charlotte Verhoeven	Verviers	23/05/15
62.80	Marie Stavart	Braine-l'Alleud	01/06/14
62.83i	Emeline Nysten	Gent	26/01/08
62.84	Ingrid Cecchi	Saint-Ghislain	09/05/99
62.97	Elise Bourgois	Kessel-Lo	17/05/15
63.51	Céline Ninane	Jambes, Namur	23/08/13
63.8m	Valérie Depaue	Woluwé	29/04/89
64.42	Aude Lambot	Louvain-la-Neuve	27/09/97
64.60	Shannon Heenan	Dampicourt	25/05/13
65.10	Mailys Franic	Herve	07/05/11
65.27	Esther Rombaux	Forest	12/05/07

## Cadettes

59.41	Sophie Poukens	Tessenderlo	05/09/04
60.45	Géraldine Coulon	Dampicourt	25/05/13
62.41	Clémence Colassin	Herve	07/05/16
63.23	Shannon Heenan	Forest	23/09/12
63.43	Véronique Trussart	Louvain-la-Neuve	25/06/06
63.52	Valérie Depaue	Dilbeek	03/10/87
64.63	Emeline Nysten	Jambes, Namur	19/05/07
65.04	Marie Stavart	Nivelles	28/05/11
65.07	Ingrid Cecchi	Nivelles	01/07/98
65.49	Charlotte Verhoeven	Rixensart	20/08/14
<b>65.69</b>	<b>Juliette Coulon</b>	<b>Perwez</b>	<b>28/05/17</b>
66.28	Yewbdar Denys	Braine-l'Alleud	27/06/10
<b>66.72</b>	<b>Fanny Bourtembourg</b>	<b>Rixensart</b>	<b>17/04/17</b>
<b>67.03</b>	<b>Astrid Piotte</b>	<b>Perwez</b>	<b>28/05/17</b>
67.28	Laure-Anne Minsart	Nivelles	25/06/97

## W35

65.97i	Isabelle Vermeulen	Gent	25/01/03
75.74	Véronique Detry	Forest	08/06/14
<b>79.09</b>	<b>Sophie Van Der Aa</b>	<b>Louvain-la-Neuve</b>	<b>28/06/17</b>

## W40

77.43	Véronique Detry	Rixensart	21/06/15
77.85	Sylvie Moriamé	Forest	08/06/08
81.03	Florence Vanderheyde	Herve	05/06/16
82.99	Annelise Escarmelle	Verviers	09/06/13
86.09	Anne-Marie Legros	Naimette, Liège	06/10/02
86.69	Karine Legrand	Naimette, Liège	10/06/06

## W45

70.64i	Isabelle Vermeulen	Gent	18/03/11
75.98	Brigitte Bongartz	Nivelles	24/04/04
<b>77.99</b>	<b>Florence Vanderheyde</b>	<b>Herve</b>	<b>11/06/17</b>
87.45	Karine Legrand	Verviers	14/06/09

## W50

90.20	Benjamine Libert	Verviers	06/06/10
-------	------------------	----------	----------

## W55

88.06	Louise Winderickx	Saint-Ghislain	27/06/93
-------	-------------------	----------------	----------

## Toutes catégories

57.97	Véronique Trussart	Gent	24/01/15
60.03	Stéphanie Noël	Gent	18/02/01
<b>62.54</b>	<b>Clémence Colassin</b>	<b>Gent</b>	<b>05/03/17</b>
62.74	Aude Lambot	Gent	27/01/01
62.83	Emeline Nysten	Gent	26/01/08
63.08	Charlotte Verhoeven	Gent	08/03/15
63.60	Géraldine Coulon	Gent	26/12/12
63.66	Shannon Heenan	Gent	24/01/15
64.45	Séverine André	Gent	03/02/12
<b>64.49</b>	<b>Marie Stavart</b>	<b>Gent</b>	<b>04/03/17</b>
<b>64.94</b>	<b>Amélie Cloquet</b>	<b>Gent</b>	<b>26/12/16</b>
65.97	Isabelle Vermeulen	Gent	25/01/13
<b>68.70</b>	<b>Marion Forêt</b>	<b>Gent</b>	<b>26/02/17</b>
71.64	Louise Themelin	Gent	15/03/08

## Séniors

57.97	Véronique Trussart	Gent	24/01/15
60.03	Stéphanie Noël	Gent	18/02/01
62.74	Aude Lambot	Gent	27/01/01
64.45	Séverine André	Gent	03/02/12
<b>64.49</b>	<b>Marie Stavart</b>	<b>Gent</b>	<b>04/03/17</b>
<b>64.94</b>	<b>Amélie Cloquet</b>	<b>Gent</b>	<b>26/12/16</b>
71.64	Louise Themelin	Gent	15/03/08

## Juniors

63.66	Shannon Heenan	Gent	24/01/15
65.51	Emeline Nysten	Gent	30/01/10
<b>68.70</b>	<b>Marion Forêt</b>	<b>Gent</b>	<b>26/02/17</b>

## Scolaires

<b>62.54</b>	<b>Clémence Colassin</b>	<b>Gent</b>	<b>05/03/17</b>
62.83	Emeline Nysten	Gent	26/01/08
63.08	Charlotte Verhoeven	Gent	08/03/15
63.73	Géraldine Coulon	Gent	26/12/13
70.98	Marion Forêt	Gent	26/12/13

## Cadettes

63.60	Géraldine Coulon	Gent	26/12/12
-------	------------------	------	----------



## 800 M

### Toutes catégories

2.16.35	Véronique Trussart	Ieper	14/07/13
2.17.09	Ingrid Cecchi	Obourg	06/05/01
2.20.90	Stéphanie Noël	Verviers	15/08/00
2.24.40	Géraldine Coulon	Heusden-Zolder	23/08/15
2.25.53	Yewbdar Denys	Anderlecht	31/10/10
2.25.99	Céline Mahée	Braine-l'Alleud	14/05/11
2.27.21	Elise Antoine	Dampicourt	10/05/14
2.27.52	Marie Stavart	Braine-l'Alleud	11/05/13
2.28.01	An Adriaenssen	Louvain-la-Neuve	31/08/05
2.28.13	Charlotte Verhoeven	Nivelles	27/04/13
2.28.60	Aude Lambot	Naimette, Liège	10/10/99
<b>2.28.73</b>	<b>Clémence Colassin</b>	<b>Forest</b>	<b>13/05/17</b>
2.29.7m	Christine Depaue		-/-/84
2.29.8m	Agnès Depaue	Salzennes, Namur	18/08/84
2.30.10	Stéphanie De Beusscher	La Louvière	19/04/96
2.31.04	Camille Richard	Naimette, Liège	23/05/09
2.31.19i	Louise Florizoone	Gent	16/01/16
2.32.34	Valérie Depaue		-/-/87
<b>2.32.55</b>	<b>Lisa Vanherentals</b>	<b>Nivelles</b>	<b>03/06/17</b>
<b>2.32.58</b>	<b>Sophie Laloux</b>	<b>Nivelles</b>	<b>03/06/17</b>
2.32.8m	Sophie Zubiolo		-/-/91
<b>2.33.06</b>	<b>Juliette Coulon</b>	<b>Nivelles</b>	<b>30/04/17</b>
2.33.09	Laure Vandenhoeck	Naimette, Liège	30/04/05
2.33.26	Louise Deldicque	Obourg	06/05/01
2.33.72	Marion Forêt	Nivelles	21/05/16

### Séniiores

2.16.35	Véronique Trussart	Ieper	14/07/13
2.20.90	Stéphanie Noël	Verviers	15/08/00
2.25.99	Céline Mahée	Braine-l'Alleud	14/05/11



Lisa Vanherentals aux championnats de Belgique de relais à Lier, le 3 septembre 2017. © Fabienne Nicolas

2.31.19i	Louise Florizoone	Gent	16/01/16
2.33.26	Louise Deldicque	Obourg	06/05/01
2.35.63	Caroline Lahaye	Izegem	28/08/05
<b>2.36.02</b>	<b>Marie Stavart</b>	<b>Schaerbeek</b>	<b>01/10/17</b>
2.36.5m	C. Poncelat	Châtelineau	21/04/91
2.39.6m	Dominique Barthe	Nivelles	04/05/88
2.41.16	Séverine André	Heysel, Bruxelles	04/05/13
2.42.8m	Christine Depaue	Louvain-la-Neuve	30/04/88
2.53.4m	Aline Debecker	Arlon	08/05/94
2.53.79	Cécile Jamart	Verviers	13/05/06
2.56.3m	Marie-Pierre Lewalle	Louvain-la-Neuve	08/06/81

### Juniiores

2.17.09	Ingrid Cecchi	Obourg	06/05/01
2.24.52	Géraldine Coulon	Herentals	29/05/16
2.27.06	Yewbdar Denys	Hannut	28/09/14
2.27.69	Véronique Trussart	Schaerbeek	25/09/11
<b>2.28.40</b>	<b>Charlotte Verhoeven</b>	<b>Forest</b>	<b>13/05/17</b>
2.28.60	Aude Lambot	Naimette, Liège	10/10/99
2.28.81i	Marie Stavart	Gent	07/02/16
2.30.9m	Christine Depaue	Louvain-la-Neuve	17/04/85
2.32.8m	Sophie Zubiolo		-/-/91
2.33.72	Marion Forêt	Nivelles	21/05/16
2.35.96i	Cécile Jamart	Gent	03/02/02
2.36.0m	Jennifer Brasseur	Bertrix	16/05/09
2.36.62	Stéphanie De Beusscher	Woluwé	10/05/98
2.37.94	Marie Bruyère	Nivelles	23/04/05
2.41.24	Hélène Forêt	Louvain-la-Neuve	27/06/12

### Scolaires

2.19.58	Ingrid Cecchi	Tessengerlo	27/09/00
2.24.40	Géraldine Coulon	Heusden-Zolder	23/08/15
2.26.80i	Véronique Trussart	Gent	15/02/09
2.27.21	Elise Antoine	Dampicourt	10/05/14
2.27.52	Marie Stavart	Braine-l'Alleud	11/05/13
2.28.01	An Adriaenssen	Louvain-la-Neuve	31/08/05
<b>2.28.73</b>	<b>Clémence Colassin</b>	<b>Forest</b>	<b>13/05/17</b>
2.29.52	Yewbdar Denys	Naimette, Liège	03/06/12
2.29.68	Charlotte Verhoeven	Woluwé	10/09/16
2.29.7m	Christine Depaue		-/-/84
2.29.8m	Agnès Depaue	Salzennes, Namur	18/08/84
2.30.10	Stéphanie De Beusscher	La Louvière	19/04/96
2.31.04	Camille Richard	Naimette, Liège	23/05/09
2.33.09	Laure Vandenhoeck	Naimette, Liège	30/04/05
<b>2.33.94</b>	<b>Elisa Vancolen</b>	<b>Perwez</b>	<b>28/05/17</b>

### Cadettes

2.25.53	Yewbdar Denys	Anderlecht	31/10/10
2.27.98	Ingrid Cecchi	Forest	12/09/98
2.28.13	Charlotte Verhoeven	Nivelles	27/04/13
2.30.36	Elise Antoine	Dampicourt	25/05/13
2.30.57	Clémence Colassin	Perwez	28/05/16
2.32.34	Valérie Depaue		-/-/87
<b>2.32.55</b>	<b>Lisa Vanherentals</b>	<b>Nivelles</b>	<b>03/06/17</b>
<b>2.32.58</b>	<b>Sophie Laloux</b>	<b>Nivelles</b>	<b>03/06/17</b>
2.32.61	Géraldine Coulon	Heysel, Bruxelles	30/06/13
2.32.9m	Camille Richard	Tournai	10/05/08
<b>2.33.06</b>	<b>Juliette Coulon</b>	<b>Nivelles</b>	<b>30/04/17</b>
2.33.57	Véronique Trussart	Schaerbeek	30/09/07
2.33.73	Laure Vandenhoeck	Woluwé	09/05/04
2.34.00	Agnès Depaue		-/-/83
2.34.73	Emilie Christophe	Tournai	07/05/00

### W35

2.57.9m	Monique Baudoin	Salzennes, Namur	02/05/87
---------	-----------------	------------------	----------



## W40

2.59.25	Véronique Detry	Herve	05/06/16
2.59.7m	Anne Igosse	Barvaux	16/05/93
3.02.3m	Marie-Claude Willemart	Arlon	08/05/94
3.11.10	Anne-Marie Legros	Verviers	06/06/04
3.13.6m	Christiane Michils	Louvain-la-Neuve	08/06/87
3.24.14	Florence Vanderheyde	Perwez	03/04/15
3.36.52	Karine Legrand	Forest	08/06/08

## W45

3.14.68	Brigitte Bongartz	Schaerbeek	06/04/03
3.17.70	Anne-Marie Legros	Naimette, Liège	10/06/06
3.33.44	Karine Legrand	Louvain-la-Neuve	26/04/09

## W50

3.53.24	Jocelyne Burnotte	Bertrix	19/09/09
---------	-------------------	---------	----------

## Toutes catégories

2.20.82	Ingrid Cecchi	Gent	18/02/01
2.22.28	Véronique Trussart	Gent	02/02/14
2.28.61	Géraldine Coulon	Gent	07/02/16
2.28.81	Marie Stavart	Gent	07/02/16
2.31.19	Louise Florizoone	Gent	16/01/16
<b>2.31.74</b>	<b>Charlotte Verhoeven</b>	<b>Gent</b>	<b>28/01/17</b>
<b>2.33.55</b>	<b>Juliette Coulon</b>	<b>Gent</b>	<b>21/01/17</b>
2.34.88	Clémence Colassin	Gent	23/01/16
2.35.96	Cécile Jamart	Gent	03/02/02
2.37.60	Marion Forêt	Gent	16/01/16
<b>2.37.97</b>	<b>Manon Roelandts</b>	<b>Gent</b>	<b>26/12/16</b>
2.42.22	Emilie Christophe	Gent	-/-/01
2.44.53	Fanny Savary	Gent	26/12/15
2.44.87	Elodie Molhant	Gent	17/01/15
2.45.15	Séverine André	Gent	07/02/10

## Séniore

2.22.28	Véronique Trussart	Gent	02/02/14
2.31.19	Louise Florizoone	Gent	16/01/16
2.45.15	Séverine André	Gent	07/02/10

## Juniore

2.20.82	Ingrid Cecchi	Gent	18/02/01
2.28.61	Géraldine Coulon	Gent	07/02/16
2.28.81	Marie Stavart	Gent	07/02/16
2.29.60	Véronique Trussart	Gent	07/02/10
<b>2.31.74</b>	<b>Charlotte Verhoeven</b>	<b>Gent</b>	<b>28/01/17</b>
2.35.96	Cécile Jamart	Gent	03/02/02
2.37.60	Marion Forêt	Gent	16/01/16
2.44.53	Fanny Savary	Gent	26/12/15

## Scolaires

2.22.43	Ingrid Cecchi	Gent	13/02/00
2.26.80	Véronique Trussart	Gent	15/02/09
2.28.98	Géraldine Coulon	Gent	01/02/15
2.33.54	Marie Stavart	Gent	03/02/13
2.34.35	Charlotte Verhoeven	Gent	26/12/15
<b>2.37.97</b>	<b>Manon Roelandts</b>	<b>Gent</b>	<b>26/12/16</b>
2.42.22	Emilie Christophe	Gent	-/-/01
2.44.87	Elodie Molhant	Gent	17/01/15
<b>2.48.11</b>	<b>Elisa Vancolen</b>	<b>Gent</b>	<b>14/01/17</b>
2.51.33	Sarah Buissin	Gent	17/01/15

## Cadettes

<b>2.33.55</b>	<b>Juliette Coulon</b>	<b>Gent</b>	<b>21/01/17</b>
2.34.88	Clémence Colassin	Gent	23/01/16
<b>2.58.36</b>	<b>Sophie Laloux</b>	<b>Gent</b>	<b>26/12/16</b>
2.58.86	Alexia Beaudelot	Gent	07/02/10
3.00.22	Emeline Nysten	Gent	10/02/07
<b>3.03.94</b>	<b>Anastasia Popelier</b>	<b>Gent</b>	<b>26/12/16</b>
<b>3.17.01</b>	<b>Delya Seykens</b>	<b>Gent</b>	<b>26/12/16</b>

## I.000 M

## Toutes catégories

3.05.53	Ingrid Cecchi	Tessengerlo	28/06/00
3.11.97	Elise Antoine	Dilbeek	23/07/14
3.17.35	Charlotte Verhoeven	Braine-l'Alleud	29/09/13
3.17.7m	Géraldine Coulon	Rouen, France	24/06/12
3.21.1m	Christine Depaue	Nivelles	-/-/83
3.25.0m	Mathilde Goffin	Louvain-la-Neuve	12/04/95
3.25.87	Laure Vandenhoeck	Verviers	28/08/04
3.26.0m	Valérie Depaue		-/-/87
3.26.48	Marie Stavart	Rouen, France	26/06/11
3.29.3m	Evy Depierreux		-/-/90
3.30.0m	Agnès Depaue		-/-/85
3.32.10	Marie Bruyère	Nivelles	21/06/03
3.33.49	Laure-Anne Minsart	Louvain-la-Neuve	20/10/96
3.36.3m	Marine Coppens	Rouen, France	23/06/13
3.37.8m	Fiona Ollevier	Rouen, France	23/06/13

## Juniore

3.05.73i	Ingrid Cecchi	Gent	03/03/01
----------	---------------	------	----------

## Scolaires

3.05.53	Ingrid Cecchi	Tessengerlo	28/06/00
3.11.97	Elise Antoine	Dilbeek	23/07/14
3.21.1m	Christine Depaue	Nivelles	-/-/83
3.29.3m	Evy Depierreux		-/-/90
3.30.0m	Agnès Depaue		-/-/85
3.32.10	Marie Bruyère	Nivelles	21/06/03
3.39.10	Emilie Christophe	St-J d'Angély, Fr.	06/04/02
3.39.56	Adrienne Sallets	St-J d'Angély, Fr.	06/04/02
3.46.45	Lisa Vanden Bulcke	Braine-l'Alleud	29/09/13
3.48.89	Aurélien Caron	Verviers	28/08/04

## Cadettes

3.17.35	Charlotte Verhoeven	Braine-l'Alleud	29/09/13
3.17.59	Ingrid Cecchi	Rixensart	04/10/98
3.17.7m	Géraldine Coulon	Rouen, Fr.	24/06/12
3.21.02	Elise Antoine	Braine-l'Alleud	29/09/13
3.25.0m	Mathilde Goffin	Louvain-la-Neuve	12/04/95
3.25.87	Laure Vandenhoeck	Verviers	28/08/04
3.26.0m	Valérie Depaue		-/-/87
3.26.48	Marie Stavart	Rouen, Fr.	26/06/11
3.33.49	Laure-Anne Minsart	Louvain-la-Neuve	20/10/96
3.33.7m	Agnès Depaue	Nivelles	-/-/83

## Minimes

3.18.83	Shannon Heenan	Herve	18/09/10
3.21.27	Elise Antoine	Betekom	18/09/11
3.23.35	Morgane Demey	Braine-l'Alleud	25/09/11
3.24.73	Sophie Poukens	Louvain-la-Neuve	20/10/02
3.24.97	Lisa Vanherentals	Rixensart	19/06/16
3.25.64	Géraldine Coulon	Verviers	10/09/11



## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / DAMES

3.26.64	Emma Descamps	Heysel, Bruxelles	05/05/13
3.27.62	Marie Stavart	Louvain-la-Neuve	30/06/10
3.27.64	Véronique Trussart	Bertrix	26/06/04
3.28.04	Charline Villée	Nivelles	11/05/02

### Pupilles

<b>3.20.82</b>	<b>Elise Léonard</b>	<b>Perwez</b>	<b>01/10/17</b>
3.28.73	Morgane Demey	Machelen	05/07/09
3.31.10	Nadège Dom	Braine-l'Alleud	30/06/13
3.32.49	Emeline Serneels	Nivelles	18/06/16
3.33.2m	Roxane Liénart	Louvain-la-Neuve	19/05/97
3.34.05	Esther Rombaux	Naimette, Liège	06/10/02
3.34.37	Caroline Jottard		-/-/94
3.34.4m	Alix Devaux	Rixensart	02/10/99
3.34.43	Marie Stavart		-/-/08
3.35.35	Margaux Etongo Eboue	Schaerbeek	15/09/12

### W40

4.28.9m	Christiane Michils	Waterloo	-/-/87
---------	--------------------	----------	--------

## I.500 M

### Toutes catégories

4.55.09	An Adriaenssen	Oordegem	02/07/05
4.56.48	Yewbdar Denys	Dampicourt	10/05/14
4.58.6m	Louise Deldicque	Tournai	10/05/08
5.02.14	Ingrid Cecchi	Louvain-la-Neuve	30/06/02
5.03.1m	Evy Depierreux	Poissy, France	13/10/90
5.03.39	Céline Mahée	Herve	21/05/11
5.08.02	Charlotte Verhoeven	Dampicourt	25/05/13
5.09.45	Elise Antoine	Merksem	23/08/14
5.13.71	Agnès Depaue	Boitsfort	-/-/84
5.17.64	Alexandra Tondeur	Verviers	13/05/06
5.19.59	Sophie Bodson	Obourg	13/05/00
<b>5.19.88</b>	<b>Marine Sillien</b>	<b>Nivelles</b>	<b>30/04/17</b>
<b>5.20.91</b>	<b>Marion Forêt</b>	<b>Forest</b>	<b>13/05/17</b>
5.21.69	Christine Depaue		-/-/83
5.22.14	Mathilde Goffin	Tournai	05/05/96
<b>5.22.20</b>	<b>Elisa Vancolen</b>	<b>Braine-l'Alleud</b>	<b>22/04/17</b>
5.22.44	Emma Descamps	Perwez	25/04/15
5.22.54	Aude Verheggen	Saint-Ghislain	07/05/00
5.22.57	Adrienne Sallets	Ninove	02/07/03
5.24.13	Margot Chavée	Naimette, Liège	23/05/09
5.24.50	Emilie Christophe	Louvain-la-Neuve	28/04/02
5.25.6m	Stéphanie De Beusscher	Louvain-la-Neuve	08/10/95
5.25.99	Marie Bruyère	Dampicourt	04/05/03
5.27.8m	Sophie Zubiolo	Châtelaineau	21/04/91
5.27.9m	Emily Devick	Châtelaineau	21/04/91

### Sénières

4.58.6m	Louise Deldicque	Tournai	10/05/08
5.03.39	Céline Mahée	Herve	21/05/11
5.31.50	Séverine André	Schaerbeek	30/09/12
5.48.2m	Dominique Barthe	Louvain-la-Neuve	20/04/87
5.52.3m	Aline Debecker	Arlon	08/05/94
6.31.14	Séverine Martin	Louvain-la-Neuve	30/04/00

### Junières

4.56.48	Yewbdar Denys	Dampicourt	10/05/14
5.02.14	Ingrid Cecchi	Louvain-la-Neuve	30/06/02
5.11.53	Evy Depierreux		-/-/92
5.17.64	Alexandra Tondeur	Verviers	13/05/06
<b>5.20.91</b>	<b>Marion Forêt</b>	<b>Forest</b>	<b>13/05/17</b>
5.27.8m	Sophie Zubiolo	Châtelaineau	21/04/91

5.27.99	Adrienne Sallets	Woluwé	09/05/04
5.29.04	Marie Bruyère	Nivelles	29/05/04
5.43.5m	Aude Verheggen	Obourg	06/05/01
5.49.98	Elise Antoine	Jambes, Namur	01/05/16
5.55.50	Séverine Martin	Woluwé	10/05/98
6.03.01	Sarah Buissin	Verviers	14/05/16
6.08.3m	Gwendoline Hustinx	Barvaux	16/05/93
6.12.0m	Soëli Brabant	Eupen	07/05/95

### Scolaires

4.55.09	An Adriaenssen	Oordegem	02/07/05
5.00.95	Yewbdar Denys	Jambes, Namur	09/07/11
5.03.1m	Evy Depierreux	Poissy, France	13/10/90
5.07.15	Ingrid Cecchi	Jambes, Namur	01/10/00
5.09.45	Elise Antoine	Merksem	23/08/14
5.13.71	Agnès Depaue	Boitsfort	-/-/84
5.19.59	Sophie Bodson	Obourg	13/05/00
<b>5.19.88</b>	<b>Marine Sillien</b>	<b>Nivelles</b>	<b>30/04/17</b>
5.21.69	Christine Depaue		-/-/83
5.22.14	Mathilde Goffin	Tournai	05/05/96
<b>5.22.20</b>	<b>Elisa Vancolen</b>	<b>Braine-l'Alleud</b>	<b>22/04/17</b>
5.22.54	Aude Verheggen	Saint-Ghislain	07/05/00
5.22.57	Adrienne Sallets	Ninove	02/07/03
5.24.50	Emilie Christophe	Louvain-la-Neuve	28/04/02
5.25.99	Marie Bruyère	Dampicourt	04/05/03

### Cadettes

4.58.81	Yewbdar Denys	Oordegem	05/09/10
5.08.02	Charlotte Verhoeven	Dampicourt	25/05/13
5.19.67	Elise Antoine	Naimette, Liège	13/09/13
5.22.44	Emma Descamps	Perwez	25/04/15
5.23.4m	Agnès Depaue	Boitsfort	-/-/83
5.24.13	Margot Chavée	Naimette, Liège	23/05/09
5.25.57i	Mathilde Goffin	Gent	07/01/95
5.25.6m	Stéphanie De Beusscher	Louvain-la-Neuve	08/10/95
5.28.3m	Evy Depierreux	Woluwé	29/04/89
5.28.68	Géraldine Bauwin	Jambes, Namur	21/05/98
5.29.34	Emilie Christophe	Obourg	13/05/00
5.29.57	Adrienne Sallets	Forest	24/05/01
5.30.15	Manon Roelandts	Verviers	23/05/15
5.30.9m	Séverine Martin	Louvain-la-Neuve	08/10/95
5.31.48	Marine Sillien	Rixensart	04/10/15

### W35

6.00.2m	Nadine Mawet	Salzennes, Namur	02/05/87
7.09.02	Annie Blockx	Nivelles	28/05/05

### W40

6.02.2m	Anne Igosse	Barvaux	16/05/93
6.54.5m	Christiane Michils		-/-/87
7.21.55	Nicole Vast	Nivelles	24/05/03

### Toutes catégories

5.14.77	Louise Deldicque	Gent	-/-/02
5.15.93	Ingrid Cecchi	Gent	27/01/01
<b>5.16.89</b>	<b>Marine Sillien</b>	<b>Gent</b>	<b>21/01/17</b>
5.19.13	Yewbdar Denys	Gent	28/01/12
5.25.57	Mathilde Goffin	Gent	07/01/95
5.33.62	Manon Roelandts	Gent	23/01/16
5.42.09	Marie Bruyère	Gent	-/-/03
5.42.50	Estelle Collard	Gent	18/01/03
5.46.30	Aude Verheggen	Gent	22/01/00
5.52.29	Emilie Christophe	Gent	-/-/01
<b>2.37.97</b>	<b>Manon Roelandts</b>	<b>Gent</b>	<b>26/12/16</b>
2.42.22	Emilie Christophe	Gent	-/-/01



### Sénières

5.14.77 Louise Deldicque Gent -/-/02

### Junières

5.15.93 Ingrid Cecchi Gent 27/01/01

### Scolaires

5.16.89 **Marine Sillien** Gent 21/01/17  
 5.19.13 Yewbdar Denys Gent 28/01/12  
 5.33.62 Manon Roelandts Gent 23/01/16  
 5.42.09 Marie Bruyère Gent -/-/03  
 5.46.30 Aude Verheggen Gent 22/01/00  
 5.52.29 Emilie Christophe Gent -/-/01

### Cadettes

5.25.57 Mathilde Goffin Gent 07/01/95  
 5.42.50 Estelle Collard Gent 18/01/03

## MILE

### Toutes catégories

5.23.29 Yewbdar Denys Kessel-Lo 09/08/14  
 5.27.9m Louise Deldicque Louvain-la-Neuve 21/06/08  
**5.40.23 Elisa Vancolen Braine-l'Alleud 24/09/17**  
 6.04.15 Manon Roelandts Perwez 16/10/15  
 6.09.54 Géraldine Bauwin Jambes, Namur 20/08/99  
 6.23.79 Aude Verheggen Jambes, Namur 27/06/01  
 6.25.24 Elisa Vancolen Perwez 16/10/15  
 6.33.17 Manon Grignard Perwez 16/10/15  
 6.42.53 Alice Gillain Nivelles 30/09/11  
 7.23.38 Véronique Detry Perwez 16/10/15  
 7.46.96 Benjamine Libert Louvain-la-Neuve 25/06/06  
 8.23.1m Karine Legrand Louvain-la-Neuve 21/06/08

### Sénières

5.27.9m Louise Deldicque Louvain-la-Neuve 21/06/08

### Junières

5.23.29 Yewbdar Denys Kessel-Lo 09/08/14  
 6.23.79 Aude Verheggen Jambes, Namur 27/06/01

### Scolaires

5.25.00 Yewbdar Denys Heysel, Bruxelles 06/10/12  
**5.40.23 Elisa Vancolen Braine-l'Alleud 24/09/17**  
 6.09.54 Géraldine Bauwin Jambes, Namur 20/08/99  
 6.33.17 Manon Grignard Perwez 16/10/15

### Cadettes

5.34.49 Yewbdar Denys Braine-l'Alleud 26/09/10  
 6.04.15 Manon Roelandts Perwez 16/10/15  
 6.25.24 Elisa Vancolen Perwez 16/10/15  
 6.42.53 Alice Gillain Nivelles 30/09/11

### W40

7.23.38 Véronique Detry Perwez 16/10/15  
 8.23.1m Karine Legrand Louvain-la-Neuve 21/06/08

### W45

7.46.96 Benjamine Libert Louvain-la-Neuve 25/06/06



Julie Van Nieuwenhove aux Intercercles TC à Forest, le 13 mai 2017. © Fabienne Nicolas

## 3.000 M

### Toutes catégories

10.21.24	Louise Deldicque	Boitsfort	22/06/08
10.30.38	Yewbdar Denys	Herve	18/05/13
10.50.64	Evy Depierreux	Merksem	07/09/91
11.09.30	Elise Antoine	Braine-l'Alleud	24/05/14
11.15.21	Céline Mahée	Louvain-la-Neuve	29/06/11
11.19.78	An Adriaenssen	Dampicourt	01/10/05
<b>11.27.02</b>	<b>Julie Van Nieuwenhove</b>	<b>Forest</b>	<b>13/05/17</b>
11.38.11	Ingrid Cecchi	Jambes, Namur	30/06/00
<b>11.38.50</b>	<b>Elisa Vancolen</b>	<b>Louvain-la-Neuve</b>	<b>28/06/17</b>
11.47.65	Géraldine Bauwin	Rixensart	01/01/99
11.53.00	Emily Devick	Boitsfort	27/04/91
12.05.27	Marine Sillien	Jambes, Namur	30/04/16
12.05.38	Adrienne Sallets	Forest	05/10/03
12.09.2m	Emilie Christophe	Braine-l'Alleud	21/09/02
12.10.78	Marie Bruyère	La Rochelle, Fr.	13/04/03
12.15.43	Marion Forêt	Verviers	14/05/16
12.16.2m	Dominique Barthe	Louvain-la-Neuve	20/04/88
12.18.71	Manon Roelandts	Herve	07/05/16
12.21.07	Jana Dvorakova	Herve	08/05/05
12.27.85	Véronique Trussart	Louvain-la-Neuve	30/06/10
12.32.4m	Christine Depaue		-/-/84
12.33.3m	Aude Verheggen	Oordegem	16/04/01

### Sénières

10.21.24	Louise Deldicque	Boitsfort	22/06/08
11.15.21	Céline Mahée	Louvain-la-Neuve	29/06/11
<b>11.27.02</b>	<b>Julie Van Nieuwenhove</b>	<b>Forest</b>	<b>13/05/17</b>
12.16.2m	Dominique Barthe	Louvain-la-Neuve	20/04/88
12.17.88	Marie Bruyère	Nivelles	20/05/06
12.21.07	Jana Dvorakova	Herve	08/05/05
12.52.39	Géraldine Bauwin	Dampicourt	04/05/03



## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / DAMES

12.54.95	Emilie Christophe	Verviers	13/05/06
13.37.6m	Christine Depaue	Louvain-la-Neuve	20/04/88
13.46.81	Séverine André	Louvain-la-Neuve	30/06/10

### Juniors

10.30.38	Yewbdar Denys	Herve	18/05/13
11.13.70	Louise Deldicque	Jambes, Namur	16/07/00
12.15.43	Marion Forêt	Verviers	14/05/16
12.17.88	Adrienne Sallets	Naimette, Liège	03/10/04
12.27.85	Véronique Trussart	Louvain-la-Neuve	30/06/10
12.30.11	Géraldine Bauwin	Obourg	06/05/01
12.33.3m	Aude Verheggen	Oordegem	16/04/01
12.37.25	Joëlle Brabant	La Louvière	16/06/95
12.46.8m	Agnès Depaue		-/-/86
12.57.0m	Sophie Zubiolo		-/-/91

### Scolaires

10.43.09	Yewbdar Denys	Herve	12/05/12
10.50.64	Evy Depierreux	Merksem	07/09/91
11.09.30	Elise Antoine	Braine-l'Alleud	24/05/14
11.19.78	An Adriaenssen	Dampicourt	01/10/05
11.38.11	Ingrid Cecchi	Jambes, Namur	30/06/00
<b>11.38.50</b>	<b>Elisa Vancolen</b>	<b>Louvain-la-Neuve</b>	<b>28/06/17</b>
11.47.65	Géraldine Bauwin	Rixensart	-/-/99
11.53.00	Emily Devick	Boitsfort	27/04/91
12.05.27	Marine Sillien	Jambes, Namur	30/04/16
12.05.38	Adrienne Sallets	Forest	05/10/03

### W40

13.29.02	<b>Valérie Calomne</b>	<b>Herve</b>	<b>11/06/17</b>
16.11.31	Nicole Vast	La Louvière	08/06/03

### W45

13.52.54	Fabienne Garitte	Forest	08/06/08
14.20.40	Pascale Stas	Verviers	06/06/10
17.05.43	Nicole Vast	Verviers	09/06/07

### W50

15.16.39	Pascale Stas	Schaerbeek	07/06/15
----------	--------------	------------	----------

## 5.000 M

### Toutes catégories

17.37.12	Yewbdar Denys	Lier	30/06/13
17.39.13	Louise Deldicque	Naimette, Liège	06/07/08
21.31.37	Adrienne Sallets	Arlon	29/05/04
21.40.1m	Emilie Christophe	Andenne	08/08/03
22.20.11	Jana Dvorakova	Louvain-la-Neuve	31/08/05
23.28.85	Anne Laure Celenza	Oordegem	01/05/15
25.39.38	Valérie Clissen	Louvain-la-Neuve	31/08/05

### Séniors

17.39.13	Louise Deldicque	Naimette, Liège	06/07/08
22.20.11	Jana Dvorakova	Louvain-la-Neuve	31/08/05
23.01.01	Emilie Christophe	Louvain-la-Neuve	31/08/05
23.28.85	Anne Laure Celenza	Oordegem	01/05/15
25.39.38	Valérie Clissen	Louvain-la-Neuve	31/08/05

### Juniors

17.37.12	Yewbdar Denys	Lier	30/06/13
18.52.03	Louise Deldicque	Naimette, Liège	02/09/00
21.31.37	Adrienne Sallets	Arlon	29/05/04
21.40.1m	Emilie Christophe	Andenne	08/08/03

## 10.000 M

### Toutes catégories

36.08.23	Louise Deldicque	Jambes, Namur	02/07/08
38.51.68	Yewbdar Denys	Naimette, Liège	03/05/14

### Séniors

36.08.23	Louise Deldicque	Jambes, Namur	02/07/08
----------	------------------	---------------	----------

### Juniors

38.51.68	Yewbdar Denys	Naimette, Liège	03/05/14
----------	---------------	-----------------	----------

## 60 M HAIES

### Toutes catégories (0,838)

08.71	Zoé Brahy	Gent	21/02/15
08.93	Caroline Lahaye	Dour	05/02/05
08.99	Véronique Trussart	Gent	02/03/13
<b>09.17</b>	<b>Géraldine Coulon</b>	<b>Gent</b>	<b>05/02/17</b>
09.39	Odile Joblin	Gent	21/02/15
09.78	Marie Stavart	Gent	07/03/15
10.10	Alicia Chevalier	Dour	22/12/12
10.19	Cécile Jamart	Gent	-/-/02
10.28	Stéphanie Noël	Gent	27/01/01
10.39	Lorella Barzotto	Gent	29/12/12
10.52	Shannon Heenan	Gent	26/12/14
10.75	Emeline Nysten	Gent	26/02/11
10.83	Isabelle Vermeulen	Gent	25/01/03
11.19	Florine Croquet	Gent	26/12/15
11.25	Elisa Barzotto	Dour	08/02/14

### Séniors (0,838)

08.93	Caroline Lahaye	Dour	05/02/05
08.99	Véronique Trussart	Gent	02/03/13
10.10	Alicia Chevalier	Dour	22/12/12
10.28	Stéphanie Noël	Gent	27/01/01
10.99	Emeline Nysten	Gent	15/01/12
11.25	Elisa Barzotto	Dour	08/02/14
11.77	Séverine André	Gent	07/02/10
12.02	Madeline Willems	Gent	15/01/12

### Juniors (0,838)

08.71	Zoé Brahy	Gent	21/02/15
<b>09.17</b>	<b>Géraldine Coulon</b>	<b>Gent</b>	<b>05/02/17</b>
09.39	Odile Joblin	Gent	21/02/15
09.78	Marie Stavart	Gent	07/03/15
09.87	Véronique Trussart	Gent	07/02/10
10.19	Cécile Jamart	Gent	-/-/02
10.30	Alicia Chevalier	Gent	10/02/12
10.39	Lorella Barzotto	Gent	29/12/12
10.52	Shannon Heenan	Gent	26/12/14
10.75	Emeline Nysten	Gent	26/02/11

### Scolaires (0,762)

08.88	Zoé Brahy	Gent	21/01/12
09.29	Véronique Trussart	Gent	15/02/09
09.30	Odile Joblin	Gent	18/01/14
09.42	Géraldine Coulon	Gent	01/02/15
09.51	Marie Stavart	Gent	02/02/14
09.78	Lorella Barzotto	Gent	21/01/12
09.80	Florine Croquet	Dour	08/02/14
09.93	Camille Demolder	Gent	07/03/10





10.18	Emeline Nysten	Gent	17/01/09
10.32	Shannon Heenan	Gent	18/01/14

### Cadettes (0,762)

09.18	Zoé Brahy	Gent	22/01/11
09.52	Odile Joblin	Gent	21/01/12
09.72	Véronique Trussart	Fléron	07/01/07
09.81	Shannon Heenan	Gent	21/01/12
09.82	Florine Croquet	Gent	19/01/13
09.93	Fanny Savary	Gent	12/01/13
10.04	Cécile Jamart	Dour	27/02/99
<b>10.13</b>	<b>Astrid Pirotte</b>	<b>Gent</b>	<b>14/01/17</b>
10.15	Caroline Lahaye	Dour	19/12/98
10.23	Manon Six	Gent	02/01/16

### Minimes (0,762)

<b>09.69</b>	<b>Eva Kedzierski</b>	<b>Forest</b>	<b>17/06/17</b>
09.94	Zoé Brahy	Nivelles	26/09/09
10.71	Shannon Heenan	Louvain-la-Neuve	04/10/09
	Fanny Savary	Louvain-la-Neuve	02/10/11
10.98	Florine Croquet	Louvain-la-Neuve	02/10/11
11.12	Cécile Jamart	Bertrix	31/05/97
11.0m	Amélie Steenput	Rixensart	21/04/01
11.1m	Véronique Trussart	Rixensart	04/06/05
11.46	Manon Six	Rixensart	20/09/14
<b>11.47</b>	<b>Manon Lefébure</b>	<b>Forest</b>	<b>17/06/17</b>

### Pupilles (0,762)

11.7m	Véronique Trussart	Rixensart	10/05/03
12.28	Caroline Jottard	Bertrix	24/06/95
12.30	Stéphanie Vanhoye	Bertrix	24/06/95
12.36	Emeline Serneels	Rixensart	19/06/16
12.47	Marie Stavart		-/-/08
12.74	Manon Six	Bertrix	24/08/11
12.80	Sophie Poukens	Jambes, Namur	01/05/00
12.82	Eva Kedzierski	Braine-l'Alleud	28/06/15
13.08	Louise Léonard	Rixensart	19/06/16
13.10	Fanny Savary	Louvain-la-Neuve	04/10/09
	<b>Juliette Marchal</b>	<b>Perwez</b>	<b>01/10/17</b>

## 80 M HAIES

### Cadettes (0,762)

12.02	-0,1	Zoé Brahy	Oorddegem	25/08/11
12.75		Joy Ollevier	Rouen, Fr.	26/06/11
12.78	-0,6	Géraldine Coulon	Herentals	24/08/13
12.82	0,2	Odile Joblin	Gent	26/08/12
12.89	-0,3	Caroline Lahaye	Spa	24/05/99
13.03	1,6	Florine Croquet	Lier	30/06/13
13.20	0,1	Cécile Jamart	Spa	24/05/99
13.25	-1,3	Véronique Trussart	Schaerbeek	29/09/07
13.36	-0,8	Fanny Savary	Ninove	14/06/13
13.38	1,1	Astrida Rotsaert	Oorddegem	11/09/99
	1,0	Astrid Pirotte	Herve	07/05/16
13.41	0,0	Shannon Heenan	Louvain-la-Neuve	27/06/12
13.42	-1,3	Alicia Chevalier	Spa	17/05/08
13.76	0,4	Manon Six	Herve	07/05/16
13.97	-0,4	Emeline Nysten	Edegem	10/08/07

## 100 M HAIES

### Toutes catégories (0,838)

14.16	-0,1	Zoé Brahy	Mouscron	01/07/15
14.49	1,5	Caroline Lahaye	Herve	11/09/04
14.58	0,7	Véronique Trussart	Braine-l'Alleud	01/06/14
14.93	1,7	Géraldine Coulon	Heysel, Bruxelles	19/06/16
15.75	-1,0	Odile Joblin	Gentbrugge	08/08/15
16.16	-0,1	Alicia Chevalier	Louvain-la-Neuve	26/06/13
16.39	2,0	Marie Stavart	Schaerbeek	26/09/15
16.67	0,4	Lorella Barzotto	Herve	18/05/13
17.11	1,1	Cécile Jamart	Herentals	25/05/02
17.0m		Sophie De Brouwer	Châtelineau	21/04/91
17.0m		Sophie Zubiolo		-/-/94
17.71		Jacqueline Schulte	Heverlee, Leuven	01/05/03
17.76		Elisabeth Van Overbeke	Tournai	05/05/91
17.80	-0,6	Emeline Nysten	Herve	21/05/11
17.88	0,9	Stéphanie Noël	Louvain-la-Neuve	20/04/02
18.00	0,5	Louise Themelin	Jambes, Namur	18/04/09
18.15	0,0	Séverine André	Schaerbeek	30/09/12
18.2m		Sophie Cauderlier	Châtelineau	21/04/91
18.51	-2,4	Isabelle Vermeulen	Dampicourt	04/05/03
19.19	-0,1	Elisa Barzotto	Louvain-la-Neuve	26/06/13

### Sénières (0,838)

14.49	1,5	Caroline Lahaye	Herve	11/09/04
14.58	0,7	Véronique Trussart	Braine-l'Alleud	01/06/14
16.16	-0,1	Alicia Chevalier	Louvain-la-Neuve	26/06/13
17.0m		Sophie Zubiolo		-/-/94
17.66		Cécile Jamart	Woluwé	09/05/04
17.71		Jacqueline Schulte	Heverlee, Leuven	01/05/03
17.88	0,9	Stéphanie Noël	Louvain-la-Neuve	20/04/02
18.00	0,5	Louise Themelin	Jambes, Namur	18/04/09
18.15	0,0	Séverine André	Schaerbeek	30/09/12
18.76		Isabelle Vermeulen	Saint-Ghislain	07/05/00
18.79	-1,3	Emeline Nysten	Nivelles	19/05/12
18.9m	-0,5	Sophie Cauderlier	Louvain-la-Neuve	25/04/93
19.19	-0,1	Elisa Barzotto	Louvain-la-Neuve	26/06/13

### Junières (0,838)

14.16	-0,1	Zoé Brahy	Mouscron	01/07/15
14.93	1,7	Géraldine Coulon	Heysel, Bruxelles	19/06/16
15.52	0,4	Véronique Trussart	Schaerbeek	24/09/11
15.55	0,0	Caroline Lahaye	Charleroi	21/09/02
15.75	-1,0	Odile Joblin	Gentbrugge	08/08/15
16.39	2,0	Marie Stavart	Schaerbeek	26/09/15
16.67	0,4	Lorella Barzotto	Herve	18/05/13
17.11	1,1	Cécile Jamart	Herentals	25/05/02
17.0m		Sophie De Brouwer	Châtelineau	21/04/91
17.24	0,7	Alicia Chevalier	Louvain-la-Neuve	27/06/12
17.76		Elisabeth Van Overbeke	Tournai	05/05/91
17.80	-0,6	Emeline Nysten	Herve	21/05/11
17.92		Sophie Zubiolo		-/-/92
18.2m		Sophie Cauderlier	Châtelineau	21/04/91
19.20	-1,4	Elisa Barzotto	Nivelles	29/04/12

### Scolaires (0,762)

14.12	0,0	Zoé Brahy	Lier	30/06/13
14.82	1,6	Odile Joblin	Braine-l'Alleud	24/05/14
15.57	-0,5	Géraldine Coulon	Heysel, Bruxelles	28/06/14
15.70	-0,5	Marie Stavart	Heysel, Bruxelles	28/06/14
15.77	-0,6	Véronique Trussart	Louvain-la-Neuve	26/04/09
16.20	1,1	Cécile Jamart	Forest	19/05/01
16.38	0,0	Camille Demolder	Nivelles	01/05/10
16.67		Sophie De Brouwer	Saint-Ghislain	04/06/90





Léa Wautier aux championnats LBFA cadets-scolaires à Bertrix, le 27 août 2017. © Fabienne Nicolas

16.70	1,2	Lorella Barzotto	Oordegem	02/09/12
16.73	0,5	Florine Croquet	Oordegem	31/08/14
17.33	0,7	Shannon Heenan	Lier	21/06/14
17.57	-1,1	Emeline Nysten	Jambes, Namur	16/08/08
17.7m		Elisabeth Van Overbeke		-/-/90
18.36	0,0	Louise Themelin	Schaerbeek	25/09/04
18.2m		Sophie Cauderlier		-/-/90

## 300 M HAIES

### Cadettes (0,762)

48.96		Emeline Nysten	Oordegem	02/08/07
49.40		Shannon Heenan	Herve	26/05/12
50.06		Astrid Pirotte	Rixensart	23/04/16
51.10		Fanny Savary	Dampicourt	25/05/13
51.87		Sandrine Spletinckx	Verviers	26/04/08
52.04		Astrida Rotsaert	Spa	24/05/99
52.23		Lorella Barzotto	Nivelles	01/05/10
52.78		Emilie Kersten	Louvain-la-Neuve	20/05/01
53.15		Laure-Anne Minsart	Woluwé	08/05/97
53.27		Marie Merch	Louvain-la-Neuve	02/05/04
53.49		Merel Tange	Jambes, Namur	30/04/16
54.06		Florine Croquet	Nivelles	27/04/13
55.26		Catherine Fonsny	Forest	28/05/95
55.27		Mathilde Goffin	Forest	28/05/95
55.44		Amélie Steenput	Verviers	30/08/03

## 400 M HAIES

### Toutes catégories (0,762)

60.78		Véronique Trussart	Heysel, Bruxelles	27/07/14
65.55		Stéphanie Noël	Burcht	01/08/04
70.04		Céline Ninane	Mouscron	31/08/13
70.47		Cécile Jamart	Heverlee, Leuven	18/05/02
70.75		Emeline Nysten	Louvain-la-Neuve	23/08/08
71.18		Isabelle Vermeulen	Jambes, Namur	16/07/00
71.42		Shannon Heenan	Mouscron	03/07/14
73.14		Fanny Savary	Verviers	23/05/15
74.19		Laure-Anne Minsart	Forest	23/10/99
74.87		Manon Roelandts	Jambes, Namur	30/04/16
75.22		Lorella Barzotto	Herve	07/05/11
76.58		Adrienne Sallets	Verviers	30/08/03
<b>76.64</b>		<b>Léa Wautier</b>	<b>Nivelles</b>	<b>30/04/17</b>
78.61		Camille Bousez	Naimette, Liège	02/10/04
80.07		Madeline Willems	Perwez	23/08/15
81.52		Géraldine Bauwin	Herve	15/05/99
82.71		Marie Merch	Naimette, Liège	30/04/05
84.03		Elisa Barzotto	Nivelles	01/05/10

### Séniors (0,762)

60.78		Véronique Trussart	Heysel, Bruxelles	27/07/14
65.55		Stéphanie Noël	Burcht	01/08/04
71.18		Isabelle Vermeulen	Jambes, Namur	16/07/00
78.83		Emeline Nysten	Kessel-Lo	09/05/15
80.07		Madeline Willems	Perwez	23/08/15

### Juniors (0,762)

70.47		Cécile Jamart	Heverlee, Leuven	18/05/02
74.00		Emeline Nysten	Naimette, Liège	22/05/10
74.92		Fanny Savary	Nivelles	21/05/16

### Scolaires (0,762)

70.04		Céline Ninane	Mouscron	31/08/13
70.75		Cécile Jamart	Louvain-la-Neuve	20/05/01
		Emeline Nysten	Louvain-la-Neuve	23/08/08
71.42		Shannon Heenan	Mouscron	03/07/14
73.14		Fanny Savary	Verviers	23/05/15
74.19		Laure-Anne Minsart	Forest	23/10/99
74.87		Manon Roelandts	Jambes, Namur	30/04/16
75.22		Lorella Barzotto	Herve	07/05/11
76.58		Adrienne Sallets	Verviers	30/08/03
<b>76.64</b>		<b>Léa Wautier</b>	<b>Nivelles</b>	<b>30/04/17</b>
78.61		Camille Bousez	Naimette, Liège	02/10/04
81.52		Géraldine Bauwin	Herve	15/05/99
82.71		Marie Merch	Naimette, Liège	30/04/05
84.03		Elisa Barzotto	Nivelles	01/05/10

### W35 (0,762)

72.35		Isabelle Vermeulen	Louvain-la-Neuve	20/05/01
-------	--	--------------------	------------------	----------

### W40 (0,762)

72.38		Isabelle Vermeulen	Heysel, Bruxelles	08/07/06
-------	--	--------------------	-------------------	----------

## I.500 M STEEPLE

### Cadettes (0,762)

5.49.15		Adrienne Sallets	Herentals	27/07/01
6.33.36		Laure Vandenhoeck	Forest	19/10/03



## 2.000 M STEEPLE

### Toutes catégories (0,762)

7.19.05	Louise Deldicque	Louvain-la-Neuve	26/06/05
8.11.59	Adrienne Sallets	Zwijndrecht	03/08/03
8.39.55	Marie Bruyère	Ninove	19/07/03

### Sénières (0,762)

7.19.05	Louise Deldicque	Louvain-la-Neuve	26/06/05
---------	------------------	------------------	----------

### Scolaires (0,762)

8.11.59	Adrienne Sallets	Zwijndrecht	03/08/03
8.39.55	Marie Bruyère	Ninove	19/07/03

## 3.000 M STEEPLE

### Toutes catégories (0,762)

10.59.06	Louise Deldicque	Oudenaarde	29/07/08
12.54.84	Adrienne Sallets	Naimette, Liège	27/06/04

### Sénières (0,762)

10.59.06	Louise Deldicque	Oudenaarde	29/07/08
----------	------------------	------------	----------

### Junières (0,762)

12.54.84	Adrienne Sallets	Naimette, Liège	27/06/04
----------	------------------	-----------------	----------

## HAUTEUR

### Toutes catégories

1,70	Sophie De Brouwer	Braine-l'Alleud	27/09/91
1,65	Virginie Delfosse	La Louvière	04/07/93
1,61i	Véronique Trussart	Gent	02/02/14
1,55	Alexia Beudelot	Jambes, Namur	11/09/10
	<b>Julie Lane</b>	<b>Forest</b>	<b>13/05/17</b>
1,54	Alicia Chevalier	Nivelles	01/05/10
1,53	Mathilde Goffin	Rixensart	27/04/97
	Zoé Brahy	Nivelles	04/05/13
	<b>Zoé Delos</b>	<b>Bertrix</b>	<b>27/08/17</b>
1,51	Caroline Lahaye	Schaerbeek	25/09/04
1,50	Sophie Zubiolo	Naimette, Liège	25/06/95
1,50i	Emma Pharaoh	Gent	22/01/11
1,50	Estelle Nysten	Nivelles	29/04/12
	Astrid Pirotte	Dampicourt	16/04/16
	Mallen Jallow	Jambes, Namur	30/04/16
1,49	Géraldine Coulon	Heysel, Bruxelles	28/06/14
	Marie Stavart	Heysel, Bruxelles	28/06/14
1,45	Sophie Cauderlier	Châtelineau	21/04/91
	Olga Pirlot	Naimette, Liège	23/05/09
	Marie Joannes	Braine-l'Alleud	30/04/11
	Héloïse Vanderheyde	Louvain-la-Neuve	29/06/16
1,43	Vanessa Schiemsky	Braine-l'Alleud	19/04/08
1,41	Cécile Jamart	Obourg	22/09/01
1,40	Nathalie Goossens	Forest	16/05/98
	Jessica Cordier	Saint-Ghislain	07/05/00
	Louise Themelin	Dampicourt	06/10/01
	Mailys Franic	Braine-l'Alleud	19/04/08
	Sandrine Spletinckx	Spa	01/05/09
	Eglantine Nyssen	Forest	15/05/10

### Sénières

1,65	Sophie De Brouwer	Eupen	07/05/95
1,61i	Véronique Trussart	Gent	02/02/14
1,60	Virginie Delfosse	Sart-Tilman, Liège	07/04/95
1,51	Caroline Lahaye	Schaerbeek	25/09/04
1,50	Sophie Zubiolo	Naimette, Liège	25/06/95
	Alicia Chevalier	Dampicourt	26/04/14
1,40	Sophie Cauderlier	Louvain-la-Neuve	25/04/93
	Mathilde Goffin	Woluwé	09/05/04
<b>1,38</b>	<b>Marie Stavart</b>	<b>Schaerbeek</b>	<b>30/09/17</b>
1,35	Christine Depaue	Salzannes, Namur	02/05/87
	Isabelle Vermeulen	Saint-Ghislain	07/05/00
1,31	Séverine André	Schaerbeek	30/09/12
1,25	Caroline Ego	Dilbeek	23/07/14
1,20	Cécile Jamart	Verviers	13/05/06

### Junières

1,70i	Sophie De Brouwer	Tirlemont	29/12/90
1,65	Virginie Delfosse	La Louvière	04/07/93
1,57	Véronique Trussart	Schaerbeek	24/09/11
1,45	Sophie Cauderlier	Châtelineau	21/04/91
	Mathilde Goffin	Woluwé	10/05/98
	Alicia Chevalier	Braine-l'Alleud	30/04/11
1,45i	Géraldine Coulon	Gent	07/02/16
1,43	Vanessa Schiemsky	Braine-l'Alleud	19/04/08
1,42	Caroline Lahaye	Charleroi	21/09/02
1,40	Eglantine Nyssen	Forest	15/05/10
	Alexia Beudelot	Gent	03/02/13
1,40i	Marie Stavart	Gent	01/02/15
1,35	Christine Depaue		-/-/85
	Jessica Cordier	Obourg	06/05/01
1,35i	Cécile Jamart	Gent	03/02/02

### Scolaires

1,63	Sophie De Brouwer	Rixensart	29/09/90
1,59	Virginie Delfosse		-/-/92
1,56	Véronique Trussart	Verviers	26/04/08
1,54	Alicia Chevalier	Nivelles	01/05/10
1,53	Mathilde Goffin	Rixensart	27/04/97
	Alexia Beudelot	Herve	07/05/11
	Zoé Brahy	Nivelles	04/05/13
1,50i	Emma Pharaoh	Gent	22/01/11
1,50	Estelle Nysten	Nivelles	03/05/14
	Mallen Jallow	Jambes, Namur	30/04/16
1,49	Géraldine Coulon	Heysel, Bruxelles	28/06/14
	Marie Stavart	Heysel, Bruxelles	28/06/14
1,41	Cécile Jamart	Obourg	22/09/01
	Vanessa Schiemsky	Louvain-la-Neuve	24/06/07
1,40	Sophie Cauderlier	Woluwé	26/05/90
	Jessica Cordier	Saint-Ghislain	07/05/00
	Sandrine Spletinckx	Spa	01/05/09

### Cadettes

1,58	Véronique Trussart	Braine-l'Alleud	05/05/07
1,55	Alexia Beudelot	Jambes, Namur	11/09/10
	<b>Julie Lane</b>	<b>Forest</b>	<b>13/05/17</b>
<b>1,53</b>	<b>Zoé Delos</b>	<b>Bertrix</b>	<b>27/08/17</b>
1,51	Alicia Chevalier	Schaerbeek	27/09/08
1,50	Virginie Delfosse	Louvain-la-Neuve	22/09/90
	Mathilde Goffin	Louvain-la-Neuve	22/10/95
	Estelle Nysten	Nivelles	29/04/12
	Astrid Pirotte	Dampicourt	16/04/16
1,45	Olga Pirlot	Naimette, Liège	23/05/09
	Marie Joannes	Braine-l'Alleud	30/04/11
	Héloïse Vanderheyde	Louvain-la-Neuve	29/06/16
1,40	Nathalie Goossens	Forest	16/05/98



## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / DAMES

Louise Themelin	Dampicourt	06/10/01
Mailys Franic	Braine-l'Alleud	19/04/08
Mallen Jallow	Dampicourt	26/04/14

### Minimes

1,45	Nadège Dom Modi	Waremmé	18/05/14
1,42	Julie Lane	Perwez	02/10/16
	Véronique Trussart	Anderlecht	16/05/05
	Shannon Heenan	Herve	18/09/10
	Zoé Delos	Perwez	03/10/15
	Astrid Pirotte	Perwez	03/10/15
1,40	Zoé Brahy	Peer	12/07/09
	Laura De Luca	Louvain-la-Neuve	03/10/10
	Estelle Nysten	Louvain-la-Neuve	02/10/11
	Fanny Savary	Louvain-la-Neuve	02/10/11

### Pupilles

1,45	Nadège Dom Modi	Châtelineau	18/07/12
<b>1,36</b>	<b>Elise Léonard</b>	<b>Nivelles</b>	<b>23/09/17</b>
1,32	Margaux Etongo Eboue	Louvain-la-Neuve	07/10/12
	Zoé Delos	Jambes, Namur	22/06/13
1,31	Véronique Trussart	Nivelles	24/05/03
1,30	Fanny Savary	Braine-l'Alleud	02/05/09
1,25	Estelle Nysten	Louvain-la-Neuve	22/08/09
	Fiona Ollevier	Braine-l'Alleud	24/04/10
	Astrid Pirotte	Louvain-la-Neuve	07/10/12
	Louise Carlier	Rixensart	21/06/15
	Eva Kedzierski	Rixensart	21/06/15

### Benjamines

1,27	Nadège Dom Modi	Nivelles	24/09/11
1,13	Noémie Debecker	Nivelles	25/09/04
1,11	Louise Léonard	Nivelles	10/10/15
1,11i	Nafy Thiam	Nivelles	12/03/16
1,10	Manon Six	Nivelles	25/09/10
1,07	Eva Kempeneers	Nivelles	04/06/16
1,06	Elise Huet		-/-/08
1,05	Alice Jacquemin	Nivelles	25/06/05
	Fanny Savary		-/-/07
	Zoé Delos	Braine-l'Alleud	03/04/11

### W35

1,38	Isabelle Vermeulen	Verviers	06/06/04
------	--------------------	----------	----------

### W40

1,38	Isabelle Vermeulen	Naimette, Liège	10/06/06
1,15i	Florence Vanderheyde	Woluwé	19/12/15

### W45

1,20	Fabienne Garitte	Louvain-la-Neuve	22/08/09
	Isabelle Vermeulen	Verviers	09/06/13
	<b>Florence Vanderheyde</b>	<b>Herve</b>	<b>11/06/17</b>

### W50

1,10	Jocelyne Burnotte	Verviers	14/06/09
------	-------------------	----------	----------

### Toutes catégories

1,70	Sophie De Brouwer	Tirlemont	29/12/90
1,61	Véronique Trussart	Gent	02/02/14
1,55	Virginie Delfosse	Gent	15/01/94
1,53	Alicia Chevalier	Gent	17/01/09
1,50	Alexia Beaudelot	Gent	16/01/10

	Emma Pharaoh	Gent	22/01/11
	<b>Julie Lane</b>	<b>Dour</b>	<b>10/12/16</b>
	<b>Astrid Pirotte</b>	<b>Gent</b>	<b>14/01/17</b>
1,45	Mathilde Goffin	Dour	23/12/95
	Géraldine Coulon	Gent	07/02/16
	<b>Zoé Delos</b>	<b>Gent</b>	<b>21/01/17</b>
1,40	Marie Joannes	Gent	04/02/11
	Marie Stavart	Gent	03/02/13
1,35	Louise Themelin	Gent	-/-/02
	Cécile Jamart	Gent	03/02/02
	Zoé Brahy	Gent	16/01/10

### Séniore

1,61	Véronique Trussart	Gent	02/02/14
1,60	Sophie De Brouwer	Leuven	10/12/96
1,55	Virginie Delfosse	Gent	21/01/95
1,25	Séverine André	Gent	07/02/10

### Juniore

1,70	Sophie De Brouwer	Tirlemont	29/12/90
1,55	Virginie Delfosse	Gent	15/01/94
	Véronique Trussart	Gent	07/02/10
1,45	Géraldine Coulon	Gent	07/02/16
1,40	Alexia Beaudelot	Gent	03/02/13
	Marie Stavart	Gent	01/02/15
1,35	Cécile Jamart	Gent	03/02/02

### Scolaires

1,53	Alicia Chevalier	Gent	17/01/09
1,50	Virginie Delfosse	Gent	13/01/91
	Véronique Trussart	Gent	15/02/09
	Emma Pharaoh	Gent	22/01/11
1,45	Mathilde Goffin	Dour	23/12/95
1,40	Marie Stavart	Gent	03/02/13
	Géraldine Coulon	Gent	02/02/14
	Elise Bourgois	Gent	10/01/15

### Cadettes

1,50	Alicia Chevalier	Gent	26/01/08
	Alexia Beaudelot	Gent	16/01/10
	<b>Julie Lane</b>	<b>Dour</b>	<b>10/12/16</b>
	<b>Astrid Pirotte</b>	<b>Gent</b>	<b>14/01/17</b>
<b>1,45</b>	<b>Zoé Delos</b>	<b>Gent</b>	<b>21/01/17</b>
1,40	Marie Joannes	Gent	04/02/11
1,35	Louise Themelin	Gent	-/-/02
1,30	Tiphaine Carlier	Woluwé-St-Lambert	15/12/07
1,29	Emeline Nysten	Gent	10/02/07
<b>1,25</b>	<b>Zoé Absil</b>	<b>Dour</b>	<b>10/12/16</b>

### Minimes

1,42	Zoé Delos	Wavre	25/01/15
1,39	Astrid Pirotte	Nivelles	14/03/15
	Julie Lane	Louvain-la-Neuve	13/12/15
	Zoé Absil	Nivelles	12/03/16
1,38	Sophie Poukens	Waterloo	-/-/02
1,35	Zoé Brahy	Wavre	08/02/09
	Shannon Heenan	Nivelles	05/12/09
	<b>Alix Pimpurniaux</b>	<b>Braine-l'Alleud</b>	<b>19/02/17</b>
1,33	Annelise Theys	Wavre	26/01/14
	<b>Eva Kedzierski</b>	<b>Nivelles</b>	<b>11/03/17</b>

### Pupilles

1,30	Zoé Delos	Wavre	03/02/13
1,27	Astrid Pirotte	Wavre	03/02/13
1,25	Nadège Dom Modi	Wavre	12/02/12
	Eva Kedzierski	Wavre	25/01/15
1,23	Margaux Etongo Eboue	Nivelles	17/03/12



1,20	Véronique Trussart	Waterloo	-/-/03
	Fiona Ollevier	Wavre	07/02/10
	Alix Pimpurniaux	Wavre	25/01/15
1,15	Emeline Serneels	Louvain-la-Neuve	13/12/15
<b>1,13</b>	<b>Raphaëlle Schobbens</b>	<b>Louvain-la-Neuve</b>	<b>18/12/16</b>

### Benjamins

1,11	Nafy Thiam	Nivelles	12/03/16
1,05	Eva Kempeneers	Nivelles	12/03/16
<b>1,04</b>	<b>Yaël Stenuit</b>	<b>Nivelles</b>	<b>11/03/17</b>
<b>1,03</b>	<b>Eloïse Muschart</b>	<b>Louvain-la-Neuve</b>	<b>18/12/16</b>
1,01	Alix Laruelle	Louvain-la-Neuve	16/12/12
0,95	Zoé Delos	Louvain-la-Neuve	12/12/10
	Victoria Maggiolini	Louvain-la-Neuve	12/12/10
0,94	Elisa Alvarez Hidalgo	Louvain-la-Neuve	15/12/13
0,93	Amandine De Muylder	Nivelles	17/03/12
	<b>Chloé Vandersteen Schets</b>	<b>Louvain-la-Neuve</b>	<b>18/12/16</b>

### W40

1,15	Florence Vanderheyde	Woluwé	19/12/15
------	----------------------	--------	----------

## PERCHE

### Toutes catégories

3,95	Sophie Zubiolo	Jambes, Namur	02/07/95
<b>3,55i</b>	<b>Mallen Jallow</b>	<b>Gent</b>	<b>05/03/17</b>
3,10	Pauline Bednarek	Herve	21/05/11
	Marie Joannes	Mouscron	02/06/12
	Mathilde De Meue	Verviers	23/05/15
3,06	Sophie Delguste	Waremmes	20/06/12
3,00	Séverine André	Nivelles	26/06/10
2,80	Fanny Savary	Nivelles	04/05/13
2,66i	Manon Watteyne	Louvain-la-Neuve	14/12/14
2,60	Emilie Bruyère	Louvain-la-Neuve	25/08/07
	Aurélie Lemahieu	Nivelles	27/05/09
<b>2,55</b>	<b>Larissa Doat</b>	<b>Braine-l'Alleud</b>	<b>02/09/17</b>
2,50	Vanessa Schiemsy	Louvain-la-Neuve	25/08/07
<b>2,45</b>	<b>Merel Tange</b>	<b>Braine-l'Alleud</b>	<b>02/09/17</b>
2,40	Amandine Degraeve	Nivelles	30/05/09
2,30	Aline Mareschal	Nivelles	18/04/07
	Florence Gathon	Louvain-la-Neuve	26/06/13
2,20	Séverine Martin	Naimette, Liège	22/06/97
	Olga Pirlot	Spa	01/05/09
2,10	Marie Stavart	Verviers	14/08/11
2,00	Cécile Jamart	Naimette, Liège	20/06/99
	Emeline Nysten	Spa	01/05/09
	Aurore Vanden Bulcke	Nivelles	01/05/10
	<b>Léa Rogiers</b>	<b>Nivelles</b>	<b>30/04/17</b>

### Séniors

3,95	Sophie Zubiolo	Jambes, Namur	02/07/95
3,10	Pauline Bednarek	Herve	21/05/11
3,00	Séverine André	Nivelles	26/06/10
2,66i	Manon Watteyne	Louvain-la-Neuve	14/12/14
<b>2,55</b>	<b>Larissa Doat</b>	<b>Braine-l'Alleud</b>	<b>02/09/17</b>
<b>2,50</b>	<b>Marie Joannes</b>	<b>Louvain-la-Neuve</b>	<b>28/06/17</b>
2,42i	Aurélie Lemahieu	Louvain-la-Neuve	12/12/10
2,40i	Emilie Bruyère	Fléron	22/12/07
2,30	Aline Mareschal	Nivelles	18/04/07
	Florence Gathon	Louvain-la-Neuve	26/06/13

### Juniors

3,20	Sophie Zubiolo		-/-/92
3,10	Mathilde De Meue	Naimette, Liège	31/07/16



Merel Tange à Braine-l'Alleud, le 2 septembre 2017.  
© Fabienne Nicolas

3,00i	Marie Joannes	Gent	24/01/15
2,90	Sophie Delguste	Louvain-la-Neuve	26/06/13
2,63i	Manon Watteyne	Aulnay s/B., Fr.	20/12/13
2,60	Emilie Bruyère	Louvain-la-Neuve	25/08/07
	Aurélie Lemahieu	Nivelles	27/05/09
2,40	Vanessa Schiemsy	Braine-l'Alleud	19/04/08
	Amandine Degraeve	Nivelles	30/05/09
2,30	Aline Mareschal	Nivelles	18/04/07
1,90	Séverine Martin	Louvain-la-Neuve	25/04/99

### Scolaires

<b>3,55i</b>	<b>Mallen Jallow</b>	<b>Gent</b>	<b>05/03/17</b>
3,10	Mathilde De Meue	Verviers	23/05/15
3,06	Sophie Delguste	Waremmes	20/06/12
3,00i	Marie Joannes	Gent	19/01/13
2,58i	Fanny Savary	Louvain-la-Neuve	15/12/13
2,50	Vanessa Schiemsy	Louvain-la-Neuve	25/08/07
2,50i	Aurélie Lemahieu	Gent	26/01/08
<b>2,45</b>	<b>Merel Tange</b>	<b>Braine-l'Alleud</b>	<b>02/09/17</b>
2,20	Séverine Martin	Naimette, Liège	22/06/97
2,00i	Emilie Bruyère	Gent	01/01/04
2,00	Emeline Nysten	Spa	01/05/09
	Aurore Vanden Bulcke	Nivelles	01/05/10

### Cadettes

3,10	Marie Joannes	Mouscron	02/06/12
2,80i	Fanny Savary	Gent	19/01/13
2,60	Mathilde De Meue	Mouscron	01/09/13
2,60i	Mallen Jallow	Gent	17/01/15
2,35	Merel Tange	Louvain-la-Neuve	29/06/16
2,30	Sophie Delguste	Herve	29/05/10
2,20	Olga Pirlot	Spa	01/05/09
2,10	Marie Stavart	Verviers	14/08/11
2,00	Cécile Jamart	Naimette, Liège	20/06/99
	<b>Léa Rogiers</b>	<b>Nivelles</b>	<b>30/04/17</b>



## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / DAMES

1,90	Aurélie Lemahieu	Louvain-la-Neuve	30/08/06
1,80	Laura De Luca	Herve	07/05/11
1,62i	Alice Gillain	Louvain-la-Neuve	12/12/10

### Toutes catégories

3,90	Sophie Zubiolo	Gent	18/01/97
<b>3,55</b>	<b>Mallen Jallow</b>	<b>Gent</b>	<b>05/03/17</b>
<b>3,08</b>	<b>Mathilde De Meue</b>	<b>Louvain-la-Neuve</b>	<b>18/12/16</b>
3,00	Marie Joannes	Gent	19/01/13
2,90	Sophie Delguste	Gent	01/03/14
2,80	Fanny Savary	Gent	19/01/13
2,70	Séverine André	Fléron	10/01/09
2,66	Manon Watteyne	Louvain-la-Neuve	14/12/14
2,50	Aurélie Lemahieu	Gent	26/01/08
2,40	Emilie Bruyère	Fléron	22/12/07
2,30	Vanessa Schiemsy	Fléron	22/12/07
<b>2,20</b>	<b>Merel Tange</b>	<b>Gent</b>	<b>21/01/17</b>

### Sénières

3,90	Sophie Zubiolo	Gent	18/01/97
2,70	Séverine André	Fléron	10/01/09
2,66	Manon Watteyne	Louvain-la-Neuve	14/12/14
2,42	Aurélie Lemahieu	Louvain-la-Neuve	12/12/10
2,40	Emilie Bruyère	Fléron	22/12/07
	<b>Marie Joannes</b>	<b>Rouvroy</b>	<b>25/02/17</b>

### Junières

<b>3,08</b>	<b>Mathilde De Meue</b>	<b>Louvain-la-Neuve</b>	<b>18/12/16</b>
3,00	Marie Joannes	Gent	24/01/15
2,90	Sophie Delguste	Gent	01/03/14
2,63	Manon Watteyne	Aulnay-s/Bois, Fr.	20/12/13
2,40	Aurélie Lemahieu	Gent	07/03/09
2,30	Vanessa Schiemsy	Fléron	22/12/07
2,20	Emilie Bruyère	Gent	03/03/07

### Scolaires

<b>3,55</b>	<b>Mallen Jallow</b>	<b>Gent</b>	<b>05/03/17</b>
3,00	Marie Joannes	Gent	19/01/13
2,85	Mathilde De Meue	Gent	17/01/15
2,80	Sophie Delguste	Gent	21/01/12
2,58	Fanny Savary	Louvain-la-Neuve	15/12/13
2,50	Aurélie Lemahieu	Gent	26/01/08
<b>2,20</b>	<b>Merel Tange</b>	<b>Gent</b>	<b>21/01/17</b>
2,00	Emilie Bruyère	Gent	-/-/04

### Cadettes

2,90	Marie Joannes	Gent	04/03/12
2,80	Fanny Savary	Gent	19/01/13
2,60	Mallen Jallow	Gent	17/01/15
2,43	Mathilde De Meue	Tirlemont	23/02/13
1,62	Laura De Luca	Louvain-la-Neuve	12/12/10
	Alice Gillain	Louvain-la-Neuve	12/12/10

## LONGUEUR

### Toutes catégories

6,00	0,6	Caroline Lahaye	Aix-les-Bains, Fr.	22/05/05
5,76	0,2	Géraldine Coulon	Nivelles	11/09/16
5,29	1,1	Alicia Chevalier	Nivelles	27/04/13
5,22		Sophie De Brouwer	Rixensart	14/04/91
5,19	0,0	Véronique Trussart	Herentals	27/05/12
5,15i		Caroline Ego	Gent	24/01/15
5,03		Sophie Zubiolo		-/-/94



5,00	-1,6	Alexia Beudelot	Forest	18/06/11
4,99	1,4	Cécile Jamart	Charleroi	15/08/01
4,97i	0,3	Séverine André	Bruxelles	06/05/12
4,94i		Jasmine Matine el Din	Gent	03/03/07
4,92		Odile Joblin	Gent	26/12/11
	1,7	Tiphaine Carlier	Oorddegem	13/06/11
	1,5	Marie Stavart	Nivelles	27/06/15
4,89		Virginie Delfosse	Rixensart	15/08/94
	1,2	Céline Gautier	Nivelles	03/05/14
<b>4,88</b>	<b>-0,4</b>	<b>Mallen Jallow</b>	<b>Forest</b>	<b>13/05/17</b>
4,87	-0,3	Florence Gathon	Heysel, Bruxelles	06/05/12
4,82	0,0	Sophie Poukens	Louvain-la-Neuve	02/05/04
4,80i		Laurie Delmer	Gent	-/-/02
<b>4,78i</b>		<b>Zoé Absil</b>	<b>Dour</b>	<b>10/12/16</b>
4,74i		Jessica Cordier	Woluwé	13/01/01
4,73	-0,5	Sandrine Spletinckx	Braine-l'Alleud	28/09/08
4,70	0,2	Isabelle Massart	Bertrix	16/05/09
4,69	0,7	Zoé Brahy	Louvain-la-Neuve	29/06/11

### Sénières

6,00	0,6	Caroline Lahaye	Aix-les-Bains, Fr.	22/05/05
5,29	1,1	Alicia Chevalier	Nivelles	27/04/13
5,19	0,0	Véronique Trussart	Herentals	27/05/12
5,15i		Caroline Ego	Gent	24/01/15
5,03		Sophie Zubiolo		-/-/94
4,99	0,3	Séverine André	Bruxelles	06/05/12
4,87	1,4	Sophie De Brouwer	Eupen	07/05/95
	-0,3	Florence Gathon	Heysel, Bruxelles	06/05/12
4,73		Virginie Delfosse	Louvain-la-Neuve	04/05/97
<b>4,64</b>	<b>-3,1</b>	<b>Marie Stavart</b>	<b>Schaerbeek</b>	<b>01/10/17</b>
4,38	0,7	Louise Themelin	Ninove	09/08/08
4,09	0,0	Christine Depaue	Louvain-la-Neuve	20/04/88
4,05	1,6	Aline Mareschal	Louvain-la-Neuve	21/06/08
4,04	-0,6	Amélie Cloquet	Nivelles	29/04/12
3,98	0,0	Dominique Barthe	Louvain-la-Neuve	20/04/88
3,98i		Stéphanie Noël	Dour	05/03/00

### Junières

5,77		Caroline Lahaye	Herve	29/06/03
5,76	0,2	Géraldine Coulon	Nivelles	11/09/16
5,28	0,5	Alicia Chevalier	Louvain-la-Neuve	27/06/12
5,22		Sophie De Brouwer	Rixensart	14/04/91
4,98	1,3	Véronique Trussart	Schaerbeek	25/09/11
4,97i		Jasmine Matine el Din	Gent	03/03/07
4,92	1,7	Tiphaine Carlier	Oorddegem	13/06/11
	1,5	Marie Stavart	Nivelles	27/06/15
4,89		Virginie Delfosse	Rixensart	15/08/94
4,75	1,1	Cécile Jamart	Charleroi	24/04/02
4,74i		Jessica Cordier	Woluwé	13/01/01
		Alexia Beudelot	Gent	03/02/13
4,43	-0,2	Mathilde Goffin	Forest	26/04/98
4,39	-0,5	Hélène Goossens	Louvain-la-Neuve	30/06/10
4,36i		Fanny Savary	Gent	02/01/16

### Scolaires

5,60		Caroline Lahaye	Obourg	06/05/01
5,57	0,8	Géraldine Coulon	Perwez	19/06/15
5,05		Sophie De Brouwer	Eupen	06/05/90
5,03	-1,6	Alexia Beudelot	Forest	18/06/11
5,00	1,4	Cécile Jamart	Charleroi	15/08/01
<b>4,88</b>	<b>-0,4</b>	<b>Mallen Jallow</b>	<b>Forest</b>	<b>13/05/17</b>
4,80i		Laurie Delmer	Gent	01/01/02
4,79i		Véronique Trussart	Gent	15/02/09
4,75	0,4	Marie Stavart	Heysel, Bruxelles	29/06/14
4,74	1,8	Odile Joblin	Nivelles	04/05/13
4,71	-0,6	Tiphaine Carlier	Bertrix	16/05/09
4,70	0,2	Isabelle Massart	Bertrix	16/05/09

4,66	1,1	Zoé Brahy	Nivelles	05/05/12
4,65i		Sandrine Spletinckx	Gent	17/01/09
4,64	1,0	Kathy Battair	Andenne	15/04/89

### Cadettes

5,21	0,8	Géraldine Coulon	Herentals	25/08/13
5,08	-3,2	Caroline Lahaye	Louvain-la-Neuve	11/10/98
4,94i		Odile Joblin	Gent	26/12/11
4,89	1,2	Céline Gautier	Nivelles	03/05/14
4,82	0,0	Sophie Poukens	Louvain-la-Neuve	02/05/04
<b>4,78i</b>		<b>Zoé Absil</b>	<b>Dour</b>	<b>10/12/16</b>
4,73	-0,5	Sandrine Spletinckx	Braine-l'Alleud	28/09/08
4,71i		Alicia Chevalier	Woluwé	15/12/07
4,69	0,8	Laurie Delmer	Louvain-la-Neuve	25/04/01
	0,7	Zoé Brahy	Louvain-la-Neuve	29/06/11
4,68	-0,2	Alexia Beudelot	Louvain-la-Neuve	30/06/10
4,64	0,6	Tiphaine Carlier	Louvain-la-Neuve	21/06/08
4,63	0,0	Shannon Heenan	Herve	07/05/11
4,52	-1,3	Cécile Jamart	Naimette, Liège	03/10/99
4,48	1,4	Cécile Abbeloos	Louvain-la-Neuve	30/04/88
4,47i		Alix Devaux	Gent	01/01/02

### Minimes

4,87		Nadège Dom Modi	Nivelles	22/06/14
<b>4,79</b>		<b>Eva Kedzierski</b>	<b>Naimette, Liège</b>	<b>09/04/17</b>
4,68		Alix Devaux	Louvain-la-Neuve	04/06/01
4,65		Céline Gautier	Forest	12/10/12
4,61		Shannon Heenan	Nivelles	05/06/10
4,57		Zoé Brahy	Nivelles	30/05/09
4,46		Julie Lane	Nivelles	04/06/16
<b>4,45</b>		<b>Alix Pimpurniaux</b>	<b>Rixensart</b>	<b>18/06/17</b>
4,44		Zoé Absil	Nivelles	04/06/16
4,38		Laurie Delmer	Naimette, Liège	02/09/99

### Pupilles

4,32		Nadège Dom Modi	Nivelles	28/05/12
4,10		Julie Soertart	Bertrix	22/06/02
		Margaux Etongo Eboue	Schaerbeek	15/09/12
3,98		Eva Kedzierski	Anderlecht	25/10/15
3,97		Gabrielle Mallinus	Bertrix	24/06/00
3,96		Marie Joannes		-/-/08
3,93		Zoé Brahy		-/-/07
		Clémence Huybens	Perwez	02/10/16
3,91		Alix Devaux	Louvain-la-Neuve	23/05/99
		Véronique Trussart	Bertrix	28/06/03

### Benjamines

3,60		Morgane Demey		-/-/07
3,57		Esther Rombaux	Louvain-la-Neuve	15/10/00
3,54		Alix Devaux	Louvain-la-Neuve	19/10/97
3,52		Zoé Brahy	Louvain-la-Neuve	09/10/05
		Nadège Dom Modi	Louvain-la-Neuve	02/10/11
3,46		Morgane Coubeaux	Louvain-la-Neuve	19/10/97
3,42		Justine Galloy	Bertrix	31/05/97
3,41		Alice Jacquemin	Rixensart	04/06/05
3,40		Noémie Debecker	Rixensart	05/06/04
3,35		Fanny Savary		-/-/07
		Eva Kempeneers	Perwez	02/10/16

### W35

2,56	1,4	Sophie Van Der Aa	Perwez	14/08/16
------	-----	-------------------	--------	----------



Zoé Absil à Rixensart, le 16 août 2017. © Fabienne Nicolas

### W40

3,72	-0,2	Véronique Detry	Perwez	14/08/16
3,53i		Brigitte Bongartz	Dour	12/02/00
3,52	0,8	Christine Josis	Louvain-la-Neuve	21/08/10
3,30	0,0	Régine Bodart	Forest	08/06/14
3,16	0,2	Annelise Escarmelle	Verviers	09/06/13
3,01		Christiane Michils	Salzennes, Namur	02/05/87
2,94	1,3	Karine Legrand	Verviers	09/06/07

### W45

4,07	-0,5	Sylvie Moriamé	Forest	31/10/09
3,62	-0,3	Brigitte Bongartz	La Louvière	08/06/03
3,14	1,2	Benjamine Libert	Braine-l'Alleud	05/06/05

### W50

3,21	0,3	Jocelyne Burnotte	Forest	08/06/08
------	-----	-------------------	--------	----------

### Toutes catégories

5,90		Caroline Lahaye	Gent	20/02/05
5,57		Géraldine Coulon	Gent	30/01/16
5,15		Caroline Ego	Gent	24/01/15
5,11		Alicia Chevalier	Gent	07/02/14
4,97		Jasmine Matine el Din	Gent	03/03/07
4,94		Odile Joblin	Gent	26/12/11
4,88		Véronique Trussart	Gent	02/02/14
4,83		Cécile Jamart	Woluwé-St-Lambert	13/01/01
4,81		Séverine André	Gent	29/12/12
4,80		Laurie Delmer	Gent	-/-/02
<b>4,78</b>		<b>Zoé Absil</b>	<b>Dour</b>	<b>10/12/16</b>
4,77		Marie Stavart	Gent	01/02/15
4,74		Jessica Cordier	Woluwé-St-Lambert	13/01/01
		Alexia Beudelot	Gent	03/02/13
4,67		Tiphaine Carlier	Gent	16/01/10



## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / DAMES

### Séniiores

5,90	Caroline Lahaye	Gent	20/02/05
5,15	Caroline Ego	Gent	24/01/15
5,11	Alicia Chevalier	Gent	07/02/14
4,88	Véronique Trussart	Gent	02/02/14
4,81	Séverine André	Gent	29/12/12
4,40	Florence Gathon	Gent	27/12/08
3,98	Stéphanie Noël	Dour	05/03/00

### Juniiores

5,67	Caroline Lahaye	Gent	25/01/03
5,57	Géraldine Coulon	Gent	30/01/16
5,02	Alicia Chevalier	Gent	28/01/12
4,97	Jasmine Matine el Din	Gent	03/03/07
4,77	Marie Stavart	Gent	01/02/15
4,74	Jessica Cordier	Woluwé-St-Lambert	13/01/01
	Alexia Beudelot	Gent	03/02/13
4,65	Cécile Jamart	Gent	13/01/02
	Véronique Trussart	Gent	07/02/10
4,36	Fanny Savary	Gent	02/01/16

### Scolaires

5,50	Caroline Lahaye	Woluwé-St-Lambert	13/01/01
5,42	Géraldine Coulon	Gent	11/01/14
4,83	Cécile Jamart	Woluwé-St-Lambert	13/01/01
4,80	Laurie Delmer	Gent	-/-/02
4,79	Véronique Trussart	Gent	15/02/09
4,67	Tiphaine Carlier	Gent	16/01/10
4,65	Sandrine Spletinckx	Gent	17/01/09
4,59	Marie Stavart	Gent	02/02/14
4,34	Ysaline De Breuck	Gent	16/01/16
4,21	Salomé Adam	Obourg	08/01/17

### Cadettes

5,12	Géraldine Coulon	Gent	03/03/13
4,94	Odile Joblin	Gent	26/12/11
4,83	Caroline Lahaye	Dour	09/01/99
4,78	Zoé Absil	Dour	10/12/16
4,71	Alicia Chevalier	Woluwé-St-Lambert	15/12/07
4,61	Sophie Poukens	Gent	18/01/03
4,47	Alix Devaux	Gent	-/-/02
4,44	Shannon Heenan	Gent	21/01/12
4,43	Emeline Nysten	Gent	10/02/07
4,42	Alexia Beudelot	Gent	07/02/10

### Minimes

4,37	Alix Pimpurniaux	Gent	25/02/17
4,36	Eva Kedzierski	Gent	25/02/17
4,35	Fanny Savary	Gent	26/02/11
4,27	Shannon Heenan	Hoboken	14/03/10
4,00	Zoé Delos	Dour	21/03/15
3,79	Sabrina Henin	Dour	01/03/97
3,73	Emeline Serneels	Gent	25/02/17
3,55	Manon Lefébure	Heusden	26/03/17
3,45	Clémence Huybens	Gent	25/02/17
3,13	Delphine Louveaux	Gent	25/02/17

### Pupilles

3,42	Clémence Huybens	Obourg	13/02/16
3,17	Emeline Serneels	Obourg	13/02/16
3,04	Elise Léonard	Gent	25/02/17

### Benjamines

2,48	Mia Herpigny	Dour	13/12/14
2,28	Jeanne Iker	Dour	13/12/14

### W40

3,53	Brigitte Bongartz	Dour	12/02/00
3,46	Véronique Detry	Dour	18/03/17

### W45

3,08	Florence Vanderheyde	Dour	18/03/17
------	----------------------	------	----------

## TRIPLE SAUT

### Toutes catégories

11,68	1,2	Caroline Lahaye	Heysel, Bruxelles	08/05/16
11,33	0,1	Géraldine Coulon	Perwez	16/10/15
10,62	0,0	Caroline Ego	Heysel, Bruxelles	05/07/15
10,57	2,0	Emma Pharaoh	Nivelles	28/05/11
10,49	1,0	Odile Joblin	Nivelles	03/05/14
10,45i		Alexia Beudelot	Gent	16/01/10
10,12	-0,6	Cécile Jamart	Dampicourt	13/10/01
10,07	0,7	Isabelle Massart	Louvain-la-Neuve	26/04/09
10,06	-0,8	Astrida Rotsaert	Naimette	20/06/99
9,88	0,0	Zoé Brahy	Herve	07/05/11
9,41	0,4	Sandrine Spletinckx	Spa	01/05/09
9,39		Virginie Delfosse		-/-/92
9,22		Fiona Ollevier	Rouen, France	23/06/13
9,21		Emilie Kersten	Louvain-la-Neuve	20/05/01
9,15	1,5	Lara Patris	Jambes, Namur	30/04/16

### Séniiores

11,68	1,2	Caroline Lahaye	Heysel, Bruxelles	08/05/16
10,62	0,0	Caroline Ego	Heysel, Bruxelles	05/07/15

### Juniiores

10,26	1,1	Odile Joblin	Kessel-Lo	09/05/15
-------	-----	--------------	-----------	----------

### Scolaires

11,33	0,1	Géraldine Coulon	Perwez	16/10/15
10,57	2,0	Emma Pharaoh	Nivelles	28/05/11
10,49	1,0	Odile Joblin	Nivelles	03/05/14
10,12	-0,6	Cécile Jamart	Dampicourt	13/10/01
10,07	0,7	Isabelle Massart	Louvain-la-Neuve	26/04/09
9,41	0,4	Sandrine Spletinckx	Spa	01/05/09
9,39		Virginie Delfosse		-/-/92
9,15	1,5	Lara Patris	Jambes, Namur	30/04/16
9,08i		Emilie Kersten	Gent	01/01/02
9,01	1,4	Lorella Barzotto	Nivelles	05/05/12

### Cadettes

10,78	0,7	Géraldine Coulon	Nivelles	05/05/12
10,45i		Alexia Beudelot	Gent	16/01/10
10,06	-0,8	Astrida Rotsaert	Naimette, Liège	20/06/99
9,88	0,0	Zoé Brahy	Herve	07/05/11
9,22		Fiona Ollevier	Rouen, Fr.	23/06/13
9,21		Emilie Kersten	Louvain-la-Neuve	20/05/01
9,06		Anne-Sophie Derudder	Herve	02/05/15
8,93	-0,4	Louise Themelin	Dampicourt	13/10/01
8,85		Estelle Nysten	Rouen, Fr.	24/06/12
8,18	0,8	Géraldine Bommers	Herve	01/05/01





## Toutes catégories

11,42	Caroline Lahaye	Gent	28/01/17
10,50	Emma Pharaoh	Gent	22/01/11
10,45	Alexia Beudelot	Gent	16/01/10
09,08	Emilie Kersten	Gent	-/-/02

## Sénières

11,42	Caroline Lahaye	Gent	28/01/17
-------	-----------------	------	----------

## Scolaires

10,50	Emma Pharaoh	Gent	22/01/11
09,08	Emilie Kersten	Gent	-/-/02

## Cadettes

10,45	Alexia Beudelot	Gent	16/01/10
-------	-----------------	------	----------

# POIDS

## Toutes catégories (4 kg)

14,02	Valérie Maes	Bern, Suisse	23/07/05
10,95	Marie Stavart	Rixensart	23/04/16
10,92	Maria Contreras	Louvain-la-Neuve	20/05/01
<b>10,60</b>	<b>Géraldine Coulon</b>	<b>Perwez</b>	<b>13/08/17</b>
10,01	Véronique Trussart	Auderghem	21/04/13
09,81i	Hélène Clero	Gent	-/-/02
09,42	Alexia Beudelot	Braine-l'Alleud	11/05/13
<b>09,38i</b>	<b>Marina Ballesteros Fernandez</b>	<b>Gent</b>	<b>15/01/17</b>
<b>09,34</b>	<b>Julie Van Oystaeyen</b>	<b>Forest</b>	<b>13/05/17</b>
09,17	Caroline Lahaye	Charleroi	19/04/06
08,75	Alicia Chevalier	Louvain-la-Neuve	27/08/11
08,50	Florence Roland	Braine-l'Alleud	14/05/11
08,37	Emma Pharaoh	Bertrix	14/08/10
08,31	Elodie D'Hulster	Nivelles	27/04/13
08,17	Emeline Nysten	Herve	12/05/12
08,15i	Séverine André	Dour	07/01/12
07,84	Sophie Zubiolo		-/-/94
07,80	Amandine Renoirt	Forest	12/05/07
07,78	M. Van Dijk	Rixensart	-/-/84
07,60	Cécile Jamart	Woluwé	16/07/04
07,56	C. Haulotte	Salzennes, Namur	02/05/87

## Sénières (4 kg)

14,02	Valérie Maes	Bern, Suisse	23/07/05
10,92	Maria Contreras	Louvain-la-Neuve	20/05/01
<b>10,67i</b>	<b>Marie Stavart</b>	<b>Gent</b>	<b>26/02/17</b>
10,01	Véronique Trussart	Auderghem	21/04/13
09,81i	Hélène Clero	Gent	-/-/02
<b>09,38i</b>	<b>Marina Ballesteros Fernandez</b>	<b>Gent</b>	<b>15/01/17</b>
09,18	Julie Van Oystaeyen	Tournai	10/05/08
09,17	Caroline Lahaye	Charleroi	19/04/06
08,31	Elodie D'Hulster	Nivelles	27/04/13
08,17	Emeline Nysten	Herve	12/05/12
08,15i	Séverine André	Dour	07/01/12
07,84	Sophie Zubiolo		-/-/94
07,80	Amandine Renoirt	Forest	12/05/07
07,60	Cécile Jamart	Woluwé	16/07/04
07,56	C. Haulotte	Salzennes, Namur	02/05/87
07,37	Caroline Ego	Dilbeek	23/07/14

## Junières (4 kg)

12,12	Valérie Maes		-/-/93
10,95	Marie Stavart	Rixensart	23/04/16

<b>10,60</b>	<b>Géraldine Coulon</b>	<b>Perwez</b>	<b>13/08/17</b>
09,42	Alexia Beudelot	Braine-l'Alleud	11/05/13
09,13	Julie Van Oystaeyen	Obourg	05/09/99
08,75	Alicia Chevalier	Louvain-la-Neuve	27/08/11
08,08	Véronique Trussart	Schaerbeek	24/09/11
07,78	M. Van Dijk	Rixensart	-/-/84
07,58	Caroline Lahaye	Obourg	27/09/03
07,53	Sophie Zubiolo		-/-/92
07,42	Cécile Jamart	Charleroi	15/05/02
07,35	Marjorie Boogaerts	Louvain-la-Neuve	25/04/93
07,22	Sophie Cauderlier		-/-/92
07,00	Virginie Delfosse		-/-/94
06,99	Isabelle Ernoux		-/-/87

## Scolaires (4 kg)

09,24	Alexia Beudelot	Nivelles	05/05/12
08,50	Florence Roland	Braine-l'Alleud	14/05/11
08,40	Julie Van Oystaeyen	Woluwé	08/05/97
08,37	Emma Pharaoh	Bertrix	14/08/10
08,15	Véronique Trussart	Naimette, Liège	30/08/08
07,72	Emeline Nysten	Bertrix	16/05/09
07,50	Alicia Chevalier	Nivelles	01/05/10
07,45	Laure Vandenhoeck	Obourg	06/05/06
07,37	Tiphaine Carlier	Forest	15/05/10
07,00	Marie Maîtrejean	Obourg	13/05/00
06,99	Marie Dupret	Braine-l'Alleud	19/04/08
06,96	Cécile Jamart	Louvain-la-Neuve	20/05/01
06,89	Elisa Barzotto	Braine-l'Alleud	02/10/10
06,87	Géraldine Maniez	Obourg	18/05/03
06,57i	Amandine Vanderlin	Dour	09/01/99

## Scolaires (3 kg)

13,84	Valérie Maes	Dampicourt	06/09/92
11,94	Marie Stavart	Bertrix	01/07/14
10,34	Géraldine Coulon	Schaerbeek	26/09/15
<b>10,31</b>	<b>Emilie Huque</b>	<b>Braine-l'Alleud</b>	<b>22/04/17</b>
09,64	Alexia Beudelot	Deinze	29/09/12
09,08	Julie Van Oystaeyen	Jambes, Namur	21/05/98
08,64	Elise Bourgois	Herve	02/05/15

## Cadettes (3 kg)

12,51	Valérie Maes	Louvain-la-Neuve	22/09/90
10,43	Alexia Beudelot	Schaerbeek	26/09/10
10,23	Marie Stavart	Forest	23/09/12
<b>09,68</b>	<b>Zoé Delos</b>	<b>Perwez</b>	<b>13/08/17</b>
09,49	Fanny Savary	Herentals	26/05/12
09,30	Pamela Cecchi	Braine-l'Alleud	30/09/00
09,15	Zoé Brahy	Rouen, Fr.	26/06/11
08,93	Laurie Delmer	Herve	01/05/01
08,85	Lorella Barzotto	Louvain-la-Neuve	21/08/10
08,82	Véronique Trussart	Schaerbeek	29/09/07
08,73	Caroline Rigolet	Nivelles	13/05/95
08,48	Géraldine Coulon	Bertrix	20/04/13
08,42	Laure Vandenhoeck	Verviers	28/08/04
08,40	Louise Themelin	Dampicourt	06/10/01
08,20	Emeline Nysten	Braine-l'Alleud	05/05/07

## Minimes (2 kg)

10,70	Fanny Savary	Schaerbeek	13/08/11
10,57	Zoé Brahy	Nivelles	30/05/09
10,20	Alexia Beudelot		-/-/08
09,66	Marie Stavart	Louvain-la-Neuve	03/10/10
<b>09,51</b>	<b>Alix Pimpurniaux</b>	<b>Rixensart</b>	<b>18/06/17</b>
09,37	Zoé Delos	Rixensart	21/06/15
09,18	Victoria Maggolini	Huizingen	12/07/15
09,13	Lilas Rigaux	Nivelles	25/06/05



## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / DAMES



Marie Stavart aux intercircles TC à Forest, le 13 mai 2017.  
© Fabienne Nicolas

09,12	Géraldine Coulon	Châtelineau	15/10/11
09,10	Laure Vanden Hoeck	Louvain-la-Neuve	20/10/02

### Pupilles (2 kg)

09,00	Gabrielle Mallinus	Bertrix	24/06/00
08,35	Alice Jacquemin		-/-/07
<b>08,16</b>	<b>Elise Léonard</b>	<b>Nivelles</b>	<b>03/06/17</b>
07,85	Fanny Savary	Nivelles	26/09/09
07,31	Alexia Beudelot	Louvain-la-Neuve	08/10/06
07,29	Zoé Brahy		-/-/07
07,15	Marie Stavart		-/-/08
07,13	Alix Pimpurniaux	Herve	19/09/15
06,99	Justine Dekaise		-/-/96
06,97	Zoé Delos	Louvain-la-Neuve	06/10/13
	Emeline Serneels	Ninove	03/09/16

### Benjamines (1 kg)

07,86	Alice Jacquemin	Nivelles	25/06/05
07,85	Fanny Savary		-/-/07
07,47	Lisa Rahier	Louvain-la-Neuve	03/10/10
07,21	Nafy Thiam	Rixensart	19/06/16
06,98	Elise Léonard	Herve	19/09/15
06,97	Marie Stavart	Rixensart	03/06/06
06,95	Amandine Lambert	Nivelles	05/06/10
06,73	Eilean Brossard	Louvain-la-Neuve	02/10/11
	Eva Kedzierski	Nivelles	01/05/13
06,69	Maité Malo	Bertrix	30/06/96

### W35 (4 kg)

<b>09,34</b>	<b>Julie Van Oystaeyen</b>	<b>Forest</b>	<b>13/05/17</b>
06,56	Benjamine Libert	Bertrix	14/08/98
05,50	Nathalie De Paul	Naimette, Liège	10/06/06
04,70	Monique Baudouin	Salzinnes, Namur	02/05/87

### W40 (4 kg)

6,53	Sophie Dandois	Herve	05/06/16
6,44	Benjamine Libert	Charleroi	19/07/03
4,94	Christiane Michils	La Louvière	-/-/87

### W45 (4 kg)

7,02	Benjamine Libert	Nivelles	24/04/04
6,15	Karine Legrand	Verviers	14/06/09
5,07	Pascale Stas	Forest	08/06/14

### W50 (4 kg)

4,89	Jocelyne Burnotte	Bertrix	19/09/09
------	-------------------	---------	----------

### Toutes catégories (4 kg)

11,51	Valérie Maes	Gent	21/01/95
10,67	Marie Stavart	Gent	07/03/15
09,81	Hélène Clero	Gent	-/-/02
09,70	Maria Contreras	Gent	14/01/01
<b>09,66</b>	<b>Géraldine Coulon</b>	<b>Gent</b>	<b>18/12/16</b>
<b>09,38</b>	<b>Marina Ballesteros Fernandez</b>	<b>Gent</b>	<b>15/01/17</b>
09,29	Véronique Trussart	Gent	02/02/14
08,70	Julie Van Oystaeyen	Dour	27/02/99
08,61	Alexia Beudelot	Gent	03/02/13
08,15	Séverine André	Dour	07/01/12
07,58	Caroline Lahaye	Dour	31/01/04
06,68	Cécile Jamart	Gent	03/02/02
06,57	Amandine Vanderlin	Dour	09/01/99
<b>06,24</b>	<b>Florence Vanderheyde</b>	<b>Dour</b>	<b>18/03/17</b>
06,14	Benjamine Libert	Dour	18/12/99

### Séniiores (4 kg)

11,51	Valérie Maes	Gent	21/01/95
<b>10,67</b>	<b>Marie Stavart</b>	<b>Gent</b>	<b>26/02/17</b>
09,81	Hélène Clero	Gent	-/-/02
09,70	Maria Contreras	Gent	14/01/01
<b>09,38</b>	<b>Marina Ballesteros Fernandez</b>	<b>Gent</b>	<b>15/01/17</b>
09,29	Véronique Trussart	Gent	02/02/14
08,15	Séverine André	Dour	07/01/12
07,58	Caroline Lahaye	Dour	31/01/04

### Juniiores (4 kg)

11,45	Valérie Maes	Leuven	14/12/93
10,67	Marie Stavart	Gent	07/03/15
<b>09,66</b>	<b>Géraldine Coulon</b>	<b>Gent</b>	<b>18/12/16</b>
08,70	Julie Van Oystaeyen	Dour	27/02/99
08,61	Alexia Beudelot	Gent	03/02/13
07,29	Véronique Trussart	Gent	07/02/10
06,68	Cécile Jamart	Gent	03/02/02
4,65	Cécile Jamart	Gent	13/01/02

### Scolaires (4 kg)

07,71	Véronique Trussart	Gent	02/02/08
06,57	Amandine Vanderlin	Dour	09/01/99

### Scolaires (3 kg)

12,71	Valérie Maes	Gent	13/01/91
11,44	Marie Stavart	Gent	18/01/14
09,40	Géraldine Coulon	Gent	02/02/14



## DISQUE

### Toutes catégories (1 kg)

47,89	Valérie Maes	Delémont, Suisse	21/05/05
46,35	Maria Contreras	Kortrijk	07/07/01
34,57	Hélène Clero	Jambes, Namur	02/06/02
34,23	Julie Van Oystaeyen	Nivelles	18/04/07
30,70	Sophie Zubiolo	Naimette, Liège	03/08/95
28,49	Elodie D'Hulster	Jambes, Namur	23/08/15
27,31	Emma Pharaoh	Braine-l'Alleud	14/05/11
<b>26,09</b>	<b>Emilie Huque</b>	<b>Forest</b>	<b>13/05/17</b>
22,72	Dominique Barthe		-/-/86
	Ambre Quoirin	Herve	07/05/11
<b>22,29</b>	<b>Zoé Delos</b>	<b>Nivelles</b>	<b>30/04/17</b>
21,87	Lorella Barzotto	Braine-l'Alleud	11/05/13
21,62	Marjorie Boogaerts	Louvain-la-Neuve	25/04/93
21,56	Nathalie Méan		-/-/90
21,39	Véronique Trussart	Braine-l'Alleud	30/04/11
20,96	Nathalie Lenartz	Arlon	08/05/94
20,79	Marie Stavart	Rouen, France	24/06/12
20,54	C. Haulotte		-/-/87
20,34	Charlotte Verhoeven	Jambes, Namur	30/04/16
20,23	Elisa Barzotto	Braine-l'Alleud	02/10/10

### Sénières (1 kg)

47,89	Valérie Maes	Delémont, Suisse	21/05/05
46,35	Maria Contreras	Kortrijk	07/07/01
34,57	Hélène Clero	Jambes, Namur	02/06/02
34,23	Julie Van Oystaeyen	Nivelles	18/04/07
30,70	Sophie Zubiolo	Naimette, Liège	03/08/95
28,49	Elodie D'Hulster	Jambes, Namur	23/08/15
22,72	Dominique Barthe		-/-/86
20,54	C. Haulotte		-/-/87
20,13	Séverine André	Schaerbeek	24/09/11
19,95	Hélène Gobry	Woluwé	10/05/98
18,25	Angélique Cadet	Verviers	13/05/06
17,49	Louise Themelin	Bertrix	16/05/09
16,24	Monique Lemestre	Louvain-la-Neuve	17/10/82

### Junières (1 kg)

39,80	Valérie Maes	Arlon	08/05/94
23,52	Emma Pharaoh	Herve	12/05/12
22,12	Julie Van Oystaeyen	Saint-Ghislain	07/05/00
21,87	Lorella Barzotto	Braine-l'Alleud	11/05/13
21,62	Marjorie Boogaerts	Louvain-la-Neuve	25/04/93
21,39	Véronique Trussart	Braine-l'Alleud	30/04/11
19,62	Nathalie Méan	Tournai	05/05/91
<b>18,63</b>	<b>Charlotte Verhoeven</b>	<b>Forest</b>	<b>13/05/17</b>
17,20	Coralie Masson	Tournai	10/05/08
16,66	P. Barthe	Salzennes, Namur	02/05/87

### Scolaires (1 kg)

38,58	Valérie Maes		-/-/92
27,31	Emma Pharaoh	Braine-l'Alleud	14/05/11
<b>26,09</b>	<b>Emilie Huque</b>	<b>Forest</b>	<b>13/05/17</b>
22,72	Ambre Quoirin	Herve	07/05/11
21,61	Julie Van Oystaeyen	Woluwé	10/05/98
21,56	Nathalie Méan		-/-/90
20,96	Nathalie Lenartz	Arlon	08/05/94
20,34	Charlotte Verhoeven	Jambes, Namur	30/04/16
20,23	Elisa Barzotto	Braine-l'Alleud	02/10/10
19,81	Amandine Vanderlin	Herve	15/05/99
19,60	Marjorie Boogaerts		-/-/92
19,15	Alexia Beaudelot	Herve	12/05/12
18,65	Fanny Savary	Herve	02/05/15

18,42	Marie Maitrejean	Herve	01/05/01
16,18	Louise Themelin	Louvain-la-Neuve	02/05/04

### Cadettes (1 kg)

32,56	Valérie Maes	Poissy, Fr.	13/10/90
<b>22,29</b>	<b>Zoé Delos</b>	<b>Nivelles</b>	<b>30/04/17</b>
20,79	Marie Stavart	Rouen, Fr.	24/06/12
20,35	Lorella Barzotto	Louvain-la-Neuve	28/06/09
19,25	Fanny Savary	Nivelles	05/05/12
19,05	Charlotte Verhoeven	Nivelles	03/05/14
18,77	Laurie Delmer	Obourg	13/05/00
17,89	Nathalie Goossens	Forest	12/09/98
17,29	Eglantine Nyssen	Braine-l'Alleud	05/05/07
<b>15,42</b>	<b>Zoé Absil</b>	<b>Braine-l'Alleud</b>	<b>22/04/17</b>
15,39	Gaëlle Masson	Louvain-la-Neuve	25/04/99
15,29	Valériane Van Weyenberg	Louvain-la-Neuve	02/05/04
15,26	Caroline Rigolet		-/-/95
14,91	Amandine Vanderlin	Herve	04/07/98
14,78	Adrienne Sallets	Waterloo	02/04/00

### Minimes (750 g) depuis 2011

<b>23,28</b>	<b>Alix Pimpurniaux</b>	<b>Nivelles</b>	<b>03/06/17</b>
21,71	Zoé Absil	Braine-l'Alleud	17/09/16
21,70	Zoé Delos	Nivelles	15/08/15
21,29	Fanny Savary	Louvain-la-Neuve	02/10/11
20,74	Annelise Theys	Louvain-la-Neuve	01/05/14
18,94	Morgane Demey	Louvain-la-Neuve	02/10/11
18,10	Eva Kedzierski	Braine-l'Alleud	24/04/16
17,33	Julie Lane	Perwez	28/05/16
<b>16,25</b>	<b>Camille Bonami</b>	<b>Nivelles</b>	<b>03/06/17</b>
15,58	Marion Forêt	Louvain-la-Neuve	02/10/11

### Pupilles (600 g)

14,60	Zoé Delos	Nivelles	08/09/13
<b>14,15</b>	<b>Nafy Thiam</b>	<b>Verviers</b>	<b>24/06/17</b>
11,95	Laura De Luca		-/-/08

### W35 (1 kg)

<b>24,13</b>	<b>Julie Van Oystaeyen</b>	<b>Herve</b>	<b>11/06/17</b>
16,88	Elisabeth Collette	Verviers	06/06/04
14,98	Christine Josis	Verviers	14/06/09
14,96	Françoise Demelenne	La Louvière	08/06/03
14,72	Nathalie De Paul	Verviers	09/06/07
13,91	Sophie Van Der Aa	Herve	05/06/16

### W40 (1 kg)

15,36	Régine Bodart	Forest	08/06/14
15,05	Christine Josis	Forest	05/06/11
11,68	Anne-Marie Legros	Braine-l'Alleud	05/06/05

### W45 (1 kg)

13,09	Benjamine Libert	Nivelles	24/04/04
-------	------------------	----------	----------

## JAVELOT

### Toutes catégories (600 g)

38,28	Angélique Cadet	Vilvoorde	23/06/06
37,53	Emma Pharaoh	Herve	07/05/11
33,26	Géraldine Coulon	Hannut	22/06/16
33,02	Valérie Maes	Lebbeke	01/05/94
<b>32,21</b>	<b>Marina Ballesteros Fernandez</b>	<b>Braine-l'Alleud</b>	<b>22/04/17</b>
<b>31,79</b>	<b>Emilie Huque</b>	<b>Dampicourt</b>	<b>01/04/17</b>



## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / DAMES

31,05	Samantha Saunders	Louvain-la-Neuve	20/05/01
<b>30,83</b>	<b>Marie Stavart</b>	<b>Forest</b>	<b>13/05/17</b>
<b>30,38</b>	<b>Estelle Nysten</b>	<b>Louvain-la-Neuve</b>	<b>28/06/17</b>
28,82	Cécile Jamart	Woluwé	09/05/04
26,45	Véronique Trussart	Louvain-la-Neuve	26/06/13
25,68	Louise Deldicque	Woluwé	09/05/04
24,78	Nathalie Kuypers	Verviers	13/05/06
24,77	Ambre Quoirin	Braine-l'Alleud	30/04/11
23,58	Florence Herpigny	Forest	16/05/98
23,56	Virginie Delfosse		-/-/92
22,77	Annie Blockx	Louvain-la-Neuve	26/06/05
22,32	Katia Louagie	Bernissart	-/-/83
21,83	Alexia Beudelot	Braine-l'Alleud	11/05/13
21,52	Sophie Zubiolo	Barvaux	16/05/93
21,28	Géraldine Maniez	Nivelles	24/04/04
21,23	Caroline Lahaye	Dilbeek	07/08/05

### Séniiores (600 g)

38,28	Angélique Cadet	Vilvoorde	23/06/06
32,74	Valérie Maes	Lebbeke	01/05/95
<b>32,21</b>	<b>Marina Ballesteros Fernandez</b>	<b>Braine-l'Alleud</b>	<b>22/04/17</b>
<b>30,83</b>	<b>Marie Stavart</b>	<b>Forest</b>	<b>13/05/17</b>
28,82	Cécile Jamart	Woluwé	09/05/04
26,45	Véronique Trussart	Louvain-la-Neuve	26/06/13
25,68	Louise Deldicque	Woluwé	09/05/04
22,61	Florence Herpigny	Oordegem	01/05/01
21,52	Sophie Zubiolo	Barvaux	16/05/93
21,23	Caroline Lahaye	Dilbeek	07/08/05
19,64	Dominique Barthe	Salzinnes, Namur	02/05/87
19,63	Florence Gathon	Louvain-la-Neuve	26/06/13
19,41	Séverine André	Jambes, Namur	18/09/09
18,95	Julie Van Oystaeyen	Naimette, Liège	23/10/05
18,40	Elisabeth Van Overbeke	Louvain-la-Neuve	25/04/93

### Juniiores (600 g)

35,60	Emma Pharaoh	Nivelles	19/05/12
33,26	Géraldine Coulon	Hannut	22/06/16
33,02	Valérie Maes	Lebbeke	-/-/94
31,05	Samantha Saunders	Louvain-la-Neuve	20/05/01
<b>30,38</b>	<b>Estelle Nysten</b>	<b>Louvain-la-Neuve</b>	<b>28/06/17</b>
30,10	Marie Stavart	Heusden-Zolder	23/08/15
24,78	Nathalie Kuypers	Verviers	13/05/06
23,68	Cécile Jamart	Dilbeek	04/08/02
22,89	Ambre Quoirin	Nivelles	29/04/12
22,14	Florence Herpigny	Saint-Ghislain	09/05/99
21,83	Alexia Beudelot	Braine-l'Alleud	11/05/13
21,49	Véronique Trussart	Schaerbeek	25/09/11
21,28	Géraldine Maniez	Nivelles	24/04/04
20,66	Katia Louagie	Louvain-la-Neuve	30/09/84
20,64	Elisabeth Van Overbeke		-/-/92

### Scolaires (600 g)

37,53	Emma Pharaoh	Herve	07/05/11
32,90	Valérie Maes		-/-/92
24,77	Ambre Quoirin	Braine-l'Alleud	30/04/11
23,58	Florence Herpigny	Forest	16/05/98
23,56	Virginie Delfosse		-/-/92
23,40	Véronique Trussart	Naimette, Liège	31/08/08
22,55	Angélique Cadet	Louvain-la-Neuve	20/05/01
22,32	Katia Louagie	Bernissart	-/-/83
22,31	Cécile Jamart	Obourg	23/09/01
20,91	Emilie Roosen	Herve	01/05/01
20,18	Marjorie Boogaerts	Boitsfort	27/04/91
19,78	Elisabeth Van Overbeke		-/-/90
19,41	Alexia Beudelot	Braine-l'Alleud	08/09/12
19,40	Nathalie Lenartz		-/-/94
18,05	Vanessa Schiemsky	Rixensart	29/09/07

### Scolaires (500 g)

<b>37,40</b>	<b>Emilie Huque</b>	<b>Cergy-Pontoise, Fr.</b>	<b>07/07/17</b>
35,17	Géraldine Coulon	Mouscron	13/09/14
31,44	Marie Stavart	Bertrix	01/07/14
25,98	Estelle Nysten	Nivelles	03/05/14
22,63	Alexia Beudelot	Louvain-la-Neuve	27/06/12
18,46	Shannon Heenan	Nivelles	04/05/13
16,58	Léa Lambert	Châtelineau	11/10/14
16,32	Solène Gernaey	Louvain-la-Neuve	26/06/13
14,96	Léa Wautier	Bertrix	05/08/17

### Cadettes (500 g)

30,48	Géraldine Coulon	Heysel, Bruxelles	30/06/13
27,80	Estelle Nysten	Nivelles	04/05/13
26,19	Fanny Savary	Herentals	27/05/12
26,00	Marie Stavart	Nivelles	28/05/11
22,36	Véronique Trussart	Schaerbeek	30/09/07
22,05	Nathalie Goossens	Forest	16/05/98
21,50	Alexia Beudelot	Schaerbeek	26/09/10
19,57	Zoé Delos	Jambes, Namur	30/04/16
19,51	Ambre Quoirin	Spa	01/05/09
18,80	Shannon Heenan	Dilbeek	07/08/11

### W35 (600 g)

22,77	Annie Blockx	Louvain-la-Neuve	26/06/05
19,20	Christine Josis	Boitsfort	04/10/09
<b>16,38</b>	<b>Sophie Van Der Aa</b>	<b>Perwez</b>	<b>28/05/17</b>
10,35	Véronique Detry	Forest	08/06/14

### W40 (600 g)

19,36	Christine Josis	Forest	05/06/11
16,24	Benjamine Libert	La Louvière	08/06/03
10,38	Véronique Detry	Schaerbeek	07/06/15

### W45 (600 g)

17,32	Benjamine Libert	Naimette, Liège	10/06/06
14,53	Florence Vanderheyde	Perwez	28/05/17

### W50 (500 g)

14,67	Jocelyne Burnotte	Louvain-la-Neuve	30/06/10
-------	-------------------	------------------	----------

### W55 (500 g)

13,79	Jocelyne Burnotte	Louvain-la-Neuve	27/06/12
-------	-------------------	------------------	----------

## BALLE DE HOCKEY

### Pupilles

29,84	Caroline Jottard		-/-/94
29,77	Gwendoline Gochard	Nivelles	24/05/03
28,65	Fanny Savary	Louvain-la-Neuve	04/10/09
27,42	Elena Noël	Perwez	03/10/15
27,31	Marie Joannes		-/-/07
<b>26,79</b>	<b>Elise Léonard</b>	<b>Perwez</b>	<b>01/10/17</b>
26,78	Gabrielle Mallinus	Louvain-la-Neuve	16/09/00
26,60	Emeline Serneels	Hannut	28/08/16
26,02	Alix Devaux	Rixensart	02/10/99
25,98	Marie Stavart		-/-/08

### Benjamines

29,64	Caroline Jottard	Louvain-la-Neuve	26/09/93
26,80	Marie Joannes	Nivelles	23/09/06



25,16	Nafy Thiam	Châtelineau	08/10/16
24,66	Fanny Savary		-/-/07
23,88	Alice Jacquemin	Braine-l'Alleud	10/09/05
22,57	Margaux Mamdy	Braine-l'Alleud	10/09/05
21,90	Zoé Brahy	Louvain-la-Neuve	09/10/05
20,25	Alice Rees	Louvain-la-Neuve	09/10/05
19,81	Marie Stavart	Forest	16/09/06
	Eva Kempeneers	Châtelineau	08/10/16

## MARTEAU

### Toutes catégories (4 kg)

48,39	Julie Van Oystaeyen	Naimette, Liège	06/07/08
30,66	Géraldine Maniez	Jambes, Namur	16/10/04
19,17	Elodie D'Hulster	Kessel-Lo	09/05/15
15,54	Emma Pharaoh	Bertrix	14/08/10

### Séniiores (4 kg)

48,39	Julie Van Oystaeyen	Naimette, Liège	06/07/08
19,17	Elodie D'Hulster	Kessel-Lo	09/05/15

### Juniiores (4 kg)

30,66	Géraldine Maniez	Jambes, Namur	16/10/04
21,78	Julie Van Oystaeyen	Nivelles	28/06/00

### Scolaires (4 kg)

20,53	Géraldine Maniez	Nivelles	14/09/03
15,54	Emma Pharaoh	Bertrix	14/08/10

### Cadettes (3 kg)

21,30	Shannon Heenan	Rouen, Fr.	24/06/12
20,80	Marie Stavart	Rouen, Fr.	24/06/12
16,67	Marion Bernard	Rouen, Fr.	26/06/11

### W35 (4 kg)

44,05	Julie Van Oystaeyen	Gentbrugge	21/07/17
-------	---------------------	------------	----------

## DECATHLON

### Toutes catégories

4.995 pts	Séverine André	Schaerbeek	30/09/12
-----------	----------------	------------	----------

## HEPTATHLON

### Séniiores

4.649 pts	Véronique Trussart	Herentals	25/08/13
4.310	Caroline Lahaye	Izegem	27/08/05
3.489	Marie Stavart	Schaerbeek	01/10/17

### Juniiores

4.660 pts	Géraldine Coulon	Herentals	29/05/16
4.299	Véronique Trussart	Schaerbeek	25/09/11
3.981	Marie Stavart	Schaerbeek	26/04/15
3.719	Caroline Lahaye	Obourg	27/09/03
3.068	Cécile Jamart	Dilbeek	04/08/02

## Scolaires

4.502 pts	Géraldine Coulon	Heusden-Zolder	23/08/15
4.235	Marie Stavart	Heysel, Bruxelles	29/06/14
4.107	Véronique Trussart	Naimette, Liège	31/08/08
3.516	Cécile Jamart	Obourg	23/09/01
3.456	Sophie De Brouwer		-/-/90
3.102	Alexia Beudelot	Deinze	30/09/12
3.002	Elisabeth Van Overbeke		-/-/90
1.611	Sophie Cauderlier		-/-/90

## PENTATHLON

### Séniiores

3.439 pts	Véronique Trussart	Gent	02/02/14
2.164	Séverine André	Gent	07/02/10

### Juniiores

3.348 pts	Géraldine Coulon	Gent	05/02/17
2.962	Marie Stavart	Gent	01/02/15
2.933	Véronique Trussart	Gent	07/02/10
2.508	Cécile Jamart	Gent	03/02/02

### Scolaires

3.160 pts	Géraldine Coulon	Gent	01/02/15
3.074	Véronique Trussart	Gent	15/02/09
2.945	Marie Stavart	Gent	02/02/14

### Cadettes

2.447 pts	Alexia Beudelot	Gent	07/02/10
2.107	Emeline Nysten	Gent	10/02/07

## MARCHE 3 KM

### Toutes catégories

20.31.86	Charlotte Verhoeven	Herve	02/05/15
20.39.12	Margaux Louwaeye	Jambes, Namur	30/04/16
22.07.63	Delya Seykens	Nivelles	30/04/17
22.28.54	Pauline Louveaux	Jambes, Namur	30/04/16
22.40.00	Emilie Denis	Nivelles	30/04/17

### Scolaires

20.31.86	Charlotte Verhoeven	Herve	02/05/15
20.39.12	Margaux Louwaeye	Jambes, Namur	30/04/16
22.40.00	Emilie Denis	Nivelles	30/04/17

### Cadettes

22.07.63	Delya Seykens	Nivelles	30/04/17
22.28.54	Pauline Louveaux	Jambes, Namur	30/04/16



## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / DAMES



Véronique Trussart transmet le témoin à Boris Fontaine à l'occasion du 30<sup>e</sup> anniversaire du club, à Louvain-la-Neuve, le 30 juin 2002. © Patricia Burnotte

### 4 X 60 M

#### Pupilles

35.30	Marie Berger Clémence Huybens Sybille Jacquemin Emeline Serneels	Nivelles	24/09/16
35.61	Clémence Huybens Delphine Louveaux Eva Kedzierski Alix Pimpurniaux	Braine-l'Alleud	28/06/15
36.22	Isadora Frick de la Manza Marie Beauvois Caroline Debray Véronique Trussart	Bertrix	28/06/03
36.27	<b>Eva Kempeneers</b> <b>Elise Léonard</b> <b>Mahaut Pimpurniaux</b> <b>Nafy Thiam</b>	<b>Andenne</b>	<b>06/05/17</b>
36.38	Mathilde Questiaux Marie Beauvois Caroline Debray Véronique Trussart	Louvain-la-Neuve	09/06/03
37.08	Julie Soertart Esther Rombaux Véronique Trussart Caroline Debray	Bertrix	22/06/02
37.16	Caroline Jottard Julie Klein Stéphanie Vanhove Cécile Jamart		-/-/95
37.1m		Nivelles	11/10/80
37.40	Véronique Trussart Emilie Lenoir Esther Rombaux Julie Soertart	Louvain-la-Neuve	20/05/02
37.55	Coralie Masson Valériane Van Weyenberg Gabrielle Mallinus Sophie Poukens	Louvain-la-Neuve	15/10/00

### Benjamines

38.38	Eva Kempeneers Mahaut Pimpurniaux Juliette Verdijen Nafy Thiam	Nivelles	24/09/16
39.83	Eilean Brossard Nabrisa Pailos Nadège Dom Modi Zoé Delos	Nivelles	24/09/11
41.09	Elisabeth Hautot Mia Herpigny Julie Louveaux Juliette Verdijen	Nivelles	24/09/16
42.32	Joanna Likelele Cindy Cools Noémie Debecker Alice Jacquemin	Bertrix	26/06/04

### 4 X 80 M

#### Minimes

42.28	Marine Coppens Céline Gautier Fiona Ollevier Lara Patris	Nivelles	22/09/12
43.40	<b>Marie Berger</b> <b>Clémence Huybens</b> <b>Eva Kedzierski</b> <b>Alix Pimpurniaux</b>	<b>Andenne</b>	<b>06/05/17</b>
43.50	Zoé Absil Eva Kedzierski Julie Lane Alix Pimpurniaux	Nivelles	24/09/16
43.54	Anne-Sophie Derudder Manon Six Annelise Theys Manon Vallée	Naimette, Liège	07/09/14
43.68	Elise Antoine Géraldine Coulon Lara Patris Fanny Savary	Nivelles	24/09/11
45.36	Sophie Poukens Gabrielle Mallinus Alix Devaux Amélie Steenput	Louvain-la-Neuve	04/06/01
45.37	Florine Croquet Morgane Demey Marion Forêt Estelle Nysten	Nivelles	24/09/11
45.2m	Gaëlle Masson Nathalie Goossens Sabrina Henin Cécile Jamart	Louvain-la-Neuve	19/05/97
45.96	Elise Antoine Marion Forêt Estelle Nysten Fiona Ollevier	Woluwé-St-Pierre	23/06/11



## 4 X 100 M

### Toutes catégories

47.95	<i>Jun</i>	Lara Patris			
	<i>Jun</i>	Madeleine Dorandeu			
	<i>Jun</i>	Céline Gautier			
	<i>Jun</i>	Géraldine Coulon	Andenne	06/05/17	
48.25	<i>Sco</i>	Lara Patris			
	<i>Sco</i>	Elise Bourgois			
	<i>Sco</i>	Céline Gautier			
	<i>Sco</i>	Géraldine Coulon	Ertvelde	20/09/15	
48.57	<i>Jun</i>	Zoé Brahy			
	<i>Sén</i>	Véronique Trussart			
	<i>Sén</i>	Caroline Ego			
	<i>Cad</i>	Lara Patris	Naimette, Liège	07/09/14	
48.72	<i>Jun</i>	Zoé Brahy			
	<i>Sén</i>	Véronique Trussart			
	<i>Sén</i>	Caroline Ego			
	<i>Sco</i>	Géraldine Coulon	Jambes, Namur	21/09/14	
48.79	<i>Cad</i>	Céline Gautier			
	<i>Sén</i>	Séverine André			
	<i>Sén</i>	Florence Gathon			
	<i>Sén</i>	Véronique Trussart	Merksem	22/09/13	
49.06	<i>Sén</i>	Aude Lambot			
	<i>Sén</i>	Stéphanie Noël			
	<i>Cad</i>	Sophie Poukens			
	<i>Jun</i>	Caroline Lahaye	Oordegem	20/09/03	
49.17	<i>Sén</i>	Florence Gathon			
	<i>Sén</i>	Séverine André			
	<i>Sén</i>	Amélie Cloquet			
	<i>Sén</i>	Véronique Trussart	Merksem	22/09/13	
49.23	<i>Sco</i>	Romane Vallée			
	<i>Sco</i>	Lara Patris			
	<i>Sco</i>	Elise Bourgois			
	<i>Sco</i>	Céline Gautier	Jambes, Namur	27/08/16	
49.26	<i>Jun</i>	Zoé Brahy			
	<i>Jun</i>	Marie Stavart			
	<i>Jun</i>	Odile Joblin			
	<i>Sén</i>	Véronique Trussart	Heysel, Bruxelles	30/08/15	
49.53	<i>Sco</i>	Isabelle Massart			
	<i>Sén</i>	Florence Gathon			
	<i>Sén</i>	Séverine André			
	<i>Sco</i>	Véronique Trussart	Louvain-la-Neuve	26/04/09	
49.61	<i>Cad</i>	Lara Patris			
	<i>Cad</i>	Elise Bourgois			
	<i>Cad</i>	Marine Coppens			
	<i>Cad</i>	Céline Gautier	Jambes, Namur	21/09/14	
49.75	<i>Cad</i>	Lara Patris			
	<i>Cad</i>	Marine Coppens			
	<i>Cad</i>	Céline Gautier			
	<i>Cad</i>	Géraldine Coulon	Merksem	22/09/13	
49.95	<i>Sco</i>	Lara Patris			
	<i>Sco</i>	Elise Bourgois			
	<i>Jun</i>	Zoé Brahy			
	<i>Sco</i>	Géraldine Coulon	Kessel-Lo	09/05/15	

### Sénières

49.17		Florence Gathon			
		Séverine André			
		Amélie Cloquet			
		Véronique Trussart	Merksem	22/09/13	

### Junières

47.95		Lara Patris			
		Madeleine Dorandeu			
		Céline Gautier			
		Géraldine Coulon	Andenne	06/05/17	
53.53		Sandrine Spletinckx			
		Elisa Barzotto			
		Alicia Chevalier			
		Véronique Trussart	Mouscron	04/09/11	

### Scolaires

48.25		Lara Patris			
		Elise Bourgois			
		Céline Gautier			
		Géraldine Coulon	Ertvelde	20/09/15	
49.23		Romane Vallée			
		Lara Patris			
		Elise Bourgois			
		Céline Gautier	Jambes, Namur	27/08/16	
50.73		Zoé Brahy			
		Céline Ninane			
		Odile Joblin			
		Alexiane Patris	Merksem	22/09/13	
50.93		Lara Patris			
		Elise Bourgois			
		Ysaline De Breuck			
		Céline Gautier	Jambes, Namur	30/04/16	
51.35		Marie Stavart			
		Florine Croquet			
		Odile Joblin			
		Géraldine Coulon	Naimette, Liège	07/09/14	

### Cadettes

49.61		Lara Patris			
		Elise Bourgois			
		Marine Coppens			
		Céline Gautier	Jambes, Namur	21/09/14	
49.75		Lara Patris			
		Marine Coppens			
		Céline Gautier			
		Géraldine Coulon	Merksem	22/09/13	
50.56		Lara Patris			
		Elise Bourgois			
		Fiona Ollevier			
		Céline Gautier	Nivelles	03/05/14	
50.83		Lara Patris			
		Fanny Savary			
		Céline Gautier			
		Géraldine Coulon	Brugge	14/09/13	
51.47		Géraldine Coulon			
		Odile Joblin			
		Marie Joannes			
		Shannon Heenan	Naimette, Liège	16/09/12	

### W35

61.84	W35	Françoise Demelenne			
	W45	Brigitte Bongartz			
	W40	Anne-Marie Legros			
	W35	Isabelle Vermeulen	Louvain-la-Neuve	08/06/03	
62.11	W35	Isabelle Vermeulen			
	W40	Nicole Vast			
	W40	Anne-Marie Legros			
	W45	Brigitte Bongartz	Verviers	06/06/04	



## MEILLEURES PERFORMANCES 1972-2017 / DAMES

62.47	<b>W35</b>	<b>Sophie Van Der Aa</b>			
	<b>W40</b>	<b>Véronique Detry</b>			
	<b>W40</b>	<b>Sophie Dandois</b>			
	<b>W45</b>	<b>Florence Vanderheyde</b>	<b>Herve</b>	<b>11/06/17</b>	
62.70	<b>W40</b>	Isabelle Vermeulen			
	<b>W40</b>	Karine Legrand			
	<b>W35</b>	Christine Josis			
	<b>W40</b>	Sylvie Moriamé	Forest	08/06/08	
62.88	<b>W35</b>	<b>Sophie Van Der Aa</b>			
	<b>W40</b>	<b>Valérie Calomne</b>			
	<b>W40</b>	<b>Sophie Dandois</b>			
	<b>W45</b>	<b>Florence Vanderheyde</b>	<b>Lier</b>	<b>03/09/17</b>	

### W40

62.41	<b>W40</b>	Isabelle Vermeulen			
	<b>W40</b>	Karine Legrand			
	<b>W45</b>	Anne-Marie Legros			
	<b>W45</b>	Benjamine Libert	Naimette, Liège	10/06/06	
68.92	<b>W50</b>	Jocelyne Burnotte			
	<b>W45</b>	Karine Legrand			
	<b>W50</b>	Benjamine Libert			
	<b>W40</b>	Christine Josis	Verviers	06/06/10	

## 4 X 200 M

### Toutes catégories

1.42.59	<b>Cad</b>	Céline Gautier			
	<b>Sco</b>	Géraldine Coulon			
	<b>Sén</b>	Caroline Ego			
	<b>Sén</b>	Véronique Trussart	Jambes, Namur	21/09/14	
1.42.90i	<b>Cad</b>	Céline Gautier			
	<b>Sén</b>	Véronique Trussart			
	<b>Sén</b>	Séverine André			
	<b>Sén</b>	Caroline Ego	Gent	18/01/14	
1.43.32i	<b>Cad</b>	Céline Gautier			
	<b>Sén</b>	Véronique Trussart			
	<b>Sén</b>	Séverine André			
	<b>Cad</b>	Lara Patris	Gent	09/02/14	
1.44.03i	<b>Jun</b>	Zoé Brahy			
	<b>Sén</b>	Véronique Trussart			
	<b>Sén</b>	Caroline Ego			
	<b>Sco</b>	Géraldine Coulon	Gent	17/01/15	
1.44.36	<b>Sén</b>	Véronique Trussart			
	<b>Sén</b>	Amélie Cloquet			
	<b>Sén</b>	Séverine André			
	<b>Sén</b>	Florence Gathon	Merksem	22/09/13	
1.45.67	<b>Sco</b>	Lara Patris			
	<b>Sco</b>	Elise Bourgois			
	<b>Sco</b>	Céline Gautier			
	<b>Sco</b>	Géraldine Coulon	Heysel, Bruxelles	30/08/15	
1.46.07	<b>Jun</b>	Zoé Brahy			
	<b>Jun</b>	Marie Stavart			
	<b>Sén</b>	Caroline Ego			
	<b>Sén</b>	Véronique Trussart	Ertvelde	20/09/15	
1.46.79i	<b>Sén</b>	Véronique Trussart			
	<b>Sén</b>	Séverine André			
	<b>Sén</b>	Florence Gathon			
	<b>Cad</b>	Odile Joblin	Gent	18/02/12	
1.47.67	<b>Jun</b>	<b>Lara Patris</b>			
	<b>Sco</b>	<b>Margaux Etongo Eboue</b>			
	<b>Sén</b>	<b>Léa Lambert</b>			
	<b>Jun</b>	<b>Géraldine Coulon</b>	<b>Lier</b>	<b>03/09/17</b>	

1.47.72	<b>Cad</b>	Lara Patris			
	<b>Cad</b>	Fanny Savary			
	<b>Cad</b>	Céline Gautier			
	<b>Sén</b>	Florence Gathon	La Louvière	17/08/13	
1.48.47i	<b>Sén</b>	Caroline Lahaye			
	<b>Cad</b>	Aline Nechelpout			
	<b>Cad</b>	Sophie Poukens			
	<b>Sén</b>	Stéphanie Noël	Gent	08/02/04	
1.48.63i	<b>Sco</b>	Isabelle Massart			
	<b>Sén</b>	Séverine André			
	<b>Sco</b>	Véronique Trussart			
	<b>Sén</b>	Florence Gathon	Gent	08/02/09	

### Séniors

1.44.36		Véronique Trussart			
		Amélie Cloquet			
		Séverine André			
		Florence Gathon	Merksem	22/09/13	

### Juniors

1.55.99		Sandrine Spletinckx			
		Elisa Barzotto			
		Emeline Nysten			
		Tiphaine Carlier	Naimette, Liège	21/08/11	
1.56.76		Elisa Barzotto			
		Alicia Chevalier			
		Emeline Nysten			
		Tiphaine Carlier	Brugge	18/09/11	

### Scolaires

1.45.67		Lara Patris			
		Elise Bourgois			
		Céline Gautier			
		Géraldine Coulon	Heysel, Bruxelles	30/08/15	
1.52.94i		Véronique Trussart			
		Isabelle Massart			
		Tiphaine Carlier			
		Emeline Nysten	Gent	17/01/09	
1.53.30i		Isabelle Massart			
		Sandrine Spletinckx			
		Eglantine Nyssen			
		Emeline Nysten	Gent	21/02/09	
1.56.14		Zoé Brahy			
		Lorella Barzotto			
		Marie Joannes			
		Alexiane Patris	Naimette, Liège	21/08/11	
1.56.71		Lorella Barzotto			
		Yewbdar Denys			
		Alexia Beaudelot			
		Alexiane Patris	Naimette, Liège	19/08/12	

### Cadettes

1.55.89		Géraldine Coulon			
		Odile Joblin			
		Marie Joannes			
		Shannon Heenan	Naimette, Liège	19/08/12	
2.00.64		Estelle Nysten			
		Marie Stavart			
		Fanny Savary			
		Florine Croquet	Naimette, Liège	19/08/12	
2.02.77i		Anouk Hostens			
		Mailys Franic			
		Violette Cordova Bulens			
		Yewbdar Denys	Gent	21/02/09	





## 4 X 400 M

### Toutes catégories

4.00.78	<i>Sén</i> Aude Lambot <i>Cad</i> Sophie Poukens <i>Sén</i> Ingrid Cecchi <i>Sén</i> Stéphanie Noël	Oordegem	20/09/03
4.00.86	<i>Sén</i> Séverine André <i>Sén</i> Florence Gathon <i>Sén</i> Amélie Cloquet <i>Sén</i> Véronique Trussart	Naimette, Liège	16/09/12
4.01.54	<i>Cad</i> Sophie Poukens <i>Sén</i> Ingrid Cecchi <i>Sén</i> Caroline Lahaye <i>Sén</i> Stéphanie Noël	Jambes, Namur	18/09/04
4.04.84	<i>Sén</i> Véronique Trussart <i>Sco</i> Marie Stavart <i>Sco</i> Géraldine Coulon <i>Sén</i> Séverine André	Dampicourt	10/05/14
4.06.35	<i>Cad</i> Géraldine Coulon <i>Sén</i> Séverine André <i>Sén</i> Amélie Cloquet <i>Sén</i> Véronique Trussart	Braine-l'Alleud	11/05/13
4.07.29	<i>Sén</i> Aude Lambot <i>Sco</i> Ingrid Cecchi <i>Sén</i> Isabelle Vermeulen <i>Sén</i> Stéphanie Noël	Jambes, Namur	17/09/00
4.09.20	<i>Sén</i> Aude Lambot <i>Jun</i> Cécile Jamart <i>Jun</i> Ingrid Cecchi <i>Sén</i> Stéphanie Noël	Heysel, Bruxelles	22/09/02
4.10.83	<i>Jun</i> Géraldine Coulon <i>Jun</i> Marie Stavart <i>Sco</i> Charlotte Verhoeven <i>Jun</i> Odile Joblin	Mouscron	18/09/16
4.11.75	<i>Sén</i> Léa Lambert <i>Sén</i> Amélie Cloquet <i>Jun</i> Elise Bourgois <i>Sén</i> Véronique Trussart	Forest	13/05/17
4.13.45	<i>Jun</i> Emeline Nysten <i>Sén</i> Amélie Cloquet <i>Sén</i> Séverine André <i>Jun</i> Véronique Trussart	Forest	15/05/10

### Séniore

4.00.86	Séverine André Florence Gathon Amélie Cloquet Véronique Trussart	Naimette, Liège	16/09/12
---------	---	-----------------	----------

### Scolaires

4.27.66	Stéphanie De Beusscher Mathilde Goffin Catherine Fonsny Aude Lambot	Tournai	05/05/96
4.28.10	Marie Stavart Elise Antoine Marion Forêt Fanny Savary	Naimette, Liège	07/09/14

### Cadettes

4.34.80	Marine Coppens Manon Roelandts Emma Descamps Charlotte Verhoeven	Naimette, Liège	07/09/14
---------	---	-----------------	----------

4.45.8m	Catherine Fonsny Séverine Martin Olivia Heering Coralie Pasquier	Eupen	07/05/95
---------	---	-------	----------

## 4 X 800 M

### Toutes catégories

10.31.22	<i>Cad</i> Fanny Bourtembourg <i>Sco</i> Manon Roelandts <i>Sco</i> Elisa Vancolen <i>Cad</i> Juliette Coulon	Andenne	06/05/17
10.41.26	<i>Sco</i> Fanny Savary <i>Sco</i> Marion Forêt <i>Sco</i> Charlotte Verhoeven <i>Sco</i> Elise Antoine	Heysel, Bruxelles	30/08/15
10.42.81	<i>Cad</i> Fanny Bourtembourg <i>Cad</i> Lisa Vanherentals <i>Cad</i> Sophie Laloux <i>Cad</i> Juliette Coulon	Lier	03/09/17
10.46.10	<i>Cad</i> Clémence Colassin <i>Cad</i> Merel Tange <i>Cad</i> Elisa Vancolen <i>Cad</i> Juliette Coulon	Mouscron	18/09/16
10.48.14	<i>Cad</i> Marine Sillien <i>Cad</i> Manon Roelandts <i>Sco</i> Sarah Buissin <i>Sco</i> Elise Antoine	Ertvelde	20/09/15
10.52.99	<i>Sco</i> Merel Tange <i>Sco</i> Elisa Vancolen <i>Sco</i> Marine Sillien <i>Sco</i> Clémence Colassin	Lier	03/09/17
10.54.0m	<i>Cad</i> Séverine Martin <i>Cad</i> Catherine Fonsny <i>Cad</i> Mathilde Goffin <i>Cad</i> Stéphanie De Beusscher	Barvaux	15/10/95
11.03.67	<i>Cad</i> Laura Beuls <i>Cad</i> Aurore Vanden Bulcke <i>Cad</i> Margot Chavée <i>Cad</i> Camille Richard	Braine-l'Alleud	21/09/08
11.04.60	<i>Cad</i> Elise Antoine <i>Cad</i> Morgane Demey <i>Sén</i> Céline Mahée <i>Sco</i> Yewbdar Denys	Naimette, Liège	19/08/12
11.21.16	<i>Sco</i> Géraldine Bauwin <i>Sco</i> Anaïs Grégoire <i>Sco</i> Aude Verheggen <i>Sco</i> Ingrid Cecchi	Forest	03/10/99

### Scolaires

10.41.26	Fanny Savary Marion Forêt Charlotte Verhoeven Elise Antoine	Heysel, Bruxelles	30/08/15
10.52.99	Merel Tange Elisa Vancolen Marine Sillien Clémence Colassin	Lier	03/09/17
11.21.16	Géraldine Bauwin Anaïs Grégoire Aude Verheggen Ingrid Cecchi	Forest	03/10/99



## MEILLEURES PERFORMANCES TC 1972-2017 / DAMES

### Cadettes

10.42.81	<b>Fanny Bourtembourg</b> <b>Lisa Vanherentals</b> <b>Sophie Laloux</b> <b>Juliette Coulon</b>	Lier	03/09/17
10.46.10	Clémence Colassin Merel Tange Elisa Vancolen Juliette Coulon	Mouscron	18/09/16
10.54.0m	Séverine Martin Catherine Fonsny Mathilde Goffin Stéphanie De Beusscher	Barvaux	15/10/95
11.03.67	Laura Beuls Aurore Vanden Bulcke Margot Chavée Camille Richard	Braine-l'Alleud	21/09/08
11.31.13	<b>Lisa Vanherentals</b> <b>Sophie Laloux</b> <b>Aline Terwagne</b> <b>Delya Seykens</b>	Andenne	06/05/17

### Notes

- i performance réalisée en salle (indoor)
- m performance réalisée au chronométrage manuel
- \* performance réalisée par un athlète sénior  $\geq 35$  ans avant la création de la catégorie M35 en 2006

### Performances

Réalisation : Vincent Spletinckx

avec l'aimable collaboration de :

- Isabelle Debosscher (encodage cadets à séniors)
- Jean-Marc Leduc (encodage masters)
- Pierrot Maggiolini (encodage BPM)

et Nathalie de Paul, Philippe Jamart et Simon Berteau (encodages antérieurs)



*Elisa Vancolen, Manon Roelandts, Juliette Coulon et Fanny Bourtembourg aux championnats LBFA de relais à Andenne, le 6 mai 2017.*  
© Fabienne Nicolas







*Chaque jour, nous assurons  
votre sérénité.*

**Assurances – Placement – Prêt hypothécaire**

Tél : 067.22.20.37 – site : [www.invest-conseil.be](http://www.invest-conseil.be) – mail : [contact@invest-conseil.be](mailto:contact@invest-conseil.be)

Rue Culée 81 – 1410 Waterloo / Bureau : Rue les Heures Claires 2 C – 1400 Nivelles

