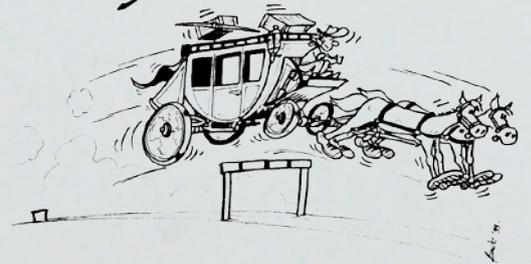




nordicsport.com



Dyligences



2015



INFORMATION 6



LA MACHINE
À REMONTER LE TEMPS

8



CHANGEMENTS ET TRANSITIONS

9



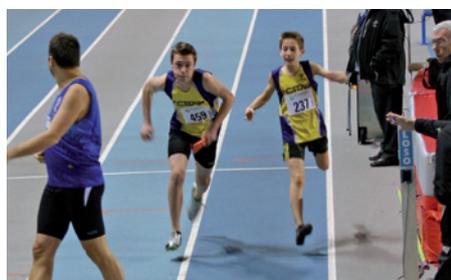
LE CS DYLE
EN QUELQUES CHIFFRES

10



LE WHO'S WHO DU CS DYLE

REPORTAGES LA SAISON INDOOR 12



PROMESSES ET EMOTIONS

REPORTAGES LA SAISON DE CROSS 14



A L'ECOLE DU CROSS COUNTRY

INTERCERCLES TC DAMES 15



CE N'EST QU'UN AU REVOIR

INTERCERCLES TC HOMMES 16



MAINTIEN EN DEMI-TEINTE

INTERCERCLES CADETS-SCOLAIRES 17



L'EXEMPLE VIEN D'EN BAS...

INTERCERCLES MASTERS 18



... ET D'EN HAUT

JOGGING LLN 19



LE JOGGING LLN VERSION 2015

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DE RELAIS 20



DANS LE VENT ET SOUS LE SOLEIL

KIDS ATHLETICS 21



LE SOUPER DU CLUB 22



QUE DE CHANGEMENTS !

L'ANNÉE 2015 VUE PAR... 24



ZOÉ BRAHY, LOUISE DELDICQUE, CÉLINE GAUTIER, FLORIAN COLLE, LES "MASTERETTES", ...

ATHLÈTES SOUS LA LOUPE 27



ELISE ANTOINE

FANNY SAVARY

ELISE BOURGOIS



CHARLES AUPHENNE

JEFF KEMPENEERS

LES GRANDS MOMENTS DE L'ATHLÉTISME 32



COLIN JACKSON : GÉNIE SANS COURONNE ?

LE COIN DU MÉDECIN 34



SAISON DES CROSS

RÉSULTATS 35



dyligences@csdyle.be

Rédaction

Rédacteur en chef
Vincent Spletinckx

Secrétaire de rédaction
Isabelle Deboscher

Rédacteurs
Simon Berteau
Zoé Brahy
Jocelyne Burnotte
Patricia Burnotte
Florian Colle
Nathalie de Paul
Louise Deldicque
Gilles Emond
Michel Fontaine
Céline Gautier
Jean-Marc Leduc
Pierrot Maggiolini
Olivier Piraux
Vincent Spletinckx
Florence Vanderheyden

Correctrice
Béatrice Carlier

Résultats
Simon Berteau
Nathalie de Paul
Jean-Marc Leduc
Vincent Spletinckx

Mise en page

Layout
Patricia Burnotte
Vincent Spletinckx

Illustrations
Bat
François-Xavier Bolle

Crédits photographiques
L. Bongarts/Getty Images
Patricia Burnotte
Luc Colle
Nicolas Eertmans
Alain Scarniet
Vincent Spletinckx
Cédric Tercelin

ATHLÉTISME

Louvain-la-Neuve - Perwez

Infos et inscriptions

WWW.CSDYLE.BE

Club d'athlétisme à partir de 14 ans

Louvain-la-Neuve - Perwez - secretariat@csdyle.be

Ecole d'athlétisme de 7 à 13 ans

Louvain-la-Neuve - Emile Buffin - 010/41.51.58

Perwez - isabelle.debosscher@csdyle.be



CSDyle



CHANGEMENT DE CAP

Après seize années, le magazine trimestriel d'information du CS Dyle devient annuel. Bien plus qu'un simple changement de fréquence de distribution, cette nouvelle aventure se traduit par un contenant et un contenu quelque peu différents, mais aussi par une nouvelle philosophie.

Ce changement de cap est visuel. Le magazine prend naturellement de l'embonpoint et s'embellit grâce, notamment, à l'apport de la couleur. La maquette, déjà sensiblement améliorée pour le 10e anniversaire de Dyligences en 2009, a été revue et adaptée en conséquence.

La nouveauté ne se limite toutefois pas à l'aspect cosmétique. Certes, de nombreuses rubriques de l'édition trimestrielle ont été conservées. Certaines sont quasiment inchangées, mais de nouvelles voient également le jour. Toutes ou presque s'adaptent au rythme de publication désormais annuel. Ainsi, en lieu et place d'une approche "le nez dans le guidon", qui semble aujourd'hui davantage seoir aux sites internet, blogs et autres réseaux sociaux, nous avons préféré adopter un regard plus distancié, à la fois "dans le rétroviseur", en relatant les grands événements sportifs et la vie du club au cours de l'année écoulée, et le regard tourné vers l'avenir.

La seconde partie de l'annuaire est également inédite. Elle est consacrée aux meilleures performances réalisées par les athlètes du club au cours des saisons indoor et outdoor écoulées. Ces résultats sont complétés par les meilleures performances absolues enregistrées (en toutes catégories) depuis la création du CS Dyle en 1972. La publication de ces statistiques sous un format papier, offrant certains avantages pratiques, permet de mettre en avant les athlètes, mais aussi, implicitement, les entraîneurs qui les encadrent. Au-delà de la saine émulation sportive ou de l'intérêt statistique, c'est aussi une belle occasion de souligner le travail considérable réalisé par l'équipe d'encodage de ces résultats (près de 1.500 performances pour la seule saison 2015).

Dans le même esprit, nous espérons que le temps et l'énergie consacrés par quelques bénévoles à la réalisation de cet annuaire se concrétisera dans le plaisir que vous prendrez à le consulter. Car, en définitive, ce Dyligences 2015 est votre annuaire. N'hésitez donc pas à y apporter votre contribution, que ce soit simplement en partageant vos impressions et commentaires sur les événements sportifs de la saison ou, plus activement, en nous prêtant main forte. En effet, c'est dès aujourd'hui que se prépare l'édition 2016 !

L'équipe de Dyligences vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2016.



LA MACHINE À REMONTER LE TEMPS

Si le club n'est pas le plus ancien de Belgique francophone, il n'en a pas moins passé allègrement le cap de la quarantaine. Une histoire riche en événements dont nous retraçons ici les principaux.

1972

Dans la foulée des jeux Olympiques de Munich, le CS Dyle voit le jour. Féru d'athlétisme, Michel Pirson en est l'initiateur. Persuadé que l'engouement suscité par cet événement d'envergure fera naître les vocations, il crée un club d'athlétisme et réclame une licence à la ligue. Elle porte le matricule 398. Louvain-la-Neuve n'étant encore qu'un immense chantier à ciel ouvert, le nouveau-né prend ses quartiers sur la piste synthétique (en "rubcore") de 335 m du Collège du Christ-Roi à Ottignies. Il lui faut néanmoins se faire une place au soleil entre les clubs de Nivelles (CABW), de Rixensart (ACRI) et de Braine-l'Alleud (US Braine).

Ainsi, pour faire parler de lui, le club édite rapidement un petit journal mensuel publicitaire, distribué de quartier en quartier. Au printemps 1973, une première compétition est organisée à Ottignies. Père fondateur, Michel Pirson assume le rôle d'entraîneur et exerce la fonction de secrétaire au sein du comité qu'il a mis sur pied. Ce dernier est présidé par André Liénard et complété par le trésorier René Rousseau. Au printemps 1974, après un passage éclair à la vice-présidence, Emile Buffin succède à André Liénard qui, pour des raisons professionnelles, a choisi de se retirer. Il est rapidement rejoint par André Scarniet, bénévole de la première heure, qui devient secrétaire du club en 1976 puis, dans les années 1990, trésorier.

Dès 1977, le journal du club devient trimestriel et est illustré de quelques photos noir et blanc. Il assure une certaine notoriété du club tant auprès des commerçants que des habitants

de la région. L'évolution du CS Dyle est cependant lente. C'est qu'il faut également promouvoir l'athlétisme, discipline alors nettement moins médiatisée et prisée par les jeunes que le football.

1979

Le grand chambardement a lieu au printemps 1979. Quelques semaines avant l'inauguration officielle, le CS Dyle s'installe sur la piste flamboyante neuve du tout nouveau complexe sportif construit sur le plateau de Blocry à Louvain-la-Neuve. Bien que ces installations exceptionnelles permettent enfin au club d'organiser des compétitions officielles d'envergure, la transition ne se fait pas sans mal. Un temps, des entraînements sont organisés en parallèle et une navette permet de transporter les jeunes athlètes ottignois jusqu'au Blocry.

1981

L'installation du club à Louvain-la-Neuve offre une vitrine qui favorise sensiblement son développement. En 1981, il s'offre même le luxe d'ouvrir une antenne à Genappe et en profite pour adopter les couleurs jaune et bleu (teinte officielle des communes d'Ottignies et de Genappe), plus dans l'esprit néo-louvaniste que les couleurs jaune et noir d'origine. Au printemps, tandis que, porté par de jeunes athlètes prometteurs (Alain Walin, François Pierret, Alain Scarniet ou Marc Delforge), le CS Dyle participe à ses premiers intercircles toutes catégories, il adopte également un nouveau logo, plus moderne et épuré.

Si le CS Dyle se développe au cours des années 1980, il le doit également à sa participation récurrente à la foire commerciale d'Ottignies-Louvain-la-Neuve. De nombreux bénévoles y apportent leur concours et, au-delà de la publicité, assurent au club d'indispensables rentrées financières à une époque où les associations sportives ne reçoivent pas encore de subsides. En février 1982, le club organise un premier stage de quatre jours pour ses athlètes à Westende. Quelques mois plus tard, il accueille le club de Chevilly-Larue, près de Paris, et organise un meeting franco-belge qui permet de tisser des liens d'amitiés qui perdureront de nombreuses années durant. Ainsi, quelques dizaines d'athlètes du CS Dyle feront le déplacement dans la banlieue parisienne en octobre 1985 et mai 1987. Enfin, au printemps 1983, le club remporte les intercircles en division 2, ce qui lui permet, pour la première fois, de défendre ses chances en division 1 régionale en 1984. Cette même année voit la première participation d'une équipe de vétérans (masters).

C'est également à cette époque que le CS Dyle initie l'organisation d'un jogging à Ottignies. Encouragé par Jean Aerts, l'épreuve s'intègre rapidement au nouveau Challenge du Brabant wallon, lui permettant ainsi d'attirer un nombre croissant de coureurs de fond.

1989

Ayant eu vent de la volonté du Racing Club de Bruxelles de mettre sur pied une école d'athlétisme destinée à accueillir les jeunes athlètes en herbe,





le CS Dyle, avec l'aide de la commune, le prend de vitesse et ouvre sa propre structure dès le mois de janvier. Si le succès est, dans un premier temps, mitigé, l'école prend véritablement son essor dès la rentrée du mois de septembre où pas moins d'une cinquantaine de jeunes se présentent baskets au pied. Sous la houlette d'Yvon Henin, le succès est foudroyant. De nombreux jeunes viennent s'initier au plaisir des différentes disciplines athlétiques. Même si la compétition n'est pas l'objectif premier des plus jeunes, ils n'en brillent pas moins aux Challenges de la Dyle et du Brabant wallon.

1995

Si les jeunes athlètes viennent grossir les rangs du club par l'entremise de l'école, le renfort vient également des étudiants qui, le temps de leurs études, sont à la recherche d'infrastructures pour s'entraîner. Après s'être essayé à diverses disciplines, l'une de ces universitaires, Sophie Zubiolo, encouragée par son entraîneur Marc Delforge, s'essaie au saut à la perche. Ses progrès sont fulgurants à tel point qu'elle en devient l'une des pionnières. Championne de Belgique, elle améliore le record national (et tout naturellement le record du club) à cinq reprises pour le porter à 3 m 95 en juillet 1995 et termine la saison au 14^e rang mondial!

1998

Frôlant désormais les 250 affiliés, le CS Dyle se doit d'évoluer et se moderniser. Bien qu'il fête en grandes pompes ses 25 ans, en septembre 1997, par l'organisation d'un meeting auquel de nombreux athlètes de clubs amis belges et français sont conviés, les résultats interpellent. En 1998, après deux années consécutives de descente des équipes d'interclubs masculines et féminines, une remise en question s'impose. Au sein d'une commission, quelques personnes réfléchissent à la situation et proposent la mise en œuvre d'une révision du conseil d'administration, la création de commissions adéquates et la restructuration de équipes d'entraîneurs.

2001

Le plan Casimir semble produire ses effets. Au tournant du siècle, les équipes masculines et cadets-scolaires montent en division 1 régionale, tandis que les



En 2000 notre équipe d'Interclubs TC féminine se hisse pour la première fois en division élite.

dames se hissent, pour la première fois de l'histoire du club, en division élite. L'année suivante, en 2001, les hommes manquent, pour un demi point, la montée en élite, mais les dames parviennent à s'y maintenir.

Pour conter ces exploits ainsi que l'essor du club, le magazine trimestriel d'information du club, *Dyligences*, voit le jour en septembre 1999, mettant très nettement l'accent sur l'aspect rédactionnel au détriment du publicitaire.

Entre 2003 et 2005, le CS Dyle tente, comme il l'avait fait au début des années 1980 à Genappe, de mettre sur pied une antenne à Beauvechain. L'expérience n'est pas concluante, mais elle sera bénéfique lorsque le club organisera une nouvelle section sur la commune de Perwez, quelques années plus tard (en 2012).

Il est vrai qu'à partir des années 2000, le club fait un important bond en avant. Grâce notamment à l'école d'athlétisme dont une partie de plus en plus conséquente d'athlètes pour-

suit l'aventure au club, les effectifs s'envolent. En moins de 15 ans, le nombre d'affiliés fait plus que doubler, passant de 270 à 600. Les installations se modernisent progressivement avec, en 2004, l'inauguration bienvenue du chalet sur la piste. Quatre ans plus tard, une cellule de soutien aux élites est créée. Elle met également l'accent sur l'importance de la formation initiale et continue des entraîneurs chargés d'encadrer des athlètes aux niveaux et aux exigences parfois très différents.

2009

Si, en 2009, le magazine *Dyligences* profite de son 10^e anniversaire pour modifier sa maquette et améliorer sa présentation,

c'est pour relater mieux encore les performances des athlètes et des équipes du club. En 2010, l'équipe d'interclubs masculine lave l'affront de 2001 et accède pour la première fois à la division élite. Sur sa lancée, elle manque de peu la montée en division nationale, l'année suivante. Entre-temps, le CS Dyle a encore innové en organisant son premier meeting indoor spécifiquement dédié à la perche au sein des installations de Blocry.

Et demain...

Bénéficiant à présent de nouvelles pistes tant à Louvain-la-Neuve qu'à Perwez et, selon toute vraisemblance dès la fin de l'année 2017, d'un accès à une piste indoor, le CS Dyle peut poursuivre son essor. Certes, avec quelques 600 affiliés, l'accent ne sera probablement plus mis sur l'expansion des inscriptions, mais davantage sur la qualité de l'encadrement et le soutien apporté à tous ses membres, tout en préservant, autant que faire ce peut, cette convivialité qui l'a caractérisé jusqu'ici.





CHANGEMENTS ET TRANSITIONS

Le CS Dyle a fait le pari, en septembre 2014, de lancer sur sa nouvelle implantation de Perwez des entraînements de notre école d'athlétisme. Une centaine d'enfants ont répondu présents lors de ce lancement.

En 2015, au vu des travaux de la piste de Louvain-la-Neuve, nous avons dû déplacer nos entraînements du club sur Perwez avec la mise en place de navettes et de co-voiturage. Tout s'est bien déroulé et nous avons pu le faire grâce aux entraîneurs, aux parents et membres bénévoles.

Pour des questions pratiques, une partie de nos athlètes, essentiellement les enfants, sont restés sur Louvain-la-Neuve. Cela n'a certainement pas été facile durant les travaux de pouvoir gérer l'espace qui nous était alloué. Nous avons pu compter sur votre compréhension durant cette période difficile.

D'autre part, nous avons confirmé l'intérêt de la mise en place d'une transition douce de minimes à cadets afin que le passage de l'école au club se fasse harmonieusement aussi bien sur Louvain-la-Neuve que sur Perwez.

Une réorganisation de notre école s'est enclenchée depuis ce début septembre avec 3 nouveaux coordinateurs : Cédric, Jean-Guillaume et François-Xavier (FX). Yvon, qui a

rempli cette tâche avec enthousiasme pendant de très nombreuses années, nous avait en effet fait part de son souhait de passer le témoin pour sa charge de coordination sur Louvain-La-Neuve et de se recentrer sur ses tâches d'entraîneur. Nous leur souhaitons bon vent dans leurs nouvelles fonctions et remercions Yvon pour le travail effectué ces longues années. Simon Berteau et Bernard Janssens ont lancé une grande concertation sur l'amélioration et l'organisation de nos entraînements. Celle-ci s'est initialisée avec une grande participation de nos entraîneurs pour une formation continue et des échanges afin d'améliorer les entraînements au quotidien.

Depuis septembre 2015, nous avons ouvert sur Perwez des entraînements pour les jeunes à partir de cadets, ce qui constitue déjà un renfort de 30 effectifs supplémentaires et présage un bel avenir. Bienvenue à eux.

Notre nouvelle piste à Louvain-la-Neuve est enfin disponible avec son lot de petits défauts qui se sont heureusement déjà arrangés. Celle-ci attire évidemment beaucoup de monde sur Louvain-la-Neuve et nous avons ainsi constaté l'arrivée de jeunes en grand nombre.

La salle indoor devrait voir le jour au pied de notre piste en 2017. Le CS Dyle

sera une fois encore prêt à relever de nouveaux défis.

Malgré tous les chantiers en cours cette année, nos athlètes se sont bien défendus à tous les niveaux, que ce soit sur le plan national ou régional. Le lancement d'un challenge de régularité interne, qui regroupe le cross, l'indoor et l'outdoor pour l'ensemble des athlètes, met désormais en valeur les mérites de tous.

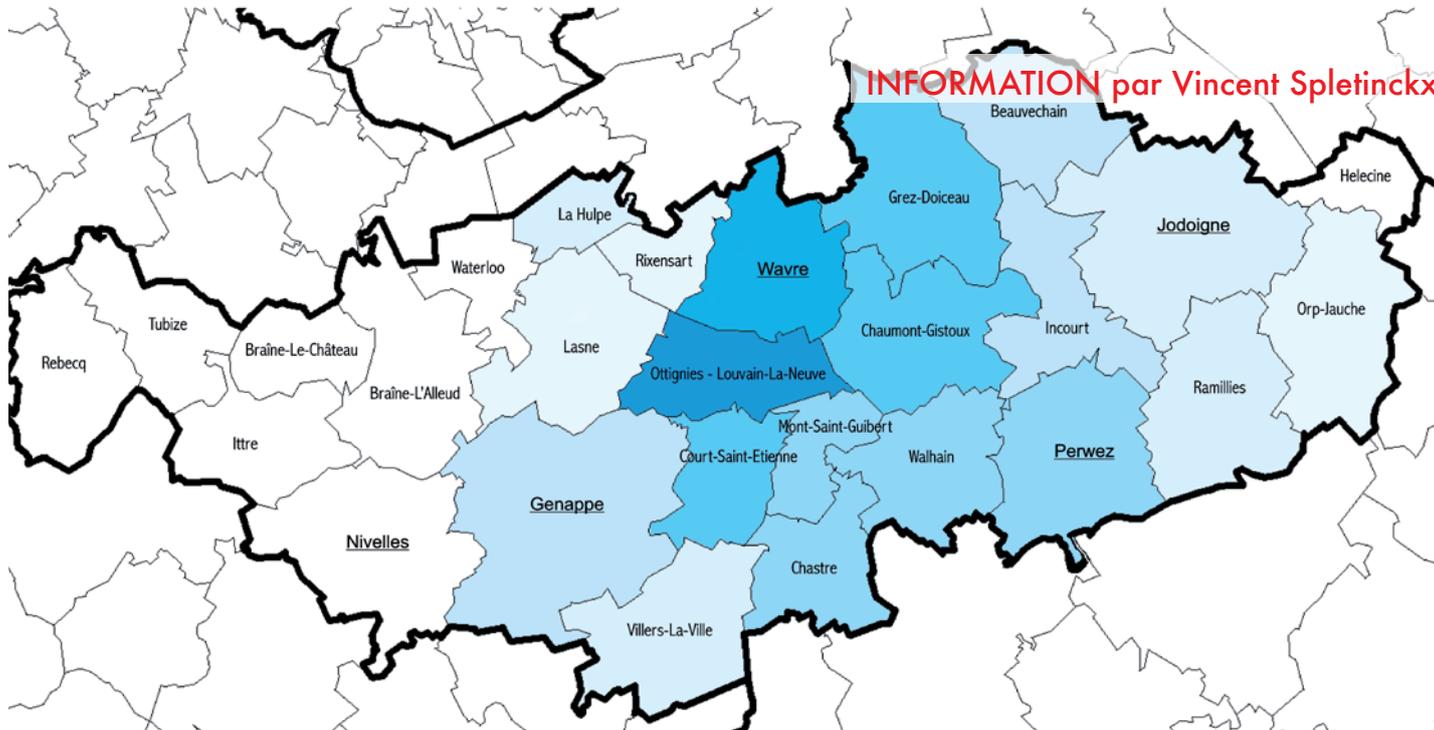
Le journal *Dyligences* a également fait peau neuve et, d'ici peu, notre site internet sera renouvelé.

L'organisation du souper en novembre et non plus en mars permet désormais de mettre un terme de manière plus optimale à la saison athlétique.

Les 8 personnes que compte le conseil d'administration du CS Dyle ont pu compter sur l'aide indispensable apportée par les bénévoles lors d'une organisation pour une tâche spécifique. Remercions pareillement nos officiels, toujours présents pour l'organisation des meetings. Tous se sont ainsi joints à nous pour partager les belles aventures de notre club.

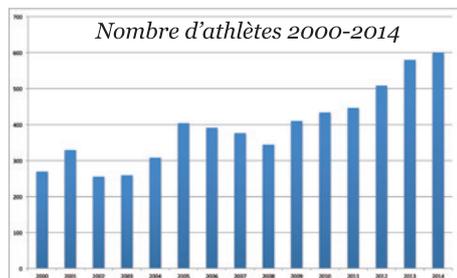
D'un même élan, nous souhaitons remercier les entraîneurs, les athlètes et les parents pour leur compréhension et leur fidélité au cours de cette année très chargée et, par moment, bouleversée.





LE CS DYLE EN QUELQUES CHIFFRES

Le nombre total d'athlètes inscrits au CS Dyle est globalement en constante augmentation depuis la création du club en 1972. C'est surtout la mise sur pied de l'école d'athlétisme, à la fin des années 1980, destinée à accueillir les jeunes BPM, qui a accéléré le mouvement :



Avec quelques 600 athlètes inscrits, le CS Dyle figure parmi les 3 clubs les plus importants en Belgique francophone en compagnie du CABW (Nivelles) et du RFCL (Liège) et, quelques longueurs devant DAMP (Dampicourt, 460), le RESC (Bruxelles, 420) et HF (Verviers, 406).

La majorité des effectifs sont recensés par l'école d'athlétisme (318 athlètes, soit 54%). Comme le montre le schéma suivant, les catégories BPM sont naturellement les plus importantes. Les cadets à juniors représentent près de 30% des effectifs (et 65% du total des athlètes du club (à partir de ca-

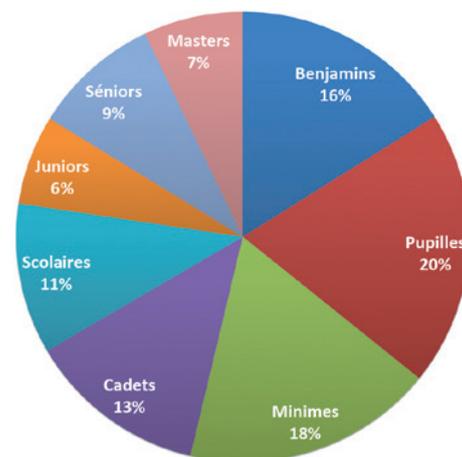
dets)), tandis que les seniors et masters, bien que moins restrictifs en âge, ne représentent que 16%.

Assez naturellement, on peut estimer l'âge moyen des athlètes de l'école à 11 ans. Au club, l'âge moyen est de 23,5 ans. Pour le CS Dyle dans son ensemble, il atteint 16,8 ans.

Le tableau ci-dessous reprend l'âge moyen des athlètes pour chaque catégorie :

catégorie	âge moyen
benjamins	8,5
pupilles	11,0
minimes	13,0
cadets	15,0
scolaires	16,9
juniors	18,6
seniors	26,0
masters	49,3

Le sport, comme la société en général, se féminise. Le CS Dyle n'échappe pas à la règle, même s'il demeure majoritairement masculin (dans une proportion de 57%-43%). Peut-on espérer atteindre prochainement la parité ? On constate, en effet, que ce sont les catégories les plus âgées (seniors et masters) qui regroupent le moins de représentantes du sexe dit faible (seu-



lement 29%) alors qu'à l'école d'athlétisme (45%) et surtout de cadets à juniors (47%) l'équilibre est presque atteint.

Enfin, il est agréable de constater qu'une grande majorité de nos athlètes sont fidèles au club. Près de 42% y sont inscrits depuis plus de 5 ans et 15% depuis plus de 10 ans.

Ces athlètes sont, sans surprise, essentiellement originaires du Brabant wallon (85%) où Ottignies-LLN et Wavre sont les communes les plus représentées. Viennent ensuite Court-Saint-Etienne et, surtout, Chaumont-Gistoux et Grez-Doiceau qui soulignent l'expansion du CS Dyle vers l'est de sa région (comme le montre la carte ci-dessus).

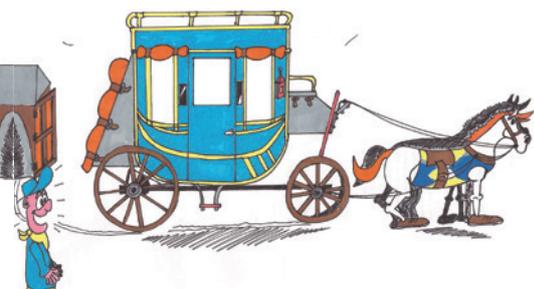


LE WHO'S WHO DU CS DYLE

LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



L'ÉQUIPE DE DYLIENCES



Vincent Spletinckx
Rédacteur en chef



Patricia Burnotte
Layout



Isabelle Debosscher
Secrétaire de rédaction



Béatrice Carlier
Correctrice





LES ENTRAÎNEURS



Simon Berteau
Orientation cadets



Philippe Bertrand
Fond et demi-fond
Coordinateur technique



"F-X" Bolle
Orientation TC et coordination école Pervez



Vincent d'Harveng
Fond



Gilles Emond
Demi-fond



Faycal Filali
Haies club + école



Yvon Henin
Ecole (pupilles) et orientation scolaires



Bernard Janssens
Lancers



Luc Joannes
Perche



Didier "Ditch" Kaiji
Epreuves combinées



Jean-Guillaume Lahaye
Orientation



Jean-Marc Leduc
Sprint



Bernard Nysten
Epreuves combinées



Alain Scarniet
Sprint



Elodie Scarniet
Sauts



Frédéric Swoboda
Lancers et orientation lancers Pervez



Cédric Tercelin
Ecole (benjamins) et coordination école LLN



Isabelle Vermeulen
Groupe des parents



LES AIDES DE L'ÉCOLE



Elise Bourgois



Géraldine Coulon



Clémence Colassin



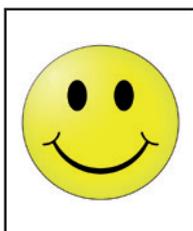
Florine Croquet



Simon Heymans



Louis Léonard



Pierre Léonard



Fanny Savary



Marie Stavart





PROMESSES ET ÉMOTIONS

Annonciatrice d'une saison estivale passionnante, la saison indoor de cet hiver 2014-2015 a été riche en résultats prometteurs, émotions et découvertes d'athlètes

La saison indoor a démarré par 5 records club dès **décembre**. En cadets, Luca Maggiolini améliore les records sur 400 m, en 56"32, et 60 m haies, en 9"14. Chez les scolaires, Florian Colle bat une première fois le record de perche avec un saut à 4 m 20. L'ancien record de Thomas Bock datait de 1999. Chez les filles, nos deux inséparables sprinteuses du 60 m commencent la saison en force. Céline Gautier bat le record de scolaires de Véronique Trussart (7"98) en 7"72 et Lara Patris réalise 7"99. Dernier record battu en cette fin d'année 2014, celui du 400 m chez les juniores. Shannon Heenan – avec un temps de 65"37 – bat le record qu'Emeline Nysten détenait depuis 2010 en 65"51.

Le samedi 17 janvier, 33 athlètes se sont inscrits aux championnats LBFA cadets/scolaires. Chez les cadettes, on retiendra la prestation de Laura Elias qui, incrédule, a essuyé ses larmes lorsqu'elle a entendu son nom parmi les finalistes du 60 m. Notons également que toutes les filles, Margaux Etongo Eboué sur 60 m, Zoé Storm sur 200 m et Manon Six sur 60 m haies, ont battu leur record personnel. De plus, Margaux et Manon sont cadettes première année. Mallen Jallow, également cadette, remporte le titre du concours du saut à la perche avec un bond à 2 m 60 (record personnel).

Chez les cadets, onze athlètes se sont inscrits. En 60 m haies, Luca Maggiolini gagne sa série et, en finale, termine à la 3^e place (9"09), nouveau record du club. Guillaume Bertrand, lui, améliore son record personnel. Sur 60 m, deux athlètes se sont présentés : Antoine Stevens qui est au club depuis septembre et Quentin Byl qui échoue à la porte de la finale. Sur 400 m, Jeff Kempeneers et Luca ont pris le départ des séries. Jeff termine dans un temps de 57"81 et bat son record personnel de plus d'1"50. Quant à Luca, il termine son double tour de piste en 56"12 (nouveau record club) et se classe quatrième. Antoine Squilbin, Basile Delvoie et Louis Léonard ont terminé respectivement 4^e, 5^e et 6^e du 1.500 m. Seul athlète cadet présent dans un concours, Julian Pailos termine à une excellente 7^e place au saut en longueur, améliorant son record à 5 m 19.

Chez les scolaires filles, trois hurdléuses participaient aux 60 m haies. Fanny Savary, Adèle Alsberge et Florine Croquet. Florine s'est classée 3^e de sa série en 9"93. Elle rate la finale pour 3 centièmes, à cause de la présence d'une athlète d'un club étranger. Elle quitta l'enceinte de Gand avec le sentiment, compréhensible, d'avoir été volée.

Sur 60 m, elles étaient 4 au départ. La 1^{ère} dans les blocs, Céline Gautier,

a gagné sa série en 7"72, elle égale sa meilleure performance de la saison. Viennent ensuite Lara Patris (8"03), Manon Storm (8"64, record personnel) et Elise Bourgois (8"45). En finale, Céline l'emporte en réalisant sa meilleure performance de la saison (7"66) devant Lara (7"97, record personnel).

Après le sprint court, le 200 m. Manon Storm et Marion Foret ouvraient les hostilités avec respectivement 28"93 et 29"22. Ensuite, Elise Bourgois terminait 3^e en 28"11. Lara Patris se classait 2^e en 27"00. Dans la dernière série, superbe victoire de Céline en 25"25 qui constitue un nouveau record club en toutes catégories. Géraldine Coulon, avec un temps de 26"13, termine au pied du podium.

Sur 400 m, Charlotte Verhoeven, fiévreuse, se classe – malgré tout - 4^e avec 64"52 (record personnel).

Sur 800 m, deux demi-fondistes, Elodie Molhant et Sarah Buissin, (plus habituées aux terrains boueux en cette saison) ont pris part à leur première compétition en salle. Elles ont réalisé respectivement 2'44"87 et 2'51"33.

En saut en longueur, Géraldine se classe 3^e avec au bond à 5 m 27 et, au concours de perche, Mathilde De Meue termine 2^e avec un saut à 2 m 85 (record personnel).

Chez les scolaires garçons, en 60 m et 200 m, Jérémy Savary réalise 7"52 et 23"98, malheureusement, insuffisant pour une finale étant donné le niveau très relevé de cette catégorie. Felix





Syfer, a terminé 8e en 4'28"91 (record personnel) sur 1.500 m.

Au concours de perche, Florent Beauvois se classe 6e avec un saut à 3 m 00 (record personnel) et Florian Colle remporte le concours avec un saut à 4 m 31, nouveau record personnel (à seulement 9 cm du record toutes catégories du club).

Chez les filles, Zoé Brahy, Véronique Trussart, Caroline Ego et Géraldine Coulon ont terminé 2e en 1'44"03 du 4x200 m TC. Chez les garçons, les cadets, Guillaume Bertrand, Luca Maggiolini, Louis Leonard et Quentin Byl ont terminé en 1'50"04. Brent Krols, Maxime Missa, Jeremy Savary et Florian Colle n'ont pu terminer l'épreuve suite à l'impressionnante blessure, en course, de Jeremy. Une déchirure qui le tiendra éloigné des pistes pendant plusieurs semaines.

Le samedi suivant, c'était le **championnat LBFA toutes catégories**.

Les garçons ont remporté deux médailles : Maxime Delvoie l'or en juniors sur 800 m en 2' tout rond (record TC club) et Florian Colle le bronze en TC. soulignons la progression constante d'Alexandre Fiset sur 60 m (7"32).

Chez les filles, Caroline Lahaye se présentait au triple saut. Elle y gagne une médaille de bronze avec un saut à 10 m 97 (nouveau record club). Véronique Trussart décroche l'argent sur 400 m (57"97, nouveau record du club). Chez les juniores, Zoé Brahy est 2e sur 60 m haies en 8"83 et 3e sur 60 m plat en 7"93. Sur 60 m haies, Odile Joblin s'est invitée sur la 3e marche du podium aux côtés de Zoé en réalisant un temps de 9"57. Notre dernière médaille revient à Marie Stavart, au lancer du poids (l'argent).

Retenons également que sur les 16 finalistes, 5 athlètes sont du CS Dyle. En finale A, Céline Gautier court en 7"67 et en finale B, Géraldine Coulon réalise 7"92, Zoé 7"93, Lara Patris 7"98 (7"95 en série) et Caroline Ego 8"12 (8"02 en série).

Le 21 février 2015, lors des **championnats de Belgique toutes catégories**, Martin Delguste remporte le titre sur 3.000 m dans un temps de 8'25"66. De bon augure pour la saison estivale. Maxime Missa a atteint la fi-

nale sur 60 m haies où il bat son record personnel 8"46. Il n'est plus qu'à un dixième du record du club.

Chez les dames, sur 60 m haies, Odile Joblin avec 9"39 améliore également son record personnel et Zoé Brahy réalise 8"75 en série sur la même distance et atteint la finale. Avec 8"71, elle se classe 7e et améliore son propre record du club. Zoé a également couru le 60 m plat (8"01), tout comme Caroline Ego (8"13) et Véronique Trussart (8"03). Caroline Ego signe de plus un



25"85 de très belle facture sur 200 m. Véronique Trussart s'aligne sur 400 m et franchit la ligne en 58"37 : un très beau temps.

Le week-end du 7-8 mars, les **championnats de Belgique des différentes catégories**. En juniors/espoirs. Huit athlètes ont défendu les couleurs du club avec des fortunes diverses. En sprint, chez les garçons, Alexandre Fiset couvre son 60 m en 7"37 et Charles Autphenne son 400 m en 52"93. Jules Decamps a réussi un saut à 4 m à la perche. Odile Joblin nous a offert un 9"69 sur 60 m haies. Les "Marie", Joannes (perche) et Stavart (poids), ont manqué le podium d'une place. Nos deux médailles reviennent à Zoé Brahy, argent sur 60 m haies (8"71) et Maxime Delvoie, bronze sur 800 m (2'00"40).

Le lendemain, notre seule représentante chez les cadettes, Laura Elias,

termine son 60 m en 8"10, ce qui ne la qualifie pas pour la finale, mais constitue la 3e performance du club dans sa catégorie. Chez les cadets, nous n'avons pas eu de finaliste, mais de bonnes performances pour Gil Sondag sur 200 m, Jeff Kempeneers sur 400 m et Guillaume Bertrand sur 60 m haies et 400 m. Tous ces athlètes ont amélioré leur record personnel. Luca est resté en-deçà de ses espérances en se mettant trop de pression. Chez les scolaires garçons, nous n'avions qu'un seul représentant, Florian Colle au concours de perche. Il y décroche une médaille de bronze avec un saut à 4 m 20. Chez les filles, on retiendra les belles performances des cousines, Géraldine Coulon et Charlotte Verhoeven. La première en longueur (5 m 41) et sur 200 m (25"86) et la deuxième sur 400 m en 63"08. Lara Patris a pulvérisé son record sur 60 m. Tout d'abord en série en 7"87 et ensuite en finale en 7"84. Sur 200 m, elle nous gratifie d'un 26"18. Mathilde De Meue termine à la quatrième place avec un saut à 2 m 70 à la perche. Enfin, Céline Gautier qui, après la série (7"66) remporte la finale en 7"60. Sur 200 m, elle se classe 7e en 25"47.

Quatre **masters** se sont inscrits au **championnat de Belgique**. Paul Henry nous revient de Gand avec une médaille d'or en M60 au triple saut (10 m 46). Philippe Poulain (hauteur et longueur), en M45 et José Kumps (60 m et 200 m), en M65, récoltent deux médailles d'or. Nicolas Eertmans a couru le 200 m en 27"05.

Le 14 février, José Kumps a pulvérisé le record de Belgique sur 300 m en 45"71.

Enfin, deux de nos Masters étaient inscrits aux **championnats d'Europe indoor à Torun (Pologne)**. Philippe Poulain (M45) en longueur, 60 m, 200 m et Paul Henry en triple saut. En longueur, dans un concours très relevé où 6 athlètes ont dépassé 6 m, Philippe a obtenu une superbe 4e place avec un saut à 6 m 10. Le lendemain, sur 60 m, il réalise un temps de 7"78, à un souffle de la demi-finale. Comme le dit José Kumps : "C'est qu'on court encore vite à cet âge-là".





A L'ÉCOLE DU CROSS COUNTRY

« Courir en cross-country m'a littéralement révélé à moi-même. (...) Vous devez utiliser chaque partie de votre corps. Il faut conserver l'équilibre, être capable de naviguer et de réfléchir à l'avance, être capable de faire attention à ses pieds...

...Vous pouvez être amené à courir sur un chemin de la largeur d'une table, au travers d'un terrain qui ressemble à une tourbière tout en prenant en une fraction de seconde des décisions à chaque foulée... Votre cerveau ne s'arrête jamais. C'est à la fois physique et mental. C'est la préparation suprême. Ainsi s'exprime Sebastian Coe : que rêver de mieux comme introduction à cette nouvelle saison hivernale !

Ciney : rentrée des classes

Le 2 novembre marque traditionnellement le retour du cross pour les dylois. Accueillis par nos amis de l'Arch, 42 dylois de tous âges se retrouvaient face aux magnifiques hêtres à la ramure flamboyante du parc Saint Roch. Le décor s'inscrit également sur un terrain incliné par nature qui laisse peu de répit : endurance, technique, science du tempo approprié, toutes les dimensions de l'art de courir sont mises à contribution. Au final, quelques beaux podiums dont Batiste Heroufosse et Gilles Antoine qui emportaient leur course.

Braine l'Alleud et Nivelles : étude du milieu brabançon

Le 8 novembre à Braine-l'Alleud et le 15 novembre à Nivelles, nous étions de retour en terre brabançonne. Placées toutes les deux le samedi, ce qui ne favorise pas une large participation, elles rencontraient néanmoins un beau succès. Braine, qui tenait

également lieu de championnats provinciaux, voyait 72 dylois s'aligner sur la ligne de départ. Qui dit championnats dit titres et podiums : Martin Delguste s'adjugeait celui du cross toutes catégories hommes tout comme Luca Maggiolini en cadets et Baptiste Heroufosse en minimes. Tanguy Fontaine prenait une deuxième place chez les juniors et Pierre Stavart la troisième chez les pupilles. Chez les filles Louise Jacquemin allait chercher une 2e place en pupilles filles.

Abandonnant la prairie classique de Sart Dames Avelines, le CABW avait relocalisé son épreuve dans le parc de la Dodaine. Le parcours globalement plat n'en était pas moins éprouvant : une petite grimpe transformée en patinoire boueuse au fil des épreuves et des changements de directions irréguliers formaient autant d'occasions de se distinguer ou de perdre une énergie précieuse. Une fois de plus, avec 98 partants, nous étions l'un des clubs les mieux représentés. Si une fois de plus c'était Martin (2^e en TC), le jaune et bleu était bien présent aux avant-postes, parfois sous la forme de tirs groupés comme en cadettes dames avec Emma (4^e), Marie (5^e) et Jennifer (6^e) - Eva (6^e) et Juliette (7^e) en minimes filles - Jeff (5^e) et Antoine (6^e) en cadets, sans oublier Jonathan (4^e en pup H), Clarisse (6^e en pup D), Maxime (5^e en benj H), Baptiste (5^e en min H), Sébastien (6^e en cross court) ou Nicolas (6^e en Mas).

La Louvière, Evere, Gesves : options nouvelles

Deux nouvelles localisations étaient proposées pour la première fois au calendrier de notre challenge interne remanié. Huit participants dylois étaient présents à Gesves le 30 novembre et deux à La Louvière le 23. Ce même jour, 26 jaune et bleu avaient rejoint le "cross urbain" de la fédération travailiste, organisé à Evere.

Gand, Mol et Roulers : études supérieures

Les épreuves du challenge de la Cross-cup rassemblent les meilleurs athlètes belges et sont toujours l'occasion de voir un grand nombre de participants. Quelques dylois ambitieux se sont déplacés en Flandre. Gand se court sous forme de relais. A Mol, seul Jonathan Vassart était au départ avec une 8^e place en pupilles garçons. A Roulers, le 30 novembre, Gilles Antoine (cad) était de retour et prenait une belle 8^e place. Félix Syfer (scol) se classait 15^e en scolaires, dans les points Cross-cup alors que Mathias Teicher réalisait une très belle course en remontant ses concurrents tout au long de l'épreuve (31^e). En cross court, nous voyions, avec un plaisir non dissimulé, Yves d'Harveng (37^e) s'aligner sous notre maillot. Fin décembre, les festivités reprennent à Bruxelles ou Rixensart : que de belles choses et parcours à encore découvrir !





CE N'EST QU'UN AU REVOIR

Pour la seconde fois consécutive, notre équipe toutes catégories dames s'alignait au plus haut intercircles, à savoir la division d'honneur, seule division au sein de laquelle on trouve des clubs francophones et néerlandophones.

Les règles y sont également différentes des autres niveaux puisque ce ne sont pas moins de 12 clubs qui s'affrontent et qu'ils ne présentent qu'une seule athlète par épreuve. Les clubs qui comptent en leur sein quelques "gros calibres" partent donc toujours avec la faveur des pronostiqueurs. Ce n'était certes pas le cas du CS Dyle et nos filles, même en y mettant tout leur cœur, allaient connaître quelques difficultés. Heureusement, le défi de devoir s'aligner avec des athlètes de haut niveau génère aussi le plaisir de pouvoir côtoyer ces véritables championnes.

Le 3 mai, à Kessel-Lo, près de Leuven, c'est sur cette large piste (10 couloirs en ligne droite) dont les tribunes se souviennent encore des exploits de niveau mondial des demi-fondeurs belges dans les années 1960-70, que

tout le monde se retrouvait. Les conditions météo étaient assez capricieuses, quelques épisodes pluvieux troublaient l'après-midi alors qu'un vent d'environ 2 m/s soufflait.

Certaines dyloises parvenaient néanmoins à tirer leur épingle du jeu : Véronique Trussart, obligée de limiter son choix d'épreuve, terminait 8^e de 800 m en 2'21"52. Géraldine Coulon prenait la 5^e place à la longueur (meilleur classement dylois de la journée) avec 5 m 43, tout en étant dans le même cm que la 3^e ! Elle s'alignait aussi sur 200 m en 26"61. Zoé Brahy avait le 7^e temps sur 100 m haies (15"01) dans une course remportée par la très impressionnante Axelle Dauwens de l'ACME. Cette athlète allait logiquement gagner le 400 haies. Dans cette course, nous nous réjouissions du retour d'Emeline Nysten (78"83). Sa sœur, Estelle, franchissait 1 m 40 à la hauteur. Soulignons également la jeunesse de l'équipe avec, notamment, Lara Patris (scolaire) 10^e en 100 m avec 12"60, une course remportée par Hanne Claes (DCLA). Almensch Belete (VAC) gagnait le 1.500 m au sprint devant la gagnante de la Cross Cup, Louise Carton, alors que notre Manon

Roelandts, la benjamine de l'équipe, devait suivre à distance (5'41"52). Belete se livrait ensuite à une démonstration sur un 3.000 m qui semblait bien court à notre marathonienne Louise Deldicque (10'40"47) : cette dernière avait auparavant, comme à son habitude, lancé le javelot (19 m 51). Côté lancers Elodie D'Hulster faisait de son mieux au disque (27 m 55) et abordait une nouvelle discipline avec le marteau (19 m 17). Marie Stavart officiait à l'autre lancer lourd, à savoir le poids (9 m 94) et bouclait également un beau tour de piste en 62"17, une course remportée par Cynthia Bolingo (CABW) de manière autoritaire. Restaient enfin nos deux sauteuses, Mathilde De Meue à la perche (2 m 80) et Odile Joblin dans un triple saut où elle brille toujours (10 m 26).

Avant le départ des relais, les jeux étaient néanmoins déjà faits et tant Lara, Elise, Zoé et Géraldine sur 4 x 100 m que Marie, Marion, Fanny et Odile sur 4 x 400 m ne purent que donner le meilleur d'elles-mêmes. La dernière place synonyme de basculement en division élite francophone ne pouvait être évitée. L'aventure à ce niveau se termine pour l'instant, mais soyez assurés que ce n'est qu'un au revoir : nul doute que l'année prochaine, ces demoiselles seront au rendez-vous pour jouer la tête du classement avec énergie et bonne humeur.





MAINTIEN EN DEMI-TEINTE

Notre équipe masculine a rassemblé ses dernières forces vives pour rester dans la division Elite, qui disputait les Interclubs TC à Forest, parallèlement aux équipes de division 3.

Le moral n'était pas au beau fixe, contrairement au temps, franchement radieux. Notre équipe peine depuis quelques années à trouver son équilibre entre les Masters, qui prennent chaque année une année de plus, et les (très) jeunes pousses, surtout présentes dans les épreuves de demi-fond. Et les filles, déforcées par diverses retraites ou blessures, n'avaient pu éviter la relégation la veille.

Belles victoires cependant de nos valeurs sûres : Florian Colle (scolaire) "décolle" à 4,20 m (tandis que Jules Decamps finit 5^e à 3,60 m). Et sur 1.500 m, Martin Delguste mène sa course à la perfection pour déposer calmement, mais sûrement, son principal adversaire dans le dernier tour.

Au javelot, Valère Nysten décroche une jolie 5^e place. A la longueur, Philippe Poulain flirte avec les six mètres pour finir 6^e.

Le junior Brent Krels boucle le tour de piste avec haïes en 59"99. 5^e place. Troisième place pour Maxime Delvoie au 800 m.

En 400 m, Charles Autphenne (junior, cf p. 16) gagne sa série en 52"35. Bonnes performances d'Alexandre Fiset et Maxime Missa en 100 m.

Nous nous maintenons durant l'ensemble de la compétition dans la bonne partie du milieu de classement, naviguant longtemps entre la deuxième et la troisième place.

Une quatrième place récompense la prestation de Simon Bertheau au disque, avec un lancer à 33,58 m. La hauteur et le poids nous apporteront peu de points, de même que le triple

saut, où les athlètes retenus n'ont pas supporté d'attendre leur tour au soleil...

Sursaut au 200 m avec deux juniors (Maxime Ryckewaert et Alexandre Fiset), quatrièmes de leurs séries respectives. Et une belle quatrième place générale pour Nicolas d'Harveng au 5.000 m. Les coureurs avaient droit à des rafraîchissements, mais peu y goûtèrent, préférant avaler leurs tours de piste sans tarder. Chapeau !

Et pour clôturer cette belle journée, des performances en demi-teinte de nos relais, dont l'un fut déforcé par la blessure de Maxime Missa au 100 mètres haïes. La chance ne fut pas toujours au rendez-vous, mais l'équipe se maintient néanmoins sans difficulté dans la division Elite.





L'EXEMPLE VIENT D'EN BAS...



Nos cadets-scolaires se sont hissés à la 2^e place des intercercles en division I, la plus haute pour les jeunes. C'est le meilleur résultat jamais réalisé par une équipe du CS Dyle dans cette catégorie et ce malgré de nombreuses défections. Nos jeunes ont réalisé un magnifique parcours. En effet, ils ont longtemps lutté avec les leaders du classement avant de retomber à la 4^e place à l'entame des relais. Gérant superbement ceux-ci, ils terminent à la 2^e place du classement général derrière le CABW et un souffle devant Dampicourt.





... ET D'EN HAUT!

C'est par une belle journée ensoleillée, quoiqu'un peu venteuse, que nos équipes masters s'étaient donné rendez-vous pour croiser le fer sur la plaine de Schaerbeek. Notre équipe première masculine, bien que privée de l'un ou l'autre de ses éléments, est parvenue à se maintenir sans trop de difficultés en division 1. Philippe Poulain, dans son épreuve fétiche du saut en longueur, a décroché l'unique victoire de la journée. L'équipe B, quant à elle, s'est mêlée à la lutte pour la victoire finale en division 5. Grâce, entre-autres, aux victoires de José Kumps (100 m) et Alain Scarniet (disque), elle termine à une fort confortable 3^e place. Nos dames, enfin, ont également brillé au sein d'une division (la 4^e) qui ne regroupait pas moins de 8 équipes classées. De plus, clôturant le meeting par un relais 4 x 100 m endiablé, elles obtiennent également une belle troisième place au classement général, à quelques points seulement des premières.





LE JOGGING DE LLN VERSION 2015

Nous sommes vendredi 12 juin. Il fait une chaleur... quasi 30° à l'ombre ! On nous annonce des orages. Faudrait bien, parce que demain c'est le jogging de LLN.

Après le boulot, je vais à Bruxelles pour mon cours de piano (pour ceux qui ne le savaient pas encore, je me suis lancée dans l'aventure il y a 6 mois). Chez Diego (mon prof), au 3^e étage d'une petite maison de Forest, il fait chaud, très chaud. Il a dû installer un ventilateur, ce qui fait voler mes feuilles de partition, mais bon, on trouve une parade pour les maintenir en place. Entre-temps, point d'orage en vue...

Je rentre dans notre cher Brabant wallon, toujours point d'orage en vue. A l'intérieur, il fait chaud, je mange donc sur la terrasse. Au moment d'aller me coucher, toujours point d'orage en vue. Je plains nos joggeurs, demain, si le temps ne se rafraîchit pas.

Au milieu de la nuit, j'ai l'impression d'entendre la pluie sur le velux au-dessus de ma tête. Non, je ne rêve pas, il pleut bien. Mais je n'ai pas entendu le bruit de l'orage !

Je tends l'oreille et il pleut de plus en plus. J'espère que cela ne va pas durer toute la journée. En effet un orage, cela ne dure pas, même s'il nous tombe dessus au moment de sortir (n'est-ce pas Vincent ?)

Finalement, dès le lever, c'est un ciel plutôt bleu qui nous attend et, avec le recul, je trouve que le temps est idéal. Bon, c'est vrai, je reconnais, je ne cou-

rais pas. Je me suis contentée de faire des photos du départ, de l'arrivée, de la remise des prix et de donner à boire à nos joggeurs assoiffés après l'effort. Cette année, une nouveauté : les organisateurs avaient prévu en plus de la course des jeunes (900 m pour les plus petits et le double pour leurs aînés), du jogging habituel d'environ 12 km et une course pour les plus novices ou les moins aguerris de 5,5 km.

Pas moins de 63 inscrits à la course courte et 653 participants à la course longue. Donc, au total, pas moins de 716 athlètes pour prendre un départ quelque peu modifié par rapport aux autres années suite à des travaux sur le parcours.

Chez les jeunes, c'est Alix Pimpurniaux qui l'a emporté dans la course de 2 km filles, Jean-Baptiste Lejeune l'imitant chez les garçons. Ce dernier a eu le courage de participer, par la suite, à la course de 5,5 km.

Chez les dames, comme à plusieurs reprises déjà, c'est notre marathonienne Louise Deldicque qui, en 46'52", a franchi la ligne d'arrivée en tête, à la 25^e place au général, alors que notre meilleur homme classé n'est autre qu'Olivier Piraux, bien connu pour ses performances en fond, en 43'22". Il s'est d'ailleurs classé 93^e aux 20 km de

Bruxelles tandis que Louise montait, une fois de plus, sur le podium (2^e).

Chez les filles, dans la course courte, nous pouvons épinglez la très belle course de Marie Stavart, qui franchit la ligne peu avant Simon Berateau.

Basile Richard fait une très belle course en 45'56" à la 18^e place, suivi de près par Romain Kumps en 46'25". Notre master Claude Léonard franchit, quant à lui, la ligne d'arrivée avec un très beau chrono de 47'47", suivi par Michael Sneessens en 48'23". Le papa de Basile termine sur les talons du jeune Michael en 48'26", alors que Vincent Delmez franchit, lui, la ligne en 48'51". Un autre masters, apparemment remis de l'élongation qui l'a empêché de défendre notre club lors des intercircles, Christophe Lejeune, clôture sa course en 49'56". Un autre Sneessens, le papa, termine en 53'59", Marc Rombaux en 1h 00'02" et Olivier Delos en 1h 05'24".

Je félicite tous les participants à cette épreuve, ainsi que tous les bénévoles (organisateur, signaleurs, photographes, les filles à la caisse, aux sandwiches et autres tartes, et au bar) et leur donne d'ores et déjà rendez-vous l'année prochaine pour d'autres aventures !





NOS ÉQUIPES DANS LE VENT ET SOUS LE SOLEIL

Sur la piste d'Ertvelde, au nord de Gand et sous un généreux soleil de fin d'été, contrastant avec les conditions apocalyptiques de l'année précédente, nos équipes de relais ont à nouveau brillé, montant à trois reprises sur le podium des championnats de Belgique.

Si le bilan ne peut certes pas rivaliser avec l'extraordinaire moisson de 2014 (cinq médailles dont une d'or), il n'en demeure pas moins excellent. Avec une médaille de chaque métal, il est en tous points comparable à celui de 2013. A tout seigneur, tout honneur, nos scolaires Lara Patris, Elise Bourgois, Céline Gautier et Géraldine Coulon fortes d'un nouveau record du club scolaires du 4 x 100 m établi à 48"72 lors des championnats LBFA, ont fait parler leur expérience et leur vélocité. Nos quatre filles dans le vent ont ainsi dominé les débats tant en séries (48"54) qu'en finale où, en 48"25, en plus du titre, elles améliorent le record scolaires de même que le record toutes catégories du CS Dyle. Impressionnant !

Nos cadets garçons n'ont pas été en reste. S'ils n'ont pas réédité leur ex-

ploit chronométrique des championnats LBFA (46"09, record du club de 2005 égalé), Antoine Stevens, Luca Maggiolini, Quentin Byl et Gil Sondag ont été à la hauteur de l'événement. Après avoir remporté leur série qualificative haut la main, ils ont décroché de justesse (en 46"43) une superbe médaille d'argent en finale. Etant donné qu'à cette occasion, leurs passages n'ont pas été parfaits, il semble évident qu'ils possèdent encore une belle marge de progression.

Enfin, en début de meeting, nos vaillants masters ont, à nouveau, démontré qu'ils constituent une valeur sûre au sein des équipes de relais du CS Dyle. Malgré une configuration légèrement inédite, Jean-Marc Leduc, Vincent Spletinckx (plus habitué au virage), Nicolas Eertmans (pour sa première participation en 4 x 100 m)



et Philippe Poulain ont, dans le temps compétitif de 47"87, décroché la médaille de bronze. Ce n'est jamais que leur neuvième podium en dix participations !

Bien qu'elles ne soient pas montées sur le podium, nos autres équipes de relais n'en ont pas moins réalisé des performances de choix. Pourtant, au-delà des performances chronométriques et des médailles, nous pouvons retenir le bel esprit d'équipe qui accompagne ces compétitions. Plusieurs athlètes en étaient à leur première participation à ce niveau. Gageons qu'ils/elles y auront pris goût.

Bravo à tous et merci !





3^e KIDS ATHLETICS

Cette année encore et pour la troisième année consécutive, les enfants de 6 à 11 ans étaient conviés à une après-midi un peu particulière pour eux. Le jour des 24 h vélo (21 octobre), nos petites têtes blondes ont joué sur 9 épreuves en équipe. Durant 3 h, les enfants ont couru, sauté, lancé et marché pour leur équipe.

Les neuf épreuves présentaient de très nombreuses facettes de l'athlétisme : courses relais, lancers de précision, marche, coordination, courses d'obstacles, sauts de grenouilles, endurance, etc. Un classement anecdotique par équipes a été défini en fin d'après-midi. Chacun des enfants présents a été récompensé par un diplôme et une gaufre, avant de poser devant notre traditionnelle photo.

Je voudrais encore remercier les parents et les entraîneurs présents pour la bonne organisation de ce Kids Athletics. De l'avis de tous, cet événement a encore été une réussite et, s'il est besoin d'une preuve, il suffit de voir le sourire des enfants à la fin de l'après-midi !

A bientôt pour une 4^e édition !

MES 4^{ÈMES} 20 KM DE BRUXELLES

par Olivier Piraux

Arrivé au Cinquantenaire, le 31 mai, je rends directement au musée Autoworld muni de mon accès VIP. Là, je reçois un t-shirt et y croise brièvement Jacques Borlée. Ensuite, direction les vestiaires où je me change. Une fois prêt, la zone de massage m'attend durant une dizaine de minutes. Vers 9 h 45, je rentre dans le box élite devant les 40.000 participants répartis dans six box en fonction de leur temps de référence. J'y effectuerai encore quelques déboulés. Je croise Louise Deldicque qui vient de se faire un torticolis.

10 h : le départ est donné par Charles Michel, pas très à l'aise avec le pistolet. Je pars tranquillement sans pression, n'étant pas vraiment au top de ma forme. Les conditions climatiques ne sont pas terribles (pluie et du vent). Pas vraiment le jour pour battre mon record !

Les premiers kilomètres ne sont pas les plus faciles puisqu'il faut traverser trois tunnels dans l'Avenue Louise. Après le 5^e km, le plus dur est fait. Arrivé au 6^e km, premier ravitaillement en eau. Avec la vitesse, j'arrose les distributeurs d'eau sans le faire exprès ! Me voilà dans le rythme. Plus que 14 km ! Au 10^e km, je suis déjà en retard de 30 secondes sur mon temps de passage de l'an dernier... Je prends mon gel énergétique. Je ne me sens pas très bien, malgré que les jambes fonctionnent parfaitement. Arrivé au 15-16^e kilomètre

je reprends mon gel coup de fouet et j'affronte la dernière difficulté, la fameuse montée de l'Avenue de Tervuren. L'ascension se passe facilement. Il "suffit" de bien gérer ses forces. Arrivé au sommet, il reste deux bons kilomètres qui paraissent interminables.

Je franchis finalement la ligne d'arrivée en 1 h 12'56 à la 93^e place sur les 40.000 participants. Moins bien que l'an dernier (1 h 11'09), mais tout de même très satisfait. Je reçois ma médaille de finisher et puis direction le musée Autoworld pour ma séance de massage.





QUE DE CHANGEMENTS !

L'endroit : nous avons changé de salle. En effet, comme il était souhaitable de changer de date, la salle de Ceroux n'était pas disponible, ce qui a imposé ce repli stratégique vers Court-St-Etienne.

La date a été revue car, en mars, comme c'était le cas pendant bien longtemps, nous étions très (trop) éloignés de la saison passée, *a fortiori* surtout de la saison indoor, pour célébrer nos lauréats.

Le style : pour rompre avec un programme, certes bien rodé, mais un peu usé, cette fois, le CA s'est coupé en quatre et a mis les bouchées doubles pour nous offrir une soirée originale ponctuée de beaucoup de surprises et de cadeaux.

La soirée commença par le traditionnel, mais ô combien convivial apéritif de fines bulles.

Emile, notre président, se lance dans son discours d'introduction en nous rappelant les grands moments de cette année riche en résultats et émaillée de belles choses athlétiques.

Et puis ça s'enchaîne, Alain et Philippe, en maîtres de cérémonie expé-

rimentés, appellent les jeunes athlètes de l'école pour les récompenser des divers résultats obtenus au cours des saisons indoor et outdoor passées et surtout le challenge qui sanctionne les meilleurs participants à un plus grand nombre de compétitions.

Mais assez parlé et distribué de récompenses, il est temps de passer à table ! L'entrée est servie.

Entretiens, un concours se met en place. Il s'agit d'estimer le poids d'un panier garni rien qu'en le regardant ! Votre serviteur remporte la deuxième place à 7 grammes seulement du premier. Et devinez ce que j'ai gagné ? ... un panier garni ! S'ils me l'avaient dit dès le début, je serais parti avec le panier directement en début de soirée sans devoir concourir. On aurait tous gagné du temps !

L'entrée pas encore digérée, que voilà la présentation des entraîneurs. Ils sont une sacrée bande ! Malgré cela, chacun et chacune sera présenté d'une manière individuelle et originale (voire gentiment moqueuse) par une photo 'transmorphée', un dessin, un petit

texte d'introduction ou une combinaison des trois. Bien que les visages aient été bien 'attaqués', toutes et tous ont été découverts par une assemblée très participative et enthousiaste. J'ai moi-même été victime et souffert d'une transformation digne de *Toy Story* !

Les lauréats, les entraîneurs et les bénévoles ont été gâtés par de chouettes cadeaux bien pratiques et du plus bel effet. Pensez donc : une veste imperméable, un parapluie, un sac étanche, etc. Y a-t-il un message ? Cela signifierait-il qu'il pleut parfois en Belgique ?



En entrée, un délicieux assortiment de charcuteries italiennes a ravi les papilles des convives. Merci Yves et Pascale !





Vincent Spletinckx nous a présenté la destinée de la revue *Dyligences* sur une nouvelle base annuelle. Une revue ne peut exister sans article. Donc, par la rédaction de cet article, je participe à la pérennité du magazine. Vous qui le lisez, n'hésitez pas à encourager sa prochaine parution. La boucle sera donc bouclée (je ne sais pas si vous avez suivi, moi-même j'ai du mal). L'ambiance était déjà bien installée, lorsque la température est encore montée d'un cran lors de la découverte de LA SURPRISE ! Dites-moi pas que c'est pas vrai (comme dirait Jamel).



Fayçal et sa cavalière ont surpris et émerveillé l'assistance.

Fayçal et sa ravissante partenaire nous ont réservé une très belle danse réalisée avec élégance et grâce. Nous les remercions infiniment pour cette prestation. Les athlètes de Fayçal ne verront désormais plus leur coach sous le même jour.

Vint alors le temps du repas : un délicieux buffet de pâtes à l'italienne (thème de la soirée) préparées de main de maître et servies avec bienveillance par Yves et Pascale et d'autres aidants, nous ouvrait ses bras. Pas de bol, je faisais partie de la dernière table à pouvoir aller se servir. Mais nul regret car je n'en ai que d'autant mieux ap-

précié les plats et ai pu aller me resservir à plusieurs reprises. La soirée s'est clôturée par la remise des prix pour les athlètes de cadets à masters. Comme il nous plait à le rappeler, les records de club sont de plus en plus difficiles à battre. Nous félicitons tous nos lauréats pour leurs

performances, qu'ils soient records du club ou non. Un(e) champion(ne) se reconnaît en dépassant ses limites ! Une belle soirée, un beau souvenir, vivement la prochaine, et au plaisir de vous y revoir !

Sprintement vôtre



Les entraîneurs ont reçu une veste imperméable bleue, tandis que Florine, Céline et Lara chantaient sous la pluie.



"Qui est-ce ?"... Vous l'aurez deviné, la réponse est "Elodie Scarniet" !





L'ANNÉE VUE PAR...



Florian Colle

L'objectif de ma saison 2015 a été plus qu'atteint lorsque j'ai franchi 4 m 80 à la perche aux championnats de Belgique TC au stade Roi Baudoin, le 27 juillet. Cette performance me place dans le top 5 européen et 6^e mondial des athlètes nés en 1999, la catégorie qui, avec les athlètes nés en 2000, composera le championnat d'Europe à Tbilissi en juillet 2016, l'un de mes objectifs de cette saison. Au javelot, un "petit" 58 m 47 tout de même !

Revenons à 2015 où ma priorité allait à la qualification pour les EYOF (jeux Olympiques de la Jeunesse Européenne) fin juillet à Tbilissi – Géorgie ainsi qu'à des places de finalistes aux Championnats de France indoor et outdoor et des podiums en Belgique.

J'ai réalisé le minima pour les EYOF lors de ma première compétition, le 25 avril à Perwez (4 m 48). J'ai confirmé cette performance en France, à Lens, le 6 juin (Champion du département à 4 m 55 avec mon club d'Arras) et à nouveau en France, à Albi, aux championnats de France (4 m 40 en finale, 4 m 50 en qualif) où je termine 4^e en tant que cadet 1^{ère} année (scolaire en Belgique) sous une canicule de plus de 40°. J'ai même remporté le concours de qualification la veille du championnat où j'ai été le seul à

franchir la barre qualificative directe de 4 m 50. C'est un super souvenir (5 jours de voyage) car c'est une très grosse organisation et une très bonne préparation pour les grands championnats européens ou mondiaux qui seront des objectifs futurs car il faut être ambitieux ! J'ai aussi participé aux championnats de France indoor à Nantes en février (7^e).

J'étais donc fin prêt pour ces EYOF en juillet. Si bien préparé en fait que je réalise ma meilleure performance, 4 m 80 aux TC de Belgique à Bruxelles, moins d'une semaine avant de départ. Ce saut m'aurait même permis de prendre la médaille d'argent, ni plus ni moins et c'est donc un regret évident de ne pas avoir pu y aller. Néanmoins ma non sélection, pour une raison inconnue, m'a galvanisé. J'ai encore réalisé 4 m 63 à Waremmes le 22 août et, le lendemain 4 m 70 à Perwez.

En résumé, une saison 2015 assez riche (10 podiums au total) avec une belle moisson de titres : 5 (3 LBFA TC et C-S en Perche et 2 départementaux en France perche et javelot) ainsi que 5 podiums (2 Belgique en perche et un LBFA en Javelot et 2 podiums Régionaux France (Perche et Javelot).

Pour 2016, j'espère me qualifier pour les championnats d'Europe des moins de 18 ans en Géorgie. J'ai aussi l'ambition de faire mieux au niveau des

titres et surtout de continuer à progresser, ce qui est le plus important pour la suite, avec l'aide précieuse de mon entourage, mon père, ma famille et mon entraîneur Luc Joannes que je remercie aussi pour sa disponibilité. J'arrive à un âge où je dois faire le difficile choix excusif et définitif d'une discipline pour tenter d'arriver au plus haut niveau.



Céline Gautier

Du 25 juillet au 2 août, j'ai été sélectionnée avec la Team Belgium pour les EYOF (European Youth Olympic Festival) à Tbilissi en Géorgie. Pour y participer, on devait faire un minima. Pour le 100 m, celui-ci était fixé à 12"34. Le 16 mai, j'ai réalisé 12"06 à Huizingen, mais peu après, l'une de mes concurrentes fit mieux encore (11"92). Heureusement, cette athlète a préféré se concentrer sur le 200 m, ce qui libéra la place du 100 m. C'est sur place, à Tbilissi même que j'ai appris que j'étais finalement reprise. Une expérience magnifique, tout était nouveau comme les chambres d'appels avant la course, le village olympique, etc. J'ai passé les séries en 12"09, mais mon parcours s'est arrêté en 1/2 finale. J'ai tout de même terminé à la 11^e place européenne ! Le 31 juillet, avaient lieu les séries qualificatives du



relais 4 x 100 m. Tout semblait s'être bien passé jusqu'à ce qu'une suspicion d'erreur au dernier passage nous disqualifie, malgré l'absence de preuve vidéo ! Heureusement, en appel, le lendemain, 2 h seulement avant la course, nous avons été (re)qualifiées pour la finale. Ce fut un moment inoubliable et plein d'émotions. Nous avons arraché une 3^e place européenne ! Le podium fut un grand moment qui restera à jamais gravé dans nos mémoires. Ce voyage demeurera, malgré la température journalière caniculaire (38-39°)



et avec une nourriture pas exceptionnelle, un très grand souvenir ! Nous n'oublierons pas la cérémonie d'ouverture, les autres sports ainsi que les rencontres avec des athlètes d'autres pays, de sitôt. Autres bons moments : la fierté de représenter la Belgique tout en passant sur l'écran géant du stade !

Beaucoup de prestations de nos officiels

Jacques Desomer, juge arbitre

Humainement épuisant de constamment se remettre en question afin de faire mieux la prochaine fois.

Philippe Bertrand, entraîneur et athlète

Une saison riche en surprises et en performances que l'on pourrait qualifier de très attrayantes.

Félix Syfer, athlète

Année difficile et mouvementée avec 2 grosses transitions : le lancement de l'école sur Perwez et les travaux à LLN.

François-Xavier "FX" Bolle, entraîneur et athlète

Les "masterettes"

Nous avons toutes (Florence Régine, Sophie D., Sophie V., Véronique) fait nos débuts sur piste il y a trois ou quatre ans à la "garderie des parents", sous l'œil bienveillant d'Isabelle. Cette organisation est une initiative fantastique ! Cela nous a permis de maintenir notre condition physique, de découvrir un sport et de partager la passion de nos enfants !

Un samedi matin, tout sérieux, Alain est venu vers nous pour compléter l'équipe de masters pour les intercircles. Un peu surprises au départ, on s'est dit "pourquoi pas ? Mais c'est pour s'amuser" !

Et voilà comment tout a débuté ! Ensuite, il a fallu se répartir les disciplines. Nous qui étions plutôt spécialisées dans la sortie jogging au milieu des bois, nous nous sommes mises aux sauts, lancers et relais.

L'ambiance aux intercircles est fabuleuse et nous avons pris goût à la compétition. C'est ainsi que vous pouvez croiser une Mamy (pour paraphraser Yvon) lors d'un cross ou sur la piste, sous le regard tantôt admiratif, tantôt moqueur de nos chères têtes blondes. Mais plus que tout, l'envie de refaire un relais était grande et les championnats LBFA un beau défi à relever. Certaines, plus déterminées, n'ont pas dû insister beaucoup pour que nous reformions notre équipe et... en route pour le stade Roi Baudouin et un podium !

Nous avons accumulé quelques anecdotes au cours de la préparation des intercircles et championnats de relais, mais celle qui nous a le plus marquées est sans conteste la surprise, pour ne pas dire l'indignation de Jean-Marc lorsqu'il a appris que nous ne prenions pas de marques pour les relais... : "on se place plus ou moins au milieu de la zone... pourquoi, c'est pas comme ça qu'il faut faire ?" ... sans commentaire ! Ou encore la fois où Sophie V. a remplacé Régine au pied levé (aux championnats de Belgique) et a ainsi expé-



rimenté pour la première fois un départ au starter... sauf qu'elle a confondu le traditionnel "A vos marques-Prêt-..." avec un autre décompte qui avait lieu en même temps "5-4-3-2-..." Quelle ne fut pas sa surprise d'entendre un coup de feu retentir avant la fin du décompte !

Notre ambition pour l'année prochaine ? Renforcer l'équipe masters et pourquoi pas monter en D3 ? Avis aux candidates !

Merci à nos entraîneurs Isa, Bernard, Yvon, Alain, Jean-Marc... et à nos supporters !

Le bilan de la saison est mitigé. Très belle progression de Jeff, résultat d'une grande motivation et assiduité aux entraînements, belles performances de Julian, Loïc et Valère. Galère pour Estelle, Maxime et Valère, contrariés par des blessures à répétition.

C'était aussi la dernière saison en compagnie d'Emeline. C'est le cœur gros que je la vois partir après quinze années partagées sur les pistes. Merci pour tout ce que tu m'as apporté Emeline !

Bernard Nysten, entraîneur

Dans le groupe de perche, c'est l'année des grosses progressions pour les plus réguliers à l'entraînement et en compétition.

Florían a démontré tout au long de la saison une motivation sans faille, que même la non sélection aux EYOF, auquel il aurait sans doute obtenu une médaille, n'a pas compromise. Il sort le saut "idéal" (4 m 80) aux championnats de Belgique toutes catégories... sous la pluie !

Luc Joannes, entraîneur





Louise Deldicque

Le pire et le meilleur se sont côtoyés !

Début de saison difficile car manque de motivation à me ré-entraîner après la victoire au marathon de Bruxelles en octobre 2014. *A priori*, j'aurais dû être boostée pour m'entraîner encore plus mais, cette fois-ci, ce fut le contraire. Je me suis un peu assise sur cette victoire et difficile de relancer la machine. En plus, l'hiver fut long et je déteste courir dans le froid ! Les mois de janvier et février furent donc pénibles. Je n'avais pas de bonnes sensations. En plus, le déménagement et le changement d'université s'annoncent et je n'arrive pas à mettre d'énergie dans mes entraînements. Heureusement, avec le printemps, j'arrive à me remotiver et participe à quelques joggings du Challenge du Brabant wallon avec quelques belles victoires à la clé. Prête juste à temps pour les 20 kms de Bruxelles. Vu ma préparation écourtée, je n'attendais pas grand-chose de cette course même si je l'affectionne tout particulièrement. A ma grande surprise, je me retrouve très vite 2^e de la course et maintiens cette position jusqu'à l'arrivée. Deuxième fois que je monte sur le podium à Bruxelles et, honnêtement, c'est un sentiment très fort que d'entendre la Brabançonne résonner sous les arcades du Cinquantenaire. C'est probablement le meilleur souvenir de cette année. J'enchaîne ensuite encore quelques courses du Challenge du Brabant wallon pour assurer la victoire finale et pour me préparer au marathon d'Eindhoven, lieu du championnat de Belgique en 2015. Je commence donc ma préparation mi-juillet puisque j'ai l'habitude de faire une préparation sur 12 semaines mais, début septembre, une mauvaise chute à vélo me fait revoir mon calendrier de course. Je me casse la clavicule et je ne

Découverte cette année du milieu de l'athlétisme dans un club accueillant ou l'approche permet à chacun de s'épanouir dans les différentes disciplines.

Patrick Genette, parent d'athlète



sais pas pour combien de temps j'en aurai. Je décide donc de jouer la prudence et de reculer mon idée de marathon jusque fin novembre. Je choisis La Rochelle le 29 novembre, ce qui me laisse le temps de ressouder ma clavicule et de programmer le semi-marathon de Ploegsteert à mon agenda. Ce semi se déroule dans la région d'où je suis originaire et cela fait maintenant quelques années que j'y participe. On l'appelle *la course du souvenir* car elle se déroule le 11 novembre en mémoire aux victimes de la première guerre mondiale. Je n'ai encore jamais gagné cette course. Mais cette année, il était écrit que je pouvais y faire quelque chose car la concurrence n'était pas aussi relevée que d'habitude. Deuxième bon moment de cette année lorsque je franchis la ligne d'arrivée en tête. *I did it !* Après ce semi, il me restait davantage de semaines pour récupérer et m'aligner au marathon de La Rochelle. Cela aurait dû être idéal comme *timing* mais voilà, je termine l'année comme je l'ai commencée... très mal ! Dès les premiers kms, je sens que cela ne tourne pas. Il fait très venteux, pluvieux et mon corps me dit que je vais trop vite tandis que mon chrono ne cesse de me répéter que je vais trop lentement ! Que faire ? Les idées défilent dans la tête, j'ai envie d'arrêter mais, d'un autre côté, il est hors de question d'abandonner. Je ne l'ai jamais fait et je ne vais pas commencer ! Je trouve alors une solution intermédiaire en attendant une amie qui désirait battre son record en 3h15.

Je décide donc de me rendre utile et de la guider vers son objectif, ce qu'elle a réussi à faire. A l'heure d'écrire ces lignes et de faire le bilan, soit 24 h après ce marathon raté, je suis très mitigée sur cette saison où le pire et le meilleur se sont côtoyés. On verra ce que 2016 me réserve, ce sera ma première année en tant que master, mais j'ai déjà hâte d'y être !



Zoé Brahy

Ma saison 2015 fut riche en émotions, aussi bien positives que négatives. En effet,

je suis heureuse d'avoir amélioré mon record au 100 m haies à plusieurs reprises. J'ai également eu l'opportunité de participer à certains meetings internationaux en France comme en Belgique grâce à l'appui de mon entraîneur. Malheureusement, je n'ai pas su atteindre les chronos que je m'étais fixés, ni participer aux derniers championnats nationaux et c'est pourquoi je reste un peu sur ma faim. J'espère que ce n'est que partie remise !



Superbe saison de nos cadets/scolaires. Et le titre de championne de Belgique de nos scolaires et leur deuxième place au Mémorial Van Damme.

Jean-Marc Leduc, entraîneur et athlète

Très bonne nouvelle au niveau des infrastructures sur Perwez et LLN en attendant la salle indoor.

Luc Colle





Elise Antoine

 **Catégorie :** Scolaires
Date de naissance : 24 janvier 1998
Etudes : 1ère année en bachelier de soins infirmiers - Haute École Parnasse ISEI

 **Meilleures performances :**
800 m : 2'27"21 - **1.000 m :** 3'11"97 -
1.500 m : 5'09"45 - **3.000m :** 11'09"30

Nombre de participations aux intercercles :
 3 en cadets-scolaires et 2 en toutes catégories.



Quels sont tes hobbies ?

Faire du sport en général, écouter de la musique, aller au cinéma et sortir entre amis.

Disciplines pratiquées régulièrement à l'athlétisme ?

Le demi-fond.

Nombres d'années d'entraînement au CSDY et d'autres clubs sportifs ?

11 ans d'athlétisme et 2 ans de danse.

Pourquoi et dans quelles circonstances avoir choisi l'athlétisme ?

Mon papa a commencé l'athlétisme durant son adolescence (il en fait tou-

jours, d'ailleurs.) Il m'a donc proposé de me lancer dans ce sport. C'était en 2004. J'y ai pris goût et n'ai jamais arrêté depuis.

Meilleur souvenir sportif ?

Mon meilleur souvenir est l'année où les hommes et les femmes sont montés en nationale aux intercercles et le fait que les filles aient réussi à se maintenir à ce niveau l'année suivante.

Meilleure anecdote ?

Je n'ai pas de meilleure anecdote. J'ai trop de fous rires et de bons moments à l'athlétisme pour en préférer un !

Que dirais-tu si tu avais la possibilité que le monde t'écoute ?

Profitez de la vie, du moment présent, soyez heureux et réalisez vos rêves.

Ce que tu aimerais vivre ou faire ?

J'aimerais voyager, découvrir le monde et faire de belles études. Du côté sportif, j'aimerais pouvoir continuer à m'entraîner sans me blesser.

As-tu un coup de gueule ou autre chose à ajouter ?

Je voudrais remercier Philippe, Basile et Gilles pour leurs entraînements. Merci aux autres entraîneurs que j'ai pu avoir durant toutes ces années à l'école d'athlétisme. Et pour terminer, merci à ma famille pour le soutien et les encouragements.





Quels sont tes hobbies ?

Le sport, mais en particulier l'athlétisme (qui l'eut cru ?), la musique (l'écouter, la faire – je joue de la harpe - et la voir en concert), la cuisine et passer du temps avec mes amis.

Disciplines pratiquées régulièrement à l'athlétisme ?

Le sprint (100 m, 200 m et, depuis peu, le 400 m).

Nombres d'années d'entraînement au CSDY et d'autres clubs sportifs ?

Onze ans de danse classique, 5 ans de danse contemporaine, 5 ans d'escalade et 2 ans d'athlétisme.

Pourquoi et dans quelles circonstances avoir choisi l'athlétisme ?

J'ai toujours aimé courir, mais c'est aux scouts que Nicolas et Jérôme Van Ruychevelt (anciens athlètes du CS Dyle) m'ont décelé certaines capacités. C'est ainsi que quelques années plus tard, je me suis inscrite pour essayer et... me voilà !

Meilleur souvenir sportif ?

Cela ne fait que 2 ans que je suis au CS Dyle, mais j'ai déjà passé tellement de bons moments qu'il me serait im-

possible de n'en choisir qu'un seul. Les entraînements, les blagues de Jean-Marc, le stage, les rencontres, les intercercles etc, c'est à chaque fois génial mais j'ai peut-être une petite préférence pour les relais dont celui du Mémorial Van Damme.

Meilleure anecdote ?

La semaine qui précédait les championnats LBFA indoor, j'ai fait une compétition pour, peut-être, améliorer mes records. Je me sentais assez bien puisque je les ai améliorés au 60 m et au 200 m. La semaine suivante, championnats LBFA, je me sentais également bien et, en fait, j'étais autant en forme que la semaine précédente puisque j'ai réalisé exactement les même temps au centième près !

Elise Bourgois

Catégorie : Scolaires

Date de naissance : 2 avril 1999

Etudes : 5^{ème} secondaire en option Latin-Grec-Histoire au Lycée Martin V

Meilleures performances :
60 m : 8"45 – **100 m :** 13"29 – **200 m :** 27"89 – **400 m :** 62"97 – **4x100 m :** 48"25 (record LBFA) – **4x200 m :** 1'45"67

Nombre de participations aux intercercles :
2 en cadets-scolaires

Que dirais-tu si tu avais la possibilité que le monde t'écoute ?
 Avant tout, amuse-toi, prends du plaisir à ce que tu fais !

Ce que tu aimerais vivre ou faire ?
 Continuer à progresser et à passer d'aussi bons moments que ceux que j'ai déjà vécus et voyager. Pour le reste, je ne me suis pas vraiment encore posé la question !

As-tu un coup de gueule ou autre chose à ajouter ?
 Un énoooooorme merci à Alain et Jean-Marc, au groupe d'entraînement, au CS Dyle et à mon équipe de relais !

CSDyle

Fanny Savary

Catégorie : Scolaires

Date de naissance :
18 février 1998

Etudes : En option sciences et sport au Lycée Martin V (Rhéto)

Meilleures performances :

400 m haies: 73^m1460 m haies : 9^m93800 m : 2'45^m51Nombre de participations aux intercercles :
4 (cadets-scolaires) et 2 (toutes catégories)

Quels sont tes hobbies ?

Mon hobby principal est l'athlétisme, mais je vais aussi chez les scouts depuis des années. En hiver, j'aime aller à la montagne pour faire du snowboard et du ski. J'aime faire du sport en général, sortir avec mes amis, aller au cinéma ou à des concerts et faire les magasins.

Disciplines pratiquées régulièrement à l'athlétisme ?

Pendant la saison indoor, j'ai fait du 60 m et du 60 m haies.

Pour cette saison outdoor, je me concentre sur le 400 m haies. Je compte aussi faire des 400 m et des 800 m au cours de la saison.

Nombres d'années d'entraînement au CSDY et d'autres clubs sportifs :

Je fais de l'athlétisme depuis 10 ans. J'ai fait 6 ans de judo, un an d'escalade et un peu de natation.

Pourquoi et dans quelles circonstances avoir choisi l'athlétisme ?

Mon papa a fait de l'athlétisme quand il était plus jeune et il pratique la course à pied depuis des années. Avant de pouvoir m'inscrire au CS Dyle, j'allais déjà courir avec lui. Quand j'ai eu l'âge, je me suis inscrite au club, l'athlétisme c'est dans mes gènes.

Meilleur souvenir sportif ?

Le plus récent est mon titre de championne Lbfa sur 400 mètres haies, en mai. L'autre date de ma dernière an-

née en minimes : mon frère jumeau et moi avons été tous les deux champions du Brabant Wallon au classement des compétitions indoor et outdoor.

Meilleure anecdote ?

Lors de la première organisation de la compétition à Rouen en France, je m'étais blessée quelques jours avant la compétition. Malgré cela, j'avais accompagné le groupe. Arrivé à la piste le samedi matin, nous avons décidé de mettre sur nos bras et nos joues du papier collant jaune et bleu. Mais ce jour-là, il y avait un grand soleil et il faisait très chaud. En bref, à la fin de la journée, j'avais des carrés blancs sur les bras et les joues et un énorme coup de soleil qui a brûlé et pelé pendant plusieurs jours.

Que dirais-tu si tu avais la possibilité que le monde t'écoute ?

Profitez de la vie, des personnes que vous aimez et de ce que vous aimez faire. La vie parfaite n'existe pas, mais vous pouvez choisir de vous souvenir des bons moments plutôt que des mauvais. Les rêves sont faits pour être réalisés et l'espoir est la plus grande des forces.

Ce que tu aimerais vivre ou faire ?

L'année prochaine, j'aimerais partir en Asie pour faire du volontariat avant de rentrer à l'université. Après mes études, j'aimerais voyager, mon rêve est de partir faire un trek en Islande. Un jour, je voudrais aller voir les jeux Olympiques ou les championnats du monde d'athlétisme.

As-tu un coup de gueule ou autre chose à ajouter ?

Pour commencer, je voudrais remercier Yvon, qui m'a donné tout ce dont j'avais besoin pour faire de l'athlétisme ma passion. Merci d'avoir été là pour mes débuts en tant qu'athlète et entraîneur. Ensuite, merci à Luc pour les quelques années passées avec toi au saut à la perche! Bien évidemment, un tout grand merci à Fayçal, pour tout ce que tu fais pour nous et que tu feras encore ! Merci à Philippe pour ce début de saison en tant qu'entraîneur "adjoint".

Pour finir, merci à mes parents qui ont toujours été là pour m'emmener aux quatre coins de la Belgique, m'encourager et me soutenir depuis toutes ces années.





CSDyle

Charles Autphenne

Catégorie : Juniors

Date de naissance : 18 ans (né le 22 avril 1997)

Etudes : 1ère bac en sciences physiques à l'UCL

Meilleures performances :
- 60 m : 7"52 - 100 m : 12"11 - 200 m : 23"97
- 400 m : 52"30

Nombre de participations aux intercercles :
2 en cadets-scolaires et 2 en TC.



Quels sont tes hobbies ?

Le sport en général (athlétisme, football, vélo, etc...), voyager, écouter de la musique et sortir entre amis.

Disciplines pratiquées régulièrement à l'athlétisme ?

Le sprint (400 m et relais).

Nombres d'années d'entraînement au CSDY et d'autres clubs sportifs ?

8ans de football et 2ans et demi d'athlétisme.

Pourquoi et dans quelles circonstances avoir choisi l'athlétisme ?

Mon équipe de foot s'est séparée et j'ai donc arrêté. Je voulais essayer un autre sport et, aimant courir, j'ai choisi l'athlétisme. Ça m'a tout de suite plu !

Meilleur souvenir sportif ?

Les relais, que ce soit aux intercercles ou aux championnats de Belgique, l'ambiance est toujours au rendez-vous. Représenter notre club nous donne beaucoup de motivation !

Meilleure anecdote ?

Aux championnats de relais à Jambes (2014), il pleuvait tellement que nos marques de passage (en 4 x 100 m) flottaient. Je me souviens encore très bien de la tête que faisait le coureur à côté de moi en voyant sa marque entraînée par l'eau !

Que dirais-tu si tu avais la possibilité que le monde t'écoute ?

Ayez l'audace de réussir, n'abandonnez jamais !

Ce que tu aimerais vivre ou faire ?

Découvrir des pays méconnus avec des amis, étudier les sciences spatiales et surtout pouvoir progresser dans ce club et, peut-être, découvrir d'autres disciplines.

As-tu un coup de gueule ou autre chose à ajouter ?

Je voudrais remercier ce club, plus particulièrement mon entraîneur Alain et le groupe de sprint pour m'avoir fait aimer ce sport ! Merci pour tous les encouragements qu'on peut recevoir en compétition. ça booste nos performances !





Quels sont tes hobbies ?

L'athlétisme, être entre amis et écouter de la musique.

Disciplines pratiquées régulièrement à l'athlétisme ?

Epreuves combinées (Octathlon), hauteur, javelot, 100 m haies et occasionnellement la perche.

Nombres d'années d'entraînement au CSDY et d'autres clubs sportifs ?

Six années d'athlétisme.

Pourquoi et dans quelles circonstances avoir choisi l'athlétisme ?

J'ai participé au cross de Sart-Dames-Avelines avec l'école. Cela m'a bien plu, et, en plus j'ai gagné dans mon classement. Mais, je ne me suis pas inscrit dans un club tout de suite, j'ai attendu la saison suivante pour m'inscrire au CS Dyle.

Meilleur souvenir sportif ?

Cette année aux championnats de Belgique d'épreuves combinées, où j'ai

fait un concours parfait à la hauteur en battant mon record personnel de 11 cm ! Je n'y croyais pas ! Et l'épreuve suivante, au premier essai, j'ai amélioré mon record au javelot de 5 mètres ! Je termine finalement 10^e au général.

Meilleure anecdote ?

Pas d'anecdote, mais j'apprécie l'ambiance lors des stages du club et des compétitions en général.

Que dirais-tu si tu avais la possibilité que le monde t'écoute ?

Continuez de faire ce que vous aimez et persévérez.

Ce que tu aimerais vivre ou faire ?

Pouvoir continuer à combiner mes études et les entraînements. Encore progresser pour se rapprocher du podium.

CSDyle

Jeff Kempeneers



Catégorie : Scolaires

Date de naissance : 6 août 2000

Etudes : 4^e secondaire en option sciences-langues au Christ-Roi.

Meilleures performances :

Octathlon : 3.875 points – Hauteur : 1 m 71 –

Javelot (600 g) : 42 m 01 – 100 m haies : 15''75 –

800 m : 2'12''49

Nombre de participations aux intercerclés : 2



As-tu un coup de gueule ou autre chose à ajouter ?

Je remercie Bernard pour ses entraînements et ses conseils et le groupe pour l'ambiance durant et hors des séances d'entraînement. Merci également à Luc pour ses entraînements de perche.





COLIN JACKSON : GÉNIE SANS COURONNE ?

Véritable génie des haies hautes, le Britannique Colin Jackson fait partie des champions d'exception auxquels il n'a manqué que le titre olympique. Son palmarès n'en demeure pas moins époustouflant tant par sa qualité que par sa longévité. De plus, son professionnalisme et son approche très humaine en font l'une des personnalités les plus appréciées, bien au-delà du monde sportif.

Sportif dans l'âme

Contrairement aux apparences, Colin Jackson a vu le jour en février 1967 à Cardiff, en Ecosse. Bien que né de parents jamaïcains, il a toujours fait preuve d'un caractère bien trempé, typiquement britannique. Si sa sœur aînée Suzanne Packer s'est illustrée en tant qu'actrice, Colin préfère initialement exercer ses talents sur les terrains de sport. Il joue ainsi au football, au rugby, au basket et au cricket avant de s'inscrire aux Birchgrove Harriers, club d'athlétisme de Cardiff, inspiré par l'engouement suscité auprès de ses parents par les exploits du sprinteur jamaïcain Don Quarrie au cours des années 1970. Sous la houlette de

son ami Malcolm Arnold, il débute par les épreuves combinées, puis, tout en travaillant sa vitesse et sa technique, cet athlète d'1 m 82 pour 75 kg s'oriente vers les haies hautes. Son ascension y est fulgurante. En juillet 1986, à 19 ans, il devient champion du monde juniors à Athènes en 13"44 devant son compatriote Jon Ridgeon et décroche une médaille d'argent aux Jeux du Commonwealth, sur ses terres, en Ecosse. Victime d'une élongation, il ne peut cependant défendre ses chances aux championnats d'Europe de Stuttgart, le mois suivant.

Ascension mondiale

Souple, agile et extrêmement rapide tant sur le plat (il a été recordman

d'Europe du 60 m) que sur les obstacles, Colin Jackson revient au premier plan à l'occasion des championnats du monde de Rome en 1987. Certes, il y est devancé par l'Américain Greg Foster et par son compatriote Ridgeon, mais il n'en décoche pas moins une belle médaille de bronze en 13"38. L'année suivante, aux Jeux de Séoul, il avance d'une place, s'emparant de l'argent, cette fois barré par l'Américain Roger Kingdom qui, en 12"98, remporte un second titre olympique et rejoint son compatriote Lee Calhoun dans la légende.

Un coup d'arrêt

Compétiteur dans l'âme, Colin Jackson ne se ménage guère. Son engagement et sa rage de vaincre ne sont pas sans conséquence. Ainsi, en 1990, alors qu'il a décroché les titres de champions d'Europe en salle (60 m haies), d'Europe en plein air à Split et du Commonwealth (110 m haies), se voit-il contraint de lever le pied pour subir coup sur coup deux opérations





au genou. D'intenses douleurs vertébrales le forcent à renoncer après les séries des championnats du monde disputés à Tokyo en août 1991. Ensuite, aux Jeux de Barcelone, en 1992, alors qu'il se présente comme le grand favori du 110 m haies (il a réalisé un extraordinaire chrono de 13"10 en série !), il est victime d'une sciatique, se blesse au genou en heurtant une haie et ne peut faire mieux qu'une honorable septième place en finale.

L'état de grâce

Considéré par l'impitoyable presse britannique comme un "perdant", Colin Jackson, après une brève période de doute au cours de laquelle il a envisagé de renoncer, tente de tirer les leçons de ses échecs. Il reprend l'entraînement avec davantage d'intensité encore et sa détermination finit par payer. Tout au long de la saison 1993, il se montre irrésistible et étincelant. En finale des championnats du monde de Stuttgart, il part comme un boulet de canon et s'impose magistralement tout en améliorant, en 12"91, le record mondial détenu depuis 1989 par Roger Kingdom, devançant son compatriote Tony Jarrett (13"00). En compagnie de ce dernier, de John Regis et Linford Christie, il s'offre même le luxe d'une médaille d'argent dans le relais 4x100m dans le temps de 37"77 (record d'Europe). Ainsi lancé, Colin Jackson est intouchable. En état de grâce, il enchaîne une incroyable série de 44 courses sans défaite, empochant, en chemin, le record du monde du 60m haies (7"30), le titre en salle à Paris en 1994 (tant sur 60 m haies que sur 60 m plat (6"49) !), le championnat d'Europe à Helsinki et les Jeux du Commonwealth à Victoria au Canada.

Des temps difficiles

Malheureusement, les problèmes physiques le rattrapent au début de la saison 1995. Blessé aux adducteurs, il ne peut défendre son titre aux mondiaux de Göteborg. Il est également loin de son meilleur niveau à l'occasion des jeux Olympiques d'Atlanta en 1996 et doit se contenter d'une quatrième place (13"19) dans une finale très re-

levée remportée par l'Américain Allen Johnson (12"95).

Tel le phénix

Pourtant, l'année suivante, quelques mois après être monté sur le podium des championnats mondiaux indoor de Paris, le Britannique renaît de ses cendres. En 13"05, il termine sur les talons de Johnson (12"93) pour décro-



cher une brillante médaille d'argent aux mondiaux d'Athènes. En 1999, démontrant une fois encore son exceptionnelle rage de vaincre ainsi que son extraordinaire "cassé" sur la ligne, sa signature, Jackson remporte un second titre mondial à Séville, six ans après le premier, en devançant le Cubain Anier Garcia d'un souffle (13"04 contre 13"07).

Le baroud d'honneur

Si les Jeux de Sydney en 2000 (il termine à la cinquième place en finale) ne lui sourient pas plus que les rendez-vous olympiques de Barcelone ou Atlanta, Colin Jackson n'en parvient pas moins à nous réserver un superbe baroud d'honneur en remportant son dernier (le quatrième consécutif) titre européen à Munich en 2002 (en 13"11, son meilleur temps de la saison), douze ans après le premier. C'est en 2003, aux championnats du monde de

Paris, qu'il met un terme à sa carrière. A l'instar des Américains Greg Foster ou Renaldo Nehemiah, autres génies des haies hautes, il n'aura manqué à Jackson que le titre olympique. Il n'en demeure pas moins l'un des plus grands champions que l'athlétisme britannique ait produit. Il a, en effet, été recordman mondial, double champion du monde, quatre fois champion d'Europe et double champion du Commonwealth, sans compter ses multiples titres nationaux au cours d'une carrière internationale d'une longévité exceptionnelle (plus de 15 ans).

Une personnalité attachante

Après son départ des pistes, Colin Jackson rejoint rapidement l'équipe sportive de la BBC où, commentant les grands rendez-vous athlétiques, il fait preuve de chaleur humaine et de bonne humeur, mais aussi d'un grand professionnalisme conforté par son indiscutable maîtrise technique. De plus, le Britannique n'hésite pas à utiliser sa notoriété pour encourager la pratique du sport et promouvoir l'importance de mener une vie saine, gage de bonne santé. Enfin, il prête son image afin d'encourager le financement d'associations qui combattent diverses maladies. Son énergie et son enthousiasme en font l'un des champions athlétiques les plus attachants.



Retrouver d'autres grands moments de l'athlétisme sur demande à dyligences@csdyle.be





SAISON DES CROSS

L'automne arrive et la saison des cross revient. Voici donc quelques conseils pour réussir ses cross.

Le cross étant un sport d'endurance par excellence, l'alimentation joue un grand rôle dans les résultats.

Il est important de faire une réserve glucidique dans les jours précédents la compétition (régime riche en sucres lents tels que pâtes, riz, semoule, etc.) afin d'optimiser les stocks de glycogène (réserve énergétique des muscles).

Le repas de la veille doit être digeste pour favoriser un sommeil de qualité. Il est donc nécessaire de limiter les graisses et les aliments difficiles à digérer (fritures, panures, feuilletés, plats fromagers et plats épicés, aliments fumés, etc.)

Le jour du cross, il est essentiel d'assurer un certain confort sur le plan digestif.

Un délai de digestion doit être respecté (2 à 3 heures selon les repas) entre le dernier repas et la compétition. Évitez les aliments riches en graisse et

les légumes riches en fibres irritantes (choux, poivrons, ail ou oignons).

Préservez votre capital hydrique en buvant régulièrement de petites gorgées jusqu'au départ de la course.

On parle beaucoup actuellement du jus de betterave rouge crue qui apporte un plus dans les sports d'endurance. C'est un complément intéressant qui, de plus, présente des qualités gustatives intéressantes. C'est un excellent antioxydant, c'est-à-dire qui répare les lésions provoquées par de grosses charges d'entraînements et de compétitions. Le jus de betterave crue est très riche en vitamines A, vitamines B, fer, calcium et acide folique. Il est également riche en nitrates qui se métabolisent dans l'organisme sous forme d'acide nitrique et permettent d'économiser de l'oxygène optimisant l'oxygénation du muscle pendant l'effort.

Attention, ne pas prendre plus de 100 ml par jour et, de préférence, di-

lué (2/3 jus et 1/3 eau plate) sinon il y a risque de crampes abdominales avec malaises vagaux.

Ainsi bien préparés, vous pourrez faire votre cross, mais habillez-vous en fonction des conditions climatiques : mettez un bonnet, des gants et des chaussettes absorbantes (la chaleur se disperse principalement par les extrémités).

Pour le corps, commencez par une couche mince en tissu synthétique, ce qui réduit l'humidité de votre corps.

Néanmoins, évitez de trop vous vêtir car vous allez vous réchauffer une fois en mouvement.

Vous voilà prêts pour faire de bons cross.

Pour les spectateurs, les bottes sont recommandées et la saison des cross, c'est également la saison des pains-saucisses, des hamburgers et du vin chaud !

Bonne saison à tous !





RÉSULTATS

MEILLEURES PERFORMANCES

- 36** OUTDOOR 2015 HOMMES
- 45** OUTDOOR 2015 DAMES
- 51** INDOOR 2015 HOMMES
- 54** INDOOR 2015 DAMES
- 56** 1972-2015 HOMMES
- 62** 1972-2015 DAMES

HOMMES

Toutes catégories

100 m

11.47	0,1	Alexandre Fiset	Forest	10/05/15
11.61	0,2	Maxime Missa	Forest	10/05/15
11.80	1,0	Florian Colle	Heysel, Bruxelles	05/07/15
11.92	-0,9	Xinxin Tao	Hannut	19/07/15
12.13	-1,4	Brent Krols	Perwez	25/04/15
12.14	0,4	François Huens	Huizingen	06/06/15
12.17	0,6	Philippe Poulain	Schaerbeek	07/06/15
12.19	1,1	Luca Maggiolini	Gentbrugge	08/08/15
12.29	0,7	Gil Sondag	Verviers	23/05/15
12.30	0,3	Quentin Byl	Verviers	23/05/15
12.43	0,8	Antoine Stevens	Verviers	23/05/15
12.47	1,0	Quentin Parent	Forest	22/08/15
12.55	-1,2	Arnaud Lagache	Rixensart	19/04/15
12.56	-1,5	Moïse Guessou	Perwez	03/04/15
12.70	0,5	François-Xavier Bolle	Perwez	16/10/15
12.85	-1,5	Jules Decamps	Perwez	03/04/15
12.94	0,8	Jeff Kempeneers	Nivelles	15/08/15
13.05	0,5	Simon Berteau	Delft, Pays-Bas	19/09/15
13.11	1,5	Mathis Demey	Dampicourt	30/05/15
13.17	0,6	Vincent Bertrand	Rixensart	21/06/15

Performances avec vent trop favorable

11.51w	2,9	Brent Krols	Braine-l'Alleud	31/05/15
11.58w	2,6	Florian Colle	Braine-l'Alleud	31/05/15
12.06w	2,3	Philippe Poulain	Deinze	13/06/15
12.06w	2,3	Gil Sondag	Mouscron	05/09/15
12.15w	3,0	Arnaud Lagache	Perwez	25/05/15
12.65w	3,0	Thomas Deceuninck	Perwez	25/05/15
12.96w	3,0	Vincent Bertrand	Perwez	25/05/15

200 m

23.48	-1,0	Alexandre Fiset	Forest	10/05/15
23.81	-0,5	Maxime Ryckewaert	Forest	10/05/15
23.90i		Jérémy Savary	Gent	10/01/15
23.97	-0,1	Charles Autphenne	Perwez	23/08/15
24.32i		Cédric Tercelin	Gent	26/12/14
24.39	0,2	Florian Colle	Perwez	03/04/15
24.41	0,2	Valère Nysten	Perwez	03/04/15
24.58	0,6	Gil Sondag	Mouscron	06/09/15
24.73	-0,3	Xinxin Tao	Hannut	19/07/15
24.89i		Philippe Poulain	Torun, Pologne	22/03/15
25.26	-0,7	Aubri De Coninck	Perwez	25/04/15
25.28	0,2	Antoine Stevens	Perwez	23/08/15
25.34	0,2	Moïse Guessou	Perwez	03/04/15
25.53	0,4	Quentin Parent	Rixensart	19/08/15
25.56i		Tim Orval	Gent	06/02/15
25.58	-0,1	Arnaud Lagache	Perwez	23/08/15
25.84	-0,7	Quentin Byl	Perwez	25/04/15
26.41	-0,6	Luca Maggiolini	Perwez	03/04/15
26.46	0,4	Christophe Lejeune	Schaerbeek	27/09/15
26.74	0,1	Julian Pailos	Rixensart	19/04/15
26.74	-0,4	Nicolas Eertmans	Hannut	04/10/15

300 m

40.15	Luca Maggiolini	Huizingen	12/07/15
40.61	Philippe Poulain	Nivelles	10/10/15
45.71i	José Kumps	Gent	14/02/15

400 m

52.30	Charles Autphenne	Forest	10/05/15
53.47i	Cédric Tercelin	Gent	24/01/15
54.38	Jérémy Savary	Kessel-Lo	17/05/15
54.74	Luca Maggiolini	Rixensart	21/06/15
55.57	Quentin Byl	Herve	02/05/15
55.87	Brent Krols	Braine-l'Alleud	31/05/15
56.07	Arnaud Lagache	Rixensart	21/06/15
56.82	Vincent Spletinckx	Schaerbeek	07/06/15
57.21i	Jeff Kempeneers	Gent	08/03/15
57.81	Vincent Bertrand	Rixensart	21/06/15
57.82	Kélian Beudelot	Andenne	13/09/15
60.05	Guillaume Bertrand	Rixensart	21/06/15
60.24	Aubri De Coninck	Perwez	25/04/15
60.51	Thomas Reyter	Rixensart	21/06/15
61.52	Simon Berteau	Delft, Pays-Bas	19/09/15

600 m

1.35.64	Arnaud Lagache	Châtelineau	04/04/15
---------	----------------	-------------	----------

800 m

1.56.32	Maxime Delvoie	Forest	10/05/15
1.59.19	Martin Delguste	Perwez	23/08/15
2.02.65	Elliot Laurent	Forest	10/05/15
2.08.95	Charles Autphenne	Andenne	13/09/15
2.09.35	Gilles Antoine	Oordegem	30/05/15
2.10.02	Olivier Bonkowski	Andenne	13/09/15
2.10.88	Tancrede Crickillon	Andenne	13/09/15
2.11.67	Luca Maggiolini	Perwez	23/08/15
2.12.49	Jeff Kempeneers	Herve	02/05/15
2.12.69	Mathis Demey	Hannut	04/10/15
2.13.08	Olivier Piraux	Perwez	03/04/15
2.17.71	Cédric Clabots	Forest	10/05/15
2.18.65	Julien Georgery	Perwez	25/04/15
2.18.84	Guillaume Bertrand	Andenne	13/09/15
2.20.1m	Karel Van de Weyer	Schaerbeek	07/06/15

1.000 m

2.57.15	Olivier Bonkowski	Ninove	23/06/15
3.00.57	Tancrede Crickillon	Ninove	23/06/15
3.01.10	Jeff Kempeneers	Schaerbeek	26/04/15
3.08.87	Gilles Emond	Ninove	23/06/15
3.48.70	Antoine Squilbrin	Andenne	27/09/15

1.500 m

3.49.28	Martin Delguste	Nivelles	27/06/15
3.56.81	Vincent D'harveng	Heysel, Bruxelles	26/07/15
4.14.12	Maxime Delvoie	Nivelles	27/06/15
4.21.17	Félix Syfer	Naimette, Liège	24/07/15
4.22.51	Gilles Antoine	Verviers	23/05/15



4.23.00	Erwin Taets	Perwez	03/04/15
4.42.09	Benjamin Pierre	Perwez	25/04/15
4.42.85	Antoine Squilbrin	Boitsfort	10/10/15
4.44.00	Tancrede Crickillon	Braine-l'Alleud	31/05/15
4.48.43	Nicolas Sillien	Rixensart	04/10/15
4.48.77	Olivier Bonkowski	Perwez	23/08/15
4.50.47	Guillaume Bertrand	Ninove	12/09/15
4.54.06	Carl Lambert	Perwez	25/04/15
4.56.72	Louis Léonard	Rixensart	04/10/15
4.56.83	Claude Léonard	Schaerbeek	07/06/15

mile

5.10.65	Cédric Tercelin	Perwez	16/10/15
5.11.96	Antoine Squilbrin	Perwez	16/10/15
5.23.76	Guillaume Bertrand	Perwez	16/10/15
5.40.97	Bryan Gallegos Lopez	Perwez	16/10/15
5.49.81	Adam Rizzo	Perwez	16/10/15
6.08.79	Maxime Devezeaux	Perwez	16/10/15

2.000 m

5.59.03	Félix Syfer	La Louvière	04/10/15
6.25.07	Tancrede Crickillon	La Louvière	04/10/15
6.55.96	Christophe Lejeune	Nivelles	10/10/15
7.16.37	Sébastien Louveaux	Nivelles	10/10/15

3.000 m

8.25.66i	Martin Delguste	Gent	21/02/15
8.58.19	Yves D'harveng	Forest	10/05/15
9.07.50	Erwin Taets	Forest	10/05/15
9.18.59	Félix Syfer	Sint-Niklaas	04/07/15
9.22.02	Benoît Ercolani	Perwez	25/04/15
9.25.87	Vincent D'harveng	Perwez	25/04/15
9.34.05	Olivier Piraux	Bruxelles	03/05/15
9.39.23	Nicolas Sillien	Schaerbeek	07/06/15
9.47.6m	Michael Sneessens	Andenne	13/09/15
9.55.63	Corentin Denis	Perwez	16/10/15
9.59.46	Tancrede Crickillon	Perwez	16/10/15
10.03.82	Emile Descamps	Perwez	25/04/15
10.20.59	Olivier Bonkowski	Perwez	16/10/15
11.20.00	Simon Berteau	Delft, Pays-Bas	20/09/15
11.23.6m	Carl Lambert	Andenne	13/09/15

5.000 m

14.14.42	Martin Delguste	Oordegem	23/05/15
15.35.65	Yves D'harveng	Ninove	12/06/15
15.52.37	Nicolas D'harveng	Forest	10/05/15
16.28.03	Olivier Piraux	Forest	10/05/15
16.29.58	Vincent D'harveng	Perwez	23/08/15
17.41.52	Michael Sneessens	Perwez	23/08/15
17.59.44	Romain Kumps	Rixensart	21/06/15
18.43.60	Costis Caratzicos	Perwez	23/08/15
19.02.86	Simon Berteau	Delft, Pays-Bas	19/09/15
19.47.74	Guido Torrese	Perwez	23/08/15
19.48.15	Philippe Bertrand	Rixensart	21/06/15
20.06.05	Sébastien Louveaux	Rixensart	21/06/15
20.17.76	Stéphane Ars	Perwez	23/08/15



Martin Delguste et Gilles Antoine

20.32.16	Fabian Galante	Perwez	23/08/15
22.42.23	Mathias Teicher	Perwez	23/08/15

10.000 m

44.49.25	Simon Berteau	Delft, Pays-Bas	20/09/15
----------	---------------	-----------------	----------

semi-marathon

1h11'49"	Martin Delguste	Bruxelles	04/10/15
1h15'39"	Olivier Piraux	Paris, France	08/03/15

marathon

3h03'07"	Claude Léonard	Visé	10/05/15
----------	----------------	------	----------

110 m haies (1,067)

16.71	-2,3	Maxime Missa	Perwez	03/04/15
16.86	1,3	François-Xavier Bolle	Forest	10/05/15
19.72		Simon Berteau	Delft, Pays-Bas	20/09/15

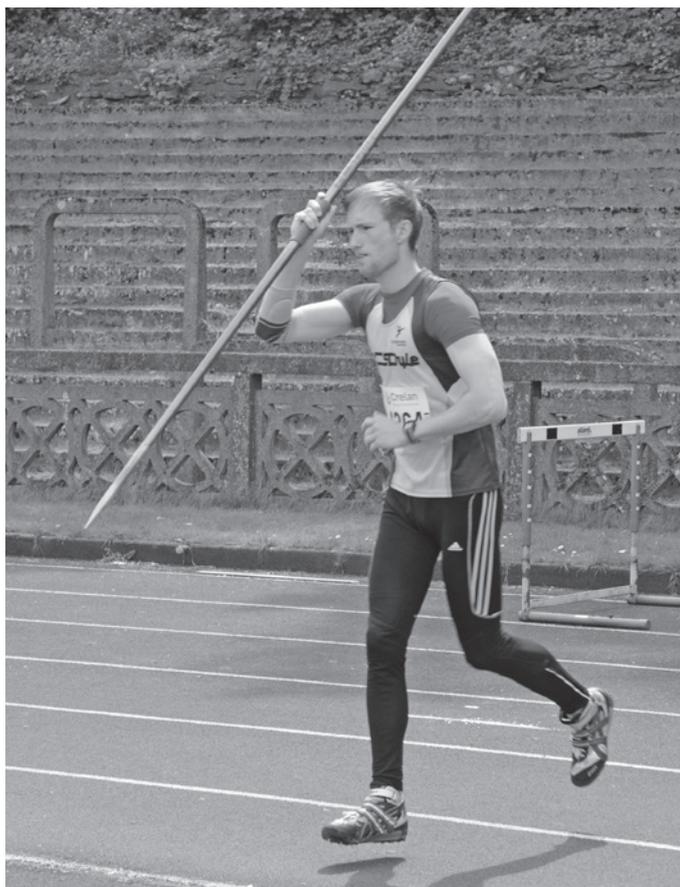
200 m haies

30.18	0,2	Simon Berteau	Delft, Pays-Bas	19/09/15
-------	-----	---------------	-----------------	----------

400 m haies (0,914)

59.99		Brent Krols	Forest	10/05/15
61.22		Simon Berteau	Perwez	25/04/15





Valère Nysten

2.000 m steeple (0,914)

6.36.16 Félix Syfer Mouscron 06/09/15

3.000 m steeple (0,914)

12.06.68 Simon Berteau Delft, Pays-Bas 19/09/15

Hauteur

1,71	Jeff Kempeneers	Heusden-Zolder	23/08/15
1,70	Colin Pochet	Perwez	25/04/15
1,65	Philippe Poulain	Deinze	13/06/15
1,65	Loïc Eertmans	Ninove	12/09/15
1,63	Luca Maggiolini	Perwez	19/06/15
1,60	François-Xavier Bolle	Perwez	19/06/15
1,60	Simon Berteau	Delft, Pays-Bas	19/09/15
1,51	Karel Van de Weyer	Schaerbeek	07/06/15
1,50	Julian Pailos	Rixensart	19/04/15
1,45	Florent Beauvois	Herve	02/05/15
1,45	Gilles Emond	Schaerbeek	07/06/15
1,30	Gabriel Depré	Forest	10/05/15

Perche

4,80	Florian Colle	Heysel, Bruxelles	26/07/15
4,02i	Loïc Joannes	Rixensart	15/02/15
4,00i	Jules Decamps	Gent	07/03/15

3,26i	Simon Berteau	Louvain-la-Neuve	14/12/14
3,18	Florent Beauvois	Rixensart	21/06/15
2,96i	Killian Brosteaux	Louvain-la-Neuve	14/12/14
2,62	Jeff Kempeneers	Rixensart	21/06/15

Longueur

6,10i	Philippe Poulain	Torun, Pologne	22/03/15
5,73i	Simon Berteau	Dour	10/01/15
5,57	0,9 Julian Pailos	Verviers	23/05/15
5,33	-0,2 Alexandre Fiset	Perwez	25/04/15
5,24	0,4 Mathis Demey	Rixensart	19/08/15
5,19	-1,4 Antoine Stevens	Forest	10/05/15
5,08	-0,8 Thomas Deceuninck	Herve	02/05/15
4,97	-3,8 Jeff Kempeneers	Schaerbeek	25/04/15
4,95	1,8 Aubri De Coninck	Perwez	25/04/15
4,80	2,0 Paul Henry	Deinze	14/06/15
4,73	0,0 Christophe Lejeune	Schaerbeek	27/09/15
4,55	0,0 José Kumps	Bertrix	26/06/15
4,13	2,0 Loïc Eertmans	Ninove	12/09/15

Performances avec vent trop favorable

5,83w	3,9 Simon Berteau	Perwez	25/04/15
5,67w	2,3 François-Xavier Bolle	Perwez	25/04/15

Triple saut

11,53	1,3 Antoine Stevens	Perwez	25/04/15
11,31	0,8 Philippe Poulain	Deinze	14/06/15
11,03	0,5 Luca Maggiolini	Perwez	16/10/15
11,01	1,8 Paul Henry	Nice, France	07/10/15
10,92	0,0 Gabriel Depré	Forest	10/05/15
10,57	-1,6 Valère Nysten	Forest	10/05/15
10,50	0,1 Simon Berteau	Delft, Pays-Bas	20/09/15
10,46i	Paul Henry	Gent	14/03/15
9,46	Firmin Lépine	Herve	02/05/15

Performance avec vent trop favorable

11,61w	3,0 Philippe Poulain	Deinze	14/06/15
--------	----------------------	--------	----------

Poids (7,26 kg)

9,95	Nicolas D'harveng	Forest	10/05/15
9,83i	Simon Berteau	Dour	10/01/15
9,51	François-Xavier Bolle	Forest	10/05/15
9,30	Jean-Guillaume Lahaye	Châtelineau	04/04/15
9,30	Philippe Poulain	Rixensart	19/08/15
8,46i	Vincent Bertrand	Dour	10/01/15
8,43	Christophe Lejeune	Nivelles	10/10/15
7,46	Pierrot Maggiolini	Schaerbeek	07/06/15
6,59	Bernard Nysten	Schaerbeek	07/06/15

Disque (2 kg)

33,58	Simon Berteau	Forest	10/05/15
30,53	Frédéric Swoboda	Schaerbeek	07/06/15
28,11	Alain Scarniet	Schaerbeek	07/06/15
24,76	Christophe Lejeune	Schaerbeek	27/09/15
21,24	Philippe Poulain	Vilvoorde	23/05/15



Javelot (800 g)

45,80	Valère Nysten	Forest	10/05/15
45,21	Frédéric Swoboda	Perwez	25/04/15
44,72	David Cools	Perwez	25/04/15
40,04	François-Xavier Bolle	Perwez	19/06/15
34,75	Simon Berteau	Delft, Pays-Bas	20/09/15
33,28	Jean-Guillaume Lahaye	Rixensart	19/04/15
32,64	Christophe Lejeune	Schaerbeek	27/09/15
20,45	Bernard Nysten	Schaerbeek	07/06/15

Marteau (7,26 kg)

19,81	Simon Berteau	Delft, Pays-Bas	19/09/15
-------	---------------	-----------------	----------

Marche 3 km

19.56.26	Théo Decamps	Perwez	03/04/15
20.39.85	Corentin Pierre	Herve	02/05/15
21.17.84	Louis Léonard	Herve	02/05/15

Marche 5 km

32.52.61	Philippe Bertrand	Perwez	03/04/15
----------	-------------------	--------	----------

Décathlon

4.230 pts	Simon Berteau	Delft, Pays-Bas	20/09/15
-----------	---------------	-----------------	----------

Décathlon 10km

8.443 pts	Simon Berteau	Delft, Pays-Bas	20/09/15
-----------	---------------	-----------------	----------

4 x 100 m

44.54	Fiset-Ryckewart-Krols-Colle	Heysel, Bruxelles	30/08/15
46.09	Stevens-Maggiolini-Byl-Sondag	Heysel, Bruxelles	30/08/15
47.87	Leduc-Spletinckx-Eertmans-Poulain	Ertvelde	20/09/15
50.67	Stevens-Byl-Léonard-Sondag	Perwez	25/04/15

4 x 200 m

1.35.64	Fiset-Ryckewart-Krols-Parent	Heysel, Bruxelles	30/08/15
1.50.04i	Bertrand-Maggiolini-Léonard-Byl	Gent	17/01/15

4 x 400 m

3.36.76	Autphenne-Delvoie-Maggiolini-Savary	Heysel, Bruxelles	30/08/15
4.00.25	Eertmans-Spletinckx-Van de Weyer-Poulain	Schaerbeek	07/06/15
4.20.73	Bertrand-Léonard-Ars-Emond	Schaerbeek	07/06/15

4 x 800 m

8.26.45	Delvoie-Laurent-Caratzicos-Autphenne	Ertvelde	20/09/15
9.02.04	Bonkowski-Crickillon-Teicher-Syfer	Ertvelde	20/09/15
9.04.26	Demey-Antoine-Bertrand-Kempeneers	Heysel, Bruxelles	30/08/15
9.08.36	Bertrand-Demey-Delvoie-Kempeneers	Ertvelde	20/09/15

Juniors

100 m

11.47	0,1	Alexandre Fiset	Forest	10/05/15
12.13	-1,4	Brent Krols	Perwez	25/04/15
12.56	-1,5	Moïse Guessou	Perwez	03/04/15
12.85	-1,5	Jules Decamps	Perwez	03/04/15

Performance avec vent trop favorable

11.51w	2,9	Brent Krols	Braine-l'Alleud	31/05/15
--------	-----	-------------	-----------------	----------

200 m

23.48	-1,0	Alexandre Fiset	Forest	10/05/15
23.81	-0,5	Maxime Ryckewaert	Forest	10/05/15
23.97	-0,1	Charles Autphenne	Perwez	23/08/15
25.26	-0,7	Aubri De Coninck	Perwez	25/04/15
25.34	0,2	Moïse Guessou	Perwez	03/04/15
25.56i		Tim Orval	Gent	06/02/15

400 m

52.30		Charles Autphenne	Forest	10/05/15
55.87		Brent Krols	Braine-l'Alleud	31/05/15
60.24		Aubri De Coninck	Perwez	25/04/15

800 m

1.56.32		Maxime Delvoie	Forest	10/05/15
2.02.65		Elliot Laurent	Forest	10/05/15
2.08.95		Charles Autphenne	Andenne	13/09/15
2.18.65		Julien Georgery	Perwez	25/04/15

1.500 m

4.14.12		Maxime Delvoie	Nivelles	27/06/15
---------	--	----------------	----------	----------

mile

6.08.79		Maxime Devezeaux	Perwez	16/10/15
---------	--	------------------	--------	----------

3.000 m

9.22.02		Benoît Ercolani	Perwez	25/04/15
10.3.82		Emile Descamps	Perwez	25/04/15

5.000 m

17.41.32		Maxime Delvoie	Perwez	23/08/15
17.59.44		Romain Kumps	Rixensart	21/06/15





Félix Syfer

400 m haies (0,914)

59.99 Brent Krols Forest 10/05/15

Perche

4,00i Jules Decamps Gent 07/03/15

2,96i Killian Brosteaux Louvain-la-Neuve 14/12/14

Longueur

5,33 -0,2 Alexandre Fiset Perwez 25/04/15

4,95 1,8 Aubri De Coninck Perwez 25/04/15

Scolaires

100 m

11.80 1,0 Florian Colle Heysel, Bruxelles 05/07/15

12.14 0,4 François Huens Huizingen 06/06/15

12.47 1,0 Quentin Parent Forest 22/08/15

13.24 -1,5 Thomas Deceuninck Perwez 03/04/15

13.25 -1,5 Firmin Lépine Perwez 03/04/15

13.36 0,0 Florent Beauvois Herve 02/05/15

14.04 -0,6 Olivier Bonkowski Perwez 25/04/15

15.22 -1,5 Théo Decamps Perwez 03/04/15

Performances avec vent trop favorable

11.58w 2,6 Florian Colle Braine-l'Alleud 31/05/15
12.65w 3,0 Thomas Deceuninck Perwez 25/05/15

200 m

23.90i Jérémy Savary Gent 10/01/15

24.39 0,2 Florian Colle Perwez 03/04/15

25.53 0,4 Quentin Parent Rixensart 19/08/15

28.17 0,2 Firmin Lépine Perwez 03/04/15

31.02 0,2 Théo Decamps Perwez 03/04/15

400 m

54.38 Jérémy Savary Kessel-Lo 17/05/15

57.82 Kélian Beudelot Andenne 13/09/15

61.70 Simon Heymans Perwez 16/10/15

62.85 Olivier Bonkowski Perwez 25/04/15

800 m

2.10.02 Olivier Bonkowski Andenne 13/09/15

2.10.88 Tancrede Crickillon Andenne 13/09/15

2.21.69 Mathias Teicher Andenne 13/09/15

2.22.11 Corentin Pierre Herve 02/05/15

2.22.64 Simon Heymans Herve 02/05/15

1.000 m

2.57.15 Olivier Bonkowski Ninove 23/06/15

3.00.57 Tancrede Crickillon Ninove 23/06/15

1.500 m

4.21.17 Félix Syfer Naimette, Liège 24/07/15

4.44.00 Tancrede Crickillon Braine-l'Alleud 31/05/15

4.48.77 Olivier Bonkowski Perwez 23/08/15

4.58.21 Corentin Denis Herve 02/05/15

mile

5.49.81 Adam Rizzo Perwez 16/10/15

2.000 m

5.59.03 Félix Syfer La Louvière 04/10/15

6.25.07 Tancrede Crickillon La Louvière 04/10/15

3.000 m

9.18.59 Félix Syfer Sint-Niklaas 04/07/15

9.55.63 Corentin Denis Perwez 16/10/15

9.59.46 Tancrede Crickillon Perwez 16/10/15

10.20.59 Olivier Bonkowski Perwez 16/10/15

5.000 m

22.42.23 Mathias Teicher Perwez 23/08/15

110 m haies (0,914)

18.42 -2,3 Thomas Deceuninck Perwez 03/04/15

21.69 0,6 Théo Decamps Herve 02/05/15



400 m haies (0,838)

71.05	Kélian Beaudelot	Herve	02/05/15
76.59	Théo Decamps	Perwez	25/04/15

2.000 m steeple (0,914)

6.36.16	Félix Syfer	Mouscron	06/09/15
---------	-------------	----------	----------

Hauteur

1,45	Florent Beauvois	Herve	02/05/15
------	------------------	-------	----------

Perche

4,80	Florian Colle	Heysel, Bruxelles	26/07/15
3,18	Florent Beauvois	Rixensart	21/06/15

Longueur

5,08	-0,8	Thomas Deceuninck	Herve	02/05/15
------	------	-------------------	-------	----------

Triple saut

9,46	Firmin Lépine	Herve	02/05/15
------	---------------	-------	----------

Poids (5 kg)

9,92	Corentin Pierre	Herve	02/05/15
------	-----------------	-------	----------

Disque (1,5 kg)

17,28	Olivier Bonkowski	Perwez	25/04/15
-------	-------------------	--------	----------

Javelot (700 g)

58,47	Florian Colle	Herve	02/05/15
-------	---------------	-------	----------

Marteau (5 kg)

30,55	François Huens	Herve	02/05/15
29,05	Lucas Brahy	Nivelles	14/03/15

Marche 3 km

19.56.26	Théo Decamps	Perwez	03/04/15
20.39.85	Corentin Pierre	Herve	02/05/15

Cadets

100 m

12.19	1,1	Luca Maggiolini	Gentbrugge	08/08/15
12.29	0,7	Gil Sondag	Verviers	23/05/15
12.30	0,3	Quentin Byl	Verviers	23/05/15
12.43	0,8	Antoine Stevens	Verviers	23/05/15
12.94	0,8	Jeff Kempeneers	Nivelles	15/08/15
13.11	1,5	Mathis Demey	Dampicourt	30/05/15
13.58	0,0	Guillaume Bertrand	Rixensart	21/06/15
13.66	0,5	Maxime Lambert	Perwez	16/10/15
13.85	0,5	Bryan Gallegos Lopez	Perwez	16/10/15
14.38	0,0	Antoine Squilbrin	Rixensart	21/06/15

Performances avec vent trop favorable

12.06w	2,3	Gil Sondag	Mouscron	05/09/15
13.49w	2,8	Guillaume Bertrand	Nivelles	15/08/15

200 m

24.58	0,6	Gil Sondag	Mouscron	06/09/15
25.28	0,2	Antoine Stevens	Perwez	23/08/15
25.84	-0,7	Quentin Byl	Perwez	25/04/15
26.41	-0,6	Luca Maggiolini	Perwez	03/04/15
26.74	0,1	Julian Pailos	Rixensart	19/04/15
27.03	-0,4	Loïc Eertmans	Hannut	04/10/15

300 m

40.15	Luca Maggiolini	Huizingen	12/07/15
-------	-----------------	-----------	----------

400 m

54.74	Luca Maggiolini	Rixensart	21/06/15
55.57	Quentin Byl	Herve	02/05/15
57.21i	Jeff Kempeneers	Gent	08/03/15
60.05	Guillaume Bertrand	Rixensart	21/06/15
62.50	Antoine Squilbrin	Rixensart	21/06/15
67.74	Maxime Léonard	Nivelles	15/08/15
67.98i	Louis Léonard	Gent	28/12/14

800 m

2.09.35	Gilles Antoine	Oordegem	30/05/15
2.11.67	Luca Maggiolini	Perwez	23/08/15
2.12.49	Jeff Kempeneers	Herve	02/05/15
2.12.69	Mathis Demey	Hannut	04/10/15
2.18.84	Guillaume Bertrand	Andenne	13/09/15
2.22.83	Antoine Squilbrin	Andenne	13/09/15
2.24.39	Basile Delvoie	Rixensart	19/08/15
2.25.27	Louis Léonard	Andenne	13/09/15

1.000 m

3.01.10	Jeff Kempeneers	Schaerbeek	26/04/15
3.48.70	Antoine Squilbrin	Andenne	27/09/15

1.500 m

4.22.51	Gilles Antoine	Verviers	23/05/15
4.42.85	Antoine Squilbrin	Boitsfort	10/10/15
4.50.47	Guillaume Bertrand	Ninove	12/09/15
4.56.72	Louis Léonard	Rixensart	04/10/15
5.00.60	Basile Delvoie	Boitsfort	10/10/15
5.11.42	Maxime Léonard	Perwez	25/04/15

mile

5.11.96	Antoine Squilbrin	Perwez	16/10/15
5.23.76	Guillaume Bertrand	Perwez	16/10/15
5.40.97	Bryan Gallegos Lopez	Perwez	16/10/15

100 m haies (0,914)

15.18	-0,1	Luca Maggiolini	Verviers	23/05/15
15.75	-0,1	Jeff Kempeneers	Verviers	23/05/15



MEILLEURES PERFORMANCES 2015 / OUTDOOR

300 m haies (0,762)

44.67	Jeff Kempeneers	Gentbrugge	28/06/15
45.68	Guillaume Bertrand	Ninove	12/09/15
47.34	Julian Pailos	Perwez	25/04/15
51.07	Antoine Squilbrin	Boitsfort	20/06/15
53.35	Maxime Léonard	Boitsfort	20/06/15
55.43	Louis Léonard	Herve	02/05/15

Hauteur

1,71	Jeff Kempeneers	Heusden-Zolder	23/08/15
1,65	Loïc Eertmans	Ninove	12/09/15
1,63	Luca Maggiolini	Perwez	19/06/15
1,50	Julian Pailos	Rixensart	19/04/15

Perche

2,62	Jeff Kempeneers	Rixensart	21/06/15
------	-----------------	-----------	----------

Longueur

5,57	0,9	Julian Pailos	Verviers	23/05/15
5,24	0,4	Mathis Demey	Rixensart	19/08/15
5,19	-1,4	Antoine Stevens	Forest	10/05/15
5,16	0,9	Jeff Kempeneers	Heusden-Zolder	22/08/15
4,13	2,0	Loïc Eertmans	Ninove	12/09/15
3,56i		Simon François	Dour	10/01/15

Triple saut

11,53	1,3	Antoine Stevens	Perwez	25/04/15
11,03	0,5	Luca Maggiolini	Perwez	16/10/15

Poids (4 kg)

11,09	Jeff Kempeneers	Heusden-Zolder	22/08/15
10,61i	Luca Maggiolini	Gent	26/12/14
10,50	Julian Pailos	Herve	02/05/15
10,26	Mathis Demey	Rixensart	19/08/15

Disque (1 kg)

37,29	Julian Pailos	Perwez	25/04/15
33,53	Mathis Demey	Perwez	25/04/15
19,99	Loïc Eertmans	Hannut	04/10/15

Javelot (600 g)

42,01	Jeff Kempeneers	Heusden-Zolder	23/08/15
37,84	Julian Pailos	Perwez	25/04/15
37,04	Luca Maggiolini	Herve	02/05/15
28,28	Louis Léonard	Rixensart	04/10/15

Marteau (4 kg)

41,86	Mathis Demey	Dampicourt	27/09/15
-------	--------------	------------	----------

Marche 3 km

21.17.84	Louis Léonard	Herve	02/05/15
----------	---------------	-------	----------

Octathlon

3.875 pts	Jeff Kempeneers	Heusden-Zolder	23/08/15
-----------	-----------------	----------------	----------

Masters 35

200 m

26.46	0,4	Christophe Lejeune	Schaerbeek	27/09/15
-------	-----	--------------------	------------	----------

1.500 m

5.07.72	Christophe Lejeune	Schaerbeek	27/09/15
---------	--------------------	------------	----------

2.000 m

6.55.96	Christophe Lejeune	Nivelles	10/10/15
---------	--------------------	----------	----------

3.000 m

9.39.23	Nicolas Sillien	Schaerbeek	07/06/15
---------	-----------------	------------	----------

Longueur

4,73	0,0	Christophe Lejeune	Schaerbeek	27/09/15
------	-----	--------------------	------------	----------

Poids (7,26 kg)

8,43	Christophe Lejeune	Nivelles	10/10/15
------	--------------------	----------	----------

Disque (2 kg)

30,53	Frédéric Swoboda	Schaerbeek	07/06/15
24,76	Christophe Lejeune	Schaerbeek	27/09/15

Javelot (800 g)

45,21	Frédéric Swoboda	Perwez	25/04/15
32,64	Christophe Lejeune	Schaerbeek	27/09/15

Pentathlon

2.122 pts	Christophe Lejeune	Schaerbeek	27/09/15
-----------	--------------------	------------	----------

Masters 40

100 m

13.21	0,8	Nicolas Eertmans	Hannut	04/10/15
-------	-----	------------------	--------	----------

200 m

26.74	-0,4	Nicolas Eertmans	Hannut	04/10/15
-------	------	------------------	--------	----------

800 m

2.24.75	Nicolas Eertmans	Andenne	13/09/15
2.34.32	Stéphane Ars	Schaerbeek	07/06/15



1.500 m

4.48.43	Nicolas Sillien	Rixensart	04/10/15
5.23.47	Sébastien Louveaux	Anderlecht	25/10/15
5.25.44	Stéphane Ars	Braine-l'Alleud	31/05/15

2.000 m

7.16.37	Sébastien Louveaux	Nivelles	10/10/15
---------	--------------------	----------	----------

3.000 m

12.00.63	Nicolas Eertmans	Rixensart	19/08/15
----------	------------------	-----------	----------

5.000 m

20.06.05	Sébastien Louveaux	Rixensart	21/06/15
20.17.76	Stéphane Ars	Perwez	23/08/15

Javelot (800 g)

40,72	Frédéric Swoboda	Châtelineau	10/10/15
-------	------------------	-------------	----------

Masters 45

100 m

12.17	0,6	Philippe Poulain	Schaerbeek	07/06/15
<i>Performances avec vent trop favorable</i>				
12.06w	2,3	Philippe Poulain	Deinze	13/06/15
12.14w	5,0	Philippe Poulain	Perwez	25/05/15

200 m

24.89i	Philippe Poulain	Torun, Pologne	22/03/15
--------	------------------	----------------	----------

300 m

40.61	Philippe Poulain	Nivelles	10/10/15
-------	------------------	----------	----------

400 m

56.82	Vincent Spletinckx	Schaerbeek	07/06/15
-------	--------------------	------------	----------

800 m

2.20.1m	Karel Van de Weyer	Schaerbeek	07/06/15
---------	--------------------	------------	----------

1.500 m

5.20.08	Philippe Bertrand	Nivelles	15/08/15
---------	-------------------	----------	----------

3.000 m

11.32.89	Philippe Bertrand	Rixensart	19/08/15
----------	-------------------	-----------	----------

5.000 m

19.47.74	Guido Torrese	Perwez	23/08/15
19.48.15	Philippe Bertrand	Rixensart	21/06/15



Philippe Poulain

Hauteur

1,65	Philippe Poulain	Deinze	13/06/15
1,51	Karel Van de Weyer	Schaerbeek	07/06/15

Longueur

6,10i	Philippe Poulain	Torun, Pologne	22/03/15
-------	------------------	----------------	----------

Triple saut

11,31	0,8	Philippe Poulain	Deinze	14/06/15
<i>Performance avec vent trop favorable</i>				
11,61w	3,0	Philippe Poulain	Deinze	14/06/15

Poids (7,26 kg)

9,30	Philippe Poulain	Rixensart	19/08/15
------	------------------	-----------	----------

Disque (2 kg)

21,24	Philippe Poulain	Vilvoorde	23/05/15
-------	------------------	-----------	----------

Marche 5 km

32.52.61	Philippe Bertrand	Perwez	03/04/15
----------	-------------------	--------	----------



Masters 50

400 m

61.95 Gilles Emond Schaerbeek 07/06/15

1.000 m

3.08.87 Gilles Emond Ninove 23/06/15

1.500 m

4.54.06 Carl Lambert Perwez 25/04/15

4.56.83 Claude Léonard Schaerbeek 07/06/15

3.000 m

11.23.6m Carl Lambert Andenne 13/09/15

11.51.00 Yves Savary Schaerbeek 07/06/15

marathon

3h03'07" Claude Léonard Visé 10/05/15

Hauteur

1,45 Gilles Emond Schaerbeek 07/06/15

Poids (7,26 kg)

7,46 Pierrot Maggiolini Schaerbeek 07/06/15

6,59 Bernard Nysten Schaerbeek 07/06/15

Poids (6 kg)

8,54 Pierrot Maggiolini Perwez 16/10/15

Disque (2 kg)

28,11 Alain Scarniet Schaerbeek 07/06/15

Javelot (800 g)

20,45 Bernard Nysten Schaerbeek 07/06/15

Javelot (700 g)

18,60 Bernard Nysten Perwez 19/06/15

Masters 60

Longueur

4,80 2,0 Paul Henry Deinze 14/06/15

Triple saut

11,01 1,8 Paul Henry Nice, France 07/10/15

Poids (5 kg)

10,20 Paul Henry Boitsfort 20/06/15

Disque (1 kg)

35,36 Paul Henry Perwez 23/08/15

29,42 Paul Henry Bertrix 26/06/15

Masters 65

100 m

13.60 -0,1 José Kumps Naimette, Liège 12/04/15

Performance avec vent trop favorable

13.39w 3,9 José Kumps Deinze 13/06/15

200 m

28.02 0,1 José Kumps Rixensart 19/04/15

300 m

45.71i José Kumps Gent 14/02/15

400 m

67.79 José Kumps Deinze 14/06/15

300 m haies (0,762)

52.13 José Kumps Perwez 23/08/15

Longueur

4,55 0,0 José Kumps Bertrix 26/06/15

Poids (5 kg)

7,96 José Kumps Rixensart 19/08/15

Poids (4 kg)

6,60 André Vanhorle Châtelineau 04/04/15

Disque (1 kg)

15,93 André Vanhorle Perwez 23/08/15

Javelot (600 g)

13,14 Jacques Desomer Perwez 19/06/15

10,56 André Vanhorle Perwez 19/06/15



DAMES

Toutes catégories

100 m

12.06	1,8	Céline Gautier	Huizingen	06/06/15
12.42	-0,4	Lara Patris	Verviers	23/05/15
12.62	-0,4	Géraldine Coulon	Verviers	23/05/15
12.91	-0,7	Laura Elias	Verviers	23/05/15
12.92	0,0	Caroline Ego	Bruxelles	03/05/15
13.38	0,0	Ysaline De Breuck	Rixensart	21/06/15
13.46	-1,5	Elise Bourgois	Kessel-Lo	17/05/15
13.71	-0,1	Margaux Etongo Eboule	Kessel-Lo	17/05/15
14.15	0,1	Anne-Sophie Derudder	Herve	02/05/15
14.17	-1,5	Manon Storm	Kessel-Lo	17/05/15
14.42	-0,6	Fanny Savary	Perwez	03/04/15
14.90	-0,6	Kettia Mathy	Châtelineau	04/04/15
14.98	-0,1	Zoé Storm	Kessel-Lo	17/05/15
15.13	1,1	Louise Deceuninck	Perwez	16/10/15
15.17	-0,6	Adèle Alsberge	Perwez	03/04/15
15.31	1,1	Aurore Dukundibambe	Perwez	16/10/15
16.10	0,9	Sophie Dandois	Schaerbeek	07/06/15
16.16	1,1	Clémence Vandenberghe	Perwez	16/10/15
16.24	1,1	Audrey Dupont	Perwez	16/10/15
17.03	-1,2	Véronique Detry	Perwez	03/04/15

Performances avec vent trop favorable

13.29w	3,0	Elise Bourgois	Perwez	25/05/15
14.37w	3,0	Pauline Bontemps	Perwez	25/05/15
14.59w	3,0	Manon Grignard	Perwez	25/05/15
14.79w	3,0	Louise Deceuninck	Perwez	25/05/15
15.16w	3,0	Tange Merel	Perwez	25/05/15
15.90w	3,0	Jasmine Amezian	Perwez	25/05/15

200 m

25.25i		Céline Gautier	Gent	17/01/15
25.47	0,9	Géraldine Coulon	Mouscron	05/09/15
25.85i		Caroline Ego	Gent	21/02/15
25.94i		Véronique Trussart	Gent	06/02/15
25.99	2,0	Lara Patris	Mouscron	05/09/15
28.11i		Lara Patris	Gent	17/01/15
28.11i		Elise Bourgois	Gent	17/01/15
28.31	0,0	Marie Stavart	Schaerbeek	25/04/15
28.93i		Manon Storm	Gent	17/01/15
29.22i		Marion Forêt	Gent	17/01/15
29.52	0,1	Florine Croquet	Perwez	23/08/15
30.03i		Romane Vallée	Gent	20/12/14
30.50i		Anne-Sophie Derudder	Gent	20/12/14
30.57i		Zoé Storm	Gent	17/01/15
30.93	-3,2	Kettia Mathy	Châtelineau	04/04/15
31.57	1,3	Louise Deceuninck	Perwez	25/04/15
31.58	0,0	Tange Merel	Herve	02/05/15
31.79	0,1	Manon Grignard	Perwez	23/08/15
35.01		Véronique Detry	Anderlecht	25/10/15
35.47	0,7	Florence Vanderheyde	Hannut	04/10/15
36.17	-1,4	Clémence Vandenberghe	Rixensart	19/04/15



Géraldine Coulon

Performance avec vent trop favorable

25.53w	2,6	Véronique Trussart	Heysel, Bruxelles	03/10/15
--------	-----	--------------------	-------------------	----------

400 m

57.97i		Véronique Trussart	Gent	24/01/15
60.66		Géraldine Coulon	Naimette, Liège	15/07/15
61.44		Marie Stavart	Jambes, Namur	16/05/15
62.69		Charlotte Verhoeven	Verviers	23/05/15
62.97		Elise Bourgois	Kessel-Lo	17/05/15
63.66i		Shannon Heenan	Gent	24/01/15
64.08		Ysaline De Breuck	Perwez	16/10/15
65.43		Marion Forêt	Perwez	25/04/15
66.39		Clémence Colassin	Ninove	12/09/15
69.24		Louise Abdennahi	Perwez	25/04/15
70.76		Tange Merel	Perwez	16/10/15
77.43		Véronique Detry	Rixensart	21/06/15
82.06		Sophie Van Der Aa	Rixensart	21/06/15
83.19		Florence Vanderheyde	Perwez	25/04/15

600 m

2.14.13		Louise Deceuninck	Châtelineau	04/04/15
---------	--	-------------------	-------------	----------

800 m

2.21.52		Véronique Trussart	Kessel-Lo	09/05/15
2.24.40		Géraldine Coulon	Heusden-Zolder	23/08/15



MEILLEURES PERFORMANCES 2015 / OUTDOOR



Mathilde De Meue

2.29.51	Marie Stavart	Schaerbeek	26/04/15
2.34.06	Marion Forêt	Herve	02/05/15
2.35.07i	Charlotte Verhoeven	Gent	10/01/15
2.35.73	Emma Descamps	Andenne	13/09/15
2.36.48	Clémence Colassin	Boitsfort	20/06/15
2.36.48	Manon Roelandts	Boitsfort	20/06/15
2.39.77	Sarah Buisson	Andenne	13/09/15
2.40.93	Marine Sillien	Perwez	25/04/15
2.44.87i	Elodie Molhant	Gent	17/01/15
2.47.43	Manon Grignard	Rixensart	19/04/15
2.49.72	Fanny Savary	Perwez	03/04/15
2.59.81	Véronique Detry	Perwez	03/04/15
3.13.01	Pauline Louveaux	Herve	02/05/15
3.24.14	Florence Vanderheyde	Perwez	03/04/15

1.500 m

5.14.14	Elise Antoine	Verviers	23/05/15
5.22.44	Emma Descamps	Perwez	25/04/15
5.30.15	Manon Roelandts	Verviers	23/05/15
5.31.48	Marine Sillien	Rixensart	04/10/15
5.44.33	Tange Merel	Rixensart	04/10/15
5.49.64	Marion Forêt	Nivelles	15/08/15

mile

6.04.15	Manon Roelandts	Perwez	16/10/15
6.25.24	Elisa Vancolen	Perwez	16/10/15

6.33.17	Manon Grignard	Perwez	16/10/15
7.23.38	Véronique Detry	Perwez	16/10/15

3.000 m

10.40.47	Louise Deldicque	Kessel-Lo	09/05/15
12.32.65	Elise Antoine	Herve	02/05/15
15.16.39	Pascale Stas	Schaerbeek	07/06/15

5.000 m

18.23.00	Louise Deldicque	Heysel, Bruxelles	26/07/15
23.28.85	Anne Laure Celenza	Oordegem	01/05/15

10.000 m

37.44.54	Louise Deldicque	Heusden-Zolder	02/05/15
----------	------------------	----------------	----------

100 m haies (0,838)

14.16 -0,1	Zoé Brahy	Mouscron	01/07/15
15.75 -1,0	Odile Joblin	Gentbrugge	08/08/15
16.39 2,0	Marie Stavart	Schaerbeek	26/09/15

Performance au chronométrage manuel

15.9m 0,0	Marie Stavart	Schaerbeek	25/04/15
-----------	---------------	------------	----------

Performance avec vent trop favorable

16.21w 3,6	Marie Stavart	Braine-l'Alleud	31/05/15
------------	---------------	-----------------	----------

200 m haies

35.07	Fanny Savary	Ninove	12/04/15
-------	--------------	--------	----------

400 m haies (0,762)

73.14	Fanny Savary	Verviers	23/05/15
78.83	Emeline Nysten	Kessel-Lo	09/05/15
80.07	Madeline Willems	Perwez	23/08/15

Hauteur

1,40i	Géraldine Coulon	Gent	01/02/15
1,40i	Marie Stavart	Gent	01/02/15
1,40	Estelle Nysten	Herve	02/05/15
1,30	Tange Merel	Herve	02/05/15
1,10	Florence Vanderheyde	Schaerbeek	07/06/15

Perche

3,10	Mathilde De Meue	Verviers	23/05/15
3,00i	Marie Joannes	Gent	24/01/15
2,66i	Manon Watteyne	Louvain-la-Neuve	14/12/14
2,60i	Mallen Jallow	Gent	17/01/15

Longueur

5,57 0,8	Géraldine Coulon	Perwez	19/06/15
5,15i	Caroline Ego	Gent	24/01/15
4,92 1,5	Marie Stavart	Nivelles	27/06/15
4,80 -3,4	Caroline Lahaye	Perwez	23/08/15
4,69 -1,7	Florence Gathon	Perwez	23/08/15
4,33 0,2	Salomé Adam	Perwez	19/06/15
4,11 0,2	Mathilde De Meue	Perwez	19/06/15



4,06	0,2	Louise Deceuninck	Herve	02/05/15
3,91	1,8	Kettia Mathy	Châtelineau	04/04/15
3,80	0,0	Pauline Bonjean	Perwez	19/06/15
3,54	-2,3	Manon Grignard	Rixensart	19/04/15
3,43	-0,6	Clémence Vandenberghe	Rixensart	19/04/15
3,08	0,7	Régine Bodart	Schaerbeek	07/06/15

Performances avec vent trop favorable

5,30w	2,8	Caroline Ego	Bruxelles	03/05/15
4,27w	4,0	Kettia Mathy	Châtelineau	04/04/15

Triple saut

11,33	0,1	Géraldine Coulon	Perwez	16/10/15
11,21		Caroline Lahaye	Heysel, Bruxelles	03/10/15
10,62	0,0	Caroline Ego	Heysel, Bruxelles	05/07/15
10,26	1,1	Odile Joblin	Kessel-Lo	09/05/15
9,06		Anne-Sophie Derudder	Herve	02/05/15
8,99		Manon Storm	Herve	02/05/15

Poids (4 kg)

10,67i		Marie Stavart	Gent	07/03/15
8,22		Elodie D'Hulster	Perwez	25/04/15
6,47		Sophie Dandois	Schaerbeek	07/06/15

Disque (1 kg)

28,49		Elodie D'Hulster	Jambes, Namur	23/08/15
18,65		Fanny Savary	Herve	02/05/15
13,40		Régine Bodart	Schaerbeek	07/06/15
12,23		Manon Six	Herve	02/05/15

Javelot (600 g)

30,10		Marie Stavart	Heusden-Zolder	23/08/15
19,51		Louise Deldicque	Kessel-Lo	09/05/15
10,38		Véronique Detry	Schaerbeek	07/06/15

Marteau (4 kg)

43,71		Julie Van Oystaeyen	Nivelles	27/06/15
19,17		Elodie D'Hulster	Kessel-Lo	09/05/15

Marche 3 km

20.31.86		Charlotte Verhoeven	Herve	02/05/15
23.02.37		Pauline Louveaux	Herve	02/05/15

Heptathlon

4.502 pts		Géraldine Coulon	Heusden-Zolder	23/08/15
3.981 pts		Marie Stavart	Schaerbeek	26/04/15

Pentathlon (Juniors)

2.962 pts i		Marie Stavart	Gent	01/02/15
-------------	--	---------------	------	----------

Pentathlon (Scolaires)

3.160 pts i		Géraldine Coulon	Gent	01/02/15
-------------	--	------------------	------	----------

4 x 100 m

48.25		Patris-Bourgeois-Gautier-Coulon	Ertvelde	20/09/15
49.26		Brahy-Stavart-Joblin-Trussart	Heysel, Bruxelles	30/08/15
49.95		Patris-Bourgeois-Brahy-Coulon	Kessel-Lo	09/05/15
50.24		Brahy-Stavart-Ego-Trussart	Ertvelde	20/09/15
51.72		Patris-Bourgeois-? -Coulon	Herve	02/05/15

4 x 200 m

1.44.03i		Brahy-Trussart-Ego-Coulon	Gent	17/01/15
1.45.67		Patris-Bourgeois-Gautier-Coulon	Heysel, Bruxelles	30/08/15
1.46.07		Brahy-Stavart-Ego-Trussart	Ertvelde	20/09/15

4 x 400 m

4.21.51		Stavart-Roelandts-Colassin-Verhoeven	Heysel, Bruxelles	30/08/15
4.22.52		Stavart-Forêt-Savary-Joblin	Kessel-Lo	09/05/15
4.31.62		Colassin-Verhoeven-Roelandts-Sillien	Ertvelde	20/09/15

4 x 800 m

10.41.26		Savary-Forêt-Verhoeven-Antoine	Heysel, Bruxelles	30/08/15
10.48.14		Sillien-Roelandts-Buissin-Antoine	Ertvelde	20/09/15

Juniors

100 m

14.90	-0,6	Kettia Mathy	Châtelineau	04/04/15
15.31	1,1	Aurore Dukundibambe	Perwez	16/10/15

200 m

28.31	0,0	Marie Stavart	Schaerbeek	25/04/15
30.93	-3,2	Kettia Mathy	Châtelineau	04/04/15

400 m

61.44		Marie Stavart	Jambes, Namur	16/05/15
63.66i		Shannon Heenan	Gent	24/01/15

800 m

2.29.51		Marie Stavart	Schaerbeek	26/04/15
---------	--	---------------	------------	----------



MEILLEURES PERFORMANCES 2015 / OUTDOOR

100 m haies (0,838)

14.16	-0,1	Zoé Brahy	Mouscron	01/07/15
15.75	-1,0	Odile Joblin	Gentbrugge	08/08/15
16.39	2,0	Marie Stavart	Schaerbeek	26/09/15

Performance au chronométrage manuel

15.9	0,0	Marie Stavart	Schaerbeek	25/04/15
------	-----	---------------	------------	----------

Performance avec vent trop favorable

16.21w	3,6	Marie Stavart	Braine-l'Alleud	31/05/15
--------	-----	---------------	-----------------	----------

Hauteur

1,40i		Marie Stavart	Gent	01/02/15
1,40		Marie Stavart	Schaerbeek	25/04/15

Perche

3,00i		Marie Joannes	Gent	24/01/15
-------	--	---------------	------	----------

Longueur

4,92	1,5	Marie Stavart	Nivelles	27/06/15
3,91	1,8	Kettia Mathy	Châtelineau	04/04/15

Performance avec vent trop favorable

4,27w	4,0	Kettia Mathy	Châtelineau	04/04/15
-------	-----	--------------	-------------	----------

Triple saut

10,26	1,1	Odile Joblin	Kessel-Lo	09/05/15
-------	-----	--------------	-----------	----------

Poids (4 kg)

10,67i		Marie Stavart	Gent	07/03/15
--------	--	---------------	------	----------

Javelot (600 g)

30,10		Marie Stavart	Heusden-Zolder	23/08/15
-------	--	---------------	----------------	----------

Heptathlon

3.981 pts		Marie Stavart	Schaerbeek	26/04/15
-----------	--	---------------	------------	----------

Pentathlon

2.962i pts		Marie Stavart	Gent	01/02/15
------------	--	---------------	------	----------

Scolaires

100 m

12.06	1,8	Céline Gautier	Huizingen	06/06/15
12.42	-0,4	Lara Patris	Verviers	23/05/15
12.62	-0,4	Géraldine Coulon	Verviers	23/05/15
13.38	0,0	Ysaline De Breuck	Rixensart	21/06/15
13.46	-1,5	Elise Bourgois	Kessel-Lo	17/05/15
14.17	-1,5	Manon Storm	Kessel-Lo	17/05/15
14.42	-0,6	Fanny Savary	Perwez	03/04/15
15.17	-0,6	Adèle Alsberge	Perwez	03/04/15
16.16	1,1	Clémence Vandenberghe	Perwez	16/10/15
16.24	1,1	Audrey Dupont	Perwez	16/10/15

Performances avec vent trop favorable

13.29w	3,0	Elise Bourgois	Perwez	25/05/15
14.37w	3,0	Pauline Bontemps	Perwez	25/05/15
14.59w	3,0	Manon Grignard	Perwez	25/05/15
15.90w	3,0	Jasmine Amezian	Perwez	25/05/15

200 m

25.25i		Céline Gautier	Gent	17/01/15
25.47	0,9	Géraldine Coulon	Mouscron	05/09/15
25.99	2,0	Lara Patris	Mouscron	05/09/15
28.11i		Elise Bourgois	Gent	17/01/15
28.93i		Manon Storm	Gent	17/01/15
29.22i		Marion Forêt	Gent	17/01/15
29.52	0,1	Florine Croquet	Perwez	23/08/15
30.03i		Romane Vallée	Gent	20/12/14
31.79	0,1	Manon Grignard	Perwez	23/08/15
36.17	-1,4	Clémence Vandenberghe	Rixensart	19/04/15

400 m

60.66		Géraldine Coulon	Naimette, Liège	15/07/15
62.69		Charlotte Verhoeven	Verviers	23/05/15
62.97		Elise Bourgois	Kessel-Lo	17/05/15
64.08		Ysaline De Breuck	Perwez	16/10/15
65.43		Marion Forêt	Perwez	25/04/15

800 m

2.24.40		Géraldine Coulon	Heusden-Zolder	23/08/15
2.34.06		Marion Forêt	Herve	02/05/15
2.35.71		Charlotte Verhoeven	Gent	10/01/15
2.39.77		Sarah Buissin	Andenne	13/09/15
2.44.87i		Elodie Molhant	Gent	17/01/15
2.47.43		Manon Grignard	Rixensart	19/04/15
2.49.72		Fanny Savary	Perwez	03/04/15

1.500 m

5.14.14		Elise Antoine	Verviers	23/05/15
5.49.64		Marion Forêt	Nivelles	15/08/15

mile

6.33.17		Manon Grignard	Perwez	16/10/15
---------	--	----------------	--------	----------

3.000 m

12.32.65		Elise Antoine	Herve	02/05/15
----------	--	---------------	-------	----------

100 m haies (0,762)

15.76	-0,7	Géraldine Coulon	Herve	02/05/15
-------	------	------------------	-------	----------

200 m haies

35.07		Fanny Savary	Ninove	12/04/15
-------	--	--------------	--------	----------

400 m haies (0,762)

73.14		Fanny Savary	Verviers	23/05/15
-------	--	--------------	----------	----------



Hauteur

1,40i	Géraldine Coulon	Gent	01/02/15
1,40	Géraldine Coulon	Schaerbeek	25/04/15
1,40	Estelle Nysten	Herve	02/05/15

Perche

3,10	Mathilde De Meue	Verviers	23/05/15
------	------------------	----------	----------

Longueur

5,57	0,8	Géraldine Coulon	Perwez	19/06/15
4,11	0,2	Mathilde De Meue	Perwez	19/06/15
3,54	-2,3	Manon Grignard	Rixensart	19/04/15
3,43	-0,6	Clémence Vandenberghe	Rixensart	19/04/15

Triple saut

11,33	0,1	Géraldine Coulon	Perwez	16/10/15
8,99		Manon Storm	Herve	02/05/15

Poids (3 kg)

10,34	Géraldine Coulon	Schaerbeek	26/09/15
8,64	Elise Bourgois	Herve	02/05/15

Disque (1 kg)

18,65	Fanny Savary	Herve	02/05/15
-------	--------------	-------	----------

Javelot (500 g)

34,85	Géraldine Coulon	Heusden-Zolder	23/08/15
16,18	Estelle Nysten	Herve	02/05/15

Marche 3 km

20.31.86	Charlotte Verhoeven	Herve	02/05/15
----------	---------------------	-------	----------

Heptathlon

4.502 pts	Géraldine Coulon	Heusden-Zolder	23/08/15
-----------	------------------	----------------	----------

Pentathlon

3.160i pts	Géraldine Coulon	Gent	01/02/15
------------	------------------	------	----------

Cadettes

100 m

12.91	-0,7	Laura Elias	Verviers	23/05/15
13.71	-0,1	Margaux Etongo Eboule	Kessel-Lo	17/05/15
14.15	0,1	Anne-Sophie Derudder	Herve	02/05/15
14.98	-0,1	Zoé Storm	Kessel-Lo	17/05/15
15.13	1,1	Louise Deceuninck	Perwez	16/10/15
17.23	0,2	Elisa Vancolen	Perwez	16/10/15

Performances avec vent trop favorable

14.79w	3,0	Louise Deceuninck	Perwez	25/05/15
15.16w	3,0	Tange Merel	Perwez	25/05/15



Emma Descamps

200 m

30.50i	Anne-Sophie Derudder	Gent	20/12/14	
30.57i	Zoé Storm	Gent	17/01/15	
31.57	1,3	Louise Deceuninck	Perwez	25/04/15
31.58	0,0	Tange Merel	Herve	02/05/15

400 m

66.39	Clémence Colassin	Ninove	12/09/15
69.24	Louise Abdennahi	Perwez	25/04/15
70.76	Tange Merel	Perwez	16/10/15
72.04	Louise Abdennahi	Herve	02/05/15

600 m

2.14.13	Louise Deceuninck	Châtelineau	04/04/15
---------	-------------------	-------------	----------

800 m

2.35.73	Emma Descamps	Andenne	13/09/15
2.36.48	Clémence Colassin	Boitsfort	20/06/15
2.36.48	Manon Roelandts	Boitsfort	20/06/15
2.40.93	Marine Sillien	Perwez	25/04/15
3.13.01	Pauline Louveaux	Herve	02/05/15



MEILLEURES PERFORMANCES 2015

1.500 m

5.22.44	Emma Descamps	Perwez	25/04/15
5.30.15	Manon Roelandts	Verviers	23/05/15
5.31.48	Marine Sillien	Rixensart	04/10/15
5.44.33	Tange Merel	Rixensart	04/10/15

mile

6.04.15	Manon Roelandts	Perwez	16/10/15
6.25.24	Elisa Vancolen	Perwez	16/10/15

80 m haies (0,762)

14.55	-0,1	Manon Six	Herve	02/05/15
-------	------	-----------	-------	----------

Hauteur

1,30	Tange Merel	Herve	02/05/15
------	-------------	-------	----------

Perche

2,60i	Mallen Jallow	Gent	17/01/15
-------	---------------	------	----------

Longueur

4,33	0,2	Salomé Adam	Perwez	19/06/15
4,06	0,2	Louise Deceuninck	Herve	02/05/15
3,80	0,0	Pauline Bonjean	Perwez	19/06/15

Triple saut

9,06	Anne-Sophie Derudder	Herve	02/05/15
------	----------------------	-------	----------

Poids (3 kg)

6,97	Clémence Colassin	Herve	02/05/15
------	-------------------	-------	----------

Disque (1 kg)

12,23	Manon Six	Herve	02/05/15
-------	-----------	-------	----------

Javelot (500 g)

14,62	Louise Abdennahi	Herve	02/05/15
-------	------------------	-------	----------

Marche 3 km

23.02.37	Pauline Louveaux	Herve	02/05/15
----------	------------------	-------	----------

Masters 35

400 m

82.06	Sophie Van Der Aa	Rixensart	21/06/15
-------	-------------------	-----------	----------

Masters 40

100 m

16.10	0,9	Sophie Dandois	Schaerbeek	07/06/15
17.03	-1,2	Véronique Detry	Perwez	03/04/15

200 m

35.01		Véronique Detry	Anderlecht	25/10/15
35.47	0,7	Florence Vanderheyde	Hannut	04/10/15

400 m

77.43		Véronique Detry	Rixensart	21/06/15
83.19		Florence Vanderheyde	Perwez	25/04/15

800 m

2.59.81		Véronique Detry	Perwez	03/04/15
3.24.14		Florence Vanderheyde	Perwez	03/04/15

mile

7.23.38		Véronique Detry	Perwez	16/10/15
---------	--	-----------------	--------	----------

Hauteur

1,10	Florence Vanderheyde	Schaerbeek	07/06/15
------	----------------------	------------	----------

Longueur

3,08	0,7	Régine Bodart	Schaerbeek	07/06/15
------	-----	---------------	------------	----------

Poids (4 kg)

6,47	Sophie Dandois	Schaerbeek	07/06/15
------	----------------	------------	----------

Disque (1 kg)

13,40	Régine Bodart	Schaerbeek	07/06/15
-------	---------------	------------	----------

Javelot (600 g)

10,38	Véronique Detry	Schaerbeek	07/06/15
-------	-----------------	------------	----------

Masters 50

3.000 m

15.16.39	Pascale Stas	Schaerbeek	07/06/15
----------	--------------	------------	----------



HOMMES

Toutes catégories

60 m

7.30i	Maxime Missa	Gent	26/12/14
7.32i	Alexandre Fiset	Gent	24/01/15
7.48i	Jérémy Savary	Gent	10/01/15
7.51i	Charles Autphenne	Gent	26/12/14
7.59i	Tim Orval	Gent	06/02/15
7.63i	Florian Colle	Gent	26/12/14
7.64i	Cédric Tercelin	Gent	26/12/14
7.65i	Maxime Ryckewaert	Gent	06/02/15
7.76i	Luca Maggiolini	Gent	26/12/14
7.78i	Philippe Poulain	Torun, Pologne	22/03/15
7.80i	Brent Krols	Woluwé	29/11/14
7.93i	Gil Sondag	Gent	08/03/15
7.97i	Quentin Byl	Gent	10/01/15
7.98i	Moïse Guessou	Dour	08/02/15
8.01i	Antoine Stevens	Obourg	14/12/14
8.15i	Simon Berteau	Dour	10/01/15
8.19i	Jean-Guillaume Lahaye	Dour	10/01/15
8.22i	Simon Winne	Gent	20/12/14
8.24i	Vincent Bertrand	Dour	10/01/15
8.31i	Thomas Reyter	Dour	10/01/15

200 m

23.90i	Jérémy Savary	Gent	10/01/15
24.18i	Maxime Ryckewaert	Gent	06/02/15
24.32i	Cédric Tercelin	Gent	26/12/14
24.41i	Charles Autphenne	Gent	26/12/14
24.82i	Florian Colle	Gent	26/12/14
24.89i	Philippe Poulain	Torun, Pologne	22/03/15
25.24i	Gil Sondag	Gent	08/03/15
25.56i	Tim Orval	Gent	06/02/15
26.57i	Quentin Byl	Gent	10/01/15
27.09i	Nicolas Eertmans	Gent	14/03/15
28.08i	Julian Pailos	Gent	26/12/14
29.41i	José Kumps	Gent	14/03/15

300 m

45.71i	José Kumps	Gent	14/02/15
--------	------------	------	----------

400 m

52.93i	Charles Autphenne	Gent	07/03/15
53.47i	Cédric Tercelin	Gent	24/01/15
56.12i	Luca Maggiolini	Gent	17/01/15
57.21i	Jeff Kempeneers	Gent	08/03/15
64.38i	Guillaume Bertrand	Gent	08/03/15
67.98i	Louis Léonard	Gent	28/12/14

800 m

2.00.00i	Maxime Delvoie	Gent	24/01/15
2.20.95i	Jeff Kempeneers	Gent	26/12/14

2.28.51i	Guillaume Bertrand	Gent	17/01/15
2.34.70i	Louis Léonard	Gent	17/01/15
2.36.29i	Basile Delvoie	Gent	10/01/15

1.500 m

4.28.91i	Félix Syfer	Gent	17/01/15
5.03.33i	Antoine Squilbrin	Gent	17/01/15
5.12.10i	Basile Delvoie	Gent	17/01/15
5.16.70i	Maxime Léonard	Gent	17/01/15

3.000 m

8.25.66i	Martin Delguste	Gent	21/02/15
----------	-----------------	------	----------

60 m haies (1,067)

8.46i	Maxime Missa	Gent	21/02/15
9.63i	Simon Berteau	Gent	24/01/15

Hauteur

1,60i	Jeff Kempeneers	Obourg	14/02/15
1,60i	Philippe Poulain	Gent	14/03/15
1,50i	Loïc Eertmans	Tienen	21/02/15

Perche

4,31i	Florian Colle	Gent	17/01/15
4,02i	Loïc Joannes	Rixensart	15/02/15
4,00i	Jules Decamps	Gent	07/03/15
3,26i	Simon Berteau	Louvain-la-Neuve	14/12/14
3,17i	Florent Beauvois	Rixensart	15/02/15
2,96i	Killian Brosteaux	Louvain-la-Neuve	14/12/14
2,12i	Jeff Kempeneers	Rixensart	15/02/15

Longueur

6,10i	Philippe Poulain	Torun, Pologne	22/03/15
5,73i	Simon Berteau	Dour	10/01/15
5,19i	Julian Pailos	Gent	17/01/15
3,56i	Simon François	Dour	10/01/15
3,07i	Paul Henry	Gent	14/03/15

Triple saut

10,90i	Paul Henry	Torun, Pologne	22/03/15
--------	------------	----------------	----------

Poids (7,26 kg)

9,83i	Simon Berteau	Dour	10/01/15
9,20i	Jean-Guillaume Lahaye	Dour	10/01/15
8,46i	Vincent Bertrand	Dour	10/01/15

Juniors

60 m

7.32i	Alexandre Fiset	Gent	24/01/15
7.51i	Charles Autphenne	Gent	26/12/14
7.59i	Tim Orval	Gent	06/02/15





Maxime Massa et Jérémy Savary

7.65i	Maxime Ryckewaert	Gent	06/02/15
7.80i	Brent Krols	Woluwé	29/11/14
7.98i	Moïse Guessou	Dour	08/02/15

200 m

24.18i	Maxime Ryckewaert	Gent	06/02/15
24.41i	Charles Autphenne	Gent	26/12/14
25.56i	Tim Orval	Gent	06/02/15

400 m

52.93i	Charles Autphenne	Gent	07/03/15
--------	-------------------	------	----------

800 m

2.00.00i	Maxime Delvoie	Gent	24/01/15
----------	----------------	------	----------

60 m haies (0,991)

9.34i	Brent Krols	Gent	24/01/15
-------	-------------	------	----------

Perche

4,00i	Jules Decamps	Gent	07/03/15
2,96i	Killian Brosteaux	Louvain-la-Neuve	14/12/14

Scolaires

60 m

7.48i	Jérémy Savary	Gent	10/01/15
7.63i	Florian Colle	Gent	26/12/14
8.22i	Simon Winne	Gent	20/12/14

200 m

23.90i	Jérémy Savary	Gent	10/01/15
24.82i	Florian Colle	Gent	26/12/14

1.500 m

4.28.91i	Félix Syfer	Gent	17/01/15
----------	-------------	------	----------

Perche

4,31i	Florian Colle	Gent	17/01/15
3,17i	Florent Beauvois	Rixensart	15/02/15

Cadets

60 m

7.76i	Luca Maggiolini	Gent	26/12/14
7.93i	Gil Sondag	Gent	08/03/15
7.97i	Quentin Byl	Gent	10/01/15
8.01i	Antoine Stevens	Obourg	14/12/14
8.46i	Jeff Kempeneers	Gent	26/12/14
8.65i	Julian Pailos	Woluwé	29/11/14
9.00i	Guillaume Bertrand	Gent	28/12/14
9.08i	Louis Léonard	Gent	28/12/14

200 m

25.24i	Gil Sondag	Gent	08/03/15
26.57i	Quentin Byl	Gent	10/01/15
28.08i	Julian Pailos	Gent	26/12/14

400 m

56.12i	Luca Maggiolini	Gent	17/01/15
57.21i	Jeff Kempeneers	Gent	08/03/15
64.38i	Guillaume Bertrand	Gent	08/03/15
67.98i	Louis Léonard	Gent	28/12/14

800 m

2.20.95i	Jeff Kempeneers	Gent	26/12/14
2.28.51i	Guillaume Bertrand	Gent	17/01/15
2.34.70i	Louis Léonard	Gent	17/01/15
2.36.29i	Basile Delvoie	Gent	10/01/15

1.500 m

5.03.33i	Antoine Squilbrin	Gent	17/01/15
5.12.10i	Basile Delvoie	Gent	17/01/15
5.16.70i	Maxime Léonard	Gent	17/01/15



60 m haies (0,914)

9.09i	Luca Maggiolini	Gent	17/01/15
11.02i	Julian Pailos	Woluwé	29/11/14
11.04i	Guillaume Bertrand	Gent	08/03/15

Hauteur

1,60i	Jeff Kempeneers	Obourg	14/02/15
1,50i	Loïc Eertmans	Tienen	21/02/15

Perche

2,12i	Jeff Kempeneers	Rixensart	15/02/15
-------	-----------------	-----------	----------

Longueur

5,19i	Julian Pailos	Gent	17/01/15
3,56i	Simon François	Dour	10/01/15

Poids (4 kg)

10,61i	Luca Maggiolini	Gent	26/12/14
9,62i	Julian Pailos	Gent	26/12/14
9,43i	Jeff Kempeneers	Gent	26/12/14

Masters 35**60 m**

8.40i	Christophe Lejeune	Woluwé	29/11/14
-------	--------------------	--------	----------

200 m

27.09i	Nicolas Eertmans	Gent	14/03/15
--------	------------------	------	----------

Masters 45**60 m**

7.78i	Philippe Poulain	Torun, Pologne	22/03/15
-------	------------------	----------------	----------

200 m

24.89i	Philippe Poulain	Torun, Pologne	22/03/15
--------	------------------	----------------	----------

Hauteur

1,60i	Philippe Poulain	Gent	14/03/15
-------	------------------	------	----------

Longueur

6,10i	Philippe Poulain	Torun, Pologne	22/03/15
-------	------------------	----------------	----------

Masters 60**Longueur**

3,07i	Paul Henry	Gent	14/03/15
-------	------------	------	----------

Triple saut

10,90i	Paul Henry	Torun, Pologne	22/03/15
--------	------------	----------------	----------

Masters 65**60 m**

8.48i	José Kumps	Gent	14/03/15
-------	------------	------	----------

200 m

29.41i	José Kumps	Gent	14/03/15
--------	------------	------	----------

300 m

45.71i	José Kumps	Gent	14/02/15
--------	------------	------	----------



DAMES

Toutes catégories

60 m

7.60i	Céline Gautier	Gent	08/03/15
7.84i	Lara Patris	Gent	08/03/15
7.92i	Géraldine Coulon	Gent	24/01/15
7.93i	Zoé Brahy	Gent	24/01/15
8.02i	Caroline Ego	Gent	24/01/15
8.03i	Véronique Trussart	Gent	21/02/15
8.40i	Laura Elias	Gent	10/01/15
8.41i	Odile Joblin	Gent	26/12/14
8.45i	Elise Bourgois	Gent	10/01/15
8.54i	Margaux Etongo Eboule	Gent	17/01/15
8.55i	Marie Stavart	Gent	20/12/14
8.64i	Manon Storm	Gent	17/01/15
8.67i	Shannon Heenan	Gent	26/12/14
8.85i	Manon Six	Woluwé	29/11/14
8.87i	Marion Forêt	Gent	28/12/14
8.95i	Romane Vallée	Gent	20/12/14
8.96i	Zoé Storm	Gent	10/01/15
8.99i	Anne-Sophie Derudder	Gent	20/12/14
9.15i	Fanny Savary	Gent	28/12/14

200 m

25.25i	Céline Gautier	Gent	17/01/15
25.85i	Caroline Ego	Gent	21/02/15
25.86i	Géraldine Coulon	Gent	08/03/15
25.94i	Véronique Trussart	Gent	06/02/15
26.18i	Lara Patris	Gent	08/03/15
28.11i	Elise Bourgois	Gent	17/01/15
28.93i	Manon Storm	Gent	17/01/15
29.22i	Marion Forêt	Gent	17/01/15
30.03i	Romane Vallée	Gent	20/12/14
30.50i	Anne-Sophie Derudder	Gent	20/12/14
30.57i	Zoé Storm	Gent	17/01/15

400 m

57.97i	Véronique Trussart	Gent	24/01/15
63.08i	Charlotte Verhoeven	Gent	08/03/15
63.66i	Shannon Heenan	Gent	24/01/15

800 m

2.28.98i	Géraldine Coulon	Gent	01/02/15
2.30.99i	Marie Stavart	Gent	01/02/15
2.35.07i	Charlotte Verhoeven	Gent	10/01/15
2.44.87i	Elodie Molhant	Gent	17/01/15
2.51.33i	Sarah Buissin	Gent	17/01/15

60 m haies (0,838)

8.71i	Zoé Brahy	Gent	21/02/15
9.22i	Véronique Trussart	Gent	24/01/15
9.39i	Odile Joblin	Gent	21/02/15

9.78i	Marie Stavart	Gent	07/03/15
10.52i	Shannon Heenan	Gent	26/12/14

Hauteur

1,40i	Géraldine Coulon	Gent	01/02/15
1,40i	Marie Stavart	Gent	01/02/15

Perche

3,00i	Marie Joannes	Gent	24/01/15
2,85i	Mathilde De Meue	Gent	17/01/15
2,66i	Manon Watteyne	Louvain-la-Neuve	14/12/14
2,60i	Mallen Jallow	Gent	17/01/15

Longueur

5,41i	Géraldine Coulon	Gent	08/03/15
5,15i	Caroline Ego	Gent	24/01/15
4,77i	Marie Stavart	Gent	01/02/15

Triple saut

10,97i	Caroline Lahaye	Gent	24/01/15
--------	-----------------	------	----------

Poids (4 kg)

10,67i	Marie Stavart	Gent	07/03/15
--------	---------------	------	----------

Pentathlon (Juniors)

2.962i pts	Marie Stavart	Gent	01/02/15
------------	---------------	------	----------

Pentathlon (Scolaires)

3.160i pts	Géraldine Coulon	Gent	01/02/15
------------	------------------	------	----------

Juniores

60 m

7.93i	Zoé Brahy	Gent	24/01/15
8.41i	Odile Joblin	Gent	26/12/14
8.55i	Marie Stavart	Gent	20/12/14
8.67i	Shannon Heenan	Gent	26/12/14

400 m

63.66i	Shannon Heenan	Gent	24/01/15
--------	----------------	------	----------

800 m

2.30.99i	Marie Stavart	Gent	01/02/15
----------	---------------	------	----------

60 m haies (0,838)

8.71i	Zoé Brahy	Gent	21/02/15
9.39i	Odile Joblin	Gent	21/02/15
9.78i	Marie Stavart	Gent	07/03/15
10.52i	Shannon Heenan	Gent	26/12/14

Hauteur

1,40i	Marie Stavart	Gent	01/02/15
-------	---------------	------	----------



Perche

3,00i Marie Joannes Gent 24/01/15

Longueur

4,77i Marie Stavart Gent 01/02/15

Poids (4 kg)

10,67i Marie Stavart Gent 07/03/15

Pentathlon

2.962i pts Marie Stavart Gent 01/02/15

Scolaires

60 m

7.60i Céline Gautier Gent 08/03/15
 7.84i Lara Patris Gent 08/03/15
 7.92i Géraldine Coulon Gent 24/01/15
 8.45i Elise Bourgois Gent 10/01/15
 8.64i Manon Storm Gent 17/01/15
 8.87i Marion Forêt Gent 28/12/14
 8.95i Romane Vallée Gent 20/12/14
 9.15i Fanny Savary Gent 28/12/14

200 m

25.25i Céline Gautier Gent 17/01/15
 25.86i Géraldine Coulon Gent 08/03/15
 26.18i Lara Patris Gent 08/03/15
 28.11i Elise Bourgois Gent 17/01/15
 28.93i Manon Storm Gent 17/01/15
 29.22i Marion Forêt Gent 17/01/15
 30.03i Romane Vallée Gent 20/12/14

400 m

63.08i Charlotte Verhoeven Gent 08/03/15

800 m

2.28.98i Géraldine Coulon Gent 01/02/15
 2.35.07i Charlotte Verhoeven Gent 10/01/15
 2.44.87i Elodie Molhant Gent 17/01/15
 2.51.33i Sarah Buissin Gent 17/01/15

60 m haies (0,762)

9.42i Géraldine Coulon Gent 01/02/15
 9.81i Florine Croquet Dour 08/02/15
 10.88i Fanny Savary Woluwé 29/11/14
 11.91i Adèle Alsberge Dour 08/02/15

Hauteur

1,40i Géraldine Coulon Gent 01/02/15



Manon Storm et Marion Forêt

Perche

2,85i Mathilde De Meue Gent 17/01/15

Longueur

5,41i Géraldine Coulon Gent 08/03/15

Poids (3 kg)

9,31i Géraldine Coulon Gent 01/02/15

Pentathlon

3.160i pts Géraldine Coulon Gent 01/02/15

Cadettes

60 m

8.10i Laura Elias Gent 08/03/15
 8.54i Margaux Etongo Eboule Gent 17/01/15
 8.85i Manon Six Woluwé 29/11/14
 8.96i Zoé Storm Gent 10/01/15
 8.99i Anne-Sophie Derudder Gent 20/12/14

200 m

30.50i Anne-Sophie Derudder Gent 20/12/14
 30.57i Zoé Storm Gent 17/01/15

60 m haies (0,762)

10.45i Manon Six Gent 17/01/15

Perche

2,60i Mallen Jallow Gent 17/01/15



HOMMES

100 m

10.91	1,8	Jérôme Van Ruychevelt	Naimette, Liège	05/07/12
10.96	1,2	Nicolas Van Ruychevelt	Braine-l'Alleud	25/09/11
10.98	-0,3	Simon Leduc	Louvain-la-Neuve	30/06/10
11.12		Hiram Bertiaux	Hannut	26/06/94
10.9m	1,9	Alain Wanlin	Louvain-la-Neuve	23/04/84
11.15	0,5	Thibaut Sandron	Forest	12/05/13
11.18	1,7	Tawfik Matine el Din	Nivelles	01/09/07
11.23	0,7	Benjamin Matteredne	Braine-l'Alleud	13/05/12
11.28	0,7	Thomas Weirauch	Louvain-la-Neuve	30/04/06
11.28	1,9	Raphaël Vanda	Forest	07/06/13
11.30	1,1	Jean-François Parmentier	Jambes, Namur	30/06/00
11.1m		Alain Jamart	Rixensart	03/10/93
11.36	-0,4	Sébastien Moortgat	Braine-l'Alleud	27/06/10
11.37	-0,7	Frédéric Chantraine	Saint-Ghislain	20/05/90
11.41		Benoît Honorez		-/-/91
11.2m		Alain Scarniet	Forest	-/-/82
11.2m	1,9	Philippe Poulain	Louvain-la-Neuve	19/04/89
11.44		François Pierret		-/-/91
11.45	0,9	Vincent Spletinckx	Naimette, Liège	01/10/88
11.45	0,9	Thomas Sandron	Nivelles	28/08/10

Performance au chronométrage électronique

11.47		Alain Jamart	Boitsfort	27/05/89
-------	--	--------------	-----------	----------



Tawfik Matine (2007)

200 m

22.32i		Tawfik Matine el Din	Gent	22/02/10
22.35	0,0	Simon Leduc	Oordegem	05/06/10
22.53	1,1	Benjamin Matteredne	Oordegem	05/06/10
22.53	1,3	Nicolas Van Ruychevelt	Vilvoorde	11/09/11
22.57	-0,1	Raphaël Vanda	Oordegem	22/08/13
22.64	-0,3	Thibaut Sandron	Braine-l'Alleud	13/05/12
22.65		Hiram Bertiaux	La Louvière	03/07/94
22.75		Benoît Honorez		-/-/91
22.78	-0,1	Jérôme Van Ruychevelt	Louvain-la-Neuve	27/06/12
22.6m	0,3	Alain Wanlin	Louvain-la-Neuve	17/04/85
22.6m	1,6	Vincent Spletinckx	Naimette, Liège	16/10/88
23.06	-0,2	Sébastien Moortgat	Braine-l'Alleud	27/06/10
23.08	1,2	Jean-François Parmentier	Nivelles	10/05/00
23.11		Alain Scarniet	Dampicourt	-/-/91
23.14	0,9	Thomas Weirauch	Kortrijk	14/07/06
23.23	2,0	Philippe Poulain	Naimette, Liège	27/07/89
23.0m	-0,6	Alain Jamart	Charleroi	30/04/89
23.1m	1,9	François Pierret	Louvain-la-Neuve	12/05/91
23.36	1,9	Fabian Patris	Louvain-la-Neuve	14/05/00
23.38	0,9	Thomas Sandron	Louvain-la-Neuve	28/06/09

Performances au chronométrage électronique

22.88	0,8	Vincent Spletinckx	Naimette, Liège	24/09/89
23.24		Alain Jamart	Boitsfort	28/05/89

300 m

35.36		Tawfik Matine el Din	Edegem	10/08/07
35.6m		Benoît Honorez	Charleroi	11/09/91
35.7m		Alain Scarniet	Charleroi	11/09/91
36.04		Raphaël Vanda	Braine-l'Alleud	03/10/04
36.08		Benjamin Matteredne	Vilvoorde	23/06/09
36.52		Simon Leduc	Huizingen	16/08/09
36.67		Hiram Bertiaux	Rixensart	24/04/94
36.97		Vincent D'harveng	Auderghem	21/04/13
37.43		Jérémy Savary	Gentbrugge	21/07/14
37.52		Jérôme Van Ruychevelt	Nivelles	28/09/07
37.3m		Laurent Flamand	Rixensart	03/10/93
37.65		David Duvivier	La Louvière	15/09/06
37.76		Charles Autphenne	Rixensart	20/09/14
37.82		Guillaume Wattier	Boitsfort	23/09/05
37.6m		Renaud Chantry	Rixensart	03/10/93

400 m

49.02		Raphaël Vanda	Heysel, Bruxelles	18/08/13
49.61		Tawfik Matine el Din	Herve	21/05/11
50.0m		Alain Scarniet	Vilvoorde	28/09/91
50.79		Benjamin Matteredne	Nivelles	27/06/09
50.96		François Pierret		-/-/91
51.14		Hiram Bertiaux	Oordegem	01/05/01
51.17		Vincent D'harveng	Ninove	21/07/12
51.1m		Vincent Spletinckx	Bertrix	05/09/92
51.2m		Didier Rigot		-/-/88
51.34		Benoît Honorez		-/-/92
51.4m		Christian Scarniet	Leuven	14/08/77
51.5m		Laurent Flamand	Arlon	23/05/93



MEILLEURES PERFORMANCES TC 1972-2015

51.70	Thomas Sandron	Forest	24/04/10
51.76	Thibaut Sandron	Rixensart	20/08/14
51.79i	Cédric Tercelin	Gent	28/01/12
51.84	Guillaume Denoël	Jambes, Namur	23/08/13
51.91	Sébastien Moortgat	Forest	24/04/10
52.01	Renaud Chantry	Andenne	02/05/93
52.19	Nicolas Van Ruychevelt	Louvain-la-Neuve	27/08/11
52.30	Charles Autphenne	Forest	10/05/15

800 m

1.52.35	Martin Delguste	Kessel-Lo	09/08/14
1.53.12	Didier Dehem		-/-/88
1.54.40	Vincent D'harveng	Kessel-Lo	18/08/12
1.55.9m	Christian Scarniet	Heysel, Bruxelles	30/08/77
1.56.0m	Didier Rigot	Nivelles	04/05/88
1.56.32	Maxime Delvoie	Forest	10/05/15
1.58.4m	Marc Depaue		-/-/84
1.59.68	Jérôme Thiry	Woluwé	05/06/94
2.00.59	Quentin De Neyer	Louvain-la-Neuve	30/08/06
2.00.6m	Philippe Lefevre		-/-/82
2.00.72	Vincent Delmez	Louvain-la-Neuve	29/06/11
2.00.75	Elliot Laurent	Oordegem	31/08/14
2.01.64	Sébastien Delfosse	Woluwé	05/06/94
2.01.7m	Eric Ponzoda	Louvain-la-Neuve	25/05/86
2.01.84	Thomas Romain	Louvain-la-Neuve	15/05/05
2.02.4m	Alain Scarniet		-/-/83
2.02.7m	Marnix Leroy	Andenne	28/04/85
2.02.73	Sébastien Moortgat	Braine-l'Alleud	19/04/08
2.02.83	Pascal Vanden Eynde	Seraing, Liège	11/05/03
2.02.9m	David Auttelet	Arlon	23/05/93

1.000 m

2.31.0m	Didier Dehem	Louvain-la-Neuve	17/04/85
2.31.8m	Christian Scarniet	Woluwé	15/06/77
2.34.3m	Marc Depaue	Louvain-la-Neuve	17/04/85
2.35.3m	Philippe Boedt	Louvain-la-Neuve	17/04/85
2.36.94	Maxime Delvoie	Beveren	30/07/14
2.37.36	Vincent Dessard		-/-/93
2.37.55	Martin Delguste	Naimette	15/07/09
2.39.9m	Marnix Leroy	Louvain-la-Neuve	17/04/85
2.40.3m	Eric Ponzoda	Louvain-la-Neuve	13/04/86
2.40.59	Jérôme Thiry		-/-/94
2.40.71	Thomas Romain	Nivelles	21/06/03
2.41.84	Marc Menefee	Louvain-la-Neuve	27/09/97
2.43.3m	Jean-Pierre Peeters	Louvain-la-Neuve	30/04/88
2.43.6m	Michael Fairclough	Louvain-la-Neuve	23/04/84
2.44.20	Damien Ambroise	Nivelles	21/06/03

1.500 m

3.47.17	Martin Delguste	Ninove	02/08/14
3.53.6m	Didier Dehem		-/-/88
3.56.81	Vincent D'harveng	Heysel, Bruxelles	26/07/15
4.02.2m	Vincent Dessard	Arlon	23/05/93
4.06.47	Marc Depaue	Boitsfort	01/01/84
4.07.6m	Christian Scarniet	Heysel, Bruxelles	09/08/77
4.10.67	Maxime Delvoie	Braine-l'Alleud	01/06/14

4.10.98	Thomas Romain	Louvain-la-Neuve	14/05/00
4.11.15	Vincent Delmez	Braine-l'Alleud	30/04/11
4.11.92	Quentin De Neyer	Nivelles	28/04/07
4.12.10	Didier Rigot		-/-/87
4.12.76	Johan Goubau	Herve	13/05/07
4.14.0m	Marc Namurois	Louvain-la-Neuve	25/05/86
4.14.9m	Jérôme Ambroise	Andenne	06/08/04
4.15.0m	Samuel Goossens	Andenne	06/08/04
4.15.37	Pascal Vanden Eynde	Obourg	16/05/04
4.15.69	Damien Ambroise	Ninove	27/07/03
4.15.7m	Philippe Boedt	Dampicourt	19/05/85
4.15.94	Basile Richard	Burcht	16/08/08
4.15.98	Benoît Van den Berghe	Naimette, Liège	22/08/96

mile

4.08.85	Martin Delguste	Birmingham, US	08/02/13
4.32.68	Thomas Romain	Vilvoorde	31/07/04
4.35.67	Jérôme Ambroise	Alken	19/07/03
4.36.77	Vincent Dessard		-/-/92
4.40.37	Samuel Goossens	Vilvoorde	31/07/04
4.41.48	Olivier Pijra	Vilvoorde	23/08/03
4.42.23	Damien Ambroise	Alken	19/07/03
4.43.72	Nicolas Hoppe	Jambes, Namur	20/08/99
4.44.40	Quentin De Neyer	Vilvoorde	05/08/05
4.46.11	Basile Richard	Vilvoorde	12/08/08
4.48.16	Laurent Delvaux	Jambes, Namur	20/08/99
4.50.53	Marc Sneessens	Braine-l'Alleud	23/09/07
4.52.0m	Pierre Mandy		-/-/93
4.53.44	Pierre Richard	Charleroi	19/04/06
4.55.10	Jérôme Thiry	La Louvière	21/09/13

2.000 m

5.42.9m	Bernard Simonet	Louvain-la-Neuve	-/-/85
5.59.02	Jérôme Ambroise	Woluwé	30/07/03
5.59.03	Félix Syfer	La Louvière	04/10/15
5.59.91	Damien Ambroise	Woluwé	30/07/03
6.04.23	Samuel Goossens	Wespelaar	23/05/03
6.05.01	Nicolas Hoppe	Châtelineau	28/08/99
6.08.74	Benoît Van den Berghe	Sart-Tilman, Liège	21/06/97
6.09.42	Thomas Romain	Louvain-la-Neuve	31/08/05
6.12.24	Arnaud Martin	Wespelaar	04/08/00
6.15.06	Johan Goubau	Louvain-la-Neuve	31/08/05
6.17.91	Marc Sneessens	Louvain-la-Neuve	31/08/05
6.18.4m	Pascal Lamborelle		-/-/94
6.22.07	Quentin Zeidler	Nivelles	30/04/08
6.22.20	Ghislain De Romree	Louvain-la-Neuve	31/08/05
6.25.07	Tancrede Crickillon	La Louvière	04/10/15

3.000 m

8.24.84i	Martin Delguste	Gent	07/02/14
8.31.23	Didier Dehem		-/-/89
8.53.55	Vincent Delmez	Jambes, Namur	15/05/11
8.56.5m	Bernard Simonet		-/-/86
8.58.19	Yves D'harveng	Forest	10/05/15
8.58.33	Vincent Dessard		-/-/93
8.59.9m	Marc Depaue		-/-/86



MEILLEURES PERFORMANCES TC 1972-2015

9.00.92	Benoît Van den Berghe	Heverlee, Leuven	07/09/96
9.07.50	Erwin Taets	Forest	10/05/15
9.10.20	Thomas Romain	Ninove	17/08/04
9.16.07	Damien Ambroise	Heverlee, Leuven	07/06/03
9.17.0m	Michael Fairclough	Louvain-la-Neuve	13/04/86
9.17.10	Olivier Pijra	Nivelles	29/08/01
9.17.95	Marc Sneessens	Nivelles	15/08/04
9.18.59	Félix Syfer	Sint-Niklaas	04/07/15

5.000 m

14.14.42	Martin Delguste	Oordegem	23/05/15
14.59.33	Didier Dehem		-/-/89
15.14.0m	Bernard Simonet		-/-/86
15.28.38	Vincent Delmez	Gent	30/07/11
15.35.65	Yves D'harveng	Ninove	12/06/15
15.38.4m	Marc Depaue	Louvain-la-Neuve	13/10/85
15.49.14	Benoît Van den Berghe	Obourg	11/05/97
15.52.37	Nicolas D'harveng	Forest	10/05/15
16.07.2m	Olivier Pijra	Andenne	08/08/03
16.13.31	Marc Sneessens	Obourg	16/05/04
16.13.35	Nicolas Hoppe	Louvain-la-Neuve	16/05/99
16.14.5m	Armand Delgado	Andenne	28/04/85
16.16.6m	Eric Lengrand		-/-/89
16.19.38	Tanguy Fontaine	La Louvière	17/05/14
16.20.3m	Marc Namurois	Louvain-la-Neuve	15/05/88

10.000 m

31.49.8m	Bernard Simonet	Louvain-la-Neuve	31/08/88
33.05.9m	Martin Delguste	La Louvière	11/10/09
33.41.1m	Marc Depaue	Louvain-la-Neuve	31/08/88
35.13.42	Ghislain De Romree	Braine-l'Alleud	05/07/06
35.20.2m	Jean-Pierre Peeters		-/-/88
35.26.0m	Basile Richard	La Louvière	11/10/09
35.39.6m	Christian Pindeville	Louvain-la-Neuve	30/09/84
35.40.53	Thomas Romain	Forest	19/10/03
36.04.4m	P. Michel	Louvain-la-Neuve	31/08/86
36.30.2m	Jean-Marie Bidlot		-/-/86
37.04.0m	Jean-Louis Peeters	Louvain-la-Neuve	30/09/84
37.07.0m	Jean-François Rigau		-/-/85
37.09.21	Philippe Bertrand	Louvain-la-Neuve	31/08/05
37.12.6m	Daniel Leloup		-/-/87
37.32.71	Costis Caratzicos	La Louvière	11/08/12

Semi-marathon

1h11'49"	Martin Delguste	Bruxelles	04/10/15
1h15'39"	Olivier Piraux	Paris, France	08/03/15
1h19'21"	Romain Kumps	Bruxelles	05/10/14
1h22'27"	Gaëtan Vanwynsberghe	Cologne, DE	13/10/13
1h33'35"	Marc Rombaux	Amay	13/04/09
1h46'53"	Sébastien Lippert	Bruxelles	10/10/10

Marathon

3h03'07"	Claude Léonard	Visé	10/05/15
3h09'46"	Marc Rombaux	Berlin, Allemagne	21/09/10
3h10'54"	Jean-Jacques Aerts		-/-/87

Marche 3 km

19.56.26	Théo Decamps	Perwez	03/04/15
20.39.85	Corentin Pierre	Herve	02/05/15
21.17.84	Louis Léonard	Herve	02/05/15
25.23.67	Nathan Vico	Rouen, France	26/06/11

Marche 5 km

32.52.61	Philippe Bertrand	Perwez	03/04/15
-----------------	--------------------------	---------------	-----------------

Marche 10 km

1h08'23"07	Sébastien Degrève	Obourg	20/08/05
1h22'48"2m	Yvon Henin	Nivelles	01/10/06

110 m haies (1,067)

14.88	François Pierret	Heysel, Bruxelles	24/08/91
15.20 -1,6	Maxime Missa	Nivelles	29/04/12
15.4m 1,8	Mohammed Bouchnafa	Arlon	23/05/93
15.89 -0,1	Didier Matanda Kaiji	Nivelles	09/05/09
15.90 -0,1	Thomas Bock	Charleroi	25/08/01
16.11 -1,5	Guillaume Denoël	Mouscron	14/09/14
16.39 0,7	Grégoire Pochet	Louvain-la-Neuve	14/05/00
16.2m	Marc Delforge	Louvain-la-Neuve	30/08/80
16.46 -0,1	François-Xavier Bolle	Bruxelles	16/06/12
16.94 0,3	Simon Berteau	Nivelles	08/05/10
16.9m 0,1	Pierre Jamar	Charleroi	06/05/84
17.53 0,0	Raphaël Vanda	Dilbeek	07/08/05
17.5m	Alain Wanlin	Dampicourt	03/10/82
17.7m	Vincent Pierret	Andenne	02/05/93
18.14 0,1	Stéphan André	Seraing, Liège	11/05/03

200 m haies

25.00	François Pierret	Angers, France	01/07/91
28.4m	Marc Delforge	Nivelles	26/09/79
30.18 0,2	Simon Berteau	Delft, Pays-Bas	19/09/15
31.51	Gilles Emond	Dilbeek	21/07/07
32.41	Maxime Missa	Dilbeek	21/07/07
33.13 0,8	Tanguy Fontaine	Rouen, France	26/06/11
33.71	Jules Decamps	Rouen, France	24/06/12
37.36	Félix Syfer	Rouen, France	23/06/13
41.50	Théo Decamps	Rouen, France	23/06/13

400 m haies (0,914)

55.8m	François Pierret	Heverlee, Leuven	04/05/89
57.10	Maxime Missa	Nivelles	19/05/12
57.25	Guillaume Denoël	Braine-l'Alleud	13/05/12
57.81	Raphaël Vanda	Charleroi	03/07/05
58.59	Vincent Spletinckx	Naimette, Liège	15/09/88
58.85	Ludovic Delory	Nivelles	17/08/96
58.97	Simon Berteau	Naimette, Liège	10/09/06
59.16	Guillaume Van Parys	Jambes, Namur	02/06/01
59.54	Pierre-Emile Baijot	Nivelles	12/09/10
59.72	Thomas Bock	Louvain-la-Neuve	20/05/01
59.74	Benoît Honorez	Woluwé	05/06/94
59.88	François-Xavier Bolle	Lier	11/05/14



59.99	Brent Krols	Forest	10/05/15
60.88	Thomas Romain	Nivelles	23/04/05
61.71	Sylvain Bouillon	Louvain-la-Neuve	20/05/01

3.000 m steeple

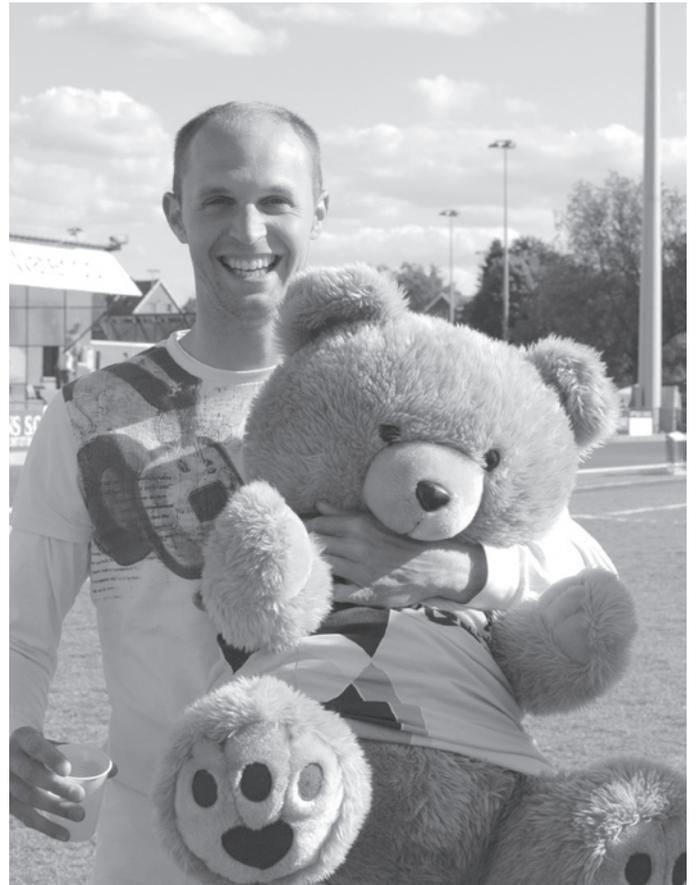
9.44.79	Thomas Romain	La Louvière	23/05/04
9.52.5m	Marc Depaue	Ninove	-/-/85
10.20.86	Tanguy Fontaine	Lier	11/05/14
10.47.72	Basile Richard	Herve	21/05/11
11.59.78	Christian Pindeville	Heysel, Bruxelles	-/-/84
12.06.57	Christophe Lejeune	Woluwé	19/10/13
12.06.68	Simon Berteau	Delft, Pays-Bas	19/09/15
12.28.76	Carl Lambert	Forest	02/10/10
12.37.4m	Gilbert Botten	Forest	-/-/83
13.16.2m	Jean-Claude Peeters		-/-/83
13.50.0m	Jean-Marie Peeters	Louvain-la-Neuve	31/08/86

Hauteur

2,14i	Lois Makena	Nantes, France	15/03/14
2,00	Stéphan André	Heverlee	01/05/03
1,96	Grégoire Pochet	Obourg	16/05/04
1,95	Thomas Bock	Louvain-la-Neuve	14/05/00
1,95	Colin Pochet	Charleroi	15/08/01
1,93	Marc Delforge	Forest	26/07/80
1,90	Alain Jamart	Salzennes, Namur	15/07/89
1,85	Alain Wanlin	Dampicourt	02/10/82
1,85	Armand Delgado	Louvain-la-Neuve	17/04/85
1,85	Philippe Poulain	Louvain-la-Neuve	29/04/90
1,85	David Patris	Louvain-la-Neuve	12/05/96
1,85	Simon Leduc	Jambes, Namur	01/05/10
1,83	Thomas Verheyden	Braine-l'Alleud	23/09/12
1,82	François Pierret		-/-/90
1,80	Olivier Pirotte	Bernissart	16/05/82
1,80	Alain Letellier	Louvain-la-Neuve	25/05/86
1,80	Pierre-Olivier Danhaive	Louvain-la-Neuve	22/10/95
1,80i	Mathieu Schots	Gent	-/-/01

Perche

4,80	Florian Colle	Heysel, Bruxelles	26/07/15
4,43	Alexis Van Weyenberg	Braine-l'Alleud	01/06/14
4,42	Loïc Joannes	Waremme	10/09/14
4,40	Thomas Bock	Naimette, Liège	26/07/01
4,22	Jules Decamps	Waremme	10/09/14
4,20	Grégoire Pochet	Spa	28/08/99
4,20i	Lois Makena	Gent	11/01/14
3,80	Mathieu Delandmeter	Forest	12/05/13
3,70	Colin Pochet	Obourg	23/09/00
3,61	Simon Berteau	Waremme	22/06/11
3,50	Michel Demuynck	Louvain-la-Neuve	29/04/90
3,50	Michel Audin	Louvain-la-Neuve	23/08/08
3,35	Geoffrey Nève	Schaerbeek	24/09/05
3,30	Eric Lacroix	Louvain-la-Neuve	12/05/91
3,30i	Yoann Van Parys	Gent	24/01/98



Thomas Bock et Dylou (2011)

Longueur

7,17		Alain Wanlin	Blankenberg	08/04/85
6,89	0,4	Vincent Spletinckx	Charleroi	30/04/89
6,89	1,2	Simon Leduc	Louvain-la-Neuve	22/08/09
6,84		Philippe Poulain	Andenne	06/10/90
6,76		Marc Delforge	Salzennes, Namur	01/01/81
6,69	0,6	Raphaël Vanda	Forest	23/10/05
6,68i		Didier Matanda Kaiji	Heverlee, Leuven	16/12/08
6,67	0,1	Eric Magin	Louvain-la-Neuve	13/05/01
6,54	1,4	Thomas Sandron	Naimette, Liège	23/05/09
6,49	1,6	Colin Pochet	Charleroi	15/08/01
6,44	1,0	Yoann Van Parys	Naimette, Liège	20/06/99
6,36		François Pierret		-/-/91
6,26	-1,8	Grégoire Pochet	Naimette, Liège	10/10/99
6,24		Jean-François Parmentier	Boitsfort	24/09/00
6,23	0,3	Nicolas Van Ruychevelt	Ninove	19/08/09
6,21i		Anaël Antoine	Gent	23/02/03
6,20		Thomas Bock	Obourg	22/09/01
6,17	0,3	Bruno Dehez	Louvain-la-Neuve	14/05/00
6,15		Benoît Honorez		-/-/92
6,13	0,7	Simon Berteau	Hannut	14/07/13





Vincent Spletinckx (1988)

Triple saut

15,16	1,3	Alain Wanlin	Chevilly-Larue, F	06/10/85
13,58		Marc Delforge	Louvain-la-Neuve	-/-/82
13,48		Pierre Jamar	Louvain-la-Neuve	17/10/82
13,48	-0,4	Raphaël Vanda	Louvain-la-Neuve	30/04/06
13,09		François Pierret	Louvain-la-Neuve	17/10/82
12,93		Eric Cosse	Louvain-la-Neuve	17/10/82
12,93		Vincent Spletinckx	Chevilly-Larue, F	30/05/87
12,51		Julien Dubois	Nivelles	05/04/03
12,36		Christian Scarniet	Woluwé	12/07/76
12,18	0,5	Luc Mayné	Naimette	12/09/82
12,09		Quentin Kevers	Naimette, Liège	25/06/95
11,83	0,0	Simon Nyssen	Forest	12/05/13
11,81	-1,5	Gabriel Depré	Lier	11/05/14
11,78	-1,8	Cédric Samoi	Nivelles	04/05/13
11,53	1,3	Antoine Stevens	Perwez	25/04/15

Poids (7,26 kg)

14,13		Sébastien Hedges	Jambes, Namur	15/05/11
13,52		Jean-Louis Vermaut	Obourg	29/07/84
12,92		Luc Snickers	Louvain-la-Neuve	15/05/88
11,95		Alexandre Van Hollebeke	Naimette, Liège	13/07/96
11,84		Frédéric Van Hollebeke	Forest	12/05/13
11,80		Marc Delforge	Braine-l'Alleud	-/-/81
11,58		Valentin Clavareau	Herve	16/05/10

11,31	Anaël Antoine	Obourg	16/05/04
11,25	Simon Berteau	Hannut	14/07/13
11,23	Christophe Poncelet	Nivelles	23/04/05
11,05	Alain Wanlin	Charleroi	02/05/82
11,04	Patrick Ernoux	Louvain-la-Neuve	12/05/91
10,94i	Didier Matanda Kaiji	Gent	06/02/10
10,90	Serge Casterman	Dampicourt	19/05/85
10,71	Enguerran Glowacki	Lier	11/05/14

Disque (2 kg)

44,54	Marc Delforge		-/-/92
42,72	Sébastien Hedges	Compiègne, Fr.	20/02/11
41,32	Luc Snickers	Charleroi	30/04/89
38,38	Alexandre Van Hollebeke	Jambes, Namur	29/06/96
36,06	Valentin Clavareau	Dampicourt	17/07/09
35,99	Sébastien Degrève	Nivelles	24/04/04
35,23	Simon Berteau	Herentals	02/06/13
32,97	Didier Matanda Kaiji	Louvain-la-Neuve	27/08/11
32,45	Christophe Poncelet	Louvain-la-Neuve	25/06/06
31,44	Jean-Louis Vermaut	Louvain-la-Neuve	13/04/86
31,42	Alain Scarniet	Herve	13/05/07
31,26	Alain Wanlin	Bernissart	14/05/83
30,53	Frédéric Swoboda	Schaerbeek	07/06/15
30,36	Pascal Peeters		-/-/85
29,58	Thomas Bock	Châtelineau	09/04/11

Javelot (800 g)

57,49	Christophe Poncelet	Jambes, Namur	19/05/07
56,16	Frédéric Van Hollebeke	Bertrix	15/05/94
51,86	Yvon Henin	Rixensart	-/-/82
50,82	Geoffrey Nève	Woluwé	14/05/06
48,60	Bastien Pierman	Woluwé	14/05/06
47,72	Patrick Ernoux	Chevilly-Larue, F	06/10/85
47,60	Marc Delforge	Louvain-la-Neuve	31/05/82
46,42	Grégoire Pochet	Obourg	16/05/04
45,96	Dominique Fasbender	Louvain-la-Neuve	14/05/00
45,84	Alain Wanlin		-/-/83
45,80	Valère Nysten	Forest	10/05/15
45,21	Frédéric Swoboda	Perwez	25/04/15
44,88	David Cools	Rixensart	20/09/14
40,49	Thomas Forêt	Louvain-la-Neuve	26/06/13
40,04	François-Xavier Bolle	Perwez	19/06/15
39,59	Simon Berteau	Heysel, Bruxelles	30/06/13
39,46	Thomas Bock	Oorddegem	30/09/01
39,42	Luc Henin	Bernissart	30/04/83
39,06	Sylvain Alleman	Braine-l'Alleud	29/09/13
38,98	Jean-Guillaume Lahaye	Braine-l'Alleud	13/05/12

Marteau (7,26 kg)

41,04	Valentin Clavareau	Obourg	27/09/09
37,70	Sébastien Jamart	Heverlee, Leuven	23/08/03
37,45	Sébastien Degrève	Anderlecht	10/07/05
36,12	Marc Delforge	Forest	01/01/82
27,70	Jean-Guillaume Lahaye	Ciney	28/06/14
25,59	Christophe Poncelet	Nivelles	23/04/05



20.03 Jean-Louis Vermaut Nivelles 14/02/09
19.81 Simon Berteau Delft, Pays-Bas 19/09/15

Décathlon

5.518 pts François Pierret -/-/90
 5.449 pts Simon Berteau Nieuwpoort 03/07/11
 5.364 pts Raphaël Vanda Heysel, Bruxelles 30/06/13
 5.322 pts Marc Delforge Bernissart 25/07/82
 4.839 pts Thomas Bock Nieuwpoort 03/07/11
 4.064 pts Alain Jamart Salzennes, Namur 16/07/89
 3.364 pts Christophe Lejeune Schaerbeek 30/09/12
 2.827 pts José Kumps Schaerbeek 26/09/10
 2.529 pts Bernard Nysten Dilbeek 02/08/08

4x100m

42.44 Matine-Van Ruychevelt-Moortgat-Van Ruychevelt Naimette, Liège 21/08/11
 42.54 Sandron-Van Ruychevelt-Matine-Leduc Oordegem 05/09/10
 42.56 Matteredne-Van Ruychevelt-Matine-Leduc Braine-l'Alleud 19/09/10
 43.33 Vanda-Leduc-Matine-Van Ruychevelt Ninove 16/09/07
 43.42 Sandron-Matteredne-Matine-Van Ruychevelt Heusden 20/09/09
 43.4m Chantraine-Jamart-Pierret-Poulain Verviers 21/05/89
 43.60 Sandron-Van Ruychevelt-Matine-Van Ruychevelt Jambes, Namur 15/05/11
 43.64 Denoël-Sandron-Missa-Van Ruychevelt Naimette, Liège 19/08/12
 43.7m Chantraine-Spletinckx-Pierret-Poulain Louvain-la-Neuve 29/04/90
 43.7m Bouchnafa-Honorez-Bertiaux-Spletinckx Arlon 23/05/93

Performances au chronométrage électronique

43.79 Chantraine-Jamart-Pierret-Poulain Saint-Ghislain 20/05/90
 43.92 Chantraine-Honorez-Spletinckx-Pierret Tournai 28/04/91

4x200m

1.28.67 Matine-Moortgat-Van Ruychevelt-Van Ruych. Naimette, Liège 21/08/11
 1.29.81 Matteredne-Van Ruychevelt-Matine-Leduc Braine-l'Alleud 19/09/10
 1.30.35 Van Ruychevelt-Denoël-Missa-Vanda Naimette, Liège 16/09/12
 1.30.54 Matine-Van Ruychevelt-Matteredne-Van Ruychevelt Heusden 20/09/09
 1.30.61 Matine-Moortgat-Van Ruychevelt-Sandron Brugge 18/09/11
 1.30.92i Matine-Matteredne-Tercelin-Sandron Gent 18/02/12
 1.30.96 Poulain-Honorez-Jamart-Spletinckx Gent 17/09/89

1.31.48 Denoël-Missa-Van Ruychevelt-Sandron Naimette, Liège 19/08/12
 1.32.89 Fiset-Ryckewaert-Autphenne-Savary Naimette, Liège 07/09/14
 1.34.52i Matine-Van Ruychevelt-Sandron-Van Ruychevelt Gent 22/01/11

4x400m

3.21.41 Matine-Sandron-Delguste-Leduc Oordegem 05/09/10
 3.24.66 Sandron-Tercelin-Missa-Delguste Naimette, Liège 07/09/14
 3.25.57 Sandron-Tercelin-Denoël-Vanda Jambes, Namur 21/09/14
 3.26.23 Denoël-Delguste-Matine-Vanda Merksem 22/09/13
 3.26.49 Spletinckx-Honorez-Scarniet-Pierret Dilbeek 22/09/91
 3.27.68 Matine-D'harveng-Missa-Matteredne Braine-l'Alleud 13/05/12
 3.27.80 Matine-Sandron-Moortgat-Matteredne Herve 16/05/10
 3.27.89 Tercelin-Autphenne-Denoël-Vanda Lier 11/05/14
 3.28.1m Adant-Scarniet-Depaue-Scarniet Bernissart 14/05/83
 3.29.0m Flamand-Auttelet-Scarniet-Chantry Arlon 23/05/93

4x800m

8.17.50 Ercolani-Descamps-Laurent-Delvoie Jambes, Namur 21/09/14
 8.19.51 Schils-Delmez-Richard-Delguste Braine-l'Alleud 19/09/10
 8.25.12 Delespesse-Descamps-Laurent-Delvoie Naimette, Liège 07/09/14
8.26.45 Delvoie-Laurent-Caratzicos-Autphenne Ertvelde 20/09/15
 8.27.31 Richard-Baijot-Dieuzeide-Delguste Braine-l'Alleud 21/09/08
 8.28.48 Delguste-Baijot-Richard-Piroux Heusden 20/09/09
 8.30.71 Grégoire-Hanin-Van den Berghe-Thiry Vilvoorde 01/10/95
 8.44.39 Piroux-Richard-Schuyten-Delguste Ninove 16/09/07
 8.47.89 Schils-Dieuzeide-Delmez-Lambert Heusden 20/09/09
 8.48.47 Emond-Collard-Richard-Sneessens Heysel, Bruxelles 17/09/06



DAMES

100 m

12.00	2,0	Céline Gautier	Braine-l'Alleud	24/05/14
12.24	0,6	Caroline Lahaye	Jambes, Namur	09/08/03
12.31	1,6	Véronique Trussart	Huizingen	10/08/13
12.40	1,6	Florence Gathon	Oordegem	01/08/09
12.42	-0,4	Lara Patris	Verviers	23/05/15
12.50	1,0	Caroline Ego	Jambes, Namur	20/06/14
12.62	-0,4	Géraldine Coulon	Verviers	23/05/15
12.70	0,8	Zoé Brahy	Dampicourt	26/04/14
12.78	0,5	Séverine André	Heysel, Bruxelles	06/10/13
12.6m	1,5	Coralie Pasquier	Eupen	07/05/95
12.91	-0,7	Laura Ellias	Verviers	23/05/15
12.92	0,0	Stéphanie Noël	Ninove	24/07/04
12.98	0,5	Alexiane Patris	Herve	26/05/12
13.00	1,6	Aude Lambot	Forest	06/06/03
13.15	1,3	Amélie Cloquet	Nivelles	27/04/13
13.16	0,0	Blandine Czabanski	Nivelles	24/04/04
13.22	0,7	Marine Coppens	Vilvoorde	02/07/13
13.23	1,5	Tiphaine Carlier	Oordegem	13/06/11
13.28	-0,4	Isabelle Massart	Bertrix	16/05/09
13.29		Virginie Delfosse	Nivelles	01/05/90

200 m

25.05	-1,2	Caroline Ego	Braine-l'Alleud	01/06/14
25.21	-1,2	Véronique Trussart	Braine-l'Alleud	01/06/14
25.25i		Céline Gautier	Gent	17/01/15
25.27	1,2	Florence Gathon	Boitsfort	21/06/09
25.47	-2,2	Caroline Lahaye	Kessel-Lo	18/05/05
25.47	0,9	Géraldine Coulon	Mouscron	05/09/15
25.99	0,2	Stéphanie Noël	Ninove	24/07/04
25.99i		Séverine André	Gent	25/01/14
25.99	2,0	Lara Patris	Mouscron	05/09/15
26.69	1,0	Blandine Czabanski	Nivelles	24/04/04
26.85	1,9	Aude Lambot	Jambes, Namur	30/08/03
26.86	0,0	Amélie Cloquet	Louvain-la-Neuve	26/06/13
26.90	-0,2	Sophie Poukens	Hannut	13/07/03
26.99	2,0	Marine Coppens	Hannut	14/07/13
27.07	0,4	Alexiane Patris	Herve	26/05/12
27.14	0,1	Tiphaine Carlier	Forest	25/08/12
27.16		Coralie Pasquier	Forest	28/05/95
27.28	-1,4	Aline Nechelput	Obourg	06/05/06
27.37	0,1	Odile Joblin	Louvain-la-Neuve	26/06/13
27.39	-0,8	Dora Kebabio Muanda	Louvain-la-Neuve	31/08/05

300 m

40.26		Véronique Trussart	Kessel-Lo	09/08/14
41.36		Stéphanie Noël	Heverlee, Leuven	23/08/03
41.49		Florence Gathon	Woluwé-St-Pierre	18/06/09
41.71		Caroline Lahaye	Braine-l'Alleud	03/10/04
41.88i		Séverine André	Gent	29/12/12
43.14		Sophie Poukens	Verviers	28/08/04
43.37		Céline Gautier	Gentbrugge	21/07/14
43.90		Ingrid Cecchi	Herentals	15/06/01

44.15		Géraldine Coulon	Braine-l'Alleud	23/09/12
44.24		Dora Kebabio Muanda	Boitsfort	23/09/05
44.84		Marine Coppens	Vilvoorde	02/07/13
45.10		Amélie Cloquet	Jambes, Namur	24/04/10
45.47		Aline Nechelput	Boitsfort	23/09/05
45.51		Cécile Jamart	Charleroi	15/05/02
46.69		Marie Stavart	Nivelles	06/04/11

400 m

56.73		Véronique Trussart	Heysel, Bruxelles	17/08/14
56.76		Stéphanie Noël	Heysel, Bruxelles	11/07/04
59.09		Florence Gathon	Naimette, Liège	26/06/09
59.41		Sophie Poukens	Tessenderlo	05/09/04
59.67		Séverine André	Schaerbeek	29/09/12
60.45		Géraldine Coulon	Dampicourt	25/05/13
60.61		Ingrid Cecchi	Heysel, Bruxelles	10/07/04
60.64		Aude Lambot	Jambes, Namur	05/09/99
60.78		Amélie Cloquet	Braine-l'Alleud	03/07/11
61.44		Marie Stavart	Jambes, Namur	16/05/15
62.69		Charlotte Verhoeven	Verviers	23/05/15
62.83i		Emeline Nysten	Gent	26/01/08
62.97		Elise Bourgois	Kessel-Lo	17/05/15
63.23		Shannon Heenan	Forest	23/09/12
63.51		Céline Ninane	Jambes, Namur	23/08/13
63.52		Valérie Depaue	Dilbeek	03/10/87
63.90		Tiphaine Carlier	Louvain-la-Neuve	27/08/11
64.08		Ysaline De Breuck	Perwez	16/10/15
64.84		Cécile Jamart	Forest	25/08/02
64.9m		Christine Depaue		-/-/85

800 m

2.16.35		Véronique Trussart	Ieper	14/07/13
2.17.09		Ingrid Cecchi	Obourg	06/05/01
2.20.90		Stéphanie Noël	Verviers	15/08/00
2.24.40		Géraldine Coulon	Heusden-Zolder	23/08/15
2.25.53		Yewbdar Denys	Anderlecht	31/10/10
2.25.99		Céline Mahée	Braine-l'Alleud	14/05/11
2.27.21		Elise Antoine	Dampicourt	10/05/14
2.27.52		Marie Stavart	Braine-l'Alleud	11/05/13
2.28.01		An Adriaenssen	Louvain-la-Neuve	31/08/05
2.28.13		Charlotte Verhoeven	Nivelles	27/04/13
2.28.60		Aude Lambot	Naimette, Liège	10/10/99
2.29.7m		Christine Depaue		-/-/84
2.29.8m		Agnès Depaue	Salzennes, Namur	18/08/84
2.30.10		Stéphanie De Beusscher	La Louvière	19/04/96
2.31.04		Camille Richard	Naimette, Liège	23/05/09
2.32.34		Valérie Depaue		-/-/87
2.32.8m		Sophie Zubiolo		-/-/91
2.33.09		Laure Vandenhoeck	Naimette, Liège	30/04/05
2.33.26		Louise Deldicque	Obourg	06/05/01
2.34.06		Marion Forêt	Herve	02/05/15

1.000 m

3.05.53		Ingrid Cecchi	Tessenderlo	28/06/00
3.11.97		Elise Antoine	Dilbeek	23/07/14
3.17.35		Charlotte Verhoeven	Braine-l'Alleud	29/09/13



3.17.7m	Géraldine Coulon	Rouen, France	24/06/12
3.21.1m	Christine Depaue	Nivelles	-/-/83
3.25.0m	Mathilde Goffin	Louvain-la-Neuve	12/04/95
3.25.87	Laure Vandenhoeck	Verviers	28/08/04
3.26.0m	Valérie Depaue		-/-/87
3.26.48	Marie Stavart	Rouen, France	26/06/11
3.29.3m	Evy Depierreux		-/-/90
3.30.0m	Agnès Depaue		-/-/85
3.32.10	Marie Bruyère	Nivelles	21/06/03
3.33.49	Laure-Anne Minsart	Louvain-la-Neuve	20/10/96
3.36.3m	Marine Coppens	Rouen, France	23/06/13
3.37.8m	Fiona Ollevier	Rouen, France	23/06/13

1.500 m

4.55.09	An Adriaenssen	Oordegem	02/07/05
4.56.48	Yewbdar Denys	Dampicourt	10/05/14
4.58.6m	Louise Deldicque	Tournai	10/05/08
5.02.14	Ingrid Cecchi	Louvain-la-Neuve	30/06/02
5.03.1m	Evy Depierreux	Poissy, France	13/10/90
5.03.39	Céline Mahée	Herve	21/05/11
5.08.02	Charlotte Verhoeven	Dampicourt	25/05/13
5.09.45	Elise Antoine	Merksem	23/08/14
5.13.71	Agnès Depaue	Boitsfort	-/-/84
5.17.64	Alexandra Tondeur	Verviers	13/05/06
5.19.59	Sophie Bodson	Obourg	13/05/00
5.21.69	Christine Depaue		-/-/83
5.22.14	Mathilde Goffin	Tournai	05/05/96
5.22.44	Emma Descamps	Perwez	25/04/15
5.22.54	Aude Verheggen	Saint-Ghislain	07/05/00
5.22.57	Adrienne Sallets	Ninove	02/07/03
5.24.13	Margot Chavée	Naimette, Liège	23/05/09
5.24.50	Emilie Christophe	Louvain-la-Neuve	28/04/02
5.25.6m	Stéphanie De Beusscher	Louvain-la-Neuve	08/10/95
5.25.99	Marie Bruyère	Dampicourt	04/05/03

mile

5.23.29	Yewbdar Denys	Kessel-Lo	09/08/14
5.27.9m	Louise Deldicque	Louvain-la-Neuve	21/06/08
6.04.15	Manon Roelandts	Perwez	16/10/15
6.09.54	Géraldine Bauwin	Jambes, Namur	20/08/99
6.23.79	Aude Verheggen	Jambes, Namur	27/06/01
6.25.24	Elisa Vancolen	Perwez	16/10/15
6.33.17	Manon Grignard	Perwez	16/10/15
6.42.53	Alice Gillain	Nivelles	30/09/11
7.23.38	Véronique Detry	Perwez	16/10/15
7.46.96	Benjamine Libert	Louvain-la-Neuve	25/06/06
8.23.1m	Karine Legrand	Louvain-la-Neuve	21/06/08

2.000 m

7.03.21	Louise Deldicque	Burcht	21/07/08
8.21.16	Alice Gillain	Nivelles	06/04/11

3.000 m

10.21.24	Louise Deldicque	Boitsfort	22/06/08
10.30.38	Yewbdar Denys	Herve	18/05/13



Ingrid Cecchi et Françoise Verbaert (2003)

10.50.64	Evy Depierreux	Merksem	07/09/91
11.09.30	Elise Antoine	Braine-l'Alleud	24/05/14
11.15.21	Céline Mahée	Louvain-la-Neuve	29/06/11
11.19.78	An Adriaenssen	Dampicourt	01/10/05
11.38.11	Ingrid Cecchi	Jambes, Namur	30/06/00
11.47.65	Géraldine Bauwin	Rixensart	01/01/99
11.53.00	Emily Devick	Boitsfort	27/04/91
12.05.38	Adrienne Sallets	Forest	05/10/03
12.09.2m	Emilie Christophe	Braine-l'Alleud	21/09/02
12.10.78	Marie Bruyère	La Rochelle, Fr.	13/04/03
12.16.2m	Dominique Barthe	Louvain-la-Neuve	20/04/88
12.21.07	Jana Dvorakova	Herve	08/05/05
12.27.85	Véronique Trussart	Louvain-la-Neuve	30/06/10

5.000 m

17.37.12	Yewbdar Denys	Lier	30/06/13
17.39.13	Louise Deldicque	Naimette, Liège	06/07/08
21.31.37	Adrienne Sallets	Arlon	29/05/04
21.40.1m	Emilie Christophe	Andenne	08/08/03
22.20.11	Jana Dvorakova	Louvain-la-Neuve	31/08/05
23.28.85	Anne Laure Celenza	Oordegem	01/05/15
25.39.38	Valérie Clissen	Louvain-la-Neuve	31/08/05





Valérie Maes (2000)

10.000 m

36.08.23	Louise Deldicque	Jambes, Namur	02/07/08
38.51.68	Yewbdar Denys	Naimette, Liège	03/05/14

Semi-marathon

1h19'57"	Louise Deldicque	Ploegsteert	11/11/07
1h40'04"	Nadine Mawet	Baisy-Thy	01/01/87

Marathon

2h52'35"	Louise Deldicque	Antwerpen	21/04/13
4h04'42"	Nadine Mawet	Leuven	29/06/86

Marche 2 km

12.18.6m	Charlotte Verhoeven	Rouen, France	23/06/13
12.24.27	Alice Gillain	Rouen, France	26/06/11

Marche 3 km

20.31.86	Charlotte Verhoeven	Herve	02/05/15
23.02.37	Pauline Louveaux	Herve	02/05/15

100 m haies

14.16	-0,1	Zoé Brahy	Mouscron	01/07/15
14.49	1,5	Caroline Lahaye	Herve	11/09/04
14.58	0,7	Véronique Trussart	Braine-l'Alleud	01/06/14

15.75	-1,0	Odile Joblin	Gentbrugge	08/08/15
16.16	-0,1	Alicia Chevalier	Louvain-la-Neuve	26/06/13
16.39	2,0	Marie Stavart	Schaerbeek	26/09/15
16.67	0,4	Lorella Barzotto	Herve	18/05/13
17.11	1,1	Cécile Jamart	Herentals	25/05/02
17.0m		Sophie De Brouwer	Châtelineau	21/04/91
17.0m		Sophie Zubiolo		-/-/94
17.71		Jacqueline Schulte	Heverlee, Leuven	01/05/03
17.76		Elisabeth Van Overbeke	Tournai	05/05/91
17.80	-0,6	Emeline Nysten	Herve	21/05/11
17.88	0,9	Stéphanie Noël	Louvain-la-Neuve	20/04/02
18.00	0,5	Louise Themelin	Jambes, Namur	18/04/09

200 m haies

32.02		Caroline Ego	Delft, Pays-Bas	14/09/14
32.53		Shannon Heenan	Rouen, France	24/06/12
33.10		Fanny Savary	Rouen, France	24/06/12
34.12		Emeline Nysten	Dilbeek	21/07/07
34.33	1,3	Marie Stavart	Rouen, France	26/06/11
34.48		Isabelle Vermeulen	Dilbeek	21/07/07

400 m haies

60.78		Véronique Trussart	Heysel, Bruxelles	27/07/14
65.55		Stéphanie Noël	Burcht	01/08/04
70.04		Céline Ninane	Mouscron	31/08/13
70.47		Cécile Jamart	Heverlee, Leuven	18/05/02
70.75		Emeline Nysten	Louvain-la-Neuve	23/08/08
71.18		Isabelle Vermeulen	Jambes, Namur	16/07/00
71.42		Shannon Heenan	Mouscron	03/07/14
73.14		Fanny Savary	Verviers	23/05/15
74.19		Laure-Anne Minsart	Forest	23/10/99
75.22		Lorella Barzotto	Herve	07/05/11
76.58		Adrienne Sallets	Verviers	30/08/03
78.61		Camille Bousez	Naimette, Liège	02/10/04
80.07		Madeline Willems	Perwez	23/08/15
81.52		Géraldine Bauwin	Herve	15/05/99
82.71		Marie Merch	Naimette, Liège	30/04/05

2.000 m steeple

7.19.05		Louise Deldicque	Louvain-la-Neuve	26/06/05
8.11.59		Adrienne Sallets	Zwijndrecht	03/08/03
8.39.55		Marie Bruyère	Ninove	19/07/03

3.000 m steeple

10.59.06		Louise Deldicque	Oudenaarde	29/07/08
12.54.84		Adrienne Sallets	Naimette, Liège	27/06/04

Hauteur

1,70		Sophie De Brouwer	Braine-l'Alleud	27/09/91
1,65		Virginie Delfosse		-/-/93
1,61i		Véronique Trussart	Gent	02/02/14
1,55		Alexia Beudelot	Jambes, Namur	11/09/10
1,54		Alicia Chevalier	Nivelles	01/05/10
1,53		Mathilde Goffin	Rixensart	27/04/97
1,53		Zoé Brahy	Nivelles	04/05/13



MEILLEURES PERFORMANCES TC 1972-2015

1,51	Caroline Lahaye	Schaerbeek	25/09/04
1,50	Sophie Zubiolo	Naimette, Liège	25/06/95
1,50i	Emma Pharaoh	Gent	22/01/11
1,50	Estelle Nysten	Nivelles	29/04/12
1,49	Géraldine Coulon	Heysel, Bruxelles	28/06/14
1,49	Marie Stavart	Heysel, Bruxelles	28/06/14
1,45	Sophie Cauderlier	Châtelineau	21/04/91
1,45	Olga Pirlot	Naimette, Liège	23/05/09
1,45	Marie Joannes	Braine-l'Alleud	30/04/11
1,43	Vanessa Schiemsy	Braine-l'Alleud	19/04/08
1,41	Cécile Jamart	Obourg	22/09/01

Perche

3,95	Sophie Zubiolo	Jambes, Namur	02/07/95
3,10	Pauline Bednarek	Herve	21/05/11
3,10	Marie Joannes	Mouscron	02/06/12
3,10	Mathilde De Meue	Verviers	23/05/15
3,06	Sophie Delguste	Waremmes	20/06/12
3,00	Séverine André	Nivelles	26/06/10
2,80	Fanny Savary	Nivelles	04/05/13
2,66i	Manon Watteyne	Louvain-la-Neuve	14/12/14
2,60	Emilie Bruyère	Louvain-la-Neuve	25/08/07
2,60	Aurélie Lemahieu	Nivelles	27/05/09
2,60i	Mallen Jallow	Gent	17/01/15
2,50	Vanessa Schiemsy	Louvain-la-Neuve	25/08/07
2,40	Amandine Degraeve	Nivelles	30/05/09
2,30	Aline Mareschal	Nivelles	18/04/07
2,30	Florence Gathon	Louvain-la-Neuve	26/06/13

Longueur

6,00	0,6	Caroline Lahaye	Aix-les-Bains, Fr.	22/05/05
5,57	0,8	Géraldine Coulon	Perwez	19/06/15
5,29	1,1	Alicia Chevalier	Nivelles	27/04/13
5,22		Sophie De Brouwer	Rixensart	14/04/91
5,19	0,0	Véronique Trussart	Herentals	27/05/12
5,15i		Caroline Ego	Gent	24/01/15
5,03		Sophie Zubiolo		-/-/94
5,03	-1,6	Alexia Beudelot	Forest	18/06/11
5,00	1,4	Cécile Jamart	Charleroi	15/08/01
4,99	0,3	Séverine André	Bruxelles	06/05/12
4,97i		Jasmine Matine el Din	Gent	03/03/07
4,94i		Odile Joblin	Gent	26/12/11
4,92	1,7	Tiphaine Carlier	Oordegem	13/06/11
4,92	1,5	Marie Stavart	Nivelles	27/06/15
4,89		Virginie Delfosse	Rixensart	15/08/94
4,89	1,2	Céline Gautier	Nivelles	03/05/14
4,87	-0,3	Florence Gathon	Heysel, Bruxelles	06/05/12
4,82	0,0	Sophie Poukens	Louvain-la-Neuve	02/05/04
4,80i		Laurie Delmer	Gent	-/-/02
4,74i		Jessica Cordier	Woluwé	13/01/01

Triple saut

11,33	0,1	Géraldine Coulon	Perwez	16/10/15
11,22	1,0	Caroline Lahaye	Ninove	02/08/14
10,62	0,0	Caroline Ego	Heysel, Bruxelles	05/07/15
10,57	2,0	Emma Pharaoh	Nivelles	28/05/11

10,49	1,0	Odile Joblin	Nivelles	03/05/14
10,45i		Alexia Beudelot	Gent	16/01/10
10,12	-0,6	Cécile Jamart	Dampicourt	13/10/01
10,07	0,7	Isabelle Massart	Louvain-la-Neuve	26/04/09
10,06	-0,8	Astrida Rotsaert	Naimette	20/06/99
9,88	0,0	Zoé Brahy	Herve	07/05/11
9,41	0,4	Sandrine Spletinckx	Spa	01/05/09
9,39		Virginie Delfosse		-/-/92
9,22		Fiona Ollevier	Rouen, France	23/06/13
9,21		Emilie Kersten	Louvain-la-Neuve	20/05/01
9,06		Anne-Sophie Derudder	Herve	02/05/15

Poids (4 kg)

14,02	Valérie Maes	Bern, Suisse	23/07/05
10,92	Maria Contreras	Louvain-la-Neuve	20/05/01
10,67i	Marie Stavart	Gent	07/03/15
10,01	Véronique Trussart	Auderghem	21/04/13
9,81i	Hélène Clero	Gent	-/-/02
9,42	Alexia Beudelot	Braine-l'Alleud	11/05/13
9,18	Julie Van Oystaeyen	Tournai	10/05/08
9,17	Caroline Lahaye	Charleroi	19/04/06
8,75	Alicia Chevalier	Louvain-la-Neuve	27/08/11
8,50	Florence Roland	Braine-l'Alleud	14/05/11
8,37	Emma Pharaoh	Bertrix	14/08/10
8,31	Elodie D'Hulster	Nivelles	27/04/13
8,17	Emeline Nysten	Herve	12/05/12
8,15i	Séverine André	Dour	07/01/12
7,84	Sophie Zubiolo		-/-/94

Disque (1 kg)

47,89	Valérie Maes	Delémont, Suisse	21/05/05
46,35	Maria Contreras	Kortrijk	07/07/01
34,57	Hélène Clero	Jambes, Namur	02/06/02
34,23	Julie Van Oystaeyen	Nivelles	18/04/07
30,70	Sophie Zubiolo	Naimette, Liège	03/08/95
28,49	Elodie D'Hulster	Jambes, Namur	23/08/15
27,31	Emma Pharaoh	Braine-l'Alleud	14/05/11
22,72	Dominique Barthe		-/-/86
22,72	Ambre Quoirin	Herve	07/05/11
21,87	Lorella Barzotto	Braine-l'Alleud	11/05/13
21,62	Marjorie Boogaerts	Louvain-la-Neuve	25/04/93
21,56	Nathalie Méan		-/-/90
21,39	Véronique Trussart	Braine-l'Alleud	30/04/11
20,96	Nathalie Lenartz	Arlon	08/05/94
20,79	Marie Stavart	Rouen, France	24/06/12

Javelot (600 g)

38,28	Angélique Cadet	Vilvoorde	23/06/06
37,53	Emma Pharaoh	Herve	07/05/11
33,02	Valérie Maes	Lebbeke	01/05/94
31,05	Samantha Saunders	Louvain-la-Neuve	20/05/01
30,10	Marie Stavart	Heusden-Zolder	23/08/15
28,82	Cécile Jamart	Woluwé	09/05/04
26,45	Véronique Trussart	Louvain-la-Neuve	26/06/13
25,68	Louise Deldicque	Woluwé	09/05/04
24,78	Nathalie Kuypers	Verviers	13/05/06



MEILLEURES PERFORMANCES TC 1972-2015

24,77	Ambre Quoirin	Braine-l'Alleud	30/04/11
23,58	Florence Herpigny	Forest	16/05/98
23,56	Virginie Delfosse		-/-/92
22,77	Annie Blockx	Louvain-la-Neuve	26/06/05
22,32	Katia Louagie	Bernissart	-/-/83
21,83	Alexia Beudelot	Braine-l'Alleud	11/05/13

Marteau (4 kg)

48,39	Julie Van Oystaeyen	Naimette, Liège	06/07/08
30,66	Géraldine Maniez	Jambes, Namur	16/10/04
19,17	Elodie D'Hulster	Kessel-Lo	09/05/15
15,54	Emma Pharaoh	Bertrix	14/08/10

Heptathlon

4.649 pts	Véronique Trussart	Herentals	25/08/13
4.502 pts	Géraldine Coulon	Heusden-Zolder	23/08/15
4.310 pts	Caroline Lahaye	Izegem	27/08/05
4.235 pts	Marie Stavart	Heysel, Bruxelles	29/06/14
3.516 pts	Cécile Jamart	Obourg	23/09/01
3.456 pts	Sophie De Brouwer		-/-/90
3.102 pts	Alexia Beudelot	Deinze	30/09/12
3.002 pts	Elisabeth Van Overbeke		-/-/90

Décathlon

4.995 pts	Séverine André	Schaerbeek	30/09/12
-----------	----------------	------------	----------

4x100m

48.25	Patris-Bourgeois-Gautier-Coulon	Ertvelde	20/09/15
48.57	Brahy-Trussart-Ego-Patris	Naimette, Liège	07/09/14
48.72	Brahy-Trussart-Ego-Coulon	Jambes, Namur	21/09/14
48.79	Gautier-André-Gathon-Trussart	Merksem	22/09/13
49.06	Lambot-Noël-Poukens-Lahaye	Oordegem	20/09/03
49.17	Gathon-André-Cloquet-Trussart	Merksem	22/09/13
49.26	Brahy-Stavart-Joblin-Trussart	Heysel, Bruxelles	30/08/15
49.53	Massart-Gathon-André-Trussart	Louvain-la-Neuve	26/04/09
49.61	Patris-Bourgeois-Coppens-Gautier	Jambes, Namur	21/09/14
49.75	Patris-Coppens-Gautier-Coulon	Merksem	22/09/13

4x200m

1.42.59	Gautier-Coulon-Ego-Trussart	Jambes, Namur	21/09/14
1.42.90i	Gautier-Trussart-André-Ego	Gent	18/01/14
1.43.32i	Gautier-Trussart-		

	André-Patris	Gent	09/02/14
1.44.03i	Brahy-Trussart-Ego-Coulon	Gent	17/01/15
1.44.36	Trussart-Cloquet-André-Gathon	Merksem	22/09/13
1.45.67	Patris-Bourgeois-Gautier-Coulon	Heysel, Bruxelles	30/08/15
1.46.07	Brahy-Stavart-Ego-Trussart	Ertvelde	20/09/15
1.46.79i	Trussart-André-Gathon-Joblin	Gent	18/02/12
1.47.72	Patris-Savary-Gautier-Gathon	La Louvière	17/08/13
1.48.47i	Lahaye-Nechelput-Poukens-Noël	Gent	08/02/04

4x400m

4.00.78	Lambot-Poukens-Cecchi-Noël	Oordegem	20/09/03
4.00.86	André-Gathon-Cloquet-Trussart	Naimette, Liège	16/09/12
4.01.54	Poukens-Cecchi-Lahaye-Noël	Jambes, Namur	18/09/04
4.04.84	Trussart-Stavart-Coulon-André	Dampicourt	10/05/14
4.06.35	Coulon-André-Cloquet-Trussart	Braine-l'Alleud	11/05/13
4.07.29	Lambot-Cecchi-Vermeulen-Noël	Jambes, Namur	17/09/00
4.09.20	Lambot-Jamart-Cecchi-Noël	Heysel, Bruxelles	22/09/02
4.13.45	Nysten-Cloquet-André-Trussart	Forest	15/05/10
4.13.99	Cloquet-Nysten-Carlier-Trussart	Herve	12/05/12
4.14.70	Marrion-Vermeulen-Cecchi-Noël	Obourg	06/05/01

4x800m

10.41.26	Savary-Forêt-Verhoeven-Antoine	Heysel, Bruxelles	30/08/15
10.48.14	Sillien-Roelands-Buissin-Antoine	Ertvelde	20/09/15
10.54.0m	Martin-Fonsny-Goffin-De Beusscher	Barvaux	15/10/95
11.03.67	Beuls-Vanden Bulcke-Chavée-Richard	Braine-l'Alleud	21/09/08
11.04.60	Antoine-Demey-Mahée-Denys	Naimette, Liège	19/08/12





Sam Kendricks, USA, 5m86

UST X ESSX
WORLD CLASS VAULTING POLES

Perches importées par

JoATICS SPRL

joatics@gmail.com

Tous en forme ... avec des « pros » !!



JAMES
JOGGING CLUB

Cours de :
Mise en Forme
Tonification
Gym du Dos
Jogging

Brochure: 010/40.09.40
Site web: www.jamesclub.be

Complexe Sportif de Blocry

PRINTPHIL

Impression textile • 010 61 78 50 • www.printphil.be

Notre métier de courtier repose sur trois piliers distincts aussi solides les uns que les autres (assurance, placement, crédit) représentés par des individus différents ayant en commun leur professionnalisme, une grande expérience de leurs métiers respectifs et une même passion pour la satisfaction de leur clientèle, ainsi qu'un profond partage de valeurs humanistes et éthiques.

La passion du métier

Mériter nos clients

Notre indépendance

L'intimité client

Cohérence & collaboration

La qualité de vie



Denis



Philippe



Xavier

Chaque jour, nous assurons votre sérénité.

L'équipe d'Invest-Conseil à votre service

Tél : 067.22.20.37 – site : www.invest-conseil.be – mail : contact@invest-conseil.be

Rue Culée 81 – 1410 Waterloo / Bureau : Rue les Heures Claires 2 C – 1400 Nivelles

