

Dyligences



Magazine d'information du CS Dyle

SPÉCIAL 50 ANS CS DYLE



INTERCERCLES



En 2013, les équipes féminines et masculines du CS Dyle remportent la division Elite. Un événement historique dûment célébré, entre autres, par Alicia Chevalier, Amélie Cloquet, Zoé Brahy et Estelle Nysten.



ANNIVERSAIRE

En 2012, le CS Dyle fête ses 40 ans en grandes pompes. Un gâteau et un spectacle d'anthologie !



INFORMATION

LA MACHINE
À REMONTER LE TEMPS **4**



LA PETITE HISTOIRE
DU JOURNAL **7**



REPORTAGES
L'HANDISPORT
AU CS DYLE **8**



LE CS DYLE
EN QUELQUES
STATISTIQUES... **9**



ATHLÈTES
SOUS LA LOUPE **10**



EMELINE
SERNEELS



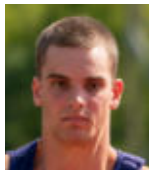
CLÉMENCE
HUYBENS



PAULINE
DETOURNAY



NAFY
THIAM

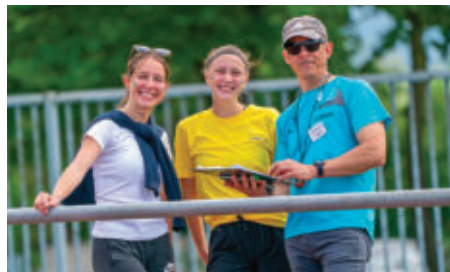


PIERRE
STAVART



JAN
PONZODA

L'ANNÉE VUE PAR **16**



CETTE ANNÉE-LÀ 1972 **22**



WHO'S WHO DU CA
ET DES ENTRAÎNEURS **25**



ILS ONT REPOUSSÉ
LES LIMITES **28**



RECORDS DU CLUB **32**

HOMMES 34
DAMES 52



[https://csdyle.be/index.php/
journal-dyligences](https://csdyle.be/index.php/journal-dyligences)

Rédaction

Rédacteur en chef
Vincent Spletinckx

Rédacteurs
Clémence Colassin
Nicolas Eertmans
Céline Gautier
Jean-Guillaume Lahaye
Jean-Marc Leduc
Marc Sneessens
Vincent Spletinckx

Correctrice
Béatrice Carlier

Mise en page

Patricia Burnotte
Vincent Spletinckx

Illustrations
Bat

© novembre 2022

Sommaire



COURIR AVEC LES STARS

Au delà de la recherche des records, des performances et du dépassement de soi, l'athlétisme est aussi l'occasion de se mesurer sportivement aux autres. C'est encore l'opportunité de, parfois, cotoyer de grands champions et championnes ... ou d'en devenir une ! N'est-ce pas Céline ?



En 2007, Jérôme Van Ruychevelt, Tawfik Matine et Simon Leduc sont aux côtés de Kim Gevaert, championne d'Europe en sprint et future championne olympique du 4x100 m. A l'échauffement, Tawfik et Simon ne sont même pas surpris de précéder une certaine Tia Hellebaut, future championne olympique du saut en hauteur. Cette même Tia que notre Caroline Lahaye nationale avait devancé au saut en longueur des championnats de Belgique trois ans plus tôt.



Caroline Lahaye et Mallen Jollow défient Nafissatou Thiam à l'occasion du 4x100 m des intercircles féminins à Forest en mai 2017.



Thibaut Sandron et Tom Richard boivent les paroles du grand Usain Bolt lors d'une démonstration au Heysel en 2010.



Sur 4x100 m aux intercircles à Lowain-la-Neuve en 1999, Fabian Patris, Hiram Bertriaux, Vincent Spletinckx et J-F Parmentier font la nique à l'équipe de Jonathan N'Senga. Beau joueur, le champion pose avec nos valeureux mousquetaires après la course.



Céline Gautier goûte à quelques minutes de gloire face aux micros des journalistes.



2022, ANNÉE JUBILAIRE,...

... l'occasion de fêter, dans la joie et la bonne humeur, les valeurs du sport et, en particulier, de l'athlétisme. L'occasion également de célébrer nos illustres prédécesseurs qui ont fait du petit groupe d'amateurs de sport des débuts, le cercle de premier plan de la Ligue Belge Francophone d'Athlétisme qu'il est devenu.

Des célébrations qui n'avaient rien d'évident il y a quelques mois encore, tellement la saison 2020-2021 fut difficile pour tous, avec l'interruption des compétitions et les nombreuses restrictions limitant les possibilités d'entraînement. Mais le COVID n'aura pas entamé votre enthousiasme, ni votre soif d'athlétisme (et de contacts sociaux !). Dès la rentrée de septembre 2021, vous nous avez renouvelé votre confiance et le club a gardé sa taille pré-COVID, avec un peu plus de 600 membres et 40 entraîneurs répartis sur les deux sites de Perwez et Louvain-la-Neuve.

2022, une année également pleine de satisfactions sportives.

Satisfactions débutant en fait, dès septembre 2021, lorsque notre équipe cadets-scolaires remportait la 2^e division des championnats intercircles à domicile, à Louvain-la-Neuve. L'occasion aussi pour le club d'organiser une compétition d'envergure. Moins d'un an plus tard, nos cadets-scolaires ont confirmé avec brio qu'ils avaient toute leur place en 1^{re} division, en terminant les intercircles à une très belle 2^e place. Une belle récompense du travail des athlètes et des entraîneurs, mais aussi une source de satisfaction en ce qui concerne la réforme entamée en 2021-2022 et qui vise à mieux accompagner les cadets dans leur transition vers la spécialisation.

Nos autres équipes n'étaient pas en reste puisque les masters (concourant désormais en équipes mixtes) se maintenaient en 1^{re} et 4^e divisions, les dames en division élite et les hommes gagnaient la 1^{re} division régionale. Dernier fait d'arme collectif de la saison écoulée : le championnat de Belgique Ekiden du 22 octobre 2022. Le club y a aligné pas moins de 6 équipes et placé 2 équipes sur le podium : les hommes en 2^e position et les filles en 3^e position.

Ces très belles performances collectives ne devraient cependant pas masquer les résultats individuels. La saison aura, en effet, vu nos athlètes redoubler d'effort pour améliorer qui un record personnel, un record de club, voire un record de Belgique (par 2 fois !). Encore bravo à elles et eux !

2022, année jubilaire, c'est enfin également l'occasion de se projeter vers l'avenir. Un avenir que j'aborde en toute sérénité, vu la qualité et le sérieux de nos athlètes et de leurs entraîneurs, ainsi que l'esprit d'accueil et convivialité qui caractérise le club. Mais, pour que cette réussite soit totale, nous aurons aussi besoin de vous, athlètes, parents ou simples sympathisants, car, ne l'oublions pas, ce sont les bénévoles qui permettent à des associations comme la nôtre de s'épanouir !

En vous laissant sur cette invitation à peine déguisée, je vous souhaite une excellente lecture et vous donne rendez-vous prochainement au bord de la piste ou d'un circuit de cross.



LA MACHINE À REMONTER LE TEMPS

Si notre club n'est pas le plus ancien en Belgique francophone, il n'en a pas moins passé désormais le cap de la cinquantaine. Une histoire riche en événements dont nous retraçons ici les principaux.

Le début de l'aventure

L'aventure du CS Dyle a débuté il y a cinquante ans. C'était en 1972, dans l'anticipation des Jeux Olympiques de Munich. Même entachés par des événements tragiques, ces Jeux, tout comme leurs successeurs, suscitent un engouement supplémentaire. D'une pierre, deux coups, Michel Pirson qui entraîne quelques jeunes sur la commune de Cérroux-Mousty saisit l'occasion pour mettre sur pied un club d'athlétisme. Afin de permettre la validation de l'inscription de celui-ci auprès de la Ligue Royale Belge d'Athlétisme (sous le matricule 398), athlètes et membres du comité s'inscrivent, atteignant ainsi le quota minimal de vingt (ou 25 ?) licences. L'objectif de Michel Pirson étant de rassembler les jeunes sportifs habitant la région de la Dyle, l'appellation Club Sportif de la Dyle tombait sous le sens.

Louvain-la-Neuve n'étant alors encore qu'un immense chantier à ciel ouvert, la jeune et modeste structure prend ses quartiers sur la piste en asphalte synthétique (du « rubcore ») du Collège du Christ-Roi à Ottignies. Les dimensions de celle-ci (335 m) ne correspondent pas aux normes de la Fédération (400 m), ce qui limite quelque peu l'organisation de compétitions (même si une première est organisée dès le printemps 1973). Elle demeure néanmoins idéale pour les entraînements pris en charge par Michel Pirson qui, de plus, assume les fonctions de secrétaire. André Liénard est nommé président et René Rousseau secrétaire.

Bien vite, le nouveau-né doit se faire une place au soleil dans la partie

francophone du Brabant face à ses illustres prédécesseurs, le CABW de Nivelles, L'U.S. Braine et l'ACRI de Rixensart. Au four et au moulin, Michel Pirson s'improvise éditeur responsable d'un petit journal mensuel composé de quelques feuilles A4 dactylographiées, réalisées à la "stencileuse" à alcool et qui fait la part belle aux publicités des commerçants de la région.

Un lent essor

En mai 1974, Emile Buffin après un passage éclair à la vice-présidence succède à André Liénard qui, pour des raisons professionnelles, a choisi de se retirer. Il est rapidement rejoint par



En 1974, Emile Buffin (à gauche) succède à André Liénard en tant que président du CS Dyle, une fonction qu'il occupera pendant plus de 40 ans.

André Scarniet, bénévole de la première heure, qui devient secrétaire en 1976 (il sera trésorier dans les années 1990). Le CS Dyle prend lentement son essor. Il est vrai qu'à l'époque,

peut-être plus encore qu'aujourd'hui, la concurrence du football est rude dans la région. Néanmoins la motivation des athlètes qui participent à de nombreux cross et compétitions et des bénévoles qui distribuent le journal publicitaire du club dans les boîtes aux lettres en évitant les jours des folders publicitaires ne se dément pas. La participation régulière à la foire commerciale d'Ottignies, où le CS Dyle aura été responsable de la buvette avant de participer à l'organisation, assure des rentrées financières qui permettent le développement du cercle et améliore l'encadrement des athlètes. Il est vrai qu'à l'époque, les associations sportives ne bénéficient pas encore de subsides.

Déménagement à Louvain-la-Neuve

Le grand tournant intervient cependant au début de l'année 1979 lorsque le CS Dyle déménage et prend ses nouveaux quartiers dans les installations du centre sportif érigées sur la plateau de Blocry à Louvain-la-Neuve, deux mois avant leur inauguration officielle. Le cadre offre une exceptionnelle vitrine à l'athlétisme et permet désormais l'organisation de compétitions de haut niveau telles que le match Belgique-France des espoirs qui a lieu quelques semaines plus tard.

Si l'infrastructure du Blocry est infiniment supérieure à celle du Christ-Roi, le déménagement a néanmoins nécessité une période de transition. De nombreux athlètes habitant dans les environs immédiats du Collège, les entraînements sont temporairement





organisés en parallèle sur les deux sites. Des navettes assurent le transfert jusqu'au Blocry.

Ainsi, à l'aube des années 1980, le CS Dyle prend un nouvel essor. En 1981, il participe pour la première fois aux intercircles masculins toutes catégories, arborant, pour l'occasion, un nouveau logo et les couleurs jaune et bleu (en lieu et place de l'originel jaune et noir) des communes d'Ottignies et de Genappe, antenne du club. Trois ans plus tard, après avoir remporté les intercircles en division 2 régionale l'année précédente, notre équipe masculine, portée par de jeunes athlètes prometteurs (Marc Delforge, Alain Scarniet, Alain Wanlin ou François Pierret) enregistre une première participation en division 1 régionale. Cette même année, une première équipe de vétérans (ils

Les Sables-d'Olonne), en Espagne (Lloret de Mar) voire au Portugal.

Quelques mois plus tard, le CS Dyle accueille le club de Chevilly-Larue, près de Paris, et organise un meeting franco-belge qui permet de tisser des liens d'amitiés qui perdureront de nombreuses années. Ainsi, quelques dizaines d'athlètes du CS Dyle font le déplacement dans la banlieue parisienne en octobre 1985 et mai 1987. C'est également à cette époque que le CS Dyle initie l'organisation d'un jogging à Ottignies. Encouragée par Jean Aerts, l'épreuve s'intègre rapidement au nouveau Challenge du Brabant wallon, lui permettant ainsi d'attirer un nombre croissant de coureurs de fond.

L'école d'athlétisme

Ayant eu vent de la volonté du Racing Club de Bruxelles de mettre sur pied

Henin, le succès est foudroyant. De nombreux jeunes viennent s'initier au plaisir des différentes disciplines athlétiques. Même si la compétition n'est pas l'objectif premier des plus jeunes, ils n'en brillent pas moins aux différents challenges de la région.

Une pionnière

Si les jeunes athlètes viennent grossir les rangs du club par l'entremise de l'école, le renfort vient également des étudiants qui, le temps de leurs études, sont à la recherche d'infrastructures pour s'entraîner. Après s'être essayée à diverses disciplines, l'une de ces universitaires, Sophie Zubilo, encouragée par son entraîneur Marc Delforge, s'attaque au saut à la perche. Ses progrès sont fulgurants à tel point qu'elle en devient l'une des pionnières. Championne de Belgique, elle améliore le record national (et tout naturellement le record du club) à cinq reprises pour le porter à 3 m 95 en juillet 1995, terminant même la saison au 14^e rang mondial !

Une remise en question

Frôlant désormais les 250 affiliés, le CS Dyle se doit d'évoluer et se moderniser. Bien qu'il fête en grandes pompes ses 25 ans, en septembre 1997, par l'organisation d'un meeting auquel de nombreux athlètes de clubs amis belges et français sont conviés, les résultats interpellent. En 1998, après deux années consécutives de descente des équipes d'intercircles masculines et féminines, une remise en question s'impose. Ainsi, la mise en œuvre d'une révision du conseil d'administration, la création de commissions adéquates et la restructuration des équipes d'entraîneurs sont proposées.

Vers la division élite

Ces mesures produisent leurs effets au tournant du siècle. Les équipes masculines montent en division 1 régionale, tandis que les dames se hissent, pour la première fois de l'histoire du club, en division élite. L'année suivante, en 2001, les hommes manquent, pour un demi point, de



Jean-Pol Magis (vice-président), Emile Buffin (président) et André Scarniet (secrétaire) sur la piste de Louvain-la-Neuve.

ne seront appelés "masters" qu'au début des années 2000), est formée.

En février 1982, le club organise un premier stage de quatre jours pour ses athlètes à Westende. Au fil des ans, ces stages se multiplieront et auront lieu bien au-delà de nos frontières, que ce soit en France (Cap Didonne, Vichy ou, plus récemment,

une école d'athlétisme destinée à accueillir les jeunes athlètes en herbe, le CS Dyle, avec l'aide de la commune, le prend de vitesse et ouvre sa propre structure dès le mois de janvier. Si le succès est, dans un premier temps, mitigé, l'école prend véritablement son essor dès la rentrée du mois de septembre où pas moins d'une cinquantaine de jeunes se présentent baskets au pied. Sous la houlette d'Yvon





Après 35 ans de bons et loyaux services, la piste de Louvain-la-Neuve bénéficie, en 2015, d'une rénovation complète, passant de 6 à 8 couloirs. © Vincent Spletinckx

les rejoindre, tandis que les dames s'y maintiennent.

Pour conter ces exploits et l'essor du club, le magazine trimestriel d'information, *Dyligences*, voit le jour en septembre 1999, mettant davantage l'accent sur l'aspect rédactionnel au détriment du publicitaire.

Entre 2003 et 2005, le CS Dyle tente, comme il l'avait fait au début des années 1980 à Genappe, de mettre sur pied une antenne à Beauvechain. L'expérience n'est pas concluante, mais elle sera bénéfique lorsque le club organisera une nouvelle section sur la commune de Perwez, quelques années plus tard (en 2012).

Il est vrai qu'à partir des années 2000, le club fait un important bond en avant. Grâce notamment à l'école d'athlétisme dont une partie de plus en plus conséquente d'athlètes poursuit l'aventure au club, les effectifs s'envolent. En moins de 15 ans, le nombre d'affiliés fait plus que doubler, passant de 270 à 600. Les installations se modernisent progressivement avec, en 2004, l'inauguration bienvenue du chalet sur la piste. Quatre ans plus tard, une cellule de soutien aux élites est créée. Elle met également l'accent sur l'importance de la formation initiale et continue des entraîneurs chargés d'encadrer des athlètes aux niveaux et aux exigences parfois très différents.

Si, en 2009, le magazine *Dyligences* profite de son 10^e anniversaire pour modifier sa maquette et améliorer sa présentation, c'est pour relater mieux encore les performances des athlètes et des équipes du club. En 2010, l'équipe d'intercercler masculine répare l'"injustice" de 2001 et accède pour la première fois à la division élite. Sur sa lancée, elle

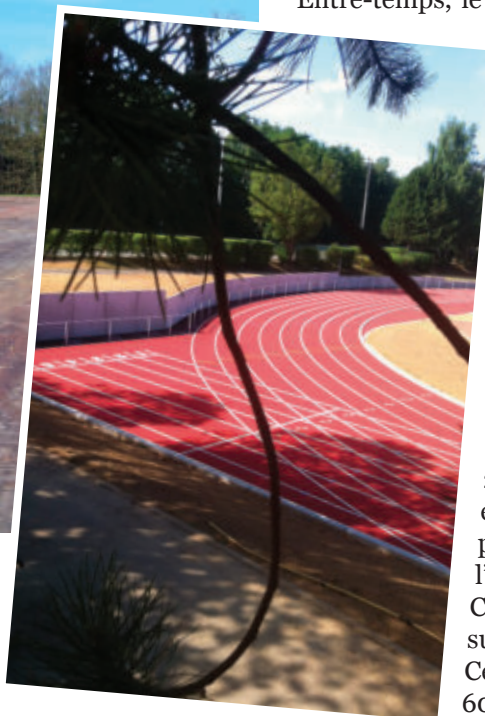
manque même de peu la montée en division nationale, l'année suivante. Entre-temps, le CS Dyle a encore in-

nové en organisant son premier meeting indoor spécifiquement dédié à la perche au sein des installations de Blocry.

Et demain ?

Bénéficiant désormais de nouvelles pistes tant à Louvain-la-Neuve (à 8 couloirs depuis 2016) qu'à Perwez et de l'accès à une piste indoor depuis l'automne 2019, le CS Dyle peut poursuivre son essor. Certes, avec quelque 600 affiliés, l'accent est à présent moins mis

sur l'expansion des inscriptions, que sur la qualité de l'encadrement et le soutien apporté à tous ses membres, tout en préservant, autant que faire ce peut, cette convivialité qui l'a caractérisé jusqu'ici.



Depuis 2019, le CS Dyle bénéficie également de l'accès à une piste indoor. © Vincent Spletinckx





LA PETITE HISTOIRE DU JOURNAL DU CLUB

Dès la création du CS Dyle, le journal du club a joué un rôle fondamental.

Si, au début des années 1970, les moyens de le réaliser étaient rudimentaires, son objectif premier était d'assurer la promotion du cercle sportif naissant. D'une simple feuille à quelques feuillets A4 dactylographiés, il faisait alors la part belle aux annonceurs de la région. Fin 1975, le mensuel acquiert une couverture. Il est alors déposé dans les boîtes aux lettres des différentes communes en évitant le jour de distribution d'autres folders publicitaires pour ne pas être jeté d'un œil distrait avec le reste du courrier "indésirable".

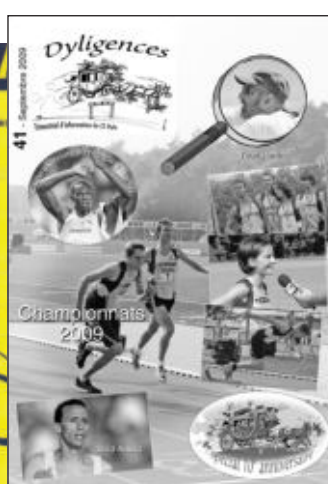
En 1977, le journal, désormais trimestriel, est illustré par quelques photos noir et blanc. Grâce aux nouvelles techniques d'impression (offset), un nombre croissant d'exemplaires est imprimé et distribué. Le contenu rédactionnel s'étoffe mais le but premier demeure la promotion et le financement du club au travers des revenus publicitaires.

A la fin des années 1990, l'évolution de club et l'apparition de subsides permettent progressivement d'envisager une nouvelle approche.

C'est ainsi, que fin 1999, une petite équipe composée de Patricia Bur-

notte, Ludovic Delory,

exploits sportifs d'un club en pleine expansion. Si l'équipe rédactionnelle et de mise en page se rétrécit au fil du temps, l'aventure de *Dyligences* se poursuit néanmoins de nombreuses années durant. Le magazine fête ses dix ans



De Grève et Vincent Spletinckx lance le magazine *Dyligences* et inverse le paradigme en mettant l'accent sur le rédactionnel au détriment du publicitaire pour, mieux encore, relater les

Sébastien

en 2009, profitant de l'occasion pour moderniser sa maquette et améliorer sa présentation.

Nouveau bouleversement en 2015. Le magazine trimestriel d'information devient annuel. Outre un changement



visuel évident (apparition de la couleur, maquette et finition de qualité supérieure), le nouveau rythme de publication engendre une approche différente, remplaçant le point de vue "nez dans le guidon" plus adapté aux sites internet, blogs et réseaux sociaux alors en pleine expansion, par un regard plus distancié, à la fois "dans le rétroviseur" (différents bilans de la saison écoulée) et tourné vers l'avenir.

Si l'édition annuelle de *Dyligences* est fort appréciée, l'aventure prend néanmoins fin à l'automne 2017, au bout de trois publications. Toutefois, le jubilé du CS Dyle à l'occasion de son cinquantenaire, offre l'occasion de faire renaître le magazine de ses cendres et de jouir, une fois encore, de son unique cachet.



L'HANDISPORT AU CS DYLE, UNE PASSION PARTAGÉE PAR MARC SNEESSENS



Personnellement, je viens du fond et du demi-fond que j'ai pratiqués et entraînés durant de nombreuses années. Toute ma vie, j'ai été sensibilisé aux personnes que l'on appelle dans notre langage "handicapées" et j'ai voulu partager ma passion avec elles.

Le CS Dyle a répondu favorablement à mon projet et voici désormais deux ans que nous sommes reconnus par la Ligue Handisport Francophone.

Mon petit groupe est actuellement composé de deux athlètes hyper motivés. Je réalise avec eux des projets et des entraînements personnalisés qui répondent plus spécifiquement à leurs besoins et à leur handicap.

J'utilise également les entraînements et les compétitions comme outil d'intégration.

Bertrand, dont la spécialité est le 100 m, est atteint d'une hémiparésie sévère côté droit. Très assidu, il a par-

ticipé cette année à six compétitions LBFA. Au meeting du mois d'août à Perwez, il a battu son record du 100 m en 21"91. Bravo à lui ! Hormis ses exploits sur piste, il fait du tricycle, du judo, de la calligraphie assistée par ordinateur et travaille au centre sportif de Louvain-la-Neuve.

Raphaël, 17 ans, est atteint d'une légère déficience intellectuelle. Il loge au centre *Les Anémones* à Grez. Il s'entraîne en demi-fond et, cette année, a surmonté son stress et ses angoisses en participant à deux compétitions (800 m et 1.500 m). Il a réalisé deux courses extraordinaires, au-de-

là de mes espérances. Il a également couru les 20 km de Bruxelles en compagnie d'autres résidents et moniteurs des *Anémones*.

Les règles LBFA sont naturellement adaptées aux pathologies, par exemple :

- Pas d'obligation de démarrer en starting.
- Présence de l'entraîneur à leur côté au départ.

Mon souhait est que le groupe puisse s'étoffer et que ses membres, par leurs compétences, s'intègrent à un groupe d'athlètes valides.

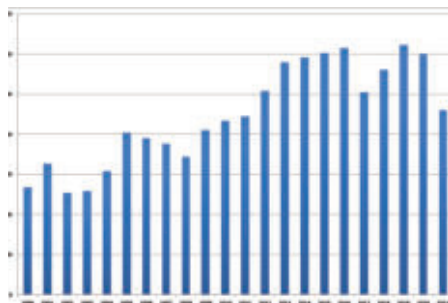


LE CS DYLE EN QUELQUES STATISTIQUES...

Comme vous l'avez découvert dans l'historique de notre club, le CS Dyle a bien changé depuis sa création en 1972, tant au niveau des installations sportives mises à sa disposition, que de ses résultats ainsi que du nombre total d'affiliés qui n'a cessé de croître depuis.

Cette augmentation des effectifs s'est encore accélérée au début des années 1990 suite à la mise sur pied de l'école d'athlétisme. Néanmoins, depuis le milieu des années 2010 et la création d'un second site à Perwez, le nombre total d'athlètes inscrits au club se stabilise autour de 600, à l'exception notable de l'année 2021 influencée par la crise du COVID.

Bien entendu, le nombre d'inscriptions peut légèrement varier d'une année à l'autre. Les années qui succèdent aux événements tels que les



Nombre total d'athlètes 2001-2021

jeux Olympiques ou les Championnats du Monde voient généralement les effectifs croître significativement (de 15 à 30% après les Jeux entre 2000 et 2012, par exemple).

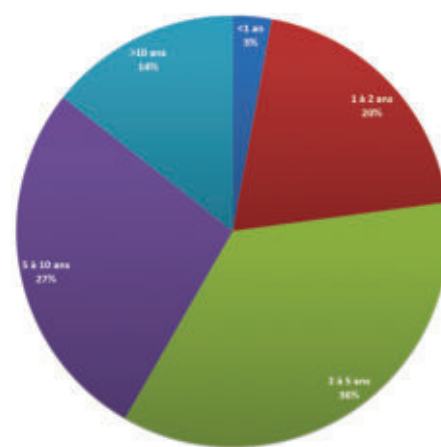
Alors que le CS Dyle comptait environ 250 athlètes au début des années 2000, ce nombre est passé à 400 une dizaine d'années plus tard pour atteindre plus de 600 pour la première fois en 2015, ce qui en fait, aujourd'hui, le troisième club de la par-

tie francophone du pays derrière le RFCL (Liège) et le CABW (Nivelles).

Une politique plus rigoureuse en matière de dimension des groupes de l'école d'athlétisme limite néanmoins la capacité d'accueil et permet de garantir que la croissance du nombre d'affiliés soit contrôlée et ne se fasse pas au détriment de la qualité d'encadrement des entraînements.

Comme indiqué sur le schéma reprenant la situation avant la crise du COVID, l'école d'athlétisme, constituée des catégories benjamins-pupilles et minimes, représente, à elle-seule, près de la moitié des effectifs (47%), même si cette proportion a légèrement diminué depuis 2015. Au sein du club proprement dit, les catégories cadets et scolaires représentent la majorité des inscriptions (53%). Ceci tend à démontrer que le CS Dyle est un club dont les effectifs sont jeunes puisque les 3/4 d'entre-eux sont âgés de moins de 18 ans. S'il est vrai qu'une proportion similaire est observée au RIWA ou à l'USBW, il est intéressant de noter que ce n'était pas le cas, du moins en 2018-2019, du CABW où elle n'était que de 51%. Alors que la catégorie des Masters regroupe 8% de nos effectifs, elle ne représentait pas moins de 13% au RIWA, 21% à l'USBW et 33% à Nivelles.

A l'instar de la société et du sport en général, le CS Dyle n'échappe pas à la féminisation de ses effectifs. Bien qu'une majorité masculine demeure,



la parité est en vue. La répartition était de 57%-43% en 2015. Elle est aujourd'hui de 55-45. L'équilibre est pour ainsi dire atteint dans les catégories les plus jeunes alors que dans les catégories plus âgées c'est encore loin d'être le cas.

Il est agréable de constater qu'une partie non négligeable de nos athlètes est fidèle au club et y demeure plusieurs années durant. Ainsi, près de 40% de nos affiliés restent inscrits au minimum deux ans. Le taux de fidélisation est certes en légère diminution depuis une dizaine d'années, mais ce phénomène n'est, vraisemblablement, pas spécifique au CS Dyle et s'observe de manière plus générale dans l'ensemble des activités sportives et de loisirs.





Emeline Serneels

Catégorie : Scolaires
Date de naissance : 26 mars 2005
Etudes : Rhéto en option sciences-mathématiques
Meilleures performances :
400 h : 68"07 – **Hauteur :** 1 m 58 –
Triple saut : 11 m 16 – **Hexathlon :** 3.526 pts
Nombre de participations aux intercircles :
 3 en cadets/scolaires et 2 en toutes catégories



Quels sont tes hobbies ?

Voir mes amies et ma famille, la gymnastique et la cuisine.

Disciplines pratiquées régulièrement à l'athlétisme ?

Heptathlon, 400 m haies et triple saut.

Nombre d'années d'entraînement au CSDY et d'autres clubs sportifs ?

10 ans au club, 2 ans de gymnastique.

Pourquoi et dans quelles circonstances avoir choisi l'athlétisme ?

Plus jeune, je courais avec ma maman tout en pratiquant la danse, mais je n'aimais plus ce sport. J'ai donc voulu en faire un autre et mes parents m'ont proposé un sport où je pouvais courir comme je le faisais avec ma maman, mais aussi sauter et lancer. Je me suis donc lancée dans l'athlétisme dès que j'ai atteint l'âge minimum.

Meilleur souvenir sportif ?

Ma participation au 4x100 m lors du *Youth Memorial Van Damme* en 2021 accompagnée de Lisa Jeanpierre, Nora Eyskens et Eva Kedzierski et de Céline Gautier pour nous coacher. C'était une expérience incroyable que je ne pensais jamais vivre ! Au final, j'ai eu la chance d'y participer. L'atmosphère ressentie lorsqu'on est entrées dans le stade me restera en mémoire encore bien des années. Cela me donne l'envie de poursuivre sur cette voie en espérant encore participer à une compétition de cette envergure.

Meilleure anecdote ?

J'ai toujours été une grande fan de Nafissatou Thiam. Lorsqu'elle est de-

venue championne olympique pour la première fois en 2016, j'ai été la voir au Van Damme (c'était la première fois que je la voyais en chair et en os). J'avais pris mon T-shirt du club et un marqueur pour qu'elle me signe un autographe. Après le concours de la hauteur, je descends la tribune pour aller à sa rencontre au grillage et ma maman me lance "tu n'auras pas d'autographe, il y a trop de gens !". J'y suis néanmoins allée et Nafi a signé mon T-shirt. Je la regardais avec des étoiles dans les yeux. Je suis ensuite remontée en quatrième vitesse et en pleurs chez mes parents, brandissant mon T-shirt dédié.

Que dirais-tu si tu avais la possibilité que le monde t'écoute ?

Le sport c'est pas que physique, c'est aussi mental et, généralement, on oublie ce côté-là. Et lorsque mentalement on n'est pas au top, on ne prend pas le temps de se reposer tout en continuant à s'entraîner. On pense que ça ira puisque notre corps suit, mais on pourrait être bien meilleur si le mental suivait. À ce moment-là, il faut dire stop et prendre du temps pour soi. Un arrêt peut sembler être une perte de temps et donc de progression, mais ce n'est pas le cas. Prendre un moment pour se soigner

physiquement ou mentalement, c'est le commencement de nouveaux progrès et non un coup d'arrêt pour s'améliorer.

Ce que tu aimerais vivre ou faire ?

J'aimerais m'améliorer encore pour performer d'avantage afin de bien me produire en compétition et en championnat en espérant avoir à nouveau la possibilité de faire des compétitions internationales dans le style du *Youth Van Damme*.

As-tu un coup de gueule ou autre chose à ajouter ?

Je voudrais remercier mes coaches d'être toujours présents pour moi afin de me permettre de réaliser mes objectifs et du temps qu'ils me consacrent tout au long de l'année tant aux entraînements qu'en dehors dans la vie de tous les jours. Je pense à Yvon, mon entraîneur général, Philippe, mon coach de sauts, Fayçal, mon entraîneur de haies et, pour finir, Bernard, mon coach de lancers. Lorsqu'on fait des épreuves combinées, c'est compliqué de trouver un entraîneur bien spécifique. J'ai donc décidé d'avoir un coach pour chaque discipline et je suis très heureuse d'être tombée sur des personnes aussi formidables pour m'épauler au quotidien.



Clémence Huybens

CSDyle

Catégorie : Scolaires

Date de naissance : 13 mars 2005

Etudes : Je suis en Rhéto au Lycée Martin V en option mathématiques et sciences

Meilleures performances :
Perche : 3 m 45 en outdoor et 3 m 10 en indoor

Nombre de participations aux intercircles : 3


Quels sont tes hobbies ?

Le sport en général, entraîner, voyager et voir mes amis.

Disciplines pratiquées régulièrement à l'athlétisme ?

Le saut à la perche.

Nombre d'années d'entraînement au CSDY et d'autres clubs sportifs ?

J'ai fait 4-5 ans de natation, 1 an de danse, 2 ans de tennis et je commence ma 10^e année d'athlétisme.

Pourquoi et dans quelles circonstances avoir choisi l'athlétisme ?

Je regardais, par hasard, les championnats du monde d'athlétisme en 2013. J'ai vu Usain Bolt courir le 100 m et je me suis dit que j'aimerais bien faire comme lui. J'ai donc commencé dès l'année suivante.

Meilleur souvenir sportif ?

J'en ai plusieurs...

Celui que je vais vous raconter date de 2020. C'était le dernier entraînement avant les championnats de Belgique et j'étais super angoissée parce que je faisais partie des favorites. Mon coach Luc m'a rassurée : "De toute façon, il y en a toujours une qui bat son record de 20 cm." Ma copine a rajouté : "Si ça se trouve ce sera toi !" Sceptique, je l'ai regardée et me suis exclamée, "mais bien sûr !" Figurez-vous que c'est pourtant bien moi qui ai battu mon record de 20 cm ce jour-là !

Meilleure anecdote ?

J'en ai quelques-unes, mais la piqure de guêpe est pas mal... Lors des championnats de Belgique cadets/scolaires 2022, au moment de la présentation des athlètes, une guêpe s'est permise de me piquer à l'arrière de la cuisse. Je

l'ai chassée en gesticulant en tous sens... Une fois la présentation finie, je suis allée voir les juges pour leur expliquer, mais ils n'ont réagi qu'au bout de 5 minutes ! Pendant ce temps-là, je ne pouvais pas m'échauffer, bien sûr ! Ils m'ont finalement envoyée à l'infirmerie qui, surprise, surprise, était à l'autre bout de la piste. En arrivant là-bas, les médecins ont perdu un certain temps à chercher vainement l'aspire-venin. J'ai retrouvé les autres athlètes quelques instants plus tard. Après un bref échauffement, j'ai tout de même décroché la médaille d'argent !

Que dirais-tu si tu avais la possibilité que le monde t'écoute ?

Prenez du plaisir dans ce que vous faites et croyez en vous !

Ce que tu aimerais vivre ou faire ?

J'aimerais découvrir chaque partie du monde... De même, au niveau sportif, j'aimerais aller le plus loin possible !

As-tu un coup de gueule ou autre chose à ajouter ?

Je voudrais remercier toutes les personnes qui m'entourent, qui me soutiennent et m'encouragent ! Mais, il y en a une en particulier à qui je voudrais dire un énorme merci, c'est mon coach Luc Joannes ! Sans lui, je n'en serais tout simplement pas là aujourd'hui. Il a toujours cru en moi. Il a été derrière moi et à mon écoute. C'est plus qu'un coach !





Pauline Detournay

CS Dyle

Catégorie : Cadettes

Date de naissance :
10 novembre 2008

Etudes : 3^e secondaire

Meilleures performances :
1.500 m : 4'59" - 800 m : 2'25"

Nombre de participations aux intercircles :
J'ai participé 3 fois aux intercircles, 1 fois en indoor, 1 fois en cadets/scolaires et 1 fois en toutes catégories.



Quels sont tes hobbies ?

Athlétisme, Hockey et les Guides.

Disciplines pratiquées régulièrement à l'athlétisme ?

Je pratique souvent le 800 m et le 1.500 m.

Nombre d'années d'entraînement au CS DY et d'autres clubs sportifs ?

J'ai fait toutes mes années d'entraînement au CS Dyle. J'entame ma 7^e année d'athlétisme. J'ai donc commencé l'athlé à 8 ans.

Pourquoi et dans quelles circonstances avoir choisi l'athlétisme ?

J'ai toujours adoré courir, mais ce sont mes parents qui me l'ont propo-

sé. Et comme j'avais une amie qui en faisait déjà, ça m'a motivée.

Meilleur souvenir sportif ?

Ma première victoire au cross du CS Dyle à Bertinchamps, où on avait couru dans la neige.

Meilleure anecdote ?

J'avais gagné un jogging et j'étais sensée recevoir un colis de bières, mais comme j'étais trop jeune, j'ai reçu à la place un mini chocolat chaud. Trop bien !

Que dirais-tu si tu avais la possibilité que le monde t'écoute ?

TOUS AU CS DYLE !

Ce que tu aimerais vivre ou faire ?

Comme tous les athlètes, j'aimerais réaliser de belles performances et, par exemple, participer à une belle course à l'étranger.

Nafy Thiam

CSDyle

Catégorie : Cadettes

Date de naissance :
19 septembre 2007

Etudes :

Meilleures performances :

Poids : 14 m 63 – Javelot : 39 m 79 –
200 m : 26"36Nombre de participations aux intercircles : 3 ou 4 voire
plus, je ne sais pas trop**Quels sont tes hobbies ?**

Athlétisme.

Disciplines pratiquées régulièrement à l'athlétisme ?

Tout ce qui est en rapport avec les épreuves combinées, qui est ma discipline principale, le poids et le javelot (lancers), les courses (sprint et endurance), les haies, la longueur et la hauteur (les sauts). Suite à une blessure au genou, j'ai dû néanmoins arrêter temporairement les sauts.

Nombre d'années d'entraînement au CSDY et d'autres clubs sportifs ?

Je suis au CS Dyle depuis mes débuts, soit 7 ou 8 ans.

Pourquoi et dans quelles circonstances avoir choisi l'athlétisme ?

Avant, je jouais au tennis à L'Adeps, juste à côté de la piste d'entraînement, et un seul entraînement de tennis par semaine ne me suffisait pas ! Je me suis donc inscrite à l'athlétisme. J'ai beaucoup aimé ce sport, ce qui m'a poussée, 2 ans après mes débuts en

athlétisme, à arrêter complètement mes cours de tennis.

Meilleur souvenir sportif ?

Lorsque j'ai battu le record de Belgique au poids 3 kg en indoor lors des championnats de Belgique. Et quand mon coach, ma famille et mes amis sont fiers de moi.

Meilleure anecdote ?

Ayant le même "prénom" et nom de famille qu'une certaine Nafi Thiam, on me pose souvent les mêmes questions en compétition. A cette occasion j'ai même été inscrite automatiquement sous le club, le prénom, l'année de naissance et la catégorie de Nafisatou Thiam...

Ce que tu aimerais vivre ou faire ?

Mon rêve/objectif serait de participer un jour aux jeux Olympiques. Mais, bien évidemment, cela demande énormément d'entraînements.

As-tu un coup de gueule ou autre chose à ajouter ?

Avoir une meilleure entente entre certains entraîneurs et entre membres du CS Dyle.





Pierre Stavart

Catégorie : Juniors

Date de naissance : 21 avril 2004

Etudes : Bachelier 1 Ingénieur civil - architecte KU Leuven

Meilleures performances :
110 m haies : 15"12 – Perche : 4,61 m –
Décathlon : 6.033 points

Nombre de participations aux intercircles :
3 cadets-scolaires - 2 TC (je pense... je ne suis pas certain)



Quels sont tes hobbies ?

Musique, voyage, pâtisserie, scoutisme.

Disciplines pratiquées régulièrement à l'athlétisme ?

Je pratique régulièrement le 110 m haies et le saut à la perche et je fais aussi des épreuves combinées.

Nombres d'années d'entraînement au CSDY et d'autres clubs sportifs ?

Je commence ma 13^e année au CS Dyle. J'ai aussi pratiqué de la gymnastique pendant 6 ans ainsi que de la natation pendant 5 ans.

Pourquoi et dans quelles circonstances avoir choisi l'athlétisme ?

Ma sœur pratiquait l'athlétisme et ça m'intéressait. Je m'y suis donc aussi mis et, depuis, je n'ai jamais arrêté.

Meilleur souvenir sportif ?

Les stages LBFA sont toujours des moments que j'ai fortement appréciés et dont je me souviendrai. Il y a néanmoins trop de souvenirs pour n'en choisir qu'un seul.

Meilleure anecdote ?

Lorsque j'ai cassé ma première haie en compétition. C'est quelque chose que je voulais absolument réaliser dans ma vie de hurdler !

Que dirais-tu si tu avais la possibilité que le monde t'écoute ?

Vis tes propres expériences, tes propres souhaits et tes rêves... sans

vouloir essayer de ressembler à quelqu'un d'autre.

Ce que tu aimerais vivre ou faire ?

Je rêverais de voyager dans le monde entier mais, surtout, en Afrique.

As-tu un coup de gueule ou autre chose à ajouter ?

Non.



Jan Ponzoda

CSDyle

Catégorie : Juniors

Date de naissance :
26 juillet 2005

Etudes : Secondaires

Meilleures performances :
100 m : 11"20 - 200 m : 23"11

Nombre de participations aux intercercles : 4



Quels sont tes hobbies ?

Lire, regarder des séries, etc.

Disciplines pratiquées régulièrement à l'athlétisme ?

60 m, 100 m et 200 m.

Nombres d'années d'entraînement au CSDY et d'autres clubs sportifs ?

4 ans au CS Dyle.

Pourquoi et dans quelles circonstances avoir choisi l'athlétisme ?

Un sport qui me parle et vu que c'est de famille.

(Plusieurs générations de Ponzoda se sont effectivement succédées au club au cours des décennies, ndlr)

Meilleur souvenir sportif ?

Une course que j'ai perdue pour un petit millième ! C'était aux intercercles cadets et scolaires cette année.

Meilleure anecdote ?

Ma qualification pour la finale des Championnats LBFA cadets et scolaires.

Que dirais-tu si tu avais la possibilité que le monde t'écoute ?

C'est pas bien d'être méchant.

Ce que tu aimerais vivre ou faire ?

Le mieux serait de vivre grâce à l'athlétisme mais, sinon, je pense m'orienter vers le milieu scientifique, mais ce n'est pas encore sûr...

As-tu un coup de gueule ou autre chose à ajouter ?

Non.





Jean-Marc Leduc

Comme avant... avant quoi, me direz-vous ? Le fameux Covid, vous répondez-je.

En effet, voici que nous bouclons une double saison complète (indoor et outdoor) sans interruption, ni découpage du groupe en petites fractions pour répartir les séances selon les règles liées au confinement.

Une saison pleine et entière ! Cela fait un bien fou après quasi deux ans de fonctionnement chaotique.

Les séances et leurs programmations ont pris place dès le début de la saison en octobre 2021. Nous avons également pu regoûter à la salle indoor. J'ai dû demander mon chemin pour y accéder, tellement mon dernier souvenir était enfoui loin dans ma mémoire; c'est vous dire !

Le calendrier des compétitions et celui des championnats a également repris ses droits. Pour la saison indoor, les championnats se sont étalés du 15 janvier (championnats provinciaux) au 12 mars 2022 (Championnats de Belgique Juniors-Espoirs). Soit pas moins de 9 compétitions, auxquelles les athlètes du CS Dyle ont participé, sans compter les championnats universitaires.

En réalité, la saison des championnats indoor a réellement débuté avec les Championnats de Belgique Indoor Handisport, le 12 décembre 2021.

Vous trouverez aisément nos lauréats, ainsi que des comptes-rendus rédigés et postés sur les pages facebook de notre club.

Personnellement, j'ai trouvé l'organisation des championnats de la saison outdoor un peu moins confortable que les années précédentes. Surtout pour les cadet(te)s et scolaires pour lesquels tous les championnats LBFA, LRBA et relais LRBA se sont regroupés entre la fin août et la mi-septembre. Amener les athlètes à leur pic de forme après deux mois de vacances durant lesquels ils, elles sont accaparé(e)s par d'autres occupations (camps scouts, vacances multiples, cours préparatoires, etc.), n'est

pas spécialement des plus aisés. Sans compter que la période de vacances succède à celle des examens.

A ce titre, nous avons pu observer que la plupart des meilleures perfs de nos sprinteurs et sprinteuses ont eu lieu avant le pic de forme planifié ! En effet, c'est durant le mois de mai que bien des meilleures performances en sprint ont été réalisées. En discutant avec d'autres entraîneurs, cela n'est peut-être pas si étonnant que cela étant donné que la période des championnats de juin et début juillet survient après la 'longue' période de blocus et examens éprouvante tant sur le plan physique que sur le plan psychique (stress, manque de sommeil, etc.)

Le mois de septembre a donc été émaillé de cinq grands championnats (précisément du 20 août au 18 septembre 2022).

Je vous renvoie à nos réseaux sociaux pour les comptes-rendus.

Les championnats sont des meetings (ou compétitions) comme les autres... oui et non, oui et non (pour reprendre l'expression de cet humoriste namurois (Guihome)). L'aspect 'important' que revêtent ces journées donne toujours une saveur un peu particulière. Pour n'en reprendre que deux, voici le témoignage des intercircles Dames du 7 mai à Herve et les championnats de Belgique de relais le 4 septembre à Kessel-Lo.



Céline Gautier

Cette année était particulière pour moi : d'une part, le statut de co-coach, d'autre part essayer de faire mieux au niveau chronométrique et garder ce plaisir énorme de courir. Après 14 ans (et oui, je me fais vieille) dans le club, j'ai pu prendre une place un peu plus importante qui est celle de la sélection. En tant qu'athlète, on ne se rend pas nécessairement compte du travail derrière une sélection et j'étais la première à ne pas vraiment le réaliser. Cette année, j'ai pu faire la sélection des intercircles dames grâce à l'aide des autres coaches évidemment

et la présence de toutes les athlètes. Je peux vous garantir que ce n'était pas de tout repos. Le samedi 7 mai, les dames se retrouvaient pour disputer les intercircles toutes catégories après deux ans de silence et pour une dernière fois rien qu'entre filles. C'est par un temps ensoleillé que les hostilités ont commencé. De nos cadettes à nos séniors, toutes étaient motivées pour réaliser une belle prestation. Les résultats ont été à la hauteur, agrémentés de belles places d'honneur. C'était une très belle expérience, chaque athlète encourageant les autres et se débattant pour assurer le meilleur résultat possible. Une petite pensée, évidemment, pour notre relais 4x4 100m avec Clémence Collassin, Sophie Laloux, Elise Leonard et Emeline Serneels qui ont plutôt eu droit à un 4x4 100 m 4 nages !

Lors des relais, que ce soit pour le championnat LBFA ou le championnat de Belgique et les intercircles, j'ai pu épauler Jean-Marc pour la sélection des 4 x 100 m et 4 x 200 m. C'était l'occasion de créer des liens, de renforcer les équipes en faisant des entraînements sérieux mais, toujours dans une bonne ambiance. Lors du championnat LBFA, le 3/3 a failli être réalisé puisque l'équipe des cadets garçons a remporté l'or, les TC dames ont pris le bronze et les cadettes filles ont décroché la médaille de bronze pour être finalement reclassées 4^e, à un petit centième du bronze. Je confirme qu'elles ont gardé la médaille.

Lors du championnat de Belgique, chaque catégorie bénéficiait de son relais 4 x 100 m, ce qui est exceptionnel. On peut donc être ravi de la densité et de la motivation de nos athlètes. Mon coup de cœur va aux scolaires garçons qui se sont particulièrement illustrés en se faufilant en finale. C'était la seule de nos équipes à y parvenir. Ils y ont arraché une belle 6^e place. Toutefois, chaque équipe est méritante car c'est déjà un bel exploit de participer à un championnat de Belgique. Je souligne également que tous les relais sont passés dans les



zones, comme quoi les entraînements portent leurs fruits.



Clémence Colassin

La transition de la saison d'hiver vers la saison d'été passe la plupart du temps par le stage aux Sables-d'Olonne. La 'plupart du temps', car en ce (très) beau mois d'avril 2022 ça faisait trois ans que l'océan ne nous avait plus vus. Nous l'avons savouré ce stage; il a été bienfaiteur, réparateur. En voici d'ailleurs quelques savoureux détails. C'est, en effet, le moment d'aborder un autre temps fort de la saison pour notre groupe de sprinteurs : le stage de printemps. Nous voilà partis en ce beau matin du 9 avril, direction les Sables-d'Olonne et l'Océan Atlantique. Première étape et non des moindres : charger la voiture. Ce ne fut pas une mince affaire mais, heureusement, nous avons fini par réussir notre *Tetris* avec brio.

La team de cette année était plutôt féminine, puisque le seul athlète (et non des moindres) n'était autre que... Jean-Marc ! Ce dernier assurait le rôle de chauffeur, et il mérite vos félicitations, puisqu'il ne s'est trompé de route que trois fois ! Nous avons eu droit grâce à lui à la visite gratuite d'une magnifique cathédrale d'un village perdu, et ça, c'est très fort !

Retournons à cette équipe féminine. Le groupe de sprint était assez peu fourni cette année, puisque nous étions six : Coralie, Lucie, Mia, Juliette, Céline, et Clémence. Equipe aussi appliquée que dissipée, ce stage a été mémorable à de nombreux points de vue.

Tout d'abord, côté sportif, les entraînements se sont déroulés à merveille. Nous prenions le départ pour la piste chaque matin vers 9h30, et nous entraînions jusqu'à 12h-12h30. Après un petit temps de repos, nous partions pour l'entraînement de l'après-midi. Jean-Marc nous avait préparé un programme aux petits oignons, varié et adapté. Entre PA, sauts dans le sable, starts, résistance, vitesse, il y en avait pour tous les goûts.



Côté exploits : Coralie est parvenue à réaliser ses starting-blocks parfaitement des deux jambes, Lucie a travaillé d'arrache-pied sur son départ, Mia et Juliette ont géré, malgré les bobos, et Céline et Clémence ont enfin réussi à faire une traction... En effet, cerise sur le gâteau, les deux tractions par matin pour se mettre en jambe, merci JM ! Les cellules ont, quant à elles, créé un chouette moment sportif, puisque tous les athlètes des autres groupes se sont joints à nous pour une petite compétition improvisée.

Petit plus pour la météo qui fut de notre côté, avec une seule matinée pluvieuse. Malheureusement pour les deux "coachettes" qui avaient prévu des vêtements de sport pour un mois, "au cas où il pleut non-stop". Il aurait mieux fallu apporter de la crème solaire, pour éviter de devenir rouge-écrevisse !

Ensuite, du côté non-sportif, tout s'est bien déroulé également ! Nous avons profité d'un après-midi détente au spa, entre piscine, hammam et sauna. Nous avons également profité de l'Océan et de la plage, d'abord pour se tremper les pieds (aïe, c'était froid !), mais surtout pour réaliser les interviews de début de saison, afin de poser individuellement nos objectifs personnels. C'est toujours le moment de se rendre compte de notre état de

forme, de nos faiblesses et de nos ambitions.

Je vous disais que notre groupe avait pu être dissipé quelques fois... C'est le cas de Lucie qui, réclamant des massages avec la « potion magique » aux huiles essentielles de JM, n'a pas hésité à empester la chambre de Clémence et Céline tous les matins. Jean-Marc n'était pas en reste, puisqu'il a réussi à réveiller tout le couloir dès le premier matin en laissant sonner son réveil pendant de loooongues minutes !

En définitive, ce stage 2022 était vraiment très chouette, nous en sommes repartis motivés à bloc et pleins de souvenirs en tête. Merci d'y avoir tous contribué, dans le groupe de sprint ainsi que dans les autres teams. A tous les athlètes qui liront ces lignes, n'hésitez plus ! Rejoignez-nous dès l'an prochain !

Enfin, une saison est ponctuée également de toute une série de compétitions dites 'ouvertes' organisées dans les différents clubs belges. Cette année de reprise a également compté sur une participation nourrie de notre handy-athlète Bertrand qui s'est aligné sur 100 mètres dans plus d'une dizaine de compétitions avec la réalisation de son nouveau "PB" sur nos terres à Perwez le 21 août 2022.



Bertrand a avalé la distance en un excellent chrono de 21"91.

Quelle belle année sportive 2022 !
Sprintement vôtre.



Jean-Guillaume Lahaye

Avant d'être entraîneur, j'ai été athlète. De 1999 à 2003, mon entraîneur était Yvon Henin. De mes jeunes années, je me souviens d'une première montée en division 1 chez les cadets. J'avais concouru sur les haies et la longueur pour aider le club.

De 2003 à 2012 je suis passé en épreuves multiples auprès de Didier (Ditch) Mantanda Kaiji.

En 2005, j'ai commencé à entraîner, rejoignant l'équipe d'entraîneurs des jeunes. En effet, Yvon, en tant que coordinateur des BPM, cherchait de jeunes entraîneurs motivés. Il m'a accompagné pendant une semaine et, voyant que je me débrouillais assez bien, m'a laissé prendre un groupe en mains.

En 2007, j'ai présenté mon travail de fins d'études sur le thème "Est-ce que la course relais développe l'esprit d'équipe ?" Durant 3 mois, j'ai testé les jeunes athlètes du club qui ont adoré participer à ce projet.

Par la suite, en 2008, j'ai répondu à l'appel du club qui recherchait un entraîneur pour encadrer les cadet(te)s, estimant que ce serait une bonne expérience. J'ai entraîné et encadré Maxime Delvoie, Tanckrède Crickillon, Marie Stavart et d'autres jeunes athlètes. Je n'avais pas beaucoup d'expérience et j'avancais en essayant de faire de mon mieux, même si ce n'était pas évident. Je lisais beaucoup, demandais des conseils et me référais à mes années d'études en éducation physique. J'ai suivi les formations Adeps jusqu'à atteindre le niveau 2.

Ensuite, de 2010 à 2020 j'ai encadré l'orientation et les étudiants de l'UC Louvain où j'ai pris énormément de plaisir. Certains athlètes sont même devenus mes meilleurs amis !

A partir de 2017, j'ai rejoint le conseil d'administration pour aider les jeunes athlètes à s'épanouir à l'athlétisme.

Manquant de temps, j'ai remis ma démission en 2020.

Pour la saison 2022, j'ai repris la coordination des cadet(te)s comme il y a 14 ans ! Cette nouvelle configuration a sûrement permis au club de terminer 2^e des intercircles cadets-scolaires. Cette année, 10 cadets sont partis en stage aux Sables-d'Olonne. C'est, il me semble, la première fois qu'un tel nombre participait à un stage organisé par le club. Durant l'année, chaque athlète a pu trouver sa place soit dans un groupe spécifique, soit dans les groupes cadets. C'est un réel plaisir de voir "ses" jeunes athlètes s'épanouir et progresser grâce aux entraînements et à leur motivation. En 2022, Maxime Delvoie m'a rappelé qu'en 2009 déjà, je l'avais entraîné. Cela ne m'a pas rajeuni, mais ça m'a fait chaud au cœur de voir de jeunes athlètes devenir des citoyens et les athlètes de demain.

Voilà 23 ans que je suis au CS Dyle. Je ne regrette rien, tellement l'athlétisme m'a apporté. La persévérance, l'envie d'aller plus loin, l'amitié et le respect sont des valeurs que j'ai apprises grâce notamment à ce sport.

Mes meilleurs souvenirs ont été l'amitié qui s'est développée avec Arnaud Lagache, Thomas Reyter et Vincent Bertrand ou encore Maxime Delvoie que j'ai entraîné lorsqu'il était minime; Tanckrède qui m'avait demandé combien il gagnerait s'il terminait premier de son cross initial; Marie Stavart qui s'étonnait que j'eusse été athlète chez Didier avant elle; les concours de javelot en compagnie de Maxime Bonami; Martin Fonteyne que j'ai accompagné en minimes et pour qui j'ai dû adapter les entraînements car ce "ket" avait plus de coordination que la moyenne. Il y a 5 ans, j'ai entraîné un groupe avec David Defrenne qui, dès la première année, a réalisé des performances extraordinaires. J'ai dû adapter tous les mois mes objectifs car la plupart des athlètes les pulvérisaient à chaque compétition ! Et dire que j'avais prévu des objectifs individuels pour 1 année complète ! Chaque fois que je vois un athlète qui a grandi, je suis fier de ce

qu'il est devenu et de ce qu'il transmet comme image aux plus jeunes. J'ai trop de souvenirs pour les coucher de manière exhaustive sur le papier. Les stages aux Sables-d'Olonne, en Suisse, mes premiers décathlons, mes premiers intercircles, mes premiers pas en tant qu'entraîneur, nos montées aux intercircles élites, mes compétitions à Gand, mes formations de coach, nos sorties entre athlètes lors de guindailles, retrouver des athlètes en guindailles, etc.

Chaque année fut exceptionnelle grâce à l'enrichissement des personnes que j'ai entraînées. Chaque athlète a pu se développer que ce soit pour ses performances sportives ou juste pour son bien-être.

Merci au CS Dyle et à l'athlétisme de permettre aux jeunes d'aujourd'hui de devenir les adultes de demain.

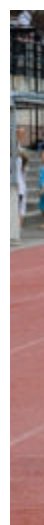
Pour les plus jeunes, j'organise des entraînements beaucoup plus ludiques qui permettent d'accrocher les benjamins et les attirer petit à petit en compétition. Ils apprennent les gestes techniques par le jeu.

Pour les cadet(te)s, mes programmes sont basés, en automne, sur un travail de coordination et de psychomotricité.

En hiver, je développe le renforcement musculaire général pour permettre d'encaisser ensuite une charge de travail tout en travaillant l'endurance de base afin de permettre les répétitions d'efforts.

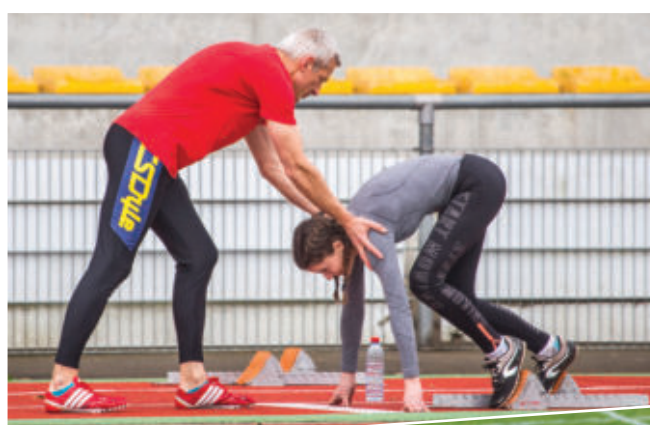
Au printemps, j'entame un programme étalé sur 4 semaines. Pendant 3 semaines, j'augmente progressivement la charge de travail avant une ultime semaine dédiée à la récupération. Ensuite, le cycle se répète pendant 3 mois.

En été, je diminue la charge de travail et privilégie les compétitions.





Petite séance de debriefing après la compétition. Marie Joannes, Fanny Savary, Alice Gillain, Céline Gautier et son papa confèrent avec Yvon Henin à Louvain-la-Neuve en août 2010..



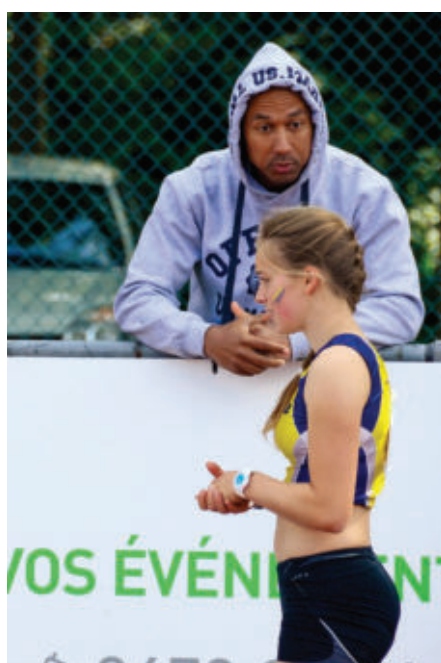
Allez, encore un petit effort ! C'est pour ton bien semblent prétendre Jean-Marc Leduc et Jean-Guillaume Lahaye pourtant bien décidés à faire souffrir leurs athlètes au cours d'un stage aux Sables-d'Olonne.



Présenter et armer le pied, c'est fondamental ! C'est Fayçal qui le dit. (Dampicourt, avril 2014)



Le malheur des uns, fait le bonheur des autres. Sur 400 m, il faut une bonne dose de courage, de résistance et d'opiniâtreté. Et voilà une place de gagnée pour Bernard Nysten aux IC Masters de juin 2009 !



Rien de tel qu'une bonne communication entre l'entraîneur et son athlète. "Ditch" dispense ses conseils à Géraldine Coulon lors des IC Cadets-Scolaires à Nivelles en mai 2014.



Il n'est pas toujours évident de s'y retrouver lorsque l'on voyage à l'étranger pour participer à une compétition. Heureusement, Julie Larsille est là pour indiquer le chemin à Yvon lors d'un déplacement en Slovénie en 2004.

ENTRAÎNEURS





Entre ciel et terre, nos perchistes, véritables acrobates, démontrent leur dextérité en plein ciel.



Un amour de perche ou la parfaite symbiose entre Aurélie Lemahieu et son art.



Shannon Heenan et Marie Joannes vous illustrent l'importance du cassé sur la ligne d'arrivée.



Ce n'est pas du ballet ! Et pourtant, Véronique Trussart démontre que l'on peut associer esthétique et efficacité.





Un peu de douceur dans un monde de brutes. Juliette Coulon ajuste son tir avant d'expédier au loin le javelot.



Maître de la vitesse, Jérôme Van Ruychevelt ne s'embarrasse pas de fouler la piste, il la survole.



Non, ce n'est pas de la pétanque ! Pas question de toucher le cochonnet ! Tiphaine Carlier s'applique au lancement du poids aux IC TC de Bertrix en mai 2009.



Tout sauteur en longueur le sait, le plus désagréable c'est le sable qui s'insinue partout ! Salomé Adam semble avoir développé une technique tout en douceur pour limiter le problème au maximum.



Cette année-là... 1972

L'immense chantier de Louvain-la-Neuve

Suite aux querelles linguistiques des années 1960 et à la scission de l'Université Catholique de Leuven (le fameux "Walen buiten"), la partie francophone de l'Université s'installe progressivement à proximité de



Wavre et Ottignies. Les travaux de construction de "Louvain-la-Neuve" débutent en 1969 et la première entrée académique (celle des pionniers ingénieurs et scientifiques) a lieu en octobre 1972. Si la création du premier parc scientifique de Belgique est effectivement achevée à cette date, le reste de la ville est encore un immense chantier à ciel ouvert. Au cours des années suivantes, les inaugurations se succèdent : la gare ferroviaire en 1976, le théâtre Jean Vilar et le centre sportif de Blocry en 1979.

Les Jeux endeuillés

L'Allemagne espérait effacer le triste souvenir des Jeux de Berlin de 1936.

Munich s'était doté de superbes infrastructures sportives et d'un esprit d'ouverture bien dans l'air du temps. Malheureusement, le 5 septembre, le commando terroriste palestinien "Septembre Noir" s'introduit dans le village olympique et prend en otage neuf athlètes et membres de la délégation israélienne. L'affaire se conclut tragiquement sur le tarmac de l'aéroport de Fuerstenfeldbruck par une fusillade où périssent les athlètes et la majorité des terroristes. Après une émouvante cérémonie de deuil dans le stade olympique, les Jeux reprennent néanmoins.

Avant le drame, les Jeux avaient toutefois généré leur lot d'émotions sportives. Quatre ans après sa légère déconvenue des Jeux de Mexico, le nageur américain **Mark Spitz** réussit son incroyable pari de remporter sept médailles d'or. Il en profite pour améliorer sept records mondiaux !



En athlétisme, Munich marque une sérieuse déconvenue pour le sprint américain qui ne décroche le titre que sur le tour de piste, le 100 m et le 200 m revenant au sprinteur soviétique **Valery Borzov** (les deux meilleurs sprinteurs américains étant éliminés en quarts de finale suite à une erreur de leur entraîneur qui s'était référé à un horaire périmé). Au saut en hauteur, **Ulrike Meyfarth** fait lever un stade en délire. A 16 ans, elle efface une barre à 1 m 92, égale le



Ulrike Meyfarth

record du monde et devient la plus jeune championne olympique d'une épreuve individuelle en athlétisme. Fait unique, elle décrochera une seconde médaille d'or, douze ans plus tard, aux Jeux de Los Angeles.

Au saut en longueur, **Heide Rosendahl** bondit à 6 m 78 et remporte le titre pour un tout petit centimètre. Deux jours plus tard, elle décroche une médaille d'argent au pentathlon malgré un superbe saut à 6 m 83 (à un centimètre du record du monde) et bien qu'elle aussi améliore, avec 4.791 points, le record du monde de l'épreuve combinée. Enfin, aux 4x100 mètres, résistant au retour de recordwoman du monde Renate Stecher, elle parachève l'œuvre de Krause, Mickler-Becker et Richter pour im-



Heide Rosendahl



poser l'Allemagne de l'Ouest devant la puissante Allemagne de l'Est en 42"81, nouveau record mondial.

Sports (automobile)

En juin, en présence du président Georges Pompidou, l'écurie française Matra remporte sa première victoire aux 24 heures du Mans grâce à l'équipe **Henri Pescarolo et Graham Hill** (premier homme champion du monde de formule 1, vainqueur au Mans et à Indianapolis). Matra réalisera le triplé en remportant encore l'épreuve en 1973 et 1974.



Sports (tennis)

Début juillet, à l'issue d'une somptueuse finale en cinq sets, la première disputée un dimanche, l'Américain **Stan Smith**, finaliste malheureux l'année précédente face à John Newcombe, remporte le tournoi de



Wimbledon en s'imposant au Roumain Ilie Nastase (4-6 6-3 6-3 4-6 7-5). Trois mois plus tard, dans l'"enfer de Bucarest", il remporte une autre finale de légende et ramène la Coupe Davis aux Etats-Unis. A la fin des années 1970, Adidas nommera l'une de ses chaussures de tennis, désormais devenue iconique, en son honneur.

Sports (cyclisme)

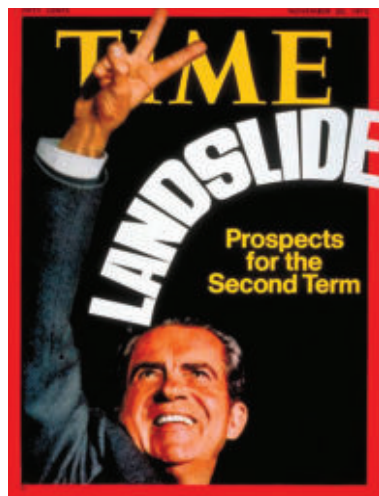
Fin juillet, **Eddy Merckx** remporte son quatrième tour de France et, par la même occasion, son second doublé Giro et grande boucle. "Le cannibale" parachève sa saison exceptionnelle en portant, fin octobre, le record de l'heure à 49,431 km à l'altitude de Mexico.



Luis Ocaña, Eddy Merckx et Raymond Poulidor au Mont Ventoux.

Politique internationale

Grâce à des succès diplomatiques internationaux marquants tels qu'une poignée de main historique avec le président chinois Mao Tsé-toung en février et un traité sur les missiles anti-ballistiques (ABM) avec l'Union Soviétique en mai, **Richard Nixon** est réélu président des Etats-Unis à une écrasante majorité en novembre. Il obtient 60,7 % des suffrages exprimés, le troisième score le plus élevé de l'histoire américaine derrière



Lyndon Johnson (1964) et Franklin Roosevelt (1936), et la plus importante victoire jamais enregistrée par un républicain. Pourtant, la découverte d'un cambriolage au siège du parti démocrate dans l'immeuble du Watergate à Washington orchestré depuis la Maison Blanche pendant la campagne présidentielle, conduira inexorablement à la chute et à la démission de Nixon en août 1974.

Cinéma

Succès planétaire pour "**Le Parrain**" (The Godfather) de Francis Ford Coppola qui remporte l'Oscar du meilleur film et permet à **Marlon Brando** de décrocher sa seconde statuette ré-



compensant le meilleur acteur (et ce bien qu'il la refuse symboliquement pour protester contre le sort réservé aux Indiens d'Amérique dans le cinéma) après celui de "Sur les quais" (On the Waterfront) en 1954. Parmi les autres films marquants, "L'aventure du Poseidon", dans la veine des films catastrophes initiée par "Airport" en



1970, "**Jeremiah Johnson**", film naturaliste de Sydney Pollack avec **Robert Redford**, "Délivrance", film de survie de John Boorman avec Jon Voight et Burt Lancaster ou, encore, la comédie "**Le grand blond avec**



une chaussure noire” d’Yves Robert avec Pierre Richard, Jean Rochefort, Bernard Blier et **Mireille Darc** et sa robe provocante dévoilant une affolante échancrure.



Musique

Don McLean domine les hit-parades anglo-saxons avec sa chanson **“American Pie”** qui au travers



de sa réplique **“The day the music died”** rend hommage à Buddy Holly, Ritchie Valens et The Big Bopper victimes d’un accident d’avion en 1959 et traduit une certaine nostalgie et désillusion de la génération de l’auteur à l’aube des années 1970. Cette chanson sera rééditée en 1991 et, entre autres, reprise par Madonna en 2000.

Bien qu’il se sépare de son épouse Priscilla, **Elvis Presley** confirme le retour qu’il a entamé sur le devant de la scène en 1968. Le **“King”** multiplie les concerts et son single **“Burning Love”** est son meilleur succès depuis **“Suspicious Minds”** trois ans auparavant. Sur cette lancée, son concert **“Aloha from Hawaii”**, diffusé via satellite dans le monde entier, est vu par des centaines de millions de personnes en janvier 1973. Malheureusement, sa santé chancelante conduira à sa disparition prématurée en août 1977.

Les hit-parades francophones sont dominés par :

- Mike Brant *C’est ma prière*
- **Claude François** *Le lundi au soleil*



- Michel Fugain et le Big Bazar *Une belle histoire*
- Gérard Lenorman *Les matins d’hiver*
- Nicoletta *Mamy Blue*
- Pierre Perret *La cage aux oiseaux*
- Michel Polnareff *On ira tous au paradis*
- Mort Shuman *Le Lac Majeur*
- Stone et Charden *L’avventura/ Il y a du soleil sur la France* ou le premier succès de Véronique Sanson *Amoureuse*.

Vicky Leandros, quatrième du concours en 1967 avec *l’Amour est bleu*, remporte cette fois le Concours Eurovision de la Chanson avec *Après toi*.

Nous quittaient...

Maurice Chevalier, les acteurs George Sanders, Leo G. Carroll, le di-



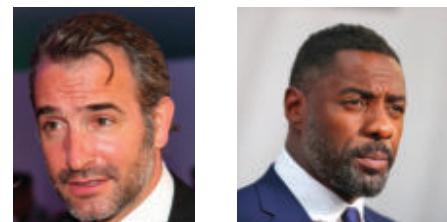
recteur du FBI J. Edgar Hoover, l’ancien roi du Royaume Uni Edward VIII qui avait abdiqué en 1936, l’homme politique belge et ancien secrétaire de l’OTAN, **Paul-Henri Spaak**, Prescott Bush (père et grand-père des présidents Bush), l’ancien président des Etats-Unis **Harry Truman** et



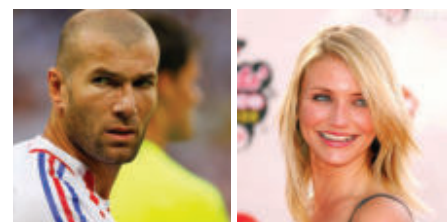
le joueur de base-ball noir américain **Jackie Robinson**

Voyaient le jour...

Les acteurs Ben Affleck, **Jean Dujardin**, **Idris Elba**, Dwayne Johnson et Jude Law et les actrices Toni Col-



lette, **Cameron Diaz**, Carmen Electra, Jennifer Garner, **Jennie Garth**, Alyssa Milano, **Thandiwe Newton**, Gwyneth Paltrow, Amanda Peet,



Gabrielle Union, les joueurs de football **Zinedine Zidane**, Lilian Thuram, le joueur de basket Shaquille O’Neal et les chanteurs Eminem et Geri Halliwell



LE WHO'S WHO DU CS DYLE

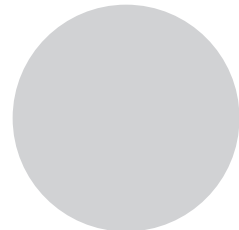
LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Nicolas Eertmans
Président
Organisations non sportives
Secrétariat athlètes
Communication



Simon François
Coordination technique
et sportive
Communication



Olivier Bodart
Organisations Sportives
Comité provincial



Gilles Emond
Coordination technique
et sportive
Secrétariat asbl



Luc Joannes
Infrastructures, équipements
Coordination technique
et sportive



Claude Léonard
Pôle finance
Trésorier

LES OFFICIELS

- Alain Barras (Officiel niveau 1)
- Olivier Bodart (Officiel niveau 1)
- Emile Buffin (Officiel niveau 1)
- Valérie Calomne-Serneels (Officiel niveau 1)
- Sébastien De Grève
(Officiel niveau 2 et juge de marche niveau 2)
- Olivier Delos (Officiel niveau 2 et juge de
marche niveau 1)
- Nicolas Eertmans (Officiel niveau 1)
- Tamara Heinen (Officiel niveau 1)

- Isabelle Jaspard (Officiel niveau 1)
- Yves Kemperneers (Officiel niveau 1)
- Jean-Guillaume Lahaye (Officiel niveau 1)
- Sébastien Louveaux (Officiel niveau 1)
- Yves Savary (Officiel niveau 1)
- Alain Scarniet (Officiel niveau 1)
- Magali Steens (Officiel niveau 1)
- Paul Stenuit (Officiel niveau 1)
- Dominique Strepenne (Officiel niveau 1)
- Cédric Tercelin (Officiel niveau 1)



INFORMATION / WHO'S WHO / LES ENTRAÎNEURS

Olivier Biot (Perche)



BPM

Perwez
Ve

Gilles Emond (Demi-Fond)



LLN
Me, Sa

Spécialisation

Mia Herpigny



BPM

LLN
Me, Sa

François-Xavier Bolle



BPM

Cadets/
Orientation

Perwez
Me, Ve

Fayçal Filali (Haies)



BPM

LLN
Me, Sa

Spécialisation

Perwez
ve

Clémence Huybens



BPM

LLN
Me, Sa

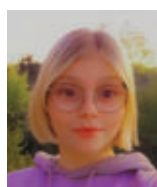
Silvano Cantella



BPM

LLN
Me, Sa

Thaïs Flamand



BPM

LLN
Me, Sa

Bernard Janssens (Lancers)



LLN
Lu, Me, Ve, Sa

Spécialisation

Clémence Collassin (Sprint)



LLN
Lu, Me, Sa

Spécialisation

Simon François



BPM

LLN
Me, Sa

Lisa Jeanpierre



BPM

LLN
Me, Sa

Tancrède Crickillon (Demi-Fond)



LLN
Ve

Spécialisation

Céline Gautier (Sprint)



LLN
Lu, Me, Sa

Spécialisation

Luc Joannes (Perche)



LLN
Lu, Me, Ve, Sa

Spécialisation

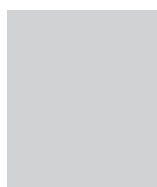
Anabelle Dejace



BPM

Perwez
Me, Ve

Benoit Gérard



BPM

Perwez
Me, Ve

Jean-Guillaume Lahaye



BPM

Cadets/
Orientation

LLN
Lu, Me, Sa

Yves d'Harveng (Demi-Fond)



LLN

Spécialisation

Yvon Henin



BPM

LLN
Lu, Me, Sa

Olivier Langelez (Fond)



LLN
Sa

Jogging parents

Perwez
Ve



Jean-Marc Leduc (Sprint)



Spécialisation

LLN
Lu, Me

Emeline Serneels



BPM

LLN
Me, Sa

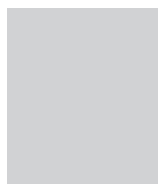
Lisa Vanherentals



BPM

LLN
Me, Sa

Maxime Massez



BPM

LLN
Me, Sa

Marc Sneessens (Handisport)



Spécialisation

LLN
Lu, Me, Sa

Juliette Verdijen



BPM

LLN
Me, Sa

Bernard Nystens (Epreuves comb.)



Spécialisation

LLN
Lu, Me, Sa

Perwez
Sa

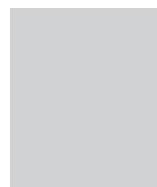
Frédéric Swoboda (Lancers)



Spécialisation

Perwez
Ve

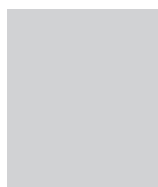
Gaspard Vis



Cadets

LLN
Lu, Me

Florian Paquet



Cadets

LLN
Lu, Me, Sa

Cédric Tercelin (Demi-Fond)

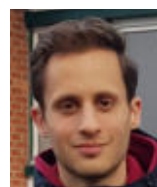


BPM

LLN
Me, Sa

Spécialisation

Sébastien Walschaerts



BPM

LLN
Me, Sa

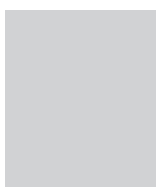
Jean Pecher



Cadets

LLN
Ve, Sa

Philippe Thieren (Sprint)

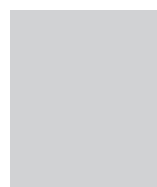


Cadets

Spécialisation

Perwez
Me, Ve

Antoine Willemyns



BPM

LLN
Me, Sa

Marion Philippart



BPM

LLN
Me, Sa

Pierre Vancolen (Demi-Fond)



Spécialisation

Perwez
Me, Ve

LLN
Sa

Philippe Poulain (Sauts)



Spécialisation

LLN
Lu, Me, Sa

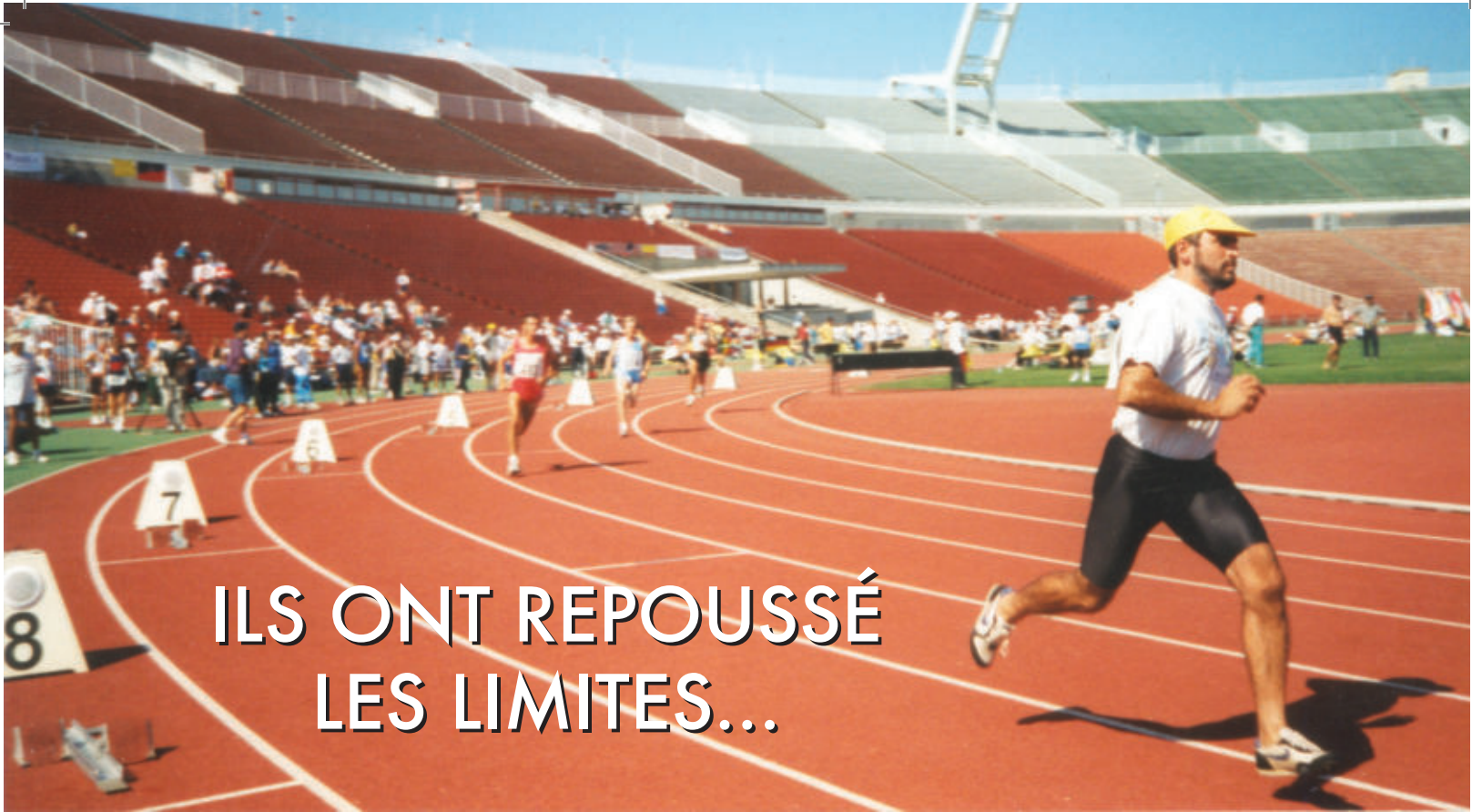
Sophie Van Der Aa



Jogging parents

LLN
Sa





ILS ONT REPOUSSÉ LES LIMITES...

L'athlétisme est, avant tout, un épanouissement personnel, une manière de repousser ses limites physiques et psychiques dans le cadre de compétitions sportives. Mais, c'est aussi, sous le joug des implacables chronomètres et décamètres, le royaume de la performance.

A l'heure où le CS Dyle fête son cinquantenaire, penchons-nous sur une sélection (forcément incomplète) d'athlètes qui ont, non seulement repoussé leurs propres limites, mais également fait tomber quelques barrières marquantes dans leurs disciplines respectives.

Simon Leduc (100 m)



Au début de la saison 1984, sur la piste de Louvain-la-Neuve, Alain Wanlin avait été le premier athlète à descendre sous la barre des 11 se-

condes au 100 m. Bénéficiant d'un excellent vent favorable de 1,8 m/s, il avait amélioré le record de l'époque, détenu par Alain Scarniet en 11"2 pour le porter à 10"9. Ce chrono manuel, équivalant à un chrono électronique de 11.14, ne fut amélioré que dix ans plus tard par Hiram Bertiaux qui, en 11.12, établissait, par la même occasion, un nouveau record scolaires.

Particulièrement affûté, Simon Leduc, fils de Jean-Marc (athlète et entraîneur de sprint), débute sa saison 2010 en améliorant le record du club d'un petit centième (11.11). Néanmoins, à l'occasion du meeting d'été organisé fin juin par le CS Dyle à Louvain-la-Neuve, Simon réussit la course parfaite en descendant sous la barrière des 11 secondes (10.98, malgré un vent très légèrement défavorable de 0,3 m/s).

Contrairement à celui de ses prédécesseurs, le record de Simon n'a pas bénéficié d'une grande longévité. Dès l'année suivante, Nicolas Van Ruychevelt s'en empare pour le porter à 10.96 avant que son frère aîné, Jérôme, ne le porte à 10.91 en 2011.



Céline Gautier (100 m)

Du côté féminin, de nombreuses sprinteuses talentueuses se sont illustrées au fil des ans. Néanmoins, si Caroline Lahaye, Véronique Trussart, Florence Gathon, Lara Patris et Géraldine Coulon sont descendues significativement sous les 12.50, aucune n'était parvenue à franchir la barrière des 12 secondes.

Après avoir fait parler la poudre sur 60 m en salle (elle avait même amélioré le record de Belgique cadettes), Céline Gautier, bien que poussée par un vent très favorable (2 m/s), butte,





elle-aussi, dessus en 12.00, à Braine en mai 2014. Ce n'est, heureusement, que partie remise car, deux saisons plus tard, elle remporte les championnats LBFA à Herve en couvrant la distance en un impressionnant 11.89.

Christian Scarniet (800 m)



Après avoir réalisé un très prometteur 2'02"6 en cadets, Christian Scarniet qui, comme son frère cadet Alain, sévit du sprint court au demi-fond, devient le premier athlète du CS Dyle sous les 2 minutes au 800 m. Il réalise cette performance en scolaires, sur la piste de Woluwe, en 1'59" au mois d'avril 1976. Quelques mois plus tard, il abaisse son propre record de la catégorie (mais aussi le record absolu du club) à 1'56"4, puis 1'55"9 en 1977. Cette performance n'est améliorée qu'une dizaine d'années plus tard, lorsque Didier Dehem couvre le double tour de piste en 1.53.12. C'est Maxime Delvoie qui, très récemment, est devenu le premier athlète du club à descendre sous la minute 50 secondes à Lokeren, au mois de mai dernier.

Tawfik Matine (400 m)

Alain Scarniet avait frôlé l'exploit en septembre 1991 à l'occasion d'une course folle face à François Pierret (qui venait de lui ravir le record du club en 50.96) et Benoît Honorez à Vilvoorde. Le chrono manuel s'était bloqué à 50 secondes tout rond (soit l'équivalent de 50.14 au chronométrage électronique). Plus d'une quinzaine d'années plus tard, Tawfik Matine, entraîné par le même Alain

Scarniet, s'en est dangereusement approché (50"31) alors qu'il n'était que scolaire. Mais, en 2009, Tawfik, désormais junior, égale ce record avant



de le porter à 50.10. C'est à l'occasion des championnats LBFA toutes catégories 2011 à Herve qu'il parvient finalement à descendre sous la barrière des 50 secondes, effaçant son tour de piste en 49.61. Deux ans plus tard, Raphaël Vanda abaisse le record à 49.02, performance qu'il réalise à deux reprises, sur la piste du Memorial Van Damme et sur celle de Namette, près de Liège.

Stéphanie Noël (400 m)



Au tournant du siècle, Stéphanie Noël, Aude Lambot et Ingrid Cecchi dominent le tour de piste, approchant la barrière des 60 secondes. Si Aude porte le record juniors et toutes catégories du club à 60.64 en 1999, Stéphanie lui reprend son bien dès 2001, frôlant l'exploit en salle (60.03). Quelques mois plus tard, en séries des

Championnats de Belgique, elle franchit un étape supplémentaire, couvrant la distance en 59.79. Au cours des saisons suivantes, Stéphanie progresse inexorablement, s'améliorant même d'une poignée de secondes. Le point d'orgue est atteint en finale des Championnats de Belgique 2004. Elle échoue au pied du podium, mais porte le record du club à un extraordinaire 56.76. Depuis, d'autres athlètes ont emboîté la foulée de Stéphanie sous les 60 secondes (Sophie Poukens, Véronique Trussart (qui a porté le record à 56.73 en 2014), Florence Gathon, Séverine André et Géraldine Coulon).

Stefan André (hauteur)

Marc Delforge, athlète d'épreuves combinées, très performant au lancement du disque, était également un excellent sauteur en longueur et, surtout, en hauteur. Il a été le premier à

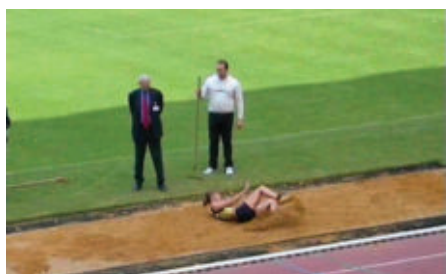
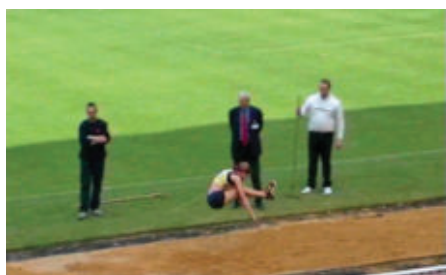
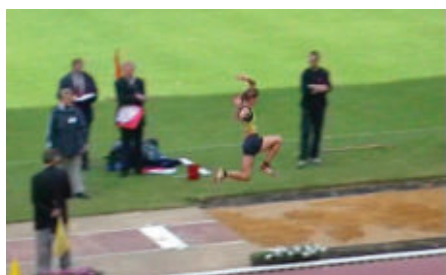
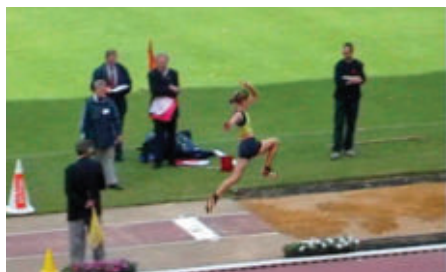


franchir une barre à plus d'1 mètre 90, portant le record du club à 1 m 93 dès l'été 1980. C'est l'un de ses athlètes, Stefan André, qui parvient à lui ravir ce record en franchissant une barre à 1 m 95, quinze ans plus tard. Cette performance est égalée par Grégoire Pochet en 1998 et Thomas Bock en 1999 avant que Stefan André ne revienne pour mettre tout le monde d'accord, effaçant une barre à la hauteur symbolique de 2 mètres lors des Championnats Universitaires à Leuven en mai 2003. Une décennie plus tard, Loïs Makena porte le record à des hauteurs stratosphériques



en franchissant 2 m 10 en plein air et même 2 m 14 en salle !

Caroline Lahaye (longueur)



Sophie De Brouwer est la première athlète à avoir franchi plus de 5 mètres au saut en longueur. Elle a porté le record du club à 5 m 22 en 1991. Au tournant du siècle, Caroline Lahaye démontre d'emblée qu'outre ses qualités de sprinteuse, elle maîtrise parfaitement la discipline en améliorant tant le record scolaires que le record toutes catégories pour le porter à 5 m 37. Dès l'année suivante, toujours scolaire, elle enregistre un saut à 5 m 60. Caroline poursuit sa progression en catégorie juniors, portant le record à 5 m 77 lors des cham-

pionnats LBFA de 2003. Remportant le titre national à l'été 2004, elle frise l'exploit en bondissant à 5 m 97 sur la piste du Heysel à Bruxelles. Au cours de cette saison, elle franchit encore plus de 5 m 90 à deux reprises. Profitant d'une compétition de haut niveau lors des championnats d'interclubs français à Aix-les-Bains, en Savoie, Caroline décroche une belle deuxième place mais, surtout, bondit à 6 mètres tout ronds !

De nombreuses athlètes talentueuses ont suivi la voie tracée par Caroline Lahaye. Parmi celles-ci, Géraldine Coulon qui, en 2016, a frôlé son record juniors en réalisant 5 m 76.

Didier Dehem (5.000 mètres)

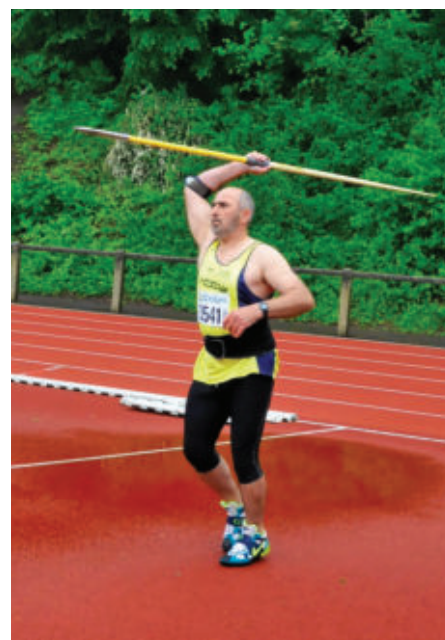


Au milieu des années 1980, Bernard Simonet et Didier Dehem se sont disputés la prééminence sur l'une des distances reines du fond. Didier avait progressivement porté le record du club sous les 16 minutes pour le porter à 15'31" en 1985. Quelques mois plus tard, Bernard reprend l'avantage en parcourant la distance en 15'14". Lors des intercircles disputés à Louvain-la-Neuve en mai 1986, Didier Dehem s'approche dangereusement de la barrière des 15 minutes, décrochant une belle deuxième place en 15'08". C'est lors d'un déplacement effectué par le CS Dyle dans le Sud-Ouest de la France, à l'occasion du meeting international d'inauguration de la piste synthétique d'Albi, que Didier réalise l'exploit et descend pour la première fois sous les 15 minutes. S'arrachant dans les derniers mètres, il franchit

la ligne en 14'59"37. Il améliorera encore symboliquement cette performance d'une poignée de centièmes en 1989 avant que, bien des années plus tard, Martin Delguste ne propulse la discipline significativement en avant, portant le record du club à 14'14" en 2015.

Yvon Henin (javelot)

Avant d'être la cheville ouvrière de l'école d'athlétisme du CS Dyle, Yvon Henin a été, entre autres, un exceptionnel lanceur de javelot. Dès la fin des années 1970, alors qu'il n'était que junior, il avait approché la barrière des 50 mètres en envoyant l'engin à plus de 48 mètres. C'est au printemps 1982, qu'Yvon accomplit l'exploit de franchir la moitié du stade en propulsant son javelot à 51 m 86, un record du club qui a tenu dix ans avant que Frédéric Van Hollebeek ne l'améliore en 1992.





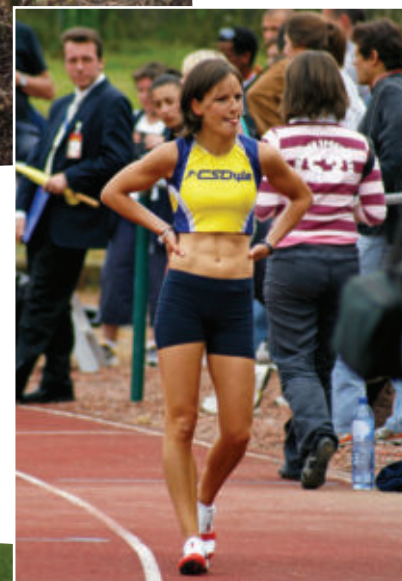
Les stages ne sont pas qu'une occasion de travailler rigoureusement sa technique en étant encadré par de sympathiques entraîneurs.

C'est tout autant une expérience amusante et fraternelle.

Ce ne sont ni Antoine Stevens, ni Lucas Maggiolini (aux Sables-d'Olonne), ni le groupe de sprint (à Oostduinkerke) qui diront le contraire.



Dur, dur ! Si Florence Gathon tire la langue, c'est peut-être qu'elle est déshydratée. Comme tout sportif digne de ce nom, Bernard Janssens lui offrirait bien une bonne gorgée d'eau. Fayçal et les siens, tout à leur joie, ne semblent pas en manquer. Quitte à célébrer un heureux événement, Yvon Henin serait plutôt adepte d'une bonne dose de mousseux.





RECORDS DU CLUB

AU 31 OCTOBRE 2022



Louis Léonard au départ du 400m du meeting anniversaire du CS Dyle à Louvain-la-Neuve, le 30 juin 2022. © Olivier Langelez



60 M

Toutes catégories

07.08	Tawfik Matine el Din	Gent	26/01/08
Evolution précédente du record:			
07.11	Jacques Adam	Dour	18/12/93
07.36=	Alain Jamart	Gent	17/02/90
07.36	Alain Wanlin	Düsseldorf, All.	01/02/81

Séniors

07.09	Jérôme Van Ruychevelt	Gent	15/03/08
-------	-----------------------	------	----------

Juniors

07.12	Jérôme Van Ruychevelt	Gent	18/02/07
-------	-----------------------	------	----------

Scolaires

07.08	Tawfik Matine el Din	Gent	26/01/08
-------	----------------------	------	----------

Cadets

07.32	Tawfik Matine el Din	Dour	02/02/06
-------	----------------------	------	----------

Minimes

08.30	Jérémy Savary	Gent	26/02/11
-------	---------------	------	----------

M35

07.34	Alain Scarniet	Dour	31/01/99
-------	----------------	------	----------

M40

07.71	Alain Scarniet	Dour	05/02/05
-------	----------------	------	----------



Jérôme Van Ruychevelt © Alain Scarniet

M45

07.67	Jean-Marc Leduc	Dour	31/01/09
-------	-----------------	------	----------

M50

07.84	Philippe Poulain	Gent	06/03/16
-------	------------------	------	----------

M55

08.10	José Kumps	Gent	08/03/08
-------	------------	------	----------

M60

08.29	José Kumps	Gent	08/03/14
-------	------------	------	----------

M65

08.48	José Kumps	Gent	14/03/15
-------	------------	------	----------

Pupilles

08.68i	Jean-Baptiste Lejeune	Gent	22/03/14
--------	-----------------------	------	----------

Benjamins

09.36	Jean-Baptiste Lejeune	Nivelles	28/05/12
-------	-----------------------	----------	----------

80 M

Minimes

10.19	Florian Colle	Nivelles	28/05/12
-------	---------------	----------	----------

100 M

Toutes catégories

10.91	1,8	Jérôme Van Ruychevelt	Naimette, Liège	05/07/12
Evolution précédente du record:				
10.96	1,2	Nicolas Van Ruychevelt	Braine-l'Alleud	25/09/11
10.98	-0,3	Simon Leduc	Louvain-la-Neuve	30/06/10
11.11	0,4	Simon Leduc	Naimette, Liège	22/05/10
11.12	0,8	Hiram Bertiaux	Hannut	26/06/94
10.9m	1,9	Alain Wanlin	Louvain-la-Neuve	23/04/84
11.2m		Alain Scarniet	Rixensart	17/04/82
11.3m		Marc Delforge	Charleroi	19/07/80
11.4m		Alain Wanlin	Salzennes, Namur	07/06/80
11.5m		Christian Scarniet	Overijse	27/08/77

Séniors

10.91	1,8	Jérôme Van Ruychevelt	Naimette, Liège	05/07/12
-------	-----	-----------------------	-----------------	----------

Juniors

10.96	1,2	Nicolas Van Ruychevelt	Braine-l'Alleud	25/09/11
-------	-----	------------------------	-----------------	----------

Scolaires

11.12	0,8	Hiram Bertiaux	Hannut	26/06/94
-------	-----	----------------	--------	----------

Cadets

11.38	-1,0	Tawfik Matine el Din	Kessel-Lo, Leuven	02/09/06
-------	------	----------------------	-------------------	----------

M35

11.73	2,0	Didier Matanda Kaiji	Waremmme	24/05/09
-------	-----	----------------------	----------	----------

M40

12.04	1,4	Philippe Poulain	Braine-l'Alleud	24/09/06
-------	-----	------------------	-----------------	----------



RECORDS DU CLUB AU 31 OCTOBRE 2022 / HOMMES

M45

12.09 -0,8 Philippe Poulain Kessel-Lo, Leuven 26/06/11

M50

12.19 1,4 Jean-Marc Leduc Forest 05/06/11

M55

12.81 1,3 José Kumps Sint-Niklaas 03/06/07

M60

13.18 0,8 José Kumps Beveren 10/06/12

M65

13.60 -0,1 José Kumps Naimette, Liège 12/04/15

150 M

Minimes

19.06 Tawfik Matine el Din Braine-l'Alleud 19/09/04

200 M

Toutes catégories

22.32i Tawfik Matine el Din Gent 22/02/10

Evolution précédente du record:

22.41 1,1 Tawfik Matine el Din Heysel, Bruxelles 04/08/07

22.48 0,2 Tawfik Matine el Din Oordegem 02/08/07

22.53 0,7 Tawfik Matine el Din Spa 26/05/07

22.58= 1,0 Tawfik Matine el Din Herve 13/05/07

22.58i Tawfik Matine el Din Gent 20/01/07

22.65 0,1 Hiram Bertiaux La Louvière 03/07/94

22.75 Benoît Honorez - -/91

22.6m= 1,2 Vincent Spletinckx Louvain-la-Neuve 29/04/90

22.6m= 1,6 Vincent Spletinckx Naimette, Liège 16/10/88

22.6m 0,3 Alain Wanlin Louvain-la-Neuve 17/04/85

Séniors

22.41 0,5 David Defrenne Perwez 28/05/16

Juniors

22.32i Tawfik Matine el Din Gent 22/02/10

Scolaires

22.41 1,1 Tawfik Matine el Din Heysel, Bruxelles 04/08/07

Cadets

22.92 0,2 Tawfik Matine el Din Louvain-la-Neuve 30/08/06

M35

23.91 0,6 Vincent Spletinckx Naimette, Liège 29/07/04

M40

24.50 0,9 Philippe Poulain Gaurain, Tournai 28/05/06

M45

24.62 1,0 Philippe Poulain Forest 05/06/11

M50

25.19 -2,1 Philippe Poulain Deinze 11/06/16

M55

26.35 1,0 José Kumps Naimette, Liège 10/06/06

M60

27.34 -0,7 José Kumps Tessenderlo 13/08/11

M65

28.02 0,1 José Kumps Rixensart 19/04/15

M70

30.36i José Kumps Gent 08/03/20

Séniors

22.89 Benjamin Matterné Gent 28/01/12

Scolaires

22.50 Tawfik Matine el Din Gent 26/01/08

Cadets

23.84 Tawfik Matine el Din Gent 12/02/06

M35

25.51 Olivier De Grève Gent 13/03/10

M40

26.08 Olivier De Grève Gent 10/03/12

M45

24.89 Philippe Poulain Torun, Pol. 22/03/15



Tawfik Matine el Din © Didier Kaiji



RECORDS DU CLUB AU 31 OCTOBRE 2022 / HOMMES

M50

25.36 Philippe Poulain Gent 06/03/16

M55

26.72 José Kumps Gent 08/03/08

M60

27.60 José Kumps Gent 16/03/11

M65

28.96 José Kumps Gent 12/03/16

300 M

Toutes catégories

35.36 Tawfik Matine el Din Edegem 10/08/07

Evolution précédente du record:

35.6m Benoît Honorez Charleroi 11/09/91

36.67 François Pierret Charleroi 24/07/91

36.6m Benoît Honorez Rixensart 14/04/91

Séniors

35.6m Benoît Honorez Charleroi 11/09/91

Juniors

36.11 Raphaël Vanda Heysel, Bruxelles 18/06/05

Scolaires

35.36 Tawfik Matine el Din Edegem 10/08/07

Cadets

36.39 Tawfik Matine el Din Saint-Mard 22/07/06

Minimes

39.77 Tawfik Matine el Din Nivelles 25/09/04

M35

40.76 Christophe Lejeune Nivelles 08/09/13

M40

38.33 Philippe Poulain Schaerbeek 18/06/06

M45

39.02 Philippe Poulain Woluwe-St-Pierre 23/06/11

M50

41.55 Philippe Poulain Tielt 12/08/18

M55

42.36 José Kumps Dilbeek 21/07/07

M60

43.58 José Kumps Braine-l'Alleud 25/09/11

M65

45.71i José Kumps Gent 14/02/15

400 M

Toutes catégories

49.02 Raphaël Vanda Heysel, Bruxelles 18/08/13

Evolution précédente du record:

49.50 Raphaël Vanda Heysel, Bruxelles 29/06/13

49.61 Tawfik Matine el Din Herve 21/05/11

50.10 Tawfik Matine el Din Kessel-Lo, Leuven 13/09/09

50.0m= Tawfik Matine el Din Seraing, Liège 17/05/09

50.0m Alain Scarniet Vilvoorde 28/09/91

50.60 Alain Scarniet Saint-Mard 07/09/91

50.7m= Alain Scarniet Bernissart 16/05/82

50.7m Alain Scarniet Sart Tilman, Liège 07/09/80

51.0m Alain Scarniet Louvain-la-Neuve 26/05/80

51.4m Christian Scarniet Leuven 14/08/77

Séniors

49.02 Raphaël Vanda Heysel, Bruxelles 18/08/13

Juniors

50.10 Tawfik Matine el Din Kessel-Lo, Leuven 13/09/09

Scolaires

49.69 Luca Maggiolini Oordegem 27/05/17

Cadets

51.55 Tawfik Matine el Din Spa 23/09/06

M35

53.13 Alain Scarniet Louvain-la-Neuve 14/05/00

M40

54.16 Philippe Poulain Louvain-la-Neuve 25/06/06



Raphaël Vanda © Vincent Spletinckx



RECORDS DU CLUB AU 31 OCTOBRE 2022 / HOMMES

M45

55.53 Philippe Poulain Louvain-la-Neuve 27/08/11

M50

58.16 Vincent Spletinckx Hannut 14/07/19

M55

61.12 José Kumps Woluwe-St-Lambert 14/10/06

M60

63.73 José Kumps Woluwe-St-Lambert 15/10/11

M65

67.79 José Kumps Deinze 14/06/15

Toutes catégories

50.12 Tawfik Matine el Din Gent 03/03/12

Séniors

50.12 Tawfik Matine el Din Gent 03/03/12

Juniors

51.17 Luca Maggiolini Reims, Fr. 31/01/18

Scolaires

51.29 Luca Maggiolini Gent 05/03/17

Cadets

56.12 Luca Maggiolini Gent 17/01/15

M35

56.86 Christophe Lejeune Gent 09/03/13

M45

61.61 Nicolas Eertmans Gent 23/12/17

800 M

Toutes catégories

1.48.54 Maxime Delvoie Lokeren 22/05/22

Evolution précédente du record:

1.50.65	Maxime Delvoie	Gentbrugge	21/07/19
1.51.08	Maxime Delvoie	Heysel, Bruxelles	01/07/17
1.51.25	Maxime Delvoie	Oordegem	27/05/17
1.52.35	Martin Delguste	Kessel-Lo, Leuven	09/08/14
1.53.12	Didier Dehem	-	-/-/88
1.55.3m	Didier Dehem	Louvain-la-Neuve	28/09/86
1.55.9m	Christian Scarniet	Heysel, Bruxelles	30/08/77
1.56.1m	Christian Scarniet	Heysel, Bruxelles	06/08/77
1.56.4m	Christian Scarniet	Heysel, Bruxelles	14/09/76
1.58.5m	Christian Scarniet	Sart-Tilmant, Liège	06/06/76

Séniors

1.48.54 Maxime Delvoie Lokeren 22/05/22

Juniors

1.54.38 Maxime Delvoie Heysel, Bruxelles 25/06/16

Scolaires

1.56.4m Christian Scarniet Heysel, Bruxelles 14/09/76

Cadets

2.02.6m Christian Scarniet Woluwe-St-Lambert 24/08/74

M35

2.09.33 Jérôme Thiry Nivelles 29/06/13

M40

2.07.12 Marc Sneessens Naimette, Liège 09/10/05

M45

2.11.13 Marc Sneessens Louvain-la-Neuve 25/08/07

M50

2.16.95 Gilles Emond Nivelles 02/06/13

M55

2.27.02 Marc Sneessens Louvain-la-Neuve 27/06/18

M65

3.12.77 José Kumps Forest 26/10/19

Toutes catégories

1.51.45 Maxime Delvoie Gent 04/03/22

Séniors

1.51.45 Maxime Delvoie Gent 04/03/22

Juniors

1.56.86 Maxime Delvoie Gent 16/01/16

Scolaires

2.03.61 Elliott Laurent Gent 02/03/14

Cadets

2.09.53 Mathis Demey Gent 23/01/16

M35

2.11.28 Christophe Lejeune Gent 08/03/14

M45

2.16.91 Carl Lambert Gent 28/02/09

M50

2.23.49 Carl Lambert Gent 08/03/14

I.000 M

Toutes catégories

2.23.86 Maxime Delvoie Edegem 28/08/22

Evolution précédente du record:

2.25.42i	Maxime Delvoie	Louvain-la-Neuve	20/03/22
2.29.63	Maxime Delvoie	Louvain-la-Neuve	16/05/21
2.31.0m	Didier Dehem	Louvain-la-Neuve	17/04/85
2.31.8m	Christian Scarniet	Woluwe-St-Lambert	15/06/77

Séniors

2.23.86 Maxime Delvoie Edegem 28/08/22

Juniors

2.31.8m Christian Scarniet Woluwe-St-Lambert 15/06/77





Maxime Delvoie © CS Dyle

Scolaires

2.36.44 Gilles Antoine Heysel, Bruxelles 01/09/17

Cadets

2.42.4m Jérôme Thiry Rixensart 03/10/93

Minimes

3.02.43 Gilles Antoine Nivelles 28/09/13

Pupilles

3.09.44 Baptiste Heroufousse Braine-l'Alleud 30/06/13

M35

3.14.81i Didier Matanda Kaiji Gent 06/02/10

M40

2.45.34 Marc Sneessens Louvain-la-Neuve 26/06/05

M45

2.56.42 Gilles Emond Vilvoorde 23/06/09

M50

3.04.85 Carl Lambert Braine-l'Alleud 29/09/13

1.500 M

Toutes catégories

3.47.17	Martin Delguste	Ninove	02/08/14
Evolution précédente du record:			
3.49.48	Martin Delguste	Nivelles	28/06/14
3.49.61	Martin Delguste	Houston, TX, US	22/03/13
3.52.27	Martin Delguste	Heysel, Bruxelles	23/07/11
3.53.6m	Didier Dehem	-	-/-/88
3.56.1m	Didier Dehem	Gaurain, Tournai	24/05/87
3.59.8m	Didier Dehem	Chevilly-Larue, Fr.	06/10/85
4.06.47	Marc Depaue	Boitsfort	-/-/84
4.07.6m	Christian Scarniet	Heysel, Bruxelles	09/08/77

Séniors

3.47.17 Martin Delguste Ninove 02/08/14

Juniors

3.58.21 Martin Delguste Heysel, Bruxelles 17/07/10

Scolaires

4.05.64 Martin Delguste Obourg 12/10/08

Cadets

4.17.04 Jérôme Thiry Charleroi 18/09/93

M35

4.14.0m Marc Namurois Louvain-la-Neuve 25/05/86

M40

4.21.05 Marc Sneessens Naimette, Liège 10/09/05

M45

4.32.61 Marc Sneessens Forest 08/06/08

M50

4.37.1m Jean-Jacques Aerts Boitsfort 13/06/87

M55

5.46.47 José Kumps Schaerbeek 30/09/07

M60

5.12.95 Marc Sneessens Perwez 21/08/22

M65

7.41.76 Daniel Louagie Forest 20/06/10

Toutes catégories

3.57.94 Maxime Michel Louvain-la-Neuve 26/02/22

Séniors

3.57.94 Maxime Michel Louvain-la-Neuve 26/02/22

Juniors

4.15.38 Basile Delvoie Gent 09/03/19

Scolaires

4.28.91 Félix Syfer Gent 17/01/15

Cadets

5.03.33 Antoine Squilbin Gent 17/01/15



M45

5.05.87 Gérard Scarniet Louvain-la-Neuve 09/01/22

M50

5.11.43 Nicolas Eertmans Louvain-la-Neuve 09/01/22

MILE**Toutes catégories**

4.08.85i	Martin Delguste	Birmingham, AL, US	08/02/13
Evolution précédente du record:			
4.12.14	Martin Delguste	Lake Charles, LA, US	01/02/13
4.32.29	Martin Delguste	Vilvoorde	11/08/09
4.32.68	Thomas Romain	Vilvoorde	31/07/04
4.35.67	Jérôme Ambroise	Alken	19/07/03
4.36.77	Vincent Dessard	Rixensart	27/09/92

Séniors

4.08.85 Martin Delguste Birmingham, AL, US 08/02/13

Juniors

4.30.23 Basile Delvoie La Louvière 06/10/19

Scolaires

4.36.67 Martin Delguste Vilvoorde 12/08/08

Cadets

4.53.96 Martin Delguste Louvain-la-Neuve 25/06/06

M35

4.55.10 Jérôme Thiry La Louvière 21/09/13

M40

4.53.44 Pierre Richard Charleroi 19/04/06

M45

4.50.53 Marc Sneessens Braine-l'Alleud 23/09/07

M50

5.20.48 Carl Lambert Ath 30/08/14

3.000 M**Toutes catégories**

8.24.84 Martin Delguste Gent 07/02/14

Evolution précédente du record:

8.31.23	Didier Dehem	Nivelles	13/08/89
8.35.79	Didier Dehem	Boitsfort	27/08/88
8.39.90	Didier Dehem	Heysel, Bruxelles	23/08/86

Séniors

8.24.84 Martin Delguste Gent 07/02/14

Juniors

8.33.31 Martin Delguste Huizingen 31/07/10

Scolaires

9.00.92 Benoît Van den Berghe Heverlee, Leuven 07/09/96



Martin Delguste © Patricia Burnotte

Cadets

10.18.92 Tanguy Fontaine Rouen, Fr. 26/06/11

M35

9.30.0m Marc Namurois Louvain-la-Neuve 13/04/86

M40

9.17.95 Marc Sneessens Nivelles 15/08/04

M45

9.50.8m Jean-Marie Bidlot Kessel-Lo, Leuven -/-/83

M50

10.37.52 Claude Léonard Rixensart 08/10/16

M55

11.39.8m André Jamar Woluwe-St-Lambert 07/06/86

5.000 M**Toutes catégories**

14.14.42 Martin Delguste Oorddegem 23/05/15

Evolution précédente du record:

14.33.77	Martin Delguste	Gentbrugge	30/07/11
14.53.98	Martin Delguste	Ninove	07/08/10
14.59.33	Didier Dehem	-	-/-/89
14.59.37	Didier Dehem	Albi, Fr.	03/10/87
15.08.9m	Didier Dehem	Louvain-la-Neuve	04/05/86
15.14.0m	Bernard Simonet	-	-/-/86
15.14.68	Bernard Simonet	Boitsfort	26/09/85

Séniors

14.14.42 Martin Delguste Oorddegem 23/05/15



RECORDS DU CLUB AU 31 OCTOBRE 2022 / HOMMES



Tancrede Crickillon © Olivier Langelez

Juniors

14.53.98 Martin Delguste Ninove 07/08/10

Scolaires

22.42.23 Mathias Teicher Perwez 23/08/15

M35

16.20.3m Marc Namurois Louvain-la-Neuve 15/05/88

M40

16.13.31 Marc Sneessens Obourg 16/05/04

M45

17.19.9m Jean-Marie Bidlot Louvain-la-Neuve -/-/83

M50

17.33.2m Jean-Marie Bidlot Louvain-la-Neuve 17/04/85

M55

20.00.5m André Jamar Louvain-la-Neuve 17/04/85

10.000 M

Toutes catégories

30.17.40 Tancrede Crickillon Malmédy 30/04/22

Evolution précédente du record:

31.49.8m Bernard Simonet Louvain-la-Neuve 31/08/88
32.18.7m Bernard Simonet Louvain-la-Neuve 31/08/86
32.48.7m Bernard Simonet Louvain-la-Neuve 05/07/85

Séniors

30.17.40 Tancrede Crickillon Malmédy 30/04/22

Juniors

33.05.9m Martin Delguste La Louvière 11/10/09

M35

35.39.6m Christian Pindeville Louvain-la-Neuve 30/09/84

M40

37.12.6m Daniel Leloup - -/-/87

M45

17.19.9m Jean-Marie Bidlot Louvain-la-Neuve -/-/83

M50

35.22.3m Jean-Marie Bidlot Waterloo 19/09/84

60 M HAIES

Toutes catégories (1,067)

08.30 François Pierret Gent 23/01/91

Evolution précédente du record:

08.53 François Pierret Gent 31/01/90

Séniors (1,067)

08.30 François Pierret Gent 23/01/91

Juniors (1,067)

08.58 Maxime Missa Gent 15/01/12

Juniors (0,991)

08.26 Pierre Stavart Louvain-la-Neuve 12/03/22

Scolaires (0,914)

08.25 Luca Maggiolini Gent 05/03/17

Cadets (0,914)

08.73 Pierre Stavart Gent 03/03/19

80 M HAIES

Minimes (0,838)

12.6m Alexandre Van Hollebeke -/-/89

100 M HAIES

Cadets (0,914)

14.15 1,2 Pierre Stavart Dottignies, Mouscron 15/09/19

M55 (0,914)

21.02 1,2 José Kumps Louvain-la-Neuve 28/06/09

M60 (0,838)

21.95 0,0 José Kumps Schaerbeek 26/09/10

110 M HAIES

Toutes catégories (1,067)

14.88 0,9 François Pierret Heysel, Bruxelles 24/08/91

Evolution précédente du record:

15.00 1,4 François Pierret Woluwe-St-Lambert 26/05/90
15.04 0,2 François Pierret Nivelles 31/05/89
15.10 -1,6 François Pierret Heverlee, Leuven 04/05/89
15.14 -0,2 François Pierret Naimette, Liège 03/07/88



40

Spécial 50 ans CS Dyle

15.44		François Pierret	Heysel, Bruxelles	01/05/87
15.3m	-1,1	François Pierret	Louvain-la-Neuve	20/04/87
15.8m	-2,3	François Pierret	Louvain-la-Neuve	04/05/86

Séniors (1,067)

14.88	0,9	François Pierret	Heysel, Bruxelles	24/08/91
-------	-----	------------------	-------------------	----------

Juniors (1,067)

15.20	-1,6	Maxime Missa	Nivelles	29/04/12
-------	------	--------------	----------	----------

Juniors (0,991)

14.87	2,0	Pierre Stavart	Kortrijk	18/09/22
-------	-----	----------------	----------	----------

Scolaires (0,914)

14.42	0,7	Pierre Stavart	Lier	12/09/21
-------	-----	----------------	------	----------

M35 (1,067)

15.89	-0,1	Didier Matanda Kaiji	Nivelles	09/05/09
-------	------	----------------------	----------	----------

M40 (0,991)

23.00	-2,7	Bernard Nysten	Louvain-la-Neuve	24/06/07
-------	------	----------------	------------------	----------

M45 (1,067)

20.85	1,2	Gilles Emond	Herve	11/05/08
-------	-----	--------------	-------	----------

300 M HAIES**Cadets (0,762)**

40.36		Tawfik Matine el Din	Forest	22/10/06
-------	--	----------------------	--------	----------

M60 (0,762)

51.67		José Kumps	Louvain-la-Neuve	21/08/10
-------	--	------------	------------------	----------

M65 (0,762)

52.13		José Kumps	Perwez	23/08/15
-------	--	------------	--------	----------

400 M HAIES**Toutes catégories (0,914)**

55.8m		François Pierret	Heverlee, Leuven	04/05/89
Evolution précédente du record:				
57.10		François Pierret	Naimette, Liège	15/09/88
59.5m		Vincent Spletinckx	Chevilly-Larue, Fr.	30/05/87
62.6m		Marc Delforge	Rixensart	12/05/79

Séniors (0,914)

55.8m		François Pierret	Heverlee, Leuven	04/05/89
-------	--	------------------	------------------	----------

Juniors (1,067)

56.50		Luca Maggiolini	Braine-l'Alleud	19/05/19
-------	--	-----------------	-----------------	----------

Scolaires (0,914)

14.42	0,7	Pierre Stavart	Lier	12/09/21
-------	-----	----------------	------	----------

M35 (0,914)

63.09		François-Xavier Bolle	Braine-l'Alleud	19/05/19
-------	--	-----------------------	-----------------	----------

M40 (0,914)

63.77		Gilles Emond	Naimette, Liège	10/09/05
-------	--	--------------	-----------------	----------

M45 (0,914)

64.70		Gilles Emond	Nivelles	25/05/08
-------	--	--------------	----------	----------



François Pierret © CS Dyle

1.500 M STEEPLE**Cadets (0,762)**

4.59.45	Gilles Antoine	Kessel-Lo, Leuven	30/05/14
---------	----------------	-------------------	----------

2.000 M STEEPLE**Scolaires (0,914)**

6.23.11	Philippe Lefèvre	Heysel, Bruxelles	04/09/82
---------	------------------	-------------------	----------

3.000 M STEEPLE**Toutes catégories (0,914)**

09.44.79	Thomas Romain	La Louvière	23/05/04
Evolution précédente du record:			
11.11.47	Louise Deldicque	Ninove	11/08/07
11.19.75	Louise Deldicque	Herentals	15/07/06
11.26.10	Louise Deldicque	Gaurain, Tournai	21/05/05
11.42.40	Louise Deldicque	Jambes, Namur	31/08/02

Séniors

09.44.79	Thomas Romain	La Louvière	23/05/04
----------	---------------	-------------	----------

Juniors

10.19.66	Félix Syfer	Nivelles	21/05/16
----------	-------------	----------	----------

M35

11.59.78	Christian Pindeville	Boitsfort	02/06/84
----------	----------------------	-----------	----------

M45

12.28.76	Carl Lambert	Forest	02/10/10
----------	--------------	--------	----------



HAUTEUR

Toutes catégories

2,14i	Loïs Makena	Nantes, Fr.	15/03/14
Evolution précédente du record:			
2,10i	Loïs Makena	Gent	07/02/14
2,09=	Loïs Makena	Braine-l'Alleud	30/06/13
2,09i	Loïs Makena	Saarbrücken, All.	10/02/13
2,08	Loïs Makena	Mouscron	09/09/12
2,04	Loïs Makena	Kessel-Lo, Leuven	18/08/12
2,03	Loïs Makena	Vilvoorde	11/08/12
2,00=	Stefan André	Herve	29/06/03
2,00	Stefan André	Heverlee, Leuven	01/05/03

Séniors

2,14i	Loïs Makena	Nantes, Fr.	15/03/14
-------	-------------	-------------	----------

Juniors

2,08	Loïs Makena	Mouscron	09/09/12
------	-------------	----------	----------

Scolaires

1,95i	Thomas Bock	Liévin, Fr.	16/01/99
-------	-------------	-------------	----------

Cadets

1,83	Thomas Bock	Jambes, Namur	17/05/97
------	-------------	---------------	----------

Minimes

1,72	François Pierret	Forest	28/10/79
------	------------------	--------	----------

Pupilles

1,45	Axel Boven	Braine-l'Alleud	25/09/99
------	------------	-----------------	----------

Benjamins

1,23	Mathéo Lambotte	Nivelles	24/09/11
------	-----------------	----------	----------

M35

1,73i	Didier Mantanda Kaiji	Gent	06/02/10
-------	-----------------------	------	----------



Loïs Makena © Vincent Spletinckx

M40

1,75i	Philippe Poulain	Gent	28/02/09
-------	------------------	------	----------

M45

1,72	Philippe Poulain	Ninove	12/06/11
------	------------------	--------	----------

M50

1,58	Philippe Poulain	Deinze	11/06/16
------	------------------	--------	----------

M55

1,51	Philippe Poulain	Ninove	18/09/21
------	------------------	--------	----------

M60

1,40	José Kumps	Verviers	06/06/10
------	------------	----------	----------

M65

1,15	Daniel Louagie	Forest	20/06/10
------	----------------	--------	----------

Juniors

1,98	Loïs Makena	Gent	28/01/12
------	-------------	------	----------

Cadets

1,82	Thomas Bock	Gent	16/02/97
------	-------------	------	----------

Minimes

1,50	Jean-Baptiste Lejeune	Wavre	24/01/16
------	-----------------------	-------	----------

Pupilles

1,29	Jean-Baptiste Lejeune	Louvain-la-Neuve	15/12/13
------	-----------------------	------------------	----------

Benjamins

1,15	Simon Diard	Wavre	07/02/10
------	-------------	-------	----------

M45

1,60	Philippe Poulain	Gent	10/03/12
------	------------------	------	----------

M50

1,55	Philippe Poulain	Gent	10/03/18
------	------------------	------	----------

PERCHE

Toutes catégories

4,91i	Florian Colle	Clermont-Ferrand, F.	04/02/17
Evolution précédente du record:			
2,10i	Loïs Makena	Gent	07/02/14
2,09=	Loïs Makena	Braine-l'Alleud	30/06/13
2,09i	Loïs Makena	Saarbrücken, All.	10/02/13
2,08	Loïs Makena	Mouscron	09/09/12
2,04	Loïs Makena	Kessel-Lo, Leuven	18/08/12
2,03	Loïs Makena	Vilvoorde	11/08/12
2,00=	Stefan André	Herve	29/06/03
2,00	Stefan André	Heverlee, Leuven	01/05/03

Séniors

4,90i	Loïc Joannes	Louvain-la-Neuve	26/02/22
-------	--------------	------------------	----------

Juniors

4,91i	Florian Colle	Clermont-Ferrand, F.	04/02/17
-------	---------------	----------------------	----------

Scolaires

4,85	Florian Colle	Forest	15/05/16
------	---------------	--------	----------





Florian Colle © CS Dyle

Cadets

4,30	Florian Colle	Oordegem	31/08/14
------	---------------	----------	----------

Minimes

3,06	Florian Colle	Waremmes	20/06/12
------	---------------	----------	----------

M35

3,50	Michel Demuynck	Louvain-la-Neuve	29/04/90
------	-----------------	------------------	----------

M40

2,42	Bernard Nysten	Nivelles	28/04/07
------	----------------	----------	----------

M45

2,91	Bernard Nysten	Jambes, Namur	18/09/09
------	----------------	---------------	----------

M50

3,35i	Yves Marchal	Louvain-la-Neuve	15/12/19
-------	--------------	------------------	----------

M55

2,20	José Kumps	Louvain-la-Neuve	23/08/08
------	------------	------------------	----------

M60

2,36	José Kumps	Schaerbeek	26/09/10
------	------------	------------	----------

Scolaires

4,80	Florian Colle	Nantes, Fr.	13/02/16
------	---------------	-------------	----------

Cadets

4,16	Florian Colle	Gent	02/03/14
------	---------------	------	----------

M35

3,00	Didier Matanda Kaiji Christophe Lejeune	Liévin, Fr. Gent	15/01/12 09/03/13
------	--	---------------------	----------------------

M45

2,85	Bernard Nysten	Fléron	20/12/08
------	----------------	--------	----------

LONGUEUR**Toutes catégories**

7,17	Alain Wanlin	Blankenberg	08/04/85
Evolution précédente du record:			
7,06	0,6 Alain Wanlin	Charleroi	07/04/84
6,67	0,6 Marc Delforge	Forest	04/04/81
6,59i	Alain Wanlin	Düsseldorf, All.	01/02/81
6,57	Marc Delforge	Hechtel	12/06/80
6,51	Alain Wanlin	Salzannes, Namur	07/06/80

Juniors

6,89	1,2 Simon Leduc	Louvain-la-Neuve	22/08/09
------	-----------------	------------------	----------

Scolaires

6,84i	Simon Leduc	Gent	26/01/08
-------	-------------	------	----------

Cadets

6,53	0,2 Alain Wanlin	Heysel, Bruxelles	12/06/79
------	------------------	-------------------	----------

Minimes

5,57	Alain Wanlin	Rixensart	24/09/77
------	--------------	-----------	----------

Pupilles

4,53	Axel Boven	Louvain-la-Neuve	23/05/99
------	------------	------------------	----------

Benjamins

3,93	Sébastien Delandmeter	Bertrix	22/06/02
------	-----------------------	---------	----------

M35

6,68i	Didier Mantanda Kaiji	Heverlee, Leuven	16/12/08
-------	-----------------------	------------------	----------

M40

6,41	0,5 Philippe Poulain	Sint-Niklaas	02/06/07
------	----------------------	--------------	----------

M45

6,25i	Philippe Poulain	Budapest, Ho.	25/03/14
-------	------------------	---------------	----------

M50

6,12i	Philippe Poulain	Ancona, It.	01/04/16
-------	------------------	-------------	----------

M55

5,19	0,6 Philippe Poulain	Ninove	19/09/21
------	----------------------	--------	----------

M60

4,83	0,8 Paul Henry	Forest	19/04/13
------	----------------	--------	----------

M65

4,55	0,0 José Kumps	Bertrix	26/06/15
------	----------------	---------	----------

M70

3,81i	José Kumps	Gent	08/03/20
-------	------------	------	----------

Toutes catégories

6,84	Simon Leduc	Gent	26/01/08
------	-------------	------	----------

Séniors

6,20	Philippe Poulain	Heverlee, Leuven	07/03/89
------	------------------	------------------	----------

Juniors

6,44	Simon Leduc	Hervelee, Leuven	06/12/08
------	-------------	------------------	----------



RECORDS DU CLUB AU 31 OCTOBRE 2022 / HOMMES



Alain Wanlin et Alain Scarniet © CS Dyle

Cadets

5,90 Anaël Antoine Gent 20/01/01

Minimes

4,96 Anaël Antoine Dour 13/03/99

Pupilles

4,02 Jean-Baptiste Lejeune Gent 16/02/14

Benjamins

3,93 Sébastien Delandmeter - -/-/02

M40

6,35 Philippe Poulain Clermont-Ferrand, Fr. 21/03/08

M55

5,15 Philippe Poulain Louvain-la-Neuve 06/02/22

M60

4,67 Paul Henry Gent 09/03/13

TRIPLE SAUT

Toutes catégories

15,16 1,3 Alain Wanlin Cheilly-Larue, Fr. 06/10/85

Evolution précédente du record:

14,93 Alain Wanlin Saint-Ghislain 14/04/84

14,60 Alain Wanlin Louvain-la-Neuve 17/10/82

Juniors

14,60 Alain Wanlin Louvain-la-Neuve 17/10/82

Scolaires

13,86 Alain Wanlin Zevenaar, PB 30/05/81

Cadets

13,84 0,2 Alain Wanlin Rixensart 14/10/79

M35

09,87 Christophe Lejeune Perwez 14/08/16

M40

10,95 1,2 Philippe Poulain Braine-l'Alleud 24/09/06

M45

11,38 -0,8 Philippe Poulain Lebbeke 14/06/14

M50

11,19 1,1 Philippe Poulain Sint-Niklaas 15/06/19

M55

10,28 -0,2 Philippe Poulain Ninove 19/09/21

M60

11,01 1,8 Paul Henry Nice, Fr. 19/04/13

Toutes catégories et Séniors

14,91 Alain Wanlin Maastricht, PB 02/02/85

Juniors

11,68 Gabriel Depré Gent 07/02/14

Cadets

10,38 Alexis Bosman Gent 01/03/20

M55

9,95 Philippe Poulain Louvain-la-Neuve 06/02/22

M60

10,90 Paul Henry Torun, Pol. 22/03/15

POIDS

Toutes catégories (7,26 kg)

14,13 Sébastien Hedges Jambes, Namur 15/05/11

Evolution précédente du record:

13,52 Jean-Louis Vermaut Obourg 29/07/84

13,41 Jean-Louis Vermaut Woluwe-St-Lambert 20/05/84

12,94 Jean-Louis Vermaut Charleroi 06/05/84

12,74 Jean-Louis Vermaut Louvain-la-Neuve 23/04/84

Séniors (7,26 kg)

13,52 Jean-Louis Vermaut Obourg 29/07/84

Juniors (7,26 kg)

14,13 Sébastien Hedges Jambes, Namur 15/05/11

Juniors (6 kg)

15,66 Sébastien Hedges Braine-l'Alleud 30/04/11

Scolaires (5 kg)

16,34 Sébastien Hedges Jambes, Namur 11/09/10

Cadets (4 kg)

14,56 Anaël Antoine La Louvière 22/06/01





Sébastien Hedges © CS Dyle

Minimes (3 kg) depuis 1990 (4 kg auparavant)

13,35	Anaël Antoine	Braine-l'Alleud	25/09/99
-------	---------------	-----------------	----------

Pupilles (2 kg)

10,56	Guillaume Baudaux	Bertrix	31/05/97
-------	-------------------	---------	----------

Benjamins (1 kg)

09,84	Sébastien Quaré	Anderlecht	15/09/96
-------	-----------------	------------	----------

M35 (7,26 kg)

11,84	Frédéric Van Hollebeke	Forest	12/05/13
-------	------------------------	--------	----------

M40 (7,26 kg)

11,22	Marc Delforge	Louvain-la-Neuve	13/05/01
-------	---------------	------------------	----------

M45 (7,26 kg)

10,98	Frédéric Van Hollebeke	Gaurain, Tournai	05/06/22
-------	------------------------	------------------	----------

M50 (6 kg)

12,18i	Yves Marchal	Obourg	06/02/19
--------	--------------	--------	----------

M55 (6 kg)

8,25i	Yvon Henin	Woluwe-St-Lambert	15/12/08
-------	------------	-------------------	----------

M60 (5 kg)

10,58	Paul Henry	Sint-Niklaas	18/10/14
-------	------------	--------------	----------

M65 (5 kg)

07,96	José Kumps	Rixensart	19/08/15
-------	------------	-----------	----------

M70 (4 kg)

07,76	André Vanhorle	Châtelineau	11/10/14
-------	----------------	-------------	----------

Toutes catégories et Séniors

12,13	Jean-Louis Vermaut	Liévin, Fr.	14/01/90
-------	--------------------	-------------	----------

Juniors (7,26 kg)

10,80	Anaël Antoine	Gent	24/01/04
-------	---------------	------	----------

Juniors (6 kg)

14,50	Sébastien Hedges	Gent	05/03/11
-------	------------------	------	----------

Scolaires

14,70	Sébastien Hedges	Gent	23/01/10
-------	------------------	------	----------

Cadets

14,09	Alexandre Van Hollebeke	Gent	17/02/91
-------	-------------------------	------	----------

Minimes

11,07	Anaël Antoine	Dour	13/03/99
-------	---------------	------	----------

Pupilles

09,61	Maxime Massez	Nivelles	11/03/17
-------	---------------	----------	----------

M35

10,94	Didier Matanda Kaiji	Gent	10/02/10
-------	----------------------	------	----------

M40

09,57	Yvon Henin	Dour	22/01/05
-------	------------	------	----------

M45

09,36	Yvon Henin	Gent	19/03/11
-------	------------	------	----------

DISQUE**Toutes catégories et Séniors (2 kg)**

44,54	Marc Delforge	Waterloo	23/06/92
-------	---------------	----------	----------

Evolution précédente du record:

41,32	Luc Snickers	Charleroi	30/04/89
40,34	Marc Delforge	Louvain-la-Neuve	13/04/88
40,00	Luc Snickers	Gaurain, Tournai	24/05/87
38,76	Luc Snickers	Charleroi	03/05/87

Juniors (2 kg)

42,72	Sébastien Hedges	Compiègne, Fr.	20/02/11
-------	------------------	----------------	----------

Juniors (1,75 kg)

47,97	Sébastien Hedges	Herve	21/05/11
-------	------------------	-------	----------

Scolaires (1,5 kg)

49,61	Sébastien Hedges	Saint-Mard	24/04/10
-------	------------------	------------	----------

Cadets (1 kg)

47,92	Alexandre Van Hollebeke	Merksem	08/09/91
-------	-------------------------	---------	----------

Minimes (0,75 kg) depuis 1993 (1 kg auparavant)

31,36	Mathis Demey	Vilvoorde	30/08/14
-------	--------------	-----------	----------

M35 (2 kg)

38,17	Marc Delforge	Sart-Tilman, Liège	17/05/98
-------	---------------	--------------------	----------

M40 (2 kg)

36,51	Marc Delforge	Louvain-la-Neuve	13/05/01
-------	---------------	------------------	----------



RECORDS DU CLUB AU 31 OCTOBRE 2022 / HOMMES



Marc Delforge © CS Dyle

M45 (2 kg)

30,89	Alain Scarniet	Verviers	14/06/09
-------	----------------	----------	----------

M50 (1,5 kg)

32,48	Yves Marchal	Ninove	17/06/18
-------	--------------	--------	----------

M55 (1,5 kg)

24,25	José Kumps	Kessel-Lo, Leuven	22/06/08
-------	------------	-------------------	----------

M60 (1 kg)

36,44	Paul Henry	Tienen	16/05/14
-------	------------	--------	----------

M65 (1 kg)

25,77	José Kumps	Schaerbeek	22/10/17
-------	------------	------------	----------

M70 (1 kg)

19,85	Jacques Desomer	Rixensart	30/09/17
-------	-----------------	-----------	----------

JAVELOT

Toutes catégories et Séniors (800 g)

57,49	Christophe Poncelet	Jambes, Namur	19/05/07
-------	---------------------	---------------	----------

Evolution précédente du record:

56,60	Christophe Poncelet	Herve	13/05/07
56,16	Frédéric Van Hollebeke	Bertrix	15/05/94
54,94	Frédéric Van Hollebeke	Arlon	23/05/93
52,20	Frédéric Van Hollebeke	Bertrix	05/09/92
51,86	Yvon Henin	Rixensart	17/04/82

Juniors (800 g)

54,94	Frédéric Van Hollebeke	Arlon	23/05/93
-------	------------------------	-------	----------

Scolaires (700 g)

58,47	Florian Colle	Herve	02/05/15
-------	---------------	-------	----------

Cadets (600 g) depuis 1981 (700 g auparavant)

58,91	Florian Colle	Dreux, Fr.	25/10/14
-------	---------------	------------	----------

Minimes (400 g) depuis 1990 (500 g auparavant)

46,12	Florian Colle	Naimette, Liège	27/05/12
-------	---------------	-----------------	----------

M35 (800 g)

49,70	Frédéric Van Hollebeke	Forest	05/06/11
-------	------------------------	--------	----------

M40 (800 g)

43,70	Frédéric Swoboda	Châtelineau	08/10/16
-------	------------------	-------------	----------

M45 (800 g)

49,60	Frédéric Van Hollebeke	Gaurain, Tournai	05/06/22
-------	------------------------	------------------	----------

M50 (700 g)

36,50	Yvon Henin	Louvain-la-Neuve	29/06/11
-------	------------	------------------	----------

M55 (700 g)

29,27	José Kumps	Kessel-Lo, Leuven	22/06/08
-------	------------	-------------------	----------

M60 (600 g)

27,13	Yvon Henin	Bertrix	06/08/22
-------	------------	---------	----------

M65 (600 g)

22,16	José Kumps	Châtelineau	06/10/18
-------	------------	-------------	----------

M70 (500 g)

13,94	Jacques Desomer	Rixensart	16/08/17
-------	-----------------	-----------	----------

BALLE DE HOCKEY

Pupilles

51,15	Geoffrey Nève	Louvain-la-Neuve	23/05/99
-------	---------------	------------------	----------

Benjamins

35,30	Geoffrey Nève	Louvain-la-Neuve	19/10/97
-------	---------------	------------------	----------



Frédéric Van Hollebeke et Frédéric Swoboda © CS Dyle





Mathis Demey © CS Dyle

MARTEAU

Toutes catégories et Séniors (7,26 kg)

50,06	Mathis Demey	Obourg	10/10/21
Evolution précédente du record:			
48,46	Mathis Demey	Machelen	25/09/21
47,07	Mathis Demey	Tessenderlo	18/09/21
44,05	Valentin Clavareau	Heysel, Bruxelles	02/07/17

Juniors (6 kg)

57,64	Mathis Demey	Eeklo	17/10/20
-------	--------------	-------	----------

Scolaires (5 kg)

56,60	Mathis Demey	Naimette, Liège	02/09/18
-------	--------------	-----------------	----------

Cadets (4 kg)

54,22	Mathis Demey	Lanaken	08/10/16
-------	--------------	---------	----------

M45 (7,26 kg)

20,03	Jean-Louis Vermaut	Nivelles	14/02/09
-------	--------------------	----------	----------

M60 (5 kg)

20,29	José Kumps	Sint-Niklaas	18/10/14
-------	------------	--------------	----------

DECATHLON

Séniors

5.518 pts	François Pierret	Andenne	22/07/90
-----------	------------------	---------	----------

Juniors

6.033 pts	Pierre Stavart	Schaerbeek	22/05/22
-----------	----------------	------------	----------

Scolaires

5.794 pts	Pierre Stavart	Deinze	27/09/20
-----------	----------------	--------	----------

M35

3.364 pts	Christophe Lejeune	Schaerbeek	30/09/12
-----------	--------------------	------------	----------

M45

2.529 pts	Bernard Nysten	Dilbeek	02/08/08
-----------	----------------	---------	----------

M60

2.827 pts	José Kumps	Schaerbeek	26/09/10
-----------	------------	------------	----------

HEPTATHLON

Séniors

4.470 pts	Thomas Bock	Gent	03/02/02
-----------	-------------	------	----------

Juniors

4.343 pts	Jeff Kempeneers	Gent	04/02/18
-----------	-----------------	------	----------

Scolaires

4.546 pts	Pierre Stavart	Louvain-la-Neuve	02/02/20
-----------	----------------	------------------	----------

M35

1.859 pts	Didier Matanda Kaiji	Gent	15/02/09
-----------	----------------------	------	----------

PENTATHLON

Séniors

2.685 pts	Simon Berteau	Bertrix	18/09/10
-----------	---------------	---------	----------

Juniors

2.651 pts	Raphaël Vanda	Charleroi	17/09/05
-----------	---------------	-----------	----------

Scolaires

2.586 pts	Geoffrey Nève	Charleroi	17/09/05
-----------	---------------	-----------	----------

Cadets

2.957 pts	Alain Wanlin	Louvain-la-Neuve	02/06/79
-----------	--------------	------------------	----------

Minimes

3.348 pts	Jean-Baptiste Lejeune	Woluwe-St-Lambert	15/10/16
-----------	-----------------------	-------------------	----------

M35

2.453 pts	Didier Matanda Kaiji	Bertrix	19/09/09
-----------	----------------------	---------	----------

M40

2.405 pts	Philippe Poulain	Herve	27/08/06
-----------	------------------	-------	----------

M45

2.160 pts	Philippe Poulain	Schaerbeek	29/09/13
-----------	------------------	------------	----------

M50

2.882 pts	Philippe Poulain	Herve	18/08/18
-----------	------------------	-------	----------

M55

1.692 pts	José Kumps	Dilbeek	29/07/07
-----------	------------	---------	----------

M60

2.831 pts	José Kumps	Nivelles	24/08/14
-----------	------------	----------	----------



MARCHE 3 KM

Toutes catégories et Scolaires

14.10.40 Pierre Vancolen Perwez 12/05/19

Cadets

18.03.51 Pierre Vancolen Jambes, Namur 30/04/16

Minimes

24.06.22 Lucien Iker Perwez 03/04/15

MARCHE 5 KM

Toutes catégories et Scolaires

24.37.24 Pierre Vancolen Perwez 10/05/18

Séniors

34.36.89 Sébastien Degrevé Jambes, Namur 13/06/09

M35

34.38.44i Sébastien Degrevé Gent 17/02/18

M45

32.52.61 Philippe Bertrand Perwez 03/04/15

4 X 60 M

Pupilles

34.88 Martin Fonteyn, Alexis Bosman, Pierre Stavart, Jérôme Dresse Braine-l'Alleud 28/05/15

Benjamines

38.98 Bertrand Steenput, Gaëtan Hedges, Sébastien Hedges, Dimitri Tolenaars Bertrix 23/06/01

4 X 80 M

Minimes

41.63 Florian Colle, Quentin Parent, Jérémy Savary, Romain Rezsóhazy Naimette, Liège 21/08/11

4 X 100 M

Toutes catégories

42.44 Tawfik Matine, Nicolas Van Ruychevelt, Sébastien Moortgat, Jérôme Van Ruychevelt Naimette, Liège 21/08/11

Séniors

43.7m Mohammed Bouchnafa, Benoît Honorez, Hiram Bertiaux, Vincent Spletinckx Arlon 23/05/93

Juniors

42.54 Thomas Sandron, Nicolas Van Ruychevelt, Tawfik Matine, Simon Leduc Oordegem 05/09/10

Scolaires

44.43 Antoine Stevens, Luc Maggiolini, Jeff Kempeneers, Gil Sondag Heysel, Bruxelles 09/09/16

Cadets

46.09 Tawfik Matine, Simon Leduc, Samuel Guerreiro, Lucas El Hafi Oordegem 18/09/05

M35

46.06 Olivier De Grève, Didier Matanda Kaiji, Vincent Spletinckx, Philippe Poulain Heusden 20/09/09

M40

47.14 Jean-Marc Leduc, Olivier De Grève, Vincent Spletinckx, Philippe Poulain Merksem 22/09/13

M45

48.15 Jean-Marc Leduc, Alain Scarniet, Vincent Spletinckx, Philippe Poulain Naimette, Liège 07/09/14

4 X 200 M

Toutes catégories

1.28.67 Tawfik Matine, Sébastien Moortgat, Jérôme Van Ruychevelt, Nicolas Van Ruychevelt Naimette, Liège 21/08/11

Scolaires

1.32.89 Alexandre Fiset, Maxime Ryckewaert, Charles Autphenne, Jérémy Savary Naimette, Liège 07/09/14

Cadets

1.40.24 Quentin Parent, Florian Colle, Jérémy Savary, Tim Van de Weyer La Louvière 17/08/13

M35

1.38.40 Jean-Marc Leduc, Olivier De Grève, Vincent Spletinckx, Philippe Poulain Auderghem 10/10/10

M40

1.42.82 Olivier De Grève, José Kumps, Vincent Spletinckx, Philippe Poulain La Louvière 17/08/13

4 X 400 M

Toutes catégories et Juniors

3.21.41 Tawfik Matine, Thomas Sandron, Martin Delguste, Simon Leduc Oordegem 05/09/10

Séniors

3.26.23 Guillaume Denoël, Martin Delguste, Tawfik Matine, Raphaël Vanda Merksem 22/09/13

Scolaires

3.40.73 Antoine Stevens, Gil Sondag, Jeff Kempeneers, Luca Maggiolini Mouscron 18/09/16

Cadets

4.00.98 Quentin Byl, Gil Sondag, Jeff Kempeneers, Luca Maggiolini Naimette, Liège 07/09/14





Taufik Matine, Thomas Sandron, Martin Delguste et Simon Leduc © Alain Scarniet

M35

3.45.89 Vincent Spletinckx, Gilles Emond, José Collard,
Philippe Poulain Naimette, Liège 10/06/06

M40

3.59.89 Christophe André, Gilles Emond, José Collard,
Alain Scarniet Verviers 06/06/04

4 X 800 M

Toutes catégories

7.53.06 Gilles Antoine, Elliot Laurent, Brieuc Dugast,
Maxime Delvoie Mouscron 18/09/16

Juniors

8.28.48 Martin Delguste, Pierre-Emile Baijot, Basile Richard,
Olivier Piraux Heusden 20/09/09

Scolaires

8.17.50 Benoît Ercolini, Emile Descamps, Elliot Laurent,
Maxime Delvoie Jambes, Namur 21/09/14

Cadets

8.52.8m Benoît Van den Berghe, Olivier Grégoire,
Corentin Jacques Forest 09/10/93

M40

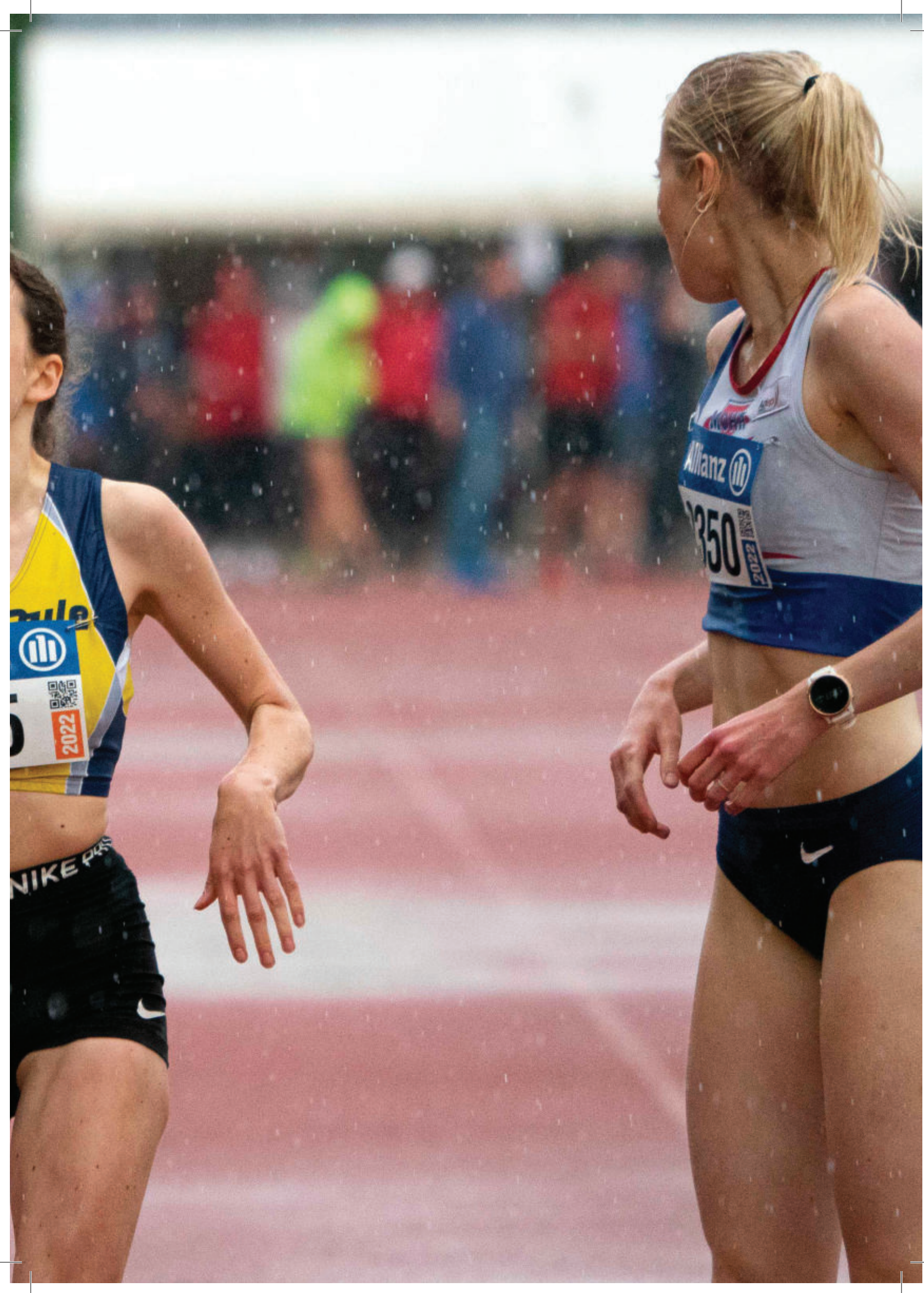
8.48.47 Gilles Emond, José Collard, Pierre Richard,
Marc Sneessens Heysel, Bruxelles 17/09/06

Retrouvez les résultats des athlètes du CS Dyle sur le site internet du club:
<https://performances.csdyle.be/>





Elise Léonard et Sophie Laloux au relais 4x400 m des intercircles dames à Herve, le 5 mai 2022.
© Fabienne Nicolas



RECORDS DU CLUB AU 31 OCTOBRE 2022 / DAMES

60 M

Toutes catégories

07.57	Céline Gautier	Gent	02/03/14
Evolution précédente du record:			
07.69	Céline Gautier	Gent	18/01/14
07.78	Céline Gautier	Gent	11/01/14
07.81	Caroline Lahaye	Gent	22/02/04
07.90	Caroline Lahaye	Gent	22/02/03
07.93	Caroline Lahaye	Gent	25/01/03
08.06	Caroline Lahaye	Gent	04/03/01
08.18	Caroline Lahaye	Gent	20/01/01
08.24	Caroline Lahaye	Woluwe-St-Lambert	13/01/01
08.39	Aude Lambot	Dour	05/03/00
08.40	Caroline Lahaye	Gent	29/01/00

Séniiores

07.81	Caroline Lahaye	Gent	22/02/04
-------	-----------------	------	----------

Juniiores

07.61	Céline Gautier	Gent	04/03/17
-------	----------------	------	----------

Scolaires

07.58	Céline Gautier	Gent	16/01/16
-------	----------------	------	----------

Cadettes

07.57	Céline Gautier	Gent	02/03/14
-------	----------------	------	----------

Minimes

08.36	Eva Kedzierski	Gent	25/02/17
-------	----------------	------	----------

Pupilles

08.73	Camille Loïk	Nivelles	28/09/19
-------	--------------	----------	----------

Benjamines

09.51	Manon Six	Nivelles	25/09/10
-------	-----------	----------	----------

80 M

Minimes

10.45	Céline Gautier	Nivelles	28/05/12
-------	----------------	----------	----------

100 M

Toutes catégories

11.89	1,0	Céline Gautier	Herve	07/05/16
Evolution précédente du record:				
11.90	1,3	Céline Gautier	Herve	07/05/16
12.00	2,0	Céline Gautier	Braine-l'Alleud	24/05/14
12.24	0,6	Caroline Lahaye	Jambes, Namur	09/08/03
12.40	1,5	Caroline Lahaye	Jambes, Namur	31/08/02
12.48	0,6	Caroline Lahaye	Jambes, Namur	02/06/02
12.56	1,7	Caroline Lahaye	Forest	24/05/01
12.72		Caroline Lahaye	Obourg	06/05/01
12.6m	1,5	Coralie Pasquier	Eupen	07/05/95
13.28	0,8	Christine Mayné	Luxembourg, Lu.	28/07/84

Séniiores

12.27	-1,0	Caroline Lahaye	Aix-les-Bains, Fr.	22/05/05
-------	------	-----------------	--------------------	----------

Juniiores

12.22	0,3	Céline Gautier	Oordegem	03/06/17
-------	-----	----------------	----------	----------

Scolaires

11.89	1,0	Céline Gautier	Herve	07/05/16
-------	-----	----------------	-------	----------

Cadettes

12.00	2,0	Céline Gautier	Braine-l'Alleud	24/05/14
-------	-----	----------------	-----------------	----------

W35

14.66	-0,1	Isabelle Vermeulen	La Louvière	08/06/03
-------	------	--------------------	-------------	----------

W40

14.63	0,2	Isabelle Vermeulen	Naimette, Liège	10/06/06
-------	-----	--------------------	-----------------	----------

W45

15.83	0,0	Florence Vanderheyde	Verviers	10/06/18
-------	-----	----------------------	----------	----------

W50

17.67	-0,5	Benjamine Libert	Verviers	06/06/10
-------	------	------------------	----------	----------

150 M

Minimes

20.16		Véronique Trussart	Nivelles	25/06/05
-------	--	--------------------	----------	----------



Céline Gautier © Fabienne Nicolas



200 M

Toutes catégories

24.96i		Céline Gautier	Gent	20/02/16
Evolution précédente du record:				
25.05	-1,2	Caroline Ego	Braine-l'Alleud	01/06/14
25.27	1,2	Florence Gathon	Boitsfort	21/06/09
25.47	-2,2	Caroline Lahaye	Kessel-Lo, Leuven	18/05/05
25.77	-0,1	Caroline Lahaye	Charleroi	28/08/04
25.98	0,4	Caroline Lahaye	Ninove	20/08/03
26.15	-1,1	Caroline Lahaye	Jambes, Namur	25/07/03
26.21i		Caroline Lahaye	Gent	22/03/03
26.36	0,3	Caroline Lahaye	Lommel	04/08/02
26.43	1,2	Caroline Lahaye	Nivelles	09/05/01
26.92	0,4	Aude Lambot	Rixensart	18/08/00

Séniiores

25.05	-1,2	Caroline Ego	Braine-l'Alleud	01/06/14
-------	------	--------------	-----------------	----------

Juniiores

25.22i		Céline Gautier	Gent	28/01/17
--------	--	----------------	------	----------

Scolaires

24.96i		Céline Gautier	Gent	20/02/16
--------	--	----------------	------	----------

Cadettes

25.27	0,3	Céline Gautier	Oordegem	31/08/14
-------	-----	----------------	----------	----------

W35

35.16	0,8	Sophie Van Der Aa	Nivelles	21/04/18
-------	-----	-------------------	----------	----------

W40

32.63	1,0	Véronique Detry	Perwez	28/05/16
-------	-----	-----------------	--------	----------

W45

32.67	1,4	Brigitte Bongartz	Anderlecht	21/04/02
-------	-----	-------------------	------------	----------

W50

33.58		Florence Vanderheyde	Gaurain, Tournai	05/06/22
-------	--	----------------------	------------------	----------

W55

39.38		Louise Winderickx	Saint-Ghislain	27/06/93
-------	--	-------------------	----------------	----------

Séniiores

25.32		Véronique Trussart	Gent	02/03/13
-------	--	--------------------	------	----------

Cadettes

25.77		Céline Gautier	Gent	11/01/14
-------	--	----------------	------	----------

W40

33.36		Véronique Detry	Gent	26/12/17
-------	--	-----------------	------	----------

W45

33.76		Véronique Detry	Louvain-la-Neuve	09/01/22
-------	--	-----------------	------------------	----------

W50

34.58		Florence Vanderheyde	Louvain-la-Neuve	27/11/21
-------	--	----------------------	------------------	----------

300 M

Toutes catégories

40.26		Véronique Trussart	Kessel-Lo	09/08/14
Evolution précédente du record:				
40.52		Véronique Trussart	Auderghem	21/04/13
41.09		Véronique Trussart	Braine-l'Alleud	23/09/12
41.36		Stéphanie Noël	Heverlee, Leuven	23/08/03
43.10		Stéphanie Noël	Charleroi	24/04/02
43.90		Ingrid Cecchi	Herentals	15/06/01
44.44		Ingrid Cecchi	Jambes, Namur	21/04/01
45.3m		Ingrid Cecchi	Braine-l'Alleud	30/09/00

Séniiores

40.26		Véronique Trussart	Kessel-Lo	09/08/14
-------	--	--------------------	-----------	----------

Juniiores

41.66		Géraldine Coulon	Heysel, Bruxelles	12/08/17
-------	--	------------------	-------------------	----------

Scolaires

41.48		Véronique Trussart	Verviers	18/04/09
-------	--	--------------------	----------	----------

Cadettes

42.55		Véronique Trussart	Braine-l'Alleud	23/09/07
-------	--	--------------------	-----------------	----------

Minimes

43.28		Nafy Thiam	Forest	18/10/20
-------	--	------------	--------	----------

W40

54.35		Véronique Detry	Naimette, Liège	09/04/17
-------	--	-----------------	-----------------	----------

W45

53.24i		Véronique Detry	Gent	28/12/19
--------	--	-----------------	------	----------

400 M

Toutes catégories

56.73		Véronique Trussart	Heysel, Bruxelles	17/08/14
Evolution précédente du record:				
56.76		Stéphanie Noël	Heysel, Bruxelles	11/07/04
56.90		Stéphanie Noël	Naimette, Liège	27/06/04
57.01		Stéphanie Noël	Duffel	29/05/04
57.69		Stéphanie Noël	Herve	29/06/03
57.82		Stéphanie Noël	Heysel, Bruxelles	07/07/02
58.60		Stéphanie Noël	Jambes, Namur	02/06/02
59.24		Stéphanie Noël	Duffel	25/05/02
59.79		Stéphanie Noël	Heysel, Bruxelles	30/06/01
60.03i		Stéphanie Noël	Gent	18/02/01
60.06i		Stéphanie Noël	Gent	14/02/01

Séniiores

56.73		Véronique Trussart	Heysel, Bruxelles	17/08/14
-------	--	--------------------	-------------------	----------

Juniiores

57.78		Véronique Trussart	Herve	21/05/11
-------	--	--------------------	-------	----------

Scolaires

58.59		Véronique Trussart	Spa	01/05/09
-------	--	--------------------	-----	----------

Cadettes

59.41		Sophie Poukens	Tessenderlo	05/09/04
-------	--	----------------	-------------	----------



MEILLEURES PERFORMANCES TC 1972-2017 / DAMES

W35

65.97i Isabelle Vermeulen Gent 25/01/03

W40

77.43 Véronique Detry Rixensart 21/06/15

W45

70.64i Isabelle Vermeulen Gent 18/03/11

W50

90.20 Benjamine Libert Verviers 06/06/10

W55

88.06 Louise Winderickx Saint-Ghislain 27/06/93

Toutes catégories

57.97 Véronique Trussart Gent 24/01/15

Evolution précédente du record:

60.03 Stéphanie Noël Gent 18/02/01

60.06 Stéphanie Noël Gent 14/02/01

60.26 Stéphanie Noël Gent 27/01/01

Séniiores

57.97 Véronique Trussart Gent 24/01/15

Juniiores

63.66 Shannon Heenan Gent 24/01/15

Scolaires

62.54 Clémence Colassin Gent 05/03/17

Cadettes

63.60 Géraldine Coulon Gent 26/12/12

Emeline Serneels Louvain-la-Neuve 18/01/20

800 M

Toutes catégories

2.15.22 Sophie Laloux Ciney 09/07/22

Evolution précédente du record:

2.16.35 Véronique Trussart Ieper 14/07/13

2.17.09 Ingrid Cecchi Obourg 06/05/01

2.19.58 Ingrid Cecchi Tessenderloo 27/09/00

2.21.21 Ingrid Cecchi Oordegem 09/09/00

2.21.39 Ingrid Cecchi Saint-Ghislain 07/05/00

2.22.43i Ingrid Cecchi Gent 13/02/00

2.23.31i Ingrid Cecchi Gent 22/01/00

2.24.07 Ingrid Cecchi Louvain-la-Neuve 25/04/99

2.27.98 Ingrid Cecchi Forest 12/09/98

2.29.05 Ingrid Cecchi Jambes, Namur 22/08/98

Séniiores

2.16.35 Véronique Trussart Ieper 14/07/13

Juniiores

2.15.22 Sophie Laloux Ciney 09/07/22



Véronique Trussart © Patricia Burnotte



Scolaires

2.19.58 Ingrid Cecchi Tessenderlo 27/09/00

Cadettes

2.23.27i Elise Léonard Louvain-la-Neuve 18/01/20

W35

2.57.8m Monique Baudoin Barvaux 26/04/87

W40

2.53.66 Véronique Detry Verviers 10/06/18

W45

2.50.69 Stéphane Ars Obourg 04/08/19

W50

3.16.18 Florence Vanderheyde Schaerbeek 21/05/22

Toutes catégories

2.20.82 Ingrid Cecchi Gent 18/02/01

Sénières

2.22.28 Véronique Trussart Gent 02/02/14

Junières

2.20.82 Ingrid Cecchi Gent 18/02/01

Scolaires

2.22.43 Ingrid Cecchi Gent 13/02/00

I.000 M

Toutes catégories

3.05.53 Ingrid Cecchi Tessenderlo 28/06/00

Evolution précédente du record:

3.17.59 Ingrid Cecchi Rixensart 04/10/98

3.21.1m Christine Depaue Nivelles 08/10/83

Junières

3.05.73i Ingrid Cecchi Gent 03/03/01

Scolaires

3.05.53 Ingrid Cecchi Tessenderlo 28/06/00

Cadettes

3.17.00i Elise Léonard Louvain-la-Neuve 03/11/19

Minimes

3.07.88 Nadège Dom Modi Nivelles 28/06/14

Pupilles

3.20.82 Elise Léonard Perwez 01/10/17

W40

4.28.9m Christiane Michils Waterloo -/-/87



Ingrid Cecchi © Patricia Burnotte

I.500 M

Toutes catégories

4.36.69 Sophie Laloux Merksem 03/07/22

Evolution précédente du record:

4.37.88 Sophie Laloux Heyssel, Bruxelles 12/06/21

4.49.86 Sophie Laloux Nivelles 30/05/19

4.53.10 Sophie Laloux Kessel-Lo, Leuven 08/09/18

4.55.09 An Adriaenssen Oordegem 02/07/05

5.02.14 Ingrid Cecchi Louvain-la-Neuve 30/06/02

5.03.1m Evy Depierreux Poissy, Fr. 13/10/90

5.13.10 Evy Depierreux Anderlecht 08/07/90

5.13.71 Agnès Depaue Boitsfort 02/06/84

Sénières

4.58.6m Louise Deldicque Tournai 10/05/08

Junières

4.36.69 Sophie Laloux Merksem 03/07/22

Scolaires

4.49.86 Sophie Laloux Nivelles 30/05/19

Cadettes

4.53.10 Sophie Laloux Kessel-Lo, Leuven 08/09/18

W35

6.00.2m Nadine Mawet Salzinnes, Namur 02/05/87

W40

6.02.2m Anne Igosse Barvaux 16/05/93



RECORDS DU CLUB AU 31 OCTOBRE 2022 / DAMES



Sophie Laloux © Nicolas Eertmans

Toutes catégories

5.05.66 Pauline Detournay Louvain-la-Neuve 15/01/22

Séniiores

5.14.77 Louise Deldicque Gent -/-/02

Juniiores

5.15.93 Ingrid Cecchi Gent 27/01/01

Scolaires

5.16.89 Marine Sillien Gent 21/01/17

Cadettes

5.05.66 Pauline Detournay Louvain-la-Neuve 15/01/22

MILE

Toutes catégories

5.23.29 Yewbdar Denys Kessel-Lo 09/08/14

Evolution précédente du record:

5.25.00 Yewbdar Denys Heysel, Bruxelles 06/10/12
5.27.9m Louise Deldicque Louvain-la-Neuve 21/06/08
5.32.15 Louise Deldicque Louvain-la-Neuve 25/06/06
5.41.88 Louise Deldicque Herentals 26/07/03

Séniiores

5.27.9m Louise Deldicque Louvain-la-Neuve 21/06/08

Juniiores

5.23.29 Yewbdar Denys Kessel-Lo 09/08/14

Scolaires

5.25.00 Yewbdar Denys Heysel, Bruxelles 06/10/12

Cadettes

5.34.49 Yewbdar Denys Braine-l'Alleud 26/09/10

W40

7.23.38 Véronique Detry Perwez 16/10/15

W45

7.46.96 Benjamine Libert Louvain-la-Neuve 25/06/06

3.000 M

Toutes catégories

09.58.99 Sophie Laloux Deinze 03/09/22

Evolution précédente du record:

10.21.24 Louise Deldicque Boitsfort 22/06/08
10.31.33 Louise Deldicque Verviers 13/05/06
10.35.66 Louise Deldicque Nivelles 25/06/05
10.50.64 Evy Depierreux Merksem 07/09/91
11.15.2m Evy Depierreux Anderlecht 05/08/90
11.23.70 Evy Depierreux Heysel, Bruxelles 23/06/90
12.16.2m Dominique Barthe Louvain-la-Neuve 20/04/88

Séniiores

10.21.24 Louise Deldicque Boitsfort 22/06/08

Juniiores

09.58.99 Sophie Laloux Deinze 03/09/22

Scolaires

10.32.53 Ava Decleyn Lier 11/09/21

W40

11.40.39 Christelle Rodriguez Hern. Gaurain, Tournai 05/06/22

W45

12.33.55 Stéphane Ars Forest 02/06/19

W50

15.16.39 Pascale Stas Schaerbeek 07/06/15

5.000 M

Toutes catégories

17.37.12 Yewbdar Denys Lier 30/06/13

Evolution précédente du record:

17.39.13 Louise Deldicque Naimette, Liège 06/07/08
17.58.48 Louise Deldicque Louvain-la-Neuve 30/08/06
18.03.79 Louise Deldicque Oordegem 25/08/05
18.52.03 Louise Deldicque Naimette, Liège 02/09/00

Séniiores

17.39.13 Louise Deldicque Naimette, Liège 06/07/08

Juniiores

17.37.12 Yewbdar Denys Lier 30/06/13



10.000 M

Toutes catégories

36.08.23	Louise Deldicque	Jambes, Namur	02/07/08
Evolution précédente du record:			
36.45.25	Louise Deldicque	Duffel	04/07/07
36.50.46	Louise Deldicque	Vilvoorde	06/07/05

Sénières

36.08.23	Louise Deldicque	Jambes, Namur	02/07/08
----------	------------------	---------------	----------

Junières

38.27.19	Elisa Vancolen	Braine-l'Alleud	27/09/20
----------	----------------	-----------------	----------

60 M HAIES

Toutes catégories (0,838)

08.71	Zoé Brahy	Gent	21/02/15
Evolution précédente du record:			
08.72	Zoé Brahy	Gent	01/03/14
08.79	Zoé Brahy	Gent	07/02/14
08.89	Zoé Brahy	Gent	11/01/14
08.93	Caroline Lahaye	Dour	05/02/05
09.00	Caroline Lahaye	Gent	29/01/05
09.68	Caroline Lahaye	Dour	31/01/04

Sénières (0,838)

08.93	Caroline Lahaye	Dour	05/02/05
-------	-----------------	------	----------

Junières (0,838)

08.71	Zoé Brahy	Gent	21/02/15
-------	-----------	------	----------

Scolaires (0,762)

08.88	Zoé Brahy	Gent	21/01/12
-------	-----------	------	----------

Cadettes (0,762)

08.92	Eva Kedzierski	Gent	03/03/19
-------	----------------	------	----------

Minimes (0,762)

09.69	Eva Kedzierski	Forest	17/06/17
-------	----------------	--------	----------

Pupilles (0,762)

11.04	Camille Loïk	Nivelles	28/09/19
-------	--------------	----------	----------

80 M HAIES

Cadettes (0,762)

12.02	-0,1	Zoé Brahy	Oordgem	25/08/11
Evolution précédente du record:				
12.50	-0,4	Zoé Brahy	Louvain-la-Neuve	29/06/11
12.55	-0,9	Zoé Brahy	Nivelles	28/05/11
12.63	-1,6	Zoé Brahy	Braine-l'Alleud	30/04/11
12.71	-1,1	Zoé Brahy	Nivelles	01/05/10
12.89=	0,0	Zoé Brahy	Nivelles	01/05/10
12.89	-0,3	Caroline Lahaye	Spa	24/05/99

W40 (0,762)

16.70	-1,1	Véronique Detry	Perwez	12/08/18
-------	------	-----------------	--------	----------



Yewbdar Denys et Louise Deldicque
© Vincent Spletinckx et Patricia Burnotte

W45 (0,762)

16.82	0,0	Véronique Detry	Schaerbeek	21/05/22
-------	-----	-----------------	------------	----------

W50 (0,762)

16.58	-1,1	Florence Vanderheyde	Obourg	02/07/22
-------	------	----------------------	--------	----------

100 M HAIES

Toutes catégories (0,838)

14.16	-0,1	Zoé Brahy	Mouscron	01/07/15
Evolution précédente du record:				
14.17	-0,1	Zoé Brahy	Forbach, Fr.	31/05/15
14.30	-0,9	Zoé Brahy	Heyssel, Bruxelles	03/05/15
14.34	0,9	Zoé Brahy	Forest	21/04/14
14.49	1,5	Caroline Lahaye	Herve	11/09/04
14.98	-1,6	Caroline Lahaye	Woluwe-St-Lambert	09/05/04
15.55	0,0	Caroline Lahaye	Charleroi	21/09/02
15.74		Caroline Lahaye	Forest	25/08/02
17.11	1,1	Cécile Jamart	Herentals	25/05/02
17.0m=	0,2	Sophie Zubiolo	Woluwe-St-Lambert	04/06/94
17.0m		Sophie De Brouwer	Châtelineau	21/04/91

Sénières (0,838)

14.49	1,5	Caroline Lahaye	Herve	11/09/04
-------	-----	-----------------	-------	----------

Junières (0,838)

14.16	-0,1	Zoé Brahy	Mouscron	01/07/15
-------	------	-----------	----------	----------

Scolaires (0,762)

14.12	0,0	Zoé Brahy	Lier	30/06/13
-------	-----	-----------	------	----------



300 M HAIES

Cadettes (0,762)

48.41	Noor Desmet	Naimette, Liège	27/08/22
Evolution précédente du record:			
48.95	Noor Desmet	Lier	11/09/21
48.96	Emeline Nysten	Oordegem	02/08/07
49.50	Emeline Nysten	Spa	26/05/07
50.09	Emeline Nysten	Nivelles	28/04/07
52.04	Astrid Rotsaert	Spa	24/05/99

400 M HAIES

Toutes catégories (0,762)

60.78	Véronique Trussart	Heysel, Bruxelles	27/07/14
Evolution précédente du record:			
60.96	Véronique Trussart	La Louvière	17/05/14
61.53	Véronique Trussart	Naimette, Liège	01/05/14
65.55	Stéphanie Noël	Burcht	01/08/04
68.64	Stéphanie Noël	Naimette, Liège	04/06/01
68.77	Stéphanie Noël	Louvain-la-Neuve	20/05/01
70.54	Stéphanie Noël	Oordegem	01/05/01
71.18	Isabelle Vermeulen	Jambes, Namur	16/07/00

Séniiores (0,762)

60.78	Véronique Trussart	Heysel, Bruxelles	27/07/14
-------	--------------------	-------------------	----------

Juniiores (0,762)

70.47	Cécile Jamart	Heverlee, Leuven	18/05/02
-------	---------------	------------------	----------

Scolaires (0,762)

68.07	Emeline Serneels	Lier	11/09/21
-------	------------------	------	----------

W35 (0,762)

72.35	Isabelle Vermeulen	Louvain-la-Neuve	20/05/01
-------	--------------------	------------------	----------



Zoé Brahy © Willy De Broyer/LBFA

W40 (0,762)

72.38	Isabelle Vermeulen	Heysel, Bruxelles	08/07/06
-------	--------------------	-------------------	----------

1.500 M STEEPLE

Cadettes (0,762)

5.49.15	Adrienne Sallets	Herentals	27/07/01
---------	------------------	-----------	----------

2.000 M STEEPLE

Toutes catégories (0,762)

7.19.05	Louise Deldicque	Louvain-la-Neuve	26/06/05
Evolution précédente du record:			
7.58.75	Louise Deldicque	Woluwe-St-Lambert	12/06/04
7.59.16	Louise Deldicque	Forest	19/10/03

Séniiores (0,762)

7.19.05	Louise Deldicque	Louvain-la-Neuve	26/06/05
---------	------------------	------------------	----------

Scolaires (0,762)

8.11.59	Adrienne Sallets	Zwijndrecht	03/08/03
---------	------------------	-------------	----------

3.000 M STEEPLE

Toutes catégories (0,762)

10.59.06	Louise Deldicque	Oudenaarde	29/07/08
Evolution précédente du record:			
11.11.47	Louise Deldicque	Ninove	11/08/07
11.19.75	Louise Deldicque	Herentals	15/07/06
11.26.10	Louise Deldicque	Gaurain, Tournai	21/05/05
11.42.40	Louise Deldicque	Jambes, Namur	31/08/02

Séniiores (0,762)

10.59.06	Louise Deldicque	Oudenaarde	29/07/08
----------	------------------	------------	----------

Juniiores (0,762)

12.54.84	Adrienne Sallets	Naimette, Liège	27/06/04
----------	------------------	-----------------	----------

HAUTEUR

Toutes catégories

1,70i	Sophie De Brouwer	Tirlemont	29/12/90
1,70	Sophie De Brouwer	Braine-l'Alleud	27/09/91
Evolution précédente du record:			
1,63	Sophie De Brouwer	Rixensart	29/09/90
1,58	Sophie De Brouwer	Woluwe-St-Lambert	27/05/90

Séniiores

1,65	Sophie De Brouwer	Eupen	07/05/95
------	-------------------	-------	----------

Juniiores

1,70i	Sophie De Brouwer	Tirlemont	29/12/90
1,70	Sophie De Brouwer	Braine-l'Alleud	27/09/91



Scolaires

1,63 Sophie De Brouwer Rixensart 29/09/90

Cadettes

1,59i Julie Lane Gent 30/12/17

Minimes

1,52 Nafy Thiam Nivelles 02/06/19

Pupilles

1,45 Nadège Dom Modi Châtelineau 18/07/12

Benjamines

1,27 Nadège Dom Modi Nivelles 24/09/11

W35

1,38 Isabelle Vermeulen Verviers 06/06/04

W40

1,38 Isabelle Vermeulen Naimette, Liège 10/06/06

W45

1,27i Florence Vanderheyde Gent 08/03/20

W50

1,25i Florence Vanderheyde Gent 12/02/22

Séniiores

1,61 Véronique Trussart Gent 02/02/14

Scolaires

1,58 Julie Lane Louvain-la-Neuve 05/01/20

Minimes

1,43 Nafy Thiam Nivelles 15/02/20

Pupilles

1,30 Zoé Delos Wavre 03/02/13

Benjamines

1,11 Nafy Thiam Nivelles 12/03/16

W40

1,15 Florence Vanderheyde Woluwé 19/12/15

PERCHE**Toutes catégories**

3,95 Sophie Zubiolo Jambes, Namur 02/07/95

Evolution précédente du record:

3,80i Sophie Zubiolo Gent 05/02/95

3,63i Sophie Zubiolo Oreye 20/02/94

3,30 Sophie Zubiolo Jambes, Namur 24/04/93

3,20= Sophie Zubiolo Gent 23/01/93

3,20 Sophie Zubiolo Jambes, Namur 22/07/92

3,00 Sophie Zubiolo Naimette, Liège 05/07/92

Séniiores

3,95 Sophie Zubiolo Jambes, Namur 02/07/95



Mallen Jallow © Nicolas Eertmans

Juniiores

3,20 Sophie Zubiolo -/-/92

Scolaires

3,55i Mallen Jallow Gent 05/03/17

Cadettes

3,10 Marie Joannes Mouscron 02/06/12

3,10i= Clémence Huybens Gent 01/03/20

Minimes

2,40i Jeanne Cools Louvain-la-Neuve 20/03/22

2,40= Jeanne Cools Nivelles 28/05/22

Toutes catégories

3,90 Sophie Zubiolo Gent 18/01/97

Séniiores

3,90 Sophie Zubiolo Gent 18/01/97

Juniiores

3,08 Mathilde De Meue Louvain-la-Neuve 18/12/16



LONGUEUR

Toutes catégories

6,00	0,6	Caroline Lahaye	Aix-les-Bains, Fr.	22/05/05
Evolution précédente du record:				
5,97	1,0	Caroline Lahaye	Heysel, Bruxelles	11/07/04
5,80i		Caroline Lahaye	Gent	22/02/04
5,78i		Caroline Lahaye	Gent	24/01/04
5,77	-0,6	Caroline Lahaye	Herve	29/06/03
5,67i=		Caroline Lahaye	Gent	25/01/03
5,67	1,3	Caroline Lahaye	Naimette, Liège	20/05/02
5,63	-1,1	Caroline Lahaye	Louvain-la-Neuve	20/04/02
5,60		Caroline Lahaye	Obourg	06/05/01
5,50i		Caroline Lahaye	Woluwe-St-Lambert	13/01/01
5,37	0,1	Caroline Lahaye	Spa	27/05/00

Séniiores

6,00	0,6	Caroline Lahaye	Aix-les-Bains, Fr.	22/05/05
------	-----	-----------------	--------------------	----------

Juniiores

5,77	-0,6	Caroline Lahaye	Herve	29/06/03
------	------	-----------------	-------	----------

Scolaires

5,60		Caroline Lahaye	Obourg	06/05/01
------	--	-----------------	--------	----------

Cadettes

5,45i		Nafy Thiam	Louvain-la-Neuve	09/01/22
-------	--	------------	------------------	----------

Minimes

4,87		Nadège Dom Modi	Nivelles	22/06/14
------	--	-----------------	----------	----------

Pupilles

4,32		Nadège Dom Modi	Nivelles	28/05/12
------	--	-----------------	----------	----------

Benjamines

3,78		Marie Joannès	Anderlecht	10/09/06
------	--	---------------	------------	----------

W35

2,56	1,4	Sophie Van Der Aa	Perwez	14/08/16
------	-----	-------------------	--------	----------

W40

3,89	1,3	Véronique Detry	Nivelles	21/04/18
------	-----	-----------------	----------	----------

W45

4,07	-0,5	Sylvie Moriamé	Forest	31/10/09
------	------	----------------	--------	----------

W50

3,68	-0,3	Florence Vanderheyde	Louvain-la-Neuve	29/06/22
------	------	----------------------	------------------	----------

Toutes catégories

5,90		Caroline Lahaye	Gent	20/02/05
------	--	-----------------	------	----------

Séniiores

5,90		Caroline Lahaye	Gent	20/02/05
------	--	-----------------	------	----------

Juniiores

5,67		Caroline Lahaye	Gent	25/01/03
------	--	-----------------	------	----------

Scolaires

5,50		Caroline Lahaye	Woluwe-St-Lambert	13/01/01
------	--	-----------------	-------------------	----------



Caroline Lahaye © Patricia Burnotte

Minimes

4,37		Alix Pimpurniaux	Gent	25/02/17
------	--	------------------	------	----------

Pupilles

3,71		Adèle Schinckus	Louvain-la-Neuve	20/12/20
------	--	-----------------	------------------	----------

Benjamines

3,10		Joséphine Polet	Louvain-la-Neuve	30/01/22
------	--	-----------------	------------------	----------

W40

3,77		Véronique Detry	Gent	02/02/19
------	--	-----------------	------	----------

W45

3,82		Véronique Detry	Louvain-la-Neuve	09/01/22
------	--	-----------------	------------------	----------

W50

3,52		Florence Vanderheyde	Dour	18/12/21
------	--	----------------------	------	----------

TRIPLE SAUT

Toutes catégories

11,68	1,2	Caroline Lahaye	Heysel, Bruxelles	08/05/16
Evolution précédente du record:				
11,44	-1,8	Caroline Lahaye	Rixensart	23/04/16
11,33	0,1	Géraldine Coulon	Perwez	16/10/15
11,22	1,0	Caroline Lahaye	Ninove	02/08/14
10,78	0,7	Géraldine Coulon	Nivelles	05/05/12



10,71	-4,6	Géraldine Coulon	Nivelles	29/04/12
10,57	2,0	Emma Pharaoh	Nivelles	28/05/11
10,56	-1,1	Emma Pharaoh	Nivelles	08/05/10
10,45i		Alexia Beaudelot	Gent	16/01/10
10,12	-0,6	Cécile Jamart	Saint-Mard	13/10/01
10,06	-0,8	Astrid Rotsaert	Naimette, Liège	20/06/99

Sénières

11,68	1,2	Caroline Lahaye	Heysel, Bruxelles	08/05/16
-------	-----	-----------------	-------------------	----------

Junières

11,35i		Lisa Jeanpierre	Louvain-la-Neuve	12/03/22
--------	--	-----------------	------------------	----------

Scolaires

11,43	-1,0	Lisa Jeanpierre	Lier	12/09/21
-------	------	-----------------	------	----------

Cadettes

11,15	0,0	Lisa Jeanpierre	Forest	26/10/19
-------	-----	-----------------	--------	----------

Toutes catégories et Sénières

11,42		Caroline Lahaye	Gent	28/01/17
-------	--	-----------------	------	----------

Scolaires

11,16		Lisa Jeanpierre	Gent	01/03/20
-------	--	-----------------	------	----------

Cadettes

10,79		Emeline Serneels	Hoboken	23/02/20
-------	--	------------------	---------	----------

POIDS**Toutes catégories (4 kg)**

14,02		Valérie Maes	Bern, Suisse	23/07/05
-------	--	--------------	--------------	----------

Evolution précédente du record:

13,37		Valérie Maes	Basel, Suisse	04/07/04
13,28		Valérie Maes	Woluwe-St-Lambert	09/05/04
12,26		Valérie Maes	Saint-Ghislain	07/05/00
12,12		Valérie Maes	Vilvoorde	10/07/93
11,85		Valérie Maes	Louvain-la-Neuve	25/04/93
11,04		Valérie Maes	Saint-Mard	29/08/92

Sénières (4 kg)

14,02		Valérie Maes	Bern, Suisse	23/07/05
-------	--	--------------	--------------	----------

Junières (4 kg)

12,12		Valérie Maes	Vilvoorde	10/07/93
-------	--	--------------	-----------	----------

Scolaires (4 kg)

11,04		Valérie Maes	Saint-Mard	29/08/92
-------	--	--------------	------------	----------

Scolaires (3 kg)

13,84		Valérie Maes	Saint-Mard	06/09/92
-------	--	--------------	------------	----------

Cadettes (3 kg)

14,69i		Nafy Thiam	Gent	20/02/22
--------	--	------------	------	----------

Minimes (2 kg)

14,19		Nafy Thiam	Forest	18/10/20
-------	--	------------	--------	----------

Pupilles (2 kg)

09,00		Gabrielle Mallinus	Bertrix	24/06/00
-------	--	--------------------	---------	----------

Benjamines (1 kg)

07,85		Fanny Savary	Naimette, Liège	15/09/07
-------	--	--------------	-----------------	----------

W35 (4 kg)

09,41		Julie Van Oystaeyen	Beveren	14/07/18
-------	--	---------------------	---------	----------

W40 (4 kg)

06,53		Sophie Dandois	Herve	05/06/16
-------	--	----------------	-------	----------

W45 (4 kg)

08,36		Sandrine Eyskens	Forest	02/06/19
-------	--	------------------	--------	----------

W50 (4 kg)

06,44i		Florence Vanderheyde	Louvain-la-Neuve	09/01/22
--------	--	----------------------	------------------	----------

W50 (3 kg)

07,55i		Florence Vanderheyde	Gent	12/02/22
--------	--	----------------------	------	----------

Toutes catégories (4 kg)

11,51		Valérie Maes	Gent	21/01/95
-------	--	--------------	------	----------

Sénières (4 kg)

11,51		Valérie Maes	Gent	21/01/95
-------	--	--------------	------	----------

Junières (4 kg)

11,45		Valérie Maes	Leuven	14/12/93
-------	--	--------------	--------	----------



Valérie Maes © Vincent Spletinckx

RECORDS DU CLUB AU 31 OCTOBRE 2022 / DAMES

Scolaires (4 kg)

07,71 Véronique Trussart Gent 02/02/08

Scolaires (3 kg)

13,55 Valérie Maes Gent 02/02/92

Minimes (2 kg)

12,06 Nafy Thiam Nivelles 15/02/20

Pupilles (2 kg)

08,19 Emilie Lenoir Wavre 12/01/03

Benjamines (1 kg)

07,56 Nafy Thiam Braine-l'Alleud 06/03/16

W40 (4 kg)

06,14 Benjamine Libert Dour 18/12/99

W45 (4 kg)

06,68 Florence Vanderheyde Gent 03/02/18

DISQUE

Toutes catégories (1 kg)

47,89 Valérie Maes Delémont, Suisse 21/05/05

Evolution précédente du record:

47,42 Valérie Maes Martigny, Suisse 15/05/04
 47,35 Valérie Maes Bern, Suisse 13/06/98
 47,00 Valérie Maes Bern, Suisse 14/08/97
 40,92 Valérie Maes Verviers 27/04/96
 40,80 Valérie Maes Louvain-la-Neuve 08/10/95
 39,80 Valérie Maes Arlon 08/05/94
 38,58 Valérie Maes Saint-Mard 26/09/92
 37,76 Valérie Maes Oordegem 12/09/92

Séniiores (1 kg)

47,89 Valérie Maes Delémont, Suisse 21/05/05

Juniores (1 kg)

39,80 Valérie Maes Arlon 08/05/94

Scolaires (1 kg)

38,58 Valérie Maes Saint-Mard 26/09/92

Cadettes (1 kg)

32,56 Valérie Maes Poissy, Fr. 13/10/90

Minimes (750 g) depuis 2011

23,28 Alix Pimpurniaux Nivelles 03/06/17

Pupilles (600 g)

14,60 Zoé Delos Nivelles 08/09/13

W35 (1 kg)

27,05 Julie Van Oystaeyen Sint-Niklaas 30/06/18

W40 (1 kg)

15,36 Régine Bodart Forest 08/06/14

W45 (1 kg)

16,15 Magalie Steens Gaurain, Tournai 05/06/22

W50 (1 kg)

18,13 Tamara Heinen Gaurain, Tournai 05/06/22

JAVELOT

Toutes catégories (600 g)

38,79 Emilie Huque Gaurain, Tournai 18/05/19

Evolution précédente du record:

38,28 Angélique Cadet Vilvoorde 23/06/06
 36,25 Angélique Cadet Herve 03/06/06
 34,80 Angélique Cadet Boitsfort 04/05/06
 34,12 Angélique Cadet Louvain-la-Neuve 30/04/06
 33,74 Angélique Cadet Andenne 21/07/05
 33,02 Valérie Maes Lebbeke 01/05/94
 32,91 Valérie Maes Bertrix 05/09/92

Séniiores (600 g)

38,28 Angélique Cadet Vilvoorde 23/06/06

Juniores (600 g)

38,79 Emilie Huque Gaurain, Tournai 18/05/19

Scolaires (600 g)

37,53 Emma Pharaoh Herve 07/05/11

Scolaires (500 g)

37,40 Emilie Huque Cergy-Pontoise, Fr. 07/07/17

Cadettes (500 g)

40,51 Nafy Thiam Forest 02/10/22

W35 (600 g)

22,77 Annie Blockx Louvain-la-Neuve 26/06/05

W40 (600 g)

19,36 Christine Josis Forest 05/06/11

W45 (600 g)

26,78 Sandrine Eyskens Forest 02/06/19



Emilie Huque © Fabienne Nicolas



W50 (500 g)

19,20 Tamara Heinen Jambes, Namur 17/06/22

W55 (500 g)

13,79 Jocelyne Burnotte Louvain-la-Neuve 27/06/12

BALLE DE HOCKEY**Pupilles**

31,69 Nafy Thiam Bertrix 15/09/18

Benjamines

29,64 Caroline Jottard Louvain-la-Neuve 26/09/93

MARTEAU**Toutes catégories (4 kg)**

48,39 Julie Van Oystaeyen Naimette, Liège 06/07/08

Evolution précédente du record:

47,88	Julie Van Oystaeyen	Nivelles	24/06/06
47,80	Julie Van Oystaeyen	Kessel-Lo, Leuven	10/06/06
47,56	Julie Van Oystaeyen	Sint-Niklaas	25/05/06
45,99	Julie Van Oystaeyen	Nivelles	20/05/06
44,34	Julie Van Oystaeyen	Anderlecht	10/07/05
42,92	Julie Van Oystaeyen	Nivelles	25/06/05
42,45	Julie Van Oystaeyen	Nivelles	23/04/05
42,42	Julie Van Oystaeyen	Obourg	17/04/05

Sénières (4 kg)

48,39 Julie Van Oystaeyen Naimette, Liège 06/07/08

Junières (4 kg)

30,66 Géraldine Maniez Jambes, Namur 16/10/04

Scolaires (4 kg)

20,53 Géraldine Maniez Nivelles 14/09/03

Scolaires (3 kg)

25,30 Mia Vico Nivelles 28/05/22

Cadettes (3 kg)

21,30 Shannon Heenan Rouen, Fr. 24/06/12

W35 (4 kg)

44,05 Julie Van Oystaeyen Gentbrugge 21/07/17

DECATHLON**Toutes catégories**

4.995 pts Séverine André Schaerbeek 30/09/12

HEPTATHLON**Sénières**

4.649 pts Véronique Trussart Herentals 25/08/13

Junières

4.660 pts Géraldine Coulon Herentals 29/05/16

Scolaires

4.502 pts Géraldine Coulon Heusden-Zolder 23/08/15

PENTATHLON**Sénières**

3.439 pts Véronique Trussart Gent 02/02/14

Junières

3.348 pts Géraldine Coulon Gent 05/02/17

Scolaires

3.160 pts Géraldine Coulon Gent 01/02/15

Cadettes

3.372 pts Nafy Thiam Gent 12/02/22

MARCHE 3 KM**Toutes catégories**

20.31.86 Charlotte Verhoeven Herve 02/05/15

Scolaires

20.31.86 Charlotte Verhoeven Herve 02/05/15

Cadettes

21.29.74 Delya Seykens Nivelles 26/05/18

4 X 60 M**Pupilles**35.30 Marie Berger, Clémence Huybens, Sybille Jacquemin
Emeline Serneels Nivelles 24/09/16**Benjamines**38.38 Eva Kempeneers, Mahaut Pimpurniaux, Juliette Verdijen
Nafy Thiam Nivelles 24/09/16**4 X 80 M****Minimes**42.28 Marine Coppens, Céline Gautier, Fiona Ollevier
Lara Patris Nivelles 22/09/12**4 X 100 M****Toutes catégories et Juniors**47.95 Lara Patris, Madeleine Dorandeu, Céline Gautier,
Géraldine Coulon Andenne 06/05/17



Lara Patris, Céline Gautier, Géraldine Coulon et Elise Bourgois
© CS Dyle

Séniiores

49.17 Florence Gathon, Séverine André, Amélie Cloquet,
Véronique Trussart Merksem 22/09/13

Scolaires

48.25 Lara Patris, Elise Bourgois, Céline Gautier,
Géraldine Coulon Ertvelde 20/09/15

Cadettes

49.61 Lara Patris, Elise Bourgois, Marine Coppens,
Céline Gautier Jambes, Namur 21/09/14

W35

61.47 W35 Sophie Van Der Aa
W40 Valérie Calomne
W40 Véronique Detry
W45 Florence Vanderheyde Schaerbeek 05/05/18

W40

62.41 W40 Isabelle Vermeulen
W40 Karine Legrand
W45 Anne-Marie Legros
W45 Benjamine Libert Naimette, Liège 10/06/06

4 X 200 M

Toutes catégories

1.42.59 Céline Gautier, Géraldine Coulon, Caroline Ego,
Véronique Trussart Jambes, Namur 21/09/14

Séniiores

1.44.36 Véronique Trussart, Amélie Cloquet, Séverine André,
Florence Gathon Merksem 22/09/13

Juniiores

1.55.99 Sandrine Spletinckx, Elisa Barzotto, Emeline Nysten,
Tiphaine Carlier Naimette, Liège 21/08/11

Scolaires

1.45.67 Lara Patris, Elise Bourgois, Céline Gautier,
Géraldine Coulon Heysel, Bruxelles 30/08/15

Cadettes

1.49.01i Héline Berckmans, Camille Loïk, Coralie Ponce,
Nafy Thiam Louvain-la-Neuve 20/03/22

4 X 400 M

Toutes catégories

4.00.78 Aude Lambot, Sophie Poukens, Ingrid Cecchi,
Sén Stéphanie Noël Oordegem 20/09/03

Séniiores

4.00.86 Séverine André, Florence Gathon, Amélie Cloquet,
Véronique Trussart Naimette, Liège 16/09/12

Scolaires

4.20.96 Marion Philippart, Elise Léonard, Delphine Louveaux,
Emeline Serneels Kessel-Lo, Leuven 04/09/22

Cadettes

4.34.80 Marine Coppens, Manon Roelandts, Emma Descamps,
Charlotte Verhoeven Naimette, Liège 07/09/14

4 X 800 M

Toutes catégories

09.44.03 Léa Lambert, Juliette Coulon, Lisa Vanherentals,
Sophie Laloux Andenne 16/09/18

Scolaires

09.57.67 Lisa Vanherentals, Juliette Coulon, Sophie Laloux,
Fanny Bourtembourg Schaerbeek 11/05/19

Cadettes

10.42.81 Fanny Bourtembourg, Lisa Vanherentals, Sophie Laloux,
Juliette Coulon Lier 03/09/17

Retrouvez les résultats des athlètes du CS Dyle sur le site internet du club:

<https://performances.csdyle.be/>

Notes

i performance réalisée en salle (indoor) + cadres grisés
m performance réalisée au chronométrage manuel

Records du club

Réalisation : Vincent Spletinckx



RELAIS

Les relais sont souvent le point d'orgue des épreuves athlétiques. Ils permettent de se transcender comme le prouvent Briec Dugast, Elliot Laurent, Maxime Delboie et Gilles Antoine en décrochant le titre national sur 4x800 m en 2016.



Parfois, les passages sont moins assurés (entre Maxime Missa et Thomas Sandron ou entre Nora Eyskens et Céline Gautier)... Néanmoins, Jean-Marc Leduc ne se fait pas de soucis bien que Emile Buffin semble nettement plus dubitatif.



Aux quatre coins du globe, Philippe Poulain collectionne les honneurs en catégorie Masters. Comme d'autres athlètes, il peut compter sur le soutien indéfectible de sa famille (ici, sa fille Géromine).



L'athlétisme est un sport tout terrain et toutes conditions climatiques. Qu'il pleuve ou qu'il vente, nos valeureux athlètes sont au rendez-vous.



